

釧路

ママパパ

Mama・Papa

図鑑

今回のママ

Link of smiles 代表

釧路市 佐藤 恵理さん (42歳)

私のこと

釧路市出身で高校卒業後JA阿寒へ就職。その後寿退職・出産を経て行政機関の臨時職員やパートをしていましたが、離婚を機に正社員として働くため、現在勤務している第一生命で保険外交員として人生を再スタート。現在、中3受験生の息子と小6の卓球が大好きな息子と3人暮らし。こういう家庭環境なので息子たちは我が家の大事な戦力！ごみ捨てや洗濯物を干し畳む、茶碗洗いや買い物の荷物持ちなど助けられています。

乳がんについて

2019年6月、会社の健康診断で乳がん悪性の疑い。7月に市内の病院で精密検査を受けると乳がん告知、セカンドオピニオンで札幌乳癌外科クリニックへ。ここでトリプルネガティブ乳がんと診断され、進行が速くすぐに抗がん剤投与スタート。8月初旬右乳房筋温温乳房切除術(右乳房全摘)。現在は4か月に一度、札幌へ通院し血液検査・レントゲン・エコーなどを行い経過観察をしています。

Link of smilesを立ち上げた思い

抗がん剤治療が始まり全身の毛が脱毛…。女性らしさに自信をなくし自分の姿を見た時に悲しくなりました。その気持ちから患者さんの居場所づくり&ファッションショーをやりたいと思うようになり2021年10月Link of smiles〜きっと私、ひとりじゃない〜を釧路で開催。イベント後、改めて団体活動としてスタートしました。居場所づくりやバスタムトップスの普及(入浴施設や設置場所の増設)を継続的に実行患者さんがひとりで悩みを抱えることのないように活動をしていきたい。

また今年取得した乳がんヨガ指導者として乳がんヨガの開催、そしていつかはがん教育の資格取得に励み、子どもたちにも検診・早期発見の大切さなどを伝えていきたいです。



釧路で子育て中のママパパにスポットを当てご紹介するコーナー。子ども中心の生活の中で〇〇ちゃんママと呼ばれることが多いけれど、ひとりの女性としてwatashiをフォーカス！今回はパパ図鑑を予定♪



子育てママへ…

子育てをしていると365日休みがなく、自分の健康を後回しにしてしまいがち。定期的にセルフチェックやがん検診、検査など行いご自身の身体を知る・守る事を大切に、万が一のことがあっても早期発見に努めていただけたら幸いです。がんになると自分自身だけではなく、家族も心配・不安になります。

ADHDの長男は、私が乳がんになり精神的にも乱れてしまった時期もありました。

当団体は乳がんや女性がんの方を対象としていますが、釧路にはAYA世代を対象とし活動を行っている団体もありますし、全国で活動している患者会もあり、そこにつなぐことも可能です。

ひとりじゃない。仲間がいます。



団体への問い合わせ

Instagram (@link_of_smiles)