

次回発行は、12月28日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス) お問い合わせ受付平日/AM10:00~PM4:00

【内容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング  
【時間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能  
【報酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚です  
【応募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にしてください。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

**0154)32-7946**

受付時間/月~金 10:00~16:00

### 伝統の味を引き継いだ、直火屋自慢のお弁当はいかがですか?



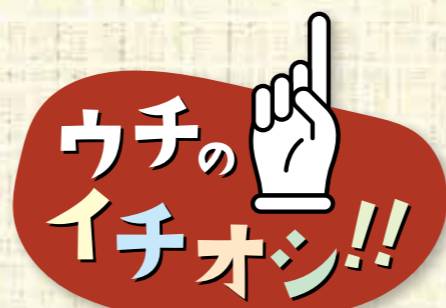
◎やきとり唐揚げ弁当..... 860円(税込)

道道559号、星が浦東通を西港方面に向かう道路沿いにあるお弁当の店「直火屋」。やきとりが人気のお店だったが、20年以上営業してきた前オーナーが高齢となったことから2022年12月に一度閉店。昨年5月に営業を引き継ぐ形でお店を再開。もちろん昔からの店の味も受け継がれています。直火屋伝統の「やきとり」は、市内の精肉店から仕入れた豚の精肉を一本ずつ手刺しで作り、甘みのあるたれは、防腐剤を一切使用しないこだわりの味。今回紹介するのは、お弁当メニューのなかでも一番人気の「やきとり唐揚げ弁当」。秘伝の醤油ダレで焼き上げられた「やきとり」と「唐揚げ」の最強ダッグは鉄板のおいしさです!!

そのほか、X(旧Twitter)やInstagramでは営業日のお知らせのほか、SNS限定の特売品や割引のお知らせを発信しています!ぜひをチェックして、お得な情報をゲットしてください!

※オープンから12時頃までは混み合うため、事前に電話で予約するとスムーズに受け取れます。また、注文の数によっては前日までの予約でお弁当の配達も行っていきます。

お得な情報をゲット!

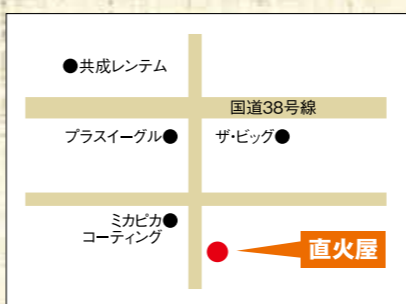


直火屋

釧路市鳥取南8-5-22

●電話 090-1300-1717  
●営業日 水・金曜日、その他不定休  
※バトランプが回ってれば営業中です!  
●営業時間 11:30~13:00

年内12/27(水)まで。新年営業はSNSでご確認ください。



地元新聞発行の生活情報紙

## Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集中の定型広告は 1段1/8 5,000円~  
●不動産広告は 2段1/4 20,000円~  
●一般広告は 2段1/4 20,000円~

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

## 12月21日号 読者プレゼント

**プレゼント01** 直火屋様提供 やきとり唐揚げ弁当引換券 **直火屋**

**5名様プレゼント!**

**プレゼント02** 絵本作家 友弥(TOMOMI)様ご提供 イラッチぱんだ 2024年カレンダー キーホルダーセット

**3名様プレゼント!**

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(やきとり唐揚げ弁当引換券またはイラッチぱんだ2024年カレンダーキーホルダーセット)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年12月29日(金)必着] 当選はLife2024年1月18日号で発表します。

**申込先はコチラ** 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Lifeプレゼント」係

当選者には後日商品を送付いたします。 **FAX 0154-22-0050**

Life / 11月30日プレゼント当選者 ●ベア映画鑑賞券 (釧路市鳥取北) 工藤 明美様 ●よしやすぶたまん6個詰め合わせ (釧路町速矢南) 安代 仁恵様(ほか9名様)

## 釧路新聞電子版のご案内です。



お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。

釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合 **月額880円(税込)** でご利用頂けます。(※単独コースは1,980円(税込))

### 電子版の6つのポイント

- Point.1** いつでもどこでも読めます! スマートフォンやタブレットで、通勤途中や出張先でも読みたいときにいつでも読めます。
- Point.2** うっかり捨ててしまった新聞も見返せます! 当日を含む2週間分の紙面をPDFデータで見ることができます。ダウンロードも可能!
- Point.3** まとまっているから注文しやすい! 本紙掲載の写真をフォトサービスで注文することができます。
- Point.4** バックは新聞ボクはスマホ! ひとつのアカウントを取得するだけで家でも、職場でも、外出先でも、出張や旅行時でも使えます! ※複数同時接続はできません。
- Point.5** 見落としていた関連記事も(まな)チェックできる! 調べたいワードで検索すると、当日の紙面からキーワードを含む記事をすべて表示することができます。
- Point.6** 毎朝4時に更新!! 釧路・根室管内のおくやみ情報を最速でお届けします。前もって知ることができるので、慌てずに対応することが可能です。

無料コンテンツも充実しています!!

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050 新聞購読のお申し込みは ☎0120-550-946

電子版のお申込は

<https://kushironews.jp/>



# Not a Bar VALENTA OPEN!

1日1組限定

2次会やパブリックビューイング、各種パーティなどにもご利用いただけます

- 最大25名様収容
- カラオケ
- 大型スクリーン
- Free Wi-Fi
- 飲み放題付き
- 飲食物持ち込み可能
- ダーツ(有料)

期間限定

## OPEN記念特別価格

1次会で駒形家グループ(駒形家・はたご家・あふり家・ちくぜん)ご利用のお客様 **3,000円(税込)**

1次会で駒形家グループ以外をご利用、または1次会でNot a Bar VALENTAをご利用のお客様 **3,500円(税込)**

ご予約は **はたご家** まで Tel. (0154) 22-1717

レンタルルーム Not a Bar VALENTA

釧路市栄町4-2 (はたご家1F) 【営業時間】 18:00~24:00 【定休日】 日曜日・祝日



大人のエチケット  
40代・50代から  
はじめよう

# 介護脱毛

オススメします!  
もし、介護される立場になったら...

V・I・O脱毛 1,000円~  
(真夏にはじめての脱毛)

完全予約制

**Naonao**

〒085-0054 釧路市東町4番23号  
☎090-1388-7030  
LINE ID: nao26164  
営業時間: 10:00~23:00

My heart bounces.  
Have a nice day.

年内  
12月30日(土)まで  
新年  
1月5日(金)から  
営業開始

**Creaitos**

〒085-0054 釧路市東町4番23号  
☎0154-24-5652

## 年末年始も休まず営業いたします!

2023年 12/28(木)~1/8(月) 9:00~16:00  
2024年 1/9(火)が通常営業いたします  
平日: 10:00~19:00 土日祝: 9:00~18:00

1/1日~1/3日の特典!  
新春お楽しみくじ  
各日100名様に当たる!

甘酒をご用意  
しています

POINT 20倍

大好評!!  
72ゴルフショップ  
オリジナル福袋  
販売します  
(数量限定)  
¥20,000

ゴルフの事なら何でもご相談ください  
72ゴルフ倶楽部 72ゴルフショップ

〒085-0806 北海道釧路市武佐3丁目47番12号  
練習場 ☎0154-46-7220 FAX0154-46-4967  
ショップ ☎0154-46-7219 FAX0154-46-4967

## 釧路の子育て応援マガジン Haport

2023 秋冬号

釧路新聞社本社(釧路市黒金町7-3)ほか釧新ラックなどで  
**無料配布中** 充実の36P

お問い合わせ/  
釧路の子育て応援マガジンHaport制作実行委員会  
釧路市黒金町7-3(株)釧路新聞社 広告部内 Tel0154-22-1113

## 完全リニューアル 家族葬ホール

小ホール(1名~15名程度)・中ホール(1名~50名程度)

一日葬・家族葬・一般葬  
お別れ会・直葬・生保  
密葬・自宅葬  
なんでもご相談ください。

●病院から直接会場へのご安置もできます。

56年の信頼と実績 **花と葬儀の丸和堂**

■本社会館/釧路市花園町7番12号 ☎0154-22-1581(代)  
■第二会館(本社隣り)/釧路市花園町8番1号 ☎0154-22-5806  
■白糠町民斎場/白糠町東1条北4丁目1番地 ☎0154-27-3388

ホームページにその他のプランもご案内しております。

## 写真だけの特別プラン

二人だけの  
**Photo Wedding**

ロケーション撮影プランもあります!

La Paisible スタジオ料金プラン

55,000円(税込)~

チャペルウエディングスタジオ **La Paisible**

釧路町曙2丁目9番7号 ☎0154-64-5268

〈専属ドレス店〉E-GRES Tel.0154-23-5796

## 啄木 雪あかりの町くしろ 短歌募集

◇詠題『啄木』『雪あかり』

「啄木」「雪あかり」を詠題とした短歌(複数応募可)作品と住所、氏名、年齢、電話番号を応募用紙・官製ハガキなどにご記入の上、下記宛まで郵送、FAX、メールでご応募ください。

※応募用紙は港文館、または釧路新聞社ホームページにあります。

①郵送  
〒085-0847 釧路市大町2の1 港文館  
〒085-8650 釧路市黒金町7 釧路新聞社経営企画室  
いずれも「啄木・雪あかりの町短歌」宛

②FAX 0154-22-0050(釧路新聞社)

③メール event@news-kushiro.jp(釧路新聞社)

■応募締切/令和5年12月26日(火)  
※郵送の場合は必着

賞  
◇天位...1首 賞状副賞  
◇地位...1首 賞状副賞  
◇人位...1首 賞状副賞  
◆選考: 箕島智恵子氏 短歌人協会会長

発表  
釧路新聞に掲載、入賞者に通知します。  
※表彰式(天・地・人位) / 2024年1月27日(土)18:30より港文館前  
※展示会 / 2024年1月17日(水)~31日(水)まで  
港文館にて入選作品を展示します。

主催: 釧路新聞社 協賛: 株式会社リリアブル  
お問い合わせ: 釧路新聞社経営企画室 ☎0154-22-1111

## 共立リゾート Hotel & Spa Resort LA VISTA 阿寒川

北海道の海の幸、山の幸を贅沢にあしらった名物「コタン鍋」は絶品!

阿寒川を臨む、そこは貴賓席。

3つの貸切風呂で贅沢なひとときを

「Life広告を見た」で川側客室を確保!  
シマエナガグッズプレゼント・売店商品10%OFF

客室タイプ	定員	2023年12月					2023年12月31日~2024年1月																				
		A	B	C	D	E	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT							
【川側確保】お部屋おまかせ	1名	25,000円	27,000円	30,000円	30,000円	35,000円	17	18	19	20	21	22	23	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	2名	19,000円	21,000円	24,000円	30,000円	35,000円	24	25	26	27	28	29	30	7	8	9	10	11	12	13	B	A	A	A	A	A	B
	4名	17,000円	19,000円	22,000円	28,000円	33,000円	B	B	B	B	C	C	D	B	A	A	A	A	A	B							

全客室に自家源泉檜風呂を完備!

【ラビスタ阿寒川】  
北海道釧路市阿寒町オクルシェベ3番1  
ご予約・お問い合わせ(受付時間9:00~20:00)  
☎0154-67-5566

## ワイモバイル 2023年11月15日(水)より提供開始!

「ちょっと、みてー」

親も子どももOK! **ワイモバ親子割**  
5~18歳の子もだめでOK

5月31日(金)まで、My Ymobileからのお申し込みは5月20日20時まで。

ワイモバ親子割・SoftBank Air 加入・PayPayカード支払いの場合  
[加入例]SoftBank Airの場合5,368円/月

シンプル2 M 20GB の場合

基本料金 毎月1,078円(税込)  
4,015円/月 → 1,078円/月  
14ヵ月目以降は2,178円/月(税込)となります

基本使用料 おうち割光セット(A) PayPayカード割 ワイモバ親子割(12ヵ月間)  
4,015円 + -1,650円 + -187円 + -1,100円

分かりやすい箇所は店頭クルーまで♪ ※家族割引用不可 ※通話料・端末代別途要

ソフトバンク 今度のスマホデビューは **選べるギガ2択**  
新規(5~22歳)・ガラケーからのりかえ・機種変更の方が対象です

基本料 毎月1年間 2,728円/月(税込)  
14ヵ月目以降は3,916円/月(税込)となります

基本料 毎月1年間 1,078円/月(税込)  
14ヵ月目以降は2,266円/月(税込)となります

20GB 4GB

ギガもっとほしい! スマホデビュー加入済みの方

たっぷりギガ使いたい!

ガラケーからスマホデビューしたい!

キッズフォンからスマホにしたい!

おこな人に おすすめ

通話従量制 22円/30秒

おこな人に おすすめ

60歳以上の方でスマホデビュープランにご加入の場合  
60歳以上通話おトク割  
国内通話24時間し放題が >1,980円/月 → 880円/月

ソフトバンク 釧路桂木  
TEL.0154-65-7885  
【ワイモバイル取扱店】

ソフトバンク 釧路文苑  
TEL.0154-38-8181  
【ワイモバイル取扱店】

各店共通 《営業時間》10:00~19:00 (定休日) 毎月第2水曜定休

年末年始営業時間 12/31(日)、1/1(月)

年末年始休業 1/2(火)、1/3(水)

短縮営業 11:00~17:00

通常営業 1/4(木)~

# 求人 求人情報

### 介護スタッフ募集(パート)

ベトナムが好きな方大歓迎!無資格可  
 [内容]介護士としての業務への生活サポート  
 [給与]時給1,000円 交通費あり  
 [時間]8:30~18:00の間で4時間程度  
 [休日]土・日曜日、他  
 [応募]電話連絡の上、履歴書持参  
 ■地域密着型デイサービス 未来くら  
 釧路市昭和北3丁目14-5  
 ☎0154-55-0568(担当/石井)

### 看護師・准看護師

病棟勤務者を募集します  
 精神科未経験でもOK  
 日勤だけでも相談に応じます  
 勤務時間  
 早番 7:00~16:00  
 日勤 8:30~17:30  
 遅番 12:00~21:00  
 夜勤 16:30~9:30  
 休日 完全週休2日制(シフト制)  
 給与 月給184,800円~235,900円+夜勤手当他  
 待遇 昇進年4.3ヶ月、各種社会保険、車通勤可  
 応募 電話連絡の上、写真付履歴書を持参郵送  
 医療法人 清水桜が丘病院  
 TEL(0154)92-2200  
 〒085-0805 釧路市桜ヶ岡8丁目1番2号  
 (平日9:00~17:00 担当/事務長 清水)

### パートスタッフ募集

[内容]電話対応、来客対応、その他  
 [時給]1,000円~1,050円  
 [勤務形態]シフト制  
 [時間]◆平日 ①8:45~11:00  
 ②8:45~15:00  
 ③15:00~19:00  
 ④17:00~19:00  
 ◆土日祝 ①17:00~19:00  
 ※①、②は週3~4日  
 ※③~④は月7日程度  
 ※①~④いずれかのみでも可  
 [待遇]交通費規定支給(上限4,200円)  
 社会保険、休日休暇制度  
 ■ほけんYesNoナビ  
 イオン釧路店  
 釧路市桂木1-1-7 イオン釧路店2F  
 ☎011-280-6700  
 メール sonic-tclub@sonic-sapporo.com

### パートスタッフ募集

[内容]電話対応、来客対応、書類整理  
 備品管理の庶務業務等  
 [時給]1,000円~1,050円  
 [勤務形態]シフト制  
 [時間]◆平日 ①14:00~20:00  
 ②17:30~20:00  
 ◆土日祝 ①17:30~20:00  
 ※月平均7日~9日  
 土日祝1日0日程度  
 平日のみ・土日祝のみOK  
 [待遇]交通費規定支給(上限4,200円)  
 社会保険、休日休暇制度  
 ■ほけんYesNoナビ  
 イオンモール釧路昭和店  
 釧路市昭和中央18-1 イオンモール釧路昭和店  
 ☎011-280-6700  
 メール sonic-tclub@sonic-sapporo.com

### スタッフ募集 看護師(フルタイム)

病気の乳幼児・学童を対象に、保護者に代わり一時的に保育を行う事業です。  
 (主な業務)  
 ○病状観察・検温・服薬管理・感染管理  
 ○食事・着替えサポート、寝かせつけ等  
 ○清掃・換気などの衛生管理  
 ○備品管理  
 ○予約・設備管理の電話対応  
 ○運営補助等  
 [資格]看護師資格(小児科経験者優遇)  
 [時間]月~金曜日8:00~17:00  
 [休日]土、日、祝日  
 [給与]月給211,200円  
 [待遇]労働保険・社会保険(採用後加入)、車通勤可(駐車場有)  
 [応募]電話連絡の上、おって面接日を連絡します。面接時、写真付き履歴書持参してください。  
 病児保育施設 スクラム 釧路市新栄町T-14  
 ☎090-6029-6328(佐野)

### パート清掃員 年齢不問

内容 くしろバス本社(文苑)の清掃業務  
 勤務 9:00~14:30(休憩1時間)  
 週に4日程度の勤務  
 休日 日曜、祝日、土曜(土曜は4週に1回勤務あり)  
 給与 時給960円(1ヶ月70,000円前後)  
 雇用体系 パート、アルバイト(扶養範囲内勤務)  
 くれバス株式会社 ☎(0154)36-8181  
 釧路市文苑2丁目1番1号 (担当/工藤 佐藤)

### 新創路スタッフ募集

①集金スタッフ [集金件数]180件前後 [給与]2万円~3万円  
 [勤務地]桜ヶ岡、白樺台、益浦  
 ※月末・月初中心の業務です  
 自分のペースで行えます!  
 ②パートスタッフ [内容]主に新聞の配達、その他、軽作業  
 [勤務日数]シフト制※希望を考慮  
 [時間]1:00~5:00の間で1時間から最大4時間(週1回から相談可能)  
 [時給]1,200円  
 [配達区域]桜ヶ岡方面  
 ③朝刊配達スタッフ [内容]朝刊新聞の配達  
 [勤務日数]4週4休※その他相談可  
 [時間]1:00~5:00の間で1~2時間程度  
 ※区域、部数により変動あり  
 [給与]20,280円※部数により変動あり  
 [配達区域]南大通、浦見、大町、白樺台、春採、中野、星が滝(1~3次通1~3号含む)、釧路町、釧路町のいずれか  
 株式会社 せんしんアシスト (創路新聞社販売局内)  
 ☎0154-22-1149

### 正職員(介護福祉士) 契約職員(資格不問) 介護職員募集

※毎年契約職員の正職員登用実績あり  
 [業務内容]入所者(高齢者)の介護全般業務(夜勤あり)、生活の様子の記録  
 [就業場所]釧路市望やうらぎの郷(釧路市別所原野南20線53番地9) ナーシングホームコスモス(釧路町緑2-1-10)  
 [資格]介護福祉士(正職員)・普通自動車免許(AT限定可)  
 ①正職員/168,000~205,000円  
 契約職員/163,000~192,500円  
 ②夜勤手当:4,000~4,800円  
 住宅手当:上限25,000円※支給要件有  
 通勤手当:上限21,800円※支給要件有  
 寒地手当:5,000~10,000円/月(11月~3月 年5回)  
 扶養手当:配偶者13,500円・子2人まで6,000円  
 年末年始手当:(12/31~1/1)5,000円、(1/2~1/3)3,000円  
 [給与]正職員/年2回計3.8ヶ月分、契約職員/年2回計3.0ヶ月分  
 [休日]日勤、早番、遅番、夜勤  
 [時間]週二日制 毎週 ※シフト制(年間休日122日)  
 年末年始、祝日分、リフレッシュ休暇(年2日)  
 [福利厚生]資格取得奨学金制度有、北海道民間共済会加入  
 ※未経験でも先着順職員が丁寧にお教えします。  
 [応募]事前連絡の上、写真付履歴書、ハローワーク紹介状を郵送又は持参  
 社会福祉法人 釧路町富喜会 〒088-0615 釧路市創路町2丁目1番10号  
 ホームページ https://www.fuukikai.com ☎0154-65-6751

### 釧路プリンスホテルで一緒に働ませんか?

2024年4月1日 料飲部門直営化により スタッフ募集  
**調理係 契約社員**  
 [内容]調理業務等 [経験]調理業務経験(必須) [資格]調理師免許(必須)  
 [時間]5時~14時②10時~19時③12時~21時※シフト制  
 [給与]168,000円~330,000円  
 [待遇]交通費支給(上限有)、社会保険完備、社員登用制度有  
**飲食サービス係(宴会・食堂) 契約社員**  
 [内容]接客、配膳業務等 [経験]レストラン・飲食業等サービス経験(必須)  
 [資格]不問※レストランサービス技能士(あれば尚可)  
 [時間]①6時~15時②11時~20時③13時~22時※シフト制  
 [給与]168,000円~330,000円  
 [待遇]交通費支給(上限有)、社会保険完備、社員登用制度有  
**調理補助係/パートタイム**  
 [内容]調理補助業務等 [経験]調理業務経験(あれば尚可) [資格]不問  
 [時間]5時~22時の間※労働時間・日数相談可、シフト制  
 [給与]時給960円~1,250円 [待遇]交通費支給(上限有)  
**飲食サービス係(宴会・食堂)/パートタイム**  
 [内容]接客、配膳業務等 [経験]レストラン・飲食業等サービス経験(あれば尚可) [資格]不問  
 [時間]5時~22時の間※労働時間・日数相談可、シフト制  
 [給与]時給960円~1,250円 [待遇]交通費支給(上限有)  
 株式会社西武プリンスホテルズワールドワイド 釧路プリンスホテル  
 〒085-8581 釧路市幸町7丁目1番地 ☎(0154)31-1272(総機室)

### 生活支援職員 パート募集

[内容]有老人ホーム(定員57名)における生活支援業務  
 ●シーツ交換、清掃、洗濯など(身体介護は一切行いません)  
 ●利用者の見守り  
 [勤務先]介護付有料老人ホーム カーサオリス (釧路町木場1丁目10番地3)  
 [給与]時給960円~  
 [時間]9:00~18:00(休憩1時間)※短時間勤務など応相談  
 [休日]不定休(公休9日/月)※短時間勤務の場合は応相談  
 [資格]不問(介護職員初任者研修修了者は尚可)  
 [待遇]各種社会保険完備、賞与(年2回)、交通費支給(上限25,000円/月)、車通勤可(無料駐車場あり)、試用期間3ヶ月(同一条件)  
 まずはお気軽にご連絡ください  
 株式会社 クオリス 釧路町木場1丁目10番地3  
 ☎0154-64-1882

### 募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

①盛付スタッフ [内容]コンビニ向けお弁当等の製造補助。 [時間]7:00~16:00  
 ②衛生スタッフ [内容]工場での衛生維持に関する業務。 [時間]8:00~17:00  
 ③送迎ドライバー [内容]従業員の送迎バス運転と工場での軽作業。 [時間]4:00~13:00  
 [共通項目] [資格]未経験者・主婦(夫)の方歓迎  
 [時間]勤務時間・日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。  
 [休日]週休2日制(シフト制)  
 [待遇]各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)  
 [応募]まずはご連絡ください。面接時に写真付履歴書をご持参ください。  
 Warabeya Nichiyo わらべや日洋食品(株)釧路工場  
 白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16 ☎(01547)5-4855 担当/坂口

### 入魂の一杯を ご家庭で。

純水 純水風の濃厚な純水スープを再現。お家で味わえます。お土産、ご贈答にもご利用いただけます。  
 純水みそ 2食入 (本体価格600円) 648円 税込  
 [お取り扱い店] ●たんばや(MOO)店、釧路空港店 ●和商市場内くしろキッチン ●釧路駅南口ヨコスク ●釧路センタービル キャッスルホテル ●販売店舗が増えた場合は随時HPで更新いたします。WEBからもご購入できます。 ●春採本店、イオンモール釧路昭和店でも販売しております!  
 春採本店 釧路市春採7-23 ☎0154-46-2573 11:00~14:45L/17:00~20:45L 月曜日(祝日の場合、火曜日)  
 イオンモール釧路昭和店 釧路市昭和中央4-18-1(イオンモール釧路昭和店) ☎0154-55-7192 11:00~20:20L 年中無休

### やりたい仕事が見つかる! シゴトを Life 探すなら

お見積り・出張採寸・サンプル貸出無料  
 inpro tel.0154-53-5001  
 釧路市昭和中央1丁目7-9  
 営業時間 AM10:00~PM6:00  
 定休日 水曜日 日曜日(祝日も営業)

### 1月~3月 冬季期間 短期アルバイト募集!!

【勤務先】釧路支店(釧路市新橋大通5丁目1番地3)  
 【仕事内容】物件のデータ入力、来客・電話の一次対応、鍵作りや返却、契約書類受取り・受渡し、物件の写真撮影 など  
 【勤務時間】9:50~18:30(休憩60分)  
 【休日】シフト制(週2日)  
 【時給】1,200円  
 【条件】自家用車持込可能な方  
 【待遇】交通費全額支給(通勤および業務上のガソリン代支給) 各社保完備(勤務2ヵ月以上)  
 【その他】未経験者歓迎!学歴不問!  
 株式会社 常口アトム お問い合わせ先 TEL.011-272-3080(担当/尾岡・笹) 札幌市中央区北2条西3丁目1番地12 敷島ビル3F

### 免許取得から開業まで全面サポート

入会金 90万円+年会費 サポート90  
 各種システムによる情報の収集・検索・登録が可能! 研修を通じて専門知識を習得! 不動産取引の相談に応じる窓口を設置しています!  
 公益社団法人全日本不動産協会 公益社団法人不動産保証協会  
 北海道本部道東地区部会 釧路市東区1丁目2番5号 東タートルビル内 TEL.(0154)38-7800

### つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。もみほぐし (30分)2,000円 出張も可 (50分)3,000円  
 「ソフトに軽く〜ほぐす」「強めにしっかりほぐす」お客様に合わせます。  
 整体院 元気工房 釧路市武佐1丁目41-16 TEL.0154-46-7102  
 ●営業/9:00~20:00(要予約) ●休/月曜日  
 ※出張可(近郊)※時間外は要相談

# 地元新聞発行の生活情報紙 Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

### ふたりの贅沢 2024

年越し・お正月(お重二役) 2人前  
 全25品 限定100セット

### 一段目 くしあぶり家 釧路炉ばたおせち

2名様用  
 ●スモークサーモンのゼリー寄せ ●大巻のうま煮 ●紅白かまぼこ ●花レンコン ●干し椎茸とアムチーズの市松 ●黒はも湯葉巻 ●紅白はじき ●黒布巻 ●なます(いくら、かに足) ●たこ煮かき揚げ ●だし巻き玉子 ●茶碗蒸し ●さつま芋のレンコン煮 ●旬の土佐煮 ●軟の子 ●あんずのさっぱり煮 ●黒豆玉子焼 ●紅毛塩焼き ●梅干 ●黒豆 ●栗立ペコン巻き ●鮎菜から煮 ●鰯節 ●黒豆

### 二丁目 | お好きな方をお選びください 2名様用

神戸牛・北海道産黒毛和牛 食べ比べすき焼きセット 又は 北海の王様 めんめ祝い鍋  
 ●神戸牛 ●花人参 ●玉ねぎ ●しめじ ●白菜 ●のんめ(半身) ●黒白椎茸 ●花人参 ●エノキ ●豆腐 ●北海道産黒毛和牛 ●生湯葉 ●大椎茸 ●白滝 ●水菜 ●花枝菜(半身) ●長ネギ ●レタス ●しめじ ●生鮭 ●焼き豆腐 ●長ネギ ●エノキ ●生鮭 ●のんめ(2枚) ●揚げ餅 ●水菜

### お持ち帰り ¥19,800 (税込)

配達 ¥21,800 (税込)  
 ※釧路市内限定/阿寒町・音別町をのぞく釧路市に限りです。  
 ●ご予約締切 2023年12月25日(月) 午後10:00まで  
 ●お届け日 2023年12月30日(土)・31日(日) 午前11:00~午後4:00まで  
 ■外寸(ミリ)縦205×横300×高さ60 ※賞味期限はお渡し日の翌日まで

### あぶり家 ABURIYA

ご注文・お問合せはこちらまでご連絡ください!  
 釧路市末広町5丁目6番地 [営業時間] 平日・日曜日 16:30~22:00 週末(金・土曜日・祭日) 16:30~23:00  
 ☎0154-22-7777 FAX.0154-65-7784  
 HPからもご注文いただけます!

12/27(水)	通常通り診療
12/28(木)	午前のみ診療・午後休診
12/29(金)	休診
1/2(水)	休診
1/3(水)	当番病院のため診療
1/4(木)	休診
1/5(金)	通常通り診療

医療法人社団 サンプル  
**杉元内科医院**  
 名譽院長 杉元 敏一  
 院長 杉元 重治  
 副院長 杉元 啓二  
 釧路市中国町24の10 ☎22-2261

12/29(金)	休診
1/4(木)	休診

内科・循環器内科・消化器内科  
 医療法人社団  
**伊勢内科医院**  
 院長 伊勢 隆  
 釧路市浪花町7丁目2番 ☎22-2788

12/28(木)	午前のみ診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

小児科・内科  
 医療法人社団 協賛会  
**なかざわ医院**  
 院長 貝嶋 政治  
 〒084-0906 釧路市鳥取大通5-8-11  
 TEL0154-51-1001 FAX0154-53-3833

12/28(木)	通常通り診療(午前のみ診療)
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療(午前のみ診療)

●循環器内科 ●内科  
 医療法人社団  
**林田クリニック**  
 院長 林田 賢聖  
 釧路市新道町107 ☎0154-24-7173  
 http://www.hayashidaclinic.com/

12/29(金)	午前中のみ診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

内科・循環器内科  
**すどう内科クリニック**  
 院長 須藤 賢一  
 釧路市東川町3-11 ☎0154-21-8222  
 http://soudo-naikaclinic.com/

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

内科・呼吸器内科  
 医療法人社団  
**しろやま内科クリニック**  
 Shiryoma Internal Medicine Clinic  
 院長 伊藤 英司  
 釧路市城山1丁目2-17 ☎41-1177

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

内科・外科・消化器内科  
 医療法人社団 協賛会  
**吉川クリニック**  
 院長 吉川 智道  
 釧路市町内1丁目2番地15 ☎39-0777

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	当番病院のため診療
12/31(日)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

内科  
**ちば内科クリニック**  
 院長 千葉 淳  
 釧路市大塚毛2丁目2番27号 ☎64-6650

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

内科・消化器内科・肝臓内科  
 医療法人社団  
**ほり内科クリニック**  
 院長・理事長 堀 祐治  
 釧路市松浦町12番3号 ☎0154-22-1241

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/8(月・祝)	通常通り診療
1/9(火)	通常通り診療

医療法人社団 泰生会  
 外科・内科  
**堀口クリニック**  
 院長 堀口 裕司  
 副院長 堀口 貞子  
 釧路市鳥取大通3-11-8 ☎51-3827

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

シロアム子どもクリニック  
 院長 卯月 勝弥  
 釧路市鶴ヶ丘2の2の10 ☎41-5385

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
12/31(日)	当番病院のため診療
1/2(水)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

内科・糖尿病内科・内分泌内科  
 医療法人社団 あさひ会  
**とっとり内科クリニック**  
 院長 樋渡 大  
 釧路市鳥取大通4丁目12番18号 ☎0154-65-1667

12/28(木)	午後1:00まで診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

院長 佐熊 泰彦  
 釧路市具塚2丁目6番32号 ☎43-1177

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)・5(金)	通常通り診療
1/6(土)	休診

乳癌科 泌尿器科 内科 外科 人工透析 がん検診 各種検診  
**ひろせクリニック**  
 院長 廣瀬 和幸  
 副院長 廣瀬 裕子  
 〒088-0628 釧路市東大塚毛大通1丁目3-24  
 TEL0154-64-6315 FAX0154-64-6316  
 通訳センター TEL0154-65-8521 FAX0154-65-8522  
 ホームページ https://hirosecclinic.jp/

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

院長 中村 達人  
 釧路市大町4-1-1  
 ☎41-4092 駐車場完備

12/29(金)	午前中のみ診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

医療法人社団 明眸会  
**カケハシ眼科内科**  
 院長 足立 祐二  
 釧路市共栄大通9丁目2番7号  
 ☎0154-22-3151代

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

医療法人社団  
**さくら眼科**  
 SAKURA GANKA  
 院長 五十嵐 幸子  
 〒088-0616 釧路市鶴ヶ丘1丁目1番10号  
 ☎0154-39-5181 FAX0154-39-5171

12/30(土)	午前のみ診療
12/31(日)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	午前のみ診療

院長 西池 あゆち  
 釧路市昭和中央3丁目44-11 ☎0154-51-2777

12/28(木)	12:15まで受付
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	12:15まで受付

医療法人社団  
**足立産婦人科クリニック**  
 名誉院長 足立 謙蔵  
 院長 足立 英文 副院長 足立 清香  
 釧路市中国町8番1号 ☎0154-25-7788

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	午前のみ診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

医療法人社団  
**あさのめ耳鼻咽喉科クリニック**  
 院長 浅野 目 充  
 釧路市入江町6番20号 ☎0154-25-3387

12/25(月)	11:40まで受付
12/26(火)	11:40まで受付
12/27(水)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

肛門外科・肛門内科・胃腸内科  
 医療法人社団  
**新橋肛門科クリニック**  
 胃腸内科・肛門外科 小泉 信一郎  
 小泉 里香  
 釧路市新橋大通2の2の2(大曲バス停前) ☎0154-25-3535

12/25(月)~28(木)	午前のみ診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)~6(土)	午前のみ診療

医療法人社団 祐仁会  
**足立泌尿器科クリニック**  
 院長 足立 祐二  
 釧路市光陽町5-10 ☎22-7077

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

院長 間宮 政喜  
 釧路市昭和南4-24-18(はなのぶ橋そば)  
 TEL0154-55-6666  
 https://mamiya-946.com/

12/29(金)	午前中のみ診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	休診
1/5(金)	通常通り診療

整形外科・外科・リハビリテーション科  
**うしき整形外科クリニック**  
 院長 牛木 克政  
 釧路市松浦町412 ☎0154-22-4734 FAX22-8450

12/26(火)	通常通り診療(17:00まで)
12/27(水)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療(19:00まで)

千葉 整形外科クリニック  
 院長 千葉 弘規  
 釧路市愛国西2丁目1-1 ☎0154-68-5575

# 年末年始の休診案内

今年一年のご愛顧、お引立て誠にありがとうございました。  
 来年もよろしくお願ひ申し上げます。

**「子ども医療電話相談事業」  
(看護師・小児科医が対応)**

休日・夜間、こどもの不調への医療アドバイスが受けられます。

▼受付時間/毎日午後7時~翌午前8時  
 ▼短縮ダイヤル/ #8000 ☎011-232-1599

**近くの病院や  
休日当番病院を検索できます!**



左記コードをスマートフォンなどで読み取るとホームページに簡単にアクセスできます。

**北海道救急医療  
広域災害情報システム  
(24時間体制)**

- ▼フリーダイヤル ☎0120-20-8699(専任スタッフ対応)
- ▼携帯電話・PHS ☎011-221-8699(専任スタッフ対応)
- ▼ホームページアドレス https://www.qq.pref.hokkaido.jp

12/28(木)	15:30まで受付
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

医療法人社団 あさひ会  
**あさの皮膚科クリニック**  
 院長 浅野 一弘  
 釧路市昭和南3丁目9番5号 ☎0154-55-4112  
 FAX53-1414

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

医療法人社団 あさひ会  
**あさの皮膚科クリニック**  
 院長 伊藤 康裕  
 釧路市春採 8-2-16 TEL0154-46-4112  
 http://www.asahikai-harutori.com/

12/28(木)	12:30まで診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	12:30まで診療

漢方皮膚科・アレルギー科  
 医療法人社団  
**ふみぞの松田皮膚科**  
 院長 松田 三千雄  
 釧路市文苑4丁目2番10号 ☎0154-38-5160

12/27(水)	通常通り診療
12/28(木)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)・5(金)	1日診療
1/6(土)	休診
1/8(月)	休診

**釧路皮膚科クリニック**  
 院長 足立 功一  
 釧路市愛国西1丁目5番8号 ☎37-6120  
 (釧路信用金庫愛国支店隣)

12/27(水)	通常通り診療
12/28(木)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)・5(金)	1日診療
1/6(土)	休診
1/8(月)	休診

**足立皮膚科美容外科クリニック**  
 院長 足立 柳理  
 釧路市末広町8丁目1番地 ☎23-8136  
 美容外科 ☎24-4786  
 https://www.biyouhifuka-946.com/

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

歯科・小児歯科  
 医療法人社団  
**佐藤 歯科医院**  
 理事長 佐藤 義廣  
 釧路市鳥取大通4-17-17 ☎0154-52-0360  
 http://www.gkch.net/

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

医療法人社団 心会  
**釧路優心病院**  
 理事長・院長 長谷川 勝  
 釧路市大塚毛4丁目1番1号 ☎0154-75-8054

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

精神科・麻酔科  
 医療法人社団  
**清水桜が丘病院**  
 理事長・院長 清水 恵子  
 釧路市桜ヶ岡8の102 ☎91-6011

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・泌尿器科・皮膚科・小児科・産婦人科  
 人間ドック・各種健康診断・訪問診療・訪問リハ  
 医療法人 太平洋記念  
**みなみ病院**  
 理事長 佐藤 明人  
 釧路市春採7丁目9番9号 ☎46-3162

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

Shirekaba: 医療法人社団 敬愛会  
**白樺台病院**  
 理事長 齋藤 孝次  
 院長 高橋 日出美  
 釧路市白樺台2丁目25番1号 ☎91-6311 FAX91-5664

12/29(金)	午前のみ診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

整形外科・内科・リハビリテーション科  
 医療法人社団  
**東北道病院**  
 理事長 武井 純二  
 院長 池田 清豪  
 釧路市若竹町7番19号 ☎23-3425 FAX23-5500  
 ホームページ https://www.easthokkaidohospital.com/

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

内科・消化器内科・人工透析・健康診断・人間ドック  
 医療法人社団  
**釧路中央病院**  
 理事長 白湯 智一  
 院長 池田 清豪  
 釧路市幸町9丁目3番地 ☎31-2111  
 釧路中央病院 https://kch.or.jp

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

独立行政法人 労働者健康安全機構  
**釧路労災病院**  
 院長代理 小笠原 和宏  
 釧路市中国町13番23号 ☎22-7191  
 https://www.kushinroh.johas.go.jp

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

整形外科・循環器内科・麻酔科(西池田)  
 ベイクリニック外科・内科  
 医療法人社団三晃会  
**釧路三晃会病院**  
 理事長 西池 淳  
 釧路市常盤町4番30号 ☎0154-41-2299

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

整形外科  
 ベイクリニック外科・内科  
 医療法人社団三晃会  
**西池田記念クリニック**  
 院長 眞木 常雄  
 釧路市新川町2番23号 ☎0154-22-6400

**社会医療法人 孝仁会** 理事長 齋藤 孝次

**12/30(土)午後~1/3(水)まで休診 1/4(木)から通常通り診療**

脳神経外科・心臓血管外科・消化器内科・循環器内科・整形外科  
 呼吸器内科・外科・放射線科・泌尿器科・リハビリテーション科  
 神経内科・麻酔科(三晃会)・乳癌外科・形成外科  
**釧路孝仁会記念病院**  
 釧路市愛国191-212 ☎0154-39-1222  
 脳心臓病棟の緊急・急患は24時間365日診察を行っています

脳神経外科・泌尿器科  
**釧路脳神経外科** 釧路市芦野1-2-1 ☎0154-37-5512

12/30(土)~1/3(水)まで休診  
 1/4(木)から通常通り診療  
 内科・循環器内科  
**新しくろクリニック**  
 釧路市町内2-1-6 ☎0154-37-6333