

ウチのイチオシ!!

各種弁当、オードブルの特別注文・配達も承ります。定休日や時間外のお問い合わせもご相談ください。

ワンコインが嬉しい! バランスの取れた手作りの味。

●日替わり弁当(お魚・お肉)..... 各500円(税込)

健康志向のやさし〜味とコスパが評判の小林惣菜店。不動の人気ナンバー1は「お魚日替わり弁当」。その日仕入れた旬の素材を様々な調理し提供してくれます。港町・釧路ならではの鮮度抜群のお魚をお楽しみください。ボリュームにこだわら「お肉日替わり弁当」をどうぞ。ご飯は道産米使用で大・中・小が選べます。その場でご注文頂けますが、事前にご連絡いただければお待たせせずにお持ち帰り頂けます。

他にもオススメ

- ザンギ弁当 600円
- 親子丼 600円
- 幕の内弁当 700円
- かつカレー 700円
- チャーハン 600円
- オムライス 600円

小林惣菜店
 釧路市大川町8-29

●営業時間 9:00~14:00(L.O.13:00)
 ●定休日 土・日・祝
 ●電話 0154-41-4944

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円〜
- 不動産広告は 2段1/4 20,000円〜
- 一般広告は 2段1/4 20,000円〜

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

2月22日号 読者プレゼント

プレゼント01

日替わり弁当更新中!

小林惣菜店様提供

日替わり弁当引換券

5名様プレゼント!

応募方法が変わりました! プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。

応募締切/2月26日(月)23:59(受付完了分)まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
 ※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

すまるnet 釧路

くしろの住まい「検索」サイト

紙面ではweb掲載物件から一部を抜粋し掲載しています。全物件の詳細はwebでご確認ください。

すーまるnet 釧路 検索 <https://kushiro.suamaru-net.com/>

参加社・店

- ハウストゥ釧路中央
 釧路市喜多町2番6号
 ☎0154-65-7789
 北海道知事免許許諾(1)第549号
- 花畑不動産株式会社
 釧路市共栄大通6丁目1-2
 ☎0120-2103-87
 北海道知事免許許諾(1)第550号
- ビッグ釧路店
 釧路市文苑1丁目13
 ☎0154-38-9911
 北海道知事免許許諾(4)第506号

物件の件数については各店舗にお問い合わせください

<p>売家</p> <p>戸建て 1979年築 釧路市 300万円 釧路市武佐1丁目130-37 ●敷地256.00㎡(77.44坪) ●延床117.36㎡(35.50坪) ●建坪60/容積率200 ●バス停徒歩2分、広々SLDK ●車庫あり クロージング システムキッチン 浴室に窓 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●JR駅徒歩30分 ●バス停徒歩2分、広々SLDK ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>戸建て 1969年築 釧路市 500万円 釧路市春採6丁目 ●敷地501.16㎡(175.49坪) ●延床36.25㎡(29.11坪) ●建坪60/容積率200 ●新築の佇まい ●地目/宅地 ●駐車場あり ●JR駅徒歩36分 ●敷地広々約175坪 ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>戸建て 2012年築 釧路市 2100万円 釧路市鶴野東5丁目21-12 ●敷地229.94㎡(69.55坪) ●延床123.03㎡(37.82坪) ●建坪60/容積率200 ●駐車場は新築工事、物置付き! ●全室電気 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 ●LDK20.0畳、和室4.5畳、洋室6.0畳、洋室6.0畳、洋室6.0畳、洋室6.0畳 ●洋室7.5畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●JR駅徒歩47分 ●2024年1月リフォーム済み ●DK広々20畳! ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>戸建て 2019年築 釧路市 2750万円 釧路市昭和中央6-21-8 ●敷地231.42㎡(70.00坪) ●延床116.23㎡(34.85坪) ●建坪60/容積率200 ●太陽光発電システム付き! ●オール電化 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 ●LDK16.0畳、洋室4.5畳、洋室5.3畳、洋室5.3畳、洋室7.5畳 ●地目/宅地 ●バス停徒歩5分 ●2023年9月リフォーム済み ●2023年11月内外装リフォーム済み ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>戸建て 2018年築 釧路町 3180万円 釧路郡釧路町新開3-33-1 ●敷地185.42㎡(56.08坪) ●延床119.23㎡(34.85坪) ●建坪60/容積率200 ●高気圧・高断熱・高気密5年住宅 ●全室電気 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 ●LDK19.0畳、洋室7.5畳、洋室6.0畳、洋室6.0畳、洋室5.3畳、洋室6.0畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●JR駅徒歩40分 ●衣類乾燥機 天井埋め込み式エアコン ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>戸建て 2021年築 釧路市 3800万円 釧路市若草町15-1 ●敷地264.65㎡(77.03坪) ●延床122.63㎡(37.06坪) ●建坪60/容積率200 ●価格設定3990~5800 ●新築 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 エコジョーズ ●LDK17.9畳、洋室3.6畳、洋室6.0畳、洋室6.0畳、洋室5.3畳、洋室6.0畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●JR駅徒歩22分 ●吹き抜けとオーナメントで白く上品な家! ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	
<p>戸建て 2022年築 釧路市 3850万円 釧路市入江町16-3 ●敷地186.42㎡(56.39坪) ●延床105.99㎡(32.05坪) ●建坪60/容積率200 ●2LDKで広く快適 ●全室電気 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 エコジョーズ ●LDK16.5畳、洋室4.5畳、洋室7.5畳、洋室6.0畳、洋室6.0畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●JR駅徒歩19分 ●築浅で内装外装ともに状態良好 ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>戸建て 2018年築 釧路市 2950万円 釧路市鳥取北4丁目6-4 ●敷地264.45㎡(79.99坪) ●延床110.28㎡(33.35坪) ●建坪60/容積率80 ●2LDKで広く快適 ●全室電気 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 エコジョーズ ●LDK15.5畳、洋室4.0畳、洋室7.0畳、洋室6.0畳、洋室6.0畳、S3.5畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●JR駅徒歩22分 花畑不動産株式会社 ☎0120-2103-87</p>	<p>戸建て 1998年築 釧路町 550万円 釧路市益浦3丁目8-7 ●敷地265.21㎡(77.20坪) ●延床73.89㎡(22.35坪) ●建坪60/容積率200 ●土地広々 ●セキスイハイム物件 ●全室電気 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 エコジョーズ ●LDK10.0畳、K6.3畳、和室6.0畳、洋室8.5畳、洋室9.0畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●バス停徒歩4分 ●9月リフォーム済み ●2023年11月内外装リフォーム済み ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>戸建て 1988年築 釧路町 1300万円 釧路郡釧路町陸4丁目1-10 ●敷地251.29㎡(76.01坪) ●延床93.15㎡(28.17坪) ●建坪60/容積率60 ●全室電気 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 エコジョーズ ●LDK10.0畳、K6.3畳、和室6.0畳、洋室8.5畳、洋室9.0畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●バス停徒歩4分 ●9月リフォーム済み ●2023年11月内外装リフォーム済み ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>戸建て 1990年築 釧路市 1580万円 釧路市春採4丁目21-7 ●敷地231.42㎡(70.00坪) ●延床81.1㎡(24.54坪) ●建坪60/容積率200 ●内装良 設備充実 リフォーム済み ●全室電気 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 エコジョーズ ●LDK12.5畳、K4.0畳、洋室6.0畳、洋室6.0畳、洋室6.0畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●バス停徒歩5分 ●2023年9月リフォーム済み ●2023年11月内外装リフォーム済み ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>戸建て 2008年築 釧路市 2200万円 釧路市文苑3丁目53-11 ●敷地292.64㎡(88.52坪) ●延床124.81㎡(37.75坪) ●建坪60/容積率80 ●1LDKで広く快適 ●全室電気 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 エコジョーズ ●LDK13.3畳、K4.7畳、洋室6.9畳、洋室4.9畳、洋室5.9畳、洋室9.0畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●バス停徒歩9分 ●ガス給湯暖房へ変更予定 ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>戸建て 2012年築 釧路市 2400万円 釧路市文苑3丁目33-10 ●敷地194.99㎡(58.99坪) ●延床84.80㎡(25.65坪) ●建坪60/容積率80 ●Ecoジョーズオールガラスの家! ●全室電気 トイレ2ヶ所以上 洗面 浴室 玄関 エコジョーズ ●LDK10.0畳、K8.0畳、和室8.0畳、洋室7.5畳 ●地目/宅地 ●駐車場あり ●バス停徒歩6分 ●ウレタン断熱 ネット無断線50年保証のPPの家! ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>
<p>売土地</p> <p>土地 釧路市 300万円 釧路市緑ヶ岡5丁目47-91 ●敷地220.58㎡(66.72坪) ●地目/宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●JR駅徒歩31分 ●南側の広い66坪新築住宅用地 ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>土地 釧路市 480万円 釧路市緑ヶ岡6丁目45-230 ●敷地202.49㎡(61.25坪) ●地目/宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●バス停徒歩4分 ●緑ヶ岡6丁目人気の高台! ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>土地 釧路市 680万円 釧路市武佐1-40-506 ●敷地380.30㎡(115.04坪) ●地目/宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●JR駅徒歩20分 ●既存建築物あり(解体後更地渡し) ●建物及び植栽等車庫解体予定 ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>土地 釧路市 750万円 釧路市美原3丁目31-18 ●敷地247.10㎡(74.74坪) ●地目/宅地 ●第一種住居地域 ●JR駅徒歩64分 ●既存建築物あり(解体後更地渡し) ●現在建物解体工事中! ハウストゥ釧路中央 ☎0154-65-7789</p>	<p>土地 釧路市 350万円 釧路市興津5丁目9-17 ●敷地240.00㎡(72.59坪)・南東 ●地目/宅地 ●第一種住居地域 ●JR駅徒歩55分 ●土地は南東向き、日当たり良好 花畑不動産株式会社 ☎0120-2103-87</p>	<p>土地(事業用) 釧路町 160万円 釧路郡釧路町東陽大通西3丁目6-19 ●敷地210.75㎡(63.75坪) ●地目/宅地 ●バス停徒歩3分 ●資材置場等に最適! ●第三種特別工業地域の高層建築制限がありません ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	
<p>土地 釧路市 300万円 釧路市星が浦大通5丁目3-10 ●敷地344.00㎡(104.06坪) ●地目/宅地 ●第一種中層住居専用地域 ●バス停徒歩2分 ●事務所・駐車場・資材置場などに最適! ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>土地 釧路市 390万円 釧路市緑ヶ岡2丁目11-6 ●敷地237.00㎡(71.69坪) ●地目/宅地 ●第一種中高層住居専用地域 ●バス停徒歩5分 ●既存建築物あり(解体後更地渡し) ●2023年11月内外装リフォーム済み ●2023年11月内外装リフォーム済み ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>土地(建築条件付き) 釧路市 420万円 釧路市興津5丁目1-9 ●敷地224.00㎡(67.75坪) ●地目/宅地 ●第一種中高層住居専用地域 ●バス停徒歩4分 ●建築条件あり ●既存建築物あり(解体後更地渡し) ●建築条件付き ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>土地 釧路市 450万円 釧路市益浦2丁目3-26、27 ●敷地500.00㎡(151.25坪) ●地目/原野 ●第一種中高層住居専用地域 ●バス停徒歩5分 ●現状渡し ●前面道路に給水管・ガス管が入っておりません ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>土地(事業用) 釧路町 500万円 釧路郡釧路町東陽西3丁目5-7 ●敷地625.09㎡(189.08坪) ●地目/宅地 ●JR駅徒歩39分 ●資材置場などに最適! ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>土地 釧路市 650万円 釧路市緑ヶ岡5丁目12-2 ●敷地214.65㎡(64.93坪) ●地目/宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●バス停徒歩7分 ●既存建築物あり(解体後更地渡し) ●土地面積は分譲後の予定面積です ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>	<p>土地 釧路町 1100万円 釧路郡釧路町新開4丁目99、4丁目100 ●敷地500.00㎡(151.25坪) ●地目/宅地 ●第一種中高層住居専用地域 ●バス停徒歩2分 ●住宅用地 パート用地にお勧め! 前面道路給水本管がありません ビッグ釧路店 ☎0154-38-9911</p>

スピードが一番 即日融資!!

急な時、ピンチの時、 キャネットがお応えします。

少しでも早く、お困りの方のお役に立ちたい...

canet-f.com

0120-855-982

帯広店 帯広市西2条南10丁目(平原ビル2F)

北海道知事(7)石第02857号 日本貸金業協会 第000696号 日金協承認008837

健康講座

3月7日(木) 10:00~15:00

参加費 5,000円 昼食付

レンタルスペース YOUR s (釧路市愛国西1-11-6)

お問い合わせ・申し込みは電話、lineでお願いします

tel 090-8908-5156 (穴戸 麻希)

不要な自転車がお金になります!

買取には防犯登録の抹消が必要です!

マウンテンバイク、クロスバイク、ロードバイク、こども用自転車は特に高価買取!

不要品10円で買い取ります

090-2699-7672

やました商店

山内恵介

2024年5月17日(金)

2024年5月17日(金) コーチャンフォー釧路文化ホール (釧路市民文化会館) 大ホール

チケット好評発売中 全席指定 S席 8,000円 A席 4,000円

末就学児入場不可 / 営利目的での転売不可 / お申込後の変更・キャンセル不可

● 釧路市民文化会館 ☎0154-24-5005

● チケットぴあ (コード:257-535) Webまたはセブンイレブン店頭マルチコピー機

● ローンチケット (コード:11480) Webまたはローン店頭端末Loppi

● 道新プレイガイド ☎0570-00-3871

● セイコーマート店内マルチコピー機 (セコマコード:D24051701)

※車いす席は必ずお電話でエーダッシュ ☎011-533-7711へお問合せ下さい。

チケット宅配 お問合せ ☎011-533-7711(平日9時~18時) エーダッシュ

テキサス入江店

入江店のおすすめポイント!!

豊富な種類の輸入ウイスキー

シャンパン スパークリングワイン

お菓子・カップ麺・飲料などなど

毎週火金で配達も行ってます!!

テキサス宅配便

基本宅配料金 300円

5,000円以上のお買い上げで 100円

10,000円以上のお買い上げで 無料

TEL: (0154) 23-8880

組織をくくる 地域をくくる

「自分らしく生きる」を支える

市民公開講座「幸せな人生とACP」

2024年3月2日(土) 15時30分~17時30分

【場所】 釧路市生涯学習センター「まなぼと幣舞」多目的ホール 釧路市幣舞町4番28号

【参加】 参加定員200名(先着順)

【申込み】 事前申込み・二次元コードをご利用ください。

【費用】 無料

【問合せ】 ccl.20180906@gmail.com

【後援】 NPO法人釧路・根室権利擁護支援センター

完全リニューアル 家族葬ホール

丸和堂

花と葬儀の丸和堂

TEL: 0154-22-1581(代)

0154-22-5806

0154-22-3388

釧路新聞電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。

月額880円(税込)でご利用頂けます。

(※単独コースは1,980円(税込))

(株)釧路新聞社

〒085-8650 釧路市黒金町7-3 TEL:0154-22-1111

新聞購読のお申し込み → ☎0120-550-946

電子版会員登録は https://kushironews.jp/

早春ウォーキングシューズ特集

Admiral イギリス発祥のスポーツブランド

MOONSTAR 寒冷地の足元を支える独自の防凍機能

SKECHERS Slip-ins かがみずける履きやすい

アサヒメディカルウォーク

GORE-TEX スウェードブーツ

TANAKAYA 靴の専門店

0154-65-9241 営業時間 10:00~19:00

中古住宅購入からリノベーション

OPEN HOUSE

DIY 壁 間取りがない? 扉がない?

DIY 電気 自分好みのライトを取付可能! 照明にもこだわり!

DIY 床 フロアタイルからフローリングまでお気に入りの床材に!

2/24(土)・25(日) 10:00~15:00

会場 西麻路西2条南2丁目4-2

DESIGN WORK-S. 株式会社デザインワークス

0120-970-918

求人 求人情報

●案内・募集などの定型広告は

1段1/8 縦32mm×横46mm **1段1/8 5,000円** (税別) ~
※原稿製作料は別途がかかります。

広告についてのお問い合わせは

釧路新聞社広告局 **0154-22-1113** まで

代理店募集!! AMRITA

水運水 0.000 PPM
アムリタ 0.982 PPM

【有】JMC
0154-46-0078

■女性が活躍している職場です!

【内容】受付業務、機器の取り外しなど
【給与】時給960円
【時間】1日4時間30分～4時間勤務
【休日】2日1日8.0時間(休職) 1日8.0時間(休職)
【応募】電話連絡の上、履歴書持参

■はり灸 星が浦整骨院
釧路市星が浦大通2丁目9-25
☎0154-55-6455

デイサービス 介護スタッフ募集

送迎業務・調理業務一切なし
お掃除のしるしもありません。学校行事の参加も可能です。

【給与】時給960円～1,000円
【休日】ヘルパー2級以上、ブランクある方も歓迎
【時間】9:00～16:30
【休日】火曜定休、他シフト制
【待遇】車通勤可、交通費規定支給、エプロン貸与

株式会社 グランママ
0154-37-3983

■ラーメン店(まかない付き!) パートアルバイト募集

【内容】ホール接客、調理補助
開店準備等
【時間】10:30～14:30
週3～4回程度勤務可能な方
【時給】1,000円
未経験者OK!!
電話連絡の上履歴書持参ください

■釧路ラーメン はま虎
釧路市入江町13-3
☎0154-64-6185
月曜定休(祝日の場合は翌日)

■洗浄・滅菌・配送スタッフ募集

【勤務先】
①釧路労災病院3階/釧路市中国町13-23
②釧路赤十字病院2階/釧路市新栄町21-14
③エミックス東支店 釧路FDC/釧路市中国町2-29

【仕事内容】
①②医療機器の洗浄・滅菌スタッフ
医療現場で使用した医療器材を洗浄・滅菌し再使用できるようにするお仕事。
③医療材料等物品管理・配送業務スタッフ
箱入りの物品を小単位に袋詰め作業、検品・ピッキング作業、在庫管理をお仕事。
その後、専用(マイエース)で近郊の病院に配達を行う。病棟や外来にお届けします。
【給与】①②時給1,030円③時給1,000円
【勤務時間】
①7:15～18:00(夜勤時勤務(休憩45分))
②8:00～18:00(夜勤時勤務(休憩50分))
③8:15～17:00(夜勤時勤務(休憩1時間))
【資格】③のみ普通自動車免許必須(AT限定可)
【対象】高卒以上
【勤務日数】①～③ 平日のみ週5日
【休日】土日祝
【福利厚生】各種社会保険完備、車通勤可、健康診断会社負担
■株式会社 スックス 釧路採用係
064-0823
札幌市中央区北3条西2丁目1番23号

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

【30分】2,000円 (税別)
【50分】3,000円 (税別)

「ソフトに軽くほくほく」か「強めにしっかりほくほく」かお客様に合わせて。

整体院 元気工房
釧路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
●営/9:00～20:00(要予約) ●休/月曜日
※出張可(近郊) ※時間外は要相談

新規スタッフ大募集!

事務(人事)(K1016)
【勤務先】釧路市新栄町/病院
【仕事内容】病院の事務(総務・人事)全般
【勤務時間】8:30～17:05
【給与】11,300円 (休 日) 土日祝
【月収例】201,500円(7.75h×20日)

看護助手(K1021)
【勤務先】釧路市新栄町/病院
【仕事内容】移動介助、配薬、食事介助、検査準備、食後ケア等
【勤務時間】8:30～17:05
【休日】50分(休 日) 4日8休8休(休) 月4日8休8休(休) 月4日8休8休(休) 月4日8休8休(休)
【月収例】182,900円(7.75h×20日)

夜勤看護助手(K1005)
【勤務先】釧路市新栄町/病院
【仕事内容】移動介助、配薬、食事介助、検査準備等
【勤務時間】15:30～23:00
【休日】45分(休 日) 土日祝
【月収例】216,000円(6.5h×20日)
+夜後割増20h(8,000円)
【年齢】18歳以上

大型バス乗務員募集 正社員

【業務内容】路線バス・都市間バス・貸切バスの運転業務
【資格】①大型二種免許保持者
②普通自動車免許保持者(免許取得後3年以上)AT可
③普通自動車免許保持者(免許取得後1年以上～3年未満)AT可
【時間】1日平均7時間16分のシフト制で1ヶ月の定形労働時間制
【休日】4週8休制(年間休日85日)
【給与】1年170,000円、2年180,000円、3年190,000円
別途手当(家族手当・通勤手当・退職金)あり
上記手当を含めた1ヶ月1ヶ月の総支給額は230,000円程度
【年功3ヶ月(7月、12月、1月、5月)前年実績】
【待遇】各種社会保険加入、車通勤可(6ヶ月後有給休暇付与)
①大型二種免許保持者については入社支援金制度あり(10万円・当社規定あり)
②普通自動車免許保持者(免許取得後3年以上)については、自動車学校に入学していただき大型二種免許を取得して頂きます。免許取得費用は会社が貸付(3年勤務で返済免除)※大型二種免許を取得するまでは時給制となります。
③普通自動車免許保持者(免許取得後1年以上～3年未満)については、特別教育受講者のため、19歳以上～21歳未満の方が対象で、自動車学校に入学していただき大型二種免許を取得して頂きます。免許取得費用は会社が貸付(3年勤務で返済免除)※大型二種免許を取得するまでは時給制となります。
【応募】まずはお気軽にお問い合わせください。
【応募締切】3月8日(金)要相談、採用試験(面接)同時
【応募書類】写真付履歴書・運転記録証明書(5年)

くしろバス株式会社 お問い合わせ **0154)36-8181**
釧路市文苑2丁目1番1号 (担当/工藤・佐藤)

Life 読者限定 初回お試しキャンペーン

3月末日まで

初めてのお客様 [Life見たよ] で 7,700円のストレッチを **2,500円** でご利用頂けます!

こんな症状でお悩みの方におすすめです
肩こり・腰痛・膝痛・背中の張り・猫背・冷性骨盤の歪み・疲労回復

ダイエットにも効果が期待できます!

初回体験の流れ
カウンセリング
可動域チェック
全身ストレッチ (約90分)

ストレッチ&トレーニング専門店
New posture

完全予約制 ☎0154-65-5895
営業時間/9:00～21:00(最終受付19:30)

●ぶちどる ●りの介
国道36号 釧路第一病院

水廻りリフォームのごとなら 釧路で唯一のショールーム型 水廻りリフォーム専門店へ

ぜひご相談下さい!!

TOTO ウォシュレット 一体型便器 ZJ1
Panasonic V-style 255cm 洗面台

全12メーカーがいつでも実物比較可能!

キッチン6畳 お風呂4畳 トイレ8畳 洗面化粧台7畳

0120-60-1051

MONOテック 釧路 2024 訓練生募集

電気工学科 (高卒等1,2年制)
建築技術科 (高卒等1,2年制)
自動車整備科 (高卒2年制)

■選考区分
●一般選考/学力試験(国語・数学)・面接
●自己推薦選考/面接
※自己推薦選考は既卒の求職者の方を対象とした学力試験を要しない選考です。

■募集人員 全科若干名

■出願期間 令和5年12月18日(月)～令和6年4月9日(火) 必着

■試験日 令和6年2月26日・3月25日・4月15日
※各科目とも定員に達するまで募集をします。また上記以外の試験日での対応も可能です。

■入校日 令和6年4月18日(木)
※詳細は下記までお問い合わせください。

北海道立釧路高等技術専門学校
〒084-0915 釧路市大塚毛南1丁目2番51号
TEL 0154-57-8011 FAX 0154-57-8013

スタッフ募集 パート

介護職員
【業務内容】デイサービスセンター介護業務
【勤務場所】デイサービスセンターすこやか(釧路市治水町6-30)
【勤務時間】①8:30～16:45(休憩60分)②8:30～12:00
③11:00～13:30
【待遇】交通費規定支給
【応募】電話連絡の上、履歴書持参

食堂配膳
【業務内容】食卓の盛り付け、配膳、清掃等(30～40分程度)
【勤務場所】高齢者住宅すくらん(釧路市治水町2-2)
【勤務時間】①6:00～13:00(早出手当1回500円)②13:00～19:30
③19:30～22:00(早出手当1回500円) 週5日(日曜定休) ※勤務時間、勤務日数は相談に応じます

【共通項目】賞与年2回、昇給年1回、通勤手当支給(片道2km以上)、資格、経験、年齢不問
【応募】電話連絡の上、履歴書持参または郵送して下さい。

応募・お問い合わせ先
社会医療法人 道東労働者医療協会
釧路市治水町3番5号 ☎0154-25-6479(法人事務局 採用担当まで)
E-mail: doutou-saiyuu@dotokin-medwel.or.jp

新創 釧路 スタッフ募集

0 パートスタッフ
【内容】主に新聞の配達、その他、軽作業
【勤務日数】シフト制※希望を考慮
【時間】11:00～5:00の間で1時間から2時間ほど(週1回から相談可能)
【給与】1,200円
【待遇】車通勤可、交通費規定支給

1 朝刊配達スタッフ
【内容】釧路新聞の配達
【勤務日数】4週4休※その他相談可
【時間】11:00～5:00の間で1～2時間程度※区域、部数により変動あり
【給与】22,200円※部数により変動あり
【配達区域】松浦町・双葉町・中野町・白樺台、釧路町、釧路町周辺のいずれか
【応募】電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。

せんしんアシスト ☎0154-22-1149
(釧路新聞社売場内)

募集 短い時間・日数での勤務をご希望の方もお気軽にご連絡ください

① 盛付スタッフ
【内容】コンビニ向けお弁当等の製造補助。
【時間】7:00～16:00
22:00～翌7:00
【時給】960円
(22時～翌5時/1,200円)

② 衛生スタッフ
【内容】工場での衛生維持に関する業務。
【時間】8:00～17:00
18:00～翌3:00
22:00～翌7:00
【時給】970円
(22時～翌5時/1,213円)

③ 送迎ドライバー
【内容】従業員の送迎バス運転と工場での軽作業。
【時間】4:00～13:00
11:00～20:00
【時給】1,000円(22時～翌5時/1,250円)
【資格】大型免許

【資格】未経験者・主婦(夫)の方歓迎
【時間】勤務時間・日数相談可、いずれの時間帯も残業の場合があります。
【休日】週休2日制(シフト制)
【待遇】各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)
【応募】まずはご連絡ください。面接時に写真付履歴書をご持参ください。

Warabeya Nichiyo わらべや日洋食品(株)釧路工場
白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16 ☎(01547)5-4855 担当/坂口

正職員 医療事務員 募集

【内容】無床内科診療所の医療事務業務、受付、会計、レポート業務等
【時間】月・水・金曜日/8:30～17:30
火曜日/8:30～12:45
木曜日/8:30～18:30
※火曜日は午前が外来、午後は訪問診療(上記業務内容と同じ)
水曜日は19:45まで夜間診療有(固定残業代にて支給)

【休日】土、日、祝、年末年始、6ヶ月経過後有給休暇10日付与
※完全週休2日制ですが年8回程度、休日当番病院有

【給与】月給168,334円～210,417円
固定残業代別途支給あり 8,334円～10,417円

【待遇】雇用・労災・健康保険、厚生年金、退職金制度有、交通費規定支給
昇給有、賞与年2回(計3ヶ月分※前年度実績)、車通勤可、駐車場有

【必要な経験・技能等(必須)】レポート請求、電子カルテ・パソコンの操作

【年齢】64歳以下(定年65歳のため)
【その他】使用期間3ヶ月(同条件)

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送またはご持参ください。

ちば内科クリニック
〒084-0917 釧路市大塚毛2丁目2番27号 TEL 0154-64-6650

不動産管理のサポート業務

【勤務先】釧路管理センター (釧路市新橋大通5丁目1番地3)

【仕事内容】
管理物件の巡回業務 (点検、簡単な清掃、写真撮影) など
簡単な書類作成業務 など
【勤務時間】9:50～18:30(休憩60分)
【休日・休暇】シフト制(週2日)、有給休暇、年末年始、パステイ休暇あり

【時給】960円
【条件】自家用車持込可能な方
【待遇】交通費全額支給(通勤および業務上のガリ代支給) 各社保完備(勤務2か月以上)
【その他】未経験者歓迎! 学歴不問!
勤務曜日・時短勤務など相談可
※運転業務があるためパートドライバー不可

まずはお気軽にご連絡ください!

JOG 株式会社 常口アトム お問い合わせ先 TEL.011-272-3080 (担当/尾関・笹)
札幌市中央区北2条西3丁目1番地12 敷島ビル3F

やりたい仕事が見つかる! やっぱ **Life** ライフ

シゴトを探すなら Life

求人広告は **Life** で決まり!
お問い合わせは ☎0154-22-1113 平日9:00～17:00

掲載料金は 5,000円～ (1回の掲載)

釧路市・町内のご家庭に配布

釧路新聞にも再掲載!!

フルカラーで目立つデザイン

優しさと豊かな心を育てる つくし幼稚園

幼稚園は子どもが初めて出会う学校です。

つくし幼稚園は
お年寄りの皆様との交流を大切にします。
自然とのふれあい、様々な体験活動で豊かな感性を育みます。
英語あそび・運動あそび・プール保育ではプロの先生の指導を受けます。

冬はやっぱり 雪遊び!!
運動遊び 逆上がりだってほら、この通り!!

遊学館へ クリスマスツリーを見に行こうよ。

2024年度 新入園児・びびよ会員(未就園児) 只今 受付中

学校法人 釧路誠和学園 認定こども園 **美原つくし幼稚園** 釧路市美原1-50-8 ☎(0154)37-0738
http://mihara-tsukushi.main.jp mihara-tsukushi@rx.main.jp

くしろ防災体験キャンペーン

～厳冬期における防災力を高めよう～

参加
無料

厳冬期に大地震が起きた時に、私たちはどのように生活が出来るか？
この機会に行動・体験をしてあなたの防災力を高めましょう！

電気・ガス・水道が使えない！を体験します(要予約)

場所: 釧路短期大学 釧路市緑ヶ園1丁目10番42号

開催日時
3/2(土) 10:00 ~ 16:00
※宿泊者は14:30集合～3/3(日) 9:00まで

避難所宿泊体験

場所: 釧路短期大学体育館
自宅から自分の荷物をご持参ください。
・防寒着・寝具・ライトなど
・段ボールベッド(折り)、レスキューキッチンによる
食料の炊き出し体験
・防災トーチカ体験
(釧路地方気象台)
・防災カセット
・救出型防災訓練
「エスケープ」体験(赤鼻塾)
・釧路高専制作 ジャバラベッド
※中学生以下の方は保護者同伴



定員50名

見学体験(予約不要)

野外(テント泊)体験

場所: 釧路短期大学グラウンド
・テント・寝袋は、こちらで用意します。
・焚き火台による
キャンプファイヤー体験
※参加対象は、中学生以上。
※中学生は保護者同伴



定員5組10名

FMくしろを聴きながら

在宅体験

ご自宅でラジオを聴きながら
体験してください！
体験時の様子をメッセージで
お寄せください！



メッセージ: 761@fm946.com
Twitter・Instagram 「くしろ防災体験」

宿泊体験参加申込み・問い合わせ

TEL: 0154-47-0946 (平日: 10:00～19:00)

メール: 946@fm946.com

件名に「防災体験」を記載し、参加者のお名前、生年月日、住所、電話番号、体験するコースを明記。※詳細は追加させていただきます。

締切: 2月27日(火)まで ※定員になり次第締め切ります。

くしろ防災体験キャンペーン実行委員会 事務局 FMくしろ

FMくしろ 76.1MHz

釧路市災害 情報伝達施設
『まなぼと夕焼けスタジオ』より
避難所の様子や防災情報をお伝えします！

北海道キッチンカー協会

地方のキッチンカーが、釧路地域の災害を想定し炊き出し訓練を行います。

北見市 DoWaffle / 販売メニュー: ワッフル各種

炊き出し試食配布: 【あんどワッフル】先着100名様

大樹町 まるみ工房 / 販売メニュー: ホッカイロ、つるなど

炊き出し試食配布: 【カレーライス】先着100名様

防災情報をもとめた動画を
後日YouTubeで公開!

FMくしろ公式
YouTube
チャンネル

橘 たちばな
4人前
5,616円
はまぐりなど
豊富な具材を盛り付け。
ファミリー向けと
なっております。

ご予約 各品100個限定販売
※ご予約が限定数に達し次第 締め切らせていただきます。

お引き渡し 3月1日(金) 2日(土) 3日(日)
※3月3日は店頭お引き渡しのみとなります。
※1日・2日は出前(昼時間のみ)をご利用いただけます。

お持ち帰り・出前のメニューは他にも
いろいろご用意しております▶▶▶

※出前は7,000円(税込)以上のご注文より承ります。
※当日より半径6kmまでとさせていただきます。

ご注文はお気軽にフリーコール(固定電話専用)で
0120-24-0814

※料金は、すべて消費税(8%)が含まれております。
※代々の寿司・魚貝料理・湯かに料理

八千代寿司
釧路市末広町三丁目五番地 tel 0154-22-0218

三月三日
桃の節句に
桃の香
2段2人前
4,320円
一段目は「ばらちらし」と
二段目は「創作ずし」と
なっております。

八千代特製
おひなずし
かわいらしいひな人形と美味しいおひなずしで
女の子の健やかな成長をご家族みんなで祝いましょ！

地元新聞発行の生活情報紙 Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

Hara Peko ラーメン特集
RAMEN 2024

好評配布中!!

企画・制作/釧路新聞社 広告局

釧路不動産★連合隊®

NO.1 釧路エリア

総物件数 約5,600件
物件閲覧数 約574万回!

釧路に特化した地元密着型不動産サイト!

売買 賃貸 投資 テナント

物件・加盟店数共に
釧路エリアで
ダントツ!!

TVCMも放送! 「驚愕の家」シリーズ
探せば、ある?

釧路不動産★連合隊®
https://www.rals.net/kushiro/

人気御礼!
釧路の不動産会社様が
70店舗も参加!

ビッグFC釧路店(株)ウインドビル(株)ユタカコーポレーション 釧路愛国店(株)常口アトム 釧路店(株)ホトハウス、ピタットハウス釧路店(有)北園商事、ハウスドゥ 釧路昭
和(株)近藤工務店(有)エム・ティ・エヌ(株)常口アトム 釧路公立大学前店(株)サンタハウス(株)カチタス 釧路店(株)伊藤建築(株)芦田建設、エイブルネットワーク 釧路駅
前店(株)セムス、ハウスドゥ!釧路中央店(株)アースハウス(株)キュービックK、信興商事(株)、センチュリー21 不動産専門(株)、(株)住都不動産、イエスターション 釧路店(株)ユ
タカコーポレーション、拓殖不動産(株)、志学舎宅建事務所、(株)住星、(株)土屋ホーム不動産 釧路支店、アイコーポレーション(有)、(株)セトル、(株)エッセ 釧路支店、(有)つく
ぐッド住まい、(株)マジカルホーム、北海道ブレイス(株) 釧路営業所、(株)すえ工芸、(有)佐藤産業、Rスタジオ(株)、(有)ミズノ企画、(株)ウッディークラフト、(株)ライフコム、(株)リ
サイエ、東亜開発(株)、(株)インテリジェンス・モール、(株)サトケン、ミサワホーム北海道(株) 釧路店、花畑不動産(株)、北海道建物(株) 釧路支店、(株)リアライズ、藤本建設(株)、十
條信用販売(株)、(有)三沢建設 昭和店、(株)ロコスホーム 釧路店、(有)アルキテクト、(株)八百坂建設、(株)タツミ企画、(株)カイトー商会、(株)ダイコーポレーション、(株)太平
ホーム北海道 釧路支店、釧路開発(株)、(同)アル企画、(株)e-brain、家工房(株)、不動産 丸什本間建設(株)、タクト(同)、(株)都都、(株)エコビジョン、(株)T's CREATE、(株)住ま
いるハウジング、(有)エースホーム、(株)青木建設、(株)スウェーデンハウス 釧路店、(有)グローバルリンクス 不動産事業部、アークステージ(株)、大空宅建、伸興商会

御社もぜひ連合隊に参加しませんか?
スマホカメラで
今すぐお申込み!

お電話でのお問合せ
0120-071-036
受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝祭日を除く)

「不動産会社様の成長」を実現する P.A.L.S.NET 株式会社ラルズネット [不動産ポータル運営・経営コンサルティング・HP制作・システム開発] https://www.rals.co.jp/