

次回発行は、8月6日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日/ AM10:00~PM4:00

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価
※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。
(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

☎ (0154)32-7946

受付時間/月~金 10:00~16:00

60代・70代の方も多数大活躍中!!



味噌のコクと豚の旨みが絡む 絶品豚丼をどうぞ



味噌ジンジャー豚丼 880円(税込)

道内産の生の豚肉を使い、丹精込めた特製タレで仕上げたこだわりの豚丼が人気のラッキーポーク。今回紹介する「味噌ジンジャー豚丼」は、ベースのタレに良く馴染む味噌タレとショウガが効いたオリジナルメニューで、じわじわと人気上昇中。他にもピリ辛な特製コリアンソースが後を引く「コリアン豚丼」や、にんにくを効かせた「スタミナ豚丼」など、豊富なメニューで皆様のお越しをお待ちしています。※テイクアウトも出来ますのでぜひご利用下さい。

こちらもおススメ!

お客様の要望で誕生! カツカレー 900円(税込)
豚、牛、鶏の3種の肉から出汁をとり、虎吉のラーメンスープを仕上げに合わせたコクのあるカレー。サクサクでジューシーなカツとの相性は抜群です!



ウチのイチオシ!!

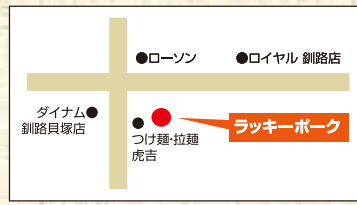
新釧路
お店で
読めます



昨年9月につけ麺・拉麺「虎吉」さんの姉妹店として同店舗の横にオープン。お店では土用丑の日に合わせた「うな丼」や「うなぶう丼」を期間限定で販売中。この機会にぜひお試しください。

豚丼専門店 ラッキーポーク
釧路市貝塚3-4-20

●電 話 0154(41)9988
●営業時間 11:30~20:00(L.O.19:45)
●定 休 日 月曜日



Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!
Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~
1段1/8:縦32mm×横46mm
●不動産広告は 2段1/4 20,000円~
2段1/4:縦66mm×横92mm
●一般広告は 2段1/4 20,000円~
2段1/4:縦66mm×横92mm
※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

7月30日号 読者プレゼント

イオンシネマ釧路様提供
ペア映画鑑賞券
1名様プレゼント!

豚丼専門店ラッキーポーク様提供
お食事券500円分
3名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(ペア映画鑑賞券またはお食事券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2020年8月7日(金)必着] 当選はLife2020年8月27日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
釧路新聞社内「Life プレゼント」係
FAX 0154-22-0050

Life/7月9日号プレゼント当選者 ●カレーチキン (釧路市東陽西)溝口 美花様(ほか1名様)
●よしやすぶたまん (釧路市よし野)丸山 美穂様(ほか9名様)

「釧路の元気」プロジェクト おうちで花火を楽しもう!

釧路市 ゆめ華火

~Summer Night's Dream~

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、様々なイベントが中止となり、心待ちにしていた市内花火大会も中止となりましたが、コロナの終息を願い、夏の夜空をあなたのおうちで楽しめるように、元気を届けたいと考え、おうちで楽しむ新しいカタチの花火大会を開催します。

FMくしろの放送と f t を要チェック!!

おうちで花火を楽しむ週間 夏の夜を おうちで楽しもう!

募集期間
8月3日(月)~8月9日(日)

プレゼントの線香花火や、ご家庭で用意した花火を楽しむ、おうちで花火週間です。FMくしろの番組内で「花火に合う曲」のリクエストや、「おうちで楽しむ花火の様子」の投稿を募集します。Twitterハッシュタグ「#おうちで花火」をつけて紹介ください!メッセージは【761@fm946.com】へ!



イベントの詳細は

おうちから空を見上げよう! ゲリラdeゆめ華火

開催日
8月10日(月・祝)~12日(水)
のいずれか1日

時間
午後8時打ち上げ開始(予定)

場所
市内5カ所程度(1カ所5分以内)
打ち上げ場所は非公開

※打ち上げについて「開催日」、「打ち上げ場所」は、FMくしろの放送とFMくしろ公式SNS(Facebook・Twitter)でお知らせします。電話でのお問い合わせにはご対応出来ません。

YouTube FMくしろ公式YoutubeでもLive配信致します!!

2 days OPEN HOUSE

完成見学会開催!! 施主様のご厚意により構造見学会を開催させていただきます。

2020 8/1(土)・2(日) 10:00~17:00 2日間限定

コンパクトな二世帯住宅

Niche おしゃれなニッチ

Storage 収納も充実です!

鉚路郡鉚路町別保8丁目29番地

MAPはQRコードからも確認できます。

見学会会場

DESIGN WORK-S. 株式会社デザインワークス

〒084-0906 北海道鉚路市鳥取大通7丁目4番4号
TEL 0154-64-9119 FAX 0154-64-9558

WEBはコチラ ▶ <https://www.design-kushiro.jp>

やりたい仕事が見つかる! やっぱり シゴトを探すなら Life

ライフ

We Love Culture

今、イチオシの作品をご紹介します!!

BOOK

フィクション

神(カムイ)の涙

著:馳星周
美楽社・日本社
◆本体¥1,600+税

北海道東部に位置する屈斜路湖。アイヌの木彫り作家・平野敬蔵と中学3年の孫娘・悠の家に、尾崎雅比古と名乗る若い男が訪ねて来、「弟子にしてください」と懇願。初めは誰にやら敬蔵から木彫りを教わり、山に入るようになる。しかし、雅比古には誰にも明かせない過去があった。ある日、事件が起こる。自然を尊んで生きる敬蔵、アイヌから逃げ出したい悠、自らの原点を探る雅比古。故郷とは、家族とは、今を生きていることは……。阿寒湖、春探ソッピングセンター、コーチャンフォーが登場し道東が舞台となる、鉚路の方に読んでほしい1冊。

コーチャンフォー書籍ランキング(フィクション) (7月22日調べ)

- 少年と犬 藤野龍
- 一人旅 村上春樹
- 神(カムイ)の涙 馳星周
- 夢をかなえるソウ 4/水野敬也
- 流流の月 風間ゆう
- きたまた 猪俣勉/宮部みゆき
- 熱帯川 川越宗一
- いちねんかん 風中恵
- クソノキの毒人 東野圭吾
- 大河の一滴 五木寛之

文庫

祈り

著:伊岡瞬
文藝春秋
◆本体¥890+税

東京になかなか馴染めない25歳のサラリーマン・楓太は、ある日公園で信じられない光景を目にする。炊き出しのうどんを食べる中年男・春輝が箸を滑らせたその瞬間——。「田舎者」の劣等感を抱える若者と、「望まない力」を持つがゆえに過去を背負って生きてきた中年男の人生が交錯するとき、心震える奇跡が起きる。

コーチャンフォー書籍ランキング(文庫) (7月20日調べ)

- 新装版(上・下) 新井文子
- 1日10分のおぼろげ NHK国際放送選んだ日本の名作(赤川次郎、ほか)
- あなただけのオムライス 食卓のおばちゃん 8/山口由子
- 波 悠い 1/竹田由美
- 新装版(下) 新井文子
- 1日10分のおぼろげ NHK国際放送選んだ日本の名作(赤川次郎、ほか)
- あなただけのオムライス 食卓のおばちゃん 8/山口由子
- 波 悠い 1/竹田由美
- 新装版(下) 新井文子

OPEN HOUSE

光熱費コストを抑えた快適な住まいをご提案!!

8.1(土)・2(日) / 8.10(土)・11(日) 2週開催 10:00~16:00

標準装備

- ガスマイホーム発電! ENE-FARM エネファームは、家庭で使う電気の約6割を作り出す
- Rinnai ガス乾燥機 乾太くん ガスのパワーでスピード乾燥 乾燥時間は電気式の約1/3 乾燥機は電気式の約1/3 5kg1回たったの28円!
- 壁掛け55型TV

オーナー様募集!

販売価格 **2,300万円** (土地・建物・外構工事・消費税)

物件概要

■所在地 鉚路市町3番14号 ■土地166.95㎡(50.50坪) ■建物93.46㎡(28.02坪) ■建物延床面積 142.22㎡(42.67坪) ■専有面積 93.46㎡(28.02坪) ■24時間管理 24時間管理 24時間管理

■広告有効期限 / 令和2年8月31日

有限会社 ハウス工房アイ

〒085-0058 鉚路市愛国東1丁目21番7号
TEL 0154-36-5169 FAX 0154-37-5168
<http://www.house-ai.com>

アイコーポレーション

鉚路市愛国東1丁目21番6号
TEL:0154-38-5167

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

「ソフトに軽くほぐす」が「強めにしっかりほぐす」がお客様に合わせます。

整体院 元気工房

鉚路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
TEL 090-1526-8508

●営業 9:00~20:00(要予約) ●出張可(近郊) ●時間外は要相談 ●休 / 月曜日

ブランド市 in 中標津

店内商品5,000点以上!!

7/30(木) 8/1(土) 会場 中標津経済センターながまつぶ 中標津郡中標津町東2条南2丁目1

営業時間 10:00~19:00 (最終日8/1(土)は12:00まで)

大好評 各種カード利用可能!!

日替わり大特価商品

出張料・見積り 完全無料

TEL 080-1555-5000 / 080-8288-8095

011-681-0505 年中無休

011-685-8338 無休

新型 TAFT 登場!

軽クロスオーバーSUV

鉚路イオン店

軽自動車.com

7月末まで延長! OPEN記念特典

DAIHATSU ハスラー-G

DAIHATSU ウェイクD

DAIHATSU タントL

ポーンズ(年々) 42,000円(税込)

ポーンズ(年々) 1,280,400円(税込)

ポーンズ(年々) 1,375,000円(税込)

ポーンズ(年々) 1,375,000円(税込)

Ac AEON CINEMA 映画案内

海底47m 古代マヤの死の迷宮

好評上映中!!

ダイビング中に海底に落下、深海で檻に閉じ込められた姉妹が死の脱出に挑む姿を描いた海洋パニックスリラー「海底47m」のシリーズ第2弾。いじめられた女子高生ミアは気弱な性格で、父親の再婚相手の娘サーシャとの関係にもギクシャクしていた。考古学者であるミアの父親は2人の娘の距離を縮めるため、週末に行われる船中からサメを鑑賞するツアーへの参加を提案。そしてツアーの当日、連れてこられた2人の前に友人のアレクサとニコルが現れて、もっとスリリングな遊びをしないかと誘われる。それはマヤ文明の遺跡が眠る海底洞窟に潜るケーブダイビングだった。ダイビング初級者だった姉妹だが、その魅力的な誘いに乗ってしまい、海に潜るのだった。神秘的なマヤ文明都市の遺跡にたどり着いた4人だが、複雑で迷路のような遺跡に迷子になってしまう。そしてそこには盲目の巨人が息を吐く場所でもあった……。

イオンシネマ鉚路 ラインナップ

上映中

- 私がモテてどうすんだ
- MOTHER
- 今日から俺は!!
- ホーンテッド 世界一怖いお化け屋敷
- オステップ
- 中島ゆき 夜会VOL.20 リトルトキョー劇場版
- コンフィデンスマンJP プリンセス編
- 海底47m 古代マヤの死の迷宮
- 劇場版 ひみつ×戦士 ファントミラージュ! 映画になってください!

8/7(金)公開

- 映画 ドラえもん のび太の新恐竜
- くらんぶる
- 劇場版 ウルトラマンタイガ ニュージェネクライマックス

8/14(金)公開

- 思い、思われ、ふり、ふられ
- 弱虫ペダル

8/15(土)公開

- Fate stay night (Heaven's Feel) III.spring song

8/21(金)公開

- 糸
- 2分の1の魔法

8/28(金)公開

- 青くて痛くて脆い
- 事故物件 悪い間取り

スマホデビュープラン

はっきり言って、スマホは安い。

2020年6月10日(水)より サービス改定

通話+データコミコミ 980円/月 (12か月※1)

5分以内の国内通話※2

データ容量1GB

1GBプラス 月額500円の月額使用料をお支払いいただくことで、データ容量を1GB増量するサービス。

月額使用料に 追加 +500円 → 1GB増量

「1GBプラス」の月額使用料が2か月間無料!! 2か月バリューキャンペーン

2020年6月10日(水)より サービス開始

「1GBプラス」加入条件: 1.「データプラン1GB(スマホ)」または「データプラン1GB(ケータイ)」にご加入いただいていること、またはお申し込みいただいたご適用されること。2.「1GBプラス」にお申し込みいただいたこと。【2か月間無料】期間内「1GBプラス」の月額使用料を2か月間無料といたします。【2か月間無料】とは、1.「1GBプラス」のお申し込み日(お申し込み日より)の翌月分(12か月)から本割引が適用され、2.2月分使用料が適用される場合、本割引は当該月の割引適用後の月額使用料に適用されます。適用条件: 1.「データプラン1GB(スマホ)」または「データプラン1GB(ケータイ)」(以下対象データプラン)と併用する。2.併用する「1GBプラス」にご加入いただくこと。2.対象データプランにご加入のお客様が、機種変更と同時に「1GBプラス」にご加入いただくこと(対象データプランの加入条件で指定する旧機種からの機種変更の場合に限ります)。

「1GBプラス」に加入している回線契約が、過去に本キャンペーンの適用を受けたことがある場合(本キャンペーンの適用条件を満たしたものの、割引適用前に解除条件を満たした場合は含みます。)は、本キャンペーンの適用対象外となります。

のりかえチャンス

他社3G ケータイからののりかえで!!	Google Pixel 4 XL 64GB	103,855円割引
	Google Pixel 4 XL 128GB	115,200円割引
	Xperia1	96,000円割引
	arrows U	19,986円割引
	Google Pixel 4 64GB	79,855円割引
	Google Pixel 4 128GB	92,510円割引
	AQUOS R3	75,273円割引
	iPhone7 32GB	36,000円割引

スマホデビュープラン加入 (機種変更時はデータ容量のプラン不同)

対象機種代金 一括 0円

完全予約制

ご来店の際にご協力をお願いいたします。

ソフトバンク鉚路桂木

TEL.0154-65-7885

ソフトバンク鉚路文苑

TEL.0154-38-8181

ワイモバイル鉚路桂木

TEL.0154-65-7885

ワイモバイル鉚路文苑

TEL.0154-38-8181

求人

銚路地方の求人情報

広告掲載についてのお問い合わせは
銚路新聞社広告部 ☎0154-22-1113まで

■短期アルバイト募集

未経験者歓迎！高校生OK!
やる気のある方ぜひご連絡ください！
食材の下処理や盛り付けなどのお仕事です。
【期間】8/7(金)～8/16(日)の10日間の中で7～8日間の勤務
【時間】①15:00～19:00(若干名) ②20:00～翌00:00(4名)
※②は高校生不可。勤務日数・内容については面接時にお話しします。
【給与】時給1,000円(22:00以降は割増あり)
※給与は8/25・9/25に銀行振込。
【待遇】制服貸与、車通勤可
【応募】電話の上、写真付履歴書郵送。
■コープフーズ(株)銚路工場
銚路市武佐1-1-17
☎(0154)64-1721
(電話受付時間9:00～17:30)

■店舗リニューアル!美容師募集 2名

【内容】スタイリスト(正社員・パート可)
【休日】第3月曜日(毎週火曜日)
【時間】9:00～18:00
③時間～勤務OK、応相談
【給与】時給1,000円～1,300円
【応募】電話連絡のうえ、来社面接
■ヘアサロン Feel
銚路市昭和中央3-45-11
☎0154-52-2030

■契約職員・パート職員募集

契約職員
【時間】①17:00～翌2:00(夜間生産管理) ②22:00～翌7:00(調理・製造)
【人数】各時間帯1名
【給与】月給180,000円～215,000円
パート職員
【時間】①15:00～19:00(いなり製造) ②18:00～22:00(弁当盛り付け) ③20:00～翌00:00(弁当盛り付け) ④22:00～翌2:00(仕出し出荷) ⑤早朝2:00～6:00(焼酎調製管理)
【人数】各時間帯1名
【給与】時給916円
※試用期間(3月超4ヶ月以内)は時給891円※別途深夜割増あり
【共通項目】
【資格】土・祝勤務できる方
【待遇】週休2日(シフト制)、交通費規定支給(片道2km以上)、制服貸与、車通勤可、年次有給休暇、慶弔見舞金共済会、日・祝出勤手当
【応募】電話の上、写真付履歴書郵送。
■コープフーズ(株)銚路工場
銚路市武佐1-1-17
☎(0154)64-1721
(電話受付時間9:00～17:30)

ホール・調理スタッフ募集!!

内容:ホール係・簡単な調理補助
時間:(a)土日祝日 11:00～15:00 (b)土日祝日 17:00～21:00
※(a)(b)両方勤務可
(c)平日週3日勤務 17:00～21:00
時給:土日祝日 920円以上 平日 870円以上
まずは、お気軽にお電話ください!
北町 銚路市南大町2-8-12(銚路新聞社内)
TEL:0154-51-1555

■正社員・期間限定作業員募集

正社員 重機オペレーター
【内容】建設機械オペレーター業務
【日給】13,000円～15,000円
期間限定作業員 普通作業員
【内容】土木作業全般
【日給】11,000円～13,000円
【共通項目】
【勤務地】銚路、根室管内
【資格】要普通自動車
【時間】7:30～17:00(休憩1.5H)
【休日】日曜日、GW、夏季休暇、年末年始、6ヶ月連続雇用後年次有給有り
【待遇】通勤手当、雇用保険、社会保険、労災保険、退職金制度有り、資格取得等会社負担
【応募】電話連絡の上、随時面接
昭和43年創業で主に公共事業の一般土木・森林土木を施工しております。やる気のある方ぜひご連絡下さい!
■山崎土建株式会社
銚路市武佐1-1-17
☎(0154)64-1721
(電話受付時間9:00～17:30)

正社員大募集

未経験者大歓迎!経験者優遇!
お気軽にお問い合わせください!!

ガソリンスタンドにて車両への給油・洗車業務等、
タイヤ交換・オイル交換等の作業

【資格】普通運転免許、経験者優遇
初心者の方でも資格取得制度有り
【時間】7:30～19:00の間で早出・遅出のシフト制(実働7.5時間)
【休日】4週6休のシフト制、お盆・年末年始休暇
【給与】月給207,000円～210,000円(住宅手当・残業手当含む)
【勤務地】丸井産業株式会社 入江町SS(銚路市入江町10-3)
【待遇】各社社会保険完備、制服貸与、車通勤可(交通費規定支給)、住宅手当、家族手当、資格手当、燃料手当(10月～3月)、賞与年2回(前年実績3.2ヶ月)、退職金制度有り
【応募】電話連絡の上、写真付履歴書郵送
丸井産業株式会社 銚路市入江町10-5
TEL:0154-23-2448 (担当/田村)

職員募集

看 護 師・薬 剤 師 向 け 病 院 説 明 会 の ご 案 内

■対象者:医療系大学在学中・看護大学・看護専門学校に在学中の方・既卒の方
■開催日時:8/5(水)・8/8(土)・8/12(水)・8/15(土)・8/19(水)・8/22(土)・8/26(水)・8/29(土) AM11:00～
■集合場所:銚路労災病院3階総務課

【医師事務作業補助者(嘱託)【募集人員】2名(※内1名は産休育休代替要員)】
勤務時間 8時15分～16時30分(休憩45分) ※応相談
給 与 時給 930円～

【視能訓練士(嘱託)【募集人員】1名】
応募資格 免許を有する方
勤務時間 8時15分～16時30分(休憩45分)
雇用期間 随時～令和3年3月31日 給 与 時給 1,030円～

【採用】書類選考・小論文・面接の結果【採用試験】随時応募を受けております。【応募方法】履歴書(写真貼付)及び免許証(写)又は成績証明書、卒業見込証明書を送付のこと【福利厚生】社会保険(健康保険、厚生年金、確定給付企業年金・雇用保険、労災保険、厚生会、育児休業制度等あり)【休日】完全週休2日制、国民の祝日、12月29日～1月3日、7月1日(健康と福祉の事業創設記念日)【休暇】年次有給休暇、その他休暇(夏季休暇等)

独立行政法人 労働者健康安定機構
銚路ろっさい病院
〒085-8533 銚路市中国町13番23号
TEL(0154)22-7191(代表) FAX(0154)25-7308
担当総務課長 メール shomukatyou@kushiroh.johas.go.jp
http://kushiroh.johas.go.jp/ (しろろっさい病院) (検索)

Warabeya Nichiyo スタッフ募集

コンビニ商品を取り扱い扱っているので、
安定して、長期でしっかりと働ける!
無料構内大型駐車場有、送迎バス有

調理スタッフ
【内容】コンビニストア向け、お弁当・おにぎり・サンドイッチ・お惣菜・調理補助(調理)作業。※コンベアラインでの作業です。
【時間】①8:00～17:00 ②19:00～翌4:00
【給与】時給861円(22時～翌5時/時給1,077円)

盛付スタッフ
【内容】コンビニストア向け、お弁当・おにぎり・サンドイッチ・お惣菜・調理補助(盛付)作業。※コンベアラインでの作業です。
【時間】①7:00～16:00 ②22:00～翌7:00
【給与】時給861円(22時～翌5時/時給1,077円)

衛生監視員※検査員も同時募集
【内容】工場入場時のチェックや、工場内での衛生維持に関する業務全般。
【時間】①9:00～18:00 ②22:00～翌7:00 ※勤務時間相談可
【給与】時給861円(22時～翌5時/時給1,077円)

【資格】未経験者・主婦(夫)・シニアの方歓迎 (休日)週休2日(シフト制)
【時間】いずれの時間帯も残業有
【待遇】各社保完備、交通費規定支給、車通勤可(無料P有)、制服貸与(クリーニング代/月1,500円有)、有給休暇
【応募】まずはご連絡下さい。面接時に写真付履歴書をご持参下さい。

わらべや日洋(株)銚路工場
白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16
☎(0154)75-4855 担当/坂口

5周年を迎え“BAL”としてリニューアル!!

串焼ワインバル 華蔵

RENEWAL OPEN

全品半額!

8月30日～8月31日

串焼ワインバル 華蔵
銚路市末広町3-4 第13エーワンビル1F
【営業時間】18:00～23:00(L.O.22:30)【定休日】日曜日
TEL:0154-65-8790
ワイン持ち込み歓迎 持込料金(1本)2,000円

前菜プレート5品
季節野菜の茶碗蒸し
串焼&野菜巻き8品
親子丼又は鶏焼
デザート

お1人様
¥2,800
半額!

Life おでかけガイド

【第9回】くしろ益浦夏まつり

今年も暑い! 益浦の夏まつり!

「整理券の配布等、詳しくは来週号の広告をご覧ください。」

8/8(土) 11:00～15:30

会場/桜ヶ岡五郵便局向かい(銚路市益浦1丁目14)
※混雑時は入場制限させていただきます。

開場/10:30 開演/11:00～15:30
11:00～11:05 開会式
11:05～11:25 銚路太平洋太鼓保存会
11:50～12:05 ダンススタジオ ECSTATIC! キッズダンス
12:20～13:00 ヒートボイス LIVE STAGE
13:15～13:45 ティアーズグラス LIVE STAGE
14:00～14:40 夏川あざみ歌謡ショー
15:00～15:30 大抽選会

主催/くしろ益浦夏まつり実行委員会
事務局/太平洋興発銚路支店 ☎0154-25-1411
当日連絡先 /In 080-3434-8011 In 080-1899-5255

やりたい仕事が見つかる! やっぱり

シゴトを探すなら Life

掲載料金は5,000円～(1回の掲載)
銚路市・町内のご家庭に配布
銚路新聞にも再掲載!!
フルカラーで目立つデザイン

2020 これからの事考えてみませんか?
明るく元気に生きるための

終活ガイド

エンディングノート 相続・遺言
葬儀・法要 保険
香典について

パンフレットスタンド「銚新ガイド」で無料配布中!!

企画・制作/銚路新聞社 広告部

銚新 お父さん似顔絵展

幼稚園のみんなが
いつしようけんめい
描いたお父さんの
絵を展示します

8/10(日)迄開催中!!

時間/9:00～21:00
会場/イオン銚路店 2階
銚路町桂木1-1-7
イオンシネマ通路横

参加幼稚園 9園
約800枚展示

認定こども園銚路カトリック幼稚園
銚路聖母幼稚園
認定こども園銚路ひばり幼稚園
認定こども園銚路桜幼稚園
みはらフレンドようちえん
認定こども園ようちえん
愛園フレンドようちえん
認定こども園かずみ幼稚園
認定こども園銚路あおば幼稚園

主催/銚路新聞社 協賛/イオン銚路店・イオン銚路店専門店街

世界へはばたく自分を探せ!

くしろ子ども未来塾

現役教員をはじめ、その道のプロの先生が、楽しく教えてくれます!

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催します。それにより一部の講座は実施出来ない場合があります。ご了承ください。参加者はマスクを着用してください。

開催日時 **8月2日(日)** 10:00~12:00
 会場 **まなぼと幣舞** (釧路市生涯学習センター) 多目的ホール ほか
 釧路市常盤町4-28 ☎41-8181

対象 4歳~12歳くらい 参加費 1日300円 (7歳未満は保護者同伴)
 ※何講座でも受講できます。※上履きをご持参下さい。
 ※荒天の場合は、開催の有無を会場にお問い合わせください。

講座

- 基礎学習
- 算数力チェック 漢字力チェック
- 日本舞踊
- ジュニアスポーツダンス
- 絵画 書道 華道
- 茶道 合唱と楽器演奏
- フラワーアレンジ
- エコチャバラ
- お琴 スポーツ体験
- 親子で囲碁教室
- 詩吟 剣道 楽しい手話
- 少林寺拳法 ボードゲーム
- プログラミング教室

お問い合わせ ☎(0154)41-8181
 http://946kmj.sakura.ne.jp/

新しくなって フォトウェディング

La Paisible

軒まごさ切だから、その空間は二人だけのもの。思い出に残る特別な瞬間を一般に...

2021 成人式 E-GRES 予約承り中!!

超お得なレンタル振袖パック 前撮り+当日レンタルが 一式 28,000円~ (税別)

チャペルウェディングスタジオ La Paisible
 釧路町曙2丁目9番7号 ☎0154-64-5268

地元新聞発行の生活情報紙 Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

あぶり家旬情報

おかげさまで20周年。 ABURIYA 20th anniversary

くしろあぶり家で、思う存分美味しい料理と旨い酒を愉しんで英気を養っていただきたい。

夏を乗り切れ!

食べて飲んで食べて! Eat, drink and eat!

あぶり家 人気No.1のお薦めコース

「食べ飲みで満喫宴会」
 120分/お1人様 ※30分前ラストオーダーとなります。
 阿婆ホーク勝しゃぶと41品のお料理食べ放題と樽生ビール&アルコール&ソフトドリンクの飲み放題が込みです!

税込 **5,000円** カウンター以外「全席個室」です!
 ※予約は4名様より承ります。

※掲載料理は一例です。

くしろあぶり家では、お客様に安心してご飲食していただけるようコロナ対策を徹底しております!!

おかげさまで20周年。 ABURIYA 20th anniversary

秋刀魚&花咲蟹 入荷! 旬の味覚をいち早くお届け! ぜひご堪能ください!
 ※市場の状況により入荷しない場合がございます。予めご了承くださいませ。

あぶり家 釧路市末広町5丁目6番地 営業時間 PM4:30~PM11:30
 ☎(0154)22-7777
 http://www.aburiya946.com

釧路新聞 電子版スタートしました

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。
 釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合 **月額880円** (税込) でご利用頂けます。
 (※単独コースは1,980円(税込))

電子版6つのポイント

- Point.1** スマートフォンやタブレットで、通勤途中や出張先でも読みたいときにいつでも読めます。
- Point.2** 当日を含む2週間分の紙面をPDFデータで見ることができ、ダウンロードも可能!
- Point.3** 本紙掲載の写真をフォトサービスで注文することができます。
- Point.4** ひとつのアカウントを取得するだけで家でも、職場でも、外出先でも、出張や旅行時でも使えます! ※複数同時接続はできません。
- Point.5** 調べたいワードで検索すると、当日の紙面からキーワードを含む記事すべてを表示することができます。
- Point.6** 釧路-根室管内のおくやみ情報を最速でお届けします。前もって知ることができ、慌てずに対応することが可能です。

電子版のお申込は <https://kushironews.jp/>

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
 TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050
 新聞購読のお申し込み ☎0120-550-946

JMC 水素水 倶楽部会員募集中

JMC水素水 は、水道水等の飲料水を入れるだけで簡単に、お水の酸素(+)を取り、ORP(酸化還元電位)の(-)のミネラル豊富な水素水を作り上げることが出来、体を酸化(+)から守り「免疫力」の高い体を作ってくれます。また、1日100円~飲み使い放題で、飲料、炊事、ペット等に使用しますので家族全員の健康維持にお役立て下さい。

サーバーのある方は、12Lサーバーポルタイプ月々2000円(税抜)で水素水が飲み放題!!

12Lサーバーポルタイプ 月々2,000円(税別)

12Lタンクタイプ (税別)
 月々5,000円(高能力タイプ)
 月々3,000円(普及タイプ)

お風呂用 体の芯までポッカポカ!!

- 体臭の軽減!
- 水素水風呂になります!
- 水道水の塩素を消去します!
- お湯が汚れづらい!
- お肌すべすべ!
- お湯がやわらかい!

水道水で入浴の場合 約 +600mV 体が酸化する
 JMC水素水で入浴の場合 約 -350mV 体が還元する

水道水を → 水素風呂に

ORP(酸化還元電位)とは、お水が酸化(+)しているか、還元(-)しているかを示す数値です。健康な人の血液、体液のORPは(-250mV以下)で、これ以上になると体が酸化(+)しはじめます。そのため野菜等の抗酸化物質(-)を取り、体を酸化から守っていますが、野菜等だけで-250mV以下を保つのは大変なことです。JMC水素水は、10年以上経っても釘が錆びない程(写真参考)の(-)の水を作る事が出来るため、飲むことで健康体のORP-250mV以下を維持することが出来ます。「ORPの高い水をたくさん飲むと体がむくみます。」(※酸化している人程、便、オナラ、体が悪臭になります。)

※ 各お水のORP(酸化還元電位)

酸化ORP(+)		還元ORP(-)	
水道水	市販のミネラルウォーター	JMC水素水	JMC水素水
604	389	372	128
096	-362	-431	ORP -250mV以下

※ 飲用した水は、体内の水素水を利用し、ORPが-250mV以下に下げられ吸収されます。

※自分の今飲んでいる水が、どなたか体を酸化させるか、還元させるか無料で(ORP)を測定します!

JMC水素水 株式会社
 〒085-0806 北海道釧路市武佐5丁目8番7号
 電話 (0154)46-0078
 WEB http://www.jmc.gr.jp/ E-mail info@jmc.gr.jp

入社不要 時間自由 副業OK!!