

鋼根の生活応援紙

# Life

ライフ

Vol.532

2022年11月24日号

## 無料配布情報紙

次回発行は、12月1日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス) お願い合せ受付平日/ AM10:00~PM4:00

ライフ

# Life 配布員募集中!!

60代・70代の方も多数活躍中!!

【内容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング  
【時間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能  
【報酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です  
【応募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。  
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス  
**☎(0154)32-7946**  
受付時間/月~金 10:00~16:00



## うちのイチオシ!!

炭焼めし家 豚の極

テイクアウトOK  
※1個につき容器代100円がかかります。

出前承ります  
1,500円以上~  
※配達エリアについてはお店にご確認ください。

炭焼めし家 豚の極  
釧路市春採7-30-8

●電話 0154(45)1152  
●営業時間 11:00~15:30  
17:00~21:00  
●定休日 水曜日(祝日の場合は翌日休み)  
●駐車場 5台

## おかげさまで1周年! 記念イベントも開催します!!

### 豚スペシャル 1,080円 (みそ汁、漬物付き)

釧路では珍しいブランド豚を炭焼きで味わえ、豊富なメニューとボリュームで人気の「炭焼めし家 豚の極」。同店は皆様のおかげで1周年を迎えます。その日頃の感謝の気持ちを込めて11月25日~27日までの3日間、「1周年記念大感謝祭」を開催。期間中店内でご飲食の方限定で、店主自慢の豚の角煮が食べ放題!! また、お食事代が10%OFF、そして生ビールが1杯330円と3つのお得を用意して皆様をお迎えします! 見逃さない3日間、ぜひ来店をお待ちしています!!

豚の極オリジナル、クリスマスオードブルはいかがですか?  
12月10日までご予約の方には、もちろんシャンメリー1本プレゼント! オードブルの配達もできますので、詳しくはお問い合わせ下さい!

お店の情報はInstagramでチェック!!

〈メニュー内容〉  
・フライドチキン×4・ミートスパゲティ・でっかいデミカツ・ポテトサラダのハム巻き  
・えだまめ・ホットドック×2・チーズドック×2・雪降る生ハムサラダ  
・生パザルフランク・国産鶏の肉団子・けんいちオリジナルエビミヨ

限定50台 4~5人前(11品) 5,980円

地元新聞発行の生活情報紙

# Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布! 世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・求人などの定型広告は 1段1/8 5,000円~
- 不動産広告は 2段1/4 20,000円~
- 一般広告は 2段1/4 20,000円~

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

## 11月24日号 読者プレゼント

炭焼めし家 豚の極提供  
**お食事券500円分**  
5名様プレゼント!

イオンシネマ釧路様提供  
**ペア映画鑑賞券**  
1名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~  
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(お食事券またはペア映画鑑賞券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2022年12月2日(金)必着] 当選はLife2022年12月15日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Lifeプレゼント」係  
FAX 0154-22-0050

Life/11月3日号プレゼント当選者 ●トラットリア・パンビーノ4割増の内弁当引換券(釧路市富士見)高橋千穂子様(ほか1名様)  
●銀の匙 Silver Spoon展 観賞券.....(釧路市鶴ヶ谷)滝川 敬子様(ほかペア4名)

## 高価買取 おたからや 芦野店 TEL0154-65-7656 無料査定

# 高額査定致します!

高価買取地域No.1を目指します!

高価買取 金・プラチナ・貴金属

高価買取 ブランド時計

高価買取 ブランドバッグ

高価買取 ダイヤモンド

高価買取 切手

高価買取 酒

高価買取 楽器

おたからや 芦野店  
釧路市芦野3-1-1 0154-65-7656 駐車場6台完備  
営業時間 10:00~18:00 定休日 水曜日

出張買取 出張料0円、査定料0円

## 利用者様を募集

# せんしん サポート

一般社団法人

### 就労継続支援A型事業所

株式会社釧路新聞社のグループ法人で、障がい者の就労を支援する福祉施設です。せんしんサポートの利用者様には、支援員の指導のもと、さまざまな仕事をしていただきます。作業料金は、利用者様の賃金に還元します。

【仕事内容】  
○フリーペーパー・チラシのポスティング  
○その他軽作業

【賃金・待遇など】  
●時給 920円  
●雇用保険に加入  
●昼食は400円

【一日の流れ】  
【出勤】午前10時  
同10時~正午 お仕事  
正午~午後1時 休けい  
同1時~同4時 お仕事  
【退勤】同4時

【休日】  
毎週土、日曜日と年末年始  
※月曜が祝日の場合はお休み

まずはお問い合わせを!  
一般社団法人 **せんしん サポート** 就労継続支援A型事業所  
事務所/ 釧路市幸町6-1-5 ※平日 午前9時~午後5時

理事長 星 匠 (釧路新聞社 代表取締役社長)  
施設長 石川 真紀

地元新聞発行の生活情報紙

# Lifeは、 (ライフ) 毎週ご家庭にお届け!

**スーパー80**

## 入会金減額キャンペーン

入会金 **80万円** 全日保証・TRA・日政連  
年会費(月割) プラス  
弁済業務保証金分担保金60万円含む

公益社団法人 全日本不動産協会  
公益社団法人 不動産保証協会

〒085-0057 釧路市東区南1丁目2番5号 南ターミナル  
北海道本部道東地区部会 TEL(0154)38-7800 全日 北海道 検索

**つらい** 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

①「ソフトに軽くほくほく」が「強めにしっかりほくほく」がお客様に合わせます。

②もみほぐし (30分) 2,000円  
③もみほぐし (50分) 3,000円

**整体院 元気工房**

釧路市武佐1丁目41-16  
TEL 0154-46-7102

● 営業 9:00~20:00(要予約) ● 休 月曜日  
● 出張可(近郊) ● 時間外は要相談

借金・離婚・相続・消費者被害...

## 法テラス

ご相談 へ下さい。

ココがPOINT

① 無料法律相談  
② 弁護士・司法書士費用の立替え

無料法律相談の利用方法や協力事務所は、ホームページから電話でご確認ください。

釧路・根室地域の協力弁護士・司法書士事務所でご相談ができます。

日本司法支援センター  
**法テラス 釧路**

釧路市大町1-1-1 道東経済センタービル1F  
TEL 0503383-5567  
法テラス 釧路 検索

運動が苦手でも大丈夫! 運動不足解消! ストレス発散! 健康増進!

## シニア向け筋トレで健康寿命を伸ばしてみませんか?

パーソナルトレーニングをお試し価格でご提供! 1回 2,000円で体験できます

期間 11/18~30まで

**フリートレーニング** パーソナルトレーニング

自由なトレーニングしていただきスペースでトレーナーからアドバイスも受けられます。

トレーナーとマンツーマンでのトレーニングです。二人ではなかなかできないトレーニングの仕方がわからないそんな方におすすめです。ご希望に沿った最適なトレーニングを提供します。

料金	男性	女性・学生	一般	回数券	回数券	回数券	回数券	回数券
フリー	5,500円	5,000円	5,000円	4回/月	8回/月	12回/月	24,000円	40,000円
パーソナル	5,000円	4,500円	600円	単発	単発	単発	7,000円	7,000円

ボディメイクジム ルヴァン TEL 090-9438-3494

10:00~22:00(最終受付20:30) 住 釧路市新橋大通6丁目1-21福西ビル3  
休 不定休 住 bmg.le.vent@gmail.com

## 釧路信用組合 鳥取出張所(新橋大通)閉鎖のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

当組合鳥取出張所については、令和4年3月22日に愛国支店内に移転し、移転後の旧鳥取出張所店舗を鳥取出張所としてATMのみ稼働しておりましたが、この度閉鎖させていただくこととなりました。

ご利用のお客様におかれましては、当組合の近隣店舗もしくは他金融機関ATMをご利用くださいますようお願いいたします。

閉鎖にともない、多大なるご不便、ご迷惑をおかけすること存じますが、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

**鳥取出張所閉鎖日のご案内**

所在地: 釧路市新橋大通4丁目2番20号

閉鎖日 2022(令和4)年11月30日(水)

**近隣店舗のご案内**

店舗名	住所	ATMコーナー営業時間
本店営業部	釧路市北大通9丁目2番地	平日 8:45~19:00
愛国支店	釧路市愛国東2丁目2番20号	土日祝 9:00~17:00
西港支店	釧路市鳥取大通5丁目4番1号	

ご不明な点等ございましたら、下記お問合せ先までご連絡をお願ひください。

お問い合わせ先  
釧路信用組合 経営企画部  
TEL:0154-24-9172 営業時間:平日 9時~17時

いつでも 地域とともに **しんくみ** 釧路信用組合  
http://www.kushiro.shinkumi.jp

# We Love Culture

ラブカル いま、イチオシの作品をご紹介します!

**BOOK**

釧路の気候に合わせた園芸本

新作のゲームに合わせて発売の最速攻略ガイド

釧路で園芸 特有の気候を生かして花と緑の地域づくり

ポケットモンスター スカーレット・バイオレット 宝探し冒険ガイド

著: 緑いっぴい市民運動世話人 ◆ ¥1,100(税込)

「チャンピオンロード」「レジェンドルート」「スターダスト★ストリート」の3つからなるストーリーをあますところなく紹介。やりこみデータやポケモン探しの手助けになる情報も盛りだくさん!

コーチャンフォー書籍ランキング(フィクション) (11月14日調べ)

① 愛な家/河内秋子 ② 清浄動/河崎秋子 ③ 栄と雄の季節/米澤穂信 ④ 愛な家/河内秋子 ⑤ 月の立つ林で/青山美智子

⑥ 老害の心/内藤秋子 ⑦ 赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う/青柳碧人 ⑧ その本は/又吉直樹、ヨシタケシンスケ ⑨ ハヤブサ消防団/池井戸潤 ⑩ #真相をお話しします/結城真一郎

コーチャンフォー書籍ランキング(文庫) (11月14日調べ)

① 十才架のカルテ/知念美希人 ② 三河雄兵心持 10 馬廻り役/井原忠政 ③ 分身/東野圭吾 ④ 肩の結晶/まさとしか ⑤ 背中の蜘蛛/菅田哲也

⑥ ライオンのおやつ/小川糸 ⑦ 月の満ち欠け/佐藤正午 ⑧ 希望の糸/東野圭吾 ⑨ 母性/湊かなえ ⑩ 暗約領域 新宿校 11/大沢在昌

取材協力 / ●コーチャンフォー釧路店 釧路市春採7丁目1番24号 書籍:tel.0154-46-7777

## Ac AEON CINEMA 映画案内

### 母性 2022年11月23日公開

ベストセラー作家・湊かなえが「これが書けたら作家を辞めてもいい」と思いながら書いた渾身の作品を映画化。母性を持つ娘を愛せない母を戸田恵梨香が、母性を求め母に愛された娘を永野芽郁が演じる。女子高生が自ら命を絶した。その真相は母性、普通に見え日常に、静かに刻み込まれた傷跡。愛せない母と、愛されたい娘。同じ時、同じ出来事を回想しているはずなのに、ふたりの話は次第に食い違っていく。母と娘がそれぞれ語るおそろべき「秘密」。2つの告白で事件は180度転換する。

イオンシネマ 釧路 ラインナップ

上映中 ●ある男 ○ザリガニの鳴くところ ○鬼平外伝 熊五郎の顔 ○ONE PIECE FILM RED ○劇場版 ソードアート・オンライン -プログレッシブ- 異きつ夕陽のスケルツォ ○すずめの戸締まり ○ブラックパンサー / ワンダフォーエバー ○土を喰らう十二月 ○カラダ探し ○真子DIX ○あちろいる鬼

11/23(水)公開 ○母性 ○ストレンジワールド  
11/25(金)公開 ○劇場版 転生したらスライムだった件 紅蓮の絆編  
12/2(金)公開 ○月の満ち欠け ○ブラックアダム ○鬼平外伝 正月四日の客  
12/3(土)公開 ○THE FIRST SLAM DUNK  
12/9(金)公開 ○ラーゲルより愛を込めて ○映画がいっしょ! ラララスターたんじょう  
12/16(金)公開 ○アバター:ウェイ・オブ・ウォーター ○Dr.コトー診療所 ○鬼平外伝 老盗流転  
12/23(金)公開 ○かみかみの孤城 ○ブラックナイト/レード ○仮面ライダーギーツ/リバイス MOVIE/トルロワイヤル  
12/30(金)公開 ○中島みゆき 劇場版 ライブヒストリー2

11月30日(水)は1作品1,100円で鑑賞いただけます。一部特別料金作品を除く  
イオンシネマ 釧路は2000年の11月30日にオープンし、22歳となります。

ご入場のお客さまへお願い

① 入場の際にスマートフォンで必ず検温をお願いします。37.5度以上のお客さまはご入場をご遠慮いただく場合がございます。

② 検温結果が陽性判定されたお客さまはマスクの着用をお願いしております。

③ 入場の際は、他のお客さまとの間をあけてください。

④ チケットはご来店だけでご購入いただけます。

安心してご利用いただけます。その他にも対策を行っています。  
※健康や安全の確保のため、最長期間の営業時間内、感染拡大防止の観点から、観客数や座席数を制限し、換気設備の稼働を徹底し、スタッフの検温や消毒を徹底してまいります。

Ac AEON CINEMA 釧路市本1丁目2-2 イオン釧路店 TEL 0154-36-2266

## The Ancj OPEN HOUSE

1F 2F

a. 趣味のアイテムを飾って楽しむ広々土間空間  
b. 趣味に没頭できるフリースペース  
c. ランドリールームとしても使える広々 UT  
d. 家族みんなでくつろげる広々 LDK

1 1居室面積 2 2居室面積 3 3居室面積 敷地面積  
57.96㎡ 57.96㎡ 115.92㎡ 267.82㎡

**PRESENT!**

ご予約・ご来場いただいた方限定!  
チチカカのブランド プレゼント!

※デザインが異なる場合がございます。  
※1冊限定 1冊のプレゼントとなります。

オープンハウスのご来場は、営業を避けるため予約制となります。

ご予約はこちら

※ご連絡から1時間後以降の対応可能

予約制 夫婦の趣味を両方叶えた土間のある家。

~オーナー様のご厚意により、2日間限定で公開させていただきます!~

標茶町常盤5丁目 10:00-17:00 1時間1組様限定

12.3 SAT 4 SUN

標茶町常盤5丁目 会場はこちら

コロナウイルス対策に伴い、スタッフのマスク着用及びお客様への手指消毒・マスク着用をお願いしております。

アメカジ工務店 大陸建設株式会社 TEL 084-0913 建設業許可 北海道知事許可(般・特-3) 釧路00260号  
TEL 0120-327-292 釧路市星が浦南1丁目1番2号 建築士事務所登録 北海道知事登録(創)第700号

ソフトバンク ワイモバイル

期間限定 2022年11月11日 ~ 2022年12月26日

SoftBank Air Happy 2万円キャッシュバック

20,000円 キャッシュバック!!

※期間内にアンケートへの回答が必要 ※普通郵便で後日書留にて郵送

※表示価格は特約店に限り適用されません。請求金額と異なる場合があります。＜家族割サービス＞最大9回まで。法人名義は対象外。おうち割光セット(A)との併用不可。その他適用条件、詳細につきましては、LINEまでお問い合わせください。

SIM差し替えて 乗り換え! 余ったデータは翌月くりこし!

家族割引適用時・2回線目以降(1回線目2,178円/月)

3GB シンプルS 基本使用料 990円/月

シンプルS 2,178円/月 + 家族割引サービス (2回線目以降) -1,188円/月

スマホもデータもそのまま!

※SIMフリー端末、SIMロック解除済の端末に限ります。

※データ容量は、設定容量とデータ容量オプションで追加した容量の合計です。通信容量超過おしりしは、追加料金なしで翌月に繰りこしされます。繰りこしは、繰りこし可能な容量に限り適用されます。

※くりこしできるのは、設定容量とデータ容量オプションで追加した容量のみです。通信容量超過おしりしは、追加料金なしで翌月に繰りこしされます。繰りこしは、繰りこし可能な容量に限り適用されます。

※くりこしできるのは、設定容量とデータ容量オプションで追加した容量のみです。通信容量超過おしりしは、追加料金なしで翌月に繰りこしされます。繰りこしは、繰りこし可能な容量に限り適用されます。

LINE ソフトバンク 釧路桂木 TEL.0154-65-7885 [ワイモバイル取扱店] 釧路市桂木4丁目23

LINE ソフトバンク 釧路文苑 TEL.0154-38-8181 [ワイモバイル取扱店] 釧路市文苑2丁目48番6号 フレスが創設文苑内

完全予約制 各店共通 営業時間 10:00~19:00 毎月第2水曜定休



※一段重の写真はイメージです。容器的形状が異なります。

やまゆ YAMAYU SUISHI TACHIRO

おせし

皆様を迎える良き年を幸多かれと、  
八千代が舟精進めのお造り致します。

◆ご予約期間  
12月26日(月)まで  
それを超えれば、  
限りなくお高めになります。  
お申し込みください。

一段重 2人前  
**14,040円**  
(7寸・一段)  
限定 150個

二段重 3人前  
**21,060円**  
(7寸長形・二段)  
限定 150個

三段重 5人前  
**37,800円**  
(7寸長形・三段)  
限定 100個

真鯛の昆布の  
祝い寿司  
(約4人前)…  
**7,560円**

縁起物  
数量限定

当日おせしを  
当店まで取りに来られた方には  
八千代特製「年越しそば」を  
お付けいたしております。

名代の寿司・魚貝料理・活かに料理

**八千代本店**

釧路市末広町三丁目五番地 tel 0154-22-0218  
ご注文はお得なフリーコールで  
(固定電話専用) **0120-24-0814**  
携帯電話からは  
こちらへおかけください **0154-22-0218**

お引渡しは八千代本店 1階にて、大晦日  
12月31日(土)の午前10時より午後5時までとなります。  
新年は27日まで通常営業いたします。  
※表示価格はすべて消費税(8%)が  
含まれております。

お寿司もご用意しております。詳しくはこちら▶

※漁獲様によりお料理の内容が多少変わる場合がございます。

二人婚、ご家族で。  
ベシブルのチャペルで「フォト婚」

釧路市内ご希望の場所での  
ロケーション撮影OK!  
※詳しくはお問い合わせください。

緑の  
庭園で

晴れの写真で  
SNS年賀状を  
つくりませんか?  
新年明けましておめでとうございます

自撮り  
OK!!

2023  
成人式 **E-GRES** 予約承り中!!

超お得なレンタル振袖パック  
前撮り+当日レンタルが  
今予約すると  
大変お得!! 一式 **55,000円**~

La・Paisible スタジオ料金プラン

55,000円 (税込)

チャペルウエディングスタジオ **La・Paisible**

Instagram  
はじめました!

運動公園通り  
出光SS  
ペン  
ドール  
コープ  
まっぼろ  
路店

インスタグラム  
はじめました!

フナハラ  
桂木店

釧路町曙2丁目9番7号 ☎0154-64-5268  
〈専属ドレス店〉 フライダール **E-GRES** Tel.0154-23-5796

Hara x Peko ハラペコ

忘新年会 **特集** 幹事さん必見!!

忘年会・新年会のお店選びに  
役立つ旬なお店、オアシス情報満載!!

**好評配布中!!**

飲食店を、暮らしを応援するフリーペーパーを発行します!  
新型コロナウイルスの感染拡大に十分ご留意いただき、  
豊かな暮らしをお過ごしいただくために、  
いま一度、基本的な感染予防対策の確認をお願いいたします。

マスク着用 手指の消毒 手洗い・うがい 店内消毒 席の間隔 店内換気

釧路新聞に連載の「釧新医療ガイド」が冊子になった!

**釧路医療ガイド** 最新版

Kushiro Medical Guide! 2022

釧路地方の  
医療機関  
情報誌

無料  
Take Free!!

主な配布場所

- 釧路新聞社 1Fホール (☎0154-22-1111)
- 釧路市・町内などの  
主な病院・医院・歯科医院・薬局  
※配布されていない施設もございます。
- 主要スーパーなどに設置の釧新ガイド  
※一部配布されないラックもございます。

順次配布中!!

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。  
釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との  
併読コースの場合 **月額880円** (税込) でご利用頂けます。  
(※単独コースは1,980円(税込))

電子版  
6つの  
ポイント

Point. 1 スマートフォンやタブレットで、  
通勤・通学途中や出張先でも  
読みたいときに  
いつでも読めます。

Point. 2 当日を含む  
2週間分の紙面を  
PDFデータで  
見ることができます。  
ダウンロードも可能!

Point. 3 本紙掲載の写真を  
フォトサービスで  
注文することが  
できます。

Point. 4 ひとつのアカウントを  
取得するだけで  
家でも、職場でも、  
外出先でも。出張や  
旅行時でも使えます!  
※複数同時接続はできません。

Point. 5 調べたいワードで  
検索すると、当日の紙面から  
キーワードを含む  
記事をすべて  
表示することができます。

Point. 6 釧路・根室管内の  
おくやみ情報を最速で  
お届けします。  
前もって知ることが  
できるので、慌てずに  
対応することが可能です。

毎朝4時に更新!!

無料コンテンツも充実しています!!

**Haport**

**Hara x Peko 拉麺**

釧路の  
生活応援紙  
毎週※・木・金でお届け!

**Life**

釧路新聞 YouTube チャンネル

先日開催した「バーチャル花火」や日本一遅い桜まつりの動画も見られます!これから随時動画を  
配信していきますので、チャンネル登録よろしくお願ひします!

釧路新聞 YouTube  
チャンネルはコチラから  
釧路新聞 検索

QRコード

(株) 釧路新聞社 ☎085-8650 釧路市黒金町7-3  
TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050

新聞購読のお申し込み → ☎ **0120-550-946**

電子版会員登録は  
<https://kushironews.jp/>  
※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。

QRコード