

やりたい仕事が見つかる! やっぱり シゴトを探すなら Life

求人広告はLifeで決まり!

お問い合わせは ☎0154-22-1113 平日9:00~17:00

掲載料金は5,000円~ (1回の掲載)

釧路市・町内のご家庭に配布

釧路新聞にも再掲載!!

フルカラーで目立つデザイン

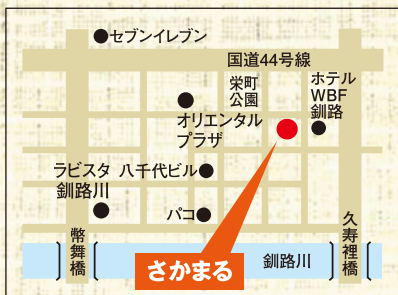
お待たせしました! さかまる復活!! 今夜も美味しいおもてなし



道東の海の幸・山の幸が盛りだくさん。暑い夏でもおでんが隠れた人気です。

炬燵・串焼き・炭火焼き さかまる 釧路市栄町4-2

- 電話 0154-64-1086
- 営業時間 17:30~23:00
- 定休日 日曜日



○LINE会員限定 24時間熟成 極旨豚炭火焼き 1,320円(税込)

「おかえりなさいが言葉」でおなじみの炬燵がリニューアルし、「炬燵・串焼き・炭火焼き さかまる」として大復活です。メニューも大幅に変更し、これまでとはひと味もふた味も違う楽しみをご提供します。今回ご紹介するのはLINE会員限定メニュー「24時間熟成 極旨豚炭火焼き」。独自の調理法で柔らかさと旨味をじっくりと育てました。右下のQRコードから会員登録しご来店ください。また、ご来店の際には元気よく「ただいま!!」とお声掛けください。



地元新聞発行の生活情報紙 Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ		
●案内・募集などの定型広告は 1段1/8:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4:縦66mm×横92mm

*原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

7月13日号 読者プレゼント



炬燵・串焼き・炭火焼き さかまる様ご提供



お食事券 1,000円分

3名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(お食事券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年7月21日(金)必着] 当選はLife2023年8月3日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係 FAX 0154-22-0050

Life/6月22日号 プレゼント当選者 (釧路市若草町) 今井 紀子様(ほか2名様)



えきねっとで ゴー!

釧路エリアからは

たとえば

乗車券+指定席特急券(片道おとな1人)ご利用の場合



特急「おおぞら」

通常料金 ~~¥9,990~~ トクだ値40

*列車・区間により割引率が異なります。

釧路~札幌

片道でのご利用OK!

インターネット 申込限定 **えきねっと トクだ値**

40%OFF!

¥5,990

えきねっとのご利用は「会員登録」が必要です

JRのきっぷこそ、ネット予約。 駅の窓口での購入より便利でおトク!

北海道内の特急列車が最大 15~55%OFF!*

*インターネット予約限定割引きっぷ「えきねっとくだ値」「お先にトクだ値」「お先にトクだ値スペシャル」をご利用の場合 ※期間限定の商品がございます。 ※列車・席数・区間限定の割引きっぷです。

えきねっとはここが便利!

POINT.1

PC・スマホでラクラク予約!



POINT.2

きっぷの受取は乗車前に券売機から!

お受け取り時間 5:00~23:30

※各駅の「指定席券売機」(みどりの窓口)の営業時間内

POINT.3

えきねっと限定の割引きっぷが買える!

おトクな

えきねっととくだ値 5~55%OFF!

お先にトクだ値 25~55%OFF!

お先にトクだ値スペシャル 期間限定 50%OFF!

POINT.4

手数料なしで何度でも予約変更OK!



POINT.5

「JRE POINT」が貯まる!



えきねっとでおトクに乗ろう!



北海道日本ハムファイターズ 松本 剛

新幹線・特急・快速エアポートなど パソコン・スマホから予約! えきねっと

抽選で電子マネーや 松本選手サイン入りグッズが当たる!

新規入会 キャンペーン 実施中!

対象者 北海道在住の新規入会者または 期間中5,000円以上のきっぷをご予約・ご利用いただいた方 期間: 2023年 8月31日まで

※「えきねっと」JRきっぷ申込サービスは、JR東日本が提供する全国の新幹線・JRの特急列車等がインターネットで予約できる便利なおトクなサービスです(会員登録無料)。 ※2023年6月現在の情報です。 ※画像はイメージです。 ※詳しくはホームページをご覧ください。

詳しくはコチラ



求人 釧路地方の求人情報

広告掲載についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告部
 ☎0154-22-1113まで

調理接客スタッフ
 [内容]弁当の盛り付け・弁当・惣菜の販売
 [時間]10:00~14:00迄の3時間
 [給与]時給930円
 [勤務]週3回シフト制(休日)日曜日
 [待遇]車通可、交通費規定支給
 [応募]電話連絡の上、履歴書持参
■弁当・惣菜 わやだ
 釧路市黒金町13-25 釧路和商市場内
 ☎0154-65-8781(担当/渡辺)

ホテルの調理・配達スタッフ
 [資格]普通自動車免許(AT限定可)
 [勤務時間]①5:00~6:00
 ②10:00~13:00
 [給与]①時給950円②時給920円
 ③10:00~13:00
 [応募]電話連絡の上、履歴書持参。
■小林惣菜店
 釧路市大川町8-29
 ☎090-7517-2208(担当/菊田)

ホールスタッフ・厨房スタッフ募集
 [内容]ホール/注文受けなどの接客、料理運び
 厨房/調理(未経験者も可)
 [時間]10:00~19:00希望の時間帯別相談可
 [勤務]週2回シフトから、回数は個別相談可
 [時給]920円~※経験に応じて
 ※他詳しくは電話にてご確認ください。
■レストランまいづる
 釧路市南町4番28号
 釧路市生涯学習センター 表広場と9F
 ☎0154-44-4455(担当/野澤)

新釧路 スタッフ募集

①パートスタッフ
 [内容]主に新聞の配達、その他、軽作業
 [勤務日数]シフト制※希望を考慮
 [時間]1:00~5:00の間で1時間から最大4時間(週1回から相談可能)
 [時給]1,150円
 [配達区域]桜ヶ岡、春探周辺のいずれか

②朝刊配達スタッフ
 [内容]朝刊新聞の配達
 [勤務日数]4週4休※その他相談可
 [時間]1:00~5:00の間で1時間程度
 [給与]1,200,280円~※部数により変動あり
 [配達区域]春探地区

応募 電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。
株式会社 せんしんアシスト ☎0154-22-1149
 (釧路新聞社販売局内)

釧路フィッシャーメンズワーフMOO 嘱託職員募集

【主な仕事】
 ●売り上げ管理業務
 ●直営店の店頭での販売促進業務
 ●インバウンドを含む観光客への接客サポート

【年齢制限】 不問
【学歴】 高校卒業以上
【採用時期】 令和5年8月(応相談)
【給与】 基本給:160,000円~202,500円
 賞与:年2回(1.84ヶ月分)、通勤手当(実費支給)
【勤務時間】 ①8:45~17:15 ②9:30~18:00 ③10:45~19:15
【休日】 月7~8休(年間休日92日)
【応募】 写真付履歴書を弊社へ郵送 ※面接日時を電話にてご連絡いたします。

釧路フィッシャーメンズワーフMOO
 (管理・運営) 株式会社 釧路河野開発公社
 〒085-0016 釧路市錦町2丁目4番地 ☎(0154)23-0600
 (担当/中塚・佐藤)

大型自動車運転手募集

【仕事内容】 10t車での配合飼料・肥料・牧草等の運搬業務。
 主な配送区域 別海・中標津・標津・根室・釧路
 北見・網走・訓子府 等

【勤務時間】 7:00~16:00
【休日】 日・祝・年末年始等 当社休カレンダーによる。
【給与】 月給 基本給 155,000円
 運転手当 110,000円(固定残業)
 電話手当 3,000円
 総支給額 268,000円

賞与 年2回(歩合制)40万円前後程度見込
 待遇 雇用・労災・健康保険・厚生年金
 退職金制度有(試用期間終了後)
 年齢 不問
 資格 大型運転免許(必須)
 ※玉掛け・小型移動式クレーン技能があれば尚可
 その他 試用期間3か月(同条件)

面接ご希望の方はご連絡ください。
 尚、面接時に履歴書をご持参ください

株式会社 西春別自動車工業
 〒088-2563 野付郡別海町西春別駅前錦町299番地1
TEL(0153)77-2938(担当/松原)

週3~4日勤務、自分に合った設定で活躍する人が増えています。

令和5年2月より内職工賃アップしました。kg700円~

工場作業スタッフ 数名
 [内容]きざみ昆布の製造ライン、昆布巻、だし昆布袋詰め等
 冷蔵完備の衛生的な工場での軽作業です。
 [時間]8:30~17:00(休憩は10:00と15:00各15分間、昼12:00~13:00)
 [給与]時給920円~(月収例:週4日勤務110,400円)
 [待遇]週休2日、社保加入制度有、通勤手当有、作業着の貸与、試用期間3ヶ月有
 [休日]年末年始、お盆、GW、日曜が基本、繁忙状況により土曜隔週
 [応募]電話連絡の上、履歴書持参を希望
 [勤務時間、扶養に伴う調整、送迎希望や他働き方はご相談ください。未経験者、シニアの方歓迎]

家庭内職(委託)
 自分の空き時間をご利用ください、ノルマ無し通年でお仕事あります。
 [内容]一口昆布巻きの製造(4cm、約3gと小さな物です)
 カット処理後の原料をご自宅へお届け、それ以降の作業として
 折りたたみ~干籠~所縛り~両サイドをカットしていただきます。
 [報酬]出来高制・品種により1kg700円~1,000円
 ※簡単な作業で、親切丁寧に指導させていただきます。
 (ご自宅にベランダがいて作業場所と隔離できない方はご遠慮ください)

応募は委細面談、お気軽にお電話下さい。 ☎0154-64-1313
株式会社 北連物産 釧路町東陽大通西3-3-6(担当/瀧口)

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

①盛付スタッフ
 [内容]コンビニ向けお弁当等の製造補助。
 [時間]①7:00~16:00 ②2:00~翌7:00
 [時給]920円(22時~翌5時/1,150円)

②衛生スタッフ
 [内容]工場での衛生維持に関する業務。
 [時間]①8:00~17:00 ②18:00~翌3:00
 ③22:00~翌7:00
 [時給]930円(22時~翌5時/1,163円)

③資材スタッフ
 [内容]工場での原材料等の受入。
 [時間]①7:00~16:00 ②21:00~翌6:00
 [時給]920円(22時~翌5時/1,150円)

④送迎ドライバー
 [内容]従業員の送迎バス運転と工場での軽作業。
 [時間]①4:00~13:00 ②11:00~20:00
 [時給]959円(22時~翌5時/1,199円)
 [資格]大型免許

共通項目 [資格]未経験者・主婦(夫)・シニアの方歓迎 [時間]勤務時間・日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。
 [休日]週休2日制(シフト制) [待遇]各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)
 [応募]まずはご連絡ください。面接時に写真付履歴書をご持参ください。

Warabeya わらべや日洋食品株式会社 釧路工場 ☎(0154)5-4855 担当/坂口
 白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16

鉄骨工事(メグレ認定工場) (株)ナリテツ

歴史ある企業で一緒に働きませんか
 厚岸町で創業93年を超えるナリテツは、高品質な建築鉄骨と高水準なサービスをモットーに、日本最東端の国土交通省認定、Mグレード認定工場の信頼をいただいております。
 私たちはこの先の未来も社員と共に成長し、地域貢献のお役に立てるような会社と一緒に目指して、あなたをお待ちしています。

鉄骨工事(メグレ認定工場)
(株)ナリテツ
 〒088-1125 厚岸町白浜4丁目30番地
 電話 0153-52-2150 http://www.naritesu.jp/
 メール naritesu-tsun@wing.ocn.ne.jp
 担当:角田(つのだ)

【職種】 鉄骨(農業鉄骨・商業鉄骨)梁及び柱への溶接作業、機械オペレーター、現場鉄工作業員
 【勤務時間】 8:00~17:00(休憩:90分) 残業 繁忙期(4月~12月)平均月20時間以内
 【年齢】 18歳~35歳
 【給与】 正社員 基本給・19万円~[資格優遇] 残業時間が固定残業手当分を超過した場合は、法定通りの時間外手当が支給されます。
 【休日】 87日(法定休暇のほかゴールデンウィーク、夏季休暇、年末年始休暇、慶弔休暇などあります)
 【試用期間】 3ヶ月
 【福利厚生】 各種社会保険完備、退職金共済有、職務給制度有、家族手当、賞与手当、新築手当、極めく飲み放題交通費実費支給(上限/月額20,000円)、昇給有、賞与年2回有、女性更衣室あり
 就業場所における受動喫煙防止の取り組み(喫煙室設置)

地元新聞発行の生活情報紙 Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

地元に根付いて創業93年の歴史ある企業で一緒に働きませんか

新しい自分発見! 地域に根ざした安定と信頼の企業

女性も活躍する職場へ! ジェンダーレスな企業

一生懸命やれば、誰もが成長できる企業

まずは工場見学だけでもOK! お気軽にお問い合わせください。

鉄骨工事(メグレ認定工場) (株)ナリテツ

電話 0153-52-2150
 メール naritesu-tsun@wing.ocn.ne.jp
 担当:角田(つのだ)

釧路・根室エリアの観光情報

みるみる 好評配布中!!

自然豊かな道東エリアの [オススメスポット] 楽しいキャンプはキャンプ場選びから [キャンプ場特集] はじめてみよう [キャンプ飯]

TAKE FREE

企画・制作/釧路新聞社広告局

釧路新聞 https://kushironews.jp

夏のウォーキングフェア

日頃の運動不足解消! ひざにやさしい 夏靴続々入荷中!

世界初!ひざのトラブルを予防する[SHM]搭載。 ※世界初の特許登録商品として

ASAHI Medical Walk アサヒ メディカル ウォーク

ひざを守る レディース

メディカルウォーク WK L001 サイズ:21.5~25.0cm ¥24,200

メディカルウォーク MS-L サイズ:22.0~25.0cm ¥15,400

メディカルウォーク SL L002 サイズ:21.5~25.0cm ¥16,500

メディカルウォーク MF サイズ:23.5~28.0cm ¥18,700

メディカルウォーク 1645 (A) サイズ:22.0~25.0cm ¥23,300

メディカルウォーク RL-9014 サイズ:22.5~25.0cm ¥13,200

メディカルウォーク RL-9016 サイズ:22.5~25.0cm ¥15,400

メディカルウォーク RM-9012 サイズ:24.5~27.0, 28.0cm ¥13,200

メディカルウォーク SP0212 サイズ:22.0~24.5cm ¥10,780

メディカルウォーク SP2500 サイズ:22.0~24.5cm ¥15,400

メディカルウォーク SP2401 サイズ:22.0~25.0cm ¥15,400

メディカルウォーク SNGY-L07 サイズ:22.0~25.0cm ¥4,950

靴の専門店 **TANAKAYA**

4E~5Eの幅広いシューズを多数取り揃えております
 釧路市星が浦大通2丁目6-1(びあざつクハラ星が浦店内)
 ☎0154-65-9241 営業時間 10:00~19:00
 VISA, VJA, JCB, 日専連などの各種ギフトカードご利用頂けます

JOYCE 3年プラン 7年プラン 選べる! 同額プラン

月額1.1万円~

業界初の 3年型登場

セブンマックスに新たなプランが登場!

クレジットカード払い開始!

詳しくはお問い合わせください!

JOYCE 星が浦店 (株)ファルコンLTD
 北海道釧路市星が浦南2-7-9 営業時間:9:00~18:30
TEL.0154-68-5393

あぶり家

あぶり家

ご注文・お問合せ

釧路市末広町5丁目6番地
[営業時間] 16:30~23:00

お電話でのご注文は11時~承ります!

☎0154-22-7777
FAX.0154-65-7784

HPからも
ご注文
いただけます!



くしあぶり家

夏の鰻はおせち

総料理 4品

二人前 8,000円
[税込8,640円]

8月15日(火)18時まで
受付締切日

※商品はなくなり次第終了
ご予約は受付取り日(前日)18時まで
(詳細は店舗までご連絡下さい)

昭和のはも井

今年土用の丑の日は
7月30日(日)

あぶり家謹製
昭和のはも井

入前 1,800円
[税込1,944円]

受付期間中、
いつでも
ご利用可能です!

土用の丑の日30日の
配達受付締切は
7月25日(火)
18時まで

他の日はお受け取り日の
3日前18時まで
[注文は店舗までご連絡下さい]

脂でペロッと完全!

※数量に達した場合はご注文をお受け出来ない場合があります。ご了承下さい。●容器サイズ(約)20×横12×高さ4.5cm○缶(山椒別添)○特定原材料:卵

新鮮な野菜をもっととりましょう!! JMC水素水

野菜はなぜ体に良いのでしょうか。それは、新鮮な野菜ほど、電子 \ominus 「抗酸化力」があり、ORP(酸化還元電位)も低くなります。下記の測定の様には新鮮なトマトはORPが-383mVに対し、古いトマトのORPは-23mVと16倍も電子 \ominus 量が少なく、トマトジュースは-6mVと64倍も少ない事が分かります。これは新鮮な野菜ほど、電子 \ominus 量が多く、「抗酸化力」があり、体に良い事が分かります。又、健康体のPHは7.38、体液のORPは-250mV以下ですので、それまで新鮮な野菜をもっととる事をお勧めします。(※現代人は電子 \ominus が不足しています。)

野菜(トマト) JMC水素水のORP(酸化還元電位)の測定実験(ORPが \ominus な程「抗酸化力」があります。)

新鮮なトマト	古いトマト	トマトジュース	JMC水素水
			
-383	-23	-6	-576

※野菜の電子 \ominus とJMC水素水の電子 \ominus は同じです。
病気の9割までが細胞の電子 \ominus 不足による酸化が原因です。

お水のORP(酸化還元電位)の測定実験(ORPが \ominus な程「抗酸化力」があります。)

酸化 ← (飲むと体が酸化する)	ORP	還元 → (飲むと体が還元する)
水道水	604	市販の水素水
市販のミネラルウォーター	389	宅配水
北斗の水	128	標茶の水
標茶の水	096	市販の水素水
市販の水素水	-362	

JMC水素水健康倶楽部会員募集!!(会員になって健康になろう)

12L EMBalance タンクタイプ 5L-8L ガラスタイプ 1.9L EMBalance ピッチャー 400cc EMBalance ボトル

健康体のPH7.38
体液がORP-250mV
以下になるまで
只、飲むだけです!!

月々3,300円~ 月々3,300円 月々2,200円 月々1,650円

※JMC水素水は、水道水を入れるだけで簡単に電子 \ominus の多い水を作ることが出来ます。

JMC水素水 総発売元 株式会社 葛西塗装 〒085-0806 北海道釧路市武佐5丁目8番7号
電話(0154)46-0078 FAX(0154)46-4453
WEB http://www.jmc.gr.jp/ E-mail info@jmc.gr.jp

犬猫飼い主を募集!!

転勤、自然災害、法律によるブリーダーさんの飼育頭数制限、引退動物等の理由で手を離れる事になったワンちゃん、ネコちゃんが来場。期間中約50~60頭の小型犬、中型犬が来る予定です。

全国 犬猫飼い主を探す会

全国 キャンパシオン

開催日時 7/14(金)・15(土)・16(日) 各日10:00~16:00 (16日は15:00まで)
※7/14日は来場・見学は出来ませんが、引渡は出来ません。

開催場所 厚岸郡厚岸町港町4丁目169 イエローグローブ 厚岸店

【注意事項】
ペット保険の説明、契約をお願いしております。当社は人間と同じく万が一の病気や怪我等に備えペット健康保険を推奨しております。引き渡しに関しては、ペット健康保険の説明、引渡誓約書の記入、引渡費用(動物飼育施設管理費、お世話費用、全国からの動物引渡経費の一部)等諸費用がかかります。尚、当探す会は上記費用等で継続的な犬猫引渡活動を行う事が出来ますのでご理解くださいます様お願い申し上げます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入口で手指消毒をお願いします。混み合う場合は入場規制をかける場合があります。予めご了承ください。

探す会に関するお問い合わせ先
株式会社 Rococo 札幌市中央区南8条西10丁目1277-1 TEL.011-531-4114
①店舗/TEL.080-4507-1139
②緊急/TEL.080-3268-7640 担当:成田

YouTube 動画配信中!
詳細は「北海道犬猫譲渡会」で検索



釧路新聞電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。

釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合月額880円(税込)でご利用頂けます。
(※単独コースは1,980円(税込))

(株)釧路新聞社

〒085-8650 釧路市黒金町7-3 TEL:0154-22-1111

新聞購読のお申し込み → ☎0120-550-946

電子版会員登録は
<https://kushironews.jp/>

※電子版のお申込は右記URLでのみ対応しております。



20年耐久 UVフロアコーティング

UV FLOOR COATING

- POINT 1 床を傷めるさまざまなストレスから保護。
- POINT 2 20年間持続する耐久性が高級感と高品質を両立。
- POINT 3 お掃除ラクラクでメンテナンスフリー。

ショールーム ございます!

見学をご希望の方はお気軽にご連絡ください!

UVフロアコーティング(ツヤあり)

光沢が床面に輝きと部屋全体に明るい印象を与え高級感を演出。

UVフロアコーティング(半ツヤ)

光沢を抑えた自然な仕上がりでフローリングの美しさを活かします。

ペットコーティング

フローリングのすべりによるケガのリスクを緩和して美観や清潔も保ちやすくなります。



株式会社 葛西塗装 TEL(0153)62-3375 釧路事務所/TEL(0154)52-0043

小さな結婚式

幸せな今をカタチに残してみませんか?

お二人の希望を叶えます

La Paisible スタジオ料金プラン

55,000円(税込)

ブランド衣装 + 小物 + ヘアメイク + 撮影 + 六切台紙

お得な平日割りもございます。
※その他多数のプランをご用意しています。

チャペルウェディングスタジオ La Paisible
釧路町南2丁目9番7号 ☎0154-64-5268

〈専属ドレス店〉E-GRES TEL.0154-23-5796

ホームページ インスタグラム
運動公園通り 出光SS ベンダー コープまっぽろ 専門店