

鋼根の生活応援紙

Life

ライフ

Vol.528

2022年10月27日号

無料配布情報紙

次回発行は、11月3日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス) 受付時間/月～金 10:00～PM4:00

ライフ \ワーキングされている方! \家事の合間に!! \掛け持ちもOK!!/

Life 配布員募集中!!

60代・70代の方も多数活躍中!!

【内容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時間】3～18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報酬】配布枚数×単価 ※1エリア150～250枚位です
【応募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス
☎(0154)32-7946
受付時間/月～金 10:00～16:00

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

シュシュアンジュの秋冬スイーツはじまりました。

○カシス 430円 ○デュオショコラ 430円 ○オバケちゃん 380円 (写真手前左から)
○陶器カップスイーツ(イチゴケーキ・チョコケーキ) 各520円 (写真奥)

外はだんだん木々の葉も色づきはじまり秋めいてきました。愛国の雄鉄線通り沿いにある「ケーキショップ シュシュアンジュ」では秋冬スイーツの販売が始まりました。店内もハロウィーンにあわせた装飾で来店する方を楽しませています。10月30・31日の2日間、かわいい容器に入ったハロウィーン限定スイーツも登場します。また両日はハロウィーンにちなんでちょっと楽しいこともあるかも…。

※ハロウィーンの容器は数に限りがありますので、お早め!

うちのイチオシ!!

ケーキショップ シュシュアンジュ
釧路市愛国東3-3-2

●営業時間 10:00～18:00
●定休日 火・水曜日
●電話 0154-35-1300

●カシス ●デュオショコラ ●オバケちゃん ●陶器カップスイーツ

地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円～
- 不動産広告は 2段1/4 20,000円～
- 一般広告は 2段1/4 20,000円～

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

10月27日号 読者プレゼント

ケーキショップ シュシュアンジュ様提供
お菓子詰め合わせ (1,000円相当)
3名様プレゼント!

イオンシネマ釧路様提供
ペア映画鑑賞券
1名様プレゼント!

～プレゼントのご応募方法～
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(お菓子詰め合わせまたはペア映画鑑賞券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2021年11月4日(金)必着] 当選はLife2021年11月17日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係
FAX 0154-22-0050

Life / 10月6日号 ●ソワニエ お食事券
プレゼント当選者 (釧路市旭町)佐藤 豪様(ほか4名様)

高価買取 おたからや 芦野店 TEL0154-65-7656 無料査定

高額査定致します!

高価買取地域No.1を目指します!

金・プラチナ・貴金属 高価買取
ブランド時計 高価買取
ブランドバッグ 高価買取

ダイヤモンド 1.0ct以上ダイヤモンド大歓迎!
切手 どの状態でも買取致します!
酒 レミーマルタン、ルイ13、ヘネシー、ジャコブ、マッカラン、18年、サンデー、山崎12年、カモフラック等々。
楽器 ギターや管楽器、アンペアスピーカーなどのオーディオ類も高く査定します!

おたからや 芦野店
釧路市芦野3-1-1 0154-65-7656 駐車場6台完備
時間 10:00～18:00 定休日 水曜日

あなたの街の灯油屋さん、MARUHIRA & NISHIKOU S におまかせを!

いつでも! 生活応援価格 灯油 保存版!

前日までにご予約ください。

●現金のみ●100ℓ以上●マンション2階まで (構造によってはお断りする場合があります。)

お値引きキャンペーン 令和4年11月1日(火)～令和5年3月31日(金)

当店価格よりリッター数に応じて 100ℓ～給油で 2円引き 200ℓ～給油で 3円引き 300ℓ～給油で 4円引き 400ℓ～給油で 5円引き

株式会社丸平 西港石油株式会社
丸平配送センター [AM8:30～PM5:00] 西港石油鳥取SS [AM8:00～PM7:00]
☎0154-65-1220 ☎0154-51-2702

粗品プレゼント券引換期間 令和4年11月1日(火)～令和4年12月20日(火)

期間中灯油100ℓ以上給油の方全員に右記のうち1つプレゼント

A 丸平・西港石油 共通ガソリン・灯油給油券 100ℓ～給油で500円券1枚 200ℓ～給油で500円券2枚 300ℓ～給油で500円券3枚 400ℓ～給油で500円券4枚

B 卵40個セット ※1,000円相当

●1世帯1回のご利用に限りです。●粗品プレゼント券のお引換は令和4年12月20日(火)までとなります。●粗品のお渡しは後日のお届けになる場合があります。

ご利用の方全員プレゼント 引換期限 令和4年12月20日(火)まで

スイーツが食べたい時にいつでも気軽に!!
ビストロ ラナチュール
3号店(自販機)
元気に稼働中!!

24時間 頑張ります!!

Bistro La Nature
 0154-35-1669
 店内コロナ対策実施しております

2022JTB最終賞 ホッカイドウ競馬「グランシャリオナイター」
 11月10日(木)まで毎週水・木・木を基本に全日程ナイター開催!

11/3 木 第3回 JBC2歳優駿 JpnIII
11/9 水 第17回 道営スプリント H1
11/10 水 第65回 道営記念 H1

●ご来場の方へ
 入場の際は、手指の消毒、マスク着用をお願いするとともに、発熱がある場合等の体調がすぐれない方は入場をご遠慮願います。
 ●会場内では大声を出さない、人と人との距離をあげるなどの「新北海道スタイル」の実践にご協力をお願いします。

ホッカイドウ競馬場 JRAも 南関東も! ホッカイドウ競馬の場外発売所である全国の競馬が楽しめる!

J-PLACE Aibaくしろ TEL.0154-64-5008
 J-PLACE Aiba中標津 TEL.0153-79-8007

●地方競馬ナイター開催日/14:00~ ●地方競馬デー開催日/10:00~
 ●地方競馬デー+ナイター開催日/18:00~ ●JRA発売日/9:20~

ラルス衣料 **10/28(金)~11/6(日)** **冬の破格値市**

10/29(土) 30(日) 11/1(月) 5日・6日 RARAカードのご提示で

ポイント対象商品の買い上げ **10倍** (1枚のレシート)
 2,500円以上

5%引 (RARAカード)
5%引 (QUIC Pay)

メンズ&レディース
 デザイントップス各種 **590円** (税別649円)
 デザインニット各種 **590円** (税別649円)

レディース
 ふわもこソックス2足組 **390円** (税別429円)
 レディース真毛毛ふわもこルームウェア各種 **990円** (税別1,089円)

メンズ&レディース
 デザインボロシャツ、トレーナー、カジュアルシャツ各種 **3割**
 デザインニット各種 **3割**

メンズ&レディース
 デザインパジャマ各種 **3割**
 デザインタイツ各種 **3割**

メンズ&レディース
 デザイン靴各種 **4割**
 デザイン靴各種 **4割**

おかげさまで華蔵は7周年!!
 感謝を込めて周年イベント開催

11/10(火)~12/10(土)まで

2名様より受付

半額の2,500円!! (税込)

期間中は華蔵コースのみの営業とさせていただきます。次回ご来店クーポン500円付 90分飲み放題付!!

TEL.0154-65-8790
 0154-65-8790
 串焼ワインバル 華蔵 HANAKURA
 0154-65-8790
 0154-65-8790

丸和堂の第二会館は
通夜・葬儀 1組限定のプライベート (他の方と一緒にならない) **貸切会館とさせていただきます**
 感染予防の安心対策として

おとなりの葬儀を気にしない! ご家族だけの「完全貸切空間」斎場でほかの葬儀と鉢合わせがないため余計な気を遣うことなく葬儀を行います。思い出深き「ご自宅同様」にご利用をいただき、最終のお別れの時をお過ごしください。

代表取締役 飛田 征巳

それぞれの葬儀に合わせた最適な葬儀をご予算内で
 ・家族葬バックプラン 50万円より(税込550,000円)
 ・小規模家族葬 38.8万円より(税込426,800円)

慎重しく、手厚いお別れの家族葬が実現できます

当社バックプランの3つのポイント

- ・葬儀に合わせた多彩なバックプランをご用意
- ・一般葬同様に思い描いた葬儀が施工できる
- ・葬儀費用積算後は追加費用の発生がない

※一例として葬儀に必要なもの「祭壇生花」「遺影写真」など別途追加費用をいただくことはありませぬ

お問い合わせはコチラ
 55年の信頼と実績
家族葬のことなら 花と葬儀の丸和堂

本社会館 / 釧路市花園町7番12号 TEL.0154-22-1581(代)
 プランへのご質問、資料請求はコチラ
 丸和堂

Ac AEON CINEMA 映画案内

IQ200の天才が挑む 呪いの方程式。

貞子DX
 2022年10月28日公開

「呪いのビデオ」を見た人が突然死する事件が全国各地で発生。IQ200の大学院生一条文華(小芝風花)は、人気霊媒師のKenshin(池内博之)から謎の解明を挑まれ、自称占い師の前田王司(川村壱馬)と謎の協力者・感電ロビ(黒羽麻璃央)とともに、デジタル社会に適応し変異した貞子の「呪い」の謎を解明すべく奔走する。SNSで拡散され瞬く間に広まっていく呪いを止めることにはできないのか。

イオンシネマ 上映スケジュール

10/28(金)公開
 11/3(木)公開
 11/4(金)公開
 11/11(金)公開
 11/18(金)公開
 11/23(水)公開
 11/25(金)公開

Ac AEON CINEMA
 0154-36-2266

ご入場のお客さまへお願い

- ご入場の前に、スマートフォンで電子検温をお願いします。
- 検温結果が37.5度以下で、発熱症状がない場合は、通常の検温を完了し、お座席までお戻りください。
- 検温結果が37.5度以上、または発熱症状がある場合は、上映開始までお待ちください。
- 検温結果が37.5度以上、または発熱症状がある場合は、上映開始までお待ちください。

Ac AEON CINEMA
 0154-36-2266

We Love Culture

BOOK

鳥の緑羽
 阿部智里

累計180万部の八咫鳥シリーズ、待望の最新刊!

著:阿部智里
 文藝春秋
 ◆¥1,760(税込)

本作「八咫鳥シリーズ」は、人間の姿に変身することができる八咫鳥の一族が、異世界・山内(やまうち)を縦横無尽に飛びまわる異世界ファンタジー。今作では、生まれながらに「山内」を守ることを宿命づけられた皇子の、葛藤と成長を描く。

宮部みゆきの新境地、心ふるえる作品集。

さよならの儀式
 宮部みゆき
 河出書房新社
 ◆¥858(税込)

親子の救済、老人の覚醒、30年前の自分との出会い、仲良しロボットとの別れ、無差別殺傷事件の真相、別の人生の模索...淡く美しい希望が灯る。

取材協力 ● コーチャンフォー 釧路店 釧路市春採7丁目1番24号 書籍:tel.0154-46-7777

Ac AEON CINEMA
 0154-36-2266

二人婚、ご家族で。
 ベジナルのチャペルでフォト婚

釧路市内ご希望の場所でのロケーション撮影OK!
 詳細はお問い合わせください

La·Paisible
 0154-64-5268

成人式 E-GRES 予約承り中!!

超お得なレンタル振袖パック
 前撮り+当日レンタルが一式 55,000円~

studio kupukupulus
 0154-36-2266

ソフトバンク 工事がいらぬおうちWi-Fi Airターミナル5

おトクに使える!!
 Airターミナル5 (Airターミナル5 GoGoキャンペーン)
 SoftBank Air 月額基本料金 5,368円/月
 12か月目以降 5,368円/月

おトクに使える!!
 おうちでんわ SoftBank Airをセットでご契約の方
 月額基本料金 1,078円/月
 月額基本料実質 0円/月

SIM差し替えて! 乗り換え!

家族割引適用時・2回線目以降(1回線目2,178円/月)
3GB シンプルS 基本使用料 **990円/月**

SIM差し替えて! 乗り換え!
 家族割引適用時・2回線目以降(1回線目2,178円/月)
 シンプルS 2,178円/月 + 家族割引サービス (2回線目以降) -1,188円/月

ワイモバイル
 今月 翌月 翌々月

ソフトバンク 釧路桂木
 TEL.0154-65-7885

ソフトバンク 釧路文苑
 TEL.0154-38-8181

完全予約制 各店共通 (営業時間) 10:00~19:00

求人 求人情報

釧路地方の求人情報

広告掲載についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告部
☎0154-22-1113まで

■客室清掃員募集(パート)
60歳以上の方
【勤務】●昼の部 (週3~4日程度、昼12時より4時間位)
●夜の部 (週3~4日程度、4時間位)
※面接面談
■ホテル一条 釧路市川北町6-4
☎(0154)25-5736
☎090-8906-6973

■メンテナンススタッフ募集

【内容】福祉用具(電動ベッド、車椅子歩行器等)のメンテナンス
【給与】時給920円
【時間】10:00~16:00
休憩60分
【休日】土・日・祝日、有給休暇
【待遇】賞与年2回、燃料手当、通勤手当
試用期間1ヶ月有
【応募】急募の為、履歴書送付の上電話にてご連絡下さい。
※面接面談
◎仕事は丁寧にお教え致します
未経験の方も歓迎です!!
お気軽にお電話ください。
※仕事の内容の説明を聞いてその後のお断りも自由です。
■ダスキンヘルスレント釧路
釧路市2丁目29-3
☎(0154)38-1166(小倉)

■正社員募集

現場で鉄筋を組む仕事です(完成後地固にのみです)
年齢不問・体力のある元気な方 定年者OKです
未経験者歓迎 各種資格者歓迎
■工場加工員 【日給】7千円~1万円
■現場作業員 【日給】7千円~1万円
【月給】161,000円~230,000円
(中型自動車免許以上・AT車限定不可)
【時間】8:00~17:00
(休憩2時間午前、お昼、午後)
【休日】日曜日
【待遇】交通費月額10,000円、
社保完備、有給休暇
昇給、賞与業績に応じて支給
【応募】電話連絡の上、履歴書持参。
■株式会社 シバタ鉄工業
釧路市新野24番1081
☎(0154)57-8900

調理補助パート募集

経験・年齢不問、履歴書不要
【時給】1,000円
【時間】①6:30~9:00
②15:00~18:00
●両方の勤務も可能です。
●時間延長をご希望の方はご相談ください。
【勤務】週2~3日程度
応募 電話連絡の上、面接を行います。
ゲストハウス釧路
住 釧路市愛国東1-14-2
☎070-6600-4416

ホールスタッフ・簡単な調理補助 アルバイト募集

【内容】オーダー・清掃、水洗いなど
【給与】時給920円
【時間】昼10:30~14:30(超勤有)
夜17:00~20:30(超勤有)
※勤務日3日~4日
【休日】日曜日のみ
【応募】電話連絡の上、面接時に履歴書を持参ください。面接面談
和食 すずなり
釧路市住吉1-11-38
☎0154-42-5550

月初め食パン

11月
青森 甘熟りんごあん

ご予約受付中

11月1日(火)より販売開始 WEB・お電話・店頭にてご予約受付中

銀座に志かわ 釧路店
〒0154-64-5335 興路市川野5-1-5 Web予約はコチラ
営業時間/10:00~18:00(売り切れ次第終了) 車庫に志かわ 携帯 アプリメニューに収録中

郵便局スタッフ募集【釧路西】

仕事内容 配達 自動車(軽四輪)、バイクに乗って郵便物等の配達をするお仕事です。
勤務場所 釧路西郵便局 (釧路市鳥取大通7-6-5)
勤務時間 8:00~21:00の間で8時間勤務
時給 1,100円
勤務期間 長期6か月間(契約社員)試用期間2か月あり
資格 普通自動車免許又は自動二輪免許(原付可)
待遇 交通費規定支給、社会保険制度、制服貸与あり
申込み 以下のURLからQRコードよりアクセスしてください

介護員

就業場所 ●グループホームはるとり ●グループホーム武佐の杜

常勤 ①7:00~16:00 ②9:00~18:00
③11:00~20:00 ④17:00~9:00の4交代制

休日 公休7~8日 ※変形勤務制による

賃金 ※いずれも夜勤4回/月として
●無資格 181,500円~
●初任者研修修了者 186,500円~
●実務者研修修了者 188,250円~
●介護福祉士 205,000円~
(※各手当含む)
・交通費 3,000~7,100円
(※上限:直線距離2キロ以上)
詳細は面接時にご説明します。

KUPUNA GROUP お気軽にお問い合わせください!! (担当:石井)

新釧路 スタッフ募集

勤務をご希望など、お気軽にご相談ください!!
未経験者歓迎!!

①パートスタッフ
【内容】主に新聞の配達、その他、軽作業
【勤務日数】シフト制
【時間】1時間から最大4時間(週1回から相談可能)
【時給】1,150円
【勤務地】桜ヶ岡、益浦、興津、美原、鉄北東部(厚野など)方面のいずれか

②朝刊配達スタッフ
【内容】朝刊新聞の配達
【勤務日数】4週4休 その他他相談可
【時間】1:00~5:00の間で1~2時間程度
【給与】20,280円~
※区域、部数により変動あり
【勤務地】鳥取北、鳥取南、鳥取大通、桜ヶ岡、益浦、興津、美原、釧路町北都のいずれか

応募 電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。
電話 せんしんアシスト ☎0154-22-1149

特別養護老人ホーム 介護スタッフ募集

資格は必要ありません!!(介護福祉士資格取得支援制度あり)

フルタイム
給与 月額182,700円~187,700円(年1回の定期昇給あり)
手当 通勤手当(上限14,000円)、夜勤手当(4,700円/回)
処遇改善年度末一時金・特定処遇改善年度末一時金
処遇改善支援補助金年度末一時金(3月支給)
介護福祉士実務者研修の受講費用全額会社支払い
年2回(計2.3ヶ月分)

パート
給与 時給1,079円~1,129円
手当 通勤手当(上限14,000円)
介護職員処遇改善手当・特定処遇改善手当・支援補助金手当
処遇改善年度末一時金・特定処遇改善年度末一時金
処遇改善支援補助金年度末一時金(3月支給)
介護福祉士実務者研修の受講費用全額会社支払い
時間 ①7:00~11:00 ②9:00~13:00 ③15:00~19:00
休日 週休2日制(土・日・祝日)
待遇 雇用・労災保険、有給休暇(採用6ヶ月後10日付与)

特別養護老人ホーム 釧路昭和啓生園
釧路市昭和南5丁目23番1号 ☎(0154)51-5541 (担当:小笠原)

常勤スタッフ募集!

介護員 給与
●初任者研修修了者 総額(手当も含む) 月195,000円~
●実務者研修修了者 総額(手当も含む) 月200,000円~
●介護福祉士 総額(手当も含む) 月235,000円~

調理スタッフ 給与
総額(手当も含む) 月160,000円~
※勤務手当 3,000円

株式会社 クプナ ☎080-3268-7709 (担当:石井)

非常勤スタッフ募集!!

就業場所 ●住宅型有料老人ホームココア

介護員
勤務 週3~5日 ※土日は月に数回(応相談)
時間 13:00~18:00
賃金
・時給 920円~(※介護福祉士の資格もっている方+20円)
・処遇改善手当 4,500円
・交通費 3,000~7,100円
(※上限:直線距離2キロ以上)
・ペースアップ支援手当8,000円程度
資格他 初任者研修修了者以上、普通自動車免許

調理スタッフ
時間 5:30~10:30と13:00~18:00シフト(土日祝出ると可)
賃金
・時給 920円~
・交通費 3,000円~7,100円(※上限:直線距離2キロ以上)

KUPUNA GROUP お気軽にお問い合わせください!!

介護職員募集

1人1人の意見を大切にします。

介護職 勤務時間、勤務形態などお気軽にご相談下さい。

常勤
給与 172,800円~(処遇改善加算含む)
別途手当 通勤費、資格手当、子供手当(世帯主)、移動交通費(訪問介護のみ)

パート
給与 【日給】時給1,200円(通勤費100円含む)+通勤費+移動交通費
別途手当 資格手当
【調理員】時給920円+通勤費

共通項目
内容 【デイサービス(定員15名)】、【訪問介護】
格 介護福祉士、初任者研修修了者、普通自動車免許
時間 8:30~17:30(休憩あり)
休日 日曜定休、4週7休(シフト制)、年末年始
待遇 各社保完備、車通可(無料駐車場有)、有給休暇有、昇給有、賞与年2回(実績有)、3か月試用期間有

勤務地 ★釧路市興津2丁目34-16 ★釧路市共栄大通4丁目2-7

ケアワーカーズコープ わたすげ
釧路市共栄大通4丁目2-7 ☎(0154)32-1070
釧路市興津2丁目34-16 ☎(0154)92-3355

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にお問い合わせください

①盛付スタッフ
【内容】コンビニ向けお弁当等の製造補助業務。
【時間】①7:00~16:00 ②22:00~翌7:00
【時給】920円(22時~翌5時/1,150円)

②衛生スタッフ
【内容】工場の衛生チェック等の業務。
【時間】①8:00~17:00 ②18:00~翌3:00
【時給】930円(22時~翌5時/1,163円)

③資材スタッフ
【内容】工場の原材料等の受入業務。
【時間】①7:00~16:00 ②21:00~翌6:00
【時給】920円(22時~翌5時/1,150円)

④品質チェックスタッフ
【内容】工場での簡単な品質管理業務。
【時間】8:00~16:00※9:00~も可能です
【時給】1,000円

⑤送迎ドライバー
【内容】従業員の送迎バス運転業務と工場における軽作業
【時間】①4:00~13:00 ②17:00~翌2:00
【時給】959円(22時~翌5時/1,198円)

共通項目
【資格】未経験者・主婦(夫)・シニアの方歓迎 【時間】勤務時間・日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。
【休日】週休2日制(シフト制) 【待遇】各社保完備、交通費規定支給、車通可(無料駐車場完備)
【応募】まずはご連絡下さい。面接時に写真履歴書をご持参下さい。

Warabeya Nichiyo わらべや日洋食品(株)釧路工場
白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16 ☎(01547)5-4855 担当/坂口

釧路医療ガイド Kushiro Medical Guide!

釧路新聞に連載の「釧新医療ガイド」が冊子になった!

釧路地方の医療機関情報誌 順次配布中!!

無料 Take Free!!

●釧路新聞社1Fホール(☎0154-22-1111)
●釧路市・町内などの主な病院・医院、歯科医院、薬局 ※配布されていない施設もございます。
●主要スーパーなどに設置の釧路ガイド ※一部配布されない場合があります。

一般社団法人 せんしんサポート 利用者様を募集

就労継続支援A型事業所

株式会社釧路新聞社のグループ法人で、障がい者の就労を支援する福祉施設です。せんしんサポートの利用者様には、支援員の指導のもと、さまざまな仕事をしていただきます。作業料金は、利用者様の賃金に還元します。

【仕事内容】
○フリーペーパー・チラシのポスティング
○そのほか軽作業

【一日の流れ】
【出勤】午前10時
同10時~正午 お仕事
正午~午後1時 休けい
同1時~同4時 お仕事
【退勤】同4時

【賃金・待遇など】
●時給 920円
雇用保険に加入
●昼食は400円

【休日】
毎週土、日曜日と年末年始
※月曜が祝日の場合はお休み

まずはお問い合わせを!
せんしんサポート ☎(0154)65-5118
理事長 星 匠 (釧路新聞社 代表取締役社長)
施設長 石川 真紀

入場無料 くしろ 子育て応援フェスティバル

つながる・ひろがる・子育ての輪!!

同日開催 わくわくびびこマンデー+(ワラス) [会場] MOO5階

事前予約制 参加費:500円

おさがり広場
子ども服・おもちゃ・絵本がいっぱい
14:00~15:00は残りものに福がある!
おさがり無料開放タイム

2022 11/3 祝
開催時間 10:00~15:00
【最終入場14:30】

参加費:無料 ワークショップ
●手形足形アート ●フォトブース
●クレイクラフト

参加費:無料 イベントブース
●【釧路短期大学】学生による子ども様日
●【くしろ木づなプロジェクト】木工体験(作品持ち帰り可)
●【おさがり広場】おもちゃ・絵本・おもちゃ
●【おさがり広場】おもちゃ・絵本・おもちゃ
●【おさがり広場】おもちゃ・絵本・おもちゃ
●【おさがり広場】おもちゃ・絵本・おもちゃ

会場 釧路フィッシャー・マーズワープMOO
2階 観光交流スペース 港町ベース9466BANYA
(住所:釧路市後町2丁目B4)

駐車場はMOO、錦町、河畔駐車場をご利用ください(有料)

主催: くしろ子育て応援フェスティバル2022実行委員会

NEW!! 11月限定!!
期間限定!!
新メニュー
 マイルドでコクのあるスープが旨い!
 鶏白湯ラーメン
 ※太麺にも変更できます!
¥1,000

通常メニューに新しく追加しました!
 トロロとしたチーズがマッチする!
チーズ餃子 ¥680

ジューシーな肉汁がたまらない!
手羽餃子 ¥680

出前館 11月上旬スタート!!
 本店・魂・昇進号
公式アプリ
 App Store
 Google Play Store
 ダウンロードで**トッピングプレゼント!!**
 ※本店と魂のみで使用できます。

北海道 釧路市桂木2-5-1
 TEL.0154-37-5454
 営業時間 11:00~15:00 (L.O.14:45)
 17:00~22:00 (L.O.21:30)

釧路の子育て応援マガジン
Haport
 ハポート
 ¥0 TAKE FREE
 2022 秋冬号

釧路新聞社本社 (釧路市黒金町7-3)
無料配布中
 ほか釧路ラックなどで

お問い合せ / 釧路の子育て応援マガジンHaport製作実行委員会 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社 広告部内 TEL0154-22-1113

運動が苦手でも大丈夫!
シニア向け筋トレで健康寿命を伸ばしてみませんか?

運動不足解消! ストレス発散! 健康増進!
4 おかげさまで **4周年!**
パーソナルトレーニングをお試し価格でご提供!
1回、2,000円で体験できます
 期間 11/18~30まで

フリートレーニング (FREETRAINING)
 自由にトレーニングしていただくスペースで、トレーナーからアドバイスも受けられます。

料金	男性	5,500円	一般	5,000円	一般	600円
	女性・学生	5,000円	学生	4,500円	学生	500円

パーソナルトレーニング (PERSONAL TRAINING)
 トレーナーとマンツーマンでのトレーニングです。一人ではなかなか続かない! トレーニングの仕方がわからない! そんな方におすすめです。ご希望に沿った最適なトレーニングを提供します。

料金	4回/月	24,000円	8回/月	40,000円
	12回/月 <th>54,000円</th> <td>単発</td> <th>7,000円</th>	54,000円	単発	7,000円

ボディメイクジム ルヴァン TEL.090-9438-3494
 10:00~22:00 (最終受付20:30) 釧路市新橋大通6丁目1-21福西ビル3
 bmg.le.vent@gmail.com

世界もあなたも、可能性に満ちている。
秋募集 11月・12月

JICA海外協力隊秋募集にあわせて、**説明会を開催**します!
 概要説明・個別相談・経験者の体験談等おこないますので、気軽に足をお運びください。

釧路会場
11月6日(日) 15:00~17:00
 会場/釧路市観光国際交流センター(釧路市幸町3-3)
 ※国際交流イベント「冬迎祭」と同日開催!(13:00~15:00)

■帯広会場/10月29日(土) 14:00~16:00 会場/JICA北海道(帯広)
 ■北見会場/10月30日(日) 13:00~15:00 会場/オホーツク木のプラザ

いっしょに世界を変える力になる。
JICA海外協力隊
 お問い合せ先: JICA北海道(帯広)ボランティア担当まで
 電話: 0155-35-1210 Mail: obihiro_event@jica.go.jp

釧路新聞電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。
 釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合**月額880円**(税込)でご利用頂けます。(※単独コースは1,980円(税込))

釧路新聞YouTubeチャンネル
 先日開催した「バーチャル花火」や日本一遅い桜まつりの動画も見られます!これから随時動画を配信していきますので、チャンネル登録よろしくお願いします!

釧路新聞YouTubeチャンネルはコチラから
 釧路新聞 検索

無料コンテンツも充実しています!!
Haport HaraxPeko 拉麺 Life

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
 TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050
新聞購読のお申し込み → 0120-550-946

電子版会員登録は
<https://kushironews.jp/>
 ※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。

クシロ体験割
 キャンペーン期間 2023年2月28日(火)まで
 カヌー、トレッキングetc... 釧路のアクティビティがお得に楽しめる!

彩り豊かに おもてなし
モノクロですが...
ステーキシロ
 キャンペーン期間 2/28(火)宿泊まで
 11月1日以降 宿泊分の販売を開始します!

今だけお得な釧路・阿寒泊 キャンペーン参加宿泊施設はこちら! スティックシロキャンペーン 検索

GOOD LIFE GOOD SMILE
 河内建設のオープンハウス
 いよいよ週末公開です。
OPEN HOUSE
 ◎アンケート等は実施いたしませんのでお気軽にお越しください!

理想の平家
 内も外も呼吸する家

10月29日・30日 9:00~17:00
 [会場] 釧路市入江町16番38

外壁はぬりかべ仕上げ
 呼吸する壁紙「漆喰調クロス」
 無垢材フローリング
 定期的な清掃が必要ないダクトレス換気(ドイツヴェントサン)
 断熱性に優れたトリプルサッシ
 エコジョーズ・オールガス住宅

株式会社 河内建設
 ◎新築住宅 設計・施工 ◎店舗・オフィス 設計・施工 ◎リフォーム・リノベーション
 〒084-0929 釧路市中鶴野4-18 TEL0154-52-6161
 FAX0154-52-0299

Takara standard 株式会社 リアライズ
新築・リフォームフェスタ
 10/29(土) 10/30(日) 10:00~17:00

ご来場プレゼント
 お見積り額でプレゼント
 20万円以上ご成約プレゼント

洗面化粧台 木製ウィット W750 1面鏡 限定5台 ¥49,500
 トイレ ティモニフ 限定2台 ¥121,000
 システムキッチン リフイット I型2550 限定2台 ¥396,000
 システムバス グランスバ サイズ1616 限定2台 ¥440,000

株式会社 リアライズ
 LINEで24時間来場予約・出来ます!
 TEL.0154-64-9051