

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価
※1エリア150~250枚です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。
(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にしてください。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

☎ (0154)32-7946

受付時間/月~金 10:00~16:00



60代・70代の方も多数活躍中!!

伝統の味を引き継いだ、直火屋自慢のお弁当はいかがですか?



◎やきとり唐揚げ弁当..... 860円(税込)

道道559号、星が浦東通を西港方面に向かう道路沿いにあるお弁当の店「直火屋」。やきとりが人気のお店だったが、20年以上営業してきた前オーナーが高齢となったことなどから2022年12月に一度閉店。昨年5月に営業を引き継ぐ形でお店を再開。もちろん昔からの店の味も受け継がれています。直火屋伝統の「やきとり」は、市内の精肉店から仕入れた豚の精肉を一本ずつ手刺しで作り、甘みのあるたれは、防腐剤を一切使用しないこだわりの味。今回紹介するのは、お弁当メニューのなかでも一番人気の「やきとり唐揚げ弁当」。秘伝の醤油ダレで焼き上げられた「やきとり」と「唐揚げ」の最強ダッグは鉄板のおいしさです!!

そのほか、X(旧Twitter)やInstagramでは営業日のお知らせのほか、SNS限定の特売品や割引のお知らせを発信しています!ぜひをチェックして、お得な情報をゲットしてください!

※オープンから12時頃までは混み合うため、事前に電話で予約するとスムーズに受け取れます。また、注文の数によっては前日までの予約でお弁当の配達も行っていきます。

お得な情報をゲット!



直火屋

釧路市鳥取南8-5-22

- 電話 090-1300-1717
- 営業日 水・金曜日、その他不定休
- ※バトランプが回ってれば営業中です!
- 営業時間 11:30~13:00

年内12/27(水)まで。新年営業はSNSでご確認ください。



Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ		
●案内・募集中の定型広告は 1段1/8 5,000円~ 1段1/8:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4 20,000円~ 2段1/4:縦66mm×横92mm

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

12月21日号 読者プレゼント

プレゼント01 直火屋様提供 やきとり唐揚げ弁当引換券

5名様プレゼント!

プレゼント02 絵本作家 友弥(TOMOMI)様ご提供 イラッチぱんだ 2024年カレンダー キーホルダーセット

3名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(やきとり唐揚げ弁当引換券またはイラッチぱんだ2024年カレンダーキーホルダーセット)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年12月29日(金)必着] 当選はLife2024年1月18日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Lifeプレゼント」係
FAX 0154-22-0050

Life/11月30日プレゼント当選者 ●ベア映画鑑賞券 (釧路市鳥取北) 工藤 明美様 ●よしやすぶたまん6個詰め合わせ (釧路町速矢南) 安代 仁恵様(ほか9名様)



Not a Bar VALENTA OPEN!

1日1組限定

2次会やパブリックビューイング、各種パーティなどにもご利用いただけます

- 最大25名様 収容
- カラオケ
- 大型スクリーン
- Free Wi-Fi
- 飲み放題 付き
- 飲食物 持ち込み可能
- ダーツ (有料)

期間限定 OPEN記念 特別価格

1次会で駒形家グループ(駒形家・はたご家・あふり家・ちくぜん)ご利用のお客様
■お一人様 2時間 通常3,500円(税込)のところ **3,000円** (税込)

1次会で駒形家グループ以外をご利用、または1次会でNot a Bar VALENTAをご利用のお客様
■お一人様 2時間 通常4,000円(税込)のところ **3,500円** (税込)

ご予約は **はたご家** まで ☎ Tel. (0154) 22-1717

レンタルルーム Not a Bar VALENTA

釧路市栄町4-2 (はたご家1F)
【営業時間】 18:00~24:00
【定休日】 日曜日・祝日



釧路新聞電子版のご案内です。



お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。
釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合 **月額880円**(税込)でご利用頂けます。
(※単独コースは1,980円(税込))

電子版の6つのポイント

- Point.1** スマートフォンやタブレットで、通勤途中や出張先でも読みたいときにいつでも読めます。
- Point.2** 当日を含む2週間分の紙面をPDFデータで見ることができます。ダウンロードも可能!
- Point.3** 本紙掲載の写真をフォトサービスで注文することができます。
- Point.4** ひとつのアカウントを取得するだけで家でも、職場でも、外出先でも、出張や旅行時でも使えます! ※複数同時接続はできません。
- Point.5** 調べたいワードで検索すると、当日の紙面からキーワードを含む記事をすべて表示することができます。
- Point.6** 毎朝4時に更新!! 釧路・根室管内のおくやみ情報を最速でお届けします。前もって知ることができるので、慌てずに対応することが可能です。

無料コンテンツも充実しています!!

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050
新聞購読のお申し込みは ☎ 0120-550-946

電子版のお申込は

https://kushironews.jp/



大人のエチケット
40代・50代からはじめよう

介護脱毛

オススメします!
もし、介護される立場になったら...

V・I・O脱毛 1,000円~
(真夏にはじめよう)

完全予約制

Naonao

〒085-0054 釧路市東町4番23号
☎090-1388-7030
LINE ID: nao26164
営業時間: 10:00~23:00

My heart bounces.
Have a nice day.

年内
12月30日(土)まで
新年
1月5日(金)から 営業開始

Creaitos

〒085-0054 釧路市東町4番23号
☎0154-24-5652

年末年始も休まず営業いたします!

2023年 12/28(木)~1/8(月) 9:00~16:00
2024年 1/9(火)が通常営業いたします
平日 10:00~19:00 土日祝 9:00~18:00

1/1日~1/3日の特典!
新春お楽しみくじ 各日100名様に当たる!
合計300名様!

甘酒をご用意しています
POINT 20倍

大好評!!
72ゴルフショップ
オリジナル福袋
販売します
(数量限定)
¥20,000

ゴルフの事なら何でもご相談ください
72ゴルフ倶楽部 72ゴルフショップ

〒085-0806 北海道釧路市武佐3丁目47番12号
練習場 ☎0154-46-7220 FAX0154-46-4967
ショップ ☎0154-46-7219 FAX0154-46-4967

釧路の子育て応援マガジン Haport

2023 秋冬号

無料配布中 充実の36P

釧路新聞社本社(釧路市黒金町7-3)ほか釧新ラックなどで

お問い合わせ/
釧路の子育て応援マガジンHaport制作実行委員会
釧路市黒金町7-3(株)釧路新聞社 広告部内 Tel0154-22-1113

完全リニューアル 家族葬ホール

小ホール(1名~15名程度)・中ホール(1名~50名程度)

一日葬・家族葬・一般葬
お別れ会・直葬・生保
密葬・自宅葬
なんでもご相談ください。

56年の信頼と実績 **花と葬儀の丸和堂**

■本社会館/釧路市花園町7番12号 ☎0154-22-1581(代)
■第二会館(本社隣り)/釧路市花園町8番1号 ☎0154-22-5806
■白糠町民斎場/白糠町東1条北4丁目1番地 ☎0154-27-3388

ホームページにその他のプランもご案内しております。

写真だけの特別プラン

二人だけの Photo Wedding

ロケーション撮影プランもあります!

La Paisible スタジオ料金プラン

55,000円(税込)~

チャペルウエディングスタジオ **La Paisible**

釧路町曙2丁目9番7号 ☎0154-64-5268

〈専属ドレス店〉E-GRES Tel.0154-23-5796

啄木 雪あかりの町くしろ 短歌募集

◇詠題『啄木』『雪あかり』

「啄木」「雪あかり」を詠題とした短歌(複数応募可)作品と住所、氏名、年齢、電話番号を応募用紙・官製ハガキなどにご記入の上、下記宛まで郵送、FAX、メールでご応募ください。

①郵送 〒085-0847 釧路市大町2の1 港文館
〒085-8650 釧路市黒金町7 釧路新聞社経営企画室
②FAX 0154-22-0050(釧路新聞社)
③メール event@news-kushiro.jp(釧路新聞社)

■応募締切/令和5年12月26日(火)
※郵送の場合は必着

賞
◇天位...1首 賞状副賞
◇地位...1首 賞状副賞
◇人位...1首 賞状副賞
◆選考: 箕島智恵子氏 短歌人協会会長

発表
釧路新聞に掲載、入賞者に通知します。
※表彰式(天・地・人位) / 2024年1月27日(土)18:30より港文館前
※展示会 / 2024年1月17日(水)~31日(水)まで
港文館にて入賞作品を展示します。

主催: 釧路新聞社 協賛: 株式会社ライアブル
お問合せ: 釧路新聞社経営企画室 ☎0154-22-1111

共立リゾート Hotel & Spa Resort LA VISTA 阿寒川

北海道の海の幸、山の幸を贅沢にあしらった名物「コタン鍋」は絶品!

阿寒川を臨む、そこは貴賓席。

3つの貸切風呂で贅沢なひとときを

「Life広告を見た」で川側客室を確保!

シマエナガグッズプレゼント・売店商品10%OFF

客室タイプ	定員	2023年12月					2023年12月31日~2024年1月													
		A	B	C	D	E	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
【川側確保】お部屋おまかせ	1名	25,000円	27,000円	30,000円	30,000円	35,000円	17	18	19	20	21	22	23	31	1	2	3	4	5	6
	2名	19,000円	21,000円	24,000円	30,000円	35,000円	24	25	26	27	28	29	30	7	8	9	10	11	12	13
	4名	17,000円	19,000円	22,000円	28,000円	33,000円	B	B	B	B	C	C	D	B	A	A	A	A	A	B

全客室に自家源泉檜風呂を完備!

【ラビスタ阿寒川】北海道釧路市阿寒町オクルシェベ3番1
ご予約・お問い合わせ(受付時間9:00~20:00) ☎0154-67-5566

ワイモバイル 2023年11月15日(水)より提供開始!

「ちょっと、みてー」

ワイモバ親子割

5-18歳の子もだめでOK

ソフトバンク 今度のスマホデビューは 選べるギガ2択。

新規(5~22歳)・ガラケーからのりかえ・機種変更の方が対象です

基本料 翌月から1年間 2,728円/月(税込)
14ヵ月目以降は3,916円/月(税込)となります

基本料 翌月から1年間 1,078円/月(税込)
14ヵ月目以降は2,266円/月(税込)となります

20GB 4GB

ギガもっとほしい! スマホデビュー加入済みの方

たっぷりギガ使いたい!

ガラケーからスマホデビューしたい!

キッズフォンからスマホにしたい! お子さまの方

こんな人に おすすめ 通話従量制 22円/30秒

こんな人に おすすめ

60歳以上の方でスマホデビュープランにご加入の場合 60歳以上通話おトク割 1,980円/月(税込) → 880円/月(税込)

【加入例】SoftBankファミリーの場合、月間基本料金5720円/月(指定オプション550円/月)が別途必要。
※ワイモバ親子割: シンプル2 M/Lが対象。使用量1GB以下の月は親子割の適用なし。ワイモバ親子割、学習通話は対象外。
※PayPayカード(PayPayカード)での決済は基本料金の半額引き。
※2年連続利用プラン(2022年7月1日以後の契約者は、契約締結翌月の当月・翌月・翌々月以外での解約には解約料5,720円が必要。SoftBank 光 自動更新なしプランは対象外。家族割引利用不可。
○通話料: 端末代別添え。○表示価格は税に切り上げあり。○詳細は店頭クルーまで。

ソフトバンク釧路桂木 TEL.0154-65-7885 【ワイモバイル取扱店】

ソフトバンク釧路文苑 TEL.0154-38-8181 【ワイモバイル取扱店】

各店共通 《営業時間》10:00~19:00 (定休日) 毎月第2水曜定休

年末年始営業時間 12/31(日)、1/1(月) 1/2(火)、1/3(水) 1/4(木)~

求人 求人情報

介護スタッフ募集(パート)

ベトナムが好きな方大歓迎!無資格可
 [内容]介護スタッフとしての生活サポート
 [給与]時給1,000円 交通費あり
 [時間]8:30~18:00の間で4時間程度
 [休日]土・日曜日、他
 [応募]電話連絡の上、履歴書持参
 ■地域密着型デイサービス 未来くら
 釧路市昭和北3丁目14-5
 ☎0154-55-0568(担当/石井)

看護師・准看護師

病棟勤務者を募集します
 精神科未経験でもOK
 日勤だけでも相談に応じます
 勤務時間
 早番 7:00~16:00
 日勤 8:30~17:30
 遅番 12:00~21:00
 夜勤 16:30~9:30
 休日 完全週休2日制(シフト制)
 給与 月給184,800円~235,900円+夜勤手当他
 待遇 昇進年4.3ヶ月、各種社会保険、車通勤可
 応募 電話連絡の上、写真付履歴書を持参郵送
 医療法人 清水桜が丘病院
 TEL(0154)92-2200
 〒085-0805 釧路市桜ヶ岡8丁目1番2号
 (平日9:00~17:00 担当/事務長 清水)

新創路スタッフ募集

① 集金スタッフ
 [集金件数]180件前後
 [給与]2万円~3万円
 [勤務地]桜ヶ岡、白樺台、益浦
 ※月末・月初中心の業務です
 自分のペースで行えます!
 ② パートスタッフ
 [内容]主に新聞の配達、その他、軽作業
 [勤務日数]シフト制※希望を考慮
 [時間]1:00~5:00の間で1時間から
 最大4時間(週1回から相談可能)
 [時給]1,200円
 [配達区域]桜ヶ岡方面
 ③ 朝刊配達スタッフ
 [内容]朝刊新聞の配達
 [勤務日数]4週4休※その他相談可
 [時間]1:00~5:00の間で1~2時間程度
 ※区域、部数により変動あり
 [給与]20,280円※部数により変動あり
 [配達区域]南大通、浦見、大町、白樺台、春採、
 中野、星が浦(1~3次)1~3(含む)、
 釧路町、釧路町のいずれか

せんしんアシスト

電話連絡の上、履歴書持参
 ※勤務地によっては、ご希望の地域をお伝え下さい。
 ☎0154-22-1149

パートスタッフ募集

[内容]電話対応、来客対応、その他
 [時給]1,000円~1,050円
 [勤務形態]シフト制
 [時間]◆平日 ①8:45~11:00
 ②8:45~15:00
 ③15:00~19:00
 ④17:00~19:00
 ◆土日祝 ①17:00~19:00
 ※①、②は週3~4日
 ※③~④は月7日程度
 ※①~④いずれかのみでも可
 [待遇]交通費規定支給(上限4,200円)
 社会保険、休日休暇制度
 ■ほけんYesNoナビ
 イオン創路店
 釧路市桂木1-1-7 イオン創路店2F
 ☎011-280-6700
 メール sonic-tclub@sonic-sapporo.com

正職員(介護福祉士) 契約職員(資格不問) 介護職員募集

※毎年契約職員の正職員登用実績あり
 [業務内容]入所者(高齢者)の介護全般業務(夜勤あり)、生活の様子の記録
 [就業場所] 釧路市望まざるの郷(釧路市別所原野南20線53番地9) ナーシングホームコスモス(釧路町緑2-1-10)
 [資格] 介護福祉士(正職員)・普通自動車免許(AT限定可)
 ① 正職員/168,000~205,000円
 契約職員/163,000~192,500円
 [手当] 夜勤手当:4,000~4,800円/回
 住宅手当:上限25,000円※支給要件有
 通勤手当:上限21,800円 ※支給要件有
 寒地手当:5,000~10,000円/月(11月~3月 年5回)
 扶養手当:配偶者13,500円・子2人まで6,000円
 年末年始手当:(12/31~1/1)5,000円、(1/2~1/3)3,000円
 [賞与] 正職員/年2回 計3.8ヶ月分、契約職員/年2回 計3.0ヶ月分
 [休日] 日勤、早番、遅番、夜勤
 [時間] 毎週 ※シフト制(年間休日122日)
 年末年始、祝日分、リフレッシュ休暇(年2日)
 [福利厚生] 資格取得奨学金制度有、北海道民間共済会加入
 ※未経験でも先着順職員が丁寧にお教えします。
 [応募] 事前連絡の上、写真付履歴書、ハローワーク紹介状を郵送又は持参
 社会福祉法人 釧路町富喜会 〒088-0615 釧路市創路町2丁目1番10号
 ホームページ https://www.fuukikai.com ☎0154-65-6751

スタッフ募集 看護師(フルタイム)

病気の乳幼児・学童を対象に、保護者に代わり一時的に保育を行う事業です。
 (主な業務)
 ○病状観察・検温・服薬管理・感染管理
 ○食事、着替えサポート、寝かせつけ等
 ○清掃・換気などの衛生管理
 ○備品管理
 ○予約・設備管理の電話対応
 ○運営補助等
 [資格] 看護師資格(小児科経験者優遇)
 [時間] 月~金曜日8:00~17:00
 [休日] 土、日、祝日
 [給与] 月給211,200円
 [待遇] 労働保険・社会保険(採用後加入)、車通勤可(駐車場有)
 [応募] 電話連絡の上、おって面接日を連絡します。面接時、写真付き履歴書持参してください。
 病児保育施設 スクラム 釧路市新栄町T-14 ☎090-6029-6328(佐野)

パート清掃員

年齢不問(主婦の方歓迎)
 内容 釧路バス本社(文苑)の清掃業務
 勤務 9:00~14:30(休憩1時間)
 週に4日程度の勤務
 休日 日曜、祝日、土曜(土曜は4週に1回勤務あり)
 給与 時給960円(1ヶ月70,000円前後)
 雇用体系 パート、アルバイト(扶養範囲内勤務)
 釧路バス株式会社 ☎(0154)36-8181
 釧路市文苑2丁目1番1号 (担当/工藤 佐藤)

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

① 盛付スタッフ
 [内容]コンビニ向けお弁当等の製造補助。
 [時間] ①7:00~16:00
 ②22:00~翌7:00
 [時給] 960円
 (22時~翌5時/1,200円)
 ② 衛生スタッフ
 [内容]工場での衛生維持に関する業務。
 [時間] ①8:00~17:00
 ②18:00~翌3:00
 ③22:00~翌7:00
 [時給] 970円
 (22時~翌5時/1,213円)
 ③ 送迎ドライバー
 [内容]従業員の送迎バス運転と工場での軽作業。
 [時間] ①4:00~13:00
 ②11:00~20:00
 [時給] 1,000円(22時~翌5時/1,250円)
 [資格] 大型免許
 [共通項目]
 [資格] 未経験者・主婦(夫)の方歓迎
 [時間] 勤務時間・日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。
 [休日] 週休2日制(シフト制)
 [待遇] 各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)
 [応募] まずはご連絡ください。面接時に写真付履歴書をご持参ください。
 Warabeya ならべや日洋食品(株)釧路工場 ☎(01547)5-4855 担当/坂口
 白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16

入魂の一杯を ご家庭で。

純水 純水風の濃厚な純水スープを再現。お店自慢の味を再現。ご家庭で味わえます。お土産、ご贈答にもご利用いただけます。
 常温保存OK
 純水みそ 2食入 648円(税込)
 (本体価格600円)
 [お取り扱い店]
 ●たんばや(MOO)店、釧路空港店 ●和商市場内くしろキッチン
 ●創路駅前内キヨスク ●創路センター キャッシュレスホテル
 ●販売店舗が増えた場合は随時HPで更新いたします。WEBからもご購入できます。
 ■春採本店、イオンモール釧路昭和店でも販売しております!

やりたい仕事が見つかる! シゴトを Life 探すなら

お見積り・出張採寸・サンプル貸出無料
 ●トータルコーディネート ●トータルコーディネート
 内装工事ならインプロにお任せ
 クロス、床の張替も自社スタッフが行うので安心。
 ●和紙調スクリーン ●ニッポン壁
 inpro tel.0154-53-5001
 釧路市昭和中央1丁目7-9
 営業時間 AM10:00~PM6:00
 定休日 水曜日 日曜日は休業です!

1月~3月 冬季期間! 短期アルバイト募集!!

お部屋さがしのサポート業務
 【勤務先】 釧路支店(釧路市新橋大通5丁目1番地3)
 【仕事内容】
 ⇒ 物件のデータ入力
 ⇒ 来客、電話の一次対応
 ⇒ 鍵作りや返却、契約書類受取り・受渡し
 ⇒ 物件の写真撮影 など
 【勤務時間】 9:50~18:30(休憩60分)
 [休日] シフト制(週2日)
 [時給] 1,200円
 [条件] 自家用車持込可能な方
 [待遇] 交通費全額支給(通勤および業務上のガソリン代支給)
 各社保完備(勤務2ヵ月以上)
 [その他] 未経験者歓迎! 学歴不問!
 株式会社 常口アトム お問い合わせ先 TEL.011-272-3080 (担当/尾岡・笹)
 札幌市中央区北2条西3丁目1番地12 敷島ビル3F
 まずはお気軽にご連絡ください!

純水 KUSHIRO

春採本店 釧路市春採7-23 ☎0154-46-2573
 11:00~14:45L/17:00~20:45L
 月曜日(祝日の場合、火曜日)
 イオンモール釧路昭和店 釧路市昭和中央4-18-1(イオンモール釧路昭和店)
 ☎0154-55-7192
 11:00~20:20L 年中無休

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。
 もみほぐし (30分) 2,000円
 (50分) 3,000円
 「ソフトに軽く〜ほぐす」「強く〜ほぐす」がお客様に合わせます。
 整体院 元気工房
 釧路市武佐1丁目41-16
 TEL 0154-46-7102
 ●営/9:00~20:00(要予約) ●休/月曜日
 ※出張可(近郊)※時間外は要相談

地元新聞発行の生活情報紙 Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

ふたりの贅沢 2024

年越し・お正月(お重二役) 2人前
 すみれ焼
 たっぷり水餃子 限定 100 セット

一段目 くしあぶり家 釧路炉ばたおせち

2名様用
 ●スモークサーモンのゼリー寄せ ●大巻のうま煮 ●紅白かまぼこ ●花レンコン
 ●干し椎茸とアムチーズの串刺し ●黒はちまき ●紅白はちまき ●黒布巻
 ●なます(いくら、かに足) ●たこ草らか草串 ●だし巻き玉子 ●茶碗蒸し
 ●さつま芋のレンコン煮 ●背銀杏松菜串 ●旬の土佐煮 ●軟の子
 ●あんずのさっぱり煮 ●黒豆玉子焼 ●紅豆塩焼き ●梅干し
 ●黒立ペコン巻き ●ローストビーフ ●鮎菜から煮 ●蒲鉾 ●黒豆

二役目 | お好きな方をお選びください 2名様用

神戸牛・北海道産黒毛和牛 食べ比べすき焼きセット
 又は
 北海の王様 めんめ祝い鍋
 ●神戸牛 ●花人参 ●玉ねぎ ●しめじ ●白菜 ●のんめ(半身) ●黒白椎茸 ●花人参 ●エノキ ●豆腐
 ●北海道産黒毛和牛 ●生湯葉 ●大椎茸 ●白滝 ●水菜 ●花枝菜(半身) ●長ネギ ●レタス ●しめじ ●生鮎
 ●焼き豆腐 ●長ネギ ●エノキ ●生鮎 ●のんめ(2枚) ●揚げ餅 ●水菜

お持ち帰り ¥19,800 (税込)

配達 ¥21,800 (税込)
 ※釧路市内限定/阿寒町・音別町をのぞく釧路市に限りです。
 ●ご予約締切 2023年12月25日(月) 午後10:00まで
 ●お届け日 2023年12月30日(土)・31日(日) 午前11:00~午後4:00まで
 ■外寸(ミリ)縦205×横300×高さ60
 ※賞味期限はお渡し日の翌日まで
 お持ち帰り ¥19,800 (税込) [税抜¥18,334]
 配達 ¥21,800 (税込) [税抜¥20,186]
 釧路市末広町5丁目6番地
 [営業時間]
 平日・日曜日 16:30~22:00
 週末(金・土曜日・祭日) 16:30~23:00
 ☎0154-22-7777
 FAX.0154-65-7784
 HPからもご注文いただけます!

12/27(水)	通常通り診療
12/28(木)	午前のみ診療・午後休診
12/29(金)	休診
1/2(水)	休診
1/3(水)	当番病院のため診療
1/4(木)	休診
1/5(金)	通常通り診療

医療法人社団 サンライブ
杉元内科医院
 名譽院長 杉元 敏一
 院長 杉元 重治
 副院長 杉元 啓二
 銚路市中国町24の10 ☎22-2261

12/29(金)	休診
1/4(木)	休診

内科・循環器内科・消化器内科
 医療法人社団
伊勢内科医院
 院長 伊勢 隆
 銚路市浪花町7丁目2番 ☎22-2788

12/28(木)	午前のみ診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

小児科・内科
 医療法人社団 信啓会
なかざわ医院
 院長 貝嶋 政治
 〒084-0906 銚路市鳥取大通5-8-11
 TEL0154-51-1001 FAX0154-53-3833

12/28(木)	通常通り診療(午前のみ診療)
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療(午前のみ診療)

●循環器内科 ●内科
 医療法人社団
林田クリニック
 院長 林田 賢聖
 銚路市新堀町107 ☎(0154)24-7173
 http://www.hayashidaclinic.com/

12/29(金)	午前中のみ診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

内科・循環器内科
すどう内科クリニック
 院長 須藤 賢一
 銚路市東川町3-11 ☎(0154)21-8222
 http://soudoikaclinic.com/

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

内科・呼吸器内科
 医療法人社団
しろやま内科クリニック
 Shiroyama Internal Medicine Clinic
 院長 伊藤 英司
 銚路市城山1丁目2-17 ☎41-1177

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

内科・外科・消化器内科
 医療法人社団 聖栄会
吉川クリニック
 院長 吉川 智道
 銚路市町崎1丁目2番地15 ☎39-0777

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	当番病院のため診療
12/31(日)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

内科
ちば内科クリニック
 院長 千葉 淳
 銚路市大塚毛2丁目2番27号 ☎64-6650

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

内科・消化器内科・肝臓内科
 医療法人社団
ほり内科クリニック
 院長・理事長 堀 祐治
 銚路市松浦町12番3号 ☎0154-22-1241

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/8(月・祝)	通常通り診療
1/9(火)	通常通り診療

医療法人社団 泰生会
 外科・内科
堀口クリニック
 院長 堀口 裕司
 副院長 堀口 貞子
 銚路市鳥取大通3-11-8 ☎51-3827

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

シロアムこどもクリニック
 院長 卯月 勝弥
 銚路市鶴ヶ丘2の2の10 ☎41-5385

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
12/31(日)	当番病院のため診療
1/2(水)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

内科・糖尿病内科・内分泌内科
 医療法人社団 あさひ会
とっとり内科クリニック
 院長 樋渡 大
 銚路市鳥取大通4丁目12番18号 ☎0154-65-1667

12/28(木)	午後1:00まで診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

院長 佐熊 泰彦
 銚路市貝塚2丁目6番32号 ☎43-1177

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)・5(金)	通常通り診療
1/6(土)	休診

乳癌科 泌尿器科 内科 外科 人工透析 がん検診 各種検診
ひろせクリニック
 院長 廣瀬 和幸
 副院長 廣瀬 裕子
 〒088-0628 銚路市東大塚毛大通1丁目3-24
 TEL0154-64-6315 FAX0154-64-6316
 通訳センター TEL0154-65-8521 FAX0154-65-8522
 ホームページ https://hirosecclinic.jp/

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

院長 中村 達人
 銚路市大町4-1-1
 ☎41-4092 駐車場完備

12/29(金)	午前中のみ診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

医療法人社団 明眸会
カケハシ眼科内科
 院長 足立 祐二
 銚路市共栄大通9丁目2番7号
 ☎0154-22-3151代

12/28(木)	午前中のみ診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

医療法人社団
さくら眼科
 SAKURA GANKA
 院長 五十嵐 幸子
 〒088-0616 銚路市町崎1丁目1番10号
 ☎(0154)39-5181-FAX(0154)39-5171

12/30(土)	午前のみ診療
12/31(日)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	午前のみ診療

院長 西池 あゆち
 銚路市昭和中央3丁目44-11 ☎(0154)51-2777

12/28(木)	12:15まで受付
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	12:15まで受付

医療法人社団
足立産婦人科クリニック
 名誉院長 足立 謙蔵
 院長 足立 英文 副院長 足立 清香
 銚路市中国町8番1号 ☎(0154)25-7788

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	午前のみ診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

医療法人社団
あさのめ耳鼻咽喉科クリニック
 院長 浅野 目 充
 銚路市入江町6番20号 ☎(0154)25-3387

12/25(月)	11:40まで受付
12/26(火)	11:40まで受付
12/27(水)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

肛門外科・肛門内科・胃腸内科
 医療法人社団
新橋肛門科クリニック
 胃腸内科・肛門外科 小泉 信一郎
 小泉 里香
 銚路市新橋大通2の2の2(大曲バス停前) ☎(0154)25-3535

12/25(月)~28(木)	午前のみ診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)~6(土)	午前のみ診療

医療法人社団 祐仁会
足立泌尿器科クリニック
 院長 足立 祐二
 銚路市光陽町5-10 ☎22-7077

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

院長 間宮 政喜
 銚路市昭和南4-24-18(はなのぶ橋そば)
 TEL0154-55-6666
 https://mamiya-946.com/

12/29(金)	午前中のみ診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	休診
1/5(金)	通常通り診療

整形外科・外科・リハビリテーション科
うしき整形外科クリニック
 院長 牛木 克政
 銚路市松浦町412 ☎(0154)22-4734-FAX22-8450

12/26(火)	通常通り診療(17:00まで)
12/27(水)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療(19:00まで)

千葉整形外科クリニック
 院長 千葉 弘規
 銚路市愛国西2丁目1-1 ☎0154-68-5575

年末年始の休診案内

今年一年のご愛顧、お引立て誠にありがとうございました。
 来年もよろしくお願ひ申し上げます。

**「子ども医療電話相談事業」
 (看護師・小児科医が対応)**

休日・夜間、こどもの不調への医療アドバイスが受けられます。

▼受付時間/毎日午後7時~翌午前8時
 ▼短縮ダイヤル/ #8000 ☎011-232-1599

近くの病院や
休日当番病院を検索できます!



左記コードをスマートフォンなどで読み取るとホームページに簡単にアクセスできます。

**北海道救急医療
 広域災害情報システム
 (24時間体制)**

- ▼フリーダイヤル ☎0120-20-8699(専任スタッフ対応)
- ▼携帯電話・PHS ☎011-221-8699(専任スタッフ対応)
- ▼ホームページアドレス https://www.qq.pref.hokkaido.jp

12/28(木)	15:30まで受付
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

医療法人社団 あさひ会
あさの皮膚科クリニック
 院長 浅野 一弘
 銚路市昭和南3丁目9番5号 ☎(0154)55-4112
 FAX53-1414

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/4(木)	通常通り診療
1/5(金)	通常通り診療

医療法人社団 あさひ会
あさの皮膚科クリニック
 春採分院
 院長 伊藤 康裕
 銚路市春採 8-2-16 TEL0154-46-4112
 http://www.asahikai-harutori.com/

12/28(木)	12:30まで診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	12:30まで診療

漢方皮膚科・アレルギー科
 医療法人社団
ふみぞの松田皮膚科
 院長 松田 三千雄
 銚路市文苑4丁目2番10号 ☎(0154)38-5160

12/27(水)	通常通り診療
12/28(木)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)・5(金)	1日診療
1/6(土)	休診
1/8(月)	休診

銚路皮膚科クリニック
 院長 足立 功一
 銚路市愛国西1丁目5番8号 ☎37-6120
 (銚路信用金庫愛国支店隣)

12/27(水)	通常通り診療
12/28(木)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)・5(金)	1日診療
1/6(土)	休診
1/8(月)	休診

足立皮膚科美容外科クリニック
 院長 足立 柳理
 銚路市末広町8丁目1番地 ☎23-8136
 美容外科 ☎24-4786
 https://www.biyouhifuka-946.com/

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	通常通り診療
1/4(木)	通常通り診療

歯科・小児歯科
 医療法人社団
佐藤 歯科医院
 理事長 佐藤 義廣
 銚路市鳥取大通4-17-17 ☎(0154)52-0360
 http://www.gkch.net/

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

医療法人社団 心会
銚路優心病院
 理事長・院長 長谷川 勝
 銚路市大塚毛4丁目1番1号 ☎(0154)75-8054

12/23(土)・24(日)	休診
12/25(月)	通常通り診療
12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

精神科・麻酔科
 医療法人社団
清水桜が丘病院
 理事長・院長 清水 恵子
 銚路市桜ヶ岡8の102 ☎91-6011

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・泌尿器科・皮膚科・小児科・産婦人科
 人間ドック・各種健康診断・訪問診療・訪問リハ
 医療法人 太平洋記念
みなみ病院
 理事長 佐藤 明人
 銚路市春採7丁目9番9号 ☎46-3162

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

Shirokabe 医療法人社団 敬愛会
白樺台病院
 理事長 齋藤 孝次
 院長 高橋 日出美
 銚路市白樺台2丁目25番1号 ☎91-6311-FAX91-5664

12/29(金)	午前のみ診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

整形外科・内科・リハビリテーション科
東北海道病院
 理事長 武井 純二
 院長 池田 清豪
 銚路市若竹町7番19号 ☎23-3425-FAX23-5500
 ホームページ https://www.easthokkaidohospital.com/

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

内科・消化器内科・人工透析・健康診断・人間ドック
 医療法人社団
銚路中央病院
 理事長 白湯 智一
 副院長 白湯 智一
 銚路市幸町9丁目3番地 ☎31-2111
 銚路中央病院 https://www.kch.or.jp

12/28(木)	通常通り診療
12/29(金)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

独立行政法人 労働者健康安全機構
銚路労災病院
 院長代理 小笠原 和宏
 銚路市中国町13番23号 ☎22-7191
 https://www.kushinroh.johas.go.jp

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

整形外科・循環器内科・麻酔科(西池田)
 ベイクリニック外科・内科
 医療法人社団三聖会
銚路三聖会病院
 理事長 西池 淳
 銚路市常盤町4番30号 ☎(0154)41-2299

12/29(金)	通常通り診療
12/30(土)	休診
1/3(水)	休診
1/4(木)	通常通り診療

整形外科
 ベイクリニック外科・内科
 医療法人社団三聖会
西池町記念クリニック
 院長 眞木 常雄
 銚路市新川町2番23号 ☎(0154)22-6400

12/30(土)午後~1/3(水)まで休診	1/4(木)から通常通り診療
-----------------------	----------------

脳神経外科・心臓血管外科・消化器内科・循環器内科・整形外科
 呼吸器内科・外科・放射線科・泌尿器科・リハビリテーション科
 神経内科・麻酔科(三聖会)・乳癌外科・形成外科
銚路孝仁会記念病院
 銚路市愛国191-212 ☎0154-39-1222
 脳心臓病棟の緊急・急患は24時間365日診察を行っています

脳神経外科・泌尿器科
銚路脳神経外科
 銚路市芦野1-2-1 ☎0154-37-5512

12/30(土)~1/3(水)まで休診	1/4(木)から通常通り診療
---------------------	----------------

内科・循環器内科
新しくろクリニック
 銚路市町崎 2-1-6 ☎0154-37-6333