

# Haport お役立ちリスト

## ～あっ!困った!どこに相談しよう?～

ママたちからの要望が多い子育てお役立ちリストをまとめました。

協力/釧路市こども保健部健康推進課

### 夜間や休日にお子さんが急病になった時

#### 北海道小児救急電話相談

☎011-232-1599 □携帯電話、スマホから ▶ #8000

年中無休

受付時間 ▶ 19:00～翌8:00

家庭での対処法や病院へ行くべきかなど、看護師などがアドバイスします。



### 釧路市の夜間・休日当番病院

#### 釧路市夜間急病センター

住所 釧路市住吉2丁目12-37

電話 0154-44-6776

診療時間 19:00～翌7:00

当番病院が  
ひと目でわかる!! ▶



### 釧路市の子育てコンテンツサイトがリニューアル!

釧路市の子育てに関する情報が網羅されています。  
支援センター、児童館、遊び場など情報が満載♪

釧路市 子育て関連サイト

検索

問合せ 釧路市子育て支援拠点センター

電話 0154-65-9912

子育て相談



ファミリーサポート  
センターすくすく



産後ケア、支援センター  
児童館などの情報



スタッフに  
相談・お申し付け  
ください!!  
**イベント用  
袋詰め等  
承ります**

MOO1F  
**親子で楽しい  
お買物は  
たにぽん  
釧路に!**

お待ちしております。  
**常時お買得な  
お菓子を  
ご用意!!**



お菓子の  
**たにぽん**

お祭り・イベントなどのお菓子の袋詰め承ります。

〒085-0016 釧路市錦町2丁目4番地  
釧路フィッシャーマンズワープ MOO1F  
営業時間 / 10:00～19:00  
※駐車場30分無料

☎0154-23-1212

なつかしい  
駄菓子など  
1,500種類!!  
おとなは迷わず  
おとな買い!!