

Life

ライフ

Vol.445

2021年2月18日号

無料配布情報紙

次回発行は、2月25日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社 広告部

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス) お願い合せ受付平日/AM10:00~PM4:00

Life

ライフ

配達員募集中!!

60代・70代の方も多数活躍中!!

配達して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳細はお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

0154-32-7946

受付時間/月~金 10:00~18:00



ウチのイチオシ!!



店内はカウンター5席、小上がり3テーブルの心ゆく空間。お寿司や焼き物、やお刺身などの和食を中心としていますが、今回のような洋風なお料理や店主自慢のバイクドチーズケーキも人気。ぜひお気軽にご来店を。

居酒屋 寿司酒房 にし
釧路市愛国東1丁目14-6 アイコービル1F

●電話 0154(65)5397
●営業時間 17:00~
●定休日 第2・4水曜日



地元新聞発行の生活情報紙

Life (ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~
- 不動産広告は 2段1/4 20,000円~
- 一般広告は 2段1/4 20,000円~

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

2月18日号 読者プレゼント

山花温泉リゾート提供 **温泉入浴券(ペア)** 2名様プレゼント!

食肉工房 よしやす提供 **よしやすぶたまん** 3個 5名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望のプレゼント名(温泉入浴券またはよしやすぶたまん)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2021年2月26日(金)必着] 当選はLife2021年3月11日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 **085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係** FAX **0154-22-0050**

Life / 1月28日号プレゼント当選者 ●はま虎お好きなラーメン無料券 (釧路市緑ヶ岡)塚下 淳一様(ほか2名様) ●ペア映画鑑賞券 (釧路市芦野)吉原 三恵子様

厳選食材5種盛りラクレット 1,550円

愛国商店街にある、「寿司酒房にし」昨年3月の開店以来コロナの影響が少なくない中でも着実に顧客を獲得してきた。長年和食の現場で培ってきた炭火焼きとお寿司を中心とした旬の食材とお料理に合う日本酒等を取り揃えている。今回ご紹介するのは、野菜やソーセージを炭火で焼き上げ、とろとろの道産ラクレットチーズをかけたあつあつの一皿。北あかり、トマト、ソーセージ、オクラ、長いも。それぞれに食材のおいしさを引き出す絶妙な火加減で香ばしさがあがり、濃厚なチーズとの相性は抜群。ぜひ一度ご賞味を。

お店ではお寿司や牛・豚・鶏肉の炭火焼きのテイクアウトも可能。
ご自宅で味わいたい方にもおすすめ。

日本酒も各種取り揃えています。

- ビール550円
- 樽ハイ各種450円~
- 日本酒550円~
- グラスワイン500円 など

釧路新聞 電子版スタートしました

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。

釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合 **月額880円(税込)** でご利用頂けます。(※単独コースは1,980円(税込))

電子版6つのポイント

- Point.1** スマートフォンやタブレットで、通勤途中や出張先でも読みたいときにいつでも読めます。
- Point.2** 当日を含む2週間分の紙面をPDFデータで見ることができます。ダウンロードも可能!
- Point.3** 本紙掲載の写真をフォトサービスで注文することができます。
- Point.4** ひとつのアカウントを取得するだけで家でも、職場でも、外出先でも、出張や旅行時でも使えます! ※複数同時接続はできません。
- Point.5** 調べたいワードで検索すると、当日の紙面からキーワードを含む記事すべてを表示することができます。
- Point.6** 釧路・根室管内のおくやみ情報を最速でお届けします。前もって知ることができるので、慌てずに対応することが可能です。

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050

新聞購読のお申し込みは **0120-550-946** <https://kushironews.jp/>

「濃いシミがこれ1回で...!」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら...!

カプセル技術により約100μmノズルまで極小にフィードされるので、毛穴の奥深くまで美白美容成分が浸透し、効果が決定的な濃さになりました。

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える 薄さも配慮

もう10年近くシミで悩んでた私。自分自身で試していた1人です。開発をはじめて2年半、ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画!ぜひお試しください!

薬用ビハクプラス企業開発者 佐藤明子 58歳

先着100名様限定 **全額返金保証**

薬用ビハクプラス(30粒) オールインワンゲル シミ0実感プラン 初回限定価格 (お一人様1個限り) **通常価格4,743円(税別) 1,900円(税別) 送料無料**

※59%OFF!

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで! ※定員になり次第締切 **FAX048-708-6467** 24時間受付年中無休

通話料無料 **0120-966-419** 優待番号 **V930** FAX:はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。 送り先:〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和社ビル2階 プレシア製薬お客様センター

9時~21時(年中無休)ケータイでもOK

株式会社プレシア製薬 〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

お菓子のたにぽん お楽しみ抽選会

お菓子のたにぽん
お菓子で笑顔
ご家族皆さんで
MOONへ

お祭りイベントなどのお菓子の袋詰め承ります。

2/19(金)~2/23(火・祝)

期間中、超お買い得のお菓子をご用意して皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

〒085-0016 釧路市鏡町2丁目4番地
釧路フィッシャーマンスワープMOO1F
☎0154-23-1212
営業時間/10:00~19:00 ※駐車場30分無料

マド本舗ミヤケ

健康・快適は窓から。

窓・ドアの専門店
みなさまの健康で快適な住環境づくりをサポートします。

その他リフォームもご相談ください

窓の結露や騒音が気になる
スキマ、結露が解消
古いドアを新しくしたい
収納スペースにもなり、利便性がアップ

内窓を簡単取付け
窓をそのままハットと取替え
壁を壊さず簡単玄関リフォーム
玄関前に空間を作る風圧や雪の吹き込みを防止

内窓 窓 玄関 風除室

株式会社 ミヤケ TEL:0154-36-9345
営業時間 8:30~17:30 定休日: 第2,4土曜・日曜・祝日
〒088-0623 釧路市鏡町光和2-11
ミヤケ マド 検索

COIN LAUNDRY KAI

3月5日(金)までロングランフェア
全機種半額で断然お得!!

お得意な一例

①洗濯乾燥機(45分) 1,000円→500円から
②羽毛布団専用コース(80分) 1,400円→700円から
③14kg乾燥機 10分100円→20分100円

店内マルチ機まで
会員カードを作っただけでお得に

〒085-0016 釧路市鏡町2丁目4番地
☎0154-23-1212

新築住宅 + 新車

5万円台からの住宅創り。
住宅ローンに全て組み込める!

住宅ローン 車ローン 家電など

2/20 SAT 28 SUN

新基準の無料住宅ローン説明会

2/20 SAT 28 SUN

完全予約制: ご予約はコチラから

申込専用QRコード

好きな時間をお選びください

まとめてスッキリ
月々5万円~
使い道が拡大!!

まずはご相談ください!

【会場】デザインワークスオフィス
〒084-0907 北海道釧路市鳥取北5丁目15番8号

スケジュールを確認してご連絡いたします!

WEBでの申込みOK! 電話での申込みOK!

今なら新規申込みで
食洗器と高級調理器を
プレゼント! 先着1名様

DESIGN WORKS. 株式会社デザインワークス
〒084-0907 北海道釧路市鳥取北5丁目15番8号
TEL 0154-64-9119 FAX 0154-64-9558
https://www.design-kushiro.jp

Life(ライフ)は、

毎週ご家庭にお届け!

地元新聞発行の生活情報紙

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

サンドラッグ

大特集!!

1,218円 (1,339円) 950円 (1,045円) 3,170円 (3,487円) 1,500円 (1,650円) 1,500円 (1,650円)

2,267円 (2,493円) 1,180円 (1,274円) 908円 (998円) 1,600円 (1,760円) 753円 (833円)

398円 (437円) 970円 (1,067円) 2,600円 (2,860円) 278円 (305円) 880円 (968円)

旭町店 TEL:0154-32-3355 星が浦店 TEL:0154-55-2771 桂木店 TEL:0154-39-0010 鳥取大通店 TEL:0154-65-5593

サンドラッグ

お得なクーポン!

LIFE 限定
本日~2021年2月28日(日)まで
合計1,000円(税込)以上お会計で
お好きな商品1品が10%OFF

2021年3月1日(月)~2021年3月31日(水)まで
合計1,000円(税込)以上お会計で
お好きな商品1品が10%OFF

おうちで居酒屋

旨いを贈ろう! あぶり家の味!

松大好評 冷凍品 調理済

おうちで居酒屋「松」セット 10,000円 (内送料込)

【おうちで居酒屋「松」セットの商品内容】
・真火炭火焼自家製ごちそう味噌和え
・真火炭火焼自家製ごちそう味噌和え
・北海道大めんめんの煮付け
・白標産卵たこの乗るかき・炙りサンタレ
・厚岸産ホッキ貝とアサリのご飯の具

あぶり家オンラインショップ
ひがし北海道
釧路伊ばた
直送便

右記のQRコードから
アクセスできます!!

あぶり家の
ご法要炉端弁当

お料理で、ご満足いただける法要を願い、真心こめて
おもてなしいたします。詳しくは下記QRコードを
読み取り、Webページを御覧ください。

●二種類の超厚切り牛タンお重弁当... 2,800円(税別) ●蟹と柔らかかたこの寿司折弁当... 3,500円(税別)

店頭受取 10%off! DELIVERY 5,000円以上、無料配達!

ご購入は電話でも大丈夫! ※受付は13:00~23:00迄となります。

ご注文はご利用日の2日前迄に (0154)22-7777

右記のQRコードを
読み取って簡単に
アクセスできます!!

お引越しは

ハトのマークのひっこし専門釧路センターへ!

MOVING HOUSE & OFFICE

単身やご家族の引越しや
オフィス移転など、お客さまに合った
幅広いプランをご用意しております。
全国どこでも対応いたします!

お見積 無料!

スタッフ募集中
詳しくは「創建」まで
お問合せください!

0154-53-1954

Route Workers

株式会社 創建
〒084-0913 釧路市星が浦南1-5-12
TEL.0154-64-9575
労働者派遣事業(第01-301253)

OPEN HOUSE

ロングラン公開 完全予約制

コロナウイルス対策のため
平日・土日祝日すべて完全予約制とさせていただきます。
TEL.080-3721-0578

全館空調暖房システム採用ガス暖房2×4住宅
※敷地内にフットバンクアンテナあり(令和6年3月迄契約)

オーナー様募集

●所在地/釧路市昭和中央3丁目13番19号
●土地面積/198.38㎡(60.00坪)
●建物面積/107.64㎡(32.50坪)
●用途地域/第1種低層住居専用地域
●建ぺい率/50% ●容積率/80%
●建物完成年月日/令和2年3月 ●学区/昭和・小・鳥取中
●交通/バス停徒歩約5分(しろバス) ●取引態様/売主

伊藤建業 住宅事業部
TEL 0154-52-0368 FAX 0154-53-2728 MAIL info@itoken946.co.jp
http://www.itoken946.com

求人 求人情報

釧路地方の

■パートさん募集

【内容】接客清掃
 【時間】9:00~14:00
 【給与】時給861円(休日)事前申告
 【その他】年齢不問
 【待遇】交通費規定支給、労災保険有
■豊栄観光(ホテルビュー)
 釧路市鳥取北9-20
 ☎(0154)51-1225

■パートさん募集 急募!

子供服やリサイクルに興味が有る方へ
 【時間】13:00~18:00(週3~4日程度 日曜出勤有)
 【給与】861円
 【待遇】交通費支給(距離に応じて)
 ※勤務日数、休日等は応相談
 詳しくはお電話または店内スタッフまで
■ECO&KIDS AKIRA
 釧路市豊栄1丁目10-1(フタバ公園内)
 ☎(0154)23-0341(事務所)

普及員募集!!

当社製品の水廻り設備の
 説明を聞いていただける方を募集!!
 ※説明を聞いていただける方を募集!!
 ※説明を聞いていただける方を募集!!
 ※説明を聞いていただける方を募集!!
JMC ☎0154-46-0078

正職員募集

昇給・賞与あり土・日・祝日・年末年始休み!

【内容】営業員及び配達員 【勤務地】釧路市星が浦南1丁目6-3
 道東塩業株式会社 釧路営業所
 【雇用形態】正職員
 【募集人員】11名
 【給与】1152,000円~(昇給・賞与あり) 車通勤可・有給休暇・作業服費と
 【勤務時間】8:00~17:00 実働8h (休日)土・日・祝日・年末年始
 【応募要項】3月1日必着にて履歴書を送付又は持参願います。
 尚、履歴書にて選考の上、面接日を後日連絡致します。
 【送付先】〒084-0913 釧路市星が浦南1丁目6-3 道東塩業株式会社 釧路営業所 中島 啓

道東塩業株式会社 ☎0154-53-3755 (担当/中島)

釧路市こども遊学館 スタッフ募集

受付に明るく元気にお客様をお迎えする仕事です。
 接客・販売経験がある方、歓迎します。
 【内容】受付案内、発券業務、商品販売など
 【休日】週休二日制、シフト制(土日祝勤務有)
 【給与】時給6800円(フルタイム 8:50~17:20)
 【待遇】雇用・労災・社保、交通費規定内支給
NPO法人こども遊学館市民ステージ
 釧路市幸町10丁目2番地 釧路市こども遊学館内
 ☎0154-32-0122 (担当:小笠原) <http://www.npo-koryugaku.org/>

パート・アルバイト

【時給】900円~ 土日祝 950円~
 【時間】(a) 10:00~15:00 (b) 11:00~15:00 (c) 17:00~22:30
 【勤務】週3日
 昇給 昇給
 釧路市桂木2-5-1 ☎(0154)37-5454

介護職員募集 (若手系)

無資格で希望される方も「介護のがっそんく」で資格応援!!
正社員 介護職員募集
 〈ヘルパー2級・初任者研修〉〈介護福祉士〉
 ●介護職員 160,000円~170,000円~
 諸手当含む・資格経験考慮・要相談 ※別途夜勤1回につき5,000円・希望対応
 ●夜勤専門職員 160,000円~ [月15日程度勤務]
 ※21時~9時(実働8時間)
 共通項目/昇給・賞与有・交通費(月10,000円迄)
 (連絡先) 鳥取大通5丁目 (勤務地) 幸取5丁目・6丁目
 株式会社 三愛道夢・ひぶな坂道夢
 ☎0154-55-7821 有科老人ホーム

正社員・パート募集

★電話連絡の上、写真付き履歴書をご持参下さい。

正社員 サービス提供責任者
 【資格】基礎研修終了者・介護福祉士
 【給与】150,000円~180,000円
 【時間】8:00~18:00
 【休日】4週6休(土・日休)
 【待遇】各種社会保険完備
 交通費規定支給、処遇改善交付金
 資格手当(基礎研修以上)
 残業手当

パート ヘルパー
 【資格】初任者研修終了ヘルパー2級以上
 【給与】時給1,100円~
 【時間】8:00~18:00の間で3~6時間程度
 【休日】応相談(シフト制)
 (土・日休み4週6休)
 【待遇】雇用保険
 通勤費1件につき100円支給
 処遇改善交付金
 資格手当(基礎研修以上)

株式会社 介護サービスこころ 釧路市幸町8-20 ☎(0154)24-5070

パートウニ加工作業員募集

やる気があればどなたでもできるお仕事です!
 子育て中のママさんも活躍中!
 【時間】6:00~17:00の間 8:00~17:00の間
 【時給】861円~ (+残業代手当有り)
 【勤務】労災・雇用保険完備 作業服支給、交通費支給
 【休日】毎週日曜日 【待遇】週4~5日(シフト希望制)
有限会社 谷川水産 お気軽にお電話ください!
 釧路市三津浦4番地3 TEL(0154)91-5270

職員募集

~私たちと一緒に働いてみませんか~ 未経験者歓迎・主婦の方活躍中!!
生活支援員 釧が丘学園は、いつも利用者さんの笑い声、笑顔にあふれています。利用者さんと共に考え、行動し、実現する喜びを分かち合いませんか?
 時間 6:30~15:00/9:00~17:30/16:30~翌9:30
 休日 4週6休
 給与 月給 148,523円~180,953円 (社会福祉士・介護福祉士・保育士資格をお持ちの方優遇・経験考慮します) 通勤手当(月2,000円~24,500円)、期末手当(年2回) 処遇改善手当(月4万円程度)、別途支給
 待遇 各社会保険、厚生年金、退職金制度、定期昇給
調理員 釧が丘学園の給食は「美味しい」と大好評。調理員のお仕事は、利用者さんの豊かな食生活と健康管理を担う大切な専門職です。利用者さんの「美味しかった!」の笑顔を分かち合いませんか?
 時間 6:00~14:30/10:00~18:30/14:30~18:30
 休日 4週6休
 給与 月給 148,523円~174,053円 (調理師・栄養士免許をお持ちの方優遇・経験考慮します) 通勤手当(月2,000円~24,500円)、期末手当(年2回) 処遇改善手当(月6,500円)、別途支給
 待遇 各社会保険、厚生年金、退職金制度、定期昇給
 ■電話連絡の上、写真付き履歴書を送付 ますはお気軽にお電話下さい
社会福祉法人 釧路愛育協会 障がい者支援施設 鶴が丘学園 釧路市鶴が丘4番地1 ☎(0154)57-4856 (担当/坂井)

契約社員 ルート配送 スタッフ募集!!

【内容】釧路市内各赤十字の集約・配送業務。3日に一度程度、阿寒湖温泉までの集約あり。
 【資格】普通運転免許(2007年6月以前取得の普通免許もOK)
 【時間】6:00~15:00
 ※残業1日2時間程度あり。
 【休日】7日程度/シフト制
 ※7月8月の繁忙期は月4~5日。
 【給与】月220,000円以上
 【待遇】各社保完備、車通勤可、通費規定支給、残業手当あり
 【勤務先】釧路市・釧路町内
 【応募】まずはお気軽にお電話ください。詳細は追ってお伝えいたします。
エンルムアイー 釧路支店 釧路市花園町8番3号 (釧路赤十字病院さん近く)
 お問合せ先 ☎(0154)45-0819 (佐藤)

2021年4月新規OPEN グループホームきぼうの家でのお仕事です。

OPENまで当法人の別施設で勤務する事も可能です!
 勤務時間、休みなど相談承ります。
パート正社員 介護職員募集 短時間、初心者 60歳以上の方も大歓迎!
 【内容】日常生活介助(入浴・食事等)や生活援助(洗濯・清掃等)
 【給与】正社員 15~25万円(基本給+手当) パート 時給861~900円
 【時間】正社員 7:00~19:00の間でシフトによる 夜勤 月4~5回(夜勤手当あり) パート 7:00~19:00の間で4~5時間程度 17:00~9:00(夜勤手当あり)
 【待遇】雇用、労災保険、パートは正社員登用制度あり
 【資格】不問 【応募】まずはお気軽にお電話下さい。
きぼうの家 釧路市浦見5丁目3番4号
 お問い合わせ ☎090-4871-5522 (担当/佐藤) ※お申し込みはハローワーク釧路の窓口からとなります。

創業68年 正社員若干名募集

未経験者大歓迎! 経験者優遇! お気軽にお問い合わせください!!

建設会社様への 土木資材のルート営業補助 LPガスの販売に関わる業務全般 自動車検査整備補助と燃料センターの在庫管理
 【資格】普通運転免許(AT限定可) 【資格】普通運転免許(AT限定不可) 【資格】普通運転免許(AT限定可)
 【勤務地】丸井産業株式会社 釧路営業所(釧路市木場1-7-2) 未経験者でも資格取得制度有り 【勤務地】丸井産業株式会社 本社事務所(釧路市入江町10-5) 丸井産業株式会社 新釧路店(釧路市新釧路店14-1)

共通項目 【時間】9:00~17:30(休憩60分) 【待遇】社会保険完備、車通勤可(交通費規定支給)、住宅手当、家族手当、資格手当、燃料手当(10月~3月)、賞与年2回(3.4ヶ月)、退職金制度有り
 【休日】日曜・祝日・月2回の週休(2021年4月より4週8休実施予定)、年末年始、お盆休暇
 【給与】190,000円~215,000円 【採用】若干名 【応募】電話連絡の上写真付き履歴書を送付
丸井産業株式会社 釧路市入江町10-5 TEL0154-23-2448 (担当/田村)

釧路の子育て情報

ハガクしろ

釧路で子育てに携わるすべての人へ。釧路で活躍するスペシャリストのインタビューなどを掲載していきます。
 釧路新聞電子版限定連載 毎月第2・4金曜日更新!!
 電子版会員登録は <https://kushironews.jp/>
 ※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。
(株)釧路新聞社 ☎085-8650 釧路市黒金町7-3 TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050

スタッフ募集

幅内大型 無料駐車場有 送迎バス有 ※時間・地域による

仕分けスタッフ 【内容】出来上がった商品を店舗毎に仕分けする作業。
 【時間】①8:00~17:00 ②22:00~翌6:00
 【給与】時給861円(22時~翌5時/時給1,077円)
調理スタッフ 【内容】コンビニストア向け、お弁当・おにぎり・サンドイッチ・お惣菜・調理等々の製造補助(調理)作業。*コンベアーラインでの作業です。
 【時間】①8:00~17:00 ②19:00~翌4:00
 【給与】時給861円(22時~翌5時/時給1,077円)
盛付スタッフ 【内容】コンビニストア向け、お弁当・おにぎり・サンドイッチ・お惣菜・調理等々の製造補助(盛付)作業。*コンベアーラインでの作業です。
 【時間】①7:00~16:00 ②22:00~翌7:00
 【給与】時給861円(22時~翌5時/時給1,077円)
衛生監視員・清掃員も同時募集 【内容】工場入場時のチェックや、工場内での衛生維持に関する業務全般。
 【時間】①8:00~17:00 ②18:00~翌3:00 ③22:00~翌7:00 ※勤務時間相談可
 【給与】時給861円(22時~翌5時/時給1,077円)
資材スタッフ 【内容】工場での原料受け入れ業務。
 【時間】7:00~16:00 ※勤務時間相談可
 【給与】時給861円
送迎ドライバー 【内容】従業員の送迎・バス運転業務と工場での軽作業。(要大型免許)
 【時間】①4:00~13:00 ②11:00~20:00 ③17:00~翌2:00
 【給与】時給900円(22時~翌5時/時給1,125円)
 【資格】未経験者・主婦(夫)・シニアの方歓迎
 【休日】週休2日(シフト制)
 【待遇】いずれの時間帯も残業有
 【待遇】各社保完備、交通費規定支給、車通勤可(無料P有) 制服貸与(クリーニング代/月1,500円有)、有給休暇
 【応募】まずはご連絡下さい。面接時に写真付き履歴書をご持参下さい。
共通項目
Warabeya わらべや日洋(株)釧路工場 白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16 ☎(01547)5-4855 担当/坂口

Life はがく 特集①

足を運んでみたくなる、気になるお店をチラッ!!

詳しくは Hara×Peko ラーメン特集を見てネ!
 携帯はコチラから

足運んでみたくなる、気になるお店をチラッ!!

純水辛みそ ¥850 釧路市北大通7丁目2 ☎0154-65-7444 純水 北大通店 11:00~14:45L.O. 17:00~20:45L.O. 深夜月曜(祝日の場合、火曜日)

極・スープカレー麺 ¥850 釧路市幸町9-1(釧路市交流プラザさいわい1F) ☎0154-64-6211 ※一般の方も大歓迎!! ぶなの食堂 11:30~17:00 ※全席のみ16:00まで 平日曜・祝日 閉有り

台湾ラーメン ¥800 釧路市幸町7丁目3-10 ☎0154-31-1616 拉麺 はちべえ 11:00~15:00 (L.O.14:45) 深夜月曜(祝日の場合は火曜日) 閉有り

辛味噌ラーメン ¥900 釧路市黒金町13(和商市場内) ☎(0154)22-2662 運慶製麺 自家製 いぬ 邦紀 8:00~17:00 平日曜(12日は無休)

カキとタチの冬ラーメン (味噌あっさり味) ¥1,360 釧路市幸町13(しろ頂市場内) ☎0154-23-4541 魚 (おおっち) あーめん工房 9:00~16:30(スープが冷めたら終了) 深夜月曜(他営業日) 閉くしろ頂市場駐車場など 周辺駐車場をご利用下さい。

みそカレーラーメン ¥900 釧路市益浦3-1-2 ☎0154-91-5521 陽華亭 11:00~20:00 深夜2-4火曜日 閉有り

から煮干し ¥800 釧路市桜ヶ岡4-10-11 ☎0154-92-1960 我龍 11:30~16:00 ※火曜日(祝日の場合は翌日) 閉有り

五目ラーメン ¥900 釧路市弥生2-8-21 ☎0154-41-9339 いわお 9:30~19:00(L.O.18:45) ※木曜日・第2・4水曜日 閉店舖うらに駐車場 増設しました。

正油ラーメン・塩ラーメン 各¥700 大盛り 各¥800 特大 各¥900 釧路市浦見8-1-13 ☎0154-41-7233 ラーメン まるひら 9:30~17:00 (中休み無し) 休週水曜日・第2・4木曜日 閉25分可

あんかけラーメン(醤油・塩) ¥850 釧路市北大通8丁目1番 ☎090-1382-6915 ラーメン御食事 えびや家 平日 11:00~14:30 日曜 11:30~19:30 休土曜日

