

Life 配布員募集中!!

60代・70代の方も多数活躍中!!



【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
 【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
 【報 酬】配布枚数×単価
 ※1エリア150~250枚位です
 【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。
 (面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にしてください。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

☎ (0154)32-7946

受付時間/月~金 10:00~16:00



割烹料亭出身、日本料理専門家の作る彩り飾るオードブルで団らんを



釧路交流プラザさいわい1Fにある食堂。料亭出身板長の作る料理のクオリティと手頃な価格からファンも多く、近隣会社員のお昼ご飯定番スポットとなっています。今回はオードブルの紹介でしたが豊富な通常メニューもオススメなお店です。

さいわい食堂

釧路市幸町9-1 (釧路交流プラザさいわい1F)

- 電話 0154 (64) 6211
- 営業時間 11:30~17:00 (L.O.16:30)
- 定休日 金曜日、日曜日、祝日

無料駐車場完備



【12月30日・31日限定】写真はイメージです。仕入れの都合で予告なく変更することもございます。

豪華海鮮オードブル (4~5人前) ... 13,000円 (税込)

※写真は4~5人前

釧路市役所裏手側、交流プラザさいわい1階にある「さいわい食堂」から例年大好評の年越しオードブルのご紹介です。今年も海鮮を中心に、当日早朝からの「手づくり」にこだわり盛り付けを行うというオードブルは自家製無添加の銀ダラの西京焼き・鮭の炙り焼き・旬の牡蠣フライ・海老フライ・鶏唐揚げ、そして伝統的縁起物のサーモン粘巻は繊細な包丁の技が必要で手間をかけた「福」をお届け。煮物も出汁を生かした味付けで女性や高齢者にも嬉しい味付けとなっていて、冷凍食品などは違う手づくりのあたたかさを是非味わってほしいとの事です。現在、注文受付中ですが「丁寧にお作りしたいので申し訳ないのですが数量限定で」との事なので気になる方は早めの注文をおすすめします。



HALFサイズは税込6,500円

11月28日号 読者プレゼント



さいわい食堂様提供
お店で使えるお食事券1,000円分
3名様プレゼント!



イオンシネマ釧路様提供
 釧路市桂木1丁目2-2 イオン釧路店
 TEL.0154-36-2266
ペア映画鑑賞券
1名様プレゼント!



プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえご応募下さい。



応募締切/ **12月2日(月) 23:59(受付完了分)まで**



3,300円/月々

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ		
●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円~ 1段1/8:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4 25,000円~ 2段1/4:縦66mm×横42mm	●一般広告は 2段1/4 25,000円~ 2段1/4:縦66mm×横32mm

※原稿製作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

エコ替えキャンペーン

ゼンリョ宣言 ほくでん

キャンペーン期間中、提携工事店によるエコ替え工事を実施されたお客さまに、工事の内容に応じて、提携工事店の設置費用から値引きします。

給湯・暖房を同時にエコ替えすると **最大15万円サポート!**

2025 1/31 まで

給湯



●取り替え前の電気温水器の容量が150L以上の場合が適用対象です。



■給湯使用電力量算定条件 / 【試算モデル】札幌・4人家族、冬(11~4月)は1週間に5回入浴し2回シャワー、冬以外(5~10月)は1週間に4回入浴し3回シャワーの場合【年間負荷】給湯:23,527MJ/年
 ■具体的な電気料金の比較試算は、お近くのほくでんサービス係へお気軽にお問い合わせください。

暖房 ※1か2のいずれか



●取り替え前の機器を撤去しない(残す)場合も適用対象となります。



●取り替え前の機器を撤去しない(残す)場合も適用対象となります。●取り替え前の暖房機は200V機器に限ります。●対象となるエアコンは、外気温が-25℃でもメーカーが動作を保証する寒冷地向けであったかエアコンです。●ヒートポンプ温水暖房システムと寒冷地向けであったかエアコンの両方を設置された場合、ヒートポンプ温水暖房システムのみ対象となります。

まずはお近くの提携工事店にご相談ください! →

●サポート額は1戸あたりの金額となります。●賃貸物件オーナーさまの場合、物件の住戸数分が適用対象となります。●過去に実施したエコ替えキャンペーンにおいて補助金を受けたことのあるお客さまは、過去の工事と同一分野(給湯・暖房)の工事の場合、適用対象外となります。●新たに設置する機器がリースの場合、適用対象外となります。●高圧受電の物件の場合、適用対象外となります。※本キャンペーンは、予告なく変更・中止する場合があります。

ほくでんサービス(株)釧路支店営業課 0154-24-5590

釧路市幸町8丁目1番地 北海道電力(株)釧路支社内

高価買取 おたからや 芦野店 TEL0154-65-7656 無料査定

高額査定致します!

高価買取 地域No.1を目指し! 目指しをます!

遺品整理遺品買取 遺品整理の有資格者が1点1点大切に査定させていただきます

金・プラチナ・貴金属 高価買取

- 実家の整理で出てきた貴金属類
- 資産として持っていた金・インゴット
- 昔買った指輪・アクセサリ
- 質平ネックレス・金歯・メカネ・ネクタイピンなど

ブランド時計 高価買取

その他ブランドもお待ちしております!
 ロレックス、オメガ、パネライ、フランクミュラー、カルティエ、タグホイヤー、ウブロ、フレグランス、ウブロ、コンスタンティン、インテリゲンチウオ、ウォッチカンパニーなど

ブランドバッグ 高価買取

財布やキーケース 名刺入れなども高く査定します!

ダイヤモンド 1.0ct以上のダイヤモンド大歓迎!

色石、あさるめていませんか? どんな状態でもお持ちください

切手 高価買取

どんな状態でもお持ちください! 切手は郵便局では現金化できません!

酒 高価買取

レミーマルタン、ルイ13、ヘネシー、ジャコブ、マツカシ、18年、サントリー、山崎12年、カニップ、等々...

眠っているお酒ありませんか? 洋酒やウイスキー 高く査定します!

★買取強化キャンペーン実施中!! 詳しくはお電話または店頭にて!! ★
 ●買取品目の多さが自慢です ●古銭・古紙幣 ●中国切手 ●骨董品 ●刀剣・刀装具 ●大判・小判 ●金貨・貨幣 ●ブランド食品・陶器 ●楽器 ●絵画・版画 ●掛巻・日本画 ●ジャンク時計 ●中国美術・仏教美術 ●軍装品 ●テレホンカード ●懐かしのおもちゃ ●壺・鉄瓶 ●貨幣セット・記念硬貨 ●ノートパソコン ●携帯電話

おたからや 芦野店 出張買取

ご利用ください
 ・その場で現金お支払い
 ・1点でも喜んでお買い
 ・出張料0円、査定料0円
 店舗キャンペーンも利用可能!

10:00~18:00 0154-65-7656 駐車場6台完備 水曜日

●バスポート ●各種健康保険証 ●在留カード等
 ●ご来店の際は必ず身分証明書をお持ちください ●古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。上記のいずれかを必ずお持ちください。●古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を提供または提供することは原則的に致しません。

求人情報

釧路地方の

■介護スタッフ募集(正社員・パート)
 【勤務地】釧路市東陽大通西1丁目3-27
 【内容】施設における介護業務(正社員)
 【給与】月給193,000円~250,000円(経験・能力により考慮、夜勤手当含む)
 【時間】早番6:00~15:00
 日勤9:00~18:00
 夜勤17:00~9:00
 【休日】シフト制
 (月8回~9回・希望に柔軟に対応)
 【資格】初任者研修修了者(旧ヘルパー2級以上)
 【待遇】社会保険完備、制服貸与、賞与(実績による)
 【各種手当】資格手当、各処遇改善手当、家族手当、夜勤手当(1回4,000円)通勤手当
 【パート】
 【給与】時給1,010円~1,400円(経験・能力により考慮)
 【時間】週1日~1日3時間~可能
 ※午前のみ、午後のみ可
 【休日】シフト制(希望に柔軟に対応)
 【資格】初任者研修修了者(旧ヘルパー2級以上)
 【待遇】勤務時間により社会保険完備、制服貸与、賞与(実績による)
 【各種手当】資格手当、各処遇改善手当、通勤手当

■住宅型有料老人ホームHK
 釧路市東陽大通西1丁目3-27
 ☎(0154)65-7745

広告についての
お問い合わせは
釧路新聞社広告局
0154-22-1113まで

スタッフ募集! 就業場所 ●住宅型有料老人ホームクプナ ●住宅型有料老人ホームコア

調理スタッフ(非常勤パート)
仕事内容 30人程度の食事を調理します。2~3名で業務を行います。
時間 5:30~10:30 13:00~18:30 どちらも勤務 休憩なし 週3~4日程度勤務
賃金 ●時給1,010円~ ※資格保有者は1,020円~
 ●ベースアップ手当 1,500円
 ●交通費 3,000円~7,100円 ※上限:直線距離2キロ以上
資格他 要普通自動車免許
応募 電話連絡の上、履歴書持参での面接となります。

株式会社クプナ ☎080-3268-7709 (担当:石井)

介護スタッフ **パート** **正社員** **登録制度あり!**

ダブルワーク・シルバー世代大歓迎!!

【内容】日常的な生活介助(入浴、食事等)や生活援助(掃除等)
 【給与】1,010円~1,050円
 【時間】7:30~19:00までの4~5時間程度 週20時間以内
 【待遇】雇用、労災保険有、処遇改善手当有、交通費規定支給
 【資格】不問

未経験者でも大丈夫!まずはお気軽にお電話ください!

医療法人社団 あさひ会 釧路市浦見5丁目3番4号
 ☎0154-65-9180 info@kibohnoie.com

年に一度の 美しイ応援キャンペーン
 12/20 FRIまで開催中!!
 女性の美容の天敵になる、冷え、乾燥、免疫が気になる季節です...

化粧品全品 30%OFF!
 ※一部除く
毛穴のたるみ ほうれい線、二重あご改善!
 60分コース 5,500円→4,500円!
背中・二の腕・お腹のお肉撃退!
 100分コース 9,900円→6,500円!
リンパローマ マッサージ!
 60分コース 5,500円→3,800円!

エステティックサロン **ていだ**
 釧路市昭和中央1-16-3 TEL.0154-95-0780
 営業時間:10:00~22:00(定休日/日祝) お問い合わせ:ご予約

お見積り・出張探寸・サンプル貸出無料

●トータルコーディネート ●トータルコーディネート

内装工事なら **インプロ** にお任せ

クロス、床の張替も自社スタッフが行うので安心。

inpro tel.0154-53-5001
 釧路市昭和中央1丁目7-9
 営業時間:AM10:00~PM6:00
 定休日:水曜日 ※日曜日も営業!

やりたい仕事が見つかる!
シゴトを Life ライフ やっぱり

探すなら

6月24日(月) **スピードが一番 即日融資!!**
 キャネット釧路店 オープン

急な時、ピンチの時、キャッシュがお応えします。

canet-f.com

北海道知事(7)石第02857号 日本貸金業協会会員 第000696号 日金協承認008926

少しでも早く、お困りの方にお役に立ちたい...

キャッシュ

本社:株式会社キャッシュ ■代表(011)242-9822
釧路店 釧路市末広町1丁目1番地の4 釧路サウスビル1F
 ☎0120-899-982

本店:札幌店・札幌駅前店・旭川店・函館店・五稜郭店・帯広店・苫小牧店...全道9店舗

新釧路 スタッフ募集

朝刊配達スタッフ **未経験者歓迎!!**

【内容】釧路新聞の配達
 【勤務日数】4週4休 ※その他相談可
 【時間】2:00~5:00の間で1~2時間程度
 【給与】22,200円~76,600円
 ※区域、部数により変動あり
 【配達区域】釧路市曙、若葉、釧路市美原3、5丁目

電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。

鉄北東部販売所 ☎0154-23-5023

パート募集

訪問介護職員 施設内での介護業務です。(ご自宅への訪問はありません。)

時給 1,010円~1,500円

交通費別途支給
 時間/8:00~17:00、金・日曜日
 資格/初任者研修またはヘルパー2級以上。
介護福祉士有資格は優遇 無資格者は要相談。
 年齢に関係なく勤務できますのでお気軽にお問い合わせください。

(株)ドナルドジャパン
 釧路市入舟4丁目1番1号 ☎0154-41-5000

Ac AEON CINEMA 映画案内

正体 **2024年11月29日公開**

原作は、染井為人による「正体」(光文社文庫)。日本各地を潜伏し逃走を続ける、5つの顔を持つ指名手配犯。彼と出会い、信じる、疑う、恋する、追う4人。彼は凶悪犯か、無実の青年か?殺人事件の容疑者として逮捕された鏡木が脱走した。潜伏し逃走を続ける鏡木と日本各地で出会った沙耶香(吉岡里帆)、和也(森本慎太郎)、舞(山田杏奈)そして彼を追う刑事・又賀(山田孝之)。又賀は沙耶香を取り調べるが、それぞれ出会った鏡木はまったく別人のような姿だった。間髪を容れず取り返す488日間。彼の正体とは?鏡木の計画とは。

イオンシネマ釧路 ラインナップ

上映中 ●室井慎次 敗れざる者 ●ヴェム・ザラストダンス ●スマホを落とすだけなのに ~最終章~ ファイナルバックキックゲーム ●十一人の賊軍(PG12) ●本心 ●BE:THE ONE -MEANT TO BE- ●室井慎次 生き残る者 ●グラディエーターII 英雄を呼ぶ声 ●他人は地獄だ ●矢野くんの普通の日々 ●六人の嘘つきな大学生 ●海の沈黙 ●銀魂オンスター2D 全巻篇 ●アンクルスワップ 公務員と7人の詐欺師

11/29(金)公開 ●正体 ●JAWAN ジャワーン(PG12) ●雨の中の恋(R15+) ●オアシス(R15+) ●北の食景 ●うちの弟もがすみません ●モアナと伝説の海2 ●劇場版ドクタークー ●映画 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 ●はたらく細胞 ●クレイプンザハンター ●アイヌII ●アイヌI ●【推しの子】 ●劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師 ●聖☆おにいさん THE MOVIE~ホーリーメンVS悪魔軍団~ ●ライオンキングofアサ ●ロードオブザリング ローハンンの戦い ●イナズマイレブ!ザムービー 2025

12/6(金)公開 ●オアシス(R15+) ●北の食景 ●うちの弟もがすみません ●モアナと伝説の海2 ●劇場版ドクタークー ●映画 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 ●はたらく細胞 ●クレイプンザハンター ●アイヌII ●アイヌI ●【推しの子】 ●劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師 ●聖☆おにいさん THE MOVIE~ホーリーメンVS悪魔軍団~ ●ライオンキングofアサ ●ロードオブザリング ローハンンの戦い ●イナズマイレブ!ザムービー 2025

12/20(金)公開 ●オアシス(R15+) ●北の食景 ●うちの弟もがすみません ●モアナと伝説の海2 ●劇場版ドクタークー ●映画 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 ●はたらく細胞 ●クレイプンザハンター ●アイヌII ●アイヌI ●【推しの子】 ●劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師 ●聖☆おにいさん THE MOVIE~ホーリーメンVS悪魔軍団~ ●ライオンキングofアサ ●ロードオブザリング ローハンンの戦い ●イナズマイレブ!ザムービー 2025

12/27(金)公開 ●オアシス(R15+) ●北の食景 ●うちの弟もがすみません ●モアナと伝説の海2 ●劇場版ドクタークー ●映画 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 ●はたらく細胞 ●クレイプンザハンター ●アイヌII ●アイヌI ●【推しの子】 ●劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師 ●聖☆おにいさん THE MOVIE~ホーリーメンVS悪魔軍団~ ●ライオンキングofアサ ●ロードオブザリング ローハンンの戦い ●イナズマイレブ!ザムービー 2025

12/30(月)公開 ●映画 グランメンソバII

釧路町桂木1丁目2-2 イオン釧路店 ☎0154-36-2266

正社員警備員募集! アルバイトも同時募集中!

18歳~60代までと、幅広い年代の方が活躍中!未経験者がほとんどです。就業先は昼と夜とに左右されることのない屋内の勤務が多いため、身体の負担も少ないことから長く勤務できるお仕事です。

未経験OK **車・バイク通勤OK**

給与	時間/シフト制(例)	資格	休日	待遇
月給 18万円~21万9,480円 月収例 219,480円 (基本給+時間外+諸手当)	①4:30~14:00(休憩1.0H) ②13:00~22:45(休憩1.0H) ③6:00~24:00(休憩2.0H) ※その他のシフトもございます	●18歳以上の方 前職・学歴・ブランク・転職回数など、一切不問。とにかく、やる気のある方を求めています	●月9日 月単位ローテーション ●有給休暇 年間休日108日	入社お祝い金制度有。1年頑張ってくると3万円が支給され、イオンで買い物の際に割引が受けられるイオン従業員カードが発行できます。

応募方法 右記の電話番号にご連絡頂くか、QRコードからご応募ください。 **0120-113-191**

イオンディライトセキュリティ株式会社 LINE、WEBでもご応募できます! 釧路都釧路町桂木町1-1-7 イオン釧路店

GYOZAYA 餃子屋 JUN

期間中にお買い上げのお客様にうれしい特典!

1周年祭 **11/30(土)~12/2(月)**

特典1 タマネギ詰め放題!(無料!)
 特典2 大根1本サービス!(大根おろしも付きます!)

11月30日(土)より **新商品発売!**

焼き小籠包 (6個入り) 580円

「モチツカリッ!」を楽しめる美味しい自家製皮!!その中には、これでもか!という位のスープが詰まっています。是非本格的な焼き小籠包をご家庭でお楽しみください!

皆様を支えられて、おかげさまで1周年も無事に迎える事が出来ました。歳を重ねてからの挑戦でしたが、お客様からの「美味しいです!」の声にいつも元気を買ってまいります。姉妹で力を合わせて頑張りますので、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

あさ9:30~よる11:00 **毎日営業** 餃子屋 JUN 釧路市柳町7-3 ☎0154-35-2605

Instagram 詳しいお知らせ、お得な情報を随時更新中!

目に、こころ。 **コンタクトのハートアップ** 安心と信頼の全国90店舗

WINTER SALE **最大30%OFF**

2025.2.28迄

コンタクトレンズ 店頭通常価格より

ハートアップをはじめてご利用の方

ご優待クーポン持参で **コンタクトレンズ 全品30%OFF** 店頭通常価格より

掲載以外の商品もセール価格!!

1DAY 片眼1ヶ月分(1箱30枚入)	2WEEKS 片眼3ヶ月分(1箱6枚入)	遠近両用
ワンデーアキュビューモイスト 店頭通常価格 3,990円(税別)が セール価格 2,793円 (税別 3,072円) UVカット	ワンデーアキュビューオアシス 店頭通常価格 5,000円(税別)が セール価格 3,500円 (税別 3,850円) UVカット	Alcon デイリーストータルワン 店頭通常価格より 30%OFF
メタリスII 店頭通常価格 2,670円(税別)が セール価格 1,869円 (税別 2,055円) 2week	メニコン 2ウィークメニコンプレミオ 店頭通常価格より 30%OFF	Alcon デイリーストータルワン マルチフォーカル 店頭通常価格より 30%OFF
ワンデーアキュビューモイスト マルチフォーカル 店頭通常価格 4,810円(税別)が セール価格 3,367円 (税別 3,703円) UVカット	Alcon デイリーストータルワン マルチフォーカル 店頭通常価格より 30%OFF	BAUSCH + LOMB アクアアロックス 遠近両用 店頭通常価格より 30%OFF

※コンタクトレンズの掲載価格は税別で表示されています。※他の割引との併用はできません。※レンズによっては一部取り寄せの商品がございます。※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医(医師)発行のコンタクト処方箋(処方指示)に基づき販売されています。※眼科での検査料は別途必要となります。※眼科医(医師)の指示を守り正しくお使いください。誠に申し訳ない場合は返品料を別途お支払いいたします。

ご優待券 **コンタクトレンズ 優待クーポン** [イオン釧路店限定]

有効期限 2025年2月2日まで **Life** R-42 N-76