



## CONTENTS

- 2 子連れで行ける◎おいしい  
くしろ子連れdeごはん!!
- 4 **特集** 親子で楽しもう!  
**くしろ秋冬アクティビティ!**
- 12 秋からはじめる習い事
- 15 釧路Mama・Papa図鑑  
くしろの本のプロが選んだ  
17 絵本ガイド
- 18 頑張っているあなたに届いて欲しい  
釧路の子育て応援企業
- 21 暮らしのピース  
みてみて!わが家のお弁当
- 22 記念日を祝おう!  
釧路の七五三
- 24 リスペクトマザー&ファザーからのエール
- 25 プロママが教える  
Haport〇〇部 ~美容編~
- 26 あつまれ!946キッズ!
- 28 釧路市・釧路町  
認定こども園・幼稚園情報
- 30 ママの保健室
- 31 Haportお役立ちリスト



COVER:  
左から 宮井 美穂ママ  
 憲之介くん  
 穂乃花ちゃん  
 森山 潤子ママ  
 結友ちゃん  
 thank you!

おでかけになられる際は事前に最新の情報をお確かめください。また、新型コロナウイルスの状況を踏まえてご活用ください(本冊子はおでかけを促すものではありません)。

### 読者プレゼント

読者アンケートで抽選で当たる!!  
詳しくは32ページをご覧ください。

働ける時間に  
制約が  
ある方  
**も安心**

**主婦(夫)の方を歓迎する  
会社やお店の  
求人情報が大集合!**

ブランクがあって  
復帰が  
不安な方  
**も安心**

希望条件に合った  
求人情報が毎週届く  
**しゅふきたメール**も  
配信!

しゅふの「働く」を  
応援する求人サイト **しゅふきた釧路**

しゅふきた釧路は、地元密着求人情報 **釧路シゴトガイド** の姉妹サイトです

HAJ 株式会社 北海道アルバイト情報社