

次回発行は、3月10日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス) お問い合わせ受付平日/ AM10:00~PM4:00

ライフ \ウォーキングにされている方! / \家事の合間に!! / \掛け持ちもOK!! /

Life 配布員募集中!!

60代・70代の方も多数大活躍中!!



【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

☎ **(0154)32-7946**

受付時間/月~金 10:00~16:00

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!
Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4:縦66mm×横92mm
-------------------------------------	------------------------------	-----------------------------

※原稿製作料と消費税は別途がかかります。

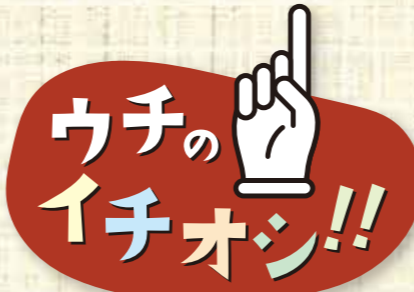
広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

3月3日(木)10:00am ANAクラウンプラザホテル 釧路1Fに カフェド アッシュ グランドオープン!

アッシュオリジナルブレンドコーヒー 950円(税込)
「カフェド アッシュ」では、彩り豊かなオリジナルケーキや焼き菓子も豊富に取り揃えております。
店内は、落ち着いた雰囲気の中、厨房内まで見渡せパティエが調理している様子やコーヒー、紅茶を落としている姿が見学できます。オリジナルブレンドコーヒー・紅茶を始め、ソフトドリンク、フレッシュジュース等、各種デザートのテイクアウトもご用意しております。

3/3~5日の3日間、店内でご飲食された方、毎日先着10名様にオリジナルチョコレートとメレンゲ菓子と次回ご利用いただけるコーヒー1杯無料券をプレゼント

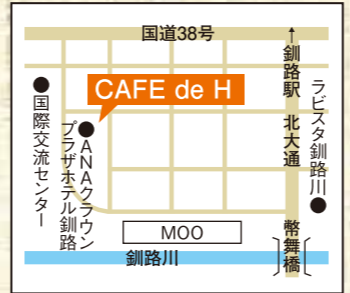
アプリコットキャラメル
杏子とキャラメルを使用した、後味の良いケーキ
●店内ご飲食 410円(税込)
●テイクアウト 390円(税込)



ANAクラウンプラザホテル釧路の新しいラウンジに、皆様に来ていただける事を楽しみにしております。
当ホテルは、北海道の実施する第三者認証制度において、感染防止対策実施店として認証いただいております。

カフェド アッシュ
釧路市錦町3-7

●電 話 0154-35-1297
●営業時間 10:00~19:00(L.O.18:30)



3月3日号 読者プレゼント

プレゼント01 カフェドアッシュ様提供
釧路市錦町3-7 TEL.0154-35-1297
オリジナルブレンドコーヒー(100g)

5名様プレゼント!

プレゼント02 銀座に志かわ 釧路店様提供
釧路市戸野5-1-5 TEL.0154-64-5335
和加らすく(和三盆)1箱

2名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(オリジナルブレンドコーヒーまたは和加らすく)、本紙のご感想などを明記の上、お入札またはFAXでお申し込み下さい。

[2022年3月11日(金)必着] 当選はLife2022年3月24日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
釧路新聞社内「Life プレゼント」係
FAX 0154-22-0050

Life/2月10日号プレゼント当選者 ●ぶるーむはうす商品券.....(釧路市春採)河野 信也様(ほか4名様)
●水にこだわる高級あんぱん.....(釧路市浦見)佐川 光子様

春のリフォーム祭

ひな祭

3月4日(金) 5日(土) 6日(日)
あさ10時スタート イベント 10:00~17:00
もちろんあります!

イベント5大企画

イベント 期間限定 トイレ展示品処分セール!

先着各1名早い者勝ち(電話予約もOK)

1 **LIXIL**
簡易水洗トイレ
トイレナR
●便器+タンクセット
(手洗いなし)

びっくり価格
1,050円 (税込)

2 **TOTO**
CS670
(排水200mm)
●便器+タンクセット
(手洗いなし)
●東芝温水洗浄便座
(SCS-T160)

びっくり価格
8万円 (税込)

※工事費別途・便座別売り

企画1 お米つかみどり 計量チャレンジ

釧路の「自称おひなさま」はTKリフォームにあつまれ~♡
何グラムチャレンジかは店頭にて発表します!

ピタリ賞 お米券 10,000円分
におひ賞 お米券 5,000円分

参加資格 「我が家はおひなさま!!」をくれたです。誰がなんでもおつと自分でOK!もちろん年齢も関係なし(性別も?)
※ただしグループ代表1名の参加となります

参加賞 お米チャレンジは失敗しても 卓セフ1箱プレゼント!

企画2 ご来店特典 道東鶏卵せんのたまご

10個入り1パック
プレゼント!
※各日先着10名様限定

企画3 つかみどり チャレンジ!

小学生以下は お菓子つかみ取り!
中・高生は 10円玉つかみ取り!

企画4 システムキッチン 見積特典

キッチンリフォームのお見積をご依頼いただくと
北海道産ななつぼし 5kgプレゼント!

企画5 システムバス 見積特典

お風呂リフォームのお見積をご依頼いただくと
アサヒスーパードライ 500ml6缶1パックプレゼント!

ガラポン大抽選会

ご契約の方、お1人様1回まで

1等 お米券 30kg分
2等 QUOカード 5,000円分
3等 サイコロの出た目の数だけオロナミンC

住まいまるごと! 増改築! 10か!

新築みたくにふがえる!

全面改装!
費用は新築の約半分! 現在のお住まいと広さは変わりません!

建坪 30坪 598万円から
グレードUPプラン 998万円 (標準工事材)

TKリフォーム TOKO KAITEKI REFORM

水まわりリフォーム専門店

全12メーカーがいつでも実物比較可能!

キッチン 6台 お風呂 4台 トイレ 7台 洗面化粧台 7台

会場 釧路ショールーム / 〒085-0035 釧路市共栄大通6丁目2-1
定休日/日曜・祝日 営業時間/10:00~17:30

旧小林書店様

「子どもみらい住宅支援事業」により
リフォーム工事に補助金が出るようになりました

TKリフォームは本事業登録事業者です。
補助内容・金額など詳しい内容ご説明いたします。
是非お気軽にご相談ください!

ショールームに来店できない、お出かけするのが心配...etc
お電話1本で現場調査 & お見積いたします! 無料

0120-60-1051 (FreeDial) お客様駐車場6台完備

冷え性や乾燥肌の方に
おすすめ!

美容業界で大人気
パラフィンパック

保温 ツヤ肌
保湿 リラックス

予約は
コチラから

ネイルLINE LINE

キッチンカー 予約は
コチラから

キッチンカーの予定表 指定ワッフルはコチラから

パワフルワッフルとネイルのお店
ふるーむ はうす
bloom house

釧路市光陽町11-10
TEL 0154-65-5661
営業/11:00~17:00 休/火曜・水曜
※ネイルの定休日は日曜・祝日

つらい
症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、
お客様に合わせた
無理のない手技療法で
体を軽くします。

もみほぐし (30分) 2,000円
「ソフトに軽〜くほぐす」が「強めにしっ
かりほぐす」がお客様に合わせます。 (50分) 3,000円

整体院 **元気工房**
釧路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
TEL 090-1526-8508

●営/9:00~20:00(要予約) ●出張可(近郊) ●時間外は要相談 ●休/月曜日

ハロートレーニング 受講料無料
急がばやべ

職業訓練(6ヵ月コース)
受講生募集

訓練コース見学会開催
3/10(木)開催

受講・訓練コース見学会のお申し込みは
ハローワークくしろ
TEL (0154) 41-1201

建設荷役車両運転科 定額20名
ビジネスワーク科 定額15名

熟練の講師が丁寧に指導します!

建設・土木業・運送・倉庫業の現場で活躍できるように6
種類の技能講習修了証を取得して再就職を目指します。
各種建設機械・荷役機械の構造機能及び関係法令等を
理解するとともに、運転に関する技能を習得します。

申請受付/3月14日(月)まで
※定員になり次第、締め切りさせていただきます。

訓練 2022年4月4日(月)まで
開校 2022年9月29日(木)まで

簿記検定・ワープロ検定・表計算検定
等の資格に対応した内容を習得して
再就職を目指します。

※「職業訓練」を原則無料で受講できます。※テキスト代などは自己負担。
●訓練期間中も訓練終了後も、積極的に就職支援を行います。

ポリテクセンター釧路
釧路市大東毛南4丁目5番57号 TEL (0154) 57-5938
※大東毛南下車徒歩はくしろバス・有馬バス/大東毛南下車 大東毛南駅の南側を渡り左折約250m
●ポリテクセンター釧路のホームページ
http://www.3.jeed.go.jp/kushiro/poly/

北欧パン
出張販売の
ご案内

3月7日から 毎週「月曜日」「金曜日」※祝日を除く
10:30~14:00頃まで出張販売をさせていただきます

東京海上日動釧路支社様(釧路市黒金町12丁目1-3)
お近くにお寄りの際は、是非とも焼きたての北欧パンをお召し上がりください

LINEお友達登録でおトク!!
北欧パン公式LINEを、お友達追加して下さった方限定
で、初回のみ割引引きサービスも行っていきます。
お友達追加して下さった方はお会計の際、スタッフに「お
友達追加したよ」とお伝えください

LINE登録は
コチラから

※無くなり次第終了とさせていただきますので、予めご了承ください

HOKUO 北欧 SSプラン 北海道宅配
0120-06-4911
受付時間/10:00~15:00

お見積り・出張採寸・サンプル貸出無料

おうちを
「理想の空間」に

新築・リフォームをお考えの方へ
「インテリアの「プロ」が
お手伝いをさせていただきます。
ぜひ一度、ショールームへお越しください。

inpro TEL 0154-53-5001
釧路市昭和中央1丁目7-9
営業時間/AM10:00~PM6:00
定休日/水曜日 土日祝日(要予約)

不要なもの、売りたいモノ
あなたに代わって商品の販売のお手伝いもします!

みんなの「ゆるーしーぶ」
あなたの「売りたい」と
誰かの「欲しい」を
つなげるお店!

子ども服・おもちゃ・雑貨・ハンドメイド

OPEN!

専用のラックを自由にディスプレイ!
あなただけのお店スペースを作りますか?

今なら オープン 1ヵ月/1,000円 (6ヵ月まで)
お試し価格 (通常価格1台月/1,500円)

Instagram
はこちから

〒015-0013 釧路市栄町8-1 2階
Tel 090-9758-9814 (2階)
営業時間/AM10:00~PM7:00 定休日/月曜日
感染症対策のため店内フロアの換気・消毒・ツグツグの専用車をご利用いただけます。

あなたと
あなたを繋ぐ
結婚の懸け橋

結婚で大切なのは
「どんな形で出会ったか」
ではなく、
「どんな人を選んだか」
が大切です。
結婚を夢みている
人々を数多く
繋いできました。

36年のキャリアと実績
代表相談役 岡田カズ子

「パートナー探しをナビゲート」
アールベル アンジェ促進部
釧路市白金町6-1
ベルクラシック北見 促進部
北見市北6条西18-1

相談は
無料です

24-1122
受付時間/AM10:00~PM7:00
090-2695-1143

桃の節句
ひなまつり

桃の節句を
華やかに彩る
目にも美味しい
お子様の健康かな
成長を願って
お祝いを
お祝い

ご予約
承り中

数量
限定

姫ちらし寿司
(1人) 価格980円(税込)

店頭にてお受取の3日前までご予約可能です。
予約 2/27(日)~3/11(金)まで
お引換 3/3(日)~3/14(日)まで

※営業時間内(日曜営業中)11:30~14:00(17:30~19:00)店舗受取のみ、配達はしていませんのでご了承ください。
※ご注文は1日単位、店頭時間内にお引換は3日前まで可能となります。価格は税別です。全て税込となります。

TRATTORIA Bambino
〒015-0837 釧路市栄町8-23 (Gビル) 1730~2200
TEL 0154-32-7777 定休日/日曜・月曜

地元新聞発行の
生活情報紙
Lifeは、
(ライフ)
毎週ご家庭に
お届け!

ブライダルプラザ イーグレ × studio kupukupuplus

あ・た・ら・し・い

三人だけの
photo
wedding

成人式
前撮り撮影

振袖・ドレス
新作展示

撮影プラン展示会 3/5 sat・6 sun 10:00-15:00

チャペルウエディングスタジオ
La Paisible
釧路市栄町2丁目9番7号 TEL 0154-64-5268
〈専属ドレス店〉ブライダル E-GRES TEL 0154-54-5796

Instagram
はじめました!

Instagram
はじめました!

Instagram
はじめました!

Instagram
はじめました!

釧路新聞電子版のご案内です。

釧路に居なくても地元ニュースをチェック!!
紙面をそのまま閲覧できます!!

紙面をそのまま閲覧できます!!
当日を含む2週間前までの紙面をPDFデータで見ることができます。
ダウンロードも可能!

釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合月額880円(税込)でご利用頂けます。
(※単独コースは1,980円(税込))

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050

電子版会員登録は
https://kushironews.jp/

新聞購読のお申し込み → 0120-550-946

キレイが長持ち!
美しく高耐久な床に!

UV フロアコーティング

20年耐久

床を傷める
さまざまなストレス
から保護。

20年間持続する
耐久性が高感度と
高品質を両立。

安心で安全な
材質と技術を
使用。

3種類の
ラインナップ

食べこぼし、飲みこぼし
によるフローリングへの
染み込み、家具の移動に
よる引きずり傷、ペット
によるトイレラッパなど
のフローリングへの影
響を回避します。

塗膜の厚みで高品質な
フローリングを実現。経
年劣化による影響が少な
く、補修も容易であり、
塩素に対しても強く、感
染対策の観点からも安心
です。

医療や食器にも美用され
ているため安心・安全。
お年寄りの方、小さなお
子様、ペットがいるご家
庭、健康への影響が気
になる方に最適です。

①光沢が高感度を演出する
『ツヤありコーティング』
②光沢を抑えた仕様の
『半ツヤコーティング』
③滑りによる怪我のリスクを
軽減する室内犬専用の
『ペットコーティング』

本 社/
浜中町幕前別西1丁目101番地
TEL (0153) 62-3375

お気軽に問い合わせください!
葛西塗装 釧路

株式会社 葛西塗装
KAWAISEI PAINT

WEB多利社上工 施工指定

「ふれ愛を大切に感動を創造する」

Instagram更新中!

LONG & SMART 未来に、ずっと続く住まいを

最高レベルの断熱性能・耐震性能を確保し
住む人の健康と暮らしの豊かさを守る家。

www.s-juken.com

Flagship
Model
House

OPEN HOUSE

3月13日(日)まで 公開期限迫る!

昭和モデルハウス予約制にて受付中!

ご予約はホームページから
予約フォーム をクリック!

いまずぐ、スマートフォンまたはPCからアクセス!

総合住研 釧路 検索 https://www.s-juken.com

現地住所 釧路市昭和中央5丁目21

会場ご案内は
スマホからが
便利です

防音 書斎&シアタールーム
1クラス ペンシユラキッチン
1クラス オーディオバスルーム
大型鏡を備えたフリースペース
Bluetooth 照明コントロール

現地

セブンイレブン どんぐりの家 保育園 イオン 釧路 昭和
西松屋 ソルバドック ロッソ 商業高校

株式会社 総合住研 住宅事業部
釧路市星が浦大通1丁目1番4号 TEL.0154-51-1611

TEL.0154-52-0565 https://www.s-juken.com

新型WRX S4 Debut!!

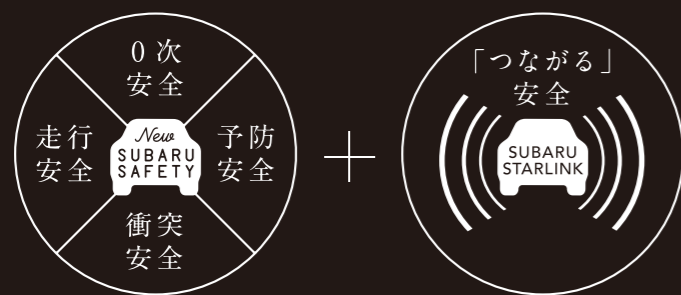
試乗車あります!



AWD Performance
2.4L DOHC直噴ターボ“DIT”
スパルパフォーマンストランスミッションAWD (常時全輪駆動)

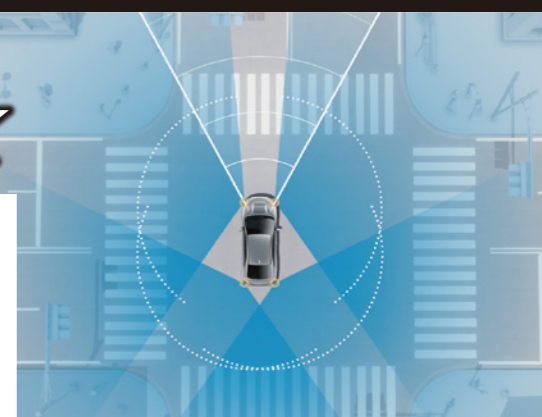
PHOTO:STI Sport R EX ソーラーオレンジパール 写真はイメージです。

SAFETY



安心を心強さに。
WRX S4が最高のパートナーであるために、スポーツドライビングはもちろんいつもの道からロングドライブまで、すべてのシーンを安心して支えるSUBARU総合安全。事故のない未来を目指して研鑽された「0次安全」「走行安全」「予防安全」「衝突安全」そして「つながる安全」*1がトータルに優れた安全性を提供します。さらにパフォーマンスに相応しい最先端の安全テクノロジーを搭載。360度センシングによって幅広いシーンに対応する「新世代アイサイト」。自動車専用道路で新次元の運転支援を実現する「アイサイトX(エクス)」*2。万一の事故の迅速な救命活動をサポートする「SUBARU STARLINK」*1。安心だからもっと走りたくなる。全方位の安全がドライバーと大切な人を笑顔にします。

*1:GT-H EX, STI Sportに標準装備。GT-H, STI Sport, Rにメーカー装着オプション。
*2:GT-H EX, STI Sport R, EXに標準装備。

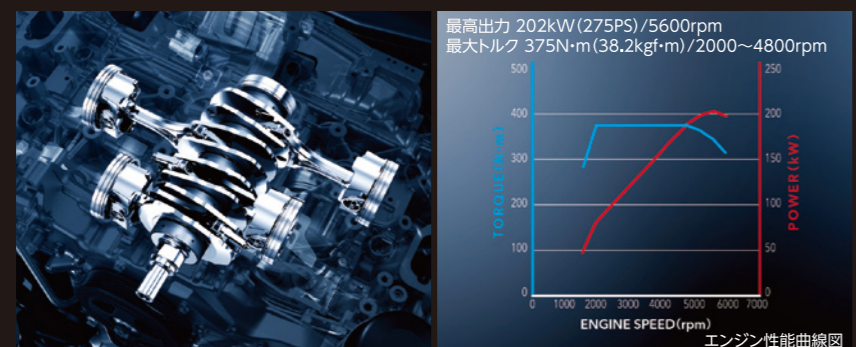


パワーユニット[常に気持ちとシンクロする加速力]

2.4L BOXER直噴ターボ“DIT”*

人とクルマの究極の一体感を目指したWRX S4。その要となるパワーユニットの使命は、意のままの加速力と非日常へ誘うパフォーマンスです。そのために新開発2.4L直噴ターボ“DIT”を搭載するとともに、バルブ制御を電子化したターボシステムを導入。2000rpmの低回転域から発揮されるフラットなトルク特性とターボラグを感じさせないレスポンスの良さがSUBARU BOXERに新たなエンジンフィールをもたらしました。

*DIT:Direct Injection Turbo



スパルパフォーマンストランスミッション

2ペダルのスポーツドライビングを極める新開発スパルパフォーマンストランスミッションを搭載しました。S、S#モード選択時には、ワイドレンジ化された12速ギヤを8速に固定するとともに、エンジンとの協調制御を最新化した「スポーツ変速制御」を採用。アクセルやブレーキペダルの操作からドライバーの意思を読み取り、トルク制御やブリッピングを駆使してシフトアップ&ダウンを行うことで、トップクラスの変速速度とキレのある変速感覚を実現します。



SI-DRIVE 標準装備GT-H GT-EX

アクセルペダルの踏み込みに対する加速レスポンスを3つのモードから選択できるSI-DRIVE。WRX S4は、各モードの特性に応じてフィードバックの異なる変速制御を採用。滑らかなフィールから、スイッチひとつでスパルパフォーマンストランスミッションならではのスポーツ走行に適したダイレクトなシフトフィールに切り替えられ、さまざまな走りのキャラクターを愉しめます。

	1	S	S#
変速制御	通常	通常	スポーツ変速制御
変速特性	無段階変速*1	無段階変速	8段階変速
シフトアップスピード	通常	通常	高速
シフトダウンスピード	通常	通常	高速
シフトダウン時のブリッピング	なし	なし	あり

*1:1モードではアクセルを踏み込んだ時に8段階変速に移行します。
*2:シフトアップ時に変速をより実感できるフィードバックを与えています。

スパルグローバルプラットフォーム×フルインナーフレーム構造

WRX S4では走りや安全性能を飛躍的に高める「スパルグローバルプラットフォーム」のポテンシャルを活かし、パフォーマンスカーとしてより進化したボディ構造を追求。プラットフォームとアッパーボディの結合を強化してボディ全体の骨格連続性を高める「フルインナーフレーム構造」、そして微小変形を抑える「構造用接着剤」などを採用し、フロントの横曲げ剛性を14%、ねじり剛性を28%*高めています。この結果、クルマが曲がるようとする力をフロントからリヤへ迅速かつシームレスに伝達し、ステアリングの応答性を格段にレベルアップ。さらにリヤまわりの剛性もしっかり確保することで、コーナーにおけるボディ上部の揺れを抑えるとともに、後輪にかかる大きな荷重をしっかりと受け止めます。ステアリングを切った瞬間にノーズが動く鋭い回頭性、確かな接地性がもたらす安定感と質感の高い乗り心地を高度に実現しています。

*社内測定値(従来型比)。



電子制御ダンパー (ZF製) 標準装備STI Sport R STI Sport R EX

運転状況と車体の動きなどを複合的にセンシングして減衰力を瞬時にコントロールする電子制御ダンパー。「スカイフック理論」をベースに独自のチューニングを施し、ダンパーの動きを個別に制御して車体姿勢を常に安定させます。「Comfort」「Normal」「Sport」の各モードに合わせて、コーナーや加減速で発生するロール・ピッチングの大きさや速度などを制御。ハイパフォーマンスカーの走りから高級車のようなしなやかな乗り心地へと、ドライブモードセレクトによるキャラクターの切り替えを可能にするとともに、常にフラットな車体姿勢をキープして、意のままのハンドリングと高度な走行安定性に貢献します。



VTD-AWD (不等&可変トルク配分電子制御AWD)

前後輪のトルク配分をセンターデフで前45:後55に不等配分するVTD-AWD。走行状況に応じて前後トルク配分をコントロールすることで、コーナーリング時の回頭性と走行安定性を高度にバランスします。

*STI Sport R, STI Sport R, EXに標準装備

歩行者保護エアバッグ

歩行者との衝突を検出した場合、ピラーやフロントガラス下部といった硬いパーツを覆うようにエアバッグが展開し、歩行者への衝撃を緩和。世界的に見ても歩行者の死亡事故が多い日本の交通環境に配慮しています。歩行者保護エアバッグの作動には一定の条件があり、衝突時の衝撃が弱い場合や、速度などによっては作動しない場合があります。

*歩行者保護エアバッグが正常に作動しないおそれがありますので、字光式ナンバープレートは装着しないでください。



エマージェンシーストップシグナル

走行中、自車の急ブレーキを検知すると、ハザードランプが高速で点滅。後続車に注意を促すとともに追突回避を図ります。



12.3インチフル液晶メーター

標準装備 GT-H EX STI Sport R EX

運転に必要な情報をグラフィカルに表示し、少ない視線移動で瞬時に認識できる先進的な液晶メーター。スピードメーターとタコメーターの2眼表示をする「ノーマル画面」、11.6インチセンターインフォメーションディスプレイのナビゲーション情報と連携する「地図画面」、アイサイト関連の作動状態を大きく分かりやすく表示する「アイサイト画面」の3つのモードをご用意。画面の切り替えは、ステアリングのスイッチで行えます。さらにスポーティな走りを演出する、ブースト計の表示も可能です。



これからも感染防止に向け
釧路スバルは
努力を続けてまいります。

釧路スバル自動車(株)

TEL:0154-51-0555・FAX:0154-51-3374

釧路市新富士町4丁目4番1号

ショールーム 営業時間

土・日曜日 AM9:00~PM6:00

※日曜日はサービス含め通常営業しております。
(祝・祭日はサービス営業はお休みです)

スマートフォンにも対応! www.946subaru.co.jp

