

釧根の生活応援紙

ライフ

Vol.629
2024年11月14日号
無料配布情報紙

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部

ライフ

Vol.629
2024年11月14日号
無料配布情報紙

次回発行は、11月21日号を予定しております。

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

ライフ

Vol.629
2024年11月14日号
無料配布情報紙

次回発行は、11月21日号を予定しております。

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

ライフ

Vol.629
2024年11月14日号
無料配布情報紙

次回発行は、11月21日号を予定しております。

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

ウチのイチオシ!!

新釧路新聞 お店で読めます

13周年を記念して、あの人気イベントが帰ってくる!!

○ビーフステーキ90分食べ放題 (15分前ラストオーダー) 4,400円 (中学生以上)
小学生 2,500円・小学生未満 1,000円・3歳以下 300円
最近ではキッチンカーのナチュラル号でおなじみのビストロ ラ ナチュラルが開店13周年を迎えました。それを記念して4年ぶりにステーキ食べ放題を実施します。期間は12月6日から8日までの3日間!ディナータイム限定です。牛サーロインステーキ、ライス、サラダ、スープが全ておかわりOK!完全予約制で11/20までのご予約で200円引き (中学生以上が対象です)。すでに予約が数件...。お急ぎください!期間中はランチタイムもステーキ祭り!ステーキワンプレートを2,200円でご提供します。詳しくは次週ライフの広告をご覧ください!

フレンチレストラン ビストロ ラ ナチュラル 釧路市芦野5丁目27-18
●営業時間 11:00～22:00
18:00～21:00 (最終入店20:30)
●定休日 不定休
●電話 0154-35-1669
公式ホームページ
ローソン ● フクハラ 公立大前 ●
Bistro La Nature ●BOOK OFF ●
●釧路公立大学
駐車場はBOOK OFF様の駐車場をご利用ください
http://www.bistro-la-nature.com/

11月14日号 読者プレゼント

プレゼント01 フレンチレストラン ビストロ ラ ナチュラル様 ご提供

お食事券 1,000円分
※店内でのご飲食に限る

3名様プレゼント!

プレゼントの応募方法
右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。
応募締切 11月18日(月) 23:59(受付完了分)まで

新釧路新聞 SENSIN 3,300円/月々

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け! 釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!
Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。
広告枠料金はコチラ
●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円～
●不動産広告は 2段1/4 25,000円～
●一般広告は 2段1/4 25,000円～
※原稿製作料と消費税は別途がかかります。
広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

水まわりリフォーム専門店 TKリフォーム

11月15日(金)16日(土) あさ10時スタート 時間/両日とも10:00～17:30

おかげさまでオープン2222日感謝祭

感謝の大特価YouTube抽選会
11/16(土)17:00より抽選会をYouTubeで生配信します!
イベント期間中に1家族につき1枚抽選券を配布します
※抽選券の譲渡はできません
※すべての抽選に申し込むことはできません
※商品のみ販売はしていません

LINEのお友だち登録をしていただいた方に QUOカード 500円 プレゼント!!
※お1人1回限り

イベント期間限定 オープン2222日感謝記念水回りセット!
水まわり2点セット 水まわり3点セット 水まわり4点セット
基本工事費 25万円 110万円 180万円
0120-60-1051

あなたの街の灯油屋さん、MARUHIRA S NISHIKOU S におまかせを!

いつでも! 生活応援価格 灯油 保存版!

前日までにご予約ください。

●現金のみ●100ℓ以上●マンション2階まで (構造によってはお断りする場合があります。)

お値引き キャンペーン 令和6年11月1日(金)～令和7年3月31日(月)

当店価格より リッター数に応じて 100ℓ～給油で 2円引き 200ℓ～給油で 3円引き 300ℓ～給油で 4円引き 400ℓ～給油で 5円引き

さらに! 給油券プレゼント!! 引換期間 令和6年11月1日(金)～令和6年12月20日(金)

期間中灯油100ℓ以上給油の方 全員にプレゼント 丸平・西港石油共通ガソリン・灯油給油券 100ℓ～給油で 500円分 200ℓ～給油で 1,000円分 300ℓ～給油で 1,500円分 400ℓ～給油で 2,000円分

●1世帯1回のご利用に限ります。 ●引換券のご利用は 令和6年12月20日(金)までとなります ※価格は変動するため表記しておりません。

ご利用の方全員 プレゼント引換券 引換期限 令和6年12月20日(金)まで

株式会社丸平 西港石油株式会社

丸平配送センター(AM8:30～PM5:00) 西港石油鳥取SS(AM8:00～PM7:00)

0154-65-1220 0154-51-2702

午前

／

今、経理

部門が取り組むべき対策とは

[A-1] 10:30-10:50

郵便料金が3割値上げ!対策セミナー

請求書業務時間の削減×経理業務全体のデジタル化

[B-1] 11:00-11:30

体験型ハンズオン

請求業務のペーパーレス化及び支払業務の効率化を
実際にPCを用いて体感いただけます

午後

／

今、総務

部門が取り組むべき対策とは

[A-2] 13:30-13:50

2025年1月電子申請義務化!対策セミナー

法改正×人手不足を乗り切る人事労務デジタル化

[B-2] 14:00-14:30

体験型ハンズオン

お客様に合った人事労務業務のデジタル化を
実際にPCを用いて体感いただけます