

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にしてください。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

0154)32-7946

受付時間/月~金 10:00~16:00



60代・70代の方も多数大活躍中!!



冬の季節限定メニュー

濃厚煮干し正油 780円(税込)

我龍では季節ごとに新作ラーメンを定期的に出しています。今年の冬は濃厚煮干し正油(780円)が季節限定メニューとして販売いたします。

ガツンと煮干しの効いたスープと自家製煮干し油を組み合わせた濃厚煮干しラーメンです。玉ねぎを粗めにみじん切りにしたトッピングと濃厚煮干しスープが良く合います。ご飯が欲しくなる一品です。他にも釧路風のあっさり系ラーメンと、豚骨をベースにしたパンチのあるこってり系ラーメンとお好きな味を選べます。道産小麦を配合した特注麺もこだわりの一つです。

- | | | | |
|-----------|----------|---------|----------|
| ●こってり味噌 | 750円(税込) | ●あっさり醤油 | 700円(税込) |
| ●こってりえび味噌 | 780円(税込) | ●あっさり味噌 | 730円(税込) |
| ●こってり生姜 | 780円(税込) | ●半チャーハン | 350円(税込) |



新釧路 読めます お店で



我龍 釧路市桜ヶ岡4丁目10番14号

- 営業時間 11:30~18:00
- 定休日 火曜日(祝日の場合は翌日休み)
- 電話 0154-92-1960



Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円(税別)~
- 不動産広告は 2段1/4 20,000円(税別)~
- 一般広告は 2段1/4 20,000円(税別)~

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部/0154-22-1113まで

1月23日号 読者プレゼント

プレゼント01 濃厚煮干し正油 1杯無料券



5名様プレゼント!

プレゼント02 ジョージアサントス プレミアム



5名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(濃厚煮干し正油1杯無料券またはジョージアサントスプレミアム)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

【2020年1月31日(金)必着】当選はLife2020年2月13日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 釧路新聞社内「Lifeプレゼント」係 FAX 0154-22-0050

Life/12月26日号プレゼント当選者 ●クレインズ 自由席ペア優待席 (釧路市愛国東)半澤 達也様(ほか2名様) ●ヘア映画鑑賞券 (釧路市武佐)朝枝 雪子様

最新ラクラクIHグリル

クッキング体験Event

1/25(土)・26(日)

開催時間 AM10:00~日が暮れるまで

開催場所 釧路市共栄大通6丁目2番1号 (TKリフォーム釧路ショールーム内にて)

さらに ラクッキンググリルで焼いたパンを随時ご試食できます! 焼き上がり時間 11:00~ & 15:00~

Panasonic システムキッチン 焦げつかず誰でもカンタンに調理できる「ラクッキンググリル」

水廻りお悩み相談会

同時開催中

お掃除軽減! 1DAYリフォーム

NEW 泡で自動で洗うノリ

取れないガンコな油汚れにサヨナラ!

お手入れ簡単IH+レンジフードセット

2段階の泡でキレイをキープ

油汚れもサッとひとふき

ファンも取り外しカンタン

商品代+基本工事費 (保証・アフター付) **15.8万円** → **13.8万円**

見積もり・現調依頼で

現金10円つかみどりチャレンジ!

ご来場プレゼント!

子供たちに人気の、あの!! はちみつレモンゼリー

各日先着40個限定!

目玉品 Panasonic IH&遠赤ラクッキンググリル KZ-W773S

定価の半額以下!! 限定1台限り

かしこく使える! 次世代住宅ポイント制度を活用しよう! 最大30万ポイント!

キャッシュレス決済 5%還元対象店です

水廻りセットリフォーム 最大93,000円

工事費すべてコミコミ

水廻り4点パック

キッチン + バス + 洗面化粧台 + トイレ

商品代+基本工事費 (保証・アフター付) **164.8万円**

会場はコチラ! 釧路市共栄大通6丁目2番1号(旧小林書店)

TKリフォーム(旧小林書店)

水まわりリフォーム専門店 TKリフォーム 釧路ショールーム

撮影日：2019年12月

MODEL HOUSE

空間がつながり、
家族がつながる、
温もりを感じる家

1.25 SAT 26 SUN am 10:00 ~ pm 8:00 (ナイター公開)

暮らしデザインポイント

1. 家具や照明までトータルコーディネート
2. 日々の家事がしやすい動線プラン
3. オープンなL型キッチン
4. 太陽光がいっぱいL字型の大きな窓
5. リビングつながりのオシャレな和室
6. あると便利な玄関クローク
7. 収納量たっぷりのウォークインクローゼット
8. 趣味に没頭できる書斎
9. 落ち着いた空間を演出する間接照明

完成見学会会場はこちら

会場 釧路市昭和中央6丁目28-30

1F / 48.55㎡ (14.68坪) 2F / 48.55㎡ (14.68坪) total / 97.10㎡ (29.36坪)

1等 3,000円分イオン商品券 1本
2等 2,000円分イオン商品券 2本
3等 1,000円分イオン商品券 3本
4等 ハイムさんグッズ詰め合わせ

抽選結果は1月28日から2月4日まで当社ホームページにて掲載します。※後日担当よりお知らせいたします。

北海道セキスイハイム(株) 帯広支店 釧路営業所 www.hokkaido-heim.com
釧路市新橋大通2丁目2-13 (水・木定休) TEL 0154-64-1218 FAX 0154-64-1217

第61回 アクア・ベール ご法要フェア

ご法要試食会&相談会

2/5 [水曜日]

次回開催は3/4(水)です。

参加無料

時間 / 12:00~14:00
会場 / アクア・ベール 1F「アリエル」

お一人様 650円(税込)

※写真にはイメージです。

会場もご覧になれます。

aquaveil アクア・ベール 太平洋設備株式会社

お問い合わせ・ご予約はお気軽に
0154-23-8211

北海道釧路市東町8-3 JR釧路駅より徒歩10分
ホームページアドレス
http://www.tvv.co.jp/aqua%20op.htm

無料駐車場50台完備

丸和堂はお客様のご要望にお応えし

本社会館・第二会館 全室リニューアル

「送る想いを、さらにこめて」本社会館・第二会館ともに装いを新たにいたしました。

代表取締役 飛田 征巳

本社会館控室 第二会館ロビー 第二会館控室

53年の信頼と実績 花と葬儀の丸和堂

本社会館 ■第二会館(本社隣り) ■白糠町民斎場

0154-22-1581(代)

ホームページに各葬儀プランもご案内しております。

令和元年年分

確定申告

ネット申告が(e-Tax) 更に便利になりました!

スマホで申告できます

申告と納税

窓口での相談・申告書の受付は、令和2年2月17日(月)からです。

所得税および復興特別所得税・贈与税

令和2年 3月16日(月)まで

消費税および地方消費税(個人事業者)

令和2年 3月31日(火)まで

申告の際にはマイナンバーの記載 + 本人確認書類の提示 又は写しの添付が必要です。ネット申告(e-Tax)で提出の場合は、本人確認書類の提示 又は写しの添付は不要です。

国税庁

詳しくは! 確定申告 検索

釧路税務署 千085-8515 釧路市幸町10丁目3番地 釧路地方合同庁舎2階 ☎(0154) 31-5100

根室税務署 千087-0009 根室市弥栄町1丁目18番地 根室地方合同庁舎2階 ☎(0153) 23-3261

2月16日(日)以前は、確定申告会場を開設していません。

ファンたちが撮影する中で 鉄橋を駆け抜けるSL

PICK-UP 新釧路

釧路地方の旬な話題をお届けします。

SL冬の湿原号 試運転

ファン、雄姿撮影

東北道の冬季観光をけん引するJR北海道の人気観光列車「SL冬の湿原号」が25日から運行されるのを前に、乗務員の訓練などを兼ねた試運転が16日、釧路線の釧路―標茶間で行われた。人気撮影スポットには情報を聞きつけた鉄道ファンが訪れ、一足早くその雄姿をカメラに収めた。

試運転は、5両の客車を引く蒸気機関車(C11-171号)の整備状況を確認することも合わせて例年実施している。この日は本番とはほぼ同じダイヤで釧路と標茶を往復。定番の撮影スポットとなっている釧路川橋梁のたもとには男女のSLファンが集まり、黒い煙を吐きながら力強く駆け抜ける姿を狙って盛んにカメラのシャッターを切りつづけて撮影していた。

現場では、撮影に訪れていた男性が線路に近づきすぎ、SL発車前に現場を通りかかった普通列車を停車させてしまつたラブルがあった。居合わせた鉄道ファンたちは「線路から離れるように言ったが聞かなかった。きちんとマナーを守って撮影するのが本場のファン。危険で迷惑になるのでやめてほしい」と話していた。

今年度は運行開始から20周年の節目で、累計乗車人員30万人達成を目指している。SLの運転日は25日から3月1日までの週末を中心とした計22日間で、1日1往復。全車指定席のため予約が必要。(1月17日付釧路新聞より)

親子でスキンシップ 釧路 ベビーたいそうスクール

総合型地域スポーツクラブ「とらいあんぐる946(くしろ)」(上原丈和委員長)は17日、乳児と保護者を対象とした「ベビーたいそうスクール」を湿原の風アリーナ釧路で開き、参加した24組の親子が交流を深めた。

生後6か月から1歳児の運動機能発達と保護者の運動不足・ストレス解消を目的に、スポーツ振興(じ)助成事業の一環として、昨年11月から月に1度開催している。

スクールでは、ベビー・マッサージやベビーヨガでスキンシップを図り、トランポリンなどの体操器具を使った運動を通じて、参加した親子が愛情を高めた。

このほか、市東部子育て支援拠点センターの職員による育児アドバイスなども行われた。友人同士で参加した大山綾子さん(35)と齋藤梨乃さん(35)は「子供に普段できないことを体験させることができても良かった」と声をそろえた。

事務局長を務める熊山幸子さん(63)は「今後も利用者のニーズに応え、年代問わず一緒に活動できるクラブを目指していきたい」と力を込めた。今後は2月7日と3月13日の実施を予定しており、若干の空きがある。問い合わせ・申し込みは熊山さん0154(22)8371へ。(1月17日付釧路新聞より)

北海道限定

道東オリジナルデザイン登場!

十勝エリア ばんえい競馬

十勝エリア

丹頂鶴

ホルスタイン牛

釧路・根室エリア

クリオネ

カーリング

オホーツクエリア

全2種

ジョージア サントスプレミアム

ジョージア サントスプレミアムは、道東産ビート糖・北海道産乳を使用しています。

ジョージア サントスプレミアム

北海道コカ・コーラボトリング株式会社 (コカ・コーラ指定会社) GEORGIA

こんなニュース!!

ネットに載らない 地元ならではの話題が魅力です!!

まずは「お試し」で読んでみませんか?

無料試読受付中!!

釧根のニュースは 釧路新聞で!

お申し込み・試読は

フリーダイヤル 0120-550-946 (平日9:00~17:30)

月々 2,980円 (税込) 銀行(一部除く)、郵便局の引き落とし、日専連、NCカードでのお支払いもOK!!

月3,000円 かかりません!

ホームページも見てね!! 釧路新聞 検索 http://www.news-kushiro.co.jp

新聞配達員募集中!! 詳しくは 販売部 ☎(0154) 22-1149まで

求人 求人情報

■ホールスタッフさん募集
●キャストさん●ウェイトレスさん
従業員/時給1,500円より
アルバイト/時給1,200円より
初めの方も安心
勤務の希望等あれば面接時に
ご相談ください。
■女来里愛(めくわい)
釧路市末広町3丁目5 富田ビル7F
☎090-3394-7907

■パートスタッフ募集
★昭和南で週3日から、
少ない日数でも働けます!
【勤務先】釧路市昭和南4丁目38-6
【内容】ホール兼洗い場業務
【資格】未経験者歓迎
【時間】17:00~22:00※時間相談可
【勤務】週3日~※日数相談可
月曜日定休
【給与】時給870円~昇給有
【待遇】車通勤可、無料駐車場有、
エプロン貸与
【応募】まずはお気軽にお電話ください。
面接時、履歴書は不要です。

■喰い処 誠
釧路市昭和南4丁目38-6
☎0154-65-8155
(受付13:00~22:00)

■客室清掃員募集(パート)
未経験者大歓迎!中・高年の方活躍中!
年金を受給している方もお気軽に!
【勤務】夜の部6時間位 ※委細面談
昼の部6時間位(土・日の週2日位)

■ホテル一条
釧路市川北町6番18号
☎0154-25-5736
☎090-5987-8059

■朝刊配達スタッフ募集
朝の時間を活用し「健康」+「お小遣い」
【配達地域】春採地区、弥生地区
米町地区
【募集人数】若干名
【勤務時間】2:00~5:00の間
1時間から1時間半
【給与】~48,000円
※配達内容によって異なります。
【休 日】4週4休
※回数・曜日等は面談。
【手 当】冬季手当など
希望に沿った働き方もできますので
まずは一度お問い合わせください!

釧路新聞グループ
■桜ヶ岡販売所
釧路市桜ヶ岡2丁目12-1
☎(0154) 91-0149

■長期パートさん募集
未経験者OK!
やる気のある方ぜひご連絡ください!
担当 惣菜の製造が工場のお仕事です。
それに関する下処理や調理、盛付の
作業をしていただきます。
【時間】①深夜3:00~早朝7:00
②9:00~13:00
③10:00~14:00
④15:00~19:00
⑤18:00~22:00
※週19時間の勤務
【給与】時給916円
※試用期間(3ヶ月超4ヶ月以内)は時給91円
※別途深夜割増あり
【資格】土・祝勤務できる方
【待遇】週休2日(シフト制)、
交通費規定支給(片道2km以上)、
制服貸与、車通勤可、年次有給休暇、
慶弔見舞金共済会、日・祝出勤手当
【応募】電話の上、写真付履歴書郵送。

■コープフーズ釧路工場
釧路市武佐1-1-17
☎(0154)64-1721
(電話受付時間9:00~18:00)

契約社員 増産につき 製造スタッフ大募集!
幅広い年齢層の従業員約200名程が活躍し、病院や調剤薬局で処方される薬からドラッグストアやスーパーで売られる医薬品・医薬部外品・化粧品や雑貨等を製造しています。
【製造スタッフ】
○軽作業員(検品・包装作業等や製造に付帯する作業)
【給与】時給1,000円~(時給925円~+手当75円)
○マシオペレーター(製造設備のラインオペレーター作業)
【給与】時給1,100円~(時給960円~+手当140円)
【共通項目】
【時間】代表シフト例 早番5:00~13:30、遅番13:30~22:00
【待遇】各社完備、有給休暇、昇給・昇進制度有、作業服貸与、車通勤可、
通勤費規定支給、駐車場完備 ※有給休暇時は手当適用無
☆長期で継続勤務も可能です。応募・相談等、お気軽にお問い合わせください。
休日・深夜等、メールもご利用ください(kushiro-soumu@medicine.co.jp)

東光薬品工業株式会社
釧路工場 釧路市益浦3丁目19-12 ☎0154-91-9104(担当:総務課)

テレビCM 放送中!!

どんな車も 買取ります!!

廃車王

買取査定 フォーム・GO! 廃車王 釧路店 検索
https://www.haishou.com

買取査定 専用ダイヤル **0120-815-909**
受付:9:00-17:00 日曜・祝日除く

厄払い・長寿祝 節分会特別大護摩供養厳修
開運星まつり・道徳豆まき
御護摩厳修時刻
●2月3日 19:00 ●2月4日 12:00

◆厄払い・長寿祝祈願 初穂料
厄年、長い歳に当たらない方もお申込み頂けます。
小木札 3,000円
中木札、御神酒 5,000円
大木札、御神酒 10,000円
◆厄払い・長寿祝祈願以外のお祈り事も受け取ります。
※お名前とお祈り事を浄書し、御護摩の度で御祈願した
御護摩札をお授け致します。
◆開運星まつり供養 成田山星供養 1体 1,000円
【内容】家内安全・身体健全・交通安全・商業繁栄
【当日】成田山星供養 1体 1,000円
【お問い合わせ】釧路市成田山 成田山松光寺
釧路市中島町7番5号 TEL.0154-24-4349

役立つ 国家資格 未来へ前進 めざせ!

土地家屋調査士 受験ガイダンス

土地家屋調査士は、不動産の表示に関する登記を本人の依頼を受けて代理申請できる法務省管轄の国家資格です。

◎土地家屋調査士とは? ◎昨今の試験の傾向
◎受験対応テクニックの分析・解析

日 2/2日 14:30~16:30
場所/釧路市生涯学習センター (まなぼとと幣舞)705号室
ガイダンス終了後、個別相談にも対応致します。

受講料 無料!!

主催/釧路土地家屋調査士会 釧路市宮本1丁目2番4号 ☎(0154)41-3463

(有)フローラ21 釧路支店 オープニングスタッフ 大募集!!

誰もが知る「ベルコ」「アールベルアンジェ」の商品をPRして頂きます。
ネームバリューがあるので、とっても働きやすいですよ!

【内容】エリア営業スタッフ
【時間】9:00~17:00
【休日】土曜・日曜・祝日
【休暇】GW、お盆、年末年始、慶弔休暇
【給与】月220,000円~300,000円+歩合

【待遇】各種社会保険完備、各種手当有、試用期間3カ月、
社員旅行制度有(国内)、車通勤可(無料駐車場完備)
【資格】未経験者歓迎、要普免、学歴・経験不問、シニア・主婦(夫)
歓迎(定年/65歳)
【応募】まずは写真付履歴書をご郵送くださいませ。
追って面接日をご連絡致します。 要面談

子育て中への安心!!
お子様の学校行事等考慮します!
発熱等による急な欠勤や遅刻等も対応OK!
家事や子育てでも無理なく両立できる職場!

未経験者歓迎!
リターン・ターンも大歓迎!
週休2日制でプライベートも充実!
中途採用ハンディなし!

(有)フローラ21 釧路支店 みどり生命保険 取扱い代理店 ☎0154-25-7341 (担当/マツノ) (前設標準業) 〒085-0034 釧路市白金町20-4 (承認番号:2020-01-5318)

毎週ご家庭にお届け!

地元新聞発行の生活情報紙 **Life**(ライフ)は、

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

Hara x Peko ハラペコ

ラーメン特集 2020

1/30発行

世界へはばたく自分を探せ!

くしる子ども未来塾

現役教員をはじめ、その道のプロの先生が、楽しく教えてくれます!

2月開催日時 2月2日(日) 10:00~12:00

君の可能性が広がっていく

多目的ホール ほか
釧路市幣舞町4-28 ☎41-8181

講座
基礎学習
算数力チェック 漢字力チェック
日本舞踊
ジュニアスポーツダンス
絵画 書道 華道
茶道 合唱と楽器演奏
フラワーアレンジ
フラチャンバラ
お琴 スポーツ体験
親子で囲碁教室
詩吟 剣道 楽しい手話
少林寺拳法 ボードゲーム
プログラミング教室

お問い合わせ ☎(0154)41-8181

主催/くしる子ども未来塾、釧路市教育委員会、
(一財)釧路市民文化振興財団
協賛(順)セントラルビルサービス、大和証券(株)釧路支店
東海海上自衛隊火災保険(株)、北海道エコーコーポレーション(株)
協力/NPO法人まちづくり教育推進センター
http://946kmj.sakura.ne.jp/

ログスファクトリーで中古住宅を自分たち好みのお家へ大変身!

築47年のお家でも、イマドキ仕様に

Full Renovation!
フルリノベーション

中古住宅を自分好みにアレンジ!イマドキのライフスタイルに合わせて暮らしやすいお家に変身。コストを抑えながら好立地を選びたい方にオススメのリノベーション住宅見学会を開催します!

見どころ Point!

- 1 リビングを見渡せる対面式キッチン
小さなお子さまを見守りながら家事ができ、収納も充実した使いやすいキッチンに大変身。インテリアカウンターや、木目の表情を活かした天井の羽目板もポイント!
- 2 部屋をつなげて広リビング
- 3 暖房・給湯を暖かく経済的な省エネタイプに
- 4 2階の増築でWICや書斎をプラス!
- 5 庭の一部を駐車スペースに変更

現地にてリノベーションの可能性をぜひご体感ください!

リノベーション住宅 見学会
1.25 Sat + 26 Sun
PLACE 釧路市武佐1丁目52番27号
OPEN AM10:00~PM5:00

住所: 釧路市愛国東4丁目1番1号
TEL.0154-39-4128 FAX.0154-39-4122
営業時間 AM10:00~PM5:00 定休日:水曜日

LOGOS FACTORY ログスファクトリー 株式会社 ログスホーム

爽 Style 完成住宅 見学会

2週連続公開

1/25土 26日 2/1土 2日 開催時間 AM10:00-PM5:00

太陽光パネル 標準搭載
エコジョーズ採用!

太陽光パネル 4.08kw
長期にわたって多くの発電量を
得られる太陽光発電。

給湯・暖房エコジョーズ
省エネ＆経済的、さらに環境に
やさしいエコ設備です。

ADDRESS
釧路市鶴野東 1丁目14番13号

いい家いい土地 みつかる HOUSING CAFE
LOGOS ハウジングカフェ 釧路店
お問合せや資料請求はこちら
TEL 0154-38-1440
釧路市愛国東 4丁目1番1号 営業時間/AM10:00~PM6:00 定休日/水曜日・木曜日(祝日の場合は営業)

LINE@で 来場予約が カンタン!

2月2日に 見学会を開催します。 来場予約は 見学会の予約は 何時までしよう?

