釧根の生活応援紙
Life ライフ
Vol.546
2023年3月9日号
無料配布情報紙
次回発行は、3月16日号を予定しております。
発行／釧路新聞社 企画・制作/釧路新聞社広告部
配布に関してのお問い合せは 0154-32-7946（せんしんサービス）
お問い合せ受付平日／AM10:00～PM4:00

Life ライフ 配布員募集中!!
＼ウォーキングにされている方!／ ＼家事の合間に!!／ ＼掛け持ちもOK!!／
60代・70代の方も多数大活躍中!!

【内　容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時　間】3～18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報　酬】配布枚数×単価
※1エリア150～250枚位です
【応　募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。
（面接時、履歴書必要です）
エリア地図を見ながら配布します
慣れないうちは戸建100部につき1時間を目安にして下さい。
配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。
詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ ㈲せんしんサービス
☎(0154)32-7946
受付時間/月～金 10:00～16:00



ウチのイチオシ!!



お店の詳しい情報やお知らせは、公式インスタグラムでチェックして下さい!

○スコーン

・ハニーナッツサンド（写真中央）…… 380円　・プレーン（写真左）…… 250円
・フランボワーズホワイト（写真右）…… 300円　・抹茶ホワイト（写真奥）…… 300円

仲良し姉妹が営む、焼き菓子とベーグルのお店「milkymikari」は、3月12日にオープン1周年を迎えます!
「milky mikari」はベーグルだけではなく、札幌でパティシエをしていた妹さんが作る「スコーン」もオススメなんです! スコーンは、食事やティータイムのおやつとして食べられるイギリスのスコットランド地方で生まれたパンの仲間。今回紹介する「スコーン」は、道産小麦と北海道バターを使用し、外はザクザク、中はふんわり食感のスコーンに仕上げています。その中でも「ハニーナッツサンド」は、姉妹の地元浜中町・タカナシ乳業さんのクリームチーズとナッツがゴロゴロと入った食べごたえのあるスコーンです!お店では通常、定番のプレーンのほか1種類の提供ですが、「スコーンの日」にはプレーンのほかに週替わりで3～4種類のスコーンが店頭に並び、ふだんと違うスコーンが楽しめます。今までは毎週火曜日でしたが平日になかなか来られないという声に応え、今月から毎週土曜日を「スコーンの日」に変更しましたので、ぜひご利用ください!

お知らせ　milky mikariでは1周年の感謝を込めてオープン日の12日（日）、通常は定休日ですが特別営業!当日はプレーンスコーンと塩ベーグル、三温糖クッキー、じゃがビスの4品を数量限定の感謝価格で提供します。お見逃しなく!!
※3月15日（水）はお休みさせていただきます。

焼き菓子とベーグルの店 milky mikari
釧路市鶴ヶ岱3丁目5-21
営業時間　11:00～16:00
定 休 日　日・月曜日
電　　話　080-7812-0177



地元新聞発行の生活情報紙
Life（ライフ）は、毎週ご家庭にお届け!
釧路市・釧路町の市街地（一部地域を除く）のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!
Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。
広告枠料金はコチラ
●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円（税別）～ 1段1/8：縦32㎜×横46㎜
●不動産広告は 2段1/4 20,000円（税別）～ 2段1/4：縦66㎜×横92㎜
●一般広告は 2段1/4 20,000円（税別）～ 2段1/4：縦66㎜×横92㎜
※原稿製作料と消費税は別途かかります。
広告に関するお問い合せは 釧路新聞社広告部／0154-22-1113まで

3月9日号 読者プレゼント

プレゼント01　焼き菓子とベーグルの店 milky mikari 様提供

焼き菓子ミニギフト引換券



5名様プレゼント!

～プレゼントのご応募方法～

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名（焼き菓子ミニギフト引換券）、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年3月17日（金）必着] 当選はLife2023年3月30日号で発表します。

申込先はコチラ　住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係
FAX 0154-22-0050
当選者には後日商品を発送いたします。

Life／2月16日号 プレゼント当選者
●グリーンパークつるいペア入浴券 ……（釧路市千歳町）有山 世津子様（ほか4名様）



お見積り・出張採寸・サンプル貸出無料

インプロでカーテン掛け替えというリフォームはいかがですか？



カーテン掛け替え1枚からお受けします。ぜひ一度お越し下さい！



inpro カーテン ショールーム インプロ

tel.0154-53-5001
釧路市昭和中央1丁目7-9
営業時間／AM10:00～PM6:00
定休日／水曜日 土日祝も休まず営業！

website Instagram

健康・快適は窓から。

PATTO リクシル

マド本舗 ミヤケ

窓が家族 リニューゲル

窓・ドアの専門店

みなさまの健康で快適な住環境づくりをサポートします。

その他リフォームもご相談ください

窓の結露や騒音が気になる	スキマや結露を解消	古いドアを新しくしたい	収納スペースにもなり利便性がアップ
内窓を簡単取付け	窓をそのままパッと取替え	壁を壊さず簡単玄関リフォーム	玄関前に空間を作る風圧や雪の吹込みを防止
内窓	窓	玄関	風除室

お見積り・ご相談・お問い合わせは無料で承ります。

株式会社 ミヤケ TEL 0154-36-9345

営業時間／8:30～17:30 定休日／第2,4土曜・日曜・祝日

〒088-0623 釧路町光和2-11 ミヤケ マド 検索

KABUSHIKIKAISYA_MIYAKE

ハロートレーニング 急がば学べ

受講料無料

職業訓練（6ヵ月コース）受講生募集

建設荷役業界での第一歩。熟練の講師が丁寧に指導します。

建設荷役車両運転科 定員20名



建設荷役車両運転科案内動画（YouTube）

建設・土木業・運送・倉庫業の現場で活躍できるように6種類の技能講習修了証を取得して再就職を目指します。各種建設機械・荷役機械の構造機能及び関係法令等を理解するとともに、運転に関する技能を習得します。

総合案内動画（YouTube）

申込〆切/3月17日㈮まで

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

訓練期間 2023年4月4日㈫から 2023年9月27日㈬まで

●「職業訓練」を原則無料で受講できます。※テキスト代などは自己負担。 ●訓練期間中も訓練終了後も、積極的に就職支援を行います。

訓練コース見学会 **3/15㈬開催**

場所：ポリテクセンター釧路
時間/10:00開催～11:00終了予定

受講・訓練コース見学会のお申し込みは

ハローワークくしろ TEL.(0154)41-1201

ポリテクセンター釧路

釧路市大楽毛南4丁目5番57号 TEL.(0154)57-5938

JR大楽毛駅下車またはくしろバス・阿寒バス/大楽毛駅前下車 大楽毛駅脇の跨線橋を渡り左折約250m

●ポリテクセンター釧路のホームページ
https://www3.jeed.go.jp/kushiro/poly/

ポリテク釧路 検索

つらい症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

●もみほぐし 出張もご利用ください

（30分）2,000円（税込） ほか

（50分）3,000円（税込）

「ソフトに軽～くほぐす」か「強めにしっかりほぐす」かお客様に合わせます。

整体院 元気工房

釧路市武佐1丁目41-16

TEL 0154-46-7102

●営／9:00～20:00（要予約） ●休／月曜日

※出張可（近郊）※時間外は要相談



スーパー80

入会金減額キャンペーン

2023年3月31㈮まで

入会金 **80万円**（プラス年会費（月割））

全日・保証・TRA・日政連

弁済業務保証金分担金60万円含む



公益社団法人 全日本不動産協会
公益社団法人 不動産保証協会

〒085-0057 釧路市愛国西1丁目2番5号 ㈱タートル内

北海道本部道東地区部会 TEL（0154）38-7800 全日 北海道 検索

釧路交通㈱ タクシークーポンキャンペーン

実施期間 2/20㈪～3/20㈪

期間中に、HKタクシークーポンを購入されたお客様の中から抽選で…



くしろ駒形家の ¥5,000 お食事券 5名様

or

山花温泉リフレの 温泉入湯 お食事券 10名様

プレゼント！

応募方法

期間中にHKタクシークーポンのバーコード付きの表紙を官製はがきに貼って、必要事項を明記の上、釧路交通宛てにご郵送下さい。3月20日以降に抽選を行い、当選者を決定致します。

※乗務員へのハガキの手渡しでもOKですが、バーコードだけの手渡しは不可です。
※クーポン券¥5,000円で応募1口、¥10,000の場合は応募2口です。
※ハガキ1枚で何口でも応募可能です。
※当選者は商品の発送をもって発表と致します



クーポン券は釧路交通本社またはタクシー車内で購入する事が出来ます！

高齢者割引 65倶楽部（ロクゴークラブ）割引実施中！

【65倶楽部割引】は満65歳以上のお客様が、
❶タクシー料金お支払いの際に年齢の確認できる身分証明証を提示。
❷事前にタクシーに備え付けの申込書を用いて専用カードを発行し、そのカードを提示。

釧路交通のみが行っているサービスです



どちらかで乗車料金の10%割引!!

釧路交通㈱ Tel 51-1234

釧路市星が浦大通 5-5-49

ホームページはこちら→

地元新聞発行の生活情報紙 Life（ライフ）は、

毎週ご家庭にお届け！

吉本興業110周年感謝祭

よしもとの漫才師たちが真剣勝負！

中田カウス

漫才のDENDO

全国ツアー in 釧路



「漫才のDENDO」はよしもとが厳選した漫才師たちが繰り広げる本格漫才寄席です。
よしもとが育んできたお笑い芸能「漫才」は、横山エンタツ・花菱アチャコが創り出し、その話芸はどの時代も、劇場にご来場くださったお客様の笑顔と共に発展してきました。
現在では大阪・なんばグランド花月を中心に、様々な劇場で個性豊かな漫才師たちがその話芸を披露し、笑いを楽しんで頂くために切磋琢磨しています。
「漫才のDENDO」では、そんな本気の漫才でお客様に真剣勝負を挑みます！ぜひご来場ください！

2023年3月25日（土）

会 場 コーチャンフォー釧路文化ホール（釧路市治水町12−10）

開 演 11時30分［開場：10時30分］

入場料 前売券：4,500円 当日券：5,000円［全席指定・税込み］

※前売完売の際、当日券販売はございません。

主 催 吉本興業株式会社 / FMくしろ 協 力 株式会社テレビ北海道

後 援 釧路市 / 釧路市教育委員会 / 一般社団法人釧路市民文化振興財団 / 釧路新聞社 / 北海道新聞釧路支社

詳細はこちらから

チケット発売場所

- コーチャンフォー釧路店
- コーチャンフォー釧路文化ホール
- FANYチケット https://yoshimoto.funity.jp/ ・直接購入：ファミリーマート店舗
- チケットぴあ（Pコード 516-788） WEB：https://t.pia.jp/ ・直接購入：セブン-イレブン店舗、ぴあ店舗
- ローソンチケット（Lコード 12366） WEB：https://l-tike.com/ ・直接購入：ローソン店舗、ミニストップ店舗
- 釧路市生涯学習センターまなぽっと

お問合せ 株式会社よしもとエリアアクション（平日10時～18時） TEL.011-219-1122

注意事項

- 車椅子のお客様は事前に【お問合せ】の連絡先までご連絡ください。
- スケジュール・出演者は都合により変更になる場合があります。尚、変更による払い戻しは行いませんので予めご了承ください。
- 天候等やむを得ない事情で公演が中止となる場合がございます。

NEWOPEN 3.21 THU

セルフ脱毛サロン

セルフ脱毛サロン Siifa

完全個室で脱毛し放題♪ 常駐のスタッフ指導のもと初めてでも簡単にセルフ脱毛ができます。

- 7歳から施術OK
- 個室に2人までOK
- 完全都度払い制

※未成年の方は初回親権者さんからの同意書のサインが必要になります。





セルフ脱毛サロン Siifa

釧路町東陽大通西1丁目2-1 D号室

TEL 0154-35-0574

営業時間 11:00～19:00 定休日 水曜日

Instagram

ご予約はこちらから⬇ ホットペッパー

春のフレッシャーズ応援フェア！

国内メーカー全車種取り扱い可能

リースでご購入頂いたお客様に限り 付属品10万円分プレゼント 3/12までの特別企画

新車の軽自動車が すべてコミコミ 月々



ボーナス（年2回）42,000円（税込）

新車の軽自動車が！

7年リースで月々1万円（税込）～！

頭金0円！

月々1万円で乗れます!!

ダイハツ ミライース L 4WD

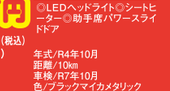
・車両本体価格:1,025,200円（税込）
・残価:150,000円（税抜）
・7年リース（84回）



★即納可能★

ダイハツ タントカスタムX 4WD

3回目の車検まで（79回）月額料金 891 月々1.8万円（税込）



登録済未使用車 ○LEDヘッドライト○シートヒーター○助手席パワースライドドア

・車両本体価格:1,900,000円（税込）
・残価:550,000円（税抜）
・頭金:0円
・ボーナス（年2回）42,000円（税込）

年式/R4年10月 距離/10km 車検/R7年10月 色/ブラックマイカメタリック

スズキ スペーシアカスタム HYBRID XSターボ 4WD

7年リース（84回）月額料金 新車 月々1.93万円（税込）



未登録車 ○LEDヘッドライト○クルーズコントロール○両側パワースライドドア

・車両本体価格:2,028,400円（税込）
・残価:600,000円（税抜）
・頭金:0円
・ボーナス（年2回）42,000円（税込）

距離/10km 色/ピュアホワイトパール

新車が月々1.5万円（税込）



・頭金0円
・ボーナス（年2回）42,000円（税込）
☆月々すべてコミコミ!
・7年分の自動車税
・3年目、5年目の車検費用
・登録諸費用
・ロードサービス

スズキ ジムニー XL 4WD ● 車両本体価格:1,780,900円（税込） ● 残価:650,000円（税抜） ● 7年リース（84回）

ダイハツ タフト G 4WD ● 車両本体価格:1,611,500円（税込） ● 残価:400,000円（税抜） ● 7年リース（84回）

スズキ スペーシア HYBRID G 4WD ● 車両本体価格:1,518,000円（税込） ● 残価:350,000円（税抜） ● 7年リース（84回）

新車が月々1.3万円（税込）



・頭金0円
・ボーナス（年2回）42,000円（税込）
☆月々すべてコミコミ!
・7年分の自動車税
・3年目、5年目の車検費用
・登録諸費用
・ロードサービス

スズキ アルト HYBRID X 4WD ● 車両本体価格:1,379,400円（税込） ● 残価:350,000円（税抜） ● 7年リース（84回）

ダイハツ キャストスタイル XリミテッドSAⅢ 4WD ● 車両本体価格:1,446,500円（税込） ● 残価:400,000円（税抜） ● 7年リース（84回）

スズキ ハスラー HYBRID G 4WD ● 車両本体価格:1,521,300円（税込） ● 残価:450,000円（税抜） ● 7年リース（84回）

新車が月々1.9万円（税込）



・頭金0円
・ボーナス（年2回）42,000円（税込）
☆月々すべてコミコミ!
・7年分の自動車税
・3年目、5年目の車検費用
・登録諸費用
・ロードサービス

ホンダ NBOX カスタムLターボ 4WD ● 車両本体価格:2,121,900円（税込） ● 残価:700,000円（税抜） ● 7年リース（84回）

スズキ スペーシアカスタム HYBRID XSターボ 4WD ● 車両本体価格:2,006,400円（税込） ● 残価:600,000円（税抜） ● 7年リース（84回）

ダイハツ タントカスタム RS 4WD ● 車両本体価格:1,991,000円（税込） ● 残価:600,000円（税抜） ● 7年リース（84回）

リース終了後は、買取・返却・再リースのいずれかからお選びいただけます。

Toubu Daihatsu Group

軽自動車.com ドットコム

当社は安心してご来店いただけるよう感染症の予防対策に取り組んでおります。

軽自動車.com 釧路光陽店

釧路市光陽町21-12（柳月愛国店様ナナメ向かい）

TEL 0154-21-5555 営業時間 9:30～18:30

定休日 GW・お盆・年末年始

公式LINE 友達募集中!!

さぁ、はじめよう！30歳からの家づくり

OPEN HOUSE

TRETTIO+ トレッティオ 体感見学会

3/18㈯ 19㈰ 10:00▸17:00 完全予約制

平日もロングラン公開！ 完全予約制

会場 / 釧路市鳥取大通6丁目6-7





ネット予約はコチラから

初回来場特典 アンケートご記入で amazonギフト券 3,000円分 プレゼント！

QRコードを読み込んでください

ITOKEN

Ito Kengyo Co., Ltd.

株式会社 伊藤建業

予約・お問合せ

080-1881-9206

〒084-0913 北海道釧路市星が浦南1丁目5番12号

www.itoken946.co.jp @itokengyo

株式会社伊藤建業

TRETTIOは、スーパーウォール工法によって住宅建築を行う、全国規模のビルダー組織「スーパーウォール ビルダーズファミリー」が企画・開発した規格型住宅です。

釧路地方の 求人情報

■正社員・パート募集

【正社員】
厨房全般
[月給]150,000円～200,000円
[待遇]交通費規定支給

【パート】
ホール業務全般、洗い場
[時給]950円
[待遇]交通費規定支給
[時間]10:00～15:00の間で
4時間程度

●委細面談。
●まずはお気軽にご連絡ください。

■ そば処 山藤
釧路市新橋大通2-3-6
☎0154-25-8887

■練習場集球作業員募集

[内容]ゴルフ練習場にて
集球作業等の業務
[期間]2023年3月～2024年3月
(更新あり)
[時間]1～2時間程度
週3日程度勤務可能の方
【3月】平日①8:00～②19:00～
土日祝　18:00～
【4月～10月】
平日8:00～土日祝5:00～
[時給]1,000円(通勤費なし)
近隣の方希望
※電話の上、写真付履歴書持参
詳細は面接にてご説明いたします。

■ ㈱太平洋トータルシステム 72ゴルフ倶楽部
釧路市武佐3-47-12
☎0154-46-7220(担当／川上)

■急募!!

[内容]魚を入れる木製の箱の製造
[勤務]9:00～16:00(実働6時間)
日曜・祝日休み
[給与]時給1,000円
[待遇]労災保険、車通勤可
[応募]電話連絡の上、履歴書持参

■ 釧路中央産業㈲ 釧路市浜町5-9
携帯090-3897-7726

介護パートスタッフ / 夜勤パートスタッフ

初心者・性別問わず大歓迎!
60代からも活躍中!!
正社員登用制度あり!

[内容]簡単な清掃、食事の配食・配膳等
[給与]時給920円～1,000円
[時間]8:00～20:00のうち
実働4～5時間程度
[待遇]処遇改善手当有、
交通費規定支給
勤務時間・休みなど相談承ります!

はじめての方、Wワーク、シルバー世代大歓迎!!
一例として… 1回実働14時間の場合 16,880円[時給920円×14時間]＋夜勤手当4,000円
[内容]当直勤務として見廻り、見守り、
トイレ介助など
[給与]時給920円～
(夜勤手当4,000円/1回)
週に1～2程度勤務可能な方
[時間]17:00～9:00(休憩2時間)

共通項目 [待遇]通勤手当支給、雇用、労災保険、正社員登用制度あり
[資格]ヘルパー2級または初任者研修修了者

サービス付き高齢者住宅 みのるの宝
釧路市昭和中央5丁目29番23号
お問い合わせはお電話・メールにて
☎0154-51-4115
✉miya@minorunoie.jp

無料体験学習受付中!



小・中学生 生徒募集(個別指導)
教科書改訂により令和3年から特に英語が難しくなっています。
苦手教科にしないように早い時期からしっかり勉強しよう。
自分の可能性と未来を信じてスタートで差をつけろ!
過去3年間の合格者実績!
湖陵(普通科)2名、江南3名、北陽1名、明輝7名、工業4名、商業4名など今年も明輝(推薦)1名 合格しています。

通常コース 入会金 5,000円
(春期講習から引き続き入会の場合は免除)
月謝

中学生	週2回	週3回
1・2年(2時間)	総額13,000円	総額17,000円
3年　(2時間)	総額14,000円	総額18,000円
小学生	週1回	週2回
1～6年(1時間)	総額 5,500円	総額 8,500円

春期講習
中学生(8日間)3月25日(土)～4月4日(火)
●新中1・2：6,000円　●新中3：7,000円
●4/2-3・週コン
小学生(5日間)3月27日(月)～3月31日(金)
新5～6年生　5,000円
時間　A/9:30～11:30　B/13:30～15:30
C/15:45～17:45
※時間は選択できます、各時間帯6名程度

個別指導学習塾 芦野学習会　愛国東3丁目23-8　詳しくは☎(0154)36-4162

コールセンター スタッフ急募!

釧路市マイナンバーカードセンターに係るコールセンター業務。
マイナンバーカード全般の問い合わせ対応を行います。
マニュアルに沿った対応を求めます。



【勤務時間】平　日：8時45分～19時15分(1時間休憩)
土日祝日：8時45分～17時15分(1時間休憩)
【勤務日数】週3～4日
【給　与】時給1,200円～
【勤務場所】イオン釧路昭和店内テナント
服装自由・コールセンター経験者優遇・PCの操作が出来る方
交通費支給(当社規定による)・各種保険完備

応募 電話連絡の上履歴書を郵送又は、メールでお送り下さい。
お問い合わせ 株式会社 新生 釧路支社
釧路市末広町13丁目1-4 釧路サウスビル5F
☎(0154)23-3331　E-mail tanaka@shinsei.com

マイナンバーカードセンター受付業務 スタッフ急募!

マイナンバーカードセンターに係る受付業務。ご来店された釧路市民の方のマイナンバーカード申請や交付・更新、ポイントの設定支援などマイナンバーカード全般の対応を行います。マニュアルに沿った対応を求めます。PC入力業務あり
【勤務時間】平　日：10時45分～19時15分(1時間休憩)
土日祝日：9時45分～17時15分(1時間休憩)
【休　日】毎週水曜日：第3日曜日　年末年始：12月29日～1月3日
※水曜日が祝日の場合、翌日休み。
【勤務日数】週3日～5日　【給　与】時給1,000円～
【勤務場所】イオン釧路昭和店内テナント or COOPさっぽろ貝塚店内テナント
私服OK・清潔感のある服装・交通費支給(当社規定による)・各種保険完備

新釧路スタッフ募集

勤務のご希望など、お気軽にご相談ください
未経験者歓迎!!

❶パートスタッフ
【内　容】主に新聞の配達、その他、軽作業
【勤務日数】シフト制※希望を考慮
【時　間】1:00～5:00の間で1時間から最大4時間
(週1回から相談可能)
【時　給】1,150円
【勤務地】桜ヶ岡、益浦、興津、美原方面のいずれか

❷朝刊配達スタッフ
【内　容】釧路新聞の配達
【勤務日数】4週4休※その他相談可
【時　間】1:00～5:00の間で1～2時間程度
【給　与】20,280円～※区域、部数により変動あり
【勤務地】鳥取南、鳥取大通、桜ヶ岡、益浦、興津、美原、釧路町北都のいずれか

❸集金スタッフ(桜ヶ岡方面)
【集金件数】170件前後
【給与】2万円～3万円※件数により変動
【勤務地】桜ヶ岡、白樺台、益浦

❹集金スタッフ(美原方面)
【集金件数】約100件
【給与】1万8000円～※件数により変動
【勤務地】釧路市芦野3、釧路町桂方面

応募 電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。
株式会社 せんしんアシスト(釧路新聞社販売局内) ☎0154-22-1149

正社員募集!!



【内　容】石油コンビナートの管理業務
【資　格】普通自動車免許(AT限定相談)学歴・経験不問
【時　間】8:00～17:00
宿直勤務17:00～翌8:00(休憩・仮眠有)月に3～4回程度
【休　日】4週8休/定休・日曜日
【給　与】月180,000～215,000円※試用期間6ヶ月(日給7,800円～8,300円)
冬期間給与(11月～3月)月200,000～235,000円
【待　遇】各種社会保険完備、昇給年1回、賞与年2回、
車通勤可、退職金制度有(勤続2年以上)
【勤務先】釧路市西港1丁目98-11 出光興産㈱釧路油槽所
【応　募】電話連絡の上、写真付き履歴書を郵送下さい。(mail可)



栄光産業株式会社　連絡先はこちらです
釧路市寿町2丁目7番3号
☎0154-25-5217(担当/千葉)

ゴルフ場キャディ・ポータースタッフ募集

ゴルフ場キャディ
期間 4月～11月下旬(研修期間あり)
資格 未経験・主婦(夫)・新卒者歓迎
時間 8～16時、土日祝／7～16時半
休日 月5～6日のお休み(平日)
給与 月153,640～185,000円(月23日出勤時)、
ラウンド給／1ラウンド 6,900円～
(実働4時間半～5時間)＋繁忙日、
ラウンド数等により歩合有◎ラウンド外業務補償あり
待遇 各社保完備、車通勤可、
交通費規定支給(無料駐車場完備)、送迎バス有

ゴルフ場ポータースタッフ(アルバイト希望要相談)
期間 4月～11月下旬
資格 未経験・定年退職者OK、
新卒者歓迎・要普通免許(通勤用)
時間 平日7～18時の間、
土日祝/7～19時の間(時間外あり)
休日 週休1日(平日)
給与 時給920円～月184,000円
(時給 920円×実働8時間×月25日出勤時)
内容 お客様のバック運び、乗用カートの整備、清掃その他
各社保完備、交通費規定支給(無料駐車場完備)

共通項目 ｜ [勤務先]釧路市阿寒町舌辛14番地　[応募]電話連絡の上、履歴書持参
阿寒カントリークラブ ☎0154-23-1777 受付 平日9～15時
釧路市海運1丁目1 番9号埠頭ビル1F

看護師・医療事務 正職員募集

看護師
給与 220,000円～300,000円
内容 外来業務・診療補助
資格 正看護師・准看護師

医療事務
給与 180,000円～220,000円
内容 受付・会計・電子カルテ入力・レセプトなど
資格 パソコン(Word、Excel)ある程度操作できる方。
医療事務経験者優遇

パート職員も募集中!
勤務時間・日数は相談に応じます。

共通項目
勤務 月・火・水・金／8:30～17:30、木・土／8:30～12:30、
日・祝／休み、夏季・年末年始5～7日程度の休みあり
待遇 賞与年2回あり、無料駐車場あり、社会保険制度完備、
通勤手当、住居手当あり(賃貸者)

乳腺外科 泌尿器科 内科 外科 人工透析 乳がん検診 各種健診
ひろせクリニック
ご応募はお気軽にお電話ください
☎0154-64-6315
釧路町東陽大通西1丁目3-24
ホームページ https://hiroseclinic946.jp/



生活支援職員 パート募集

【内　容】有料老人ホーム(定員57名)における生活支援業務
●シーツ交換、清掃、洗濯など(身体介護は一切行いません)
●利用者の見守り
【勤務先】介護付有料老人ホーム カーサクオリス
(釧路町木場1丁目10番地3)
【給　与】時給920円～950円
【時　間】9:00～18:00(休憩1時間) ※短時間勤務など応相談
【休　日】不定休(公休9日間/月) ※短時間勤務の場合は応相談
【資　格】不問(介護職員初任者研修修了者尚可)
【待　遇】各種社会保険完備、賞与(年2回)、
交通費支給(上限25,000円/月)、
車通勤可(無料駐車場あり)、試用期間3ヶ月(同一条件)

まずはお気軽にご連絡ください
株式会社 クオリス　釧路町木場1丁目10番地3
☎0154-64-1882

訪問介護員募集中!!

ハローワーク釧路《お仕事説明会》
3月13日(月) 13:00～16:00
他にも求人あります!相談だけでもOKです♪



①正社員/資格を活かして働こう!
給与 介護福祉士：月給20万7,000円～
実務者研修：月給17万7,000円～
初任者研修：月給16万4,000円～
日祝手当：2,000円/回　※一律手当含む
時間 9:00～18:00
休日 月9～10日(2月だけ8日)年間公休110日
※法定有給休暇+3日付与

①②登録パート/好きな時間に働ける!
給与 介護福祉士：時給1410円
実務者・初任者研修：時給1330円
日祝手当：時給300円UP
時間 登録制　7:00～20:00の間で
週1日～、1日3時間～勤務OK

正社員・パート共通項目
資格 初任者研修以上、要普免(AT可)、スマホ所持必須(勤怠等業務に使用するため)
待遇 昇給、交通費規定支給、制服貸与、研修制度、有給休暇、車通勤可、労働組合加入有、社会保険完備
【正社員】資格取得支援制度、賞与年2回、産休・育休、慶弔休暇、退職金制度

SOMPOケア 介護の未来を変えていく
①SOMPOケア 釧路春採　訪問介護
釧路市春採4-29-16　★くしろバス「春採4丁目」下車、徒歩2分
②SOMPOケア 釧路愛国　訪問介護
釧路市愛国東3-1-3　★くしろバス「江南高校前」下車、徒歩10分
お気軽にご相談ください
0120-332-295 (9～20時)

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

①盛付スタッフ
[内容]コンビニ向けお弁当等の製造補助業務。
[時間]①7:00～16:00　②22:00～翌7:00
[時給]920円(22時～翌5時／1,150円)

②衛生スタッフ
[内容]工場の衛生チェック等の業務。
[時間]①8:00～17:00　②18:00～翌3:00　③22:00～翌7:00
[時給]930円(22時～翌5時／1,162円)

③資材スタッフ
[内容]工場での原材料等の受入業務。
[時間]①7:00～16:00　②21:00～翌6:00
[時給]920円(22時～翌5時／1,150円)

④送迎ドライバー
[内容]従業員の送迎バス運転業務と工場での軽作業
[時間]①4:00～13:00　②11:00～20:00
[時給]959円(22時～翌5時／1,198円)
[資格]大型免許

経験・年齢不問です



共通項目 [資格]未経験者・主婦(夫)・シニアの方歓迎　[時間]勤務時間・日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。
[休日]週休2日制(シフト制)　[待遇]各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)
[応募]まずはご連絡ください。面接時に写真付履歴書をご持参ください。
①②③は地域により送迎有

Warabeya Nichiyo わらべや日洋食品㈱釧路工場
白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16　☎(01547)5-4855　担当/坂口

故人様の尊厳を尊重する

葬儀とは死と別れを受け止めなければならない時間(とき)。
女性は
女性に生まれ、帰る時も女性のままでありたい。
故人様が女性の場合は
女性納棺師が担当いたします。
湯灌などでご遺体に直接ふれる機会の多い納棺師も故人様に最大限の敬意を払い、ご遺族様の思いを尊重し弊社では



56年の信頼と実績 花と葬儀の丸和堂
■本社会館／釧路市花園町7番12号☎0154-22-1581(代)
■第二会館〈本社隣り〉／釧路市花園町8番1号 ☎0154-22-5806
■白糠町民斎場／白糠町東1条北4丁目1番地1☎01547-2-3388
ホームページにその他のプランもご案内しております。　丸和堂　検索





60歳以上の方へ!! SoftBank Air割引サポート
Airターミナルをご購入の上、新規でSoftBank Airをご契約で36回分割払いの場合
満60歳以上の方!
SoftBank Air 基本料金 5,368円/月 → 24ヵ月間 3,080円/月
25ヵ月目以降は5,368円/月となります

SoftBank Airとは?
データ容量制限なし!※　スマホもパソコンも使い放題!　箱から取り出して、電源を入れたらすぐにインターネットが楽しめる、おうちのWi-Fiサービス!!
※ご利用の集中する時間帯(夜間など)は、サービス安定提供にともなう速度制限のため、通信速度が低下する場合があります。

3,080円・内訳

基本料金	Airターミナル5 分割支払金(端末)	月月割	60歳以上向け! SoftBank Air割引サポート
5,368円/月	1,980円/36回	-1,980円/36回	-2,288円/24回

満60歳以上のお客さまが「SoftBank Air」に新たにお申し込みいただき、本キャンペーンの適用条件をすべて満たした場合、月額基本料金から割引をします。

・Airターミナル5(SoftBank Air専用接続機器です。以下「対象端末」といいます)を一括または分割でご購入いただくこと。
・60歳以上向け!SoftBank Air 割引サポート(以下、「本キャンペーン」といいます)適用時、Airターミナル5 GoGoキャンペーン、SoftBank Air 新生活を快適に! 2万円キャッシュバックとは併用不可です。
※表示価格は特に断りがない限り税込です。<60歳以上向け!SoftBank Air 割引サポート>新規契約お申込み時点で契約者年齢が満60歳以上が対象。申込日が属する月を含む過去3ヵ月以内に、SoftBank AirおよびSoftBank 光を解約していないこと。Airターミナル5を購入の上、新規・サービス変更される方が対象(機種変更、レンタル対象外)。課金開始月の末日時点で、以下の条件をすべて満たしていること。①対象サービスを利用中であること。②支払方法が次のいずれかで登録完了していること(支払方法:ソフトバンクまたはワイモバイル携帯との合算請求/クレジットカード/口座振替)。キャンペーン期間:2023年1月25日~終了日未定。※2023年3月3日時点の情報となり、内容は予告なく変更となる場合があります。適用条件につきましてはグルーへお尋ね下さい。

ソフトバンク釧路桂木
TEL.0154-65-7885
【ワイモバイル取扱店】
LINE
釧路郡釧路町桂木4丁目23



ソフトバンク釧路桂木

ソフトバンク釧路文苑
TEL.0154-38-8181
【ワイモバイル取扱店】
LINE
釧路市文苑2丁目48番6号 フレスポ釧路文苑 内



ソフトバンク釧路文苑

各店共通 《営業時間》11:00～20:00 《定休日》毎月第2水曜定休 《ご来店の予約不要》ご予約のお客様優先となりますが、上記対象店舗では来店予約なしでも受付可能です。急なお困り事や隙間時間でのご相談等、ご来店お待ちしております。

セール期間 3/10(金)～3/12(日)

セール期間中 すべて定価より20%OFF
※セール品除外・一部除外品あり
※この他にも店内お買い得品多数あります　全て在庫のみとなります。消費税込。予約販売はいたしません。

決算セール 春のプレゼントセール
セール期間中1万円以上お買い上げの方から抽選で30名様にゴルフ用品などプレゼントいたします!
詳しくは店頭でご確認ください!

2023年最新!ゴルフクラブ　試して納得　安さで勝負!

春の大試打会
3/11(土)・12(日) 10:00～16:00
〈単独試打会開催〉PING 3/19(日) 10:00～16:00



50% OFF 限り在庫
タイトリスト ボーケイSM8
定価 26,400円
13,200円

46% OFF 限り在庫
テーラーメイド ステルス ドライバー
定価 86,900円
46,900円

70% OFF 限り在庫 超人気 売切御免
キャロウェイ EPIC SPEEDフェアウェイ
定価 46,200円
13,860円

70% OFF 限り在庫 LADY'S
テーラーメイド SIM GLOIREドライバー
定価 92,400円
27,720円

コネックス レディース フィオーレ クラブ オールインワンセット
定価 179,300円
60% OFF 72,000円

70% OFF
フットジョイ FJMSモダンクラシック ゴルフバッグ 21
定価 33,000円 限界価格
9,800円



初心者応援! コースデビューがんばって!
メンズセットも格安販売!
新品セットクラブ購入者の方へ
練習場打ち放題 1時間券 3枚プレゼント!

タイトリスト プロV1X(2021)
メーカー希望小売価格 6,930円
店頭発表
決算セール特別価格

フットジョイ ステイソフ グローブ
定価 2,310円
1,300円 44% OFF

YONEX ヨネックス パワークッション エアラス ゴルフシューズ SHG-AR3
43% OFF
パークゴルフにも最適!
定価 20,900円
12,000円

フットジョイ21 ハイパーフレックス Boa
店頭発表
決算セール特別価格

当店にお売りください!!
最新のモデルに買い替えよう!
ゴルフクラブ
ご不要になったゴルフクラブを 高額買取
買取金額 5,000円以上 1時間無料 打ち放題券進呈

72ゴルフショップ
〒085-0806 北海道釧路市武佐3丁目47番12号
練習場　☎0154-46-7220・FAX0154-46-4967
ショップ　☎0154-46-7219・FAX0154-46-4967

SUBARU

安心×安全×スバル

自販連釧路支部緑化事業キャンペーン
あなたの1台がエコになる。

クロストレック
CROSSTREK 大試乗会!!

おまたせしました!!

3/11(土)・12(日)



Limited リミテッド
2.0L DOHC直噴+モーター(e-BOXER)
リニアトロニック AWD(常時全輪駆動)

PHOTO: Limited(AWD車)オフショアブルー・メタリック(33,000円高・消費税10%込)ルーフレール、サンルーフはメーカー装着オプション

今なら! ご来場・ご試乗の方にプレゼント!!

ご来場で!

SUBARU×POLeR
ネックストラップ付き
マルチケース

もれなくお1つ

オレゴン州・ポートランド発の新感覚アウトドアブランド「POLeR」とのコラボアイテム。
撥水加工が施されており、アクティブシーンでの小物入れから普段使いのコインケースまでマルチにご利用いただけます。



クルマは乗ってみなきゃわからない!! お待ちしております!

ご試乗で!

ぶつからない!?ミニカー
新型CROSSTREK



ヘッドライトとテールランプが光る!

障害物の手前で停止します!



●写真はイメージです。実際の賞品とはデザイン、仕様が異なる場合がございます。●賞品はご来場・ご試乗のお客様それぞれ1組様につきお1つ限りです。●賞品は多数ご用意していますが、万一品切れの際は、ご希望に添えない場合や別の賞品に代えさせていただく場合がございます。

走行性能



シンメトリカルAWD

標準装備 Touring AWD車 Limited AWD車

水平対向エンジンと左右対称(SYMMETRY)のパワートレーンで構成された独自のAWDシステム。低重心かつ重量バランスに優れたその構造は、さまざまな道で安定した走りを提供します。クロストレックでは、状況に応じて前後輪に最適にトルク配分する「アクティブトルクスプリットAWD」を採用。安心感のある走りと操舵の気持ちよさを両立しました。



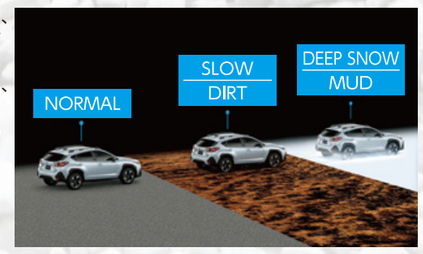
ロードクリアランス

200mmの最低地上高を確保するとともに、斜面に乗り上げる時や斜面から平坦地に降りる時のアプローチアングル/ディパーチャーアングル、斜面や丘部の頂上を越える時のランプブレークオーバーアングルなども最適化。さまざまなシーンで走破性を発揮します。

X-MODE(2モード、ヒルディセントコントロール付)

標準装備 Touring AWD車 Limited AWD車

路面状況に応じてモードを選択するだけで、前進時・後退時ともに4輪の駆動力やブレーキなどを適切にコントロール。悪路からのスムーズな脱出をサポートします。さらに、下り坂などで常に一定の車速を維持して安心感を高めるヒルディセントコントロールも採用*。クロストレックでは、車速に応じてX-MODEの制御のON/OFFを自動的に切り替える機能を備えています。



*路面状況によっては性能に限界があります。

アクティブ・トルク・ベクタリング

危険回避とコーナリング性能に寄与する機能。旋回時、VDCによって内輪側にブレーキをかけることで相対的に外輪側の駆動力を大きくし、旋回性能を高めます。

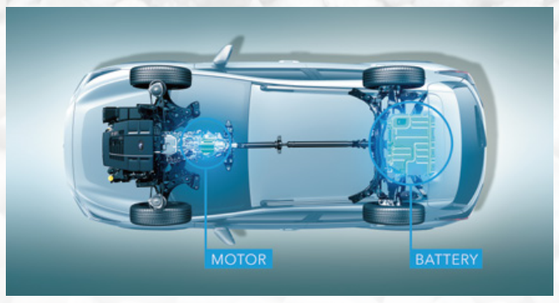
VDC [ビーグルダイナミクスコントロール]

横滑りなどクルマの不安定な挙動を抑えるVDC。コントロールの限界付近では4輪個別のブレーキ制御などによってドライバーをアシストし、コーナリングや急な危険回避の時の安定性を高めます。

危険回避性能

スバルグローバルプラットフォームの進化などにより、ステアリング操作に対する応答性と走りの安定性がさらに向上しました。急な危険回避が必要な場面でもクルマが素早く反応するため、安心して操作できます。さらにクロストレックでは、機敏なハンドリング特性を活かした設計により、FWDにおいても軽快感と高い安定性を両立しています。

ドライビング性能



e-BOXER 〈2.0L直噴ターボエンジン+モーター〉

水平対向エンジンと電動技術を組み合わせたパワーユニット「e-BOXER」。優れた重量バランスと低重心による安定感とともに、アクセルペダルを踏み込んだ瞬間からスムーズに加速する軽快な走りも実現。新感覚の走りの愉しさと運転のしやすさが実感できます。

シーンと機能に応じたe-BOXER専用制

エンジン駆動をベースに、エンジンとモーターを最適に制御。街中から高速道路まで、様々なシーンで快適な加速を提供します。また、機能に応じてモーターアシストを活用する専用制御を備えています。

SI-DRIVEスポーツモード選択時:
中速域においてアクセルペダルを踏み込んだ瞬間から力強い加速を発揮し、スポーティな走りを提供します。

アイサイト 全車速追従機能付クルーズコントロール作動時:
ステアリングのスイッチで「ECOクルーズコントロール」をONにすると、モーターアシストと回生ブレーキを最大限活用し、より燃費に配慮した追従制御を行います。

X-MODE作動時(AWD車のみ):
前進時・後退時ともにモーターのトルクやレスポンスの良さを活かして脱出性を向上させ、走破性と安心感をさらに高めます。

・システムの作動にはさまざま条件があり、走行状況や車両の状態によって異なります。



2ピニオン電動パワーステアリング

電動パワーステアリングのモーターアシスト軸と、ドライバーのステアリング操作軸を別軸にする2ピニオン方式を採用。より滑らかでリニアなステアリングフィールを実現し、街中でもロングドライブでも安心して快適に運転できる、快適で上質な走りを提供します。

e-アクティブシフトコントロール

「SI-DRIVE」のスポーツモード選択時に、スポーティな走りをサポートします。コーナー進入時、アクセル・ブレーキの操作状況などからスポーティな走行と車両が判断した場合に制御を開始し、コーナリング中も高いエンジン回転数を維持。コーナー後はモーターアシストを作動させて力強い加速を実現するなど、ダイレクトな変速感覚を味わえます。





SI-DRIVE

気分やシーンに合わせて走行性能を選べるSI-DRIVE。燃費に配慮した「インテリジェントモード(I)」と、気持ちよい加速レスポンスで力強い走りが愉しめる「スポーツモード(S)」を選べます。

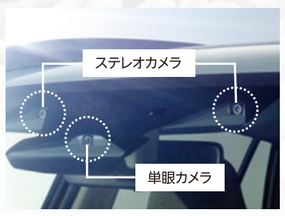


パドルシフト

ステアリングから手を離さずにMT感覚のシフト操作が愉しめます。Dレンジ走行でもパドルの操作によって一時的にマニュアルモードに移行できます。

運転支援システム アイサイト





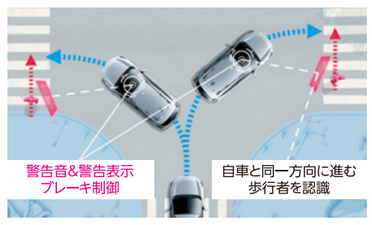
より広範囲かつ高精度な認識性能と360度センシングを実現し、さまざまシーンで安全運転をサポートする「新世代アイサイト」

アイサイトは、主な機能を「ステレオカメラ」による認識と制御によって実現しています。このカメラは常に前方を監視し、人の"目"と同じように距離を測ることが可能。さらにクルマや歩行者、白線などを識別できるほか、広い視野角と視認距離、カラー画像によるブレーキランプの認識など、高い認識性能を誇ります。その情報と走行状況をもとに、"頭脳"にあたるソフトウェアが必要な制御を判断し、状況に合わせてクルマの各ユニットを"手足"のように適切に制御します。クロストレックでは、より広い認識範囲を持つ新型ステレオカメラと前後4つのレーダーのシステムに、低速時に二輪車/歩行者を認識できる広角単眼カメラを新たに組み合わせ、より高精度な360度センシングを実現。最新のソフトウェアや電動ブレーキブースターの採用などと合わせて、これまで以上に幅広いシーンで安全運転をサポートします。広角単眼カメラを採用し、認識範囲・性能を大幅に向上させた最新のアイサイトによって、SUBARUの目指す事故のない未来へ向けて新たな一歩を踏み出しました。

さらに進化した新機能「ぶつからない」をサポートする機能

交差点における衝突回避のサポートも行う

[プリクラッシュブレーキ*1]衝突の危険があるとシステムが判断した場合、ドライバーに注意を喚起。回避操作がない場合はブレーキ制御を行い、衝突回避をサポートします。クロストレックでは幅広い作動領域により、交差点にも対応。右折時の直進対向車や自動二輪車、右左折時の歩行者、また横断する自転車への衝突回避まで幅広くサポートします。



見通しの悪い交差点での衝突回避をサポートする

[前側方プリクラッシュブレーキ*2*3]見通しの悪い交差点や店舗の駐車場から出庫する際に、前側方レーダーによって前側方から接近する車両を検知。衝突の危険があるとシステムが判断した場合、警報音やアイサイトアシストモニターなどで注意を喚起。回避操作がない場合はブレーキ制御を行い、衝突回避をサポートします。



*1:制御対象との速度差が約60km/h(右左折時は自車速約20km/h、横断自転車は自車速約60km/h)を超える場合は、アイサイトの性能限界から衝突を回避することはできません。また、制御対象との速度差が約60km/h(右左折時は自車速約20km/h、横断自転車は自車速約60km/h)以下であっても、状況によっては衝突が回避できないことやプリクラッシュブレーキが作動しない場合があります。※2:レーダーの照射エリアに壁などの遮蔽物があると検知できません。また、ブレーキ制御は自車速約1km/h～約20km/h、相手車速約5km/h～約60km/hで作動しますが、作動速度の範囲内であっても状況によっては衝突が回避できないことや前側方プリクラッシュブレーキが作動しない場合があります。※3:カメラを使用した制御ではありません。●アイサイトだけに頼った運転は、絶対に行わないでください。本システムは運転者の判断を補助し、事故被害や運転負荷の軽減を目的としています。●アイサイトの認識性能・制御性能には限界があります。●詳細は販売店にお問い合わせください。

釧路スバル自動車㈱

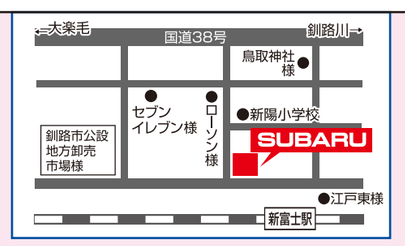
TEL:0154-51-0555・FAX:0154-51-3374

釧路市新富士町4丁目4番1号

ショールーム営業時間
土・日曜日 AM9:00～PM6:00

※日曜日はサービス含め通常営業しております。
(祝・祭日はサービス営業はお休みです)

スマートフォンにも対応! www.946subaru.co.jp



工場出荷時期
目処のご案内
QRコード

ご納車の時期は販売店により異なります。
詳細は当社にお問い合わせください。