

やりたい仕事がきっと見つかる! やっぱり シゴトを探すならL1te

求人広告はLifeで決まり! お問い合わせは 20154-22-1113









○アヤム・ベトゥトゥ(鶏肉のピリ辛スパイス煮込み) ライス・サラダ・スープ付 1.400円

釧路市花園町にあるアジアンカフェ「Food Cafe チャンティカ」 南国テイストの飾りつけがしてある店内では、アジアンミュージックが流れており、 心地よく落ち着いた雰囲気となっています。

さて、今回ご紹介するのはバリ島料理の「アヤム・ベトゥトゥ」。

スパイスと一緒に煮込んだピリ辛の鶏肉は、ホロホロと崩れるような柔らかさ。 ご飯と混ぜて食べる事でまろやかな味わいになり、より美味しく料理を楽しむ事が

辛党の方は、ピリッと辛いサンバルチリソースをつけてお召し上がり下さい。





お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっておりま す。お気軽にお問い合せ下さい。

food cafe チャンティカ 釧路市花園町1-1

話 0154-25-5504 ●営業時間 月曜日 11:30~15:00 火~土 11:30~21:00 日曜日 11:30~20:00 (L.O.それぞれ閉店1時間前)

●定 休 日 不定休



新栄町東家●

10月3日号 読者プレゼン



1,000円分 お食事券



3名様プレゼント!

プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項に お答えのうえご応募下さい。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

3,300円/月々

⊕(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、 案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円墾へ 2段1/4 25,000円

2段1/4 25,000円3~

広告に関するお問い合せは **釧路新聞社広告部/0154-22-1113まで**

モデルハウス販売します!

家具・照明付き モデルハウスならではの充実の設備がついています。

おすすめ

980円

1,280円

1,380円

980円

1,180円

●ナシゴレン

●ベジ丼

● □ J モ J



分譲地も公開中

・ イオンモール 釧路昭和 ・セブンイレブン BASE9





見学のご予約はお電話または特設サイトから $^{ ext{#3}}_{ ext{im}}$ $080 \cdot 9002 \cdot 8961$

SATOKEN

お問合せは



HPもご覧ください サトケン Q

http://www.fp-satoken.com 本 社 川上郡標茶町旭2丁目8番23号 / Tel.015-485-2218 施工•管理•仲介·特定建設業/北海道知事 特-4 釧 第02469号 建築士事務所/一級建築士事務所 北海道知事登録 釧 第340号 宅地建物取引業/北海道知事(4)第494号

釧路営業所 釧路市大川町3-5 / Tel.0154-65-5771

適度に「歩く」ことは、体の強化はもちろん 脳の活性化・自律神経の改善に高い効果が期待できるそうです。

この機会に「歩く」習慣を身につけ、免疫力を高めましょう! 健康のために!自由な時間で!ちょっとしたお小遣い稼ぎに!



毎週水~金曜日の 間で ご都合のよい

曜日で配布して いただきます。 エリアの 追加で賃金

UP to 1)

チラシを一般住宅の ポストに投函して いただくお仕事です。 ※エリアは、出来るだけ ご自宅周辺で

設定いたします。

お仕事内容

配布賃金 配布単価

エリア部数 ※配り切れる量であれば

配布時間 早朝 3 時から

夕方 6 時までの ご都合のよい時間で 配布してください。

※簡単なチラシの セットと折り作業が あります。 ※配布時間の目安は ※カバンは各自で 使いやすいバッグを

配布物 ライフ及びチラシ ※チラシは週によって 種類数が変わります。 配布物は毎週ご自宅まで お届けします。

150 部で 1 時間程度です。 用意していただきます



美原、芦野、文苑、愛国西、豊川町、川端町、中島町 堀川町、入江町、米町、浦見、住吉、鶴ヶ岱、緑ヶ岡 貝塚、武佐、昭和中央、昭和南、北園、鳥取、豊美 東陽団地

【お気軽にお問い合わせください】

〒085-0818 釧路市黒金町 7-3 釧新ビル 1F

(有)せんしんサービス TEL/0154-32-7946





地元新聞発行の生活情報紙

毎週ご家庭にお届け!

中古車といえばジェイユ

特選中古車







https://st-ballista.com

Q スタジオバリスタ 検索

BALLISTA 株式会社 スタジオ・バリスタ

BUILD/REFORM/DESIGN



釧路湿原かや沼観光宿泊施設 I PON-PONYU

釧路湿原国立公園内で唯一の宿泊施設、標茶町に誕生。

設計・デザイン 隈研吾×原研哉

隈研吾建築都市設計事務所と 株式会社日本デザインセンターがタッグを組み、 自然と融合した「釧路湿原の天然資源と調和の図れた 環境に配慮した新しい町の顔となる宿泊施設」を コンセプトとし、設計・デザイン・監修を行った 建造物で癒やしの空間を演出。

【日帰り入浴料金(一般)】 ■高校生以上/1,000円●中学生/950円●小学生/500円●未就学/無料 【日帰り入浴料金(標茶町民)】

●高校生以上/700円 ●中学生/650円 ●小学生/300円 ●未就学/無料 【日帰り営業時間】

11:00~19:00 受付終了(20:00終了) ※日帰り入浴定休日:每週火曜日

した料理をご堪能いただけます。 宿泊のご予約はコチラから〉



全15室の客室は和洋折衷でゆったり感と心地よさを感じる安らげる空

間。温泉内風呂付のお部屋が2室と温泉露天風呂付のお部屋も2室完備。

標茶町のブランド牛のほか管内特産品をふんだんに使用

〒088-2266 北海道川上郡標茶町字コッタロ原野127番10 TEL.015-486-9261 FAX.015-486-9264 https://ponponyu.jp メールアドレス/info@ponponyu.ip



■10/16(水)単発交通量調査 アルバイト募集(雨天順延)

[就業場所]釧路市街3箇所 [時間] 7:00~19:00(休憩1時間) [日給] 1万5千円(5名程度募集) ※事前に釧路支店(釧路市旭町16-6) にて調査の作業説明を行います。 ■大開技術コンサルタント株式会社 幕別町札内新北町197番地71

☎0155-56-2936(担当:寒川)

)幼稚園給食/◆3:00~7:00

④惣菜盛付/◆10:00~14:00 5米飯製造/◆14:00~18:00

【時給】1,040円(試用期間は1,010円) 【休日】週休2~3日(シフト制)

試用期間(3カ月超4カ月未満)

3 下処理/◆1

FOODS

②調 理/◆3:00~7:00 ◆6:00~10:00 ◆13:00~17:00

⑥夜間盛付・値付け/◆17:00~1:00の間で4時間~7時間勤務⑦仕分け/◆19:00~3:00の間で4時間~7時間勤務

交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、制服貸与、慶弔見舞金、

応募に関しては電話の上、写真付履歴書をご持参ください。

コープフーズ㈱釧路工場

☎(0154)64-1721(電話受付/9:00~17:30)

[待遇]家族手当(扶養者1名につき月1万円)、深夜割増別途、

[勤務地]釧路町東陽大通西1丁目3-27 [内 容]施設における介護業務 給与]月給193,000円~250,000円 (経験・能力により考慮、夜勤手当含む) [時間]早番6:00~15:00 日勤9:00~18:00 夜勤17:00~9:00 [休日]シフト制 (月8回~9回・希望に柔軟に対応) [資格]初任者研修修了者

(旧ヘルパー2級以上) [待遇]社会保険完備、制服貸与、 賞与(実績による)

[各種手当]資格手当、各処遇改善手当 家族手当、夜勤手当(1回4,000円) 通勤手当 [給与]時給1,010円~1,400円

(経験・能力により考慮) [時間]週1日~、1日3時間~可能 [休日]シフト制(希望に柔軟に対応) [資格]初任者研修修了者 (旧ヘルパー2級以上)

[待遇] 勤務時間により社会保険完備 制服貸与、賞与(実績による) [各種手当]資格手当、各処遇改善手当、 通勤手当

■ 住宅型有料老人ホームHK 釧路町東陽大通西1丁目3-27 ☎(0154)65-7745

食事提供による調理補助(1回35食程度) 献立表に基づいて食材の仕込、下処理、 調理、盛り付け、配膳、食器洗浄、ゴミ処理等

間]7:00~19:00の間で 4~5時間程度勤務可能な方 シフト制、週2~3回休み時間応相談 [勤務地]昭和中央5丁目29番23号

容】紙分け、代配パート(複数区域) 「勤務日数」4週4休シフト制 ※その他相談可

間] 2:00~5:00の間で1~2時間程度

【配達区域】釧路町曙、若葉、釧路市美原3、5丁目

※委細面談 ※時間をかけて丁寧に指導します。

容]釧路新聞の配達 【勤務日数]4週4休※その他相談可

与]22,200円~76,600円※区域、部数により変動あり

間 0:30~2時間程度

与]60,000円~

サービス付き高齢者施設みのるの家 週」マイカー通勤可、無料P有り雇用・労災、通勤手当実費 募]事前連絡の上、写真付履歴書持参

∜スマイルサポートシステム ☎0154-41-0900 5大通7丁目2番9号 ☎090-2690-1392





無理のない手技療法で 体を軽くします。 「ソフトに軽~くほぐす」か「強めにしっ (50分) 3.000円銀行

釧路市武佐1丁目41-16

Tel 0154-46-7102 ●営/9:00~20:00(要予約) ●休/月曜日 ※出張可(近郊)※時間外は要相談



子供からお年寄りまで、

お客様に合わせた





釧路市春採7-2-23 **2**0154-46-2573 17:00~20:45L.O.

平日9:00~17:00

給油をお得にカーライフを便利に





求人広告はLifeで決まり! お問い合わせは 20154-22-1113





営業時間 場所:釧路市新栄町13-13 11:00~14:00

パートさん募集

採用担当:マエ 080-9616-4129

よしやす食堂

勤務地:新栄町13-13

(能力によりUP) 1,050円~

(試用期間最長 3か月 1,010円) 土·日·祝日

他 シフトにより決定 時間 9:30~15:30 1日 4時間程度 (応相談)

ホールスタッフ× 2名 調 理スタッフ × 1名 肉バルよしやす食堂 勤務地:新栄町13-13

(能力によりUP) 1,100円~

(試用期間最長 3か月 1,010円)

水·日·祝日 他 シフトにより決定

18:00~23:00 1日 4時間程度 (応相談)

ホールスタッフ× 2名 調 理スタッフ × 1名 LINE QR



食肉工房よしやす

勤務地: 文苑4丁目27-5

(能力によりUP) 時給 1,050円~ (試用期間最長 3か月 1,010円)

休日 シフトにより決定

9:30~13:30 × 2名 14:00~18:00 × 2名 18:00~22:00 × 2名

業務 食肉加工補助 内容 清掃業務 他



加賀石油セルフ曙限定! 2024年 現金価格から 2 ちらの券を給油時にスタッフへお渡しください。 ※1回の現金給油につき1回のご利用となります。※加賀石油セルフ曙のみ有効とります。※現金以外の方はアプリクーポンをご利用くださ。

2024/12/28 😅 まで 期間中 200g 灯油配達された方 BOXティッシュ 5箱 プレゼント

有限会社加賀石油セルフ曙 00 釧路郡釧路町曙1丁目1番地1 受付時間/平日7:30~20:30 ブリーダイヤル









釧路新聞電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。 釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との

併読コースの場合月額880円_(税込)でご利用頂けます。 (※単独コースは1,980円(税込))





いつでもどこでも 読めちゃいます♪ Point.

> スマートフォンやタブレットで、 通勤・通学途中や出張先でも 読みたいときに いつでも読めます。

うつかり捨ててしまった 新聞も見返せます! Point. 2

PDF

当日を含む 2週間分の紙面を PDFデータで 見ることができます。 ダウンロードも可能! 注文しやすい! Point.3

まとまっているから



本紙掲載の写真を フォトサービスで 注文することが できます。





ひとつのアカウントを 取得するだけで 家でも、職場でも、 外出先でも。出張や 旅行時でも使えます! ※複数同時接続はできません。



調べたいワードで 検索すると、当日の紙面から キーワードを含む

記事をすべて

表示することができます。



毎朝4時に更新!!

釧路・根室管内の おくやみ情報を最速で お届けします。 前もって知ることが できるので、慌てずに 対応することが可能です。

㈱釧路新聞社

〒085-8650 釧路市黒金町7-3 TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050

新聞購読のお申し込み→ 200120-550-946

電子版会員登録は

https://kushironews.jp/

※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。



オール電化・灯油セントラル住宅にお住まいの皆さまへ

を見直しませんか? 今年の冬に備えて

創設ガスほ切り替えたお客様の声をご紹介!

『冬場の光熱費が半分以下になった!!』

ユーザーボイス●釧路市緑ヶ岡 F さん



長年、オール電化住宅に住んでいました が光熱費の高騰が激しく、多い時は月 に 10 万円を簡単に超えてしまい 「冬 場の電気代を稼ぐ為に仕事をしてい る・・・」ような感覚すら感じておりま した。

そんな中、釧路ガスの広告をたまたま見 つけたので問い合わせしてランニングコ ストや工事費用を試算してもらい導入を 決めました。

実際に導入してみると、まずとにかく「家 が暖かくなった」と感じます。今までは 電気代を気にして暖房を制限しておりま したが、ガスに変えるとタイマー運転も 簡単ですぐ家が暖まるので、その点も変 えて良かったポイントです。

気になる光熱費の方は"半分以下"とな り、家族もビックリしました!今まで光熱 費で悩んでいたのが嘘みたいです。家計 も浮いた光熱費のお金で日用品や食材 をちょっぴり豪華に出来て良いことしか ありません。(笑)

思い切っ<mark>てガス(エコジョーズ)に切り</mark> 替えて良かったと実感しております。

『無金利ローンの活用で生活満足度大幅 UP!!』

ユーザーボイス●釧路町東陽西 S さん



長年ガスへの切り替えに悩んでいたとこ ろ、たまたま投函された釧路ガスの折り 込みチラシの「無金利ローン」という言 葉が気になり、問い合わせをして見積に 来てもらいました。今の設備から簡単に 切り替えが可能ということ、無金利ロー ンの適用で持ち合わせがなくても月々の 支払いで済むことが導入を決める一つと なりました。

「せっかく金利がかからないのであれ ば・・・」ということで家族会議をして、 プラスで IH ヒーターからガスコンロへ の取替、さらにリビングにエアコンの設 置を決めました。

工事金額は安い金額ではありませんが、 今後の事を考え思い切って決めました。 すると夏はエアコンで快適な暮らしへ、 冬は暖かく光熱費が安くなり生活の質が 段違いに向上しました! また、IH コン ロからガスコンロに変えた事により火力 も強く、毎日の料理がとても楽しい時間 となり感謝しております。

ガスに切り替えて本当に良かったです。



光熱費がおトク!

特に暖房代が大幅にダウン!

暖房の暖まりがとにかく早い!

高パワーのため少ない力ですばやく暖まります!

省スペース!

給湯と暖房を1台でまかないます! 横480cm× 奥行250cm× 高さ 1,358cm



金利手数料は釧路ガスが負担!

point2

最長60回の分割払いで月々の負担を軽減!

point3

削減した光熱費分で支払い可能!

お支払い例 工事費80万円の場合

お支払い例 ご返済期間 5年

釧路ガス 金利分〇円

2回目以降

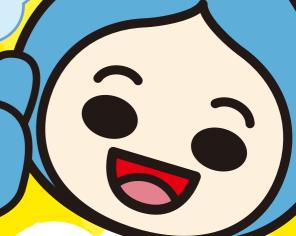
月々13,300円

初回 **15,300**_₱

※所定審査の結果、お取り扱いできない



お住まいのこと、 何でもご相談 ください!



釧路ガスへ切り替えの

今年の冬は"光熱費"を気にしない!!

お客様限定 金利

釧路ガス本社 住所/釧路市寿4丁目1番2号

② 釧路市立中央小学校



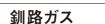
9:00~17:00







〒085-0026 釧路市寿4丁目1番2号



Tel 0154-65-1042 [販売係] [営業時間] 9:00~17:00