

Life

釧根の生活応援紙

ライフ

Vol.570

2023年9月7日号

無料配布情報紙

次回発行は、9月14日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス) お問い合わせ受付日/ AM10:00~PM4:00

Life 配布員募集中!!

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を
見ながら
配布します

慣れない方は
戸建100部につき
1時間を目安に
して下さい。

配布して頂くLifeや
チラシなどは
ご自宅までお届け致します。



60代・70代
の方も多数
大活躍中!!

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

☎ **(0154)32-7946**

受付時間/月~金 10:00~16:00



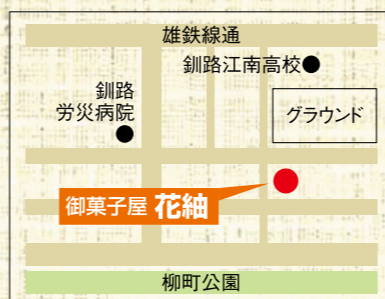
うちのイチオシ!!



どら焼きや最中などの和菓子、クラシックアップルパイやガレットなどの洋菓子を夫婦2人で手作りしています。他にも商品やお店の情報などをインスタグラムにてご紹介していますのでご覧ください!

御菓子屋 花袖
釧路市光陽町11-10

- 営業時間 10:00~17:00
- 定休日 水曜日、第4火曜日
- ※お菓子がなくなり次第終了。
イベントの出店や仕込みにより臨時休業の場合があります。
- 電 話 0154-64-5916



お菓子で幸せなひとときを。

- こだわり最中 190円
- どら焼き 200円
- クラシックアップルパイ(1ホール) 3,800円
- 花袖ガレット 250円
- 和三盆プリン 430円

「幸せだと思える瞬間が、私たちが作るお菓子...そしてお店であってほしい」との想いから、2023年7月14日に釧路市光陽町にてオープンした「御菓子屋 花袖」。今回はおすすめの和菓子と洋菓子をそれぞれご紹介。「和三盆プリン」は新鮮なしべちや牛乳が工場から届く日に合わせて作る、日・月曜日限定販売の商品です。素材の味を存分に生かした「クラシックアップルパイ」や、北海道産の食材を使用したラッピングにもこだわった「花袖ガレット」。「こだわり最中」は職人がこだわり抜いて練り上げた餡子をたっぷり使用しています。お好みのお菓子をぜひ一度お試しください。

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!
Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~ 1段1/4:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm
--	--	---

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

9月7日号 読者プレゼント

プレゼント01 御菓子屋 花袖様提供

オリジナル お菓子セット

(500円相当)

5名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(オリジナルお菓子セット)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年9月15日(金)必着] 当選はLife2023年9月28日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Lifeプレゼント」係
FAX 0154-22-0050

Life/8月10・17日合併号 ●じん 生ラム(特上)ジンスカン1人前
プレゼント当選者 (釧路市美原) 飯田 智子様(ほか9名様)

安心と快適が続くよう、想いを形にする「なぎの家」

高性能で省エネの仕組みを Check!

道内最高峰の圧倒的高性能 ZEH住宅

エアコンで家中の温度・湿度を管理

エアコンによって家中すべての湿度と温度を管理する全室空調なので温度ムラなく自由自在に室温管理が可能。夏は涼しく、冬は暖かい快適な住環境が一年中保たれます。

太陽光発電+家庭用蓄電池

太陽光で発電した電気を自家消費することで電気代の支出を抑えられます。また、発電した電気をムダなく使うため蓄電池を設置し、太陽光とあわせて使用すると更に大きなメリットが生まれます。
※太陽光発電はなぎの家標準装備ですが、蓄電池は標準装備ではありません。

[C値0.2 UA値0.2] 高気密・高断熱を社内規定に

断熱と気密。これらは後から手を加えることが最も大変な要素となります。建築時にしっかりと考え、つくりこむことはそこに住まう方にとって必ず豊かな暮らしを支えます。高い基準を標準スペックに設けておくことで家の快適な暮らしを保証します。

特許取得の換気システムBAQOOL

機械設備を用いずに家中を換気する特許取得の換気システムBAOOLを標準装備。給気口から取り込まれた新鮮な外気を床下で温め、家全体を暖房します。BAQOOLを導入したお家はダクトがなく、空気の流れが非常に穏やかなため、フィルターも不要。その為、アフターメンテナンスも最小限。家中の湿度ムラも少なく、365日24時間適切な風量の換気を続けます。

なぎの家と相性バッチリスマート電化で省エネ&快適な暮らし

エアコン各1台で家中の暖房・冷房を管理

- 家中の暖房・冷房をエアコンで担うため均一で温度ムラも少なく管理が可能。
- エアコン以外の暖房機器を必要としないため、その他暖房費も必要なくランニングコストやメンテナンスコストに大きなメリットがあります。

エコキュート

- 空気の熱を取り込むヒートポンプシステムを活用する省エネ性や経済性にすぐれた給湯機です。
- 燃焼音や燃料のニオイがないので快適です。

IHクッキングヒーター

- 高い火力と熱効率で短時間でおいしく調理できます。
- 火がないので、お子様や高齢の方でも安心して使えます。きめ細やかな火力調節やタイマー、自動オフなど便利で安心な機能もいっぱい。そのうえお掃除も簡単なので毎日のお料理が快適です。

「なぎの家」完成住宅見学会

2週連続開催 9.9(土)・10(日)・9.16(土)・17(日)・18日(月・祝)

【時間】10:00~20:00 (最終入場19:00)

充実した見学となるよう限定1組ずつのご予約制とさせていただきます

Web予約 右のコードからアクセス
電話予約 ☎0154-52-7133

釧路市光陽町14-23

北海道知事許可(特-30) 釧路02565号 宅地建物取引業 釧路(1)第532号

KAITOH 株式会社 カイトー商会

【釧路本社】釧路市昭和南4丁目25番17号 TEL.0154-52-7133 FAX.0154-52-6359
【札幌営業所】札幌市中央区南13条西15丁目8番21号 NAGIビル1F TEL.011-788-9845

SNSで随時情報を発信中です。フォローして最新情報をチェック!

Webにもアクセス!! <https://kaitoh.jp> カイトー商会 検索

女性のためのやさしいマネーセミナー

初心者向け 初心者向けの分かりやすい内容で人気!

参加費無料 お持ち帰り紅茶ギフトつき

こんな事が学べます!

- かしこい運用で10年後に差をつける
- 無理のない家計節約術
- 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- まとまったお金の活用方法
- 即効性のある保険節約術

セミナーで何が聞けるの?

- Q. 初心者向けって書いてあるけど私でも大丈夫?
- Q. 老後のお金ってどの位必要なの?
- Q. 入っている保険も見てほしい

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的などうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

Aさん(36歳)

【会場】釧路市生涯学習センターまなぼっと幣舞
釧路市幣舞町4番28号 ※釧路駅から徒歩20分
※開始時間の15分前から受付開始

9/30(土)・10/1(日)・8(日)

13:30~15:30 15:00~17:00 10:00~12:00

●各回先着30名様 ●お連れ様1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可

講師 九本 謙伍 村上 凌

株式会社RKコンサルティング本社 セミナー担当/月~金曜10:00~18:00
☎0120-104-737 トレーニング・セミナー
【セミナーHP】 <https://rk-moneyseminar.jp>

お申込み 二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

かんたんフォーム申込み

求人

釧路地方の求人情報

■パート・アルバイトスタッフ募集

【内容】洗い物および簡単な調理補助
【時給】930円～
【時間】17:00～23:00
(内5時間程度)
週2回からOK シフト制
【待遇】交通費支給
マイカー通勤OK
【応募】まずはご連絡ください!

表に出ることがない
裏方の業務なので、
接客が苦手な方でも安心して
働けます!

■ 燗た居居屋 はたご家
釧路市栄町4-2
☎0154-22-1717(担当/白幡)

■急募!!水産加工員

若手募集!!
60代の女性の方が活躍している職場です!!

【内容】つぶ、しゃも他の加工
【時間】7:30～16:30
【休日】カレンダー通り
【給与】時給920円
【待遇】交通費規定支給(自家用車通勤の場合)、送迎あり
制服貸与

【応募】電話連絡の上、履歴書持参。
■ 有限会社 北海 企画
釧路市昭和中央1丁目38の8
☎(090)3779-0228

■パートさん募集

【内容】●客室清掃(年齢不問)
●フロント管理-その他
(手当別途支給)

【時間】8:00～12:00
19:00～23:00
(週3回程度)

【給与】時給920円
【休日】事前申告
【待遇】交通費規定支給

■ 豊栄観光 (ホテルビューア)
釧路市鳥取北9-20
☎(0154)51-1225

■スタッフ募集(正社員・パート)

【内容】調理補助、接客など
【給与】◎正社員:月給20万円
◎パート:時給920円
【時間】8:00～16:00
【待遇】◎正社員:各種社保完備、
交通費規定支給、食事あり、
エンプラ貸与
◎パート:交通費規定支給、
食事あり、エンプラ貸与
【休日】日曜日他
【応募】電話連絡の上、履歴書持参

■ 弁当・惣菜 わやだ
釧路市黒金町13-25 釧路和商市場内
☎0154-65-8781(担当/渡辺)

犬探しています!!



【もも】メス(3歳)
犬種:カニンヘンダックスフンド
6月17日に弟子屈町字路原野付近で行方不明。設定時一音、洋服の着用無し、特徴一音か茶色、お腹がピンク色、小さい子で子犬に見えます。性格一癖所々ともおどろしいです。見つけた方又は保護されている方がいらしたら、またはお電話頂けるとうれしいです。ご連絡先/080-6942-0005 (サーチOne伊藤まで)

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

もみほぐし (30分) 2,000円
 (50分) 3,000円

「ソフトに軽くほぐす」「強めにしっかりほぐす」お客様に合わせます。

整体院 元気工房

釧路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
●営業/9:00～20:00(要予約) ●休/月曜日
※出張可(近郊) ※時間外は要相談

清掃スタッフ急募!

●契約社員
【勤務地】釧路市黒金町(NTT黒金ビル)
【内容】事務室、共用部、水回り清掃、ゴミ回収等
【勤務日数】週6日
【休日】日曜、祝日、年末年始
【時間】7:30～14:30(休憩時間1時間)
【給与】月額143,680円
【資格】要普通免許(AT限定可)
【待遇】交通費支給(当社規程による)、雇用・労災保険、正社員登用制度あり

●パートスタッフ
【勤務地】釧路市黒金町(NTT黒金ビル)
【内容】事務室、共用部、水回り清掃、ゴミ回収等
【勤務日数】週5日
【休日】土、日曜、祝日、年末年始
【時間】7:30～11:45(休憩15分)
【給与】時給921円
【資格】要普通免許(AT限定可)
【待遇】交通費支給(当社規程による)、雇用・労災保険

NTTグループに属し、就業条件や福利厚生も充実しているのはもちろん入社の月より各種休暇が付与されます。

応募は電話連絡の上、履歴書持参。詳細は面接にてご説明いたします。

お気軽にどうぞお問い合わせください。
NTTグループ
TEL 0154-32-6761
釧路市黒金町9丁目2 NTT黒金ビル

新規スタッフ大募集!

病院内配下職スタッフ
【勤務先】釧路市中国町/病院
【最寄駅】JR釧路駅よりバス20分
【仕事内容】病院内給食の配下業務、その他付随する業務
【資格・経験】無資格・未経験者応募可能
【勤務時間】6:30～14:15
【休憩時間】45分
【休日】土日祝
【給与】1,250円
【月収例】月175,000円(7h×20日)
【通勤】車通勤可
★オープニングスタッフ
★幅広い年齢層で募集!

【会社情報】
株式会社フルメディアケア
釧路市大宮12丁目4-49 釧路駅前ビル2F
☎0120-746-610 ☎0154-64-6890
☎0120-661-620(夜間・休日のご連絡はこちら)
労働者派遣事業(13-300487)、労働者派遣事業(13-3-300437)

オススメポイント
① 無資格・未経験でもOK!
② オープニングスタッフ!
③ 土日祝お休み!

ホテル洗い場スタッフ

【内容】市内ホテルレストランの食器洗浄(自動洗浄機を使っての作業となります)
【時間】①6:30～10:30(出勤時タクシー送迎)
②17:00～22:00の間の3～4時間
(21時以降終了時はタクシー送迎あり)
週2～5日勤務(平日または土日のみでも可)
(勤務日数、勤務時間は相談に応じます)
【給与】①時給970円 ②時給920円(現金週払いも可能)
【勤務先】北大通周辺のホテル

交通費実費支給、雇用保険、労災保険、未経験者歓迎!
人材派遣事業(前 01-090004) 人材紹介事業(01-090009) ☎0154-22-1688(昼間/夜間)
釧路ワークアウト株式会社 釧路市錦町5丁目3ミツ輪ビル5F

電気代の節約にも♪ プロにお任せ エアコンクリーニング

私が責任を持ってお伺いいたします!

9/7(木)～9/30(土) キャンペーン

通常エアコン Life見たよ!で 13,200円 → 10,000円
お掃除機能付エアコン Life見たよ!で 19,800円 → 17,600円

出張料無料(根室・釧路管内) カード払いOK!!
単身一貫施工で気軽&安心! 安心の損害保険加入済み

お問い合わせはLINEで気軽に24時間・年中無休
ラクピカ TEL 090-1223-5940
HOUSE CLEANING in BETSUKA! 野村郡別海町別海常盤町245番地5

新創路スタッフ募集

勤務地、未経験者歓迎!!

①パートスタッフ
【内容】主に新聞の配達、その他、軽作業
【勤務日数】シフト制※希望を考慮
【時間】1:00～5:00の間で1時間から最大4時間
※部数により変動あり
【時給】1,150円
【配達区域】桜ヶ岡、春採周辺

②朝刊配達スタッフ
【内容】朝刊新聞の配達
【勤務日数】4週4休※その他相談可
【時間】1:00～5:00の間で1時間程度
【給与】20,280円～
※部数により変動あり
【配達区域】春採、鳥取大通～3、中野野のいずれか

③集金スタッフ
【集金件数】180件前後(給与)2万円～3万円※件数により変動
【勤務地】桜ヶ岡、白樺台、益浦

応募 電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。
株式会社 せんしんアシスト ☎0154-22-1149
(釧路新聞社販売局内)

介護募集 夜勤スタッフ

はじめての方、Wワーク、シルバー世代大歓迎!!

【内容】日常生活介助(入浴・食事等)や生活援助(洗濯・清掃等)
【給与】時給920円～(短時間可)
+処遇改善加算あり
【時間】7:00～19:00の間でシフトによる(短時間可)
夜勤 月2～5回(夜勤手当あり)
夜勤無しの勤務可
【待遇】雇用、労災保険

【月給】16,880円
【月給】14,000円(1回)
【時間】17:00～9:00(休憩2時間)
【待遇】通勤手当支給、雇用、労災保険、正社員登用制度あり

無資格・未経験者大歓迎!! 正職員も募集しております。【給与16万～】
まずはお気軽にお電話ください!

株式会社 まりもの家 釧路市若竹町12番16号
お問い合わせ ☎(0154)25-1165

北海道 潜在的介護職員等活用推進事業

9/13(水)・14(木) 釧路市内及び近郊で説明会開催予定! 事前予約制

開催場所・時間など詳細はお気軽にお問い合わせ下さい!

釧路市内及び釧路管内の約40か所の施設からお選び頂けます。(デイサービス・グループホーム等)

★勤務開始日相談OK!
★資格取得支援もあり!★ブランクOK!
★事前の職場見学OK!★扶養控除内勤務OK!

14～8時間 & 週3～5日の間でご希望の時間・日数・曜日など柔軟に対応します!

時間 8:00～18:00の間で1日4～8時間ご希望の時間柔軟に対応いたします。
(例)9:00～15:00、9:00～18:00、8:00～14:00、10:00～16:00等
※固定シフトOK、夜勤・残業なし
※週3～5日の間でご希望に応じます
★土日祝休み・指定曜日休みもOK
待遇 社会保険完備、交通費全額支給、有給休暇、退職金あり

未経験者 1,228円
未経験者 1,044円～

まずは、お気軽にお電話下さい。
株式会社 シンクマックス ☎0120-933-797
〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目1 毎日礼拝会館6F

清掃スタッフ募集中!

勤務地 送迎・ホテル客室・浴場清掃 無料
① 釧路市 日常清掃・消毒清掃 無料
② 釧路市 日常清掃・消毒清掃 無料

従業員の送迎・浴場清掃・ベッドメイク
【給与】時給 1,300円
【時間】7:00～14:00(変動あり)
【勤務】週3日～【休日】シフト制
【資格】普通自動車免許
マイカー通勤できる方
【待遇】交通費規定内支給

③ 床の拭き掃除、トイレ清掃他
④ 記載台などの拭き上げ作業
【給与】時給 920円
【時間】◎土:8:00～11:00
◎日:8:00～12:00
【勤務】週2日
【休日】月～金

中国町 院内清掃 無料
院内各所のゴミ回収
【給与】時給 920円
【時間】月～金:8:30～13:30(休憩1h)
土曜日:8:30～15:00(休憩1h)
【勤務】週6日【休日】日曜
【待遇】社保適用

中国町 院内清掃 無料
病室や病棟等の日常清掃
【給与】時給 920円
【時間】8:00～11:30
【勤務】週6日
【休日】シフト制

【応募】電話連絡の上、写真履歴書をご持参ください。
希望休 OK! 未経験者 OK!

太平ビルサービス(株) 釧路店 担当: 湯田
釧路市幸町6丁目1-6 朝日生命ビル3F ☎0154-24-2914

大型自動車運転手募集

仕事内容 10t車での配合飼料・肥料・牧草等の運搬業務。
主な配達区域 別海・中標津・標津・根室 等

勤務時間 7:00～16:00
休日 日・祝・年末年始等 当社年休カレンダーによる。
給与 月給 基本給 160,000円
運転手当 120,000円(固定残業)
電話手当 3,000円
総支給額 283,000円

賞与 年2回(歩合制)40万円前後程度見込
待遇 雇用・労災・健康保険・厚生年金
退職金制度有(試用期間終了後)

年齢 不問
資格 大型運転免許(必須)
※玉掛け・小型移動式クレーン技能があれば尚可
その他 試用期間3か月(同条件)

面接ご希望の方はご連絡ください。
尚、面接時に履歴書をご持参ください

株式会社 西春別自動車工業
〒088-2563 野村郡別海町西春別駅前錦町299番地1
TEL (0153)77-2938(担当/松原)

パート・アルバイト 洗車スタッフ募集

【内容】レンタカーの洗車、空港と店舗間のお客様送迎
【給与】時給980円
【待遇】通勤手当(当社規定による)、雇用・労災保険
嘱託社員登用制度有

【時間】①フルタイム8:00～17:30
②フレックス8:00～20:00の間で応相談
(希望の曜日に勤務可能)

【勤務地】釧路空港店
【資格】普通自動車免許(AT限定可)
高卒以上、年齢・経験不問

応募は電話連絡の上、履歴書持参。随時面接いたします。

トヨタレンタリース 釧路
釧路市栄町12-1-1 ☎0154-23-0100
受付/平日9:00～18:00(担当/工藤)

介護職員・調理員 募集

介護職員(特養・グループホーム・デイサービスセンター)
【給与】月180,700円～187,700円+諸手当(賞与/年2回)
【時間】交代シフト制(早出・夜勤有)
【休日】シフト制(年間休日122日程度)※パートは時給1,079円～1,129円(時間は要相談)

調理員
【給与】月153,900円+諸手当(賞与/年2回)
【時間】①5:30～14:30 ②8:00～17:00 ③10:30～19:30
【休日】シフト制(年間休日122日程度)※パートは時給978円～(時間は要相談)

社会福祉法人 釧路啓生会 釧路市北園1丁目1番27号
☎(0154)55-5252(担当/番名)
釧路啓生会 検索

60歳以上の方も多数在籍しています!

職場見学会

2023年
9月17日(月) 特別養護老人ホーム
9月12日(火) グループホームきたその
9月13日(水) デイサービスセンター

【各日10:00～17:00の間で
ご希望のお時間にお越しくださいませ。
施設での体験就労をご希望の方は後日、日程を調整いたします。

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

① 盛付スタッフ
【内容】ヨシビニ向けお弁当等の製造補助。
【時間】①7:00～16:00 ②22:00～翌7:00
【時給】920円(22時～翌5時/1,150円)

② 資材スタッフ
【内容】工場での原材料等の受入。
【時間】①7:00～16:00 ②21:00～翌6:00
【時給】920円(22時～翌5時/1,150円)

③ 衛生スタッフ
【内容】工場での衛生維持に関する業務。
【時間】①8:00～17:00 ②18:00～翌3:00
③22:00～翌7:00
【時給】930円(22時～翌5時/1,163円)

④ 送迎ドライバー
【内容】従業員の送迎(バス運転と工場での軽作業)。
【時間】①4:00～13:00 ②11:00～20:00
【時給】959円(22時～翌5時/1,199円)
【資格】大型免許

共通項目 【資格】未経験者・主婦(夫)の方歓迎 【時間】勤務時間・日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。
【休日】週休2日制(シフト制) 【待遇】各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)
【応募】まずはご連絡ください。面接時に写真履歴書をご持参ください。

Warabeya ならべや日洋食品(株)釧路工場 ☎(01547)5-4855 担当/坂口
白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16

20年耐久 UVフロアコーティング

UV FLOOR COATING

POINT 1 床を傷めるさまざまなストレスから保護。
POINT 2 20年間持続する耐久性が高級感と高品質を両立。
POINT 3 お掃除ラクラクでメンテナンスフリー。

ショールーム UVフロアコーティング 公開中

「美しい」をお店で。お家で。職場で。さまざまなカタチで「美しい」を提供し続ける飲食店をご紹介します。

見学をご希望の方は
お気軽にご連絡ください!

株式会社 葛西塗装 KASAI PAINT
本社/ 浜中町幕別別1丁目101番地
TEL (0153)62-3375

釧路事務所/ 釧路市昭和南6丁目25番7号
TEL (0154)52-0043

葛西塗装 釧路 検索 Instagram LINE

Harax Peko

グルメガイド

好評配布中!!

「美味しい」をお店で。お家で。職場で。さまざまなカタチで「美しい」を提供し続ける飲食店をご紹介します。

講習期間(昼の部)全10回

9.26火・11.28火
TUE TUE
申込締切 9.20 参加無料 託児付

講習場所
釧路市男女平等参画センター
「ふらっと」
釧路市錦町2-4 M003階

講習時間
10:30 ▶ 12:30

日程は随時相談 ①9.26 ②10.3 ③10.10 ④10.17 ⑤11.7 ⑥11.14 ⑦11.21 ⑧11.28

早めに仕事を見つけた子育て女性にオススメ! 昼の部 (子育て中の女性等対象) 定員10名

やりたいコトをカタチにする。

MOKA'S SCHOOL

Motto Ookiku Kakkoyoku Aritai

就職する? 起業する? それとも...

「もっと大きく かつこよく ありたい」

あなたにぴったりの仕事探しをお手伝いします

期間限定 **OPEN!**

釧路市在住または釧路市で就労希望の女性限定

大好評につき今年も開催 夜の部 ●転職をお考えの方 ●将来のためのキャリアアップ (非正規雇用で将来が不安な女性対象) ZOOM対応 **定員5名**

講習期間(夜の部)全5回

9.26火・10.24火
TUE TUE
申込締切 9.20 参加無料

講習場所
ビデオ会議アプリ「ZOOM」

講習時間
19:00 ▶ 21:00

日程は随時相談 ①10.2 ②10.4 ③10.11 ④10.23

「人づくり・地域づくり」

株式会社 **moka.**

お申し込みはお電話・メールで

〒085-0041 釧路市春町3番6号 丸平総合ビル3F
TEL 0154-68-4672
FAX 0154-68-4682
https://www.moka-inc.com
kushiro-moka-wp@mail.goo.ne.jp

2023 阿寒湖温泉 in LAKE AKAN 夏と秋の間の物語 フェスタ

令和5年 **9月9日土** 午前10時45分スタート!

場所 阿寒湖まりむ館 駐車場特設コーナー 阿寒湖温泉2-6-20

【イベントタイムスケジュール】
11:00 ヒートボイスミニライブ
11:30 シークレット「マリモの唄」熱唱
11:50 阿寒ご当地グルメ活性化協議会
13:00 世界チャンピオンのダンス披露 山本樹生氏
13:30 猿楽舞生 お国自慢のダンス&歌 ベトナム・ミャンマー料理

PMくらライブ中継も!!

主催/NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 お問い合わせ先/NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 古川 TEL0154-67-3200

北海道スタートアップスタジオ ~IDEAプログラム~

アイデアゼロから立った事業アイデアを生み出すプログラム!

アイデアは待っても降って来ない、生み出すのだ!

「アイデア」とは、既存の要素の新しい組み合わせ以外の何ものでもない(ジェームス・ウェイクマン)と云うように、組み合わせのピースを用意しなければ、新しい事業のタネとなるアイデアは生まれません。その組み合わせの源泉となるアイデアを揃えることが、新たな事業創造への鍵となります。2日間という限られた期間の中で、自分が本当にやりたいと思えるアイデアを探ります。この特別な2日間に飛び込みましょう!

こんな人におすすめ

- 新規事業開発に興味はあるが、アイデアがないため一歩踏み出せない
- 新規事業担当者・事業継承候補者等
- 新しいビジネスが思い浮かばない
- 起業したい方等
- 自分がモヤッと考えている事業アイデアを、磨き上げたい
- 地域課題を解決したいリーダーの方等

プログラム内容

2日間で新しい事業アイデアを生み出すための短期集中プログラムです。オンラインのアイデア創造ワークショップと、対話型アイデアブラッシュアップを通して、新しい市場の機会や新事業を生み出すための事業アイデアをゼロから生み出し、事業の全体像を説明できるようにします。

参加条件

- 経験豊富な起業家、事業開発支援者、技術者が、あなたのアイデアにこころ向き合い、参加したのちから起業家として動き出す第一歩を踏み出すサポートをします!
- 通常3ヶ月から半年かかると思われるアイデアを、2日で実現することを目標に取り組みたいです。
- VC等からの投資による資金調達がでないこと

お申し込み

プログラムサイトにあるエントリーフォームから参加登録
〒250-0000 東京都大田区東大田2-1-1
定員50名(先着順)

お問い合わせ 北海道経済部スタートアップ推進室 TEL:011-204-5336 Email: start_up@pref.hokkaido.lg.jp

釧路新聞電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。

釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合 **月額880円(税込)** でご利用頂けます。
(※単独コースは1,980円(税込))

電子版会員登録は
<https://kushironews.jp/>

※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。



劇団四季 観るだけで、**幸せになれる。**

これぞミュージカル・コメディの決定版!

The GERSHWIN musical comedy

クレイジー・フォー・ユー CRAZY FOR YOU

協賛：第一三共株式会社

ラブコールにこたえて **8年ぶりに贈る、とびきりハッピーな舞台。**

★クラシック&モダン、目にも楽しいファッションが時代を語る!

★「アメリカ音楽の魂」ガーシュウインの、心に響く名曲がスラリ!

STORY 1930年代、ニューヨーク。銀行の跡取り息子、ボビーは仕事よりもダンスに夢中。母親の命令で、砂漠の町の劇場をいやいや押し寄せに行くが、そこで出会った娘ポーリーに一目惚れ。ところが彼女が、ボビーが差し押さえに来た劇場のオーナーの娘だった。フラれたボビーは、大物プロデューサーのザングラーになりまして劇場を救う、という作戦に出る。町の人たちと協力してショーを成功させれば、劇場も恋もうまくいくはず。しかし皮肉にもポーリーは、ボビーが化けたザングラーにそっくり。さらにそこへ本物のザングラーが現れた。大混乱の恋のゆくえは?

2023年 **10月20日金** 開演18:00 (開場17:15) 上演時間:約3時間(休憩含む)

コーチャンフォー釧路文化ホール

(釧路市民文化会館) 大ホール

料金 (全て税込) S席 10,000円 / A席 8,000円 / B席 5,000円

※「四季の会」会員はS席前売のみ9,000円 ※当日券は各席とも一般料金の500円増し。

前売りチケット好評発売中!!

プレイガイド
コーチャンフォー釧路文化ホール TEL:0154-24-5005
釧路市生涯学習センター TEL:0154-41-8181
コーチャンフォー釧路店プレイガイド TEL:0154-46-3303

SHIKI ON-LINE TICKET 489444

※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)、3歳未満の入場不可。
※各販売所ごとに異なったお席をご用意しております。
※車いすでの観劇をご希望のお客様は、コーチャンフォー釧路文化ホール(0154-24-5005)へお問い合わせください。

主催=一般財団法人くしろ知域文化財団/北海道新聞社
共催=釧路市/釧路市教育委員会/一般財団法人 釧路市民文化振興財団/釧路市芸術祭実行委員会
後援=釧路新聞社/FMくら 協力=JR北海道
お問い合わせ=一般財団法人くしろ知域文化財団 TEL:0154-65-7000 (9:00~17:00:土日祝休)
※本公演について、急遽公演の中止や詳細変更となる可能性があります。予めご了承ください。