

釧根の生活応援紙

Life

ライフ

Vol.548

2023年3月30日号

無料配布情報紙

次回発行は、4月6日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス) 0154-32-7946
お問い合わせ受付平日/ AM10:00~PM4:00

ライフ

配布員募集中!!

60代・70代の方も多数活躍中!!

【内容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報酬】配布枚数×単価
※1エリア150~250枚位です
【応募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス
0154-32-7946
受付時間/月~金 10:00~16:00

一度食べるとクセになる 本格派純すみ系ラーメン!



ウチのイチオシ!!

らめめん おはな
釧路市益浦4丁目23-2

●電話 070-2427-0870
●営業時間 11:00~14:30/17:00~19:00
※4月1日から閉店20:00
※火曜日のみ11:00~14:30 (スープが無くなり次第終了)

●定休日 水曜日
●駐車場 あり

おすすめメニュー

食べやすいので小さなお子様からご年配の方まで人気です!
醤油・塩・各種あり。

○あっさり(細麺)ラーメン800円(税込)

みそ限定メニュー。
野菜たっぷりポリュームも満点!

○野菜ラーメン1,100円(税込)

札幌の名店「すみれ」で10年以上経験を積んだ後、地元の釧路で開店した女性店主のラーメン店「らめめん おはな」。

今回ご紹介するのは、店一番人気の「みそラーメン」です。濃厚でコクと旨みのある特製スープに、札幌から取り寄せた本場のモチモチ中太ちぢれ麺がよく絡む。

中華鍋を使い強火でサッと炒めたジャキジャキのもやしと、チャーシューの上に乗った「おろし生しょうが」がアクセント!

店主自慢の本格的な純すみ系ラーメン、是非一度お召し上がりください。

地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~
1段1/8:縦32mm×横46mm

●不動産広告は 2段1/4 20,000円~
2段1/4:縦66mm×横92mm

●一般広告は 2段1/4 20,000円~
2段1/4:縦66mm×横92mm

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部/0154-22-1113まで

3月30日号 読者プレゼント

イオンシネマ釧路様提供

プレゼント01 ペア映画鑑賞券

1名様プレゼント!

らめめん おはな様提供

プレゼント02 ラーメン一杯無料券

3名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(ペア映画鑑賞券またはラーメン一杯無料券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年4月7日(金)必着] 当選はLife2023年4月20日号で発表します。

申込先はコチラ **住所** 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Lifeプレゼント」係
FAX 0154-22-0050

当選者には後日商品を発送いたします。

Life/3月9日号 ●milky mikari 焼き菓子ミニギフト引換券
プレゼント当選者 (釧路市興津)飯村 蓮様(ほか4名様)

不要な自転車がお金になります!!

買取には防犯登録の抹消が必要です!

リユースグループ やました商店

担当直通 **090-2699-7672**

釧路市豊田西1-31-24 (豊田小学校グラウンド横)
9:00~17:30
※物件番号1340100009139

中古ストロー販売 買取・分解整備

遺品整理・引越しの片付け 見積無料!

●オーディオ ●ノートパソコン ●草刈り機 ●液晶モニター(全サイズOK)
●湯沸かし器 ●編み機 ●ポイラー ●液晶テレビ(一部対象外となる年式がございます)
●パソコン本体 ●ミシン ●ストーブ ●自動車用アルミホイール(タイヤ付OK)
●鉄スクラップ ●自転車 ●オートバイ・スクーター ●プレイステーション等のゲーム機

その他、上記以外の物はお問い合わせください。

春の大中古車フェア

BIG U-CAR FAIR IN 2023 SPRING

中古車といえばジェイコ

特選中古車がイオンモール釧路昭利に大集結!!

会場 **AEON イオンモール釧路昭利** 特別会場内
〒084-0910 釧路市昭利中央4丁目18-1

4/1 SAT 2 SUN 日曜日

両日共 開催時間 10:00~17:00

新規入会受付中

全国大会出場者輩出 **インドアテニススクール テニスパーク**

運動不足を楽しくテニスで解消!

小学生、中高生、復帰の方 一般初心者の方大歓迎!

1レッスン8名まで、9名以上からコーチ2人つきます。
ジュニアクラスはご都合に合わせて選べる豊富なレッスン時間帯を用意しています。

テニスは運動不足解消だけではなく、脳の活性化にもつながるといわれておりお子様から高齢者にもオススメです!

転勤者も大歓迎!!

特典1 入会金 2,200円 初年度年会費 3,300円 **0円**

特典2 レッスン料金が最初の2カ月間 **半額**

ジュニアフリーパス制 かなりお得!

いっぱい練習したい人の **特別コース**

レッスン受講料

●ジュニアクラス 月額 5,220円~
●一般クラス 月額 6,760円~
※各クラスによって料金設定は異なります

資格保持者のコーチによる的確な指導!!
USPTR・JPTA・JPTA

〒084-0923 釧路市鶴野東5丁目19-25
TEL(0154) 55-3211
FAX (0154) 55-3212 9:30~23:30 年中無休
ホームページ <http://in-tp.net>

市内 無料体験レッスン 随時受付中!!

世界もあなたも、可能性に満ちている。

2023年春 応募期間 5.19(金)~7.3(月)

“協力隊”で あたらしい自分に 出会いに行きませんか?

募集情報公開 4.27(木)
要請情報公開 5.13(土)
最終可否通知 10.26(木)

映画上映会&JICA海外協力隊募集説明会

6月3日(土) 13:00~14:30 (映画クロスロード上映 12:30開場 入場無料)
15:00~17:00 (JICA海外協力隊の体験談/概要説明/個別相談)

会場/釧路市生涯学習センター まなぼと幣舞 (釧路市幣舞町4-28)
(映画@5階ハイビジョンシアター/体験談等@705-706)
※当日の飛び入り参加も可能ですが、事前にお申込み頂くより確実です。映画のみの参加も可能です。

6月18日(日) 場所:釧路市観光国際交流センター(予定)
JICAfe(ジャイカフェ)イベント開催予定

JICA海外協力隊の体験談、個別相談等も行います。詳細が決まりましたら、右記HPでお知らせします。

いっか世界を変える力になる。 お問い合わせ・ご相談はいつでもJICA北海道(帯広)ボランティア担当まで 詳しくはこちらまで!

JICA 海外協力隊 TEL:0155-35-1210 Maitobihiro_event@jica.go.jp

求人 釧路地方の求人情報

●案内・募集などの定型広告は

1段1/8 5,000円(税別)～

1段1/8 縦32mm×横46mm
※原稿制作料は別途かかります。

広告掲載についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告部
☎0154-22-1113まで

■レンタルサービススタッフ(パート)

【内容】社用車に既存のお客様先(一般家庭)へ訪問し、マットやモップ等タスク商品の交換や、キャンペーンのご案内等していただきます。
【給与】時給950円(入社3ヶ月間は930円)昇給賞あり
【時間】8:30～16:00(昼休憩60分)週3～4日
(出勤日数勤務時間相相談)
【待遇】制服貸与・車通勤可
交通費規定支給
【休日】土日・祝日
【応募】GW・お盆・年末年始有給休暇(対象)未経験者歓迎!親切丁寧な指導をいたします。
【応募】お気軽にお問い合わせください。

■ゴルフ場キャディ募集

【期間】4月～11月下旬(研修期間あり)
【資格】未経験 主婦(夫)・新卒者歓迎
【時間】8～16時、土日祝7～16時半
【休日】月5～6日のお休み(平日)
【給与】月158,700～185,000円(月23日出勤時)、
ラウンド給/1ラウンド 6,900円～
(実働4時間半～5時間)+繁忙日、
ラウンド数等により歩合有
【待遇】各社保完備、車通勤可、送迎(有)
交通費規定支給(無料駐車場完備)
【勤務先】釧路市阿寒町西幸14番地
【応募】電話連絡の上、履歴書持参

■学校給食配膳員(パート)

【勤務先】釧路市内の小中学校
【内容】給食配膳業務【時給】920円
【時間】11:00～14:00(3H)
【休日】土・日・祝・春・夏・冬・休・期間
【待遇】通勤手当、有給休暇、制服貸与
【応募】書類選考後、面接面談

●鉄筋工・作業員 募集!

女性活躍中!!(1名)
週3～5日
【内容】鉄筋加工組立(軽作業)
【時間】8:00～17:00(実働7時間)
【休日】日・祝・GW・お盆・年末年始
【給与】時給920～1,000円
※経験者考慮により
【待遇】賞与年2回、マイカー通勤可
※資格取得でスキルアップに♪
★入社支援金あり!!(※当社規定)
★未経験の方も親切丁寧に指導します♪

株式会社 釧路鉄筋工業所

〒0154-36-2337
☎0154-36-2337

未経験者・シニアの方歓迎!掛け持ちOK!

パートスタッフ募集

①フロントスタッフ/フロント業務全般
【勤務】週3日程度 ※勤務日数・時間は相談
【時間】6:00～22:00でシフト制(実働4～6時間)

②浴場スタッフ/浴場清掃、温度管理、脱衣所の整理など
【勤務】週4日程度 ※勤務日数は相談
【時間】6:00～11:00でシフト制(実働4時間)

③客室スタッフ/チェックアウト後の客室清掃、客室準備業務全般
【勤務】週4日程度 ※勤務日数は相談
【時間】10:00～14:00でシフト制(実働3時間)

④レストラン・宴会スタッフ/食事配膳、片付け、接客業務
【勤務】週3日程度 ※勤務日数・時間は相談
【時間】6:00～21:00でシフト制(実働4～6時間)

共通項目
【時給】950円～
【待遇】昇給あり、交通費規定支給、車通勤可、社員登用制度あり、有給休暇、食事割引、勤務後入浴無料、試用期間(2週間)

TEL 0154-64-2221
お気軽に電話ください

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手法で体感を軽くします。
「ソフトに軽くほくほく」か「強めにしっかりほくほく」かお客様に合わせて。
(30分)2,000円(税別) 3,000円(税別)以上

整体院 元気工房

釧路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
●営/9:00～20:00(要予約) ●休/月曜日
※出張可(近郊)※時間外は要相談

女子会フランク

サラダ・主食・メイン料理 &デザート付きのセット
ランチ ¥2,200(税別)
ディナー ¥2,500(税別)

Bistro La Nature

アドボング(Adobong)とは...
期間限定4月～6月 ADOBONG PUTI
1,280円(税別)

業務多忙につき正社員急募!!

会社負担で資格取得推奨中!!

内容 警備契約をされたお客様への夜間巡回、緊急出動、確認など。
給与 月200,000円～280,000円以上
【資格】高卒以上、新卒可、経験者優遇、普通自動車運転免許(AT限定可)
【待遇】各種社会保険完備、各種手当、有給休暇、昇給・賞与、交通費規定支給、退職金制度、家族手当(子供1人につき20,000円/2人以上も手当は同等)、試用期間(最長3ヶ月)
【応募】電話連絡の上、写真付履歴書をご持参ください。

親鶏(かじわ)×味玉 最強タッグ!!

春採本店限定
親子ラーメン 1,080円(税込)
ラーメン 純水

売家 公開中

住居・駐車場・玄関
2,290万円(税込)
不動産の総合プランニング 有限会社 エム・ティ・エヌ

職員募集

●経理事務・総務(正職員・準職員)

【内容】社会福祉法人の会計・総務・庶務・請求業務等
【待遇】各種社会保険完備、各種手当、有給休暇、昇給・賞与、交通費規定支給、退職金制度、家族手当(子供1人につき20,000円/2人以上も手当は同等)、試用期間(最長3ヶ月)

●就業支援員(正職員)

【内容】障がいのある方の就労サポート業務
【待遇】各種社会保険完備、各種手当、有給休暇、昇給・賞与、交通費規定支給、退職金制度、家族手当(子供1人につき20,000円/2人以上も手当は同等)、試用期間(最長3ヶ月)

事務スタッフ募集

医療事務(正社員)
医師事務作業補助(正社員)

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

①盛付スタッフ
②衛生スタッフ
③資材スタッフ
④送迎ドライバー

たれ口酒

数量限定
即売会 4/23(日)
福司酒造株式会社

インターネット予約&即売会

ドライブスルー
インターネット予約受付は4/7(金)16時まで
引き渡し ドライブスルー方式

AEON CINEMA 映画案内

ネメシス 黄金螺旋の謎

2023年3月31日公開
人気探偵事務所となった「ネメシス」に異変が起きる。突如、依頼がゼロになり、経営難に。仕方なく、小さな事務所に移転したアンナ(広瀬すず)、真島(櫻井翔)そして、社長の黒田(江口洋介)だったが、追い打ちをかけるように、アンナは仲間たちが次々に悲惨な死を遂げる悪夢を毎晩見るようになる。時を回して、怪しげな行動を取り始める真島……。そんなある日、アンナの目の前に「怒」と名乗る奇妙な男(佐藤浩市)が現れる。アンナの夢に何度も現れるその男は、ある要求を伝える。「私たちが握手をしなければ、夢は一つずつ現実になっていく」。その予告を阻止する為、行動を開始するアンナ。しかし相手は、悪魔の怪しい行動を不意に感じたアンナは、かつての敵、天才・青木(橋本環奈)に助けを求め、アンナは連鎖する悪夢を断ち切る事が出来るのか?真実は本当に裏切ってしまうのか?出演者たちが口々に「難しい脚本」と称した、何重にも複雑に交錯した物語の先に、本当の裏切り者が姿を現す!

上映中 THE FIRST SLAM DUNK ● 鬼滅の刃 刃先集結、そして刀鍛冶の里へ
3/31(金)公開 ● ネメシス 黄金螺旋の謎 ● 映画 刀剣乱舞 黎明
4/5(水)公開 ● 天外者 春の特別上映 ● ベイビー わるきやーん2ベイビー ● 美しい彼 eternal
4/7(金)公開 ● メロコネ 映画が恋した音楽家 ● 仕掛人 藤枝梅安2
4/14(金)公開 ● 名探偵コナン 黒鉄の魚影 ● Search サーチ2
4/21(金)公開 ● 東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編-運命-
4/28(金)公開 ● 妖獣奇譚 ニジヤvsヤーク(R15+) ● 劇場版 TOKYO MER ● ガスバー マリアブラザーズ ムービー ● 聖闘士星矢 The Beginning