

GWのLifeお休みのお知らせ

いつもLifeをご愛読下さり、誠にありがとうございます。

Life2020年5月7日号の配布はお休みとさせていただきます。

5月14日号から配布となりますので、よろしくお祈りいたします。

4月~6月期間限定メニュー!



ポーク・ルンダン (豚肉のスパイスコナツ煮込み)
ライタ(きゅうりとヨーグルトのサラダ)、ナンシレマ(コナツライス)、サラダ、スープ **1,100円** (税込)

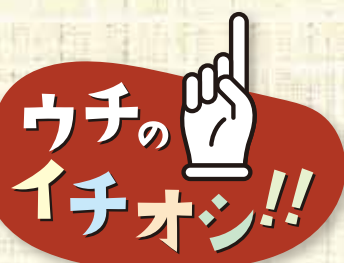
シンガポール・マレーシアの食卓でかかせない食事のひとつで、日本のカレーのように、各地方、各家庭で独自の味があるのが大きな特徴。コナツミルクでコトコト煮込んだ豚肉とレモングラス、ナッツ、生姜、ニンニクetc..が濃厚な風味です。是非一度お召し上がり下さい!

food cafe チャンティカ おすすめメニュー

- パッタイ 1,100円
- ベトナムフォー 920円
- ベジ井 980円
- 海南鶏飯 1,080円
- タイカレー(グリーン・イエロー・レッド) 各1,100円
- コリアンスパ 950円
- トルコ風ライス 1,100円
- タイ風焼きそば 980円
- トルコ風ライス 1,100円
- チャンティカ風ピリ辛タコライス 980円
- 日替ランチ 920円



お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております! お気軽にお問い合わせください(^_^)



新釧路 釧路店で読めます



food cafe チャンティカ
釧路市花園町1-1

- 営業時間
・4月30日まで 11:30~15:00 (L.O.14:30)
・5/1~5/31まで 11:30~20:00 (L.O.19:00)
※5/1~5/31は状況により営業時間変更する可能性がありますので、来店前に電話にてご確認ください。
- 定休日 不定休
- 電話 0154-25-5504



地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布! 世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~ 1段1/8:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm
--	--	---

*原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

4月30日号 読者プレゼント

プレゼント01 food cafeチャンティカ様ご提供 **1,000円分お食事券**

2名様プレゼント!

Chan-tika food cafe チャンティカ

プレゼント02 魚介豚骨ラーメン 古川様提供 **好きなラーメン1杯無料券**

2名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(お食事券またはラーメン1杯無料券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2020年5月8日(金)必着] 当選はLife2020年5月28日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係
FAX 0154-22-0050

Life/4月9日号 ●カレーチキン (釧路市共栄大通) 森下 佳子様(ほか1名様) プレゼント当選者 ●72ゴルフ倶楽部 1時間無料券 (釧路市新富町) 境 達也様(ほか2名様)

New Model House GRAND OPEN

モデルハウス見学会

5/2(SAT)6(WED)/9(SAT)10(SUN)
開催時間 AM10:00-PM5:00

完全予約制

見どころ Point

- 01/Kitchen 並列作業がはかどる回遊動線で家事時間短縮!
- 02/Utility 玄関から直接脱衣場に行けるユーティリティスペース。
- 03/Storage 収納付きの広々2階ホールは子どもの遊び場にもぴったりです。

販売価格 **2,150万円** (税込) ●月々のお支払 **57,731円** ●頭金 **0円**

スマート電化を採用

- エコキュート 大気熱と割安な夜間電力を使ってお湯を沸かすエコな給湯機。
- 寒冷地向けあったかエアコン 寒風の強い北海道でも安心な、頼れる寒冷地専用エアコン。

月々の光熱費は電気料金だけ! **1ヶ月 ¥9,414**

太陽光パネル4.08kw エネルギーを自給自足できる太陽光発電。モジュール出力については安心の25年保証付き。

LINEで来場予約がカンタン

0154-38-1440

デリバリー 大好評受付中!

本場札幌のスープカレーを ご自宅や職場でも!

出前

テイクアウトも承ります。5/6(水)までの期間は専用の容器代(別途100円)無料サービス!

別途容器代100円(税別)

5月6日(水)までの期間 釧路市・釧路町全域配達 致します! ※音別、阿寒、底路など一部地域を除く ※期間は延長する可能性があります。

キッズプレートはじめました! テイクアウト・デリバリーもOK

お子様プレート **490円** (税込)

- ▷三種のチーズハンバーグ(海老カレーソース)
- ▷ポテト
- ▷チキンライス
- ▷ナポリタン
- ▷ブロッコリー
- ▷プリン

定番人気メニュー **千きんカレー 1,150円** (税込)

- ハンバーグカレー **1,150円** (税込)
- シーフードカレー **1,600円** (税込)
- ポークカレー **1,200円** (税込)
- ベジタブルカレー **1,100円** (税込)

豊富なメニューから自分好みのカレーを

- ▷5種類のスープからチョイス
- ▷14種類のカレーメニュー
- ▷26種類から選べるトッピング
- ▷0~30番までの選べる辛さ

この他のメニューはこちらから!! マンスリーカレー情報更新中!!

Curry & Cafe SAMA 釧路店 TEL0154-65-7741

営業時間 ランチ/11:30~15:30 (L.O.15:00) デイナー/17:00~22:00 (L.O.21:30) デリバリー・テイクアウト受付/9:00~22:00

定休日 毎週水曜日



春の園芸市

開催中 営業時間 / 9:30~5:00 (不定休)

Happy Gardening Life!



約100種類以上の花苗

人気の多肉・寒さに強い宿根草など
花苗多数入荷中!!

パンジー・ビオラ ¥70 税込

家庭菜園のコツ教えます

野菜苗 ¥110 税込

ミニトマト・キュウリ・ナス・カボチャ等



パール園芸 ガーデンセンター
コインランドリー東陽



パール園芸
ガーデンセンター
釧路町東陽大通西2丁目1-18
☎ (0154) 68-5155

園芸市を見ている間に賢くお洗濯!

コインランドリー東陽

営業時間 5:00~翌1:30 (年中無休)

コインランドリー新橋

営業時間 6:00~翌1:30 (年中無休)

コインランドリーとっとり北

営業時間 5:00~翌1:30 (年中無休)



家で過ごすことが多い今、
美味しいひとときを
ご家族で。

春の家族団らんお届け便

駒形家自慢の“すき焼き・うなぎ”をご自宅へお届け!!

ご利用期間 5月24日(日)まで

ご注文締切/ご利用日の前日まで



鰻(大)一尾使用

●特製うなぎ重(大)

●肝吸い付 1人前 ¥3,800 8% [税別]

鰻(特)半身使用

●特製うなぎ弁当(特)

●肝吸い付 1人前 ¥2,800 8% [税別]

●特選黒毛和牛 霜降りロース肉 すき焼き2段

●特選黒毛和牛 ●野菜 ●葱切り

●焼き豆腐 ●玉子 ●秘伝の割下

2~3名様用 ¥10,000 8% [税別]

3~4名様用 ¥12,000 8% [税別]

届いてすぐにお楽しみいただけます。お鍋だけご用意ください。

※写真はイメージです

●お名前・ご連絡先 ●ご注文の商品 ●数量をお伝えください。

●ご希望の日付・時間にお届けいたします。(午後5時まで)

くしろ 駒形家

0154 24-4658

お電話お待ちしております

宅配

5,000円(税別)以上のご注文より承ります

店頭受取

●お名前・ご連絡先 ●ご注文の商品 ●数量をお伝えください。

●ご希望の日付・時間にお届けいたします。(午後7時まで)

★ Golden Week ★ ゴールデンウィーク 休診案内

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
午前 (8:15~11:00)	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休
午後	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

独立行政法人 労働者健康安全機構
釧路労災病院
院長 高橋 弘昌
釧路市中国町13番23号 ☎代22-7191
http://www.kushiroh.johas.go.jp

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
8:30~11:30	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休
13:00~16:30	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

内科・泌尿器科・リハビリテーション科・人工透析
健康診断・人間ドック・アブソルターセンター・通所リハビリテーション
医療法人 扶会
釧路中央病院
院長 白濁 智一
釧路市幸町7丁目3番地 ☎(0154)31-2111
http://kch.or.jp

G.W. 診療のご案内

診療時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
午前 9:00~12:00	●	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休
午後 14:00~17:00	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

整形外科・循環器科・麻酔科 ● ベイッククリニック外科・内科
医療法人社団三慈会
釧路三慈会病院
http://www.sanjikai.net
理事長・院長 西池 淳
釧路市幣舞町4番30号 ☎(0154)41-2299

G.W. 診療のご案内

診療時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
午前 8:30~12:00	●	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休
午後 15:00~17:00	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

整形外科
医療法人社団三慈会
西池整形外科クリニック
院長 西池 彰
釧路市新川町2番23号 ☎(0154)22-6400

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/28	29	30	5/1	2	3	4	5	6	7
8:45~12:00	●	休	●	●	休	休	休	休	休	●
13:30~16:00	●	休	●	●	休	休	休	休	休	●

内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科
糖尿病内科・内分泌内科・リハビリテーション科
人間ドック・各種健康診断・訪問診療・訪問リハ
医療法人 太平洋記念
みなみ病院
理事長・院長 佐藤 徹
釧路市春採7丁目9番9号 ☎46-3162

G.W. 診療のご案内

診療時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
8:30~11:30	代休	休	●	●	休	●	●	代休	休	休	休	休
13:50~16:30	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

医療法人社団 サンライズ
杉元内科医院
理事長 杉元 紘一
院長 杉元 重治
副院長 杉元 啓二
釧路市中国町24の10 ☎22-2261

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
8:30~11:00	●	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休
13:15~16:30	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

整形外科・外科・リハビリテーション科
うしき整形外科クリニック
院長 牛木 克政
釧路市松浦町4-12 ☎22-4734-FAX22-8450

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
8:30~12:00	●	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休
14:00~17:30	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

医療法人社団 あさひ会
あさの皮膚科クリニック
院長 浅野 一弘
釧路市昭和南3丁目9番5号 ☎(0154)55-4112
FAX53-1414

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
9:00~11:30	●	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休
14:00~17:30	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

内科・循環器科・消化器内科
医療法人社団
伊勢内科医院
院長 伊勢 隆
釧路市浪花町7丁目2番 ☎22-2788

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
9:00~12:00	●	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休
14:00~17:00	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

医療法人社団 asanome
あさのめ耳鼻咽喉科クリニック
院長 浅野 充
釧路市入江町6番20号 ☎(0154)25-3387

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
8:30~11:30	●	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休
13:30~16:30	休	休	●	●	休	●	●	休	休	休	休	休

内科・呼吸器内科
医療法人社団
しろやま内科クリニック
Shiroyama Internal Medicine Clinic
理事長 伊藤 英司
釧路市城山1丁目2-17 ☎41-1177

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/24(金)	4/25(土)~5/6(水・祝)	5/7(木)
8:30~11:30	●	休診	●
13:30~16:30	術前検査 (予約のみ)		手術

医療法人社団 芳祐会
高柳眼科クリニック
総院長 高柳 芳記
釧路市南大通1丁目3番5号 Tel.0154-43-0211

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/28	29	30	5/1	2	3	4	5	6	7
9:00~12:00	●	休	●	●	休	休	休	休	休	●
14:00~18:00	●	休	●	●	休	休	休	休	休	●

内科・外科・消化器内科
医療法人社団 智美会
吉川クリニック
院長 吉川 智道
釧路町睦2丁目1番地2 ☎39-0777

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/28	29	30	5/1	2	3	4	5	6	7
9:00~12:00	●	休	●	●	休	休	休	休	休	●
13:30~16:30	休	休	●	●	休	休	休	休	休	●

内科
ちば内科クリニック
院長 千葉 淳
釧路市大楽毛2丁目2番27号 ☎64-6650

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
8:45~11:30	●	休	●	●	休	休	休	休	休	休	休	休
13:30~16:00	休	休	●	●	休	休	休	休	休	休	休	休

循環器内科 ● 内科
医療法人社団
林田クリニック
釧路市新富町107 ☎(0154)24-7173
院長 林田 賢聖
http://www.hayashidaclinic.com/

G.W. 診療のご案内

受付時間	4/25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6
8:45~11:30	●	休	●	●	休	休	休	休	休	休	休	休
13:30~16:00	休	休	●	●	休	休	休	休	休	休	休	休

医療法人社団
ふたば診療所
理事長 谷藤 公紀
〒085-0008 釧路市入江町9番14号 TEL:0154-23-3001
FAX:0154-64-6611
E-mail:info-futaba@shishinn.com URL:https://shishinn.com

※随時往診対応致します。新患の方はご相談ください。

5月連休中も営業中!! **6月4日(月)も営業中!!**

豚骨マー油味噌 ¥850
極み豚骨醤油 ¥700

カレーラーメン ¥850
皿台湾 ¥750

状況により予定より早く閉店する場合がございます。ご来店前にお電話いただくか、Facebookをご確認ください。

ヨークシャー・ブルドッグ子犬分譲!!

ヨークシャーテリア オス **10万円** (2月29日生)
 ブルドッグ オス **80万円** (12月31日生)

※全犬種格安にて取扱いたします。詳しくは **キングパル** へ

チャンピオン・キング キングパル大会
 〒085-0096 釧路市武佐5丁目8番7号
 ☎0154-46-0078

華タウン中園 モデルハウス
2棟同時 見学会開催
5月2日(土)~6日(祝) 5日間

時間 10:00~17:00 所在地 釧路市中園町1-32

新型コロナウイルス感染防止対策として実施させて頂きましてご理解・ご協力をお願い致します。

今回初公開
 スマート&スタイリッシュな2棟をじっくり見学できるチャンスです!

子育てで世代にうれしい環境

- リビング続きの洋室で勉強や遊びに!
- 買い物や交通、公共機関にも近い
- バス停留所まで徒歩3分
- 公園まで徒歩1分(柳町公園まで20m!!)
- 小学校まで近い(光緒小まで約650m!!)

日本ハウスホールディングス
 〒085-0046 釧路市新橋大通7丁目1-2

ウイルス除菌! 花粉症対策に!

空気を変えると暮らしが変わる **ZiACO**
 次亜塩素酸(HClO)

5/3日・4日・5日 10:00~18:00
次亜塩素酸 ZiACO を
びあざフクハラ星が浦店にて販売します。

- 10Lパックインボトル.....**4,400円**(税込)
- パウチ(3L).....**1,760円**(税込)
- ボトル(400mlスプレー1本入り) **1日限定100本 770円**(税込)

クリクラとかち
 〒015-87-6067 Fax:033-1886
 ☎土・日・祝日 ☎9:00~17:30
0800-800-6067

健康・快適は窓から。

窓・ドアの専門店
 みなさまの健康・快適な住環境づくりをサポートします。

水まわりリフォームご相談ください

窓の結露や騒音が気になる
 スキマ、結露が解消!!
 古いドアを新しくしたい!
 取換スペースにきなり利便性がアップ

内窓を簡単取り付け
 窓をそのままパツと取替え
 壁を壊さず簡単玄関リフォーム
 玄関前空間を風任せや雪の吹き込みを防止

株式会社 **ミヤケ** TEL:0154-36-9345
 営業時間 8:30~17:30 定休日:第2,4土曜・日曜・祝日
 〒088-0823 釧路市柳町光和2-11
ミヤケ マド 検索

みんなで釧路の飲食店を応援しよう!!

Life 飲食店 応援キャンペーン

頑張っているお店、テイクアウトや配達・出前が出来るお店情報を紹介します!

テイクアウト 配達 ※エリアは各店にお問い合わせください。
 QRコードにアクセスすると、各店のHPまたはメニュー・マップが表示されます。

くしろ駒形家 テ配
 特製うな丼弁当 ¥2,800
 大人気の厚切りポークチャップ ¥1,820

RI-CASA (リカーサ) テ
 自家製カニクリームコロッケ ¥500
 ごほう唐揚げ ¥400

居酒屋 佐良 テ
 自家製カニクリームコロッケ ¥500
 ごほう唐揚げ ¥400

ザ☆弁当 末広店 テ配
 ザ☆鮭のりから弁当 ¥648
 ザ☆お弁当 ¥500

炭火食彩Q家 テ
 スペアリブ ¥1,300

あっかんべー 釧路店・緑ヶ岡店 テ
 オリジナルチキン 釧路カレーチキン 各¥200

ザンギ専門店 鳥善 テ
 ザンギ(骨なし) 一人前 ¥700
 ザンギ(骨付き) 一人前 ¥700
 から揚げ(もも) 一人前 ¥500

スマイルスパイス テ
 スパイスカレー弁当 ¥1,050

DEMINAMI テ
 おつまみ9種盛り合わせ ¥1,500

BISTRO TAKKE テ
 かみからのポークスベアリブ
 グリル野菜添え BBQスタイル ¥1,200

創作串のお店 SEI SEI テ
 野菜巻き弁当 ¥800

酒房食彩 Tavola テ
 Tavolaのおつまみセット ¥2,000

串あげ処 のどか テ配
 特製国産牛ヒレカツサンド ¥1,300

いわまつ食堂 テ配
 かつ重 ¥950

陽華亭 テ配
 かつ丼 ¥930

にっこりカフェ テ
 にっこりポウル ¥800

ザキパン テ
 ザンギバーガー 1個 ¥250

RESTAURANT CLOVER テ配
 和風ハンバーグ弁当 ¥900

ピストロ カーサ JIZI 桜ヶ岡店 テ
 JIZIバーガー ¥1,030

初代らーめん 小鉄 テ
 二郎風みそ ¥1,000

cafe&nail bloom house テ
 パルパルフルキュアストロベリー ¥680
 タピオカチョコミルク ¥530

ジョイバックチキン 芦野本店 テ
 カレーチキン1ピース ¥220

ヒストロ ラナチュール テ配
 テイクアウトメニュー各種 ¥500~

中華料理 全家福 テ
 エピチリ(ライス無料付) ¥700

SAMA 釧路店 テ配
 トマトスープチキンカレー ¥1,150

YOURs DINING テ
 スペシャルテイクアウトセット ¥1,000

らーめん むかし屋 テ
 しおワンタン ¥850

Petit Repos プチルポ テ
 ベーグルサンドウィッチ ¥470

魚介豚骨ラーメン 古川 テ
 魚介豚骨カレーラーメン ¥980

food cafe チャンディカ テ
 ポーク・ルンダン ¥1,100

RESTAURANT CLOVER テ配
 和風ハンバーグ弁当 ¥900

ピストロ カーサ JIZI 桜ヶ岡店 テ
 JIZIバーガー ¥1,030

初代らーめん 小鉄 テ
 二郎風みそ ¥1,000

cafe&nail bloom house テ
 パルパルフルキュアストロベリー ¥680
 タピオカチョコミルク ¥530

ジョイバックチキン 芦野本店 テ
 カレーチキン1ピース ¥220

焼焼鮮家たま鳥 テ
 おまかせ10本セット ¥1,300

釧路拉麺 はま虎 テ
 行者ニンニク餃子 ¥400

bliss ベーカリー テ
 角食・山食(各ハーフ) 各¥285

カフェレスト ぱびば テ配
 ポークチャッププレート ¥1,000

釧路 丼丸 テ
 海鮮丼(並盛) ¥600

らめめん 華 テ
 ネギラーメン醤油 ¥920

麺や 北町 テ
 お持ち帰りラーメン(2人前) ¥1,000

ALOHA 配
 日替わりデラックス弁当 ¥500

RESTAURANT CLOVER テ配
 和風ハンバーグ弁当 ¥900

ピストロ カーサ JIZI 桜ヶ岡店 テ
 JIZIバーガー ¥1,030

初代らーめん 小鉄 テ
 二郎風みそ ¥1,000

cafe&nail bloom house テ
 パルパルフルキュアストロベリー ¥680
 タピオカチョコミルク ¥530

ジョイバックチキン 芦野本店 テ
 カレーチキン1ピース ¥220

焼焼鮮家たま鳥 テ
 おまかせ10本セット ¥1,300

釧路拉麺 はま虎 テ
 行者ニンニク餃子 ¥400

bliss ベーカリー テ
 角食・山食(各ハーフ) 各¥285

カフェレスト ぱびば テ配
 ポークチャッププレート ¥1,000

釧路 丼丸 テ
 海鮮丼(並盛) ¥600

らめめん 華 テ
 ネギラーメン醤油 ¥920

麺や 北町 テ
 お持ち帰りラーメン(2人前) ¥1,000

ALOHA 配
 日替わりデラックス弁当 ¥500

RESTAURANT CLOVER テ配
 和風ハンバーグ弁当 ¥900

ピストロ カーサ JIZI 桜ヶ岡店 テ
 JIZIバーガー ¥1,030

初代らーめん 小鉄 テ
 二郎風みそ ¥1,000

cafe&nail bloom house テ
 パルパルフルキュアストロベリー ¥680
 タピオカチョコミルク ¥530

ジョイバックチキン 芦野本店 テ
 カレーチキン1ピース ¥220

焼焼鮮家たま鳥 テ
 おまかせ10本セット ¥1,300

釧路拉麺 はま虎 テ
 行者ニンニク餃子 ¥400

bliss ベーカリー テ
 角食・山食(各ハーフ) 各¥285

カフェレスト ぱびば テ配
 ポークチャッププレート ¥1,000

釧路 丼丸 テ
 海鮮丼(並盛) ¥600

らめめん 華 テ
 ネギラーメン醤油 ¥920

麺や 北町 テ
 お持ち帰りラーメン(2人前) ¥1,000

ALOHA 配
 日替わりデラックス弁当 ¥500

RESTAURANT CLOVER テ配
 和風ハンバーグ弁当 ¥900

ピストロ カーサ JIZI 桜ヶ岡店 テ
 JIZIバーガー ¥1,030

初代らーめん 小鉄 テ
 二郎風みそ ¥1,000

cafe&nail bloom house テ
 パルパルフルキュアストロベリー ¥680
 タピオカチョコミルク ¥530

ジョイバックチキン 芦野本店 テ
 カレーチキン1ピース ¥220

ザンギ専門店 鳥善 テ
 ザンギ(骨なし) 一人前 ¥700
 ザンギ(骨付き) 一人前 ¥700
 から揚げ(もも) 一人前 ¥500

スマイルスパイス テ
 スパイスカレー弁当 ¥1,050

DEMINAMI テ
 おつまみ9種盛り合わせ ¥1,500

BISTRO TAKKE テ
 かみからのポークスベアリブ
 グリル野菜添え BBQスタイル ¥1,200

創作串のお店 SEI SEI テ
 野菜巻き弁当 ¥800

酒房食彩 Tavola テ
 Tavolaのおつまみセット ¥2,000

串あげ処 のどか テ配
 特製国産牛ヒレカツサンド ¥1,300

いわまつ食堂 テ配
 かつ重 ¥950

陽華亭 テ配
 かつ丼 ¥930

にっこりカフェ テ
 にっこりポウル ¥800

ザキパン テ
 ザンギバーガー 1個 ¥250

RESTAURANT CLOVER テ配
 和風ハンバーグ弁当 ¥900

ピストロ カーサ JIZI 桜ヶ岡店 テ
 JIZIバーガー ¥1,030

初代らーめん 小鉄 テ
 二郎風みそ ¥1,000

cafe&nail bloom house テ
 パルパルフルキュアストロベリー ¥680
 タピオカチョコミルク ¥530

ジョイバックチキン 芦野本店 テ
 カレーチキン1ピース ¥220

ヒストロ ラナチュール テ配
 テイクアウトメニュー各種 ¥500~

中華料理 全家福 テ
 エピチリ(ライス無料付) ¥700

SAMA 釧路店 テ配
 トマトスープチキンカレー ¥1,150

YOURs DINING テ
 スペシャルテイクアウトセット ¥1,000

らーめん むかし屋 テ
 しおワンタン ¥850

Petit Repos プチルポ テ
 ベーグルサンドウィッチ ¥470

魚介豚骨ラーメン 古川 テ
 魚介豚骨カレーラーメン ¥980

food cafe チャンディカ テ
 ポーク・ルンダン ¥1,100

焼焼鮮家たま鳥 テ
 おまかせ10本セット ¥1,300

釧路拉麺 はま虎 テ
 行者ニンニク餃子 ¥400

bliss ベーカリー テ
 角食・山食(各ハーフ) 各¥285

カフェレスト ぱびば テ配
 ポークチャッププレート ¥1,000

釧路 丼丸 テ
 海鮮丼(並盛) ¥600

らめめん 華 テ
 ネギラーメン醤油 ¥920

麺や 北町 テ
 お持ち帰りラーメン(2人前) ¥1,000

ALOHA 配
 日替わりデラックス弁当 ¥500

求人

釧路地方の求人情報

求人広告は
Lifeで
決まり!

お問い合わせは
☎(0154)
22-1113
平日9:00~17:00

調理補助
入居者さんの笑顔が日々のやりがい、老人ホーム厨房での調理業務です。
【時間】(a)6:00~10:30 1名
(b)14:30~19:30 1名
※時間は相談可
(例)30分~60分調整
※扶養範囲内の勤務OK
【給与】時給875円~
(朝8時迄と夜18時以降は920円~)
【勤務】週2~5回(日数は相談可)
【求める人材】明るく自己表現が豊かな方
【休日】シフト制・土日祝は交代休み希望あり
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、有給休暇、食事補助、入社前健康診断、永年勤続制度
【勤務地】釧路市星が浦大通3丁目1-5(応募)電話の上、写真付履歴書持参。面接現地/普設着でお越し下さい。
不景気に強く、安定した収入を得られます。
■日本ゼネラルフード株式会社
ニチケアセンター星が浦事業所
札幌市中央区北5条西5丁目 住友生命札幌ビル4F
<受付/札幌営業所/採用担当まで>
☎011-231-6772
☎080-6980-2030

やりたい仕事が見つかる! やっぱり Life

正社員募集

型格大工及び見習・解体工及び見習・片付作業員
◇大手ゼネコン様の受注増に伴い、社員増員◇
～主に釧路市を中心にマンション、公共施設、商業施設等の型枠工事に対応～
～1971年の創業以来、釧路の建設工事を支えてきました～
【型格大工】経験者歓迎※経験・能力により優遇
【型格大工見習い】経験不問
【型格解体工】経験不問・学歴不問※経験・能力により優遇
※経験者の方、即戦力で活躍しませんか!
【資材等片付け作業員】経験不問 ※未経験の方でもイチから指導します!
□共通項目□各社会保険完備、退職金制度有、賞与・昇給有、車通勤可
技能者にスポットが当たっている今一生の仕事にできる技術を身に付けませんか?
資格取得は会社がサポートします! まずはお電話ください。
☆個人に合わせた勤務形態・給与等、働き方もご相談ください。委細面談☆
～20代から60代まで幅広く72名が活躍中です～
当社ホームページ(http://jiyousei.co.jp)もご覧ください

城成建設株式会社 釧路部釧路町新2丁目16
☎0154-36-1148

朝刊配達スタッフ・集金スタッフ募集

こんな理由で働く人、増えてます!
○朝刊新聞朝刊配達スタッフ
【配達地域】鳥取5丁目周辺
鳥取2丁目、5丁目周辺
鳥取1丁目周辺
上記のうちいずれか
【所要時間】1時間から2時間半程度
【給与】25,000円～30,000円
【休日】4週4休またはシフト制
暇がなくなった今が始めるチャンスです!
○集金スタッフ
【所要時間】1時間から2時間半程度
【給与】25,000円～30,000円
【休日】4週4休またはシフト制
暇がなくなった今が始めるチャンスです!
短時間で高収入!
自分のペースで仕事ができる!
規則正しい生活が身につく!
初めてでも簡単に始められる!
集金時、お話するのが楽しい!
四季折々、いろんな景色が楽しめる!
各種手当、保険あり!
お問合せは
☎22-1149(株)せんしんアシスト(担当:大畑)

浦幌町職員募集

■会計年度任用職員(フルタイム)

番号	職種及び人数	応募資格要件
①	看護師 2名	看護師又は准看護師免許を有する方 又は採用までに取得する見込みの方
②	図書館司書 1名	図書館司書資格を有する方 又は採用までに取得する見込みの方

■申込方法

町指定の履歴書(町ホームページを参照ください。)と有資格者は資格・免許等の写しを、資格・免許等の取得見込者は取得見込証明書を添えて、
5月7日(木)必着で下記へお申し込み下さい。
なお、履歴書の余白に応募する職種がわかるように募集番号を記載願います。

■試験実施日 5月16日(土)予定

この他募集に関する詳細は浦幌町ホームページをご覧ください。
https://www.urahoro.jp

浦幌町役場総務課職員係

〒089-5692 十勝郡浦幌町字桜町15番地6
☎015-576-2111

当店HPから注文OK!!
お弁当はじめました!!
受付時間 11:00~14:30/17:00~19:00

TAKE OUT MENU

レストランの味をオフィスやご家庭でも!

ステーキ丼 ¥1,000(税込)
ケチャップオムライス ¥600(税込)

日替わり幕の内 ¥1,000(税込)

スタミナをつけよう!
うな丼 ¥2,000のところ 価格 ¥1,500(税込)

当日注文もOK!
配達します!
●芦野・文苑・美原地区の方は1,080円以上、その他の地区の方は5,400円以上で承ります。
●配達ご希望の場合は前日17:00迄にご予約ください。

ご予約・ご注文
Bistro La Nature
☎0154-35-1669

●案内・募集などの定型広告は
1段1/8 5,000円(税別)~
1段1/8 縦32mm×横46mm
※原稿製作料は別途かかります。

職員募集

看護師(正社員)【募集人員】15名程度 随時募集 令和3年度新規
応募資格 免許を有する方、2021年3月までに免許取得見込みの方
勤務時間 ①8時15分~17時 ②15時45分~0時30分 ③0時~8時45分
病棟は3交代制(日勤・夜勤・夜勤) ※夜勤は別途手当を支給します。
給与 大卒 287,380円~ 看護学校卒 276,240円~
※上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。◎給与は経験者別途加算する。技術手当、資格手当、期末手当(年2回)、賞与(年2回)、退職金(退職時) ※退職金は退職金に拠る。◎一般研究員(年間の)万円

薬剤師(正社員)【募集人員】3名 随時募集 令和3年度新規
応募資格 免許を有する方、2021年3月までに免許取得見込みの方
勤務時間 8時15分~17時(休憩45分) 給与 大卒 223,800円~
◎上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。◎給与は経験者別途加算する。技術手当、資格手当、期末手当(年2回)、賞与(年2回)、退職金(退職時) ※退職金は退職金に拠る。◎一般研究員(年間の)万円

共同
【採用】書類選考・小論文・面接の結果【採用試験】随時随時受付けております。【応募方法】履歴書(写真貼付)及び免許証(写)又は成績証明書、卒業見込証明書を送付のこと【福利厚生】社会保険・健康保険・厚生年金・確定給付企業年金・雇用保険・労災保険・厚生会・育児休業制度等あり【休日】完全週休2日制、国民の祝日、12月29日~1月3日、7月1日(健康と福祉の事業創設記念日)【休暇】年次有給休暇、その他休暇(夏季休暇等) 委細面談

独立行政法人 労働者健康安全機構
釧路ろうさい病院
〒085-8533 釧路市中央町1番23号
TEL(0154)22-7191(代表) FAX(0154)25-7308
担当総務課長 メール shomukatyou@kushiroh.johas.go.jp
その他詳しくは、ホームページまたは担当までご連絡ください。 http://kushiroh.johas.go.jp/ | しろろさいびょういん | 検索

看護師・薬剤師向け病院説明会のご案内

■対象者:医療系大学在学中・看護大学・看護専門学校に在学中の方(既卒の方)
■開催日時:5/9(土)・5/13(水)・5/16(土)・5/20(水)・5/23(土)・5/27(水)・5/30(土) AM11:00~
■集合場所:釧路労災病院3階総務課

参加無料
※交通費・宿泊費は各自負担となります。

視能訓練士(嘱託)【募集人員】1名
応募資格 免許を有する方
勤務時間 8時15分~17時(休憩45分) 雇用期間 随時~令和3年3月31日
給与 時給1,030円~

作業療法士(正社員)【募集人員】1名 随時募集
応募資格 免許を有する方
勤務時間 8時15分~17時(休憩45分)
給与 大卒 217,210円~ 短大卒 205,338円~
◎上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。◎給与は経験者別途加算する。技術手当、資格手当、期末手当(年2回)、賞与(年2回)、退職金(退職時) ※退職金は退職金に拠る。◎一般研究員(年間の)万円

Warabeya Nichiyō スタッフ募集

コンビニ商品を取り扱っているので、安定して、長期でしっかりと働ける!

調理スタッフ
【内容】コンビニストア向け、お弁当・おにぎり・サンドイッチ・お惣菜・調理等々の製造補助(調理)作業。
※コンベアラインでの作業です。
【時間】①8:00~17:00
②19:00~翌4:00
【給与】時給861円(22時~翌5時/時給1,077円)

衛生監視員
【内容】工場入場時のチェックや、工場内での衛生維持に関する業務全般。
【時間】①9:00~18:00
②18:00~翌3:00※勤務時間相談可
【給与】時給861円(22時~翌5時/時給1,077円)

送迎ドライバー
【内容】従業員の送迎バス運転業務と工場での軽作業。(要大型免許)
【時間】①4:00~13:00
②17:00~翌2:00
【給与】時給900円(22時~翌5時/時給1,125円)

資材スタッフ
【内容】工場での原料受け入れ業務。
【時間】①7:00~16:00
②8:00~17:00
【給与】時給861円(22時~翌5時/時給1,077円)

仕分けスタッフ
【内容】出来上がった商品を店舗前に仕分けする作業。
【時間】①8:00~17:00
②22:00~翌6:00
【給与】時給861円(22時~翌5時/時給1,077円)

盛付スタッフ
【内容】コンビニストア向け、お弁当・おにぎり・サンドイッチ・お惣菜・調理等々の製造補助(盛付)作業。
※コンベアラインでの作業です。
【時間】①7:00~16:00
②22:00~翌7:00
【給与】時給861円(22時~翌5時/時給1,077円)

わらべや日洋(株)釧路工場 白糠郡白糠町工業団地 4丁目2番地16 ☎(01547)5-4855(担当:坂口)

びっくりドンキーのテイクアウトメニュー

TAKE OUT MENU

レギュラーハンバーグ
150g ¥538 + 税 200g ¥688 + 税 300g ¥938 + 税

Free Wi-Fi 導入済! 無料でご利用いただけます

各種電子マネー Pay ご利用いただけます

各種クレジットカード ご利用いただけます

写真のハンバーグは300gです。

お持ち帰りメニューのご注文はお電話でどうぞ!
芦野店 ☎0154-37-8810 十條店 ☎0154-51-8123

ハンバーグレストラン
びっくりドンキー®

芦野店
釧路市芦野1丁目1番1号
☎(0154) 37-8810
午前10時から翌4時まで

十條店
釧路市鳥取大通2丁目6-1
☎(0154) 51-8123
午前10時から翌2時まで

スタッフ募集中
詳しくはQRコードからご覧ください。

びっくりドンキー 芦野店・十條店 限定クーポン
有効期限 令和2年4月29日(水)~令和2年5月30日(土)まで
ご飲食代より(税込) 10%割引券

■本券1枚で1組1回限りご利用いただけます。
■お会計の際レジカウンターにてお渡しくたさい。
■他のクーポン券及びその他の割引券との併用は出来ません。
■このクーポンは表記の店舗でのみご利用いただけます。

コロナ対策のため、時短営業をしております。
※4/22時点では両店22時閉店とさせて頂いております。今後の状況により変更になる場合がございます。