

釧根の生活応援紙

Life

ライフ

Vol.516
2022年7月28日号
無料配布情報紙

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日/ AM10:00~PM4:00

次回発行は、8月4日号を予定しております。

ライフ \ウォーキングにされている方! \家事の合間に!! \掛け持ちもOK!!

Life 配布員募集中!!

60代・70代の方も多数大活躍中!!

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス
☎(0154)32-7946
受付時間/月~金 10:00~16:00

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にしてください。



むかし屋の冷たい麺がおいしい季節になりました。

レモン冷やし中華 (左手前) 900円 (税込)
冷たい柚しおレモンらーめん (生ハムトッピング/右奥) 850円 (税込)

気温の上がる日が続き、夏の訪れを感じさせる今日この頃。そんな日には冷たくてさっぱりした麺が食べたくありませんね。
釧路町新聞にある「らーめんむかし屋」ではレモンの爽やかな酸味がクセになる冷たい麺が人気。今期新発売となる「レモン冷やし中華」は細切りの具がたっぷり乗るうえ、レモンが効いたスープ、レモンスライスが加わり見た目も涼しげ。
昨年の登場以来人気の「冷たい柚しおレモンらーめん」は生ハムのトッピングが可能になり、リッチな一杯に。どちらも食べ進めながらレモンスライスを漬し、自分好みの味を楽しむことが可能。夏の冷たい麺のバリエーションが豊かになりました。

こちらもおすすめ (税込)

- 冷たいしょうゆらーめん 700円
- 冷やし中華 850円 (夏限定)
- ざるらーめん 600円

うちのイチオシ!!

新釧路でお店で読めます



らーめんむかし屋
釧路町新聞2-27

- 電話 0154(38)7808
- 営業時間 11:30~21:00 (中休み有り)
- 定休日 月曜日 (祝日の場合は営業、翌日休み)



地元新聞発行の生活情報紙

Life (ライフ) は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布! 世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~
- 不動産広告は 2段1/4 20,000円~
- 一般広告は 2段1/4 20,000円~

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

7月28日号 読者プレゼント

プレゼント01 むかし屋様提供

好きなラーメン1杯 お食事券

3名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(ラーメンお食事券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2022年8月5日(金)必着] 当選はLife2022年8月25日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係
FAX 0154-22-0050

Life/7月7日号 ●好きなシフォンケーキ1個無料引換券(クリーム無し)
プレゼント当選者 (釧路市緑ヶ岡)菅原 睦美様(ほか9名様)

快適住まいづくり Juken

Panasonic Builders Group

住まいに求められる心地良さを
お客様とともに創ってまいります。

完成住宅見学会

7/30±31日

【ご見学時間】AM10:00-PM5:00
※オーナー様のご厚意により2日間限りの特別公開となります

さらにあたたかさ、快適さが段違いのあれこれ

新型コロナウイルス感染症対策について
新型コロナウイルス感染症対策として、社員のマスク着用を徹底して頂いております。また、場内の管理として下記の対応をさせて頂いております。一部、ご協力をお願い致します。
ご来場の際は、手の消毒のご協力をお願い致します。定期的な換気を行っています
定期的な場内の消毒・アルコールなどの消毒を行っています

会場 釧路市新川町5-1

ご案内はスマホからも

ご予約不要
左記公開期間中は
ご自由にご見学
いただけます

会場のご案内は 090-3890-2806
担当/畑瀬まで TEL.0154-52-0565
FAX.0154-51-1611

株式会社 総合住研
〒084-0912 釧路市星が浦大通1丁目1番4号
http://www.s-juken.com

JAバンク 実施期間/2022年12月30日(金)まで

JAマイカーローン

カーライフを楽しもう!
新車・中古車のご購入を
お考えの方にオススメです!

借り換えでもOK!

変動金利 最優遇金利 年1.55%
店頭標準金利 年1.95%
別途、保証料を要す。

固定金利 最優遇金利 年1.85%
店頭標準金利 年2.25%
別途、保証料を要す。

マイカーローン 最優遇金利引き下げ条件

- 当JA住宅ローン借入者 **0.3%引下げ!!**
- リピーターの方 **0.2%引下げ!!**
<リピーターについて>
完済後3年以内の再利用者または当JA小口ローン利用者
- 当JAから自動車の購入者 **0.1%引下げ!!**

下記該当者は項目毎に

- ネットで仮審査申込者
- JAネットバンク新規開設の方
- JAカード新規ご契約の方
- カードローン新規ご契約の方

最大引下げ (最優遇) 0.4%

マイカーローン商品概要

ご利用いただける方
●満年齢18歳以上75歳未満で、最終償還時満年齢80歳未満
●継続して安定した収入のある方、勤務(営業)年数が1年以上の方
●保証機関の保証が受けられる方
●その他、JAが定めた条件を満たしている方
○詳しくは窓口までお問い合わせください

必要書類
●年収を証明する書類(所得証明・源泉徴収票等...)
●ご本人を確認する書類(運転免許証・住民票等...)
●勤務先、居住を確認する書類(健康保険証・住民票等...)
●購入資金を確認する書類(見積書・注文書等...)
●借換の場合、債務の返済予定表・車検証等

ご融資金額
○10万円~1,000万円以内(1万円単位)
※所要額の範囲内

ご返済期間
○6ヶ月以上、10年以内

ご返済方法
○元利均等毎月返済 ※ボーナス併用払いも可(ボーナス払いは無入金金額の半分まで)
○当組合に返済用口座を開設していただきます

担保や保証人は原則不要
○当組合が指定する保証機関の保証が必要となります
○保証機関に保証料の支払(分割後払い一括前払い)が必要となります

その他条件
○当組合の組合員に加入していただきます(出資金10口1,000円3口以上)
○購入先への支払方法は、指定の口座へ振り込まず(返込手数料880円)

◎保証料率 (基金協会保証の場合)0.7% (オリコの場合)0.7% (ジャックスの場合)0.7% (ニコスの場合)0.79%、1.35%
※上記以外の書類が必要となる場合もありますので、お申込み窓口にお問い合わせください。

JA阿寒 釧路支店
〒084-0909 釧路市昭和南3丁目16番19号
TEL.0154-55-2518 FAX.0154-55-2519

「JAとのお取引はこれから」というお客様も気軽にどうぞ ご利用に関しては、組合員になるための出資が必要となる場合がございます。



釧路新聞電子版のご案内です。



(株)釧路新聞社

〒085-8650 釧路市黒金町7-3 TEL:0154-22-1111

新聞購読のお申し込み→ ☎0120-550-946

電子版会員登録は

<https://kushironews.jp/>

※電子版のお申込は右記URLでのみ対応しております。



お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。

釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合月額880円(税込)でご利用頂けます。

(※単独コースは1,980円(税込))

そのお部屋、インプロがプロデュースします。

豊富な経験をもつ「イン」テリアの「プロ」がカーテン掛け替えも窓一枚からお受けいたします。ぜひ一度ショールームへお越し下さい。



inpro tel.0154-53-5001 釧路市昭和中央1丁目7-9 営業時間 AM10:00~PM6:00 定休日 水曜日 (土日祝日休業)

釧路新聞 TAKE FREE



好評配布中!! 釧路・根室エリアの観光情報

自分に合った働き方を見つけよう!!



無料 8月2日(木) ハローワークの求職登録が未登録の方 14:00-14:30 相見会 14:30-16:00

Himawari 向日葵

女性専用 サロン TOTAL BODY CARE 向日葵

毎日忙しい日々を送る女性の為に、心も体もリフレッシュできるトータルボディケア。 選べる2つのコース トータルボディケア (全身調整コース) ¥3,200+税

We Love Culture

BOOK 文庫

文明開化の横浜で 時代の最先端にいた女性は "その地" でいかに生きたか チーム・オベリペリ (上下) 著: 乃南アサ 講談社 ◆(上)902(税込) (下)946(税込)

「家族」の物語。 加賀シリーズ最新作 希望の糸 著: 東野圭吾 講談社 ◆¥968(税込)

約140年前、その女性は北海道十勝の原野へ渡った。オベリペリ... 人々によって「帯広」とされた新天地。明治の先進教育を受けた彼女は、いかに生き抜こうとしたのか。開拓に身を投じた実在の若者たちを基にした、著者が初めて挑む長篇リアル・フィクション。

- コーチャンフォー書籍ランキング(フィクション) (7月18日調べ) ① マイ・プレゼント/青山美智子 ② 夢をかなえるゾロ(ゼロ) ガーナと夢を食べるパコ/水野亜也

Ac AEON CINEMA 映画案内

今夜、世界からこの恋が消えても 2022年7月29日(金)公開

監督は「僕等がいた」前編・後編、「ほくは明日、昨日のみきとデートする」の三木孝浩。脚本は「君の隣をたべたい」の監督の月川翔と「明け方の若者たち」監督の松本花奈がタッグを組む。 クラスメイトに流されるまま、彼女に仕掛けた嘘の告白。彼女は「お互い絶対に本気で好きにならないこと」を条件にその告白を受け入れた。その恋が偽りとは言えなくなったこと、僕は彼女の病気を知る。その日ごとに記憶を失い、明日が来ることを恐れながら生きる彼女と、一日限りの恋を積み重ねていく日々。しかし僕には真織に伝えていないことがひとつだけある。だから、真織の幸せを守るために、僕は「ある作戦」を立てた。

- 7/29(金)公開 ○ジュラシックワールド/新たな支配者 ○今夜、世界からこの恋が消えても ○長崎の郵便配達 ○劇場版 ねこ物件

ソフトバンク Lucky SUMMER! 事務手数料無料! 25歳以下または60歳以上の方 [U-25 SoftBank Air 割引] & [60歳以上向け SoftBank Air 割引]

あ・た・ら・し・い 三人だけの photo wedding 2023 成人式撮影 8・9月限定 お得な キャンペーン 前撮りは人気の当庭園で! 当日のレンタル衣装 ヘア・メイク・着付・小物一式 すべて付いて 55,000円~

ワイモバイル Lucky SUMMER! SIM差し替えて! ちゃっちゃと乗り換え! スマホもデータもそのまま!! 3GB シンプルS 基本使用料 990円/月

完全予約制 来店の際にご協力をお願いいたします 表示金額は税込価格になります

求人

求人情報

広告掲載についてのお問い合わせは
銚路新聞広告局
☎0154-22-1113まで

ホールスタッフ・簡単な調理補助 アルバイト募集

【内容】オーダー、清掃、皿洗いなど
【給与】時給900円～
【時間】昼10:30～14:30(超勤有)
夜17:00～20:30(超勤有)
※勤務日数は要相談
【休日】日曜日のみ
【応募】電話連絡の上、面接時に履歴書を持参ください。委細面談

和食 すずなり
銚路市住吉1-11-38
☎0154-42-5550

■ホテルの朝食配達スタッフ

【資格】普通自動車免許(MT優遇)
【勤務時間】①05:00～8:00
②10:00～13:00
【給与】①時給920円②時給890円
【応募】電話連絡の上、履歴書持参。
※ほか下記連絡先まで

■小林製菓店
銚路市大町8-29
☎0154-41-4944(担当/小林)
お問い合わせは☎090-75-17-2208

■保育士募集
【時間】13:00～18:00
【給与】1,100円 別途交通費支給
【資格】要普通免許
※ほか下記連絡先まで

■放課後デイサービス「くまひ」銚路店
銚路市材木町7-1-9
☎0154-68-4700(担当/平岡)

未経験者大歓迎!! パチンコ店の開店前清掃

EAGLE GROUP
Plus EAGLE
PACHINKO & SLOT

【内容】遊技台や設備の清掃、消耗品の補充、フロア内の清掃等をお願いします。
【給与】時給1,000円
【時間】7:30～9:30 実働2時間
【勤務】週2～6日で応相談
※休み希望可能な限り対応します。
※平日のみ、土日のみもOK!
【待遇】労災保険、交通費規定支給、清掃用具、EPCOシステム貸与、通勤可(無料駐車場有)
【勤務先】フラスアイランド銚路駅前店
銚路市若竹町1丁目5-42
朝の2時間用を有効活用!

残業社
株式会社トータルサポート
札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60
TEL011-398-5011

館内清掃スタッフ募集

募集人数 4名
内容 建物内の日常清掃及び食器洗浄等
給与 時給890円(現金週払いも可)
期間 即日～長期(勤務開始日は相談に応じます)
時間 ①8:30～11:30(週5～6日勤務)
②8:30～15:30(休憩60分)(週3～4日勤務)
③2のいずれか(日曜・祝日休み)
勤務日は相談に応じます。

勤務先 西港地区(車通勤可能な方)
共通項目 交通費実費支給、雇用保険、労災保険
※まずはお電話またはWEB応募からご連絡ください。面接日時をお知らせ致します。

未経験者歓迎!
未経験者シニアの方歓迎!

人材派遣事業(前)01-090004 人材紹介事業(前)01-3-090006
銚路ワークアクト株式会社 銚路市若竹町5丁目3番3号ビル5F
☎0154-22-1688(担当/高橋)

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。
【ソフトに軽く～ほくす】が「強めにしっかりほくす」がお客様に合わせます。
(30分) 2,000円
(50分) 3,000円

整体院 元気工房
銚路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
TEL 090-1526-8508

●営業/9:00～20:00(要予約) ●出張可(近郊) ●時間外は要相談 ●休/月曜日

スタッフ増員のための 介護員募集

初心者大歓迎! 60代からも活躍中!!
【内容】簡単な清掃、食器の配膳・配膳等
【給与】時給890円～900円
【時間】①7:00～19:00の間(8時間)
②7:00～19:00の間(4～5時間程度)
③17:00～9:00(夜勤手当あり)
【待遇】雇用、労災保険、処遇改善手当有、正社員登用制度有り、交通費規定支給
【資格】不問(応募)まずはお気軽にお電話下さい。

【応募】電話連絡の上、履歴書持参。面接時に履歴書を持参ください。委細面談

医療法人社団 あさひ会 グループホーム
銚路市若竹町12番16号
お問い合わせ ☎0154-25-1165

予約制・参加無料 職場見学会

8月1日(月)～5日(金) 募集職種
特養介護(フルタイム/パート) デイサービス介護(フルタイム/パート) 機能訓練指導員(パート) 老人ヘルパー(パート) 調理員(フルタイム/パート)

特別養護 銚路昭和啓生園
老人ホーム
銚路市昭和南5丁目23番1号
☎0154-51-5541

未経験者歓迎! 新部門稼働準備中、新メンバーを追加募集中!

工場作業スタッフ 10名
【内容】さまざまな布の製造ライン、見布、だし見布袋詰め等。
【時間】8:30～17:00 休憩は10:00と15:00の各15分間 量は12:00～13:00
【給与】時給890円から
【待遇】社保加入制度有、通勤手当有、作業着貸与、試用期間3ヶ月有
【休日】年末年始、お盆、GW、日曜が基本。繁忙状況により土曜労働(応募)電話連絡の上、履歴書持参。委細面談
勤務時間、扶養に伴う調整、送迎希望や他働の方はご相談ください。未経験者、シニアの方歓迎!

家庭内職(委託) ノルマ無し、通年でお仕事あります。自分の空き時間を利用してください。
【内容】一口見布巻き、結び見布を作ります。カット処理後の原料をご自宅へお届け、それ以降の作業です。親切丁寧に指導します。
【報酬】出来高制(品種により1kg 250円～600円)
※自宅にベントがいて作業場所と隔離できない方はご遠慮ください。
●銚路管内では長年にわたる大勢の方にご参加いただいている実績がございますので、安心してご参加ください。

北の恵みを届けます。株式会社 北連物産
倉庫は委細面談お気軽にお電話下さい ☎0154-64-1313
銚路市東陽大通西1-2-9 (担当/濱口)

幼稚園給食・店舗惣菜・弁当調理の食品工場

契約職員(月給20万円～)も募集中!詳細はお電話ください!
■弁当惣菜調理パートスタッフ
【時間】①惣菜盛り付け10:00～16:00(左記勤務4～5時間)
②米飯製造14:00～18:00 ③米飯盛り付け20:00～24:00
④幼稚園給食0:00～4:00(土・日はお休み)
⑤炊飯10:00～18:00(力仕事あり)
【休日】週休2日(シフト制)
【給与】時給944円 ※試用期間(3ヶ月超4ヶ月以内)は時給914円
【待遇】家族手当(扶養者1名につき月1万円)、深夜割増別途
交通費規定支給(片道2km以上)、車通勤可、制服貸与、有給休暇、慶弔見舞金共済会
【資格】土・日・祝日勤務できる方(日・祝日出勤手当あり)
応募に関しては電話の上、写真付き履歴書を持参ください。

COOP FOODS
〒085-0806 銚路市武佐1-1-17
☎0154-64-1721(電話受付時間9:00～17:30)

スタッフ募集

★電話連絡の上、写真付き履歴書をご持参下さい。
介護タクシー運転手正社員 ヘルパーパート
【資格】旧ヘルパー2級・初任者研修修了
【給与】月給156,000円
【時間】8:00～18:00の間で3～6時間程度
A:処遇改善加算B:特別手当の各資格手当
【休日】日曜・祝日のみの勤務も可
【待遇】雇用保険、通勤費1件につき100円支給
迅速改善加算有
働きやすい時間帯だけでもOK!
交通費規定支給、有給休暇(介護福祉士以上)
※30時間以上勤務で社会保険等有

株式会社 介護サービス ころろ
銚路市若竹町8-20
☎0154-24-5070

BURGER KING オープニングスタッフ大募集!

9月上旬OPEN
世界第2位のハンバーガーチェーンが道東初出店!

【内容】カウンター内での接客、キッチンでの簡単な調理など 【資格】8月25日から勤務可能な方歓迎
【給与】時給920円 【時間】9:00～23:00の間で好きな時間(3時間以上勤務可能な方)
【勤務先】フレスポ銚路文苑(銚路市文苑2-48) 8/25～9月上旬まで簡単なトレーニングあり

応募方法
まずはお電話からご連絡ください。面接日時をお知らせ致します。

お問い合わせご連絡先 有限会社 カイコー 銚路市鳥取大通5-2-4 ☎090-8836-5513 (担当/山野)

新規スタッフ大募集!

【資格】未経験・未経験でもOK!
【給与】高時給1600円
【休日】土日祝お休み

医療法人社団 あさひ会
〒084-0906 銚路市鳥取大通4丁目12番18号 ☎0154-65-1667

新規スタッフ募集

未経験者歓迎!
①パートスタッフ 【内容】主に新聞の配達、その他、軽作業
【勤務日数】シフト制※希望を考慮
【時間】1時間から最大4時間
【給与】1,111円
【勤務先】美原方面、桜ヶ岡方面のいずれか

②朝刊配達スタッフ 【内容】銚路新聞の配達
【勤務日数】4週4休 その他相談可
【時間】1:00～5:00の間で1～2時間程度
【給与】25,000円
※区域、部数により上限の変動あり
【勤務先】春採、益浦、興津のいずれか

③集金スタッフ 【集金件数】約200件 【給与】28,000円～37,000円 ※件数により変動あり
【勤務先】安国園、堀川町、新富町方面

株式会社 せんしんアシスト ☎0154-22-1149

職員募集

未経験の方、ブランクのある方も大歓迎!

業務内容
厨房業務ほか、職員のシフト管理や在庫管理等の全体を統括する業務も担当。※業務に応じた手当あり、詳しくは面接時に説明します。

勤務場所 勤務時間 給与
銚路孝仁記念病院 銚路市若竹町12-212 5:00～14:30(実働8時間) 11,000円
白檉台病院 銚路市白檉台2-25-1 15:00～19:00(実働3.5時間) 9,500円
星が浦病院 銚路市星が浦2-3-3 5:00～14:30(実働8時間) 9,200円
はまなす野郎 銚路市若竹町1-27-1 6:00～12:00(実働3.5時間) 9,200円
清和園 白檉町別荘1004-1 14:15～19:45(実働4時間) 9,200円

共通項目 (待遇) 社会保険完備(法定による)、通勤交通費規定支給、職員給食あり、試用期間3ヶ月、寸志年2回(休日)週休2日制(シフト制)、年間休日105日、入社6ヶ月経過後の年次有給休暇日数10日(規定による)

事業内容:道内のヘルスケア施設(病院や介護・福祉施設等)に食事を提供しています
その他詳しくはお気軽にお問い合わせください

株式会社 ディカス株式会社
〒085-8533 銚路市星が浦大通3丁目8番18号
平日 ☎0154-64-1366(担当/小柳)
土・祭日 ☎080-8292-3114(担当/小山) http://dicas.jp/

とっとり内科クリニック

正・准看護師募集

【給与】正社員/月給200,000～250,000円(賞与・昇給あり)
パート/時給1,300円～1,500円
【勤務地】銚路市鳥取大通4丁目12番18号(とっとり内科クリニック)
【休日】日曜・祝日ほか、夏季・年末年始休暇あり
【待遇】無料駐車場あり、採用後各種保険加入制度あり、試用期間3ヶ月
【応募】事前連絡の上、履歴書・ハローワークの紹介状を郵送してください。

医療法人社団 あさひ会
とっとり内科クリニック
〒084-0906 銚路市鳥取大通4丁目12番18号 ☎0154-65-1667

正看護師さん急募!

給与 220,000円～300,000円
内容 外来業務・診療補助
資格 正看護師
勤務 月・火・水・金/8:30～17:30、木・土/8:30～12:30、日・祝/休み、夏季・年末年始1週間程度の休みあり
待遇 賞与年2回あり、無料駐車場あり、社会保険制度完備、通勤手当、住居手当あり(賃貸者)

乳癌外科 泌尿器科 内科 外科 人工透析 乳がん検診 各種健診
TEL:0154-64-6315 FAX:0154-64-6316
〒0154-64-6315 銚路市東陽大通西1丁目3-24

やりたい仕事が見つかる! やっぱり シゴトを探すなら Life

Life おでかけガイド

いっ歩 スタッフ増員募集

充実の福利厚生で働きやすさに自信あり!!
職員が働きやすい職場、安心して働ける環境作りを心がけています!

①介護員 年収320万円～340万円
【内容】利用者様の見守りやお話等 休日 4週12休
【勤務地】春採、住吉、緑ヶ岡、量が浦の全て
【資格】要普通免許(自動車通勤が可能な方)、土日祝日勤務可能な方、未経験者歓迎、資格・経験不問
【時間】(a)0:00～12:00 (b)12:00～0:00 特別手当7万円+交通費5,000円+深夜割増

②調理員 年収300万円～320万円
【内容】利用者様の食事準備等の調理業務全般 休日 4週8休
【勤務地】住吉、星が浦の全て
【資格】要普通免許(自動車通勤が可能な方)、試用期間6ヶ月(給与と同条件)、土日祝日勤務可能な方、未経験者歓迎、賞与(基本給2.0か月分)
【時間】(a)7:00～16:00 (b)13:00～22:00 特別手当6万円+送迎手当5,000円+交通費5,000円

③夜間パート
【内容】利用者様の見守りやお話等 休日 週4～5回勤務可能な方
【勤務地】春採、住吉、緑ヶ岡の全て
【資格】土日祝日勤務可能な方、6ヶ月より有給休暇・昇給(規定あり)、未経験者歓迎、資格・経験不問 給与 基本給160,000円
【時間】(a)22:00～5:00(実働6時間) ※自宅と会社間の送迎がある場合は交通費の支給なし

福利厚生一覧 ●共通項目:試用期間は6ヵ月(同条件)
●勤務時間に行き先施設を受ける(はり治療・リラクゼーション)等
●自家用車・自動車保険印別割
●資格取得に対し勤務調整や費用負担
●連携業者より配達灯油価格優遇
●全職員に対して年1回9連休の取得可能
●インフルエンザ等の社会情勢に合わせたワクチン接種費用全額負担
●勤務中の食事は無料提供

株式会社 いっ歩
〒0154-65-5668

ひろせクリニック

TEL:0154-64-6315 FAX:0154-64-6316
〒0154-64-6315 銚路市東陽大通西1丁目3-24

【第11回】くしろ益浦夏まつり

今年も熱い! 益浦の夏まつり!
8/13(土) 10:30～16:00
会場/桜ヶ岡五郎(向かい) (銚路市益浦1丁目14)
※混雑時は入場制限させていただきます。
開場/10:00 開演/10:30～16:00

10:30～ 開演
10:30～10:50 銚路太平洋太鼓保存会
11:15～11:45 暴太郎戦隊トンプラザーズショー
12:00～12:15 湖陵高等学校チアリーディング部
13:00～13:15 フラダンスサークルハロウィンエクササイズ マリナ
13:45～14:15 暴太郎戦隊トンプラザーズショー
14:30～15:15 暴太郎戦隊トンプラザーズショー
15:30～16:00 大抽選会
主催/くしろ益浦夏まつり実行委員会
事務局/太平洋興発株式会社 ☎0154-25-1411
当日連絡先 ℓ080-3434-8011 ℓ090-6872-0457

整理券の配布等、詳しくは来週刊の広告をご覧ください。

シニア向け筋トレで健康寿命を伸ばしてみませんか?

運動不足解消! ストレス発散! 健康増進!

体力・年齢に合わせた安全で効果の高いメニュー

運動が苦手でも大丈夫!

フリートレーニング

自由にトレーニングしていただくスペースです。トレーナーからアドバイスも受けられます。

料金	定期	回数券	都度
男性	5,500円	一般 5,000円	一般 600円
女性・学生	5,000円	学生 4,500円	学生 500円

パーソナルトレーニング

トレーナーとマンツーマンでのトレーニングです。一人ではなかなか続かない! トレーニングの仕方がわからない! そんな方におすすめです。ご希望に沿った最適なトレーニングを提供します。

料金	4回/月	8回/月	単発
	24,000円	40,000円	7,000円
	12回/月	54,000円	

自由なボディメイクジム ルヴァン TEL.090-9438-3494

10:00~22:00 (最終受付20:30) 釧路市新橋大通6丁目1-21 福西ビル3F

夏の就職個別相談会

参加費 無料 帰省する皆さんにお伝えください! ご家族からの相談もお気軽に!

先着10名様 応募締切8月8日

日時 2022年8月11日(木) 10:00~12:00 / 13:00~17:00 (60分程度の面談となります)

場所 北海道中小企業家同友会くしろ事務所 (釧路市錦町5-3 ミツ輪ビル5F) またはWEB面談

対象 釧路管外在住または釧路市内に住所を移転後、一年以内で釧路市内での就職を希望される方とそのご家族 (2023年春に卒業を控える学生の方も対象になります)

お申込み 電話・メール・LINEにて下記までお申込みください
①お名前 ②年齢 ③現住所 ④連絡先 (電話又はE-mail) ⑤ご相談希望時間をお伝えください。

STEP1 担当者が就職希望条件等をヒアリング。
STEP2 「情報シート」作成をサポート。釧路市内・管内約400社にシートを配布。
STEP3 企業からのオファーを受け、希望条件の企業とマッチング。

8月11日以外にもUIJターンのご相談は随時受付しております。お気軽にご連絡ください。

(一社)北海道中小企業家同友会くしろ支部
お申込みお問合せ ☎(0154)31-0923/FAX(0154)31-0944
または kushiro@hokkaido.doyu.jp 担当/滝口、山地
釧路市「UIJターン就職個別相談会」開催業務委託

ぬかっこPREMIUM

米屋きちべい × 市橋建設コラボ商品

特別栽培米 + 菊芋パウダー 北海道産別産

手軽でリッチな栄養補給! 今日から始める糖質ケア

ぬかっこプレミアムの3大特徴

- 天然のインスリン「イヌリン」配合
- 低糖質がうれしい菊芋パウダー
- ダブルの食物繊維が腸活をサポート

お味噌汁、コーヒー、お茶、牛乳などにスプーン一杯まぜるだけ

150g ¥1,080 (税込)

こんな悩みを抱えている方におすすめ!

高血糖 糖尿病 腸内環境

定着の人気商品

Amazon販売数 5,000個突破!!

女性雑誌「an-an」の副産品特集で紹介!

販売店 米屋きちべい 釧路市鳥取9丁目1-28 ☎0154-51-6761

販売店 ルート38音別館おんぽーと 音別町本町1丁目51 ☎01547-6-2532

毎週ご家庭にお届け!

Life (ライフ) は、

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

OPEN MODEL HOUSE 公開中

4LDK 全室収納付 人気昭和三十九年地区

会場/釧路市昭和三十九年3-12-12

内覧大歓迎! 完全予約制

新築一戸建 2,950万円

TEL (0154) 65-1148

ドッグラングランドオープンイベント

遊びにきてね

ドッグラン無料体験会 7月30日(土)・31日(日) 各日10:00~17:00

イベント期間中は店内商品がオール10%OFF

イベント期間中びこ前にてびこ夏まつり同時開催中!!

7月30日(土)・31日(日) 出店

- 居酒屋 藤
- KITCHEN CAR ☆ USAMIN
- 犬猫ハンドメイド BokuWaka
- woof

8.1月 サロンリニューアル

トリマー増員でカットメニュー、コースも充実!!

各種コースから抜粋

- ・びこ シャンプーカットコース
- ・獣医師監修 AFOAT シャンプーコース
- ・C-CELL INO 皮膚・被毛シャンプーコース

びこおすすめオプション

- ・ハーブ泡パック3種
- ・皮膚保湿&皮膚栄養&薬用
- ・おうちシャンプーセット登場

ホテル・サロン びこ Pas a' Pas 株式会社

TEL.0154-64-1002

阿寒バス旅行サービス × 原田カーナ ~ 特別企画 ~

釧路観光ショートバスツアーのご案内

「釧路のいいところ観光バスショートツアー」原田カーナがご案内!

出発日/2022年8月6日(土) 募集人員/35名様 (最少催行人員1名様)

旅行代金 お1人様 大人1,400円 小学生900円

行程(○は下車観光)

- 阿寒バス本社(12:30) → 釧路駅前(スターミナル)(13:00) → 釧路駅(車窓)
- 釧路市街(車窓) → 釧路港(車窓) → 釧路市街(車窓)
- 久保里(車窓) → 釧路港(車窓) → 釧路市街(車窓)
- 米町公園(見学約5分) → 釧路港(車窓) → 釧路市街(車窓)
- 北大通(車窓) → 釧路駅前(スターミナル)(16:15) → 阿寒バス本社(16:30)

「釧路のインフラ観光バスショートツアー」原田カーナがご案内!

出発日/2022年8月20日(土) 募集人員/20名様 (最少催行人員1名様)

旅行代金 お1人様 大人・小人同額 2,000円

行程(○は下車観光)

- 阿寒バス本社(12:30) → 釧路駅前(スターミナル)(13:00) → 釧路市街(車窓)
- 釧路港(車窓) → 釧路市街(車窓) → 釧路港(車窓)
- 釧路港(見学約25分) → 釧路市街(車窓) → 釧路港(車窓)
- 釧路駅前(スターミナル)(16:15) → 阿寒バス本社(16:30)

2022年秋 北海道宿泊バスツアー

奇跡の大絶景! ~トマム宿泊~ 雲海テラスで自然を満喫&富良野・十勝で花めぐり2日間

出発日/9月4日(日)~5日(月)

旅行代金(お一人様)

- 2名様1室ご利用 48,000円
- 3名様1室ご利用 50,800円
- 4名様1室ご利用 49,800円

阿寒バスは、バス車内を無光触媒施工による特殊抗菌処理を運行しています。

阿寒バス旅行サービス TEL.0154-37-5510

COLOURS

ITOKEN EUROPEAN STYLE

完成見学会 & 新築相談会

8/6(土) 7(日) 10:00~17:00 完全予約制

会場 釧路市昭和三十九年5丁目3-3

新規予約でご来場の方 1,000円分商品券プレゼント!

株式会社 伊藤建業

TEL.080-3721-0578

www.itoken946.co.jp