

一度食べるとクセになる 本格派純すみ系ラーメン!



みそラーメン 900円(税込)

札幌の名店「すみれ」で10年以上経験を積んだ後、地元の釧路で開店した女性店主のラーメン店「らあめん おはな」。

今回ご紹介するのは、店一番人気の「みそラーメン」です。濃厚でコクと旨みのある特製スープに、札幌から取り寄せた本場のモチモチ中太ちぢれ麺がよく絡む。

中華鍋を使い強火でサッと炒めたジャキジャキのもやしと、チャーシューの上に乗った「おろし生しょうが」がアクセント!

店主自慢の本格的な純すみ系ラーメン、是非一度お召し上がりください。

おすすめメニュー

食べやすいので小さなお子様からご年配の方まで人気です!
醤油・塩・各種あり。

○あっさり(細麺)ラーメン 800円(税込)

みそ限定メニュー。
野菜たっぷりボリュームも満点!

○野菜ラーメン 1,100円(税込)

うちのイチオシ!!



らあめん おはな
釧路市益浦4丁目23-2

●電話 070-2427-0870
●営業時間 11:00~14:30・17:00~19:00
※4月1日から閉店20:00
※火曜日のみ11:00~14:30 (スープが無くなり次第終了)

●定休日 水曜日
●駐車場 あり



地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~ 1段1/8:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm
------------------------------------------------------	------------------------------------------------	-----------------------------------------------

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

3月30日号 読者プレゼント

イオンシネマ釧路様提供
ペア映画鑑賞券
1名様プレゼント!

らあめん おはな様提供
ラーメン一杯無料券
3名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(ペア映画鑑賞券またはラーメン一杯無料券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年4月7日(金)必着] 当選はLife2023年4月20日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
FAX 0154-22-0050

Life/3月9日号 ●milky mikari 焼き菓子ミニギフト引換券
プレゼント当選者 (釧路市興津)飯村 蓮様(ほか4名様)

不要な自転車がお金になります!!

買取には防犯登録の抹消が必要です!

リユースグループ
やました商店
担当直通
090-2699-7672
釧路市豊西1-31-24
(豊西小学校グラウンド横)
9:00~17:30
※物件番号1340100009139

中古ストロボ販売
買取・分解整備
道具整理・引越しの片付け
見積無料!

●オーディオ ●ノートパソコン ●草刈り機 ●液晶モニター(全サイズOK)
●湯沸かし器 ●編み機 ●ボイラー ●液晶テレビ(一部対象外となる年式がございます)
●パソコン本体 ●ミシン ●ストーブ ●自動車用アルミホイール(タイヤ付OK)
●鉄スクラップ ●自転車 ●オートバイ・スクーター ●プレイステーション等のゲーム機

その他、上記以外の物はお問い合わせください。

春の大中古車フェア

BIG U-CAR FAIR IN 2023 SPRING

特選中古車がイオンモール釧路昭利に大集結!!

会場 AEON イオンモール釧路昭利 特別会場内
〒084-0910 釧路市昭利中央4丁目18-1

4/1 SAT 2 SUN 日曜日

両日共 開催時間 10:00~17:00

新規入会受付中

全国大会出場者輩出
インドアテニススクール
テニスパーク

運動不足を楽しくテニスで解消!

小学生、中高生、復帰の方
一般初心者の方大歓迎!

1レッスン8名まで、9名以上からコーチ2人つきます。
ジュニアクラスはご都合に合わせて選べる豊富なレッスン時間帯を用意しています。

テニスは運動不足解消だけではなく、脳の活性化にもつながるといわれておりお子様から高齢者にもオススメです!

転勤者も大歓迎!!

特典1 入会金 2,200円 初年度年会費 3,300円

特典2 レッスン料金が最初の2カ月間 半額

ジュニアフリーパス制 かなりお得!

いっぱい練習したい人の特別コース

レッスン受講料
●ジュニアクラス 月額 5,220円~
●一般クラス 月額 6,760円~
※各クラスによって料金設定は異なります

資格保持者のコーチによる的確な指導!!
USPTR・JPTA・JPTA

テニスパーク
〒084-0923 釧路市鶴野東5丁目19-25
TEL(0154)55-3211
FAX(0154)55-3212 9:30~23:30 年中無休
ホームページ http://in-tp.net

無料体験レッスン 随時受付中!!

世界もあなたも、可能性に満ちている。

2023年春 応募期間 5.19(金)~7.3(月)

“協力隊”で あたらしい自分に 出会いに行きませんか?

募集情報公開 4.27(木)
要請情報公開 5.13(土)
最終可否通知 10.26(木)

映画上映会&JICA海外協力隊募集説明会

6月3日(土) 13:00~14:30(映画クロスロード上映 12:30開場 入場無料)
15:00~17:00(JICA海外協力隊の体験談/概要説明/個別相談)

会場/釧路市生涯学習センター まなぼと幣舞 (釧路市幣舞町4-28)
(映画@5階ハイビジョンシアター/体験談等@705-706)
※当日の飛び入り参加も可能ですが、事前にお申込み頂けるとより確実です。映画のみの参加も可能です。

6月18日(日) 場所:釧路市観光国際交流センター(予定)
JICAfe(ジャイカフェ)イベント開催予定

JICA海外協力隊の体験談、個別相談等も行います。詳細が決まりましたら、右記HPでお知らせします。

いっか世界を変える力になる。 お問い合わせ・ご相談はいつでもJICA北海道(帯広)ボランティア担当まで 詳しくはこちらまで!
JICA海外協力隊

TEL:0155-35-1210
Maitobihiro_event@jica.go.jp

求人 釧路地方の求人情報

●案内・募集などの定型広告は
1段1/8 5,000円～
 1段1/8 縦32mm×横46mm
※原稿制作料は別添付いたします。

広告掲載についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告部
 ☎0154-22-1113まで

レンタルサービススタッフ(パート)

【内容】社用車にて既存のお客様先(一般家庭)へ訪問し、マットやモップ等タスク商品の交換や、キャンペーンのご案内等していただきます。
 【給与】時給950円(入社3ヶ月間は930円)昇給あり
 【時間】8:30～16:00(昼休憩60分)週3～4日
 (出勤日数勤務時間応相談)
 【待遇】制服貸与・通勤可
 交通費規定支給
 就業規定規定支給
 (休日)土・日・祝日
 (休暇)GW・お盆・年末年始・有給休暇
 (応募)未経験者歓迎!親切丁寧に教えます。
 (応募)お気軽にお問い合わせください。

ゴルフ場キャディ募集

【期間】4月～11月下旬(研修期間あり)
 【資格】未経験・主婦(夫)・新卒者歓迎
 【時間】8～16時、土日祝/7～16時半
 【休日】月5～6日のお休み(平日)
 【給与】月158,700～185,000円
 (月23日出勤時)
 ラウンド給/1ラウンド 6,900円～
 (実働4時間半～5時間)+繁忙日、
 ラウンド数等により歩合有
 ※ラウンド外業務補償あり
 【待遇】各社保完備、車通勤可、送迎(バス有)
 交通費規定支給(無料駐車場完備)
 【勤務先】釧路市阿寒町舌幸14番地
 (応募)電話連絡の上、履歴書持参

学校給食配膳員(パート)

【勤務先】釧路市内の小中学校
 【内容】給食配膳業務 【時給】920円
 【時間】11:00～14:00(3H)
 【休日】土・日・祝・春・夏・冬・休
 (待機)通勤手当、有給休暇、制服貸与
 (応募)書類選考後、面接面談

鉄筋工・作業員 募集!

女性活躍中!!(1名)
 週3～5日
 【内容】鉄筋加工組立(軽作業)
 【時間】8:00～17:00(実働7時間)
 ※お好きな時間帯で勤務可能
 ※勤務時間・日等ご相談ください。
 【休日】日曜・GW・お盆・年末年始
 【給与】時給920～1,000円
 ※経験者考慮により
 【待遇】賞与2回、マイカー通勤可
 ※資格取得でスキルアップに♪
 ※資格取得でスキルアップに♪
 ※入社支援金制度あり!!(当社規定)
 ※未経験の方も親切丁寧に指導します♪
 (応募)お電話連絡の上、面接時履歴書持参

株式会社 釧路鉄筋工業所

〒0154-36-2337
 釧路市入江町3番19号 シーエビル103
 ☎0154-32-0975

未経験者・シニアの方歓迎!掛け持ちOK!

パートスタッフ募集

①フロントスタッフ/フロント業務全般

【勤務】週3日程度 ※勤務日数・時間は応相談
 【時間】6:00～22:00でシフト制(実働4～6時間)

②浴場スタッフ/浴場清掃、温度管理、脱衣所の整理など

【勤務】週4日程度 ※勤務日数は応相談
 【時間】6:00～11:00でシフト制(実働4時間)

③客室スタッフ/チェックアウト後の客室清掃、客室準備業務全般

【勤務】週4日程度 ※勤務日数は応相談
 【時間】10:00～14:00でシフト制(実働3時間)

④レストラン・宴会スタッフ/食器の配膳、片付け、接客業務

【勤務】週3日程度 ※勤務日数・時間は応相談
 【時間】6:00～21:00でシフト制(実働4～6時間)

共通項目

【時給】950円～
 【待遇】昇給あり、交通費規定支給、車通勤可、社員登用制度あり、
 有給休暇、食事割引、勤務後入浴無料、試用期間(2週間)

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。

〒0154-1201 阿寒郡釧路村鶴居北1丁目5番地
 ホテルアソビ ☎0154-64-2221

業務多忙につき正社員急募!!

会社負担で資格取得推奨中!!

【内容】警備契約をされたお客様への夜間巡回、緊急出動、確認など。
 【給与】**月200,000円～280,000円以上**
※法定研修20時間(時給920円)

【資格】高卒以上、新卒可、経験者優遇、普通自動車運転免許(AT限定可)
 【時間】平日8:00～翌9:00(休憩5時間)土日9:00～18:00(休憩1時間)
 【勤務】月22日(シフト制)
 【待遇】各種社会保険完備、各種手当、有給休暇、昇給・賞与、交通費規定支給、退職金制度、
 家族手当(子供1人につき20,000円/2人以上も手当は同額)、試用期間(最長3ヶ月)
 (応募)電話連絡の上、写真付履歴書をご持参ください。

TEIKOU 帝国セキュリティ(株)釧路支社
 釧路市海連1丁目1番9号 埠頭ビル ☎0154-24-4281

経理事務・総務(正職員・準職員)

【勤務先】釧路市双葉町17番10号 自立センター
 【内容】社会福祉法人の会計・経理・伝票作成・請求業務・仕分帳簿の入力・試算データの作成入力
 ●集計ソフトの入力●車輻管理●施設園舎整備管理●庶務業務全般●利用者の送迎業務

【資格】要普免(AT限定可)事務経験者
 【時間】○正職員/8:30～17:30 ○準職員/9:00～17:30
 【休日】○正職員/年間105日、主に土日休み 有給休暇あり ○準職員/年間96日、主に土日休み 有給休暇あり
 【給与】○正職員/月168,300円～295,700円/毎年昇給あり ○準職員/月177,500円/毎年昇給あり
 【待遇】○正職員/賞与2回(6月・12月 計4.3ヶ月) ○準職員/賞与2回(6月・12月 計2ヶ月)
 (特別手当)令和3年度実績12月264,000円、3月228,000円 合計492,000円
 【待遇】各社保完備、扶養手当、資格手当、処遇改善手当、超過勤務手当、通勤手当、暖房手当、フィットネスセンター完備、
 2種類の退職金制度加入(福祉医療機構133,500円/年・道民共済会80,000円程度/年 事業所負担)

就業支援員(正職員)

【勤務先】釧路市双葉町17番10号 障がい者就業・生活支援センターぶれん
 【内容】障がいのある方の就労サポート業務を行っていただきます。就労を希望する方へのサポート・職場実習支援・就職後のサポート

【資格】要普免(AT限定可)福祉等有資格者・経験者優遇
 【時間】8:30～17:30/休憩60分
 【休日】月8～9日(年間105日)有給休暇あり
 【給与】月168,300円～295,700円/毎年昇給あり
 【待遇】年2回(6月・12月 計4.3ヶ月)
 (特別手当)令和3年度実績12月264,000円、3月228,000円 合計492,000円
 【待遇】各社保完備、扶養手当、資格手当、処遇改善手当、超過勤務手当、通勤手当、暖房手当、フィットネスセンター完備、無料駐車場有、
 2種類の退職金制度加入(福祉医療機構133,500円/年・道民共済会80,000円程度/年 事業所負担)

自立センター ☎085-0006
 釧路市双葉町17番10号 ☎0154-65-6500

事務スタッフ募集

医療事務(正社員)

【内容】受付窓口業務・クラーク業務・算定業務
 【時間】8:30～17:05(休憩50分)
 早出勤あり 労働時間157H
 【休日】土日祝日・年末年始
 【給与】月給144,440円～152,290円
 【勤務先】釧路赤十字病院(釧路市新栄町21-14)

医師事務作業補助(正社員)

【内容】メディカルドクターズクラーク
 【時間】8:45～17:00(休憩45分)労働時間153H
 【休日】土日祝日・年末年始
 【給与】月給140,760円～148,410円
 ドクターズクラーク有資格者7,500円別途支給
 【勤務先】釧路労災病院(釧路市中国町1-3-23)

共通項目

【待遇】各社保完備、交通費規定支給(月5万円まで)、有給休暇、制服貸与、
 キャリアアップ制度あり、産前産後休暇、育児休業制度など、車通勤可

お仕事相談会

4月12日(水)
 9:30～12:00
 ハローワーク釧路 2F

★パートスタッフ同時募集!

【給与】時給:920円～970円 【時間】扶養範囲内で応相談
 【勤務先】釧路赤十字病院・釧路孝仁会記念病院

無資格未経験でも大丈夫!お気軽にご相談ください!

ニチイ

釧路市北大通12-1-4 明治安田生命釧路第二ビル6階
 ☎0120-780-904 担当/岩田
 受付/平日9時～17時

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

①盛付スタッフ

【内容】コンビニ向けお弁当等の製造補助業務。
 【時間】①7:00～16:00
 ②22:00～翌7:00
 【時給】920円(22時～翌5時)1,150円

②衛生スタッフ

【内容】工場の衛生チェック等の業務。
 【時間】①8:00～17:00 ②18:00～翌3:00
 ③22:00～翌7:00
 【時給】930円(22時～翌5時)1,162円

③資材スタッフ

【内容】工場での原材料等の受入業務。
 【時間】①7:00～16:00 ②21:00～翌6:00
 【時給】920円(22時～翌5時)1,150円

④送迎ドライバー

【内容】従業員の送迎(バス運転業務と工場での軽作業)
 【時間】①4:00～13:00 ②11:00～20:00
 【時給】959円(22時～翌5時)1,198円
 【資格】大型免許

共通項目

【資格】未経験者・主婦(夫)・シニアの方歓迎 【時間】勤務時間・日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。
 【休日】週休2日制(シフト制) 【待遇】各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)
 (応募)まずはご連絡ください。面接時に写真付履歴書をご持参ください。

①②③は地域により送迎有

Warabeya わらべや日洋食品(株)釧路工場
 白旗郡白旗町工業団地4丁目2番地16 ☎(01547)5-4855 担当/坂口

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。
 「ソフトに軽くほくほく」か「強めにしっかりほくほく」かお客様に合わせて。
 (30分)2,000円
 (50分)3,000円

整体院 元気工房

釧路市武佐1丁目41-16
 TEL 0154-46-7102
 ●営業/9:00～20:00(要予約) ●休/月曜日
 ※出張可(近郊)※時間外は要相談

新釧路 新報 募集

【パートスタッフ】
 【内容】主に新聞の配達、その他、軽作業
 【勤務日数】シフト制※希望を考慮
 【時間】1:00～5:00の間で1時間から最大4時間(週1回から相談可能)
 【給与】1,150円
 【勤務地】桜ヶ丘、益浦、興津、美原、扇形方面のいずれか

【週刊配達スタッフ】
 【内容】新報新聞の配達
 【勤務日数】週4休※その他相談可
 【時間】1:00～5:00の間で1～2時間程度
 【給与】2,280円
 【勤務地】桜ヶ丘、益浦、興津、美原、扇形方面のいずれか

【集金スタッフ(桜ヶ丘方面)】
 【内容】集金170件前後 【給与】2万円～3万円※件数により変動
 【勤務地】桜ヶ丘、白旗台、益浦

【応募】電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。
 株式会社 せんしんアシスト ☎0154-22-1149
 (釧路新聞社販売局内)

女子会フランチ

サラダ・メイン料理 &デザートセット
 ※2日前予約制(1名様から)
 ランチ 2,200円
 ディナー 2,500円
 ソフトドリンクはカクテル1杯サービス

Bistro La Nature
 ビストロ ナチュラル 釧路市青5丁目27-18
 ランチ/11:00～14:00 ディナー/18:00～21:00
 ☎0154-35-1669

ADOBONG PUTI

期間限定 4月～6月
 アドボングの煮込み料理
 アドボングの煮込み料理
 ●チキンソテーの塩アボゴ
 ●ライス ●サラダ
 ●スープ
 1,280円(税込)

アドボ(adobo)とはフィリピンの代表的な調味料の一つで、たっぷりの酢とフィリピンの醤油とニンニクと黒胡椒でじっくり煮込んだコンの進む料理です。今回は醤油の代わりにアンパンラーをを使った塩味のアドボです。豚肉と鶏肉、さっぱり爽やかなスープをたっぷり食べた白飯と一緒に!
 お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております!お気軽にお問い合わせください!

Canika food cafe 釧路市花園町1番1号 ☎0154-25-5504
 月～土 11:30～21:00 日曜/月 11:30～20:00
 不定休

親子ラーメン 1,080円

春採本店限定
 ラーメン 純水
 春採本店
 釧路市青5丁目2-23 ☎0154-46-2573
 月～土 11:00～14:45LQ/17:00～20:45LQ
 月曜日(祝日の場合、火曜日)

売家 公開中

住所:釧路市興津5丁目23番15号
 ●土地面積:240.00㎡(72.60坪) ●延床面積:87.48㎡(26.46坪) ●間取り:3LDK ●構造:木造2階建 ●築年数:昭和47年10月 ●現在:空家
 ●バス停:徒歩2分 ●駐車場:車庫:4台 ●引渡し:即時 ●取引態様:売主 ●広告有効期限:2023年4月6日

リノベーション物件 **2,290万円** (税込)
※仲介手数料は別途

南浜町5-34
 リノベーション工事中!
 4月下旬公開予定!

賃貸物件 他にもあり!
 月賃2丁目 ルーガル3LDK
 月賃2丁目 内装済 1LDK(脱衣室有)

不動産の総合プランニング 北海道知事免許(5)第445号 北海道知事免許(第27)第28293号
 有限会社 エム・ティ・エヌ 釧路市中央大通2丁目2番18号
 ☎0154-31-8370

たれ口酒

数量限定

即売会 4/23(日) のみになります。
 ※当日の酒蔵開き見学はございません。
 9時半～14時半 10本又は5本販売です

■たれ口酒 (300ml×10本入) 価格 6,000円(税込)
 ■たれ口酒 (300ml×5本入) 価格 3,000円(税込)
 ■板粕 (70g) 価格 500円(税込)

福司酒造株式会社
 釧路市住吉2丁目13の23
 http://www.fukutsukasa.jp

インターネットでのご予約はこちら
 URL https://fukutsukasa.shop-pro.jp
 数量限定に付き、売り切れになる場合がありますので予めご了承ください。

Ac AEON CINEMA 映画案内

ネメシス 黄金螺旋の謎

2023年3月31日公開

人気探偵事務所となった「ネメシス」に異変が起きる。突如、依頼がゼロになり止まり経営難に。仕方なく、小さな事務所に移転したアンナ(広瀬すず)、真風(櫻井翔)、そして、社長の栗田(江口洋介)だったが、道に迷うように、アンナは仲間たちが次々に悲惨な死を遂げる悪夢を毎晩見るようになる。時を戻して、怪しげな行動を取り始める真風……。そんなある日、アンナの目の前に「怒」と名乗る奇妙な男(佐藤浩市)が現れる。アンナの夢に何度も現れるその男は、ある要求を伝える。「私たちが握手をしなければ、夢は一つずつ現実になっていく」。その予言を阻止する為、行動を開始するアンナ。しかし相手真風の怪しい行動を不信に感じたアンナは、かつての敵、天才・哲明(橋本環奈)に助けを求め、アンナは連鎖する悪夢を断ち切る事が出来るのか?真風は本当に裏切ってしまうのか?出演者たちが口々に「難しい脚本」と称した、何重にも複雑に交錯した物語の先に、本当の裏切り者が姿を現す!

イオンシネマ釧路 ラインナップ ※上映作品は予告なく変更になる場合がございます。

上映中
 ○THE FIRST SLAM DANK ○鬼滅の刃 刃集結、そして刀鍛冶の里へ
 ○潮道 ○ドラえもん のび太と空の理想郷
 ○エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス
 ○なのに、千輝くんが甘すぎる。
 ○映画きかんしゃトーマス めざせ!夢のチャンピオンカップ
 ○WINNY ○長くつをはいた猫と9つの命 ○ジャガム!〜神々の怒り〜
 ○わたしの幸せな結婚 ○ジグソーフォーミー・ライル ○ロストアーク

3/31(金)公開 ○ネメシス 黄金螺旋の謎 ○映画 刀剣乱舞 黎明
 ○ダンジョンズ&ドラゴンズ アウトローたちの誇り
 4/5(水)公開 ○天外者 春の特別上映
 4/7(金)公開 ○ベイビー わるきゅーん2ベイビー ○美しい彼 eternal
 ○モリコーネ 映画が恋した音楽家 ○仕掛人-藤枝梅安2
 4/14(金)公開 ○名探偵コナン 黒鉄の魚影 ○Search サーチ2
 4/21(金)公開 ○東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編-運命-
 ○妖獣奇譚 ニンジャvsシャーク(R15+)
 4/28(金)公開 ○劇場版 TOKYO MER ○サマー・マリオブラザーズ・ムービー
 ○聖闘士星矢 The Beginning

ご入場のお客さまへお願い
 ① ご入場の前にスマートフォンで必ず検温をお願いします。
 ② 検温結果が37.5度以上のお客さまは、37.5度以上の検温結果は、お帰りの際にお知らせいたします。
 ③ 入場の際は、他のお客さまとの間を空けてください。
 ④ チケットはご自身だけでご購入いただけます。

安心してご利用いただけます。その他にも対策を行っています。
 ●換気や消毒などの徹底した対策や、遠慮期間内に感染拡大が懸念されている地域へ訪問がある店舗、健康上の不安のあるお客さまにはお断りいたします。●従業員の体調管理・衛生管理を徹底しております。●アルコール消毒液の備蓄を行っています。

Ac AEON CINEMA
 釧路市本町1丁目2-2 イオン釧路店 ☎0154-36-2666