

# Life 配布員募集中!!

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング  
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能  
【報 酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です  
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

慣れないうちは戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

**☎ (0154)32-7946**

受付時間/月~金 10:00~16:00

60代・70代の方も多数大活躍中!!



## 芦野本店限定!! あのカレーチキンの新展開 その名も「カレーチキンドッグ」



500mlと比較してこの大きさ!!

カレーチキンドッグ(1個)…… 本体価格 390円 (税込421.2円)

40年以上親しまれてきた釧路のソウルフード「カレーチキン」を使った新メニューが3月1日より芦野本店限定で登場しました。

骨なしカレーチキンをパンで挟んだホットドッグスタイルは、初めての組合せなのになぜかしっくり来る不思議な味わい。

パンに挟んだキャベツ(オリジナル味付け)の上におなじみのカレーチキンをトッピング。

仕上げにマヨネーズと、これまたオリジナルのオーロラソースがかけられており、その味はしっかりカレーチキンの味を感じつつソースとの相性も抜群。(マヨネーズなしもオーダー出来ます)

そして何よりカレーチキンをパンと一緒に食べると、いつもとは違うおいしさが広がるのも魅力。

もう一つの注目ポイントは縦約20cm横幅約9cmの圧倒的ボリューム!! このボリュームでこの価格はコスバも最高です。

芦野本店レギュラーメニューとしてラインナップされたので是非食べてみてはいかがでしょうか。

### カレーチキンお得なセットメニュー

※ドリンク各種は店頭でご確認ください

**Aセット**  
カレーチキン1P  
細ポテト  
ドリンク1本  
本体価格 550円  
税込 594.00円

**Bセット**  
カレーチキン2P  
ドリンク1本  
本体価格 550円  
税込 594.00円

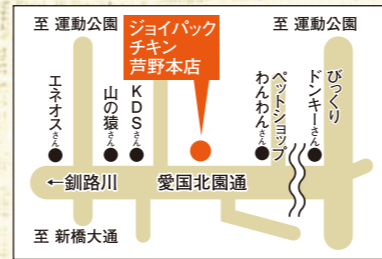
**Cセット**  
ジョイチキ3個  
カレーチキン1P  
ドリンク1本  
本体価格 550円  
税込 594.00円



ジョイパックチキン芦野本店では看板商品の「カレーチキン」のほか、のり塩味の骨なしチキン「ジョイチキ」やポテトといったサイドメニューも充実。数量限定の「若鶏半身揚げ」や「塩チキン」も取り扱っています。ホットベーパーグルメからも予約が出来るので事前予約で出来たての商品をスムーズに提供出来ます。是非ご利用ください。  
※一部取り扱っていない商品もあるので、その際はお手数ですが電話にてご注文下さい。

ジョイパックチキン芦野本店  
釧路市芦野5丁目1番6号

●電 話 0154-35-9744  
●営業時間 10:00~19:00(ラストオーダー18:45)  
●定 休 日 不定休



## Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集中の定型広告は 1段1/8:縦32mm×横46mm 2段1/4:縦66mm×横92mm	●不動産広告は 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4:縦66mm×横92mm
---	------------------------------	-----------------------------

※原稿製作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

## 3月16日号 読者プレゼント

**プレゼント01** ジョイパックチキン 芦野本店提供  
**カレーチキン (4ピース、一袋) 引換券**

2名様プレゼント!

**プレゼント02** 大日本プロレス様提供  
**4月19日(水) 大日本プロレス 釧路大会ペア入場券**

5名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(ジョイパックチキンまたは大日本プロレス釧路大会ペア入場券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年3月24日(金)必着] 当選はLife2023年4月6日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Lifeプレゼント」係  
FAX 0154-22-0050

Life/2月23日号プレゼント当選者 ●ペア映画鑑賞券 (釧路市愛国)菅原 浩様  
●釧路交通(株)タクシークーポン (釧路市共栄大通)清水 佳代様(ほか4名様)

# 新時代へGO!

2023

## 3.18 JR北海道ダイヤ改正



北海道日本ハムファイターズ 松本 剛

©HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

## ダイヤ改正7つのポイント

① 北海道ボールパーク Fビレッジの開業にあわせた運転を行います

エスコンフィールドHOKKAIDOでの試合開催日は、列車や北広島駅の混雑が予想されますので、お時間に余裕をもってご利用いただきますようお願いいたします。



② 快速「エアポート」と普通列車で実施している土休日運休を一部取りやめ、毎日運転とします

- ③ 「ホームライナー」を全車指定席とします
- ④ 特急「オホーツク」「大雪」すべてを283系で運転します
- ⑤ 特急「ライラック3号・5号」の時刻を繰り上げます
- ⑥ 富良野線「旭川~富良野間」にH100形電気式気動車を投入します
- ⑦ 室蘭本線は5月20日(土)から新型737系電車で運転します(一部のH100形電気式気動車を除く)



詳しくはホームページで **JR北海道 ダイヤ改正**  
<https://www.jrhokkaido.co.jp/daiya20230318/>

※画像はイメージです。※2023年2月現在の情報です。変更となる場合があります。



新しい「わたし」と「大切な人」の為に秀逸コスメをご用意しました!

**祝卒業** ラッピング無料

アイカラー各種 ¥5,500 (3/21発売)

マニファクターール レーブルン 全4色 ¥4,400

タンクッションエクラ ルミス ※ケース別 全6色 ¥7,700

Prédia フランゴ W クレンス [300g] ¥4,950 [150g] ¥2,750

①TWANY レイザリングルミナスフィット 全2色 ¥3,850

眉デザインカット 要予約 ¥550 (有効期限 3/31迄)

超音波エステ(マスク付) 要30分 予約優先 ¥1,100 (有効期限 3/31迄)

パーソナル①カラー診断②メーク体験 予約 ¥3,300 (3日間限定 3/17~19)

“Omise+”でお買い物! 予約優先のためお電話にてお申し込みをお願い致します。

ぴあ★MAEKAWA ☎0154-36-3435 釧路町陸3-2-1 営業時間/10:00~18:45 定休日/水曜日

BENEFIQUE Prédia ELIXIR MAQUILLAGE PERFECT COVER TWANY PRIOR HOLLYWOOD

**つらい 症状の軽減・緩和**

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

もみほぐし (30分) 2,000円 (50分) 3,000円

「ソフトに軽くほぐす」「強めにしっかりほぐす」お客様に合わせて。

**整体院 元気工房**

釧路市武佐1丁目41-16 TEL 0154-46-7102

●営業 9:00~20:00(要予約) ●休 月曜日 ●出張可(近郊) ●時間外は要相談

借金・離婚・相続・消費者被害…

**法テラス** ご相談へ下さい。

ココがPOINT

①無料法律相談 ②弁護士・司法書士費用の立替え

無料法律相談の利用方法や協力事務所は、ホームページがお電話でご確認ください。

釧路・根室地域の協力弁護士・司法書士事務所と相談ができます。

日本司法支援センター **法テラス 釧路** ☎0570-078392

**新築完成 見学会** 3/18(土)・19(日)・25(土)・26(日) 10:00~16:00

モデルⅠ 3LDK [釧路市若松町10番1号]

●交通/くしろバス「共栄大通1丁目」徒歩3分 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●用途地域/第1種住居地域 ●地目/宅地 ●完成年月日/2022年12月 ●取引態様/売主

土地面積/241.49㎡(73.05坪) 販売価格 (建物+土地) **2,880万円**

延床面積/93.57㎡(28.30坪)

隣同士なので同時に見学可能!

モデルⅡ 3LDK [釧路市若松町10番16号]

●交通/くしろバス「共栄大通1丁目」徒歩3分 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●用途地域/第1種住居地域 ●地目/宅地 ●完成年月日/2022年12月 ●取引態様/売主

土地面積/206.55㎡(62.48坪) 販売価格 (建物+土地) **3,075万円**

延床面積/91.93㎡(27.80坪)

有限会社 桑興建設 ☎090-6698-9783

Lunch Time Menu (11:30~15:00 (L.O.14:30)) ~ 3月おすすめワンプレートランチ新登場 ~

**One Plate Lunch** ~ 数量限定 ポリューム満点ワンプレートランチ ~

3月期間限定イベント ランチタイム数量限定おすすめワンプレートランチ

キャンペーン期間、2023 **3/1(水)~3/31(金)**

★ワンプレートランチ

~Menu~

- ・チキンコンフィ ・野菜サラダ ・魚介とアボカドのマヨソース
- ・ポロネーゼパスタとチーズパン ・バターライス ・本日のスープ
- ・舞茸のクリームコロッケ ・ジェラート ・コーヒー付

ランチタイム限定メニュー お一人様通常価格1,500円▷ **1,400円**

TRATTORIA Bambino ☎085-0813 釧路市栄町8-23 (Gビル) 営業時間/11:30~21:00 定休日/日曜

**ハラペコ拉麺**

ハラペコラーメン特集は右記QRコードにアクセスしていただくとお手持ちのスマホ・タブレットでもご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う各規制が発出した場合、各店の営業時間等が変更になる場合がございます。ご了承ください。

閲覧ダウンロードはこちら

17 **さんばち 釧路昭和店** 釧路市昭和町4-7-1 ☎0154-68-5638 味噌ネギラーメン ¥1,150

18 **拉麺・つけ麺 穂澄** 釧路市愛国西3-4-1 ☎0154-95-0700 穂澄潮 ¥850

19 **麺や北町** 釧路市鳥取大通7丁目5-12 ☎0154-51-1555 ワンタン麺 (正油・しお) ¥930

20 **らーめん 春鶴** 釧路市鳥取大通7-2-4 ☎0154-51-1447 ネギラーメン 醤油・塩 ¥900 味噌 ¥950

21 **らあめん 華** 釧路市星が浦大通2-9-22 ☎0154-51-5313 カレーラーメン ¥930

22 **純水 イオンモール釧路昭和店** 釧路市昭和中央4-18-1 (イオンモール釧路昭和内1F) ☎0154-55-7192 無量寿ラーメン ¥780

23 **麺屋 壹福** 釧路市材木町2-6 ☎0154-41-1290 特製つけめん ¥1,100円

24 **ラーメンまるひら** 釧路市浦見8-1-13 ☎0154-41-7233 しょう油ラーメン ¥800

**災害に強い高台の土地を販売しています。**

道が公表した災害による被害想定によると、「千島海溝」と「日本海溝」で巨大地震と津波が発生した場合、釧路市では建物や人的被害など大きな災害をもたらすと推計されています。そんな中、高台に立地する当社は、リスクの少ない安全・安心な企業用分譲地です。

株式会社 南海食品

スーパーセンター トライアル益浦店

区画A 区画B

企業向け分譲地のご案内

想定される用途

- 軽工業、製造業、食品加工、物流施設
- 建設・土木事業所及び資材倉庫等
- 医療・介護福祉関係、研究開発施設
- その他

区画 A (益浦1丁目分譲地)

●所在地/釧路市益浦一丁目31-18 ●面積/43,120㎡ ●法令制限等/市街化区域/第2種住居地域 ●建蔽率/60% ●容積率/200% ●その他/リース制度なし、現況造成済 ●分筆可 ●価格/9,000円/㎡

区画 B (益浦軽工業団地)

●所在地/釧路市益浦三丁目75-10 外 ●面積/14,651.22㎡ ●法令制限等/市街化区域/準工業地域/釧路市地区計画 ●建蔽率/60% ●容積率/200% ●その他/リース制度なし、現況造成済 ●価格/5,800円~6,400円/㎡

太平洋興発株式会社 釧路支店 ☎0154-25-1411

省エネルギー住宅 ZEH基準をクリアした

ご来場プレゼント 生活日用品

**OPEN HOUSE**

期間中毎日公開! 事前予約も受付中 3.18(土)~24(金) (見学時間) 10:00-16:00

POINT 1 自由設計だからこそ叶えられる、暮らしやすい動線の確保やパントリー、シューズクローゼット、ウォークインクローゼットなどの収納も各所にたっぷり。

POINT 2 洗面所やお風呂場の近くにクローゼットがあるので洗濯したものがすぐしまえたり、お子様の着替えがすぐ出せたり便利。

POINT 3 階段の一部がオープン仕様だから、家族の気配もしっかり感じられます。

POINT 4 夜勤後の帰宅でも、家族の眠りを邪魔しないクローゼットへの動線を確保

ネオマフォームを使用した高断熱・高気密 外壁の断面見本も見られます

期間中は職員が常駐いたしますので、近くにいらした際にはお気軽にお立ち寄りください!

物件の詳細はこちらからもチェック!

特定建設業 北海道知事 特29-215号 / 宅建業許可 北海道知事 釧路(5) 472号 / 1級建築士事務所 北海道知事 釧路第360号

**昴不動産 丸什本間建設株式会社** ☎0154-37-7300

〒088-0621 北海道釧路郡釧路町桂木5丁目16番地



