

鋼根の生活応援紙

Life

ライフ Vol.487
2022年1月6日号
無料配布情報紙

次回発行は、1月13日号を予定しております。

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日/AM10:00~PM4:00

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

ライフ \ウォーキングにされている方! / \家事の合間に!! / \掛け持ちもOK!! /

Life 配布員募集中!!

60代・70代の方も多数活躍中!!

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価
※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。
(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス
☎ (0154)32-7946
受付時間/月~金 10:00~16:00

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にしてください。

オリジナルプリントに驚きと感動。カフェプリで幸せ気分。

（左）カフェプリドリンク700円 （右）カフェプリクッキー500円
※カフェプリドリンクはアイスのみとなります。

道東初のCAFE PRI(カフェプリ)導入店として人気を博している「tal cafe(タルカフェ)」。

カフェプリは自分の思いのままに写真・イラスト・文字を印刷して、オリジナルのラテアートを作れるアートプリンターです。スマートフォンやタブレットさえあれば誰でも簡単にプリントが可能で、カフェプリドリンクはコーヒー・カフェオレ・ココアから選べます。ドリンクだけでなく、クッキーにもプリントできるのプレゼントや記念品などさまざまなシーンで活躍。また、カップホルダーイベントも随時開催していますのでお見逃しなく!SNS映え間違いなしのカフェプリをぜひ一度お試しください。

【メニュー一例】 ●チャバグリ(2人前)..... 600円 ●チーズスティック..... 300円
●ワッフルポテト..... 300円 ●クロッフル..... 500円

韓国チキン(6個入) 1,200円

うちのイチオシ!!

韓国の雰囲気味わえるカフェとして2021年12月18日にオープン。パステルカラーのおしゃれな店内にはK-POPの映像・音楽が流れており、アイドル好きのオタクトークを思う存分楽しめる空間になっています。インスタグラム・ツイッター随時更新中。

tal cafe(タルカフェ)
釧路市光陽町9-18

●電 話 070-2492-8981
●営業時間 11:00~19:00
(ラストオーダー18:30)
●定 休 日 不定休
●駐 車 場 あり

地図: 江南高校、光陽小学校、セブンイレブン、タルカフェ、柳町公園

地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~ 1段1/8:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm
--	--	---

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

1月6日号 読者プレゼント

プレゼント01: tal cafe(タルカフェ)様提供 カフェプリクッキー1枚 5名様プレゼント!

プレゼント02: イオンシネマ釧路様提供 ペア映画鑑賞券 1名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(カフェプリクッキーまたはペア映画鑑賞券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

【2022年1月14日(金)必着】 当選はLife2022年1月27日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Lifeプレゼント」係
FAX 0154-22-0050

Life/12月9日号プレゼント当選者 ●カキフライ御膳お食事券..... (釧路市桜ヶ岡)岡崎 美奈様(ほか2名様)
●よろずやポッケ お買い物券..... (釧路市共栄大通)清水 佳代様(ほか4名様)

セキスイハイム

全道一斉 1/8(土)~10(月) 10:00~18:30
新春抽選会付 セキスイハイム おうち見学会

太陽光発電 システム31.2kW 蓄電池 (ニチコン製)4.0kWh HEMS搭載 昭和中央6丁目分譲住宅 4棟 同時公開!

分譲住宅5号棟	分譲住宅6号棟	分譲住宅7号棟	分譲住宅8号棟
<p>【物件概要】 ●所在地 北海道釧路市昭和中6丁目18-4 ●交通 JR根室本線「釧路」駅から徒歩25分、くしろバス(昭和中6丁目)下車徒歩9分(約700m) ●取引態様/売主 ●土地権利/所有権 ●総戸数/4戸 ●販売形態/1戸 ●土地面積/216.00㎡(65.34坪) ●建物面積/197.10㎡(59.37坪) ●主たる構造 軽量鉄骨2階建て ●販売価格(税込) / 37,300,000円 ●用途地域 第1種低層住居専用地域 ●道路の幅員/公道8m。に接する。アスファルト舗装 ●設備概要/電気、電力供給有、上水道、公営上下水道、下水道、公共下水道、ガス、都市ガス ●建築確認番号/第ER1-21005706号[18-4] ●建築年月/2021年6月 ●入居予定年月/即入居可 ●その他の費用/なし</p>	<p>【物件概要】 ●所在地 北海道釧路市昭和中6丁目17-20 ●交通 JR根室本線「釧路」駅から徒歩25分、くしろバス(昭和中6丁目)下車徒歩9分(約700m) ●取引態様/売主 ●土地権利/所有権 ●総戸数/4戸 ●販売形態/1戸 ●土地面積/223.21㎡(67.52坪) ●建物面積/103.34㎡(31.26坪) ●主たる構造 軽量鉄骨2階建て ●販売価格(税込) / 36,100,000円 ●用途地域 第1種低層住居専用地域 ●道路の幅員/公道8m。に接する。アスファルト舗装 ●設備概要/電気、電力供給有、上水道、公営上下水道、下水道、公共下水道、ガス、都市ガス ●建築確認番号/第ER1-21005827号[17-20] ●建築年月/2021年6月 ●入居予定年月/即入居可 ●その他の費用/なし</p>	<p>【物件概要】 ●所在地 北海道釧路市昭和中6丁目17-19 ●交通 JR根室本線「釧路」駅から徒歩25分、くしろバス(昭和中6丁目)下車徒歩9分(約700m) ●取引態様/売主 ●土地権利/所有権 ●総戸数/4戸 ●販売形態/1戸 ●土地面積/223.20㎡(67.51坪) ●建物面積/104.49㎡(31.60坪) ●主たる構造 軽量鉄骨2階建て ●販売価格(税込) / 36,500,000円 ●用途地域 第1種低層住居専用地域 ●道路の幅員/公道8m。に接する。アスファルト舗装 ●設備概要/電気、電力供給有、上水道、公営上下水道、下水道、公共下水道、ガス、都市ガス ●建築確認番号/第ER1-21006322号[17-19] ●建築年月/2021年6月 ●入居予定年月/即入居可 ●その他の費用/なし</p>	<p>【物件概要】 ●所在地 北海道釧路市昭和中6丁目17-21 ●交通 JR根室本線「釧路」駅から徒歩25分、くしろバス(昭和中6丁目)下車徒歩9分(約700m) ●取引態様/売主 ●土地権利/所有権 ●総戸数/4戸 ●販売形態/1戸 ●土地面積/223.20㎡(67.51坪) ●建物面積/103.34㎡(31.26坪) ●主たる構造 軽量鉄骨2階建て ●販売価格(税込) / 35,900,000円 ●用途地域 第1種低層住居専用地域 ●道路の幅員/公道8m。に接する。アスファルト舗装 ●設備概要/電気、電力供給有、上水道、公営上下水道、下水道、公共下水道、ガス、都市ガス ●建築確認番号/第ER1-21007516号[17-21] ●建築年月/2021年6月 ●入居予定年月/即入居可 ●その他の費用/なし</p>

■生活関連施設(4棟共通) 昭和小学校(広域通学場所)約1700m(徒歩22分) 鳥取中学校約2300m(徒歩29分) 北海道釧路商業高校約700m(徒歩9分) イオン釧路昭和中店約800m(徒歩10分) フクハザンド約1200m(徒歩15分) セブンイレブン釧路昭和中店約400m(徒歩5分)

■建物仕様・設備のご案内 家具・ソファ、センターテーブル、TVボード、ダイニングセット、ラグマット、ダブルベッド、照明器具(全室LED照明) カウンタートップ センทรัล暖房(エコジョーズ) エアコン(リビング1台) 太陽光発電システム31.2kW 蓄電池(ニチコン製)4.0kWh HEMS搭載 ※家具は価格に含まれます。洗濯機・冷蔵庫・小物入れ・外構は価格に含まれません。

ご来場予約で Amazonギフト券 1000円分 プレゼント!

ご来場の上アンケートご記入の方に抽選で 便利な家電プレゼント!

更に 釧路エリア 限定企画 1月31日までに ご予約のお客様に 選べる家電プレゼント!

北海道セキスイハイム(株) 帯広支店 釧路営業所 www.hokkaido-heim.com
釧路市新橋大通2丁目2-13 水・木・金 TEL 0154-64-1218 FAX 0154-64-1217

新春 2棟同時 モデルハウス見学会

スウェーデンハウスの暖かい住まいをご体感ください!

1/8(土) 9(日) 10(月) 祝
見学時間 10:00~17:00

予約制となりますので、見学会をご希望の際は事前にお電話・メールにてお申し込みください。
左記日程以外に見学をご希望の方はお気軽にお電話・メールにてご連絡ください。

昭和中中央6丁目 28番18号
昭和中中央4丁目 11番地 (イオンマイホームセンター内)

福袋 プレゼント!

どちらかのモデルハウスにご来場・アンケートご記入で

株式会社スウェーデンハウス ご予約や資料請求はコチラ 0154-52-6582 kushiro@swedenhouse.co.jp

■特定建設業 国土交通大臣許可(特-29)第13225号 ■(株)全国宅建建物取引業保証協会会員
■級建築士事務所/北海道知事登録(石)第3367号 ■(株)北海道宅建建物取引業保証協会会員
■宅建建物取引業 国土交通大臣免許(8)第4255号 ■(一社)北海道不動産公正取引協議会加盟

釧路店/釧路市昭和中4丁目11番地 〒084-0910 定休日/火・水曜日(月または火が祝日の場合は定休日/水・木)

ラルス衣料 SALE **冬物クリアランス** 2022 Winter

1/8(金)~14(金)

ポイント対象商品のお買い上げ(1枚のレシート) **10倍**ご利用

1/8日・9日・10日

ラルス衣料 スーパーアークス店内 鳥取大商店 新街市鳥取大連2丁目2-24 TEL.0154-51-3111 通常営業 10:00~20:00 9日10:00~20:00

冬物デザイントップス・暖かボトム各種 **590円** (税別649円)

冬物ジャケット・コート各種 **半額**

冬物パンツ・スカート各種 **半額**

冬物デザイントップス各種 **3割**

冬物パンツ・スカート・マフラー各種 **3割**

冬物パジャマ各種 **3割**

冬物毛糸各種 **2割**

新生活家電5点セット **10,000円** (税別11,000円)

毛糸各種 **2割**

借金・離婚・相続・消費者被害... **法テラス** ご相談へ下さい。

ココがPOINT

① 無料法律相談
② 弁護士・司法書士費用の立替え

民事法律扶助とは、収入・資産などが一定以下の方が法的トラブルを抱えたときに利用できる制度です。

無料法律相談の利用方法や協力事務所は、ホームページからお電話でご確認ください。

日本司法支援センター **法テラス** 釧路

釧路市大町1-1-1 道東経済センタービル1F ☎0503383-5567

期間限定 MENU 1月~3月まで

ごはんが止まらない! 日本人にも人気のフレンチ料理

シシグ サラダ・スープ付 **1,000円**

チャンテイカでは食べやすいように豚バラとレバーのみを使った、ピリ辛シシグに仕上げました!

お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております! お気軽にお問い合わせください!

Canika food cafe 釧路市花園町1番1号 ☎0154-25-5504 月~土 11:30~21:00 日曜日11:00~20:00 (L.O.それぞれ店舗1時間前) 不定休

やりたい仕事が見つかる! やっぱり **Life** ライフ

地元新聞発行の生活情報紙

PROJECT1000 北海道本部会員(本店)1000社を目指し

「入金金減額キャンペーン」実施中!!

入会金 **80万円** (年会費(月割) 4団体同時加入に限り)

全日・保証・TRA・日政連

併済業務保証金分担金60万円含む

公益社団法人 全日本不動産協会
公益社団法人 不動産保証協会

TEL.0154-46-7102 TEL.090-1526-8508

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

「ソフトに軽〜くほぐす」「強めにしっかりほぐす」がお客様に合致します。

整体院 **元気工房**

釧路市武佐1丁目41-16

TEL.0154-46-7102 TEL.090-1526-8508

●営業/9:00~20:00(要予約) ●出張可(近郊) ●時間外は要相談 ●休/月曜日

Life は、(ライフ)

毎週ご家庭にお届け!

あなたとあなたを繋ぐ **結婚の懸け橋**

36年のキャリアと実績 代表相談役 岡田カズ子

結婚で大切なのは「どんな形で出会ったか」ではなく、「どんな人を選んだか」が大切です。

結婚を夢みている人たちが数多く、繋いできました。

「パートナー探しをナビゲート」アール・ベル・アンジェ促進部 釧路市白金町6-1

相談は無料です

24-1122 受付時間 AM11:00~PM7:00

090-2695-1143

Ac AEON CINEMA 映画案内

スパイダーマン ノーウェイ・ホーム

2022年1月7日(金)公開

世界中にスパイダーマンであることを明かされたピーター・パーカー、ドクター・ストレンジはピーターから頼まれ、人々の記憶からピーターがスパイダーマンだという記憶を消す呪文を唱えるが、やがて時空が歪み……、マルチバースが出現。それぞれのユニバースから過去のヴァランたちを呼び寄せしてしまう。

イオンシネマ釧路 ラインナップ ※上映作品は予告なく変更になる場合がございます。

上映中

- ミラベルと魔法だらけの家
- ヴェム・レット・ゼア・ビー・カー・ネイジ
- あなたの番です 劇場版
- ボス・ベイビー ファミリー・ミッション
- マトリックス レザレクションズ
- 仮面ライダー ビヨンド・ジェネレーションズ
- 劇場版 呪術廻戦0
- キングスマン:ファースト・エージェント
- 99.9-刑事専門弁護士-THE MOVIE

1/7(金)公開

- スパイダーマン:ノーウェイ・ホーム
- 決戦は日曜日
- サンダーバード55 GOGO

1/14(金)公開

- ハウス・オブ・グッチ
- コンフィデンスマンJP 英雄編

1/21(金)公開

- 中島みゆき劇場版ライブ・ゲットリ-2007-2016歌旅〜緑会〜
- TRUTH〜孫しきり〜の果て〜
- シークレット・マツダ/隠し屋敷

1/28(金)公開

- アダムス・ファミリー2
- 殺すな

ご入場のお客さまへお願い

安心にご利用いただけますよう、その他に対策を行っています。

Ac AEON CINEMA 釧路町榎木1丁目2-2 イオン釧路店 ☎0154-36-2266

We Love Culture ラブカル

今、イチオシの作品をご紹介します!!

BOOK

フィクション

数々の文学賞に輝いた俊英が、圧倒的筆力で贈る、北の女の一代記。

絞め殺しの樹 河崎秋子

著:河崎秋子 小学館 ◆¥2,200(税込)

北海道根室で生まれ、新潟で育ったミサエは、両親の顔を知らない。昭和10年、10歳で元屯田兵の吉岡家に引き取られる形で根室に舞い戻ったミサエは、ボロ雑巾のようにこき使われた。しかし、吉岡家出入りの薬売りに見込まれて、札幌の薬問屋で奉公すること。戦後、ミサエは保健婦となり、再び根室で暮らすようになる。幸せとは言えない結婚生活、そして長女の幼すぎる死。数々の苦難に遭いながら、ひっそりと生を全うしたミサエは幸せだったのか。養子に出された息子の雄介は、ミサエの人生の道のりを辿ろうとする。

文庫

直木賞作家が沖縄を舞台に描く挑戦作!

光まで5分 桜木紫乃

著:桜木紫乃 光文社 ◆¥660(税込)

北海道の東の街から流れ出て沖縄にやってきたツキヨは、那覇の路地裏にある「竜宮城」という店で体を売っていた。奥歯の痛みがきっかけで知り合った元歯科医の万次郎、その同居人のヒロキと意気投合し、タウーハウス「暗い日曜日」に転がり込んだツキヨに、ふたりを知るらしい南原という男が接触してきて――。

取材協力/●コーチャンフォー釧路店 釧路市春採7丁目1番24号 書籍:tel.0154-46-7777

LONG & SMART 未来に、ずっと続く住まいを

つくった電気ですらしを守る。

年間の光熱費が **約85%削減!**

コレモ × 太陽光

従来システム (ガスコンロ・エコジョーズ) 30万円

従来システムに加えコレモ×太陽光発電 10万円

一次エネルギー消費量 **約85%削減!**

通常年間約31万円の光熱費が大幅ダウン! そのヒミツと仕組みを大公開いたします!

今、世の中は確実にグリーン社会へ向かい始めている。「脱炭素」「EVの普及」「SDGs」

皆さん、新築を建てる時、住宅ローンの支払額だけ気にしていませんか?近年は長らく低金利時代が続いており、バブル期に比べると、大きな借入の支払いもだいぶ控えめとなりました。そこで是非注目していただきたいのが「光熱費」です。2021年11月の岸田首相のスピーチでもあったように国策として2030年までに新築戸建ての6割に太陽光発電設備を設置する目標を打ち出しました。世の中の動きはこれから確実にカーボンニュートラル、そして時代は自家発電へと向かっていくことが想定されております。ぜひモデルハウスでご見学・ご体感ください!

昭和モデルハウス 予約制にて受付中!

見て・感じる! 見どころ満載!

ご予約はホームページから予約フォームをクリック!

いますぐ、スマートフォンまたはPCからアクセス!

総合住研 釧路 検索 https://www.s-juken.com

来て!見て!体感!まだまだこだわり満載のモデルハウスへ!

木の柱と鉄の梁 Panasonic テクノストラクチャー 自由な間取りを生み出します。 ※全棟に構造計算書が付きまます。

趣味は「自宅」の時代 防音施工の書斎 防音なのでシアタールームとしてや趣味の楽器など幅広く楽しめます。

現地住所 釧路市昭和中央5丁目21

TEL.0154-52-0565 https://www.s-juken.com FAX.0154-51-1611

ぱつとかんたん! まとめて 便利に♪

釧路ガスのでんき



に、新規お申し込みで

電気代基本料金

5

ヶ月

無料

キャンペーン

期間
限定

2022

1/31(月)まで

エレつきい

【適用条件など】・キャンペーン期間中に「釧路ガスのでんき」の「従量電灯メニュー」に新規お申込みの方 ・1年以上継続して「釧路ガスのでんき」をお使いいただける方で2022年2月28日までに電力開通されたお客さま ・1年未満で「釧路ガスのでんき」を解約された場合は割引期間の基本料金をご請求する場合がございます ・期間中1世帯1回のみとなります ・同一使用場所で過去に「釧路ガスのでんき」を解約されていた場合は適用対象外となります ・現在オール電化メニューや高圧電力系メニューなどの特別な割引を受けているお客さまは対象外です
【注意事項など】・キャンペーン期間及び内容は予告なく変更となる場合がございます



釧路ガス 営業課

〒085-0026 釧路市寿4丁目1番2号

ご相談は

Tel 0154-65-1041

直通

営業課 企画係

釧路ガスのでんき 検索

釧路ガス株式会社は、北海道ガス株式会社(「小売電気事業者」登録番号A0039)が供給する電気を取り次ぎ販売いたします。