

Life 配布員募集中!!

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を
見ながら
配布します

慣れない方は
戸建100部につき
1時間を目安に
して下さい。

配布して頂くLifeや
チラシなどは
ご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

☎ (0154)32-7946

受付時間/月~金 10:00~16:00

60代・70代
の方も多数
大活躍中!!



10月~12月までの期間限定メニュー!

○シシグ(シシグ、ガーリックライス、サラダ、スープ)10~12月期間限定 1,280円(税込)

釧路市花園町にあるアジアカフェ「Food cafe チャンティカ」

店内は木目調の内装で南国テイストの飾りつけがしてあり雰囲気抜群です。

さて、今回ご紹介するのは期間限定メニューのフィリピン料理「シシグ」。

胡椒や醤油で味付けし、細かく切った豚肉を炒めた料理で、フィリピンではどこのレストランに行っても必ずメニューに載っているくらいポピュラーで愛されています。

現地では白いご飯にシシグを混ぜ込んでから食べるのが定番ですが、今回はガーリックライスにアレンジしてみました。にんにく香るガーリックライスと、スパイシーで香ばしいシシグの相性は抜群でどんどん食がすすみます!是非一度お召し上がり下さい。

- | | | |
|--------------------|--------------------|-----------------------|
| ●こちらもおすすめ(税込) | ●ナシゴレン 980円 | ●トルコ風ライス 1,300円 |
| ●パッタイ 1,280円 | ●海南鶏飯 1,180円 | ●キーマカレー 1,150円 |



新釧路
お店で
読めます



お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております。お気軽にお問い合わせください。

food cafe チャンティカ
釧路市花園町1-1

- 電 話 0154-25-5504
- 営業時間 月~土
11:30~21:00(LO 20:00)
日 11:30~20:00(LO 19:00)
- 定 休 日 不定休



Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~
- 不動産広告は 2段1/4 20,000円~
- 一般広告は 2段1/4 20,000円~

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

9月28日号 読者プレゼント

プレゼント01 イオンシネマ釧路様提供
読者プレゼント01 ペア映画鑑賞券
1名様プレゼント!

プレゼント02 大日本プロレス様提供
読者プレゼント02 10月24日(火) 大日本プロレス 釧路大会ペア入場券
ペア5組様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(ペア映画鑑賞券または大日本プロレス大会ペア入場券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年10月6日(金)必着] 当選はLife2023年10月19日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 釧路新聞社内「Life プレゼント」係
〒085-8650 釧路市黒金町7-3 FAX 0154-22-0050

Life/9月7日プレゼント当選者 ●花袖 オリジナルお菓子セット (釧路市共栄大通) 高松 朋幹 様(ほか4名様)

Wacoal 秋の感謝セール

おすすめの「お買い得品」が勢ぞろい!

人気の有名ブランドインナーやナイトウェアが

30% OFF!



Wing



同時開催!

ウイング SALE!

- ブラジャー ... 2,640円
- ガードル ... 2,310円
- ショーツ 770円

※写真はイメージです

ace 同時開催

トラベルケース SALE フェア

Diasona 同時開催

皮革&カジュアルバック SALE

期間 2023 9/26(四)~10/10(火) 最終日は16時まで
場所 イオン釧路店 1階催事場

AEON イオン 釧路店
釧路市桂木1丁目1-7 ☎(0154)36-3111
LAEONアプリ 新規会員登録中!
営業時間 ※一部の売場と専門店は営業時間が異なります。
1階 食品売場 8時~22時 売場 9時~21時

SAMA 釧路店 4周年お客様感謝祭!!

4周年特別メニュー 期間限定10/1日~10/31日まで

ごっつりボリューム!!

1,700円(税込)

SAMA 釧路店 人気BEST3全部 入れましたカレー

SAMA 釧路店 人気食材BEST3の チキン、ポーク、パリチキ 全部入った贅沢なメニュー!

チキン、ポーク、パリチキ、ジャガイモ、ニンジン、ナス、ピーマン、オクラ、プロッコリー、ヤングコーン、うずら

このメニューご注文の方には スライス焼き牛タン1枚 トッピングサービス!

無くなり次第終了 早い者勝ち!

4周年お客様感謝祭特別企画

第1弾 トッピングが1品 来店限定 無料サービス! 10/16日~10/20日まで 日替わりで無料トッピングの種類が変わります。来てからのお楽しみ♪

第2弾 スタンプカード 2~5倍ポイント キャンペーン! 10/1日~10/31日まで 抽選でスタンプカードのポイントが2倍から最大5倍!

定休日が変わります! 変更前 毎週水曜日 変更後 第二水曜日 今後とも宜しくお願い申し上げます。

Curry&Cafe SAMA 釧路店 TEL0154-65-7741 釧路市若野2丁目2-5 (愛国北園通り沿い)
営業時間 ランチ 11:30~14:30(L.O14:00) デイナー 17:00~21:30(L.O20:30) デリバリー・テイクアウト受付 9:00~20:30 定休日 第二水曜日

秋の大中古車フェア
BIG U-CAR FAIR IN 2023 AUTUMN

9月30日 10月1日
両日共 開催時間 10:00~17:00
特選車がイオン銚路店に大集結!!
銚路店銚路町桂木1丁目1-7 (駐車場内特設会場)
ご成約抽選会も開催!
豪華家電・豪華グルメなど景品盛り沢山!!
キッタンカーがやってくる!

つらい 症状の軽減・緩和
子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。
「ソフトに軽くほぐす」「強めにしっかりほぐす」がお客様に合わせて。
もみほぐし (30分) 2,000円
出張もご利用ください (50分) 3,000円

整体院 元気工房
銚路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
●営/9:00~20:00(要予約) ●休/月曜日
●出張可(近郊) ●時間外は要相談

お店の味をそのままお届けします!
銚路のビストロキッチン
Naturego ナチュラル号
By Bistro La Nature

お祭り・フェスなどのイベント出店
お楽しみ・プライベート利用
出張料理 (ケータリング)
駐車場・私用地等での出店

090-7651-4807
銚路市戸野5丁目27-18
TEL 0154-35-1669

灯油定期配送 新規ご契約キャンペーン

新規ご契約特典 その1
大人気商品もう食べましたか?
みそきん濃厚味噌ラーメン
みそきん濃厚味噌めし

新規ご契約特典 その2
ホームタンク洗浄をサービス致します
(通常税込7,700円)
時期は2024年5月以降、ご希望の時期に施工させていただきます。

新規ご契約特典 その3
ストーブ分解清掃を半額で承ります!
時期は2024年5月以降、ご希望の時期に施工させていただきます。

野口商会では灯油ポリタンク1缶から配達を行っておりますのでお気軽にご連絡ください!!

お申し込み 株式会社 山仁野口商会
銚路市川上町5丁目1番地
TEL 0154-24-1152
AM8:30~PM5:30 [定休日/土・日・祝]

地元新聞発行の生活情報紙
Lifeは、(ライフ)
毎週ご家庭にお届け!

お見積り出張料 無料
内装工事ならインプロにお任せ
クロス、床の張替も自社スタッフが行うので安心。

inpro
銚路市昭和中央1丁目7-9
営業時間 AM10:00~PM8:00
定休日 水曜日、土曜日(お盆は要相談)

We Love Culture ラブカル
イチオシの作品をご紹介します!

BOOK

加賀恭一郎シリーズ!
最初から最後までずっと「面白!」
至高のミステリー体験
あなたが誰かを殺した

著:東野圭吾 講談社
◆¥1,980(税込)

閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。愛する家族が奪われたのは偶然か、必然か。残された人々は真相を知るため「検証会」に集う。そこに現れたのは、長期休暇中の刑事・加賀恭一郎。私たちが待ち受けていたのは、想像もしない運命だった。

半沢直樹が 絵画に秘められた謎を解く
半沢直樹 アルルカンと道化師

著:池井戸潤 講談社
◆¥935(税込)

東京中央銀行大阪西支店の融資課長・半沢直樹のもとに、とある案件が持ち込まれる。大手IT企業ジャッカルが、業績低迷中の美術系出版社・仙波工芸社を買収したいというのだ。大阪営業本部による強引な買収工作に抵抗する半沢だったが、やがて背後にひそむ秘密の存在に気づく。有名な絵に隠された「謎」を解いたとき、半沢がたどりついた驚愕の真実は…。

取材協力/コーチャンフォー銚路店 銚路市春採7丁目1番24号 (書籍)TEL 0154-46-7777

Ac AEON CINEMA 映画案内

沈黙の艦隊
2023年9月29日公開

男は、日本初の原子力潜水艦に後ミサイルを積み、深海へと消えた。
光は、海の底にある。

かわくちがい原作の大ヒットコミック「沈黙の艦隊」をAmazonスタジオが映画化。日本の近海で、海上自衛隊の潜水艦が米原潜に衝突し沈没した。艦長の海江田四郎を含む全76名が死亡との報道に衝撃が走る。だが実は、乗員は無人生存していた。事故は、日米政府が極秘に建造した高性能原潜「シーバット」に彼らを乗務させるための偽装工作だったのだ。米艦隊所属となったシーバットに彼らを乗務させるのが海軍一の操艦を誇る海江田であった。ところが、海江田はシーバットに核ミサイルを積載し、突如反乱。海江田を国家元首とする独立戦国国家「やまと」を全世界へ宣言した。やまとを核テロリストと認定し、太平洋艦隊を集結させて撃沈を図るアメリカ。アメリカより先にやまとを捕獲すべく追いつける。海自ディーゼル艦「つなみ」。その艦長である深町は、過去の海難事故により海江田に並々ならぬ思いを抱いていた……。大義か、反逆か。日米政府、海上自衛隊、米海軍までも運命の荒波に呑みこむ。海江田四郎の目的とは…?

イオンシネマ銚路 ラインナップ
上映中 ○君たちはどう生きるか ○キングダム 運命の炎
○ミッション:インポッシブル デッドレコニング PART ONE
○トランスフォーマー ビースト覚醒 ○マイ・エレメント ○SAND LAND
○Gメン ○パワ/パトロール パワーパーティーinシアター
○MEG ザ・モンスター2 ○こんには、母さん ○ホーンテッドマンション
○劇場版 シティハンター 天使の涙(エンジェルダスト) ○禁じられた遊び
○映画 プリキュアオールスターズF ○ミステリと言うわけ
○アリスとテレスのまぼろし工場 ○ジョン・ウィック:コングレスエンス

9/29(金)公開 ○沈黙の艦隊 ○BAD LANDS パッドランズ
○二十歳に還りたい
10/6(金)公開 ○福田村事件 ○アナログ ○アンダーカレント
10/13(金)公開 ○キリエのうた ○ゆとりですか?なにか インターナショナル
○春画先生
10/20(金)公開 ○おまえの罪を白しろ ○リゾートバイト
○ONE PIECE FILM RED!アンコール上映

Ac AEON CINEMA
銚路町桂木1丁目2-2 イオン銚路店 ☎0154-36-2266

イトケンがご提案する
「住まいのカタチ」を
ご体感ください。

平日も
ロングラン
公開!

ご見学ご予約承り中
10:00~17:00 完全予約制

TRETTIO+
トレットリオプラス
販売価格 4,200万円(税込)
【価格に含まれているもの】
土地・建物・家具・コレモ・消費税

ネット予約はコチラから
QRコードを読み込んでください

ITOKEN
Ito Kenkyo Co., Ltd.
株式会社 伊藤建業
〒084-0913 北海道銚路市星が浦南1丁目5番12号
予約・お問合せ 080-6099-9699
担当:鈴木

会場:銚路市鳥取大通6丁目6-7

災害に強い高台の土地を販売しています。

道が公表した災害による被害想定によると、「千島海溝」と「日本海溝」で巨大地震と津波が発生した場合、銚路市では建物や人的被害など大きな災害をもたらすと推計されています。そんな中、高台に立地する当地区は、リスクの少ない安全・安心な企業用分譲地です。

企業向け分譲地のご案内
想定される用途
●軽工業、製造業、食品加工、物流施設 ●建設・土木事業所及び資材倉庫等 ●医療・介護福祉関係、研究開発施設 その他

区画A (益浦1丁目分譲地)
●所在地/銚路市益浦一丁目31-18●面積/43,120㎡●法令制限等/市街化区域/第2種住居地域●建蔽率/60%●容積率/200%●その他/リース制度:なし、現況造成済●価格/9,000円/㎡

区画B (益浦軽工業団地)
●所在地/銚路市益浦三丁目75-10 外●面積/14,651.22㎡●法令制限等/市街化区域・準工業地域・銚路市地区計画●建蔽率/60%●容積率/200%●その他/リース制度:なし、現況造成済●価格/5,800円~6,400円/㎡

宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(15)第891号 建設業許可番号 国土交通大臣許可(特-2)第18605号
太平洋興発 銚路支店
〒085-0018 銚路市黒金町7丁目4番地1
TEL 0154-25-1411

求人 求人情報

釧路地方の

水産物加工スタッフ募集

未経験OK!包丁スキルがあると尚可!

正社員 2名
 月給 / 246,000円
 時間 / ①4:00~13:00 ②5:00~12:00(1~9月の水曜日)
 休日 / 日曜日、その他繁忙期を除き月に数日(水曜日)
 待遇 / 社会保険完備、賞与有、通勤手当、無料駐車場有、試用期間(3カ月)

パート 1名
 時給 / 1,000円〜 時間 / 8:00~12:00
 休日 / 水・日曜日
 待遇 / 労災保険、通勤手当、無料駐車場有、試用期間(3カ月)

有 土屋商店 ハローワークにも掲載中!
 まずはお気軽にご連絡ください!
 釧路市川端町6番4号 TEL.0154-22-9692

正社員 パート 牧場スタッフ募集

【内容】正/牛舎内の清掃・整理整頓、餌やり、搾乳など酪農業務全般
パ/子牛の哺乳、場内草刈り、餌の給餌など

【給与】正/総支給25~28万円(家賃半額、固定残業費含む)
パ/時給1,300円

【時間】正/午前5:00~午後6:30(内休憩2~3時間程度)
パ/午前7:00~午後3:00(内休憩45分)

【資格】正/普通自動車免許、大型特殊免許あれば尚可
パ/普通自動車免許

共通項目
【休日】週1回シフト制
【待遇】各種社会保険完備、交通費規定支給、作業服貸与、車通勤可、駐車場有、賞与あり(年2回)
【勤務先】釧路郡釧路町遠古94番地 村田牧場
【応募】電話連絡の上、履歴書持参
連絡先:0154-22-5138 (株)村田商店 担当 佐藤

有限会社 村田牧場 釧路郡釧路町遠古94番地
 TEL.0154-40-3217

釧路孝仁会記念病院・釧路孝仁会リハビリテーション病院 職員募集

看護師 (正職員・契約職員・パート職員)
【給与】基本給208,700円~257,400円(パートは時給1,500円)
【手当】資格手当、住宅手当、夜勤手当、暖房手当、家族手当、処遇改善手当
【時間】①8:30~17:30 ②17:00~9:00 ※応相談
【勤務】4週8休(シフト制) ※応相談
【待遇】昇給(年1回)、賞与(年2回)
 詳細はお問い合わせください。

看護助手 (契約職員) / 入院棟・透析室・リネンにおける看護助手業務
【給与】基本給150,400円
【手当】住宅手当(上限15,000円/月)、夜勤手当(5,000円/回)、調整手当(15,000円/月)
 ※調整手当は夜勤を月2回以上行える場合のみ対象
【時間】①8:30~17:30 ②17:00~9:00 ※応相談
【勤務】4週8休(シフト制) ※応相談
【待遇】昇給(年1回)、賞与(年1回)

事務員 (正職員) / 総務 ※送迎業務有
【給与】基本給(大卒)187,500円(専門卒)165,700円(高卒)154,550円
【手当】住宅手当(上限27,000円/月)、暖房手当、家族手当
【時間】①8:30~17:30 ②8:30~12:30
【勤務】4週8休(シフト制)
【待遇】昇給(年1回)、賞与(年2回/計4.2カ月分・前年度実績)

ドクターズクラーク (契約職員) / 医師の医療関連の事務を代行するなどの補助業務
【給与】基本給150,400円 **【勤務】**4週8休(シフト制)
【手当】住宅手当(上限15,000円/月) **【待遇】**昇給(年1回)、賞与(年1回)
【時間】8:30~17:30

共通項目 社会保険完備、通勤手当(上限26,000円/月)、無料駐車場有、試用期間(3カ月)、契約職員の雇用期間は1年(人事・勤務評価により更新の可能性有)

お問い合わせ・履歴書は右記連絡先へ 〒085-0062 釧路市愛国191番5718
社会医療法人 孝仁会 ☎0154-65-1275
 法人本部人事部 (担当/斎藤)

パート募集

【内容】電話・来客の対応、PC入力、高齢者・障害者宅への物品お届け、清掃など
【時間】月~金曜日の平日 / 9:00~13:00 (月・水・金のみでもOK)
【給与】時給1,000円 **【資格】**普通自動車免許
【待遇】交通費支給、車通勤OK、雇用保険(社会保険は応相談)
【応募】写真付き履歴書をご郵送ください。
 履歴書はPC作成のものでOKです。

弁護士法人 小西法律事務所
 釧路市浦見2丁目2番23号 ☎(0154)68-5888(担当/小西)

社員募集中!!

【内容】石油コンビナートの管理業務
【資格】未経験者歓迎、普通自動車免許、危険物取扱者免状(乙種4類)※入社後取得可
【時間】通常7:00~17:00 宿直/月3~4回(個室完備)
【休日】日曜・祝日他、勤務表による(1年単位の交代勤務)年間実績105日超
【給与】月180,000~215,000円 ※試用期間の月(日給7,800円~8,300円)
 冬期間給与(11月~3月)月200,000~235,000円
【待遇】社会保険、昇給年1回、賞与年2回、退職金制度(勤続2年以上)、各種手当、資格取得補助制度、育児休業制度、介護休業制度
【勤務先】釧路市西港1丁目98-11 出光興産株式会社釧路油槽所
【応募】電話連絡の上、写真付き履歴書をお送りください(メール可) その他要項は面接時にお知らせいたします

栄光産業株式会社 連絡先は ☎0154-25-5217 (担当/千葉)
 釧路市寿町2丁目7番3号

釧路空港 契約社員募集

【内容】釧路空港総合案内所での案内業務及び一般事務業務
【資格】高校卒業以上、未経験者歓迎
【待遇】ワード・エクセルの基本的な操作の出来る方、要普通免許
【時間】①8:30~17:00(休憩60分) ②11:30~20:00(休憩60分)
【休日】週2日 ※勤務シフトは1カ月ごとに作成します(土曜・日曜・祝日の休日もあります)
【給与】月額159,750円
【待遇】各種社会保険完備、制服貸与、交通費規定支給、駐車場あり
【応募】写真付き履歴書を郵送下さい。書類選考の上、面接日を連絡致します。

北海道エアポート(株) 釧路空港事業所 〒084-0926 釧路市鶴丘2番地 釧路空港内 ☎0154-57-8304 (担当/山口・金谷)
 ※電話をおかけの際はガイダンスに添って7番を押して下さい。

新釧路 スタッフ募集

① 集金スタッフ
【集金件数】180件前後
【給与】2万円~3万円 ※件数により変動
【勤務地】桜ヶ岡、白樺台、益浦

② 朝刊配達スタッフ
【内容】朝刊の配達
【勤務日数】4週4休 ※その他相談可
【時間】1:00~5:00の間で1時間程度
【給与】20,280円〜 ※部数により変動あり
【配達区域】春採、中朝野、釧路町周辺のいずれか

③ パートスタッフ
【内容】主に新聞の配達、その他、軽作業 **【勤務日数】**シフト制 ※希望を考慮
【時間】1:00~5:00の間で最大4時間(週1回から相談可)
【時給】1,200円 **【配達区域】**桜ヶ岡、春採周辺
【応募】電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。

株式会社 せんしんアシスト ☎0154-22-1149
 (釧路新聞社販売所内)

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

① 盛付スタッフ
【内容】コンビニ向けお弁当等の製造補助。
【時間】①7:00~16:00 ②22:00~翌7:00
【時給】920円(22時~翌5時/1,150円)

② 資材スタッフ
【内容】工場での原材料等の受入。
【時間】①7:00~16:00 ②21:00~翌6:00
【時給】920円(22時~翌5時/1,150円)

③ 衛生スタッフ
【内容】工場での衛生維持に関する業務。
【時間】①8:00~17:00 ②18:00~翌3:00
【時給】930円(22時~翌5時/1,163円)

④ 送迎ドライバー
【内容】従業員の送迎バス運転と工場での軽作業。
【時間】①4:00~13:00 ②11:00~20:00
【時給】959円(22時~翌5時/1,199円)
【資格】大型免許

共通項目 **【資格】**未経験者・主婦(夫)の方歓迎 **【時間】**勤務時間・日数相談可、いずれの時間帯も残業の場合があります。
【休日】週休2日(シフト制) **【待遇】**各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)
【応募】まずはご連絡ください。面接時に写真付き履歴書をご持参ください。

Warabeya Nichiyo わらべや日洋食品(株) 釧路工場 ☎(0154)5-4855 担当/坂口
 白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16

やりたい仕事が見つかる! シゴトを探すなら Life

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。
 釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合 **月額880円**(税込) でご利用頂けます。
 (※単独コースは1,980円(税込))

電子版会員登録は <https://kushironews.jp/>
 ※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。

(株) 釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
 TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050
新聞購読のお申し込み → ☎0120-550-946

ソフトバンク/ワイモバイルユーザーの方
インターネットライフを応援!!
ソフトバンク/ワイモバイルユーザーの方は 最大30,000円 キャッシュバック
 インターネットライフを応援! 最大3万円キャッシュバック
 ※期間内にアンケートへの回答が必要。普通高給を後日書留にて郵送

ソフトバンク 釧路桂木 TEL.0154-65-7895 [ワイモバイル取扱店]
 ソフトバンク 釧路文苑 TEL.0154-38-8181 [ワイモバイル取扱店]

ワイモバイル 60歳以上は 国内通話かけ放題がオトクです!
1,100円 (永年)割引
データ3GB 基本使用料 1,760円/月
 (1回線目 2,948円/月)
データ3GB 基本使用料 1,760円/月
 シンプルS 2,178円/月 + 家族割引サービス(2回線目以降) -1,180円/月 = 1,870円/月 + スーパーだれでも定額(S)1,870円/月 + 60歳以上通話すべて割引キャンペーン -1,100円/月 = 1,760円/月

La Paisible 挙式プラン
 ドレス・タキシード
 ハアー・メイク
 お支度料金 (牧師+チャペル使用料含む)
¥165,000~ (税込)
 写真料金は別途

スタジオ料金プラン 55,000円(税込)
 お得な平日割引もございます。
 ※その他多数のプランをご用意しております。

チャペルウェディングスタジオ **La Paisible**
 釧路市南2丁目9番7号 ☎ 0154-64-5268
 ホームページ www.lapaisible.jp/ インスタグラム https://www.instagram.com/lapaisible_kusiro/



釧路市芸術祭協賛事業

(公財) 釧新教育芸術振興基金 / 釧路新聞社

入場無料
要整理券

釧新文化講演会

講師：精神科医 和田秀樹氏

日時 令和5年11月5日(日)
午後0時30分開場 / 午後1時30分開演

会場 釧路市生涯学習センター
(大ホール) 釧路市幣舞町4

演題 「不老脳」とは ~若さを保つとっておきの処方箋~

整理券配布中!!

※お1人様2枚まで。※整理券が無くなり次第配布終了。
お問い合わせ：基金事務局 釧路新聞社総務局内 釧路市黒金町7丁目3 ☎0154-22-1111

主催：(公財) 釧新教育芸術振興基金 / 釧路新聞社 共催：釧路市 / 釧路市教育委員会 / (一財) 釧路市文化振興財団 / 釧路市芸術祭実行委員会 後援：(一財) くしろ知域文化財団 / 釧路市文化団体連絡協議会 協力：コーチャンフォーグループブリリアブル

【入場整理券 配布場所】

- 釧路新聞社本社
- コーチャンフォー釧路店
- リリアブルブックス運動公園通り店
- リリアブルブックス根室店
- 釧路市生涯学習センター

和田秀樹氏 略歴

(わた・ひでき)
1960年大阪市生まれ。1985年東京大学医学部卒業。学生時代に自身が実践した勉強法はのちに「和田式」と呼ばれ、勉強指図本、通信添削、学習塾など様々な教育現場で数多くの受験生を志望校合格へと導いてきた。教育関連、受験産業、介護問題、時事問題など多岐に渡るフィールドで積極的に活動し、テレビ、ラジオ、雑誌など様々なマスメディアにもアドバイザーやコメンテーターとして出演。現在、川崎幸病院精神科顧問、一橋大学経済学部非常勤講師。「医学部合格の極意」(新評論)、「中堅校から東大に入る本」(大和書房)他著書も多数。「80歳の壁」(幻冬舎)は2022年ベストセラー1位、今年4月には「不老脳」(新潮社)を出版した。



朝・昼の食事と海鮮土産

喰処 鮭番屋

伊達焼き、いくら丼、海鮮丼などが楽しめます。お土産に最適な商品も多数ご用意。地方発送も承っています。
釧路市浜町4-11 ☎0120-051-595
直売店 / 7:30~16:30
喰処 鮭番屋 / 7:30~14:00
水曜日(12月は営業)



新鮮素材の本格炭火焼き

炬ばた 煉瓦

系列水産会社からの直接仕入れで新鮮素材。伊達焼きだけでなくお子様も楽しめるようなメニューも多数取り揃えています。
釧路市錦町3-5-3 ☎0154-32-3233
17:00~23:00(L.O.食事22:00/ドリンク22:30)
水なし



「美味しい」をお店で。お家で。職場で。さまざまなカタチで「美味しい」を提供し続ける飲食店をご紹介します。



華やかな彩り満点の海の幸海鮮丼

くしろ港町 鯛ちゃん食堂

特上海鮮丼 2,200円
和洋中のバリエーションの中で、ボリュームある特上海鮮丼は人気メニューの中でも不動の位置。見た目のボリュームにびっくりされるお客様が多数いらっしゃいます。
釧路町光和4-11 錦之助本店2F ☎0154-64-5000
11:00~15:00-16:00~21:00(L.O.20:30)
年始のみ

名物「い」！牡蠣のガンガン焼き

海鮮バーベキュー 大漁丸

遠赤外線ガスロースターで、豪快に炙って食べるBBQは素材の美味しさをダイレクトに感じます。お魚にお肉やジンギスカン、お刺身やザンギもありません。
釧路町光和4-11 錦之助本店1F ☎0154-64-5000
11:00~22:00(L.O.21:00)
年始のみ



ぎゅう太 いえは食べ飲み放題!

焼肉居酒屋 ぎゅう太

当店人気No.1の大判牛上ロース、牛カルビや肉寿司などもオーダーできるプレミアムコース(4,280円~)が大好評。リッチな焼肉を味わいたいご堪能下さい。
釧路町桂木3-1 ☎0154-39-2911
【月~水・祝】ランチ11:30~14:30 ディナー17:00~22:00
【金・土・祝前日】ランチ11:30~14:30 ディナー17:00~24:00
【日曜日営業】11:30~22:00
水曜日

釧路の子育て応援マガジン



Haport

ハポート

2023
秋冬号

10月16日 発行予定!!

お問い合わせ / 釧路の子育て応援マガジンHaport製作実行委員会
釧路市黒金町7-3 (株) 釧路新聞社 広告部内 Tel0154-22-1113

劇団四季

観るだけで、幸せになれる。

これぞミュージカル・コメディの決定版!

The GERSHWIN musical comedy

クレイジー・フォー・ユー

CRAZY FOR YOU

協賛：第一三共株式会社

ラブコールにこたえて8年ぶりに贈る、
とびきりハッピーな舞台。

★クラシック&モダン、
目にも楽しいファッションが時代を語る!



★「アメリカ音楽の魂」
「ガーシュウインの、
心に響く名曲がスラリ!」

STORY 1930年代、ニューヨーク。銀行の跡取り息子、ボビーは仕事よりもダンスに夢中。母親の命令で、砂漠の町の劇場をいやいや押しやせに行くが、そこで出会った娘ポーリーに一目惚れ。ところが彼女は、ボビーが押しやせに来た劇場のオーナーの娘だった。フラれたボビーは、大物プロデューサーのザングラーになりまして劇場を救う、という作戦に出る。町の人々と協力してショーを成功させれば、劇場も恋もうまくいくはず。しかし皮肉にもポーリーは、ボビーが化けたザングラーにぞっこん。さらにそこへ本物のザングラーが現れた。大混乱の恋のゆくえは?!

2023年10月20日(金) 開演18:00
(開場17:15)
上演時間:約3時間(休憩含む)

コーチャンフォー釧路文化ホール
(釧路市民文化会館) 大ホール

料金 (全て税込)	S席 10,000円	A席 8,000円	B席 5,000円
--------------	---------------	--------------	--------------

※「四季の会」会員はS席前売のみ9,000円 ※当日券は各席とも一般料金の500円増し。

前売りチケット好評発売中!!

プレイガイド

コーチャンフォー釧路文化ホール TEL:0154-24-5005
釧路市生涯学習センター TEL:0154-41-8181
コーチャンフォー釧路店プレイガイド TEL:0154-46-3303

SHIKI ON-LINE TICKET 489444

※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)、3歳未満の入場不可。
※各販売所ごとに異なったお席をご用意しております。
※車いすでの観劇をご希望のお客様は、コーチャンフォー釧路文化ホール(0154-24-5005)へお問い合わせください。

主催=一般財団法人くしろ知域文化財団/北海道新聞社
共催=釧路市/釧路市教育委員会/一般財団法人 釧路市民文化振興財団/釧路市芸術祭実行委員会
後援=釧路新聞社/FMくしろ 協力=JR北海道
お問い合わせ=一般財団法人くしろ知域文化財団 TEL:0154-65-7000(9:00~17:00:土日祝休)
※本公演について、急遽公演の中止や詳細変更となる可能性があります。予めご了承ください。