釧路の子育て応援マガジン

Haport

ハポート

¥0 TAKE FREE

2021 秋冬号

読者プレゼントあります！

親子いっしょに楽しめる！くしろエリアの 屋内おでかけスポット

遊びに行こう
釧路の子育て応援企業

子育て支援拠点センターへ行ってみよう♪

子連れに優しい＆おいしい
くしろ子連れカフェごはん!!

秋からはじめる習い事

教えて先生！子どもの健康相談室

釧路Mama・Papa図鑑

くしろの子育てサークル！

リスペクトマザー＆ファザーからのエール

あつまれ！946キッズ！

釧路市・釧路町認定こども園・幼稚園情報

Haportお役立ちリスト

発行／釧路の子育て応援マガジンHaport製作実行委員会
釧路市黒金町7-3 ㈱釧路新聞社 広告部内
Tel0154-22-1113　kushironews.jp/

安心でおいしい

クリクラの宅配水

いい水と暮らそう CreCla クリクラ

クリクラ無料お試しキャンペーン

クリクラボトル1本が0円でお試しできます!

“もしも”のために備えよう。災害時にも役立ちます

クリクラの水で、安心を備えよう

災害時に多量の水を用意するのは大変です。
もしもの安心のために、日頃からクリクラの水をストックしましょう。

もしものために、ローリングストックのすすめ

○ローリングストックとは、
使いながら備蓄すること

○1日1人3ℓ

○備蓄に最適なクリクラ



●お試し後、ご継続される場合
ボトル1本1,460円(税込)、
サーバーレンタル料は
もちろん無料です。
契約金・解約金もありません。
配送料もありません。



クリクラボトル1本12ℓ(無料)
※6ℓもあります。

更に今なら、お試し後ご契約された方に
クリクラボトル1本(12ℓ)をプレゼント!!

※サーバーメンテナンスで衛生管理がしっかり行き届いた、安全で安心なおいしい水をいつでも手軽に飲むことができます。空気清浄機と同じHEPA(ヘパ)フィルターにて、ハウスダスト99.9%カットしています。



床置きタイプ
クリクラ省エネサーバーL
外形寸法:
(幅)305㎜×(奥)350㎜×
(高)990㎜
消費電力:冷水73W、
温水450W

卓上タイプ クリクラ省エネサーバーSもあります。



クリクラママになろう!キャンペーン



1本(12ℓ)1,460円(税込)の
ボトルを最大9本分(108ℓ)無料提供!

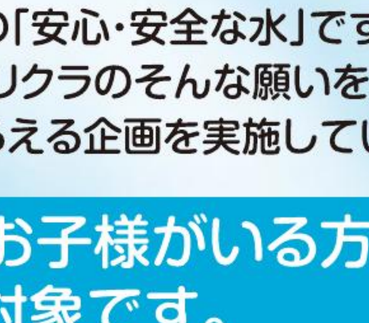
クリクラは、産婦人科医が進める赤ちゃんのための「安心・安全な水」です。
「ママとプレママに安全で安心な、いい水を飲んで欲しい。」クリクラのそんな願いを実現するために
好きな時に美味しい水をご自宅でゆっくりと使ってもらえる企画を実施しています。

プレママ(妊娠中)及び1歳未満のお子様がいる方。
現在クリクラ未使用の方が対象です。

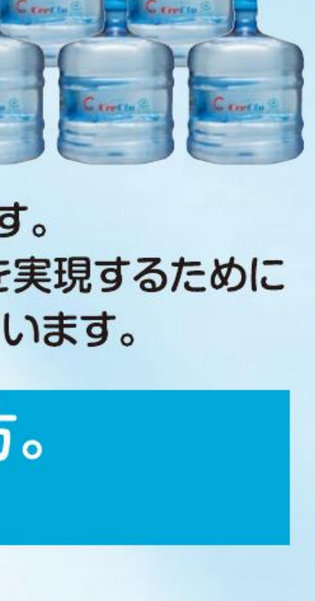
●お申込み条件:妊婦さん、もしくは1歳未満のお子様がいる方を対象とさせていただきます。
※サービス提供時、母子手帳のコピーのご呈示をお願いします。※同一のお住まい、お客様でのサービス利用は1回のみとなります。
●サービス期間:ボトル3本(2ヵ月以内)。●サービスエリア:釧路地域・根室地域・北見地域・網走地域・帯広地域
●その他:入会金、解約金なし。ボトルの分割納品できます。他の人への譲渡はできません。
サービスボトル移転持ち越しはできません(配達エリア内は大丈夫です)。サービス終了後ご継続される場合、ボトル1本1,460円(税込)、サーバーレンタル無料です。

クリクラ釧路限定!!

他社からのりかえキャンペーン



1本(12ℓ)1,460円(税込)のボトルを4本(48ℓ)無料提供!!
さらに!しんちゃんマグカッププレゼント!!



のりかえたあなたに、クリクラからボトル4本を無料でご提供します。もちろんサーバーレンタル料も無料。
重たい買い物は必要なし!家計にやさしい「いい水」のある暮らしをゆっくりご体験ください。

いい水と暮らそう CreCla クリクラ
クリクラ 釧路
中央防災システム㈱ クリクラ事業部
TEL(0154)42-5551 FAX(0154)42-7490

クリクラは日本気象協会の「トクする!防災」公式アイテムです。

クリクラ釧路 検索

CCナンバー:S-0122

「あんしんサポートパック」
月額460円(税込)
あんしんパックはサーバー1台ごとにお支払いいただきます。
※詳しくはスタッフへご確認ください。

釧路の子育て応援マガジン

Haport

ハポート　2021 秋冬号



COVER：
左から　小林　澪さん
小林　音葉ちゃん
小林　蒼音くん
近野　太志くん
近野亜矢子さん
thank you!

CONTENTS

2 子連れに優しい&おいしい
くしろ子連れカフェごはん！！

4 特集 親子いっしょに楽しめる！
くしろエリアの屋内おでかけスポット

14 秋からはじめる習い事

17 教えて先生！
子どもの健康相談室

19 釧路Mama・Papa図鑑

20 遊びに行こう
釧路の子育て応援企業

22 子育て支援拠点センターへ行ってみよう♪

23 くしろの子育てサークル！

25 リスペクトマザー＆ファザーからのエール

27 あつまれ！９４６キッズ！

28 釧路市・釧路町
認定こども園・幼稚園情報

30 Haportお役立ちリスト

おでかけになられる際は事前に最新の情報をお確かめください。また、新型コロナウイルスの状況を踏まえてご活用ください（本冊子はおでかけを促すものではありません）。

読者プレゼント



読者アンケートでQUOカードなどが抽選で当たる!!
詳しくは32ページをご覧ください。

釧路・道東エリアはもちろん
北海道全域を網羅する
しゅふの仕事探しの
定番アイテムです！
しゅふの「働く」を応援する求人Webサイト

スマホ・パソコンで
カンタン仕事探し！



しゅふきた　検索
https://www.shufukita.jp/

毎週月曜日 朝6:00更新

しゅふきたメール 登録無料
あなたの希望に合った求人情報を「毎週月曜日」にメールで配信します！

ショートタイムからフルタイム、パート系から社員系まで、働きたい時間帯や場所などの条件で探せて使いやすい♪

求人情報以外にも、●応募の仕方●履歴書の書き方などのほか、復職をやさしくサポートするイベント情報もお伝えしています。

HAJ 株式会社 北海道アルバイト情報社 釧路営業所　釧路市北大通10丁目2番地1 新釧路道銀ビル9F





子連れに優しい&おいしい

くしろ子連れカフェごはん!!

キッズスペース!小上がり!デザート情報も!





1 カフェ フィーカ cafe fika



迷ったらおすすめランチ!



下鳥洋美ママ

北欧テイストで雰囲気good!

キッズテントのある小上がり席はママ達に好評♡人気メニューはふっくらチーズハンバーグ!手づくりケーキや焼き菓子もオススメ♪

DATA
住 釧路市緑ヶ岡4丁目6-8
TEL 0154-65-5608 P 2台
営 11:00～16:00(コロナ禍で短縮中)
休 火曜、第2・4月曜

Instagram

2 シッポ カフェ Sipuo Cafe



ベビーベッド移動OK!



下鳥洋美ママ

充実したキッズスペースが嬉しい!

カラフルで明るい開放的な店内が魅力!子どもを遊ばせながらパスタランチやシェフお手製のドルチェをぜひ♪

DATA
住 釧路市新川町1-7
TEL 0154-32-4080 P 2台
営 11:00～17:00
休 月曜

LINE

5 カフェ シュエット Cafe Chouette



デザートのテイクアウトも◎



鈴木望ママ

赤いコンテナのお店!手作りの可愛い雑貨も♪

道産生クリーム使用のデザートメニューや道内初導入のロールアイスがおすすめ。ピザやハンバーガーも絶品!

DATA
住 釧路町若葉1丁目10
TEL 0154-64-6796 P 12台
営 11:00～18:00 休 水曜
(L.O. フード17:00 ドリンク・デザート17:30)

Instagram

6 キャンプカフェ ラフ CampCafe LAUGH



店長さんがフレンドリー!



鈴木望ママ

子どもウケ抜群の室内テント席!

今年1月にオープンのカフェ。キャンプで定番!スキレットを使った料理に大人もワクワクしちゃう♪

DATA
住 釧路市錦町5丁目1番地
TEL 080-5728-3563 P なし
営 11:30～18:00(L.O.17:00)
休 土曜、日曜、祝日

Instagram

ときどきママ達の会話から聞こえてくるのが、子連れで行けるカフェってあるのかな？といった声。実は釧路には子どもと一緒に行けるカフェがたくさんあるのです♪ カフェの雰囲気を楽しみ、美味しいランチにコーヒーやスイーツでホッとひと息いかがですか。ママサポーターが実際にお店を訪問しママの目線からご紹介します♪

キッズスペース　キッズメニュー　キッズチェア・食器　個室　小上がり　おむつ台　テイクアウトOK

3 風待茶房（かぜまちさぼう）



手づくりおもちゃもあるよ♪



遊び心あふれる癒やしの空間♪

鈴木望ママ

絵本はもちろん、幅広いジャンルの本が棚いっぱいに！自家製パンなど、こだわりの料理も魅力のおうちカフェ♪

DATA
住 釧路市芦野2丁目3-9
TEL 0154-38-3938　P 5台
営 11:30～19:00
休 水曜、木曜

Instagram

4 cafe ikoro（カフェ イコロ）



ランチプレートは週替わり♥



個室の小上がり席で過ごせる♪

武島綾子ママ

看板犬がお出迎え！犬好きにはたまらないお店。地元野菜を使った手づくりランチプレートは美味しくてヘルシー！

DATA
住 釧路市昭和中央3丁目42-7
TEL 0154-53-7036　P 3～4台
営 11:30～17:00（16:30L.O.）
休 木曜　★小上がりは1日1組要予約

Instagram

7 Foodcafe チャンティカ（フードカフェ）



チェアベルトも完備！



南国風インテリアとアジアン料理

下島洋美ママ

エスニック料理からスパカツ、デザートまで幅広いメニューを楽しめる。小上がり個室は事前予約がおすすめ♪

DATA
住 釧路市花園町1-1
TEL 0154-25-5504　P 16台
営 月～土11:30～21:00　日11:30～20:00
休 不定休

MAP

8 にっこりカフェ



ひと組ずつ丁寧なおもてなし



隠れ家的古民家ヴィーガンカフェ

武島綾子ママ

メニューはなく、季節の野菜を使い丁寧に仕上げたカラダに嬉しい日替わりのランチが食べられる。嬉しいデザートつき♪

DATA
住 釧路市春採3丁目17-4
TEL 090-2054-3441　P あり（来店時案内）
営 11：00～日没まで　休 不定休
★2日前までの予約制。離乳食持ち込み可。

Instagram

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、営業日・時間が変更になる場合があります。事前にお問い合わせいただくことをおすすめいたします。
※全店舗予防対策に取り組んでいます。マスク着用、アルコールでの消毒などにご協力ください。



親子いっしょに楽しめる！

くしろエリアの屋内おでかけスポット 保存版





親子で楽しめる遊び場がいっぱい！

秋・冬のシーズン、外遊びが難しくなってくるので、屋内で遊んだりして過ごすことが多くなるのでは。今回の特集では、釧路管内の「屋内でお子さんと過ごせる場所」をコンセプトに、くまなくリサーチ!遊べる場所だけではなく、学び要素の施設やプールに温泉まで、26スポットをご紹介します♪保存版として秋冬のおでかけの参考にしてね♪



＼あそぶ・まなぶに分けました！／

あそぶスポット

まなぶスポット





屋内で遊ぶときのルール

新型コロナウイルスの状況により、施設の営業状況は刻々と変わっています。休館や開館時間の短縮、人数制限、事前予約など変更となる場合があります。行く前に施設情報を確認の上ご利用ください。各施設の感染対策ルールを守り、マスク着用の必須、手指の消毒、ご家族の健康チェックなども忘れずにお願いいたします。

■ アイコン説明

¥ 有料　P 駐車場　授乳室　ベビーカー貸し出し　おむつ交換台　バリアフリー対応　売店・自販機

浜中町

霧多布温泉 ゆうゆ



子ども達に人気のキャラクターおもちゃ・遊具がたくさん♪

入浴しなくてもファンタジーキッズワールドで遊べちゃう!

霧多布湿原や太平洋が一望できる町営の日帰り温泉施設。今春、子どもの遊び場がリニューアルされ、さらに6月には大型エア遊具が導入!体を使って思いっきり遊べるゾーンと小さなお子さんが遊べるゾーンに分かれていて、親子連れには釧路管内唯一の「遊べるお風呂屋さん」として人気♪ファンタジーキッズワールドだけの利用もOK♪



子育て世帯ファースト!売店やレストランも充実!

ゆうゆの温泉は地下2,000mから湧き出るナトリウム塩化物泉で湯冷めしにくく、洋風と和風の浴場は男女日替わりで楽しめる。子ども連れでも楽しく過ごして欲しい!との想いから、キッズスペースの充実や、紙オムツ完備、授乳スペースの確保、ガチャゲームが1回チャレンジできるサービスなど嬉しいものばかり♪



大型エア遊具のインパクト大!すべり台、ブランコ、乗用玩具も♪





DATA

住 浜中町湯沸432　☎ 0153-62-3726
P 100台 休 原則無休(メンテナンス休業の場合あり)
営 10:00～22:00(入浴受付21:00まで)
入浴料／大人(中学生以上)500円、小人(小学生)250円、乳幼児無料

ホームページ

釧路市

おもちゃライブラリー



約1,000点のおもちゃが!ひとり3点、2週間貸し出しOK♪

おもちゃの貸し出しが嬉しい!

1日で遊びつくすのは不可能なほどのたくさんのおもちゃに子どもは大喜び間違いなし!
身体を動かして遊べるすべり台やトランポリン、ブランコなどもあり、体力のある子どもにもオススメ!
お昼にはごはんを持参して食べるスペースがあるのも嬉しいポイント!



DATA

住 釧路市弥生2-1（旧東栄小学校内） ☎ 080-8629-0168
P 20台　休 祝日、年末年始
営 水曜日のみ 10:00～14:00

ホームページ

釧路市

釧路市民防災センター



見て・触れて・体験して、防災行動力を身につけよう!

道東唯一!防災を学び体験できる施設!

地震体験や火災時の避難方法、避難所までのルート確認など、さまざまな体験を通して、いつ起こるかわからない災害や防災について子どもと一緒に学べる施設。入口に子どもが乗れる小さな消防車と救急車があり、消防服を着て消防士気分を味わえるのも嬉しい!



DATA

住 釧路市南浜町4-8 釧路市消防本部庁舎1階 ☎ 0154-23-0425
P 25台（正面は3台、その他は裏に駐めることが可能）
休 月曜日、日曜日、祝日、年末年始　営 9:30～16:00
★「防災マイ・まっぷシステム」を使った研修（右写真）を受けると修了証がもらえます。

ホームページ

釧路市

湿原の風アリーナ釧路・幼児体育室



安全面から壁面にマットが設置されているのは嬉しい配慮!安心感があります。

個室感たっぷりで ゆっくり過ごせる

これまで何もない空間だった部屋に、幼児用すべり台や乗用玩具、やわらかい素材の積み木、フランス生まれの造形ブロック「カプラ」などが設置され、遊び場として無料で利用できるように。ハイハイ赤ちゃんから5才ぐらいのお子さんにぴったり。



DATA

住 釧路市広里18 大規模運動公園内 ☎ 0154-38-9800
P 411台　休 第3水曜日、年末年始
営 9:00～17:00（幼児体育室）

ホームページ

釧路町

くしろ水族館ぷくぷく



インスタ映えする撮影スポット多し!癒しのクラゲコーナーもおすすめ。

魚屋さんがつくった 釧路初の水族館!

北海道を代表するおいしい魚から、南の海の鮮やかな魚まで、多種多様に21種類の水槽に展示されており、その数は200種類500匹以上!直接お魚に触れることのできるタッチプールではエサやり体験（土日祝限定）ができ、間近で魚がパクパクしている姿に子どもは夢中!



DATA

住 釧路町光和4-11（「釧之助」本店2階） ☎ 0154-64-5000
P 200台　休 年始　営 9:00～18:00
入館料／大人（中学生以上）800円、子ども（小学生）400円
幼児（3歳以上）200円　★年間パスポートあり

ホームページ



釧路市

あそびば



問い合わせや予約はLINEオープンチャットで!（下記QRコード）

パパ手づくりのあそびの城!

釧路在住1児のパパが運営する2才前後から小学校低学年向けの有料遊戯施設。大型のエア遊具からおままごと、プラレール、ボードゲームなどバラエティー豊富な遊具で色んな遊びができるのが魅力♪飲食物持込OKなので、休憩スペースでパパママはゆっくり過ごせるのも嬉しい。



DATA

住 釧路市若松町4-5　☎ 090-2055-7269
P 3台　休 平日（不定期）　営 10:00～17:00（土日祝）
入場料／子どもひとり・90分まで500円、90分以上1,000円
保護者無料

LINE

釧路市

MOO5階・多目的アリーナ



一般開放の日（利用できる日）はHPで確認してから遊びに行ってね♪

体育館だけど子どもの遊びゾーンが!

乗用遊具、柔らかい素材の玩具、バルーン遊具などが設置されており、一般開放の日は自由に利用OK!有料施設だが未就学児1名につき保護者1名無料なので親子で行くと無料に（※）。比較的空いているので元気いっぱい走り回って、親子でストレス解消に♪



DATA

9月～11月はワクチン接種会場に指定されているので利用不可

住 釧路市錦町2丁目4 釧路フィッシャーマンズワーフMOO5階
☎ 0154-23-8281 P 585台 休 第3月曜日、年末年始※変動あり
営 9:00～22:00（最終受付21:00）
入館料／大人220円（※）、小学生～高校生110円

ホームページ

鶴居村

鶴居村ふるさと情報館みなくる



博物館好きにはたまらない♪

常設展示ホールでは、実物大の牛のオブジェがお出迎え。ジオラマは見ごたえあり!熊やタンチョウの剥製や、鶴居村の歴史について見て学ぶことができる。

DATA

住 鶴居村鶴居東5-3　☎ 0154-64-2200
P 20台　営 10:00～18:15
休 最終火曜日、年末年始

MAP

厚岸町

厚岸町海事記念館



日本最東端のプラネタリウムが!

実際使われていた漁船などが展示され、操舵室は男の子のテンションが上がるかも♪科学体験コーナーではレトロマシーンで遊べる♪

DATA

住 厚岸町真栄3丁目4　☎ 0153-52-4040
P 30台　休 月曜日、祝日の翌日、年末年始
営 9:00～17:00

ホームページ

釧路市

釧路市立博物館



新たな発見と驚きに出会える

マンモスの骨格標本の大きさに驚愕!たくさんの展示物は図鑑でみるようなものばかり。お気に入りを宝探しの感覚で見つけよう!

DATA

住 釧路市春湖台1-7　☎ 0154-41-5809
P 30台　営 9:30～17:00
休 月曜、祝日（11月～3月以外は開館・翌日振替休）、年末年始
入館料/大人480円、高校生250円、小・中学生110円（マンモスホールは無料）

ホームページ

釧路町

別保公園ツリーハウス



三角屋根の建物が目印!

緑の人工芝と天然木使用の珍しい造りの複合遊具が!授乳室横にじゅうたんが敷かれたキッズスペースがあり、小さなお子さまも安心♪

DATA

住 釧路町別保原野南24-78　☎ 0154-62-2365
P 200台　休 年末年始
営 9:00～18:00

MAP

編集部おすすめの

無料 屋内スポットリスト



釧路町親子ふれあいコーナー



地元企業が製作した木製木の玉プールと、壁の装飾がかわいい穴場的な遊び場。併設の図書コーナー利用もぜひ♪

住 釧路町木場1丁目2（釧路町コミュニティセンター1階）
☎ 0154-62-2196　P 13台　休 日曜日、祝日、年末年始
営 9:00～21:00　★図書コーナー利用時間／月曜～土曜 13:00～17:00

釧路市男女平等参画センター（ふらっと）



女性に役立つ情報提供や講座など学べる場所。子育て情報の掲示や種類豊富なおもちゃで遊べるキッズコーナーも♪

住 釧路市錦町2丁目4（釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階）
☎ 0154-65-1034(直通)　P 711台　休 月曜日、祝日、年末年始
営 火曜～金曜10:00～19:00、土日10:00～17:00　★事前予約制

釧路市中央図書館



4階は絵本が約12,000冊!おはなしコーナーや授乳室、子どもトイレ完備!乳児連れでも気兼ねなく利用できる!

住 釧路市北大通10丁目2-1
☎ 0154-64-1740　P 70台　営 9:30～19:30
休 月曜日（祝日除く）、年末年始、館内整理日（最終金曜日）
★授乳室内にミルク用給湯器、ベビーベッドあり。

絵本とおはなしの部屋 でんでん



約4,800冊を超える絵本や紙芝居、積み木やままごとなどの玩具もある。開館時間内ならどなたでも自由に利用OK!

住 釧路市緑ヶ岡1丁目10-42（釧路短期大学附属図書館内）
☎ 0154-41-0131　P 15台　休 土日祝・年末年始他　営 9:00～18:00

まなぼっと幣舞 ちびっこルーム



靴を脱いで遊べるので小さい子も安心。すべり台、やわらかい素材の積み木、絵本、乗用玩具などで遊べる。

住 釧路市幣舞町4-28　☎ 0154-41-8181
P 250台　休 月曜日、年末年始　営 9:00～22:00

霧多布湿原センター



浜中町に生息する生き物や自然が学べ、ところどころに遊び要素のある仕掛けや木製玩具がある。体験プログラムも人気!

住 浜中町四番沢20　☎ 0153-65-2779　P 30台
休 10月～4月は火曜日※1月は冬季休館（5月～9月は無休）
営 9:00～17:00　★レストランあり（有料）

釧路湿原野生生物保護センター



今年8月にリニューアルオープン!希少鳥類や野生動物の保護や取り組みについてのパネルやジオラマが展示されている。

住 釧路市北斗2-2101　☎ 0154-56-2565
P 45台　休 水曜日、年末年始
営 9:30～16:30（4月～10月）、9:30～16:00（11月～3月）

釧路圏摩周観光文化センター



広々としたロビーにはすべり台やボールプールなどで遊べるキッズスペース、ピアノやギターに卓球台まで!親子で楽しめる♪

住 弟子屈町摩周3丁目3番1号　☎ 015-482-1811
P 550台　休 火曜日、祝日の翌日、年末年始
営 9:00～21:00　★レストランあり（有料）

親子で行ける銭湯

ママパパに嬉しい設備やサービスがあるお風呂屋さんをピックアップしました!



釧路市

ふみぞの湯

男女浴場にベビーベッド、チェア完備。お子さま向けのハロウィンイベントは毎年好評♪

DATA

住 釧路市文苑2丁目48-29 ☎ 0154-39-1126
P 450台 休 年中無休
営 10:00～23:00（22:50入浴終了）
入浴料／大人12才以上450円、中人6～12才未満140円、小人0～6才未満70円



釧路市

大喜湯昭和店

ベビーチェアやお風呂で遊べるおもちゃ完備!平日はレモンウォーター無料サービスも♪

DATA

住 釧路昭和中央5-11-8 ☎ 0154-55-5558
P 80台 休 年中無休
営 平日12:00～24:00、土日祝日6:00～24:00
入浴料／大人12才以上450円、中人6～12才未満140円、小人6才未満70円



釧路市

さくら湯

男女浴場には子ども向けの浅いお風呂が♪土日は次回使用できる子ども入浴無料券配布!

DATA

住 釧路市入江町12-3 ☎ 0154-23-3248
P 60台 休 第1・3火曜日
営 12:00～23:30
入浴料／大人12才以上450円、中人6～12才未満140円、小人6才未満70円



釧路市

ホテルパコ釧路

屋上露天風呂や寝湯など浴槽の種類が豊富で楽しめる。予約制の家族風呂もオススメ!

DATA

住 釧路市末広町2丁目 ☎ 0154-32-1126
P 125台 休 年中無休
営 13:00～0:00（最終受付23:00）
入浴料／大人（中学生以上）720円、小学生410円、小学生未満無料



すべり台のあるプール

意外と知られていない、釧路管内のすべり台がある2つのプール施設をご紹介!





白糠

白糠町温水プール

大型すべり台は子どもに人気!併設の温泉施設は脱衣所が共通なので、両方楽しめちゃう!

DATA

住 白糠町東2条北3丁目1-2 ☎ 01547-2-3272
P 80台 休 月曜日、年末年始、清掃期間(3月1日～3月15日まで)
営 10:00～22:00
入館料／小中学生110円、高校生220円、一般330円、お得な親子券あり



厚岸

厚岸町温水プール

管内唯一のウォータースライダーはスリル満点!幼児用プールには小さなすべり台もあり♪

DATA

住 厚岸町湾月1丁目1番 ☎ 0153-52-6631
P 80台 休 月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日（土・日を除く）
営 平日13:00～21:00、土日祝日10:00～18:00
入館料／一般330円、高校生220円、小中学生110円、乳幼児無料

雨でも雪でも1年中楽しめる！

釧路市こども遊学館で遊ぼう！

子どもの“知りたい！”
好奇心をくすぐる
遊具や工夫がたくさん！
今回は小さなお子様でも
楽しめるスポットを
中心に紹介します！



のっぽスタジアム



すべり台や柔らかいブロックなどの大型遊具がたくさん。
靴を脱いで遊ぶので、小さなお子様もママもゆったり過ごせます。
1～4階までの吹き抜けも開放感満点。

家族で体験してきました♪



亀井ファミリー

亀井 祐子ママ
由佳子ちゃん（4歳）
実穂子ちゃん（1歳8ヶ月）

前田 俊明パパ
亜沙子ママ
康午くん（5歳）
珀椋くん（2歳11ヶ月）

前田ファミリー





▲簡単工作ワークショップ 1F

（毎日10:00～12:00／14:00～16:00）

貼る、描く、などの簡単で安全な工作で小さなお子様も参加可能。※当面の間、対面指導ではなく、作り方の紙を参考に保護者の方と一緒に作っていただきます。



◀キッズテント 1F

大きなテントの中では、けん玉やあやとりなどの昔遊びが体験できます。



▲ままごとはうす 1F

釧路の木で作られた夢の家。

1F ネットジャングル▶

体を思い切り使って遊ぼう!※対象5歳以上



プラネタリウム スターエッグ



**今日の釧路は
どんな星が
見えるかな?**

リクライニングシートを倒して大迫力の星空を体験しよう!
一般向け、家族向け、幼児向けの番組があり、「きらきらタイム」(平日・毎月第3日曜日11:30～12:00)は途中退場可なので、未就園児のお子様でも無理なく楽しめます。



▲すなば 1F
衛生管理された大きな砂場。スコップやバケツ、手足洗い場も完備(タオルはご持参ください)。



◀3M ダッシュ 3F
3メートルを走るタイムを測ろう。



▲シャボンチューブ 3F
大人気展示。シャボン玉の中に入れる!

3F
水のプレイテーブル▶
スタッフに展示の解説をしてもらおう!



INFORMATION

おはなし会
(毎週土曜もしくは日曜11:00～11:30／14:30～15:00)
紙芝居や絵本の読み聞かせ、手あそびなど。

サイエンスショー
(毎週土曜・日曜・祝日15:00～15:30)
今日はどんな実験かな?大人も子どもも科学を楽しもう。

遊びんピック ハロウィン☆Week キミの推しモンを見つけよう!
10/23(土)～31(日) 10:00～16:00(15:00受付終了)
今年はコロナのため期間を長くし平日も開催!
仮装してきたお友達にはいいことがあるかも!?
★混雑状況は遊学館のTwitterで随時更新!
※新型コロナウイルス感染症流行に伴いイベントを中止する場合があります。



釧路市こども遊学館

Tel. 0154-32-0122　〒085-0017 釧路市幸町10-2

イベント等の詳しい内容はホームページでチェック!
http://kodomoyugakukan.jp

【展示室観覧料】未就学児無料(要保護者同伴)、小中学生120円
高校生240円、一般600円
※プラネタリウムをご覧になるには、別途プラネタリウム観覧料が必要です。展示室とプラネタリウムがセットになったお得な観覧券や、年間パスポートもございます。詳しくはホームページをご覧ください。

授乳室、オムツ交換台完備。ベビーカーの貸し出しも可能です。

新北海道スタイル

遊学館では
「新北海道スタイル」
安心宣言実施中!
※詳しくはHPをご覧ください。

芸術の秋
秋から はじめる 習い事

ママの習い事情報もご紹介♪

エミュージック　よこぼりぴあのきょうしつ
emuzik 横堀ピアノ教室

幼い頃から長く続けている生徒さんがたくさん！

幼児期は耳を鍛えたり、指先を使うことで脳に刺激を与えます。ピアノを弾く技術的な面はもちろん、生徒さん一人一人に合わせたレッスンを行っています。ご希望があれば勉強もみています。お気軽にお問い合わせ下さい♪

Information

月3回　30分レッスン　入会金　3,000円
●2歳さんから始められる知育ピアノコース7,000円
●ピアノコース
　未就学児さん 7,000円　小学生以上　8,000円
松田知育ピアノメソッド認定教室
ハーバード流育脳ピアノレッスンの教科書認定教室



DATA

住 釧路市昭和中央5-4-8
営 8:30～19:00
休 日曜
TEL 0154-35-0541

ホームページ

おきなわみんよう　りゅうしかい
沖縄民謡 琉志会

集中力、表現力、所作、礼節が身につきます

沖縄の伝統楽器 三線（さんしん）は自由な表現力と、集中力を養うことができます。「音が出た！」「楽しい！」と、小さな喜びを積み重ね、大きな自信へと繋げていきます。島太鼓や琉球衣装の着付けなども学べます。

Information

入会金　5,000円　教材費　1,000円
月謝　2,500円 / 月4回（対象は6歳～）
レンタル三線　教室内 1回500円
購入の場合　子ども用入門初心者セット20,000円～



DATA

住 釧路市末広町３丁目１番地
（市民活動センターわっと）
営 毎週土曜日11:00～12:00
（その他の曜日、時間もご相談ください）
TEL 080-9614-3434（丹）

ホームページ

今回は今も昔も人気のピアノ教室をはじめ、三線(さんしん)やドラム、ギターなど音楽を楽しめる＆学べる教室を紹介します♪ またママのための習い事教室を閲覧できるサイトの紹介も！親子で通えるものもあるので、参考にしてみてね♪



エヌエスエヌスタジオ

NSN studio

ギター、ドラムなど音楽レッスンを気軽に

地元釧路を音楽で活性化させたい！という思いで2017年にスタジオを開設！お子さまの個性、可能性をひきだすようにサポート！手持ちの楽器がなくても教室内の楽器利用OK！一度きりの参加でもOK！音楽のお悩みもご相談ください。

Information

何歳からでもOK!!
レッスン料1名 ／1時間1,500円
お子様のペースでレッスンを進めます。
週1、月1などのルールはありません。
ボイストレーニング、歌のレッスンも行っています。



DATA

住 釧路市昭和中央1丁目36-30
(釧石工業株式会社敷地内)
営 平日 17:00以降 土日祝日可(時間応相談)
問 nsn946guitar@yahoo.co.jp

ホームページ

ママの習い事を見つけよう

MaMaスマイル釧路

ママも何か新しいことにチャンレンジしたい！子連れでも通える習い事はあるかな？そんなお悩みを解決してくれるサイトをご紹介！



●MaMaスマイル釧路とは？

子育て中のママがお子さま連れでも気兼ねなく参加できる教室や、現役ママが開いている教室をもっとたくさんの人に知ってほしいと思いサイトを開設しました。MaMaがスマイルになれる時間や場所を増やしたい、伝えたい。MaMaが講師としてスキルを活かしMaMaが生徒として気軽に学べる場所をご紹介。MaMaになっても楽しもう！

2021.9月現在、19の教室を掲載しています！お問い合わせもお気軽にどうぞ。

お問い合わせは ✉kushiro.sensei@gmail.com まで

ホームページ

暮らし応援!

あなたのライフプランを
釧路しんきんが
お手伝いします!!



みぢかなふれあい
釧路しんきん

本店営業部 TEL0154-23-0111
(釧路市北大通8丁目2番地)
https://www.shinkin.co.jp/kushiro/

くしろで唯一のワクワク水族館



ぷくぷくへGO!!



親子でビックリ
感動体験!!
かわいいお魚が
種類も豊富で
楽しさ満点です!!
ぜひお越し下さい!!







年間パスポート発売!!
1年中いつでも癒し時間を楽しめます♪
- 大人(中学以上) 2,400円税込
- こども(小学生) 1,200円税込
- 幼児(3歳以上) 600円税込

・有効期限／発行日より1年間
・ご購入は1Fご案内カウンターまで

もれなく
非売品グッズを
プレゼント♪

くしろ水族館
ぷくぷく
PUKU-PUKU KUSHIRO AQUARIUM

営業時間 9:00~18:00

- 大人(中学以上) 800円
- こども(小学生) 400円
- 幼児(3歳以上) 200円

釧路 笹谷商店直営店
せんのすけ
釧之助 本店
釧路町光和4-11
☎(0154)64-5000

教えて先生!

子どもの健康相談室

例年、寒くなるこれからの時期増える傾向にあるノロウイルスなどの胃腸炎。「夜中に急に吐いた！」というように、前触れなく突然症状が現れることもしばしば。感染力も非常に高いため、いざというときには迅速に対処したいところです。今回は、事前に知っておきたい胃腸炎の対処法を、釧路赤十字病院小児科の戸澤雄介先生におしえていただきました！



Q 1

ノロウイルスやそのほかの胃腸炎、家庭内での予防方法は？

A 石けんを使った手洗いが最も重要です。帰宅後、排泄後、調理前、食事前などこまめに手洗いをしましょう。また、乳幼児は何でも口に入れてしまうので、頻繁に触る物の消毒も重要です。食材は良く加熱するようにしましょう。なお、ロタウイルス胃腸炎の予防にはワクチンが非常に有効です。



Q 2

子どもが嘔吐や下痢をした際の、対処方法や注意点は？

A 嘔吐後は1～2時間休んで、吐き気が治まってから水分を始めましょう。最初はスプーン一杯から。様子を見て少しずつ増量します。母乳やミルク、経口補水液などの他に、味噌汁やスープの上澄みも塩分が摂れて良いです。食事は消化の良い炭水化物から始めて下さい。下痢は有害物を捨てる防御反応であり、無理に止める必要はありません。



Q 3

嘔吐や下痢の後の消毒の仕方は？同居する家族はどうしたらよい？

A 消毒は0.1%または0.02%次亜塩素酸ナトリウム液を用います。マスク、手袋をして、吐物や下痢には新聞紙などの紙を広めにかけ、0.1%消毒液を上から多めにかけて拭き取ります。蛇口、便座、ドアノブ、玩具などは0.02%消毒液を含ませたキッチンペーパーなどで拭き、10分後に水拭きをします。特に金属は錆びる危険があり、入念に水拭きして下さい。同居家族はタオルを共用せず、トイレの蓋は閉めて流すようにしましょう。



Q 4

嘔吐や下痢をした際、病院へかかるタイミングは？

A ぐったりしている、半日以上水分が摂れない、口の中が乾き、涙が出ない、尿が出ていない、血便が出るなどあれば、早急に病院を受診して下さい。また、多くの場合嘔吐は1～2日程度で治まりますが、それ以上症状が続く場合には受診を検討して下さい。



Q 5

その他気をつけるべきことは？

A 胃腸炎の下痢は1～2週間程度続き、1か月程度は便中にウイルスが排出されるため、排泄物の処理には注意して下さい。登園や登校再開については、熱が下がってから1～2日以上経ち、いつもと同量くらいに飲食ができ、下痢も回数が減ってきてから検討して下さい。



ワンポイントコラム

Q 菌やウイルスによって使うべき消毒液の種類をおしえてください。また、乳幼児がそれらを使用する際の注意などはありますか？



A 次亜塩素酸ナトリウムは感染性胃腸炎全般に使えます。また、家庭用塩素系漂白剤を規定量に薄めて代用できます。誤飲防止のため、子どもの手の届かない所で管理して下さい。なお、次亜塩素酸ナトリウムは皮膚が荒れるため手指には使えません。アルコールの手指消毒はウイルスによっては無効な場合があります。手指消毒よりもこまめな手洗いが重要です。



●今回お話を伺ったのは
釧路赤十字病院　小児科
戸澤　雄介 先生
●釧路赤十字病院HP▶https://kushiro.jrc.or.jp/

\New Open!!/



仕事も育児も

だいすき! ヤクルトレディ!

三十軒通センターで働く、
現役ヤクルトレディさんに
お話を伺いました!



Voice!
届けてくれて
ありがとう、とお客様に
言われることが
すごく嬉しいです!



渡辺さん／15・3・1歳、3児のママ。
レディ歴6ヶ月半の新人さん。



コロナの影響もあり17年勤めた職場を辞め、今年の春から勤めています。**勤務時間・日数を自分や家族のライフスタイルに合わせて決められるので、子育てや家事との両立が無理なくできています。**スタッフは子育て中の方や子育て経験者の方が多いので、例えば子どもが熱を出し急遽仕事を休まなければならなくなったときも、皆で自然にフォローしあっています。人と話すことはもともと好きですが、**丁寧な研修があるので接客の経験が無くても安心して取り組める**と感じました。お客様から「いつもありがとう」「気をつけてね」などの言葉をいただけることが何よりの励みです。



お子様を送り出した後からの出勤も可能!
あなたに合った働き方で、子育てママを応援します!

●週3日勤務のヤクルト商品のお届け
【勤務】9:00～13:00／週3日
（曜日相談可、土日祝 定休）
【報酬】月40,000円以上
（売上に応じた出来高制）
●週5日勤務のヤクルト商品のお届け
【勤務】9:00～14:00／週5日（土日祝定休）
【報酬】月100,000円以上
（売上に応じた出来高制）
《共通項目》
【勤務先】
●釧路市内各センター
●弟子屈センター／弟子屈町朝日1丁目5-7
●中標津センター／中標津町東2条北1-6
●根室中央センター／根室市松ヶ枝町3-4
★勤務先ご相談ください。
【内容】契約先（個人宅・オフィス）へのヤクルト商品のお届け。ノルマなどは一切ありません。
【待遇】子育て支援助成（5,000円～）／保育料助成（月最大34,000円まで）／各社保完備（実働時間による）／通勤費助成／離職金制度／従事者割引制度／各種表彰、社員登用制度
【応募】下記までお電話ください。追って詳細をお伝えいたします。

1日体験・1週間のインターンシップ（有給）あります。

Web面談もOK。
詳しくは
インスタをチェック!



人も地球も健康に
Yakult

釧路ヤクルト販売株式会社 釧路市鳥取大通7丁目2番1号

採用に関するお問い合わせは
（受付：平日9時～17時）
☎0154-53-8960（ヤクルト）

釧路

ママパパ

Mama・Papa 図鑑



釧路で子育て中のママパパにスポットを当てご紹介するコーナー。
今回は、男性の子育てを応援する「パパ育休プロジェクト」代表の笑顔が素敵な2児のパパさん登場です。



今回のパパ

釧路市　清原（きよはら）　章生（あきお）さん（36歳）

私のこと

北海道生まれ北海道育ち。転勤で今年の4月に妻と子ども（小1、年中）とともに釧路に来ました。週末はいつも家族で、管内を散策したり地元の美味しいモノを堪能したりと釧路での生活を満喫しています。

パパの育休を広めていきたい

2人目が生まれ1年間育休を取得したのをきっかけに、父親と家族が笑顔で生活できる社会を創ることを目指して、2018年に「パパ育休プロジェクト」を立ち上げました。男性の育休取得や子育てへの関わり方について考えるセミナーや、父親同士が気軽に話せる場として「パパ初心者カフェ」を開催しています。育休中は身近で子どもの成長を実感でき幸せだった反面、精神的ストレスはかなりキツかったです。職場復帰後は仕事と家庭をどうやって両立するのか、自分の生活スタイルや仕事の仕方を見直すなど、模索し続けながら今に至ります。これからはパパも家事・育児を担って、夫婦ともにワーク・ライフ・バランスを実現できるのが当たり前な世の中になったらいいなと思っています。札幌を拠点にした活動ですが、今後は釧路でも活動の幅を広げていきたいです。



★パパ育休プロジェクトHP ▶ https://hokkaido-papa.net/

子育てについて

コロナ禍の中、慣れない土地での生活がスタートし最初は子どもの病院や習い事先を探すのに苦労しましたが、遊べる場所の発掘には「Haport」が役立ちました！普段は、朝早く起きて家事と育児を集中的にやり、夜は子どもたちを早く寝かせて時間を確保。朝は毎日動かない子どもたちへのイライラを抑えつつ時間との戦いです（笑）。これからも、子どもの成長とともに自分も新たなことにチャレンジして、一緒の時間を楽しんでいきたいと思っています。

章生パパのある日の1日

仕事バージョン

5：30　起床、前の日の洗濯物を片付ける
6：00　子どもたちを起こす、布団を片付ける
　　洗濯物を干す、朝ごはん
6：45　子どもたちの歯磨き、着替え
7：00　子どもたちの勉強とピアノをみる
7：45　子どもたち見送り、家の掃除
8：10　出勤
8：45〜17：30　仕事（12:00〜13:00 昼休みは弁当を食べて昼寝）
18：00　帰宅、お風呂、晩ごはん
19：00　子どもたちの歯磨き、絵本の読み聞かせ
20：00　子どもたち就寝、フリータイム
23：00　就寝

休日バージョン

6：00　起床、前の日の洗濯物を片付ける
6：30　子どもたちを起こす、布団を片付ける
　　洗濯物を干す、朝ごはん
7：15　子どもたちの歯磨き、着替え
7：30　子どもたちの勉強とピアノをみる
8：30　家の掃除、ちょっと休憩
9：30〜15：30　家族でお出かけ（ドライブ、山遊び、川遊び、公園遊び　図書館、買い物など）
16：00　子どもたちのピアノをみる
16：30　子どもたちとおウチ遊び
17：00　子どもたちとお風呂
17：30　晩ごはん
18：30　子どもたちの歯磨き
　　絵本の読み聞かせ
19：30　子どもたち就寝、フリータイム
23：30　就寝





遊びに行こう 釧路の 子育て応援企業

行政だけではなく、民間企業でも子育て世帯を支援する動きが広がってきています。

01 コープさっぽろ子育てひろば

●新橋大通店　●曙店

絵本の無料配布やベビー用品をたくさん詰め込んだチャイルドボックスのプレゼントなど、子育て支援に力を入れているコープさっぽろ。その支援のひとつに子育てひろばがあり、釧路市内では2か所で実施されています。曙店は広々としており柔らかい素材の床なので小さなお子さまも安心。新橋大通店はベビーマットが敷かれ、両店ともたくさんのおもちゃで遊ぶことができ、絵本の読み聞かせも行っています♪また、お誕生月の子を対象にお誕生会を開催し、コープオリジナルのノベルティーグッズをプレゼント!季節ごとにイベントや芋ほりごっこ、ミニ運動会などの企画もありますが、コロナ禍のため現在はお休み中。状況を見て開催できることになりましたら店内の案内などでお知らせがありますのでお楽しみに♪

参加費無料、予約不要、組合員ではない方も自由に遊べる場所!イベント時はコープ商品のプレゼントも!

新橋大通店



曙店





スタッフは全員子育て経験者


感染対策を徹底しています



おもちゃ・床など毎回消毒して、皆さんをお待ちしております。

釧路地区委員長
立澤 留美さん

DATA

● コープさっぽろ子育てひろば　新橋大通店(2階組合員交流ルーム)
住 釧路市新橋大通4丁目1-2 ☎ 0154-91-9151(釧路地区本部)
P 160台　営 第2・第4火曜日　10:30～11:30

● コープさっぽろ子育てひろば　曙店(2階組合員室)
住 釧路町曙3丁目11-1 ☎ 0154-91-9151(釧路地区本部)
P 120台 営 第1・第3火曜日 10:30～11:30

※開催時間中の出入りは自由
(入場時だけ氏名・連絡先の記入)
※コロナ感染対策のため、現在は時間縮小・定員制(新橋大通店5組、曙店8組)で開催。

ホームページ

02

釧路スズキ販売 Kids Park



くしろの子育てママを応援したい! そんな想いで完成した遊び場!

今年5月にリニューアルオープンした釧路スズキ販売 スズキアリーナ釧路。真新しいショールームではママ達に人気の車種ハスラーがお出迎え。さらに子どもの遊び場・キッズパークが新設され無料で開放されています。











おもてなしがすごい! 無料のドリンクコーナーの利用も!

キッズパークの遊具は毎月内容が変わるのが釧路スズキ販売ならではのアイデア!これまで、ちゃれんじアスレチックや大きな筒型のエアバルーンタイプのサイバーホイール、ハンモックなどの珍しい遊具が設置され、口コミで知り実際遊びに来たママ達からは「カーディーラーとは思えないぐらいの遊び場!」と大好評!空きスペースや会議室もイベントや集いの場としても活用でき、授乳室、オムツ替え台完備でママ達も安心。

絵本やシアタールーム、小さなすべり台もあるので小さなお子さまも遊べます♪今月の遊具紹介はInstagramで随時情報が更新されているので要チェックです!



私自身も子育て中。
お車に関する用件が
なくてもお気軽に
遊びに来てください。



青木孝道社長



DATA

● **釧路スズキ販売 スズキアリーナ釧路**

住 釧路市双葉町9-5　☎ 0154-24-3915

P 8台　休 火曜日、第1月曜日、年末年始

営 10:00～18:30（ショールーム）

Instagram

釧路市の子育て支援拠点センターへ行ってみよう♪

子育て支援拠点センターってどんなところ？

妊婦さんから就学前の親子が気軽に過ごし交流できる場所です。子育ての色々な情報にふれ、相談もできます。

どんなことができるの？

お子さんは、広いスペースで好きな玩具で遊び、子ども同士のかかわり合いが経験できます。育児相談や子育て講座、テーマに合わせたフリートーク会など、親にとっても学びや気づきが生まれ、元気をチャージできます。

東部子育て支援拠点センター パオパオ

釧路市春採 4-19-1
TEL：0154-65-9912

玄関を入ると大きなアンパンマンがお出迎え。季節ごとに変わる大きな壁面タペストリーは、子どもが自由につけたり取ったりを楽しめます。たくさんのサークルが活動し、センター利用の機会に様子を見学する事もできます。今は中止していますが、ランチルームも人気。





中部子育て支援拠点センター ににこにこ

釧路市芦野 3-10-9
TEL：0154-38-5037

芦野保育園の2階にあり園児と保育士さんの元気な姿に触れられます。園児と一緒に園庭やプレイルームで遊んだり、離乳食見学が出来るのも大きな魅力です。1階は一時預かり事業を行っているので、より詳細な相談も可能です。何よりアットホームな雰囲気に癒されます。





西部子育て支援拠点センター ぴよんぴよん

釧路市鳥取北 4-21-8
TEL：0154-65-6112

木の温もりいっぱいの施設。ツイン型のすべり台も人気です。隣接の鳥取保育園の園児と園庭遊びや七夕まつりをしたり、お店屋さんごっこをしたり、楽しいイベントがいっぱい。冬は、敷地内の雪山で保育園の子どもたちと一緒にそり滑りもできちゃいます。駐車場が目の前にあります。





3拠点共通

開館 月～土曜　**時間** 9:30～12:00（就園前）14:00～16:30（就学前）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約制となっております。
利用する施設に直接電話でご連絡ください。

コロナに気をつけながら
上手に集まって活動中!

くしろの子育てサークル!

今回は釧路市子育て支援拠点センターに所属している4つのサークルをピックアップ♪サークルに入りたい!サークルを立ち上げたい!など、興味のある方は、各子育て支援拠点センターへお問い合わせください。

※子育て支援
拠点センターについては
左ページをご覧ください





子育てサークルって?

月齢が近い乳幼児のお母さん達が自主的にグループを作り、定期的に集まって親子の交流を目的にしたものです。子ども達を遊ばせながら、情報交換や子育ての悩みを共有し、伝え合う、励まし合う、助け合う、そんな繋がりが子育てサークルの魅力でもあります♪

ボア



2歳の子どもたちが集まり、
のびのびと楽しく遊んでいます。

活動日時 第2、4木曜日 10:00〜13:00

会費 なし

活動場所 おもちゃライブラリー

R1(アールワン)



令和元年夏生まれサークル!
季節に合わせできることをしています!

活動日時 第2、4金曜日 10:30〜12:00

会費 なし

活動場所 おもちゃライブラリー

ぴよわんサークル



主に0〜2歳児が集って
楽しく活動中♪

活動日時 第1、3木曜日 10:00〜12:00

会費 なし

活動場所 おもちゃライブラリー

こころころクラブ



元気な1〜2歳のグループです♪
(2019年4月〜2020年3月生まれ)

活動日時 第1、3金曜日 10:30〜12:00

会費 なし

活動場所 おもちゃライブラリー



楽しいを見つけるなら

全国最大の
複合店

Coach&Four

コーチャンフォー釧路店

【 コーチャンフォーグループ 】運動公園通り店・ルート38号店・根室店

営業時間／9:00～21:00（※根室店／10:00～21:00）

年中無休

コーチャンフォー釧路店・
運動公園通り店／ルート38号店
Mister Donut

私の部屋 釧路店
WATASHI NO HEYA



Coach & Four
Marché
コーチャンフォー マルシェ

日本全国厳選グルメ
SELECTED GROCERY

世界の輸入食品
IMPORTED FOODS

PICKUP! マルシェ

コーチャンフォーマルシェ大好評！

コーチャンフォーマルシェのオリジナル商品をご紹介！



素材本来の甘みと後味も
すっきりなのでお子様の
ニンジン嫌いも克服?!

離乳食にも最適です!!



原谷農園の にんじんジュース

栄養たっぷり!な原谷
農園産のにんじんを
使った絶品ジュース。C&F
限定オリジナル商品第4弾!!

¥248（税込）



サラダにはもちろん、卵料理にも!!
**旨すぎるドレッシングで
野菜をたくさん食べよう!!**



ウマッシングなう

ウマすぎるドレッシング、
「ウマッシングなう」。
北海道の食材を
ふんだんに取り入れた
クリーミーなドレッシング。

¥598（税込）



お子様も大喜び!!
コーチャンフォーは
児童書コーナーも圧巻の
書籍量となっています!!

RELIABLE コーチャンフォーグループ 株式会社 リライアブル
本　　社／釧路市春採5丁目16番17号
tel. 0154-46-8000　Fax. 0154-46-8030
https://www.coachandfour.ne.jp

リスペクト マザー&ファザー からのエール

Cheers from parents

人生経験豊富な釧路の祖父母世代から、
毎日、家事に、育児に、仕事にと頑張っている、
平成・令和を生きるママ・パパ達へエールを贈ります。



大津 洋子さん（61）

フリーアナウンサー。桜木紫乃事務所専属MC。
絵本セラピスト。元FMくしろパーソナリティー

大津さんの オススメ絵本



幸せの形は色々あると思わせてくれます。子育て中の親御さんに是非読んでほしい1冊です。

わたしはあかねこ〈文溪堂〉
サトシン（作）／西村敏雄（絵）
1,430円（税込）

わたしの時代の子育て

私は道南から釧路に嫁いできて1年後に妊娠し、友人がいなかったのでマタニティスイミングに参加し地元の情報を入手しました。昭和62年、足立産婦人科で長男出産、平成2年にシロアム病院で次男出産。病院で開催する母親学級で育児情報交換をしました。長男はうさぎ年生まれで、うさぎの会という親子の会に参加したり、児童館の母親クラブに参加したりと、今思えば、当時もアンテナを張っていれば母親のサポートやサークルが沢山あったなと思います。



子育てエピソード

私の時代は「ノンタン」が人気でした。わが家は日本昔話や、イソップ物語などを寝るときに読みました。一番リクエストが多かったのは、なんと、私の作り話（笑）。それは私が子供の頃、母が聞かせてくれた話です。今は孫に聞かせています。

大津さんからのメッセージ

孫育てをしていて、今と昔とでは子育ての考え方が違うなと感じています。ママ達から「今はこうです」と逆に教えてほしいです。祖父母や近所の子育ての先輩を頼ってね♪







お駒形家のお食い初め

KOMAGATAYA OKUIZOME

お子様のすこやかな成長を願う日本古来の儀式

百日のお祝いを駒形家で。

お食い初めの儀式をご家族お揃いで楽しめるお得なセットをご用意しました。
大切な思い出づくりのひとときを駒形家がお手伝いいたします。

お食い初め膳おもてなしセット

無料配達も承ります



お得なセット割

お食い初め膳



ご家族用 喜び2段重[華はな]



お食い初め膳&喜び2段重[華]セット

配達・お持帰り価格 14,040円のところ **12,960円**

ご参加いただく方におすすめのお弁当

● 駒形家特製 喜び2段重[雅みやび]



●白米	3,780円
●炊き込みご飯	4,320円
●生寿司(5貫)	4,860円

● 駒形家特製 喜び[松花堂弁当しょうかどう]



●白米	2,260円
●炊き込みご飯	2,800円
●生寿司(5貫)	3,340円

ご予約制(3日前まで)

※表示価格はいずれも[配達・お持ち帰り価格]となっており[店内ご会食]の場合は、消費税率が変わるため、価格が変わります。詳しくはお問い合わせください。 ※いずれも季節の旬の食材を使用するため、内容は季節毎に変わります。

■詳しくは、お電話またはWEBをご覧ください

くしろ 駒形家

釧路市栄町六丁目(栄町公園平和公園となり)

☎0154・24・4658

http://komagataya.com

スマホから簡単アクセス!!

あつまれ！946キッズ！

可愛い写真が集まりました♪みんな健やかに大きくなってね！



拓未くん
雨の日のお散歩も大好き！



穂乃花ちゃん 湊海大くん 瑛維大くん
8月4日に兄弟が増えました



大和くん
大好きなお兄ちゃんにぎゅー！



りおちゃん あやのちゃん
春採湖を散策。大好き従姉妹と



みいろちゃん みゆうちゃん みおとくん
仲良し3兄妹♪



清くん
アイスでニッコリ！



琴菜ちゃん 六花ちゃん
今日の晩ご飯にワクワク中



菜那ちゃん
愛車とハイチーズ♪

風花ちゃん
花冠で気分はお姫様

雪翔くん
初めての水遊び楽しかったよ♪

りりかちゃん るるかちゃん
初めてのお揃い

悠真くん
こんなに大きくなったよ！



新生児・100日・1才 記念撮影　ご自宅へ伺い撮影致します。

フルマークス
FULLMARKS since 2001

TEL 0154-64-5020
E-mail fullmarks@cpost.plala.or.jp

■撮影1セット …… 33,000円(税込)
●データ30カット

■撮影3セット …… 110,000円(税込)
●各データ30カット(×3) ●卓上カレンダー
●アルバムミスト(14P)

■オプション(別途撮影料)
●アルバムえほん(A4orB5-10P)…… 27,000円(税込)
●アルバムミスト(A4ヨコ10P)…… 44,000円(税込)
●ギャラリーフレームセット…… 27,500円(税込)

他にも様々な商品がございます。



釧路市
釧路町

認定こども園・幼稚園情報

認定こども園名	住所（電話番号）	定員（保育）	定員（教育）	入所年齢（保育）	入所年齢（教育）	開所時間	未就園児保育等		預かり保育 ※「あり」：通常保育児のみ特別保育等の実施状況
							教室名（回数・時間）	対象年齢（実施形態）	
幼保連携型認定こども園									
かしわ認定こども園	紫雲台2-30（☎41-2581）	81	9	産後57日目以降	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※障がい児保育事業
桂恋認定こども園	桂恋167番地（☎91-2935）	42	3	3か月から	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※一時預かり事業
釧路あさひ認定こども園	旭町12-2（☎25-2301）	100	10	3か月から	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※一時預かり事業
あいこう認定こども園	愛国西1-24-10（☎36-3142）	90	10	産後57日目以降	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり
双葉認定こども園	新釧路町3-14（☎24-8888）	100	10	3か月から	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり
美原認定こども園	美原4-5-16（☎36-2440）	68	7	3か月から	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※障がい児保育事業
ことぶき認定こども園	寿1-4-4（☎22-5359）	70	5	3か月から	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり
認定こども園よしの	大楽毛西2-25-3（☎57-5533）	50	25	3か月から	満3歳	7:00～19:00	**ピヨちゃんクラブ** ■1回/週（水）9:30～11:00	0歳児から入園前親子（親子参加）	あり（未就園児は要相談）
							ピヨちゃん教室 ■1回～4回 9:00～12:00	2歳児～（子どものみ参加）	
釧路おたのしけ認定こども園	大楽毛4-12-6（☎57-3997）	70	10	3か月から	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※一時預かり事業
釧路風の子認定こども園	鳥取南7-2-9（☎65-5955）	55	10	3か月から	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※障がい児保育事業 ※一時預かり事業 ※子育て支援センター併設
保育所型認定こども園									
認定こども園 釧路頌栄保育園	弥生2-10-28（☎41-1805）	60	10	3か月から	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり
鉄道弘済会 釧路認定こども園	愛国東2-1-11（☎36-7028）	87	3	3か月から	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※障がい児保育事業
認定こども園 釧路はるとり保育園	武佐1-3-5（☎46-1685）	64	6	産後43日目以降	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※子育て支援センター併設
認定こども園 釧路共栄保育園	若竹町4-7（☎22-4530）	70	10	産後43日目以降	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※障がい児保育事業 ※病後児保育※一時預かり事業
認定こども園 釧路わかくさ保育園	武佐4-26-2（☎46-5674）	54	6	産後43日目以降	満3歳	7:00～19:00	－	－	あり ※障がい児保育事業
認定こども園日本赤十字 釧路さかえ保育園	幸町11-1-1（☎22-6339）	90	10	産後50日目以降	満3歳	7:00～19:00	※園舎建築中（R3.9月頃完成予定） 城山1-15-14（旧城山保育園跡地）	－	あり
音別認定こども園	音別町中園2-165（☎01547-6-2163）	27	18	3か月から	満3歳	7:30～18:30	－	－	あり
幼稚園型認定こども園									
認定こども園 釧路ひばり幼稚園	緑ヶ岡5-20-15（☎46-4280）	10	35	満3歳	満3歳	7:30～18:30	**ひばりキッズ** ■1～5回/週 8:30～11:30 8:30～14:00	2歳児～（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
認定こども園 ひぶな幼稚園	柏木町11-1（☎41-7418）	36	135	満3歳	満3歳	7:30～19:00	**子どもの家** ■1～5回/週 9:00～13:00	1歳10ヵ月～3歳（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
釧路短期大学 附属幼稚園	緑ヶ岡1-10-42（☎43-1773）	14	75	満3歳	満3歳	7:30～18:30	**カンガルークラブ** ■2･3･5回/週 9:00～13:00	2歳（子どものみ参加）	あり
							さくらんぼクラブ ■2～3回/月（木）	1歳半～2歳半（親子参加）	
認定こども園 釧路桜幼稚園	桜ヶ岡5-1-24（☎91-6441）	18	65	満3歳	満3歳	7:30～19:00	**ぴよぴよあずかり保育** ■2回/週 9:30～13:00又は16:00	0歳～未就園児（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
							ぴよぴよクラブ ■1回/週（火）9:30～11:30	0歳～未就園児（親子参加）	
認定こども園 釧路白樺幼稚園	白樺台3-5-37（☎91-6805）	8	15	満3歳	満3歳	7:30～19:00	**ぴよぴよあずかり保育** ■2回/週 9:30～13:00又は16:00	0歳～未就園児（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
							ぴよぴよクラブ ■1回/週（火）9:30～11:30	0歳～未就園児（親子参加）	

幼稚園型認定こども園

認定こども園名	住所（電話番号）	定員（保育）	定員（教育）	入所年齢（保育）	入所年齢（教育）	開所時間	未就園児保育等 教室名（回数・時間）	未就園児保育等 対象年齢（実施形態）	預かり保育 ※「あり」：通常保育児のみ特別保育等の実施状況
認定こども園 釧路カトリック幼稚園	黒金町12-10（☎23-3993）	10	40	満3歳	満3歳	7:30～18:30	たんぽぽ教室 ■1～5回/週　9:00～14:00 たんぽぽ教室開放日 ■5回／年　10:00～11:00	満2歳～未就園児（子どものみ参加）未就園親子での参加	あり（未就園児も実施）
認定こども園 かすみ幼稚園	白金町24-9（☎23-4590）	10	70	満3歳	満3歳	7:30～19:00	どれみくらぶ ■3･5回/週　9:00～12:00 9:00～14:00	2歳（子どものみ参加）	あり（未就園児は要相談）
							親子あそび ■2回/月（火）10:30～12:00	0歳～入園前の親子	
認定こども園 美原つくし幼稚園	美原1-50-8（☎37-0738）	20	85	満3歳	満3歳	7:30～18:30	ぴよぴよくらぶ ■3～5回/週　9:00～13:00	2歳児～（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
認定こども園 釧路あおば幼稚園	鶴野東1-8-1（☎53-3810）	30	150	満3歳	満3歳	7:30～18:30	ピッコリーノ（火･木･金） ■1～4回/週　8:30～14:00	満2歳（子どものみ参加）	あり
							親子遊び ■10回/年　10:30～11:30	1歳半～就学前（親子参加）	
認定こども園 釧路ひまわり幼稚園	鳥取大通2-4（☎51-7766）	20	160	満3歳	満3歳	7:30～18:30	みつばちクラブ ■2～5回/週　9:00～13:30	2歳児～（子どものみ参加）	あり
幼稚園型認定こども園 釧路めぐみ幼稚園	釧路町雪里1-4（☎39-3751）	38	45	お問い合わせ下さい	満3歳	7:30～18:30	つくし組 ■1～4回/週　9:00～13:30	2歳児（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
							にこにこクラブ ■2回/月　10:30～11:30	1歳～未就園児（親子参加）	

幼稚園名	住所（電話番号）	入所年齢	定員	開所時間	未就園児保育等 教室名（回数・時間）	未就園児保育等 対象年齢（実施形態）	預かり保育（時間） ※「あり」：通常保育児のみ
仏教釧路幼稚園	富士見2-2-5（☎41-5296）	満3歳	45	8:30～18:30	いちご ■2･3回/週　9:00～13:30	2歳～未就園児（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）一時預かり事業実施
望洋幼稚園	興津2-21-3（☎91-5193）	満3歳	70	8:30～17:30	ひよこクラブ ■1～5回　9:00～13:30	2歳（子どものみ参加）	あり
貝塚幼稚園	貝塚2-19-3（☎41-3949）	満3歳	30	8:00～17:30	風の子ひろば ■開催日程　ホームページで確認 9:50～11:30	1歳～（親子参加）	あり
湖畔幼稚園	武佐2-35-5（☎46-0691）	満3歳	90	8:00～18:00	らっこクラブ ■1～5回/週　9:00～13:20	2歳～満3歳（子どものみ参加、親もいつでも参加可）	あり（未就園児も実施）
釧路聖母幼稚園	新川町16-19（☎25-0697）	満3歳	45	8:00～17:30	聖母子どもの家 ■2～3回/週　9:00～14:00	2歳（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施/なかよしクラブはなし）
					なかよしクラブ ■月1回 10:00～11:00 HPで確認	1歳半～3歳（親子参加）	
グリー幼稚園	川端町3-1（☎23-1860）	満3歳	25	7:45～17:00	Don.ぐりぐり教室A ■1回/週　10:30～11:30	1歳半～（親子参加）	あり（未就園児は要相談）
					Don.ぐりぐり教室B ■1～5回/週　8:30～14:00	2歳（子どものみ参加）	
釧路豊川幼稚園	愛国西1-18-3（☎37-1732）	満3歳	100	7:30～17:00	なかよし教室 ■2～5回/週　9:00～13:30	2歳～（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
第二豊川幼稚園	豊川町8-19（☎23-6858）	満3歳	100	7:30～17:00	なかよし教室 ■2～5回/週　9:00～13:30	2歳～（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
みはらフレンド幼稚園	美原4-5-1（☎36-2694）	満3歳	105	7:00～19:00	クレヨンハウス ■2･3･5回/週　8:30～14:00	2歳（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
愛国フレンド幼稚園	芦野5-6-5（☎36-4555）	満3歳	150	7:00～19:00	クレヨンハウス ■2･3･5回/週　8:30～14:00	2歳（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
わかばフレンド幼稚園	昭和中央2-7-13（☎51-9478）	満3歳	255	7:00～19:00	クレヨンハウス ■2～5回/週　8:30～14:00	2歳（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施）
昭和スポーツ幼稚園	北園41-4158（☎51-9493）	満3歳	105	7:30～18:30	うさぎっ子くらぶ ■2回/週　9:00～11:30 ■5回/週　9:00～13:50	2～3歳（子どものみ参加）	あり（未就園児も実施だが要相談）
市立阿寒幼稚園	阿寒町富士見2-10-1（☎66-3152）	満3歳	105	8:40～14:00	園開放日 ■10回/年　10:00～11:30	1歳～未就園児（親子参加）	なし
市立マリモ幼稚園	阿寒町阿寒湖温泉5-5-7（☎67-2507）	満3歳	105	8:40～14:00	園開放日 ■6回/年　10:00～11:30	1歳～未就園児（親子参加）	なし
白梅幼稚園	釧路町中央8-91（☎40-3050）	満3歳	100	7:30～18:00	にこにこ広場 ■1回/月　10:30～11:30	1歳～未就園児（親子参加）	あり（未就園児も実施）

※令和3年8月現在。※詳細は各保育園･幼稚園･または釧路市子ども育成課（0154-31-3541）までお問い合わせください。取材協力／釧路市子ども育成課

Haport お役立ちリスト

～あっ!困った!どこに相談しよう?～

ママたちからの要望が多い子育てお役立ちリストをまとめました。

協力／釧路市こども保健部健康推進課

夜間や休日にお子さんが急病になった時

北海道小児救急電話相談

☎011-232-1599　携帯電話、スマホから ▶ #8000

年中無休

受付時間 ▶ 19:00～翌8:00

家庭での対処法や病院へ行くべきかなど、看護師などがアドバイスします。



釧路市の夜間・休日当番病院

釧路市夜間急病センター

住 所	釧路市住吉2丁目12-37
電 話	0154−44−6776
診療時間	19:00～翌7:00

当番病院がひと目でわかる!! ▶

釧路市の子育てコンテンツサイトがリニューアル!

釧路市の子育てに関する情報が網羅されています。
支援センター、児童館、遊び場など情報が満載♪

釧路市　子育て関連サイト　検索

問合　釧路市子育て支援拠点センター

電話　0154−65−9912

子育て相談

ファミリーサポートセンターすくすく

産後ケア、支援センター児童館などの情報

スタッフに相談・お申し付けください!!

イベント用袋詰め等承ります

MOO1F

親子で楽しいお買物はたにぽん釧路に!

お待ちしております。

常時お買得なお菓子をご用意!!

大人からこどもまでワクワク♪ドキドキ



なつかしい駄菓子など1,500種類!!

おとなは迷わずおとな買い!!

おかしのたにぽん

お祭り･イベントなどのお菓子の袋詰め承ります。

〒085-0016 釧路市錦町2丁目4番地
釧路フィッシャーマンズワーフ MOO1F
営業時間／10:00～19:00
※駐車場30分無料

☎0154-23-1212

母乳相談

桶谷式母乳相談室

鈴木母乳育児相談室（助産師 鈴木真理子さん）

住所	釧路市鳥取北4丁目15-15
電話	0154-51-0399
受付時間	月～土8:30～17:00（木14:00～）
休	日・祝日　※予約制、料金は要問い合わせ。

小野母乳育児相談室（助産師 小野尚子さん）

住所	釧路市昭和中央2丁目22-1
電話	0154-51-4151（050-3764-4967）
受付時間	月～金9:00～15:00
休	土・日・祝日　※予約制、料金は要問い合わせ。

あこmama助産院 母乳育児consultant（助産師 吉村亜紅さん）

住所	釧路市愛国西1丁目28-5
電話	0154-38-7535（不在時は留守電にメッセージを残してください。）
受付時間	月～金9:00～15:00
休	土・日・祝日（不定休あり）※予約制、料金は要問い合わせ。

母乳育児相談

助産院マタニティアイ（産前・産後ケア）

住所	釧路町曙1丁目1-14
電話	0154-37-2110
受付時間	月～土9:00～17:00（時間外も相談可）

※産前ケア（妊婦健診、赤ちゃんエコー、沐浴体験）、産後ケア（日帰り・宿泊）を実施。
どの地域の方でもご利用いただけます。料金を含め詳細は要問い合わせ。

ママケアハウス イコロ助産院

住所	釧路市武佐1丁目20-5
電話	080-7736-9523
受付時間	随時
休	不定休

※マタニティ・産後ヨガ、ベビーマッサージ、母乳、育児相談実施。料金を含め要問い合わせ。

育児相談

イオン釧路昭和店 育児相談（助産師）

場所	イオン釧路昭和店　2F赤ちゃん休憩室
実施日	毎週土曜　12:00～16:00
電話	0154-55-7711　※詳細スケジュールについては売り場等で掲示。



自然でかわいい写真を撮影します


スマッシュケーキフォト

2児のママでもある
ママカメラマンが撮影。
おうちスタジオなので
ママとベビーのペースで
ゆったり撮影できます。


季節の撮影会


ロケーションフォト

ママとベビーに寄り添ったプランのご提案
オリジナルのフォトブース
屋外での撮影もご相談ください!

アニバーサリーフォト、マタニティフォト
ニューボーンフォト、キッズ/ファミリーフォトetc

ママとベビーのための
釧路のおうちスタジオ

アンビシャス フォトスタジオ
ambitious
photo studio

☎080-1891-6681

ホームページ　インスタグラム

釧路の子育て応援マガジン

Haport 読者プレゼント

ハポート　2021 秋冬号

webアンケートに答えてプレゼントを当てよう!!

クォ・カード 1,000円分
[抽選で20名様]



- cafe fika　チョコチップクッキー……5名様
- Sipuo Cafe　ドルチェセット……5名様
- 風待茶房　ドリンク1杯サービス……5名様
- cafe ikoro　お好きなデザート……3名様
- Cafe Chouette　お食事券500円分……5名様
- CampCafe LAUGH　お子さまランチ1人前or500円割引券……5名様
- Foodcafeチャンティカ　お食事券1,000円分……3名様
- にっこりカフェ　子ども分デザート……3名様

※ご当選の方にはチケットをお送りします。

[応募方法]
右のQRコードを読み込み、アンケートにお答えのうえご応募ください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただきました個人情報はプレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

アンケート応募はコチラから!

締め切り 10月31日(日) 23:59(受付完了分)まで

こちらもよろしくお願いします!

釧路ママコミュニティ
釧路の子育て応援情報 Haport

おさがり品お譲りください!
ママサポーターも募集中!!
釧路　ハポート
SNSも更新中!!

釧路の子育て情報
ハグくしろ
ハグくしろは無料で読めます!!
釧路新聞【電子版限定連載】随時更新中!!
釧路新聞電子版会員登録は
https://kushironews.jp/

釧根のニュースは釧路新聞で!
月々2,980円(税込)
●お申し込み・試読は● フリーダイヤル 0120-550-946
〈平日9:00～17:30〉

編集後記

前号よりページ数が増え、内容盛りだくさんの秋冬号が完成いたしました！今回は、特集に屋内おでかけスポットを企画。取材を進めると、釧路管内には親子で遊べる＆学べる施設がたくさんありました♪スタッフが全力で取材したので保存版として活用いただけたら嬉しいです。コロナの影響が続いているので外出が遠のいている親御さんもいらっしゃると思います。本誌を見ながら「ここ行ってみたいね♪」「行きたいところチェックしよう♪」そんな会話を、ご家族でおうち時間のひとつとして楽しんでもらえることも願っています。最後になりますが、本誌発行にご協力いただきました広告主様、釧路の子育て世帯を応援してくださるサポーターの皆さま、そして行政のサポートも加わり、春夏号に続き発行することができました。心よりお礼申し上げます。　（編集長　伊藤美也子）

発行日　2021年9月16日

編集長　伊藤美也子
スタッフ　武島　綾子
鈴木　望
下鳥　洋美
表紙撮影　菅野奈緒美

Special Thanks
小林澪、近野亜矢子、亀井祐子
前田亜沙子、正木直美、杉山美穂

アドバイザー
釧路市ビジネスサポートセンター k-Biz
副センター長　田辺　貴久

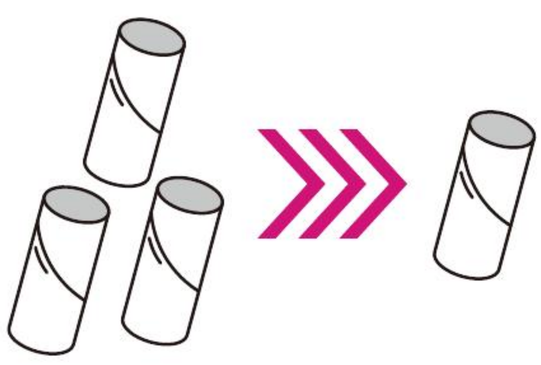
釧路の子育て応援マガジンHaport製作実行委員会
釧路市黒金町7-3 ㈱釧路新聞社 広告部内　Tel0154-22-1113　kushironews.jp/

※本紙掲載広告の責任は広告主にあります。※本紙記事・写真・イラストの無断転載を禁じます。

あなたの選択、すでにエコ。



長持ちロールは、地球に優しい。



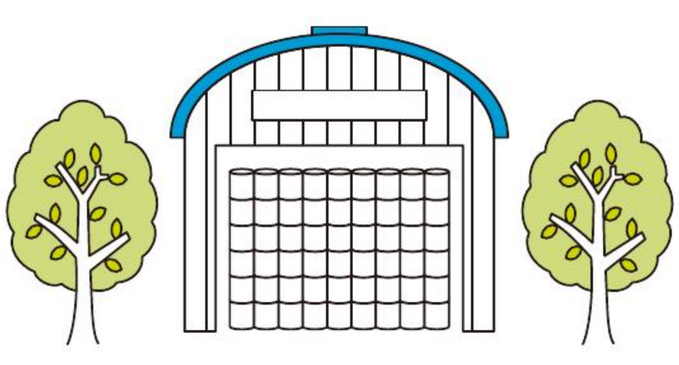
ゴミ削減

芯が減ります



CO_2削減

運ぶトラックが減ります



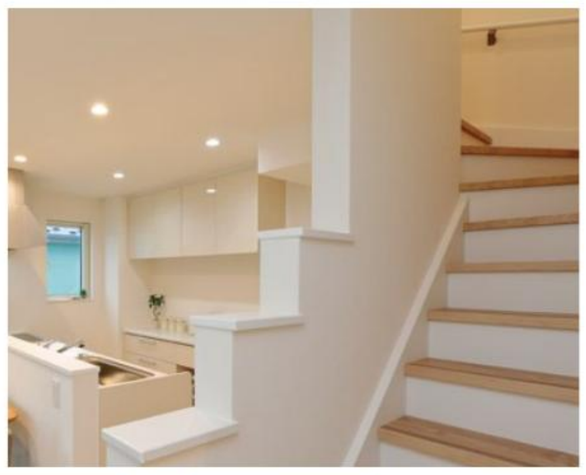
省スペース化

倉庫のスペースが減ります

日本製紙グループ
日本製紙クレシア株式会社

https://scottie.crecia.jp/

®/™ Trademarks of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. or its affiliates ©KCWW



- 誰もが使いやすい、家事動線を考えて作られた間取り。
- 4月にオープンした家具屋「craftness」の高級家具を設置大人な空間を演出します。
- ガスから自家発電するシステム「コレモ（COREMO）」を搭載。自然と家計に優しく、停電の時にも活躍してくれます。
- 毎日の入浴が上質な物に。リンナイ「マイクロバブルバスユニット」を搭載。

ご予約フォーム
詳しくはwebより
ご確認下さい。➡

初めてのWEBからの
来場予約をいただいた方に
QUOカード 3,000円分プレゼント!

※プレゼントは弊社の見学会・店舗に初めてWEB予約をした方が対象です。※新築を希望している方に限ります。

Woody Base とは

Woody Base（ウッディーベース）は、ウッディークラフトのノウハウがつまったプランの中から「性能」と「デザイン」と「住みやすさ」と「価格」のベストバランスを追求した厳選間取りから選んでいただき、打合せも簡単にすることでお客様の負担も軽くできる家づくりを可能にしました。

Woody Base 詳細は ▶

釧路市昭和南にて見学受付中！

MODEL HOUSE

オリジナルブランドの規格住宅
Woody Base
「ちょっと大人の木の家」



住所 釧路市昭和南6丁目34-1



株式会社 ウッディークラフト

オフィス移転しました ▶ 〒088-0616 釧路郡釧路町曙1丁目2番地10

0120-65-9214
TEL 0154-65-9214 FAX 0154-65-9216

ホームページはこちらから
イベント情報など更新中!!

GMAP

