

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を
見ながら
配布します

慣れない方は
戸建100部につき
1時間を目安に
して下さい。

配布して頂くLifeや
チラシなどは
ご自宅までお届け致します。

60代・70代
の方も多数
大活躍中!!



詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

☎ (0154)32-7946

受付時間/月~金 10:00~16:00



本格フレンチの贅沢コースをリーズナブルに満喫。

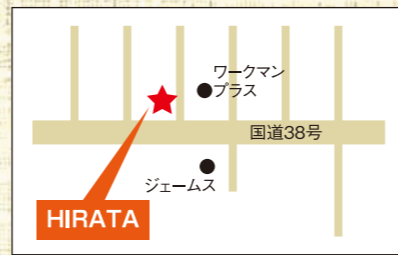
○フレンチコース 2,500円

釧路市星が浦大通の国道38号線沿いに移転オープンした「HIRATA」。以前は釧路市北大通にてお持ち帰り専門店として営業していましたが、デリカテッセンやお菓子の販売に加え、新たにフレンチのコースを提供するレストランを始めました。厳選された旬の食材や、地元の新鮮な野菜を盛り込んだ前菜・メイン・デザートがリーズナブルに楽しめます。コースの価格は2,500円・5,000円・8,000円から。店内キッチンから生まれるできたてのフレンチや手作りのデリカテッセン・お菓子など、さまざまなシーンを盛り上げてくれる同店の料理をぜひ一度お試しください。



HIRATA
釧路市星が浦大通4-4-10

- 電 話 0154-65-7221
- デリカテッセン・お菓子の販売 12:00~18:00
- レストラン(完全予約制)
- 【ランチ】[第1部] 11:30~13:00
[第2部] 13:15~14:45
- 【ディナー】[第1部] 17:30~19:00
[第2部] 19:15~20:45
- 定 休 日 月曜日(不定休)



地元新聞発行の生活情報紙 Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は **1段1/8 5,000円** 2段1/4:縦66mm×横46mm
- 不動産広告は **2段1/4 20,000円** 2段1/4:縦66mm×横92mm
- 一般広告は **2段1/4 20,000円** 2段1/4:縦66mm×横92mm

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは **釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113**まで

10月5日号 読者プレゼント

プレゼント01

HIRATA様 提供

割引券 500円分

デリカテッセン・お菓子・レストランのいずれも使用可



5名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(割引券500円分)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

【2023年10月13日(金)必着】当選はLife2023年10月26日号で発表します。

申込先はコチラ **〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係**
FAX **0154-22-0050**

Life/9月14日プレゼント当選者 ●パン工房フィセル500円分無料券 (釧路市文苑) 渡辺 由利恵 様(ほか4名様)

まとめでおトク! 暮らし応援キャンペーン 2023

期間中、対象商品2点以上同時購入で

最大 20,000円分 キャッシュバック

この機会にまるごとリフォームしませんか?

期間 2023年10月10日(火)~15日(日) 期間中は休まず営業いたします。

対象商品2点以上の合計金額が

10万円~20万円(税込)未満で **5,000円分** キャッシュバック

20万円~30万円(税込)未満で **10,000円分** キャッシュバック

30万円(税込)以上で **20,000円分** キャッシュバック

※当社指定の商品券でのキャッシュバックとなります。

例えば: ビルトインコンロ + レンジフード

合計金額が10万円以上でキャッシュバック対象!
対象商品なら組み合わせ自由

掲載商品の他にもショールームにて対象商品を多数ご用意しております!
対象商品は店内のこのマークが目印です!!

<p>商品番号 あ</p> <p>ガラストップ 水なし両面焼 75cmタイプ タイマー機能 オート機能 炊飯機能 温度キープ機能 レンジフード連動</p> <p>Paloma ウィズナ PD-819WS-U75GH ◎+ 250,470円(税込)</p> <p>110,000円 (税込)</p> <p>さらに ラック グラン(茶) 炊飯鍋(5合) プレゼント</p>	<p>商品番号 い</p> <p>ガラストップ 水なし両面焼 75cmタイプ 調理タイマー オート機能 レンジフード連動</p> <p>NORITZ ピアットライト N3WS6PWS6STE ◎+ 249,590円(税込)</p> <p>121,000円 (税込)</p> <p>さらに フックボックス、 炊飯鍋(3合)、 ガラストップ クリーナー プレゼント</p>	<p>商品番号 お</p> <p>16号 追い焚き機能 オートストップタイプ マルチリモコン</p> <p>NORITZ 追い焚き付給湯器 GT-16S1SAWX-FFA ◎+ 433,710円(税込) 当社通常販売価格297,000円(税込)のところ</p> <p>286,000円 (税込)</p> <p>10年間保証付</p> <p>標準取替工事費込</p> <p>ガス配管(3.0m以内)・既存ボイラー撤去・給水配管(4.0m以内)接続工事※壁・内装補修が発生する場合、別途見積りさせていただきます。</p>	<p>商品番号 か</p> <p>LED照明 手すり金ボウル ハンズフリー式 隔断三面取替機</p> <p>TOTO Vシリーズ ◎227,700円(税込)</p> <p>88,000円 (税込)</p>	<p>商品番号 き</p> <p>自動洗浄 暖房便座 リモコン式</p> <p>LIXIL HKDトイレ ◎253,220円(税込)</p> <p>123,000円 (税込)</p>
<p>商品番号 う</p> <p>パネルガラス 59cmタイプ 水なし両面焼 炊飯機能 温度調節 タイマー機能</p> <p>Rinnai ラクシエ RTS65AWK14RGA-C(L/R) ◎+ 123,200円(税込)</p> <p>59,400円 (税込)</p> <p>さらに ココット プレート同梱 プレゼント</p>	<p>商品番号 え</p> <p>スリム型 ノンフィルター LED照明 75cmタイプ</p> <p>Rinnai TLR-3S-AP751SV ◎+ 178,040円(税込)</p> <p>125,400円 (税込)</p>	<p>商品番号 こ</p> <p>本体昇温防止 ソフトサーモ 防カビホース</p> <p>LIXIL 浴室用水栓 BF-KA145TNSG-HKD ◎55,000円(税込)</p> <p>23,000円 (税込)</p>	<p>商品番号 け</p> <p>エコハンドル 泡塗 クイックポイント お掃除楽々台座 クイッククレンジ</p> <p>LIXIL キッチン用水栓 SF-WM420SYXN-HKD(JW) ◎38,500円(税込)</p> <p>18,000円 (税込)</p>	

※はメーカー希望小売価格(税込)です。◎+はメーカー希望小売価格(税込)+標準取付工事費込みの価格です。※掲載商品は全て税込価格です。※当社取扱い商品は、都市ガス(13A機器)です。ガス機器の販売は当社供給エリア内に限ります。※掲載は一例です。※画像はイメージです。

求人

釧路地方の求人情報

■短時間ホールスタッフ募集
 [内容]接客・注文受け・配膳・レジ・血洗い
 [時間]10:00~15:00の間で3~4時間程度
 [勤務]週3日程度*シフト制・日数相談可
 [給与]時給1,000円~
 [応募]まずはお気軽に電話下さい
 ◎090-9082-6405(担当/わかづま)

広告掲載についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告部
 ☎0154-22-1113まで

パート・アルバイトスタッフ募集

■調理補助スタッフ (未経験者歓迎)
 ★働きやすさは正社員並みです★
 [内容]仕込や盛り付け等の調理補助
 [時間]9:00~14:00, 12:00~17:00, 17:00~22:00の交代シフト制
 [給与]時給1,000円(日払い可)
 [勤務]週2日~(ご相談に応じます)
 [給与]当社規定による(正社員)
 [待遇]労災保険、制服貸与、規定による交通費支給
 [応募]電話連絡の上、後日面接(履歴書は必要ありません)
 ☎0154-31-5577 (担当/坂本)

■自動車ボデー塗装工募集
 [雇用形態]正社員
 [給与]月給18万円~30万円
 [手当]子ども手当、燃料手当、通勤手当
 [時間]8:30~17:30
 残業はほぼありません!
 [休憩]午前・午後各15分、昼60分
 [休日]第2土曜日、日曜日、祝日、GW、お盆、年末年始
 [待遇]各社保完備、賞与有、昇給有、試用期間3カ月
 [資格]普通自動車免許
 ※軽トラック(MT)の運転をするためAT限定不可
 高卒以上、未経験OK
 ■株式会社シロボデー
 釧路市星が浦南1丁目5番38号
 ☎0154-65-7752

SOUDAN SOUZA スタッフ募集

事業所移転 & 新規事業開設
 合同会社リコ
 釧路市桜ヶ岡3-4-9
 ☎0154) 68-4977

相談支援事業所ソウ
 相談支援専門員(6人目)
 【就業場所 柏木町5】

児童デイサービスライク
 保育士又は児童指導員
 【就業場所 桜ヶ岡3又は柏木町5】

RAIKU

【お知らせ】

日頃より当店をご利用いただきありがとうございます。当店は
10月15日@から10月30日@まで、店舗改修工事を行います。
尚、工事中も、通常通り営業いたします。
 工事に伴い皆様にはご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

和食 すずり
 釧路市住吉1-11-38 ☎0154-42-5550
 営業時間/11:30~14:00・17:30~20:30
 定休日/日曜日・月曜日

景品交換所

パートも募集!
 座りながらのお仕事です!

内容 静かな場所にある窓口に景品を交換する業務です。外部からは中は見えなく、働きやすい職場環境です!

【時間】9:00~23:15の間で4時間~勤務
 【勤務】週2~月15日(土日祝出れる方大歓迎)
 【給与】時給960円(月6万円程度可能)(22時以降/時給1,200円)
 【待遇】車通勤可、交通費規定支給(ガソリン一部支給)、時間手当、深夜割増、他優待あり

勤務先 釧路町木場
 ●応募:面接は釧路市内で行います。お気軽に電話ください。
株式会社 カイト ☎03-6808-7618
 〒134-0091 東京都江戸川区船堀7-3-12 ハイムエリス204

新釧路 スタッフ募集

未経験者歓迎!!
 勤務のご希望などお気軽にご相談ください

①集金スタッフ
 [集金件数]180件前後
 [給与]2万円~3万円
 ※件数により変動
 [勤務地]桜ヶ岡、白樺台、益浦

②朝刊配達スタッフ
 [内容]朝刊新聞の配達
 [勤務日数]4週4休*その他相談可
 [時間]1:00~5:00の間で1時間程度
 [給与]20,280円
 ※部数により変動あり
 [配達区域]桜ヶ岡、中野野、釧路町周辺のいずれか

③パートスタッフ
 [内容]主に新聞の配達、その他、軽作業 [勤務日数]シフト制*希望を考慮
 [時間]1:00~5:00の間で1時間から最大4時間(週1回から相談可)
 [給与]1,200円 [配達区域]桜ヶ岡、春採周辺

※電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。
株式会社 せんしんアシスト ☎0154-22-1149
 (釧路新聞社販売局内)

10月22日 日曜日

乳がん検査 が受けられます

当クリニックの実施日は**10/22(日)**です

J.M.S.(ジャパン・マンモグラフィ・センター)は子育て・介護・仕事・家事などで忙しい、平日に検診を受けに行きにくい女性の皆様が、休日の日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSHが協力して毎年10月の日曜日に乳がん検診マンモグラフィ検査を受診できる環境づくりへの取り組みです。
 今まで乳がん検診に行けなかった方、最近忙しくて行けていない方等、日曜日に受診出来るこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。乳がんは早期発見・早期治療すればほとんどが治るがんです。

●実施時間 9:00~14:40
 ●内容・費用・マンモグラフィ単独.....4,000円
 ・マンモグラフィ+エコー.....7,200円
 ・エコー単独.....3,500円

●人数:25名(予約順)
 ●その他
 ・お電話またはホームページからWEB予約可能です。
 ・マンモグラフィは女性技師が撮影いたします。
 https://hirosecclinic946.jp/

ご予約はお早めに!

※釧路市、釧路町、弟子屈町、標津町の自治体補助・無料クーポンがご利用いただけます。
 ※厚岸町の無料クーポンがご利用いただけます。

乳癌 外科 泌尿器科 内科 外科 人工透析 乳がん検診 各種健診
ひろせクリニック ☎0154-64-6315
 TEL:0154-64-6315 FAX:0154-64-6316
 送付センター TEL:0154-65-8521 FAX:0154-65-8522 釧路町東陽大通西1丁目3-24

有料老人ホーム 看護職員

正社員・パート募集

【内容】有料老人ホーム(定員57名)での看護業務全般
 ●健康管理、必要時処置、薬管理
 ●利用者の見守り・軽介助
 ●オンコール対応(月10日程度)

【勤務先】介護付有料老人ホーム カークオリス(釧路町木場1丁目10番地3)
 【給与】正社員/基本給218,000円~246,000円
 パート/時給1,400円~1,600円

【時間】9:00~18:00または8:30~17:30(休憩1時間)
 【休日】シフト制(公休/月9日)
 【資格】看護師または准看護師(プランクOK)
 【待遇】各社保完備、賞与(年2回)、資格手当(看護師21,000円/月、准看護師16,000円/月、正社員のみ)、交通費支給(上限25,000円/月)、車通勤可(無料駐車場有)、誕生日休暇有(正社員のみ)、試用期間3カ月(同一条件)

まずはお気軽にご連絡ください
株式会社 クオリス 釧路町木場1丁目10番地3
 ☎0154-64-1882

職場見学会 & お仕事相談会開催!!

日時 **10月13日(金)・14日(土)10:00~15:00**

場所 ニチイケアセンター星が浦 (有料老人ホーム・通所介護) 釧路市星が浦大通3丁目1番4号

※事前連絡により時間指定(30分~1時間程度)も可能です。
 ※当日参加もお待ちしております。

介護・看護スタッフ 正社員 募集

訪問介護スタッフも同時募集!

【介護スタッフ(有料老人ホーム)】
 [給与]正社員 **186,930円**~●フルタイム 時給**998円**~
 夜勤手当1回5,800円別途支給
 [時間]①7:00~16:00 ②11:00~20:00 ③16:00~9:00
 [休日]月9日~10日程度

【看護スタッフ(通所介護)】
 [時給] **1,278円**~ **1,378円**
 [時間] 8:00~18:00の間の6時間程度。シフト勤務月70時間程度
 ※勤務時間帯や曜日相談に応じます。

ニチイ 釧路市北大通12-1-4 明治安生生命釧路第二ビル6階
株ニチイ学館釧路支店 ☎0154-32-3128
 受付/平日9時~17時 担当/尾崎

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

①盛付スタッフ [内容]コンビニ向けお弁当等の製造補助。 [時間]●7:00~16:00 ●22:00~翌7:00 [時給]960円 (22時~翌5時/1,200円)

②衛生スタッフ [内容]工場での衛生維持に関する業務。 [時間]●8:00~17:00 ●18:00~翌3:00 ●22:00~翌7:00 [時給]970円 (22時~翌5時/1,213円)

③送迎ドライバー [内容]従業員の送迎バス運転と工場での軽作業。 [時間]●4:00~13:00 ●11:00~20:00 [時給]1,000円(22時~翌5時/1,250円) [資格]大型免許

共通項目 [資格]未経験者・主婦(夫)の方歓迎 [時間]勤務時間・日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。 [休日]週休2日制(シフト制) [待遇]各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備) [応募]まずはご連絡ください。面接時に写真付履歴書をご持参ください。

①②は地域により送迎有

経験・年齢不問です

Warabeya Nichiyo わらべや日洋食品(株)釧路工場
 白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16 ☎(01547)5-4855 担当/坂口

釧路新聞電子版のご案内です。

紙面に居なくても地元ニュースをチェック!!
 PCはもちろん、スマホやタブレットでも閲覧可能。
 通勤途中や出張先・旅行先でも、進学や転勤で釧路を離れるあなたも、読みたいときに、いつでも読めます。

紙面をそのまま閲覧できます!!
 当日を含む2週間前までの紙面をPDFデータで見ることができます。ダウンロードも可能!

電子版会員登録は
 https://kushironews.jp/

※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。

株釧路新聞社 ☎085-8650 釧路市黒金町7-3
 TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050
 新聞購読のお申し込みは ☎0120-550-946

釧路公演近づく! チケットはお早目に!!

劇団四季 観るだけで、幸せになれる。
 これぞミュージカル・コメディの決定版!

The GERSHWIN musical comedy
クレイジー・フォー・ユー
 CRAZY FOR YOU

協賛・第一三共株式会社
 ラブコールにちやて8年ぶりに贈る、とびきりハッピーな舞台。

2023年**10月20日(金)** 開演 18:00 (開場17:15) 上演時間:3時間(休憩含む)
 コーチャンフォー釧路文化ホール(釧路市民文化会館)大ホール

料金 S席10,000円 / A席8,000円 / B席5,000円 (全て税込)
 ※「四季の会」会員はS席前売のみ9,000円。本当日券は各席とも一般料金の500円増し。

主催 = (一財)くしろ知域文化財団 / 北海道新聞社
 共催 = 釧路市教育委員会 / 一般財団法人 釧路市民文化振興財団 / 釧路市芸術祭実行委員会
 後援 = 釧路新聞社 / FMくしろ 協力 = 北海道

前売りチケット好評発売中!!
 プレイガイド
 コーチャンフォー釧路文化ホール TEL:0154-24-5005
 釧路市生涯学習センター TEL:0154-41-8181
 コーチャンフォー釧路店プレイガイド TEL:0154-46-3303
 SHIKI ON-LINE TICKET (24時間受付) **489444**

※公演当日3歳以上有料(路上観劇不可)、3歳未満の入場不可。
 ※各販売所にて異なるお名前をご用意しております。
 ※劇中の観劇を希望の際は、コーチャンフォー釧路文化ホール(0154-44-5005)へお問い合わせください。

お問い合わせ: (一財)くしろ知域文化財団 TEL:0154-65-7000 (午前9時~午後5時/土日祝休) ※本公演について、急急公演の中止や変更もあり得る場合がございます。予めご了承ください。

中古住宅 オープンハウス

10/7・8・9 祝
 各日 11:00~16:00

緑ヶ岡2丁目
 日当良好 収納多め 南向き
 駐車場3台可能 静かな環境

■所在地 釧路市緑ヶ岡2丁目10-28
 ■建物面積 1F:66.82㎡(20.17坪) 2F:25.92㎡(7.82坪) 合計92.74㎡(27.99坪)
 ■土地面積 203.84㎡(61.66坪)
 ■築年月 昭和52年5月30日
 ■2023年8月キッチン、ユニットバス、トイレ、洗面台、ボイラー他、内・外装リフォーム済

■建ぺい率/60% ■容積率/200%
 ■交通/くしろバス、徒歩5分(緑ヶ岡通バス停、350m)
 ■第1種中高層住居専用地域
 ■地目/宅地 ■取引態様/仲介

【税込】
中古住宅販売価格 1,480万円

所在地 釧路市愛国東4丁目35番2号
有限会社 能登谷
 携帯.090-8374-0725
 TEL.0154-37-5441

北海道知事免許釧路(第)第350号