

プロママが
教える!

Haport 美容部

毎号違ったテーマでお届けするHaport〇〇部。今回は「冬に向けたスキンケアについて♪」
女性はいくつになっても綺麗でいたいもの。でも毎日なかなか自分のための時間をとれないママ。
本当にお疲れ様です!あれこれ準備しなくて大丈夫!今回はタオルを使った美容術をご紹介します♪

ホットタオルの 作り方

用意する
もの

- ・タオル1枚
- ・サランラップ
- ・お湯37~40℃くらい



- 1 タオルをお湯で濡らし、雑巾しぼり。
しっかり水気を切ります。
- 2 ラップに包み電子レンジで温める。
【600w40秒】やけどに注意

【やり方】

※洗顔、スキンケアが終わっていることが前提



ホットタオルを
少し冷ましてから顔にのせる。
タオルを腕に少し当てて
熱さを確認してね♪



タオルが冷めてきたら
レンジで再度温め直す。
時間は自分で調節して、
これを2~3回繰り返すだけ。



もう1度、いつもの
スキンケアを
して終了!



Point

- スキンケアをホットタオルの前と後でやる事で、スキンケアの入りがかんたん良くなり、化粧品の効果も保水力もアップ!乾燥対策にもなります。
- ホットタオルを作っておき、その間にスキンケアをするとさらに時短に!

少しだけ余裕ができた時…今日は頑張った…そんなとき。自分に優しくなれるひとときを…

今 回 の 部 長



釧路町

PRIVATE SALON Lu'na 【プライベートサロンルーナ】

オーナー 遠藤美佳 えんどう みかさん

✉ minimika.uyo@icloud.com 📷 estesalon_luna_mika

子供連れOKのエステサロンでフェイシャルエステを提供しているほか、
ヘッドスパ、ハンドマッサージなどのリラクゼーションのサービスも行っています。