

釧根の生活応援紙

ライフ Life

Vol.634
2024年12月19日号
無料配布情報紙

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日/ AM10:00~PM4:00

次回発行は、12月26日号を予定しております。

ライフ \ワーキングされている方! / \家事の合間に!! / \掛け持ちもOK!! /

Life 配布員募集中!!

60代・70代の方も多数大活躍中!!

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書が必要です)

エリア地図を見ながら配布します

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス
☎ (0154)32-7946
受付時間/月~金 10:00~16:00

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

港町・釧路ならではの新鮮素材と丁寧な仕事が生み出す季節の美味

季節のお造

ウチのイチオシ!!

和食直
釧路市末広町2-9

●電話 090-1649-8035 (14:00~18:00)
●営業時間 18:00~LAST (最終入店21:00)
●定休日 日曜日

いろいろあった2024年も残すところあと僅かとなりました。一年の疲れを職人の手による創作和食で労ってみたいかがでしょうか。某出版社が発行する各業種の一流店を掲載するブランディングマガジンにも取り上げられた和食「直」。その日仕入れた厳選食材をお任せいただくのが和食「直」流。各種コース料理ほか単品でのご注文も承っております。

【コースメニュー】
○おまかせコース(季節の素材プラン) 8,000円(税込)
○おまかせコース(素材の味プラン) 10,000円(税込)
○スペシャルコース 12,000円(税込)

※食品のアレルギーやその他要事項は予約時に

12月19日号 読者プレゼント

和食 直様提供

お食事代 10%割引券

1組2名様までご飲食代から割引

2名様プレゼント!

プレゼントの応募方法
右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえご応募下さい。

応募締切/ **12月23日(月) 23:59(受付完了分)まで**

●当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
●ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

新釧路
SENSHIN
3,300円/月々

地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円~
- 不動産広告は 2段1/4 25,000円~
- 一般広告は 2段1/4 25,000円~

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは **釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113**まで

心地よい住環境で快適に暮らせる

平屋完成見学会

なぎの家 Hiraya Style

開催日 **12月21日(土)・22日(日)**
【時間】10:00~19:00 (最終入場18:00)

充実した見学となるよう限定1組ずつのご予約制とさせていただきます

Web予約 右のコードからアクセス
電話予約 ☎0154-52-7133

※当日の最終予約時間は17時締切とさせていただきます
※オーナー様のご厚意により期間限定公開

今回の物件の | 測 | 定 | 結 | 果 |

UA値0.16w/mk
C値0.2cm/mk

道内トップクラスの高気密・高断熱住宅で外気温に左右されず1年中快適な暮らしを実現できます!

釧路市春採1丁目11-18

会場

2025年補助金制度「子育てグリーン住宅支援事業」確定しました!

なぎの家は **最大補助金額160万円 GX志向型住宅** に該当

カイトー商会のなぎの家は標準仕様で条件を満たす事ができます

GX志向型住宅とは?
環境負荷を最小限に抑えつつ、エネルギー向上や再生可能エネルギーの利用を重視した住宅

GX志向型住宅の要件(下記の①、②および③に全て適合するもの)

- ① 断熱性能等級「6以上」
- ② 再生可能エネルギーを除いた一次エネルギー消費量の削減率「35%以上」
- ③ 再生可能エネルギーを含む一次エネルギー消費量の削減率「100%以上」

詳しくは上記見学会、またはご本社にてご説明します!

北海道知事許可(特-30) 釧路02565号 宅地建物取引業 釧路(1)第532号

【釧路本社】釧路市昭和南4丁目25番17号 TEL.0154-52-7133 FAX.0154-52-6359
【札幌営業所】札幌市中央区北13条西15丁目6番21号 NAGIビル1F TEL.011-768-8845

SNSで随時情報を発信中です! フォローして最新情報をチェック!

Webにもアクセス!! <https://kaitoh.jp> カイトー商会 検索

話題のセミナー 釧路開催決定!!

相続まるわかりセミナー

プロが教える!

開催 **1/25(土)・1/28(火)**
10:00~12:00

ネット予約はこちらから▼

プログラム

第一部 早めの準備が大切?!
平均寿命は伸びているけど、健康寿命はどうなっているの?認知症や介護の問題について考え、事前に対策すべきことと利用できる介護サービスについて解説!

第二部 「想い」を正しく残そう!
ある時、突然訪れるのが相続の問題。相続税などで思わぬトラブルにならないために、遺産分割や遺言の残し方、保険や生前贈与の活用方法を紹介します!

第三部 事例から学ぼう!
私の場合どうしたらいいの?
具体的な対策方法について、パターンごとに徹底解説!

講師 九本 謙伍氏

参加費 無料!!

ムダのない 保険の入り方セミナー

プロが教える!

開催 **1/25(土)・1/28(火)**
14:00~16:00

ネット予約はこちらから▼

プログラム

第一部 保険の考え方
知らず知らずのうちに家計を苦しめてしまうことがある保険…。わかっているようでよくわからない「保険」の考え方を解説!

第二部 自分に合った保険を選ぶコツ
たった1つのことを知るだけでムダがなくなる?!
8割の人が損をしている保険の入り方、家計の無駄をなくす方法を解説!

第三部 保険のやめ時
保険にやめ時って存在するの?!
“なんとなく”で入っている保険を計画的にやめる方法を解説!

講師 村上 凌氏

参加費 無料!!

場所 ANAクラウンプラザホテル釧路 小宴会場4F「錦」
◆各回先着20名様 ◆駐車場無料

株式会社RKコンサルティング セミナー担当/月~金 10:00~18:00
☎ 0120-104-737

ご来場プレゼント(共通) ケーキセット
ご来場の様様にプレゼント致します!
※写真はイメージです

不動産業は始めるならサポート90

入会金 **90万円**
+年会費(月別)

併済業務保証金分担金60万円含む
※上記分前金60万円は発注時に前金入金金となります

公益社団法人 **全日本不動産協会**
北海道本部道東地区部会
TEL (0154) 38-7800

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

もみほぐし (30分) **2,000円** 税込
お灸も取り合わせ (50分) **3,000円** 税込

整体院 元気工房
釧路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102

●営/9:00~20:00(要予約) ●休/月曜日
※出張可(近郊) ※時間外は要相談

居酒屋 酔り道

盛大にやります! **スペシャルイベント2連発!**

ご予約限定 営業時間/18:00~24:00

クリスマス ペア割フェア
12/24(水)・25(木) 2時間飲み放題 5,000円! (2人ペア)

年末年始 フェア
12/30(月)~1/3(金) 2時間飲み放題 1,500円! (お一人様)

居酒屋 酔り道 釧路市末広町3丁目7番末広ビル2F 0154-64-6621

水廻りリフォーム専門店へ

水廻りリフォームのことなら **せびぞ相談下さい!!**

TOTO ウォシュレット一体型便器 ZJ1
Panasonic V-style 255cm
QUOカード 500円分 プレゼント!!

全12メーカーがいつでも実物比較可能!
ジョー ルーム 展示品繰り替え完了!!

TKワール 0120-60-1051

地元新聞発行の生活情報紙 **Life (ライフ)** は、 **毎週ご家庭にお届け!**

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

年末年始も休まず営業いたします!

2024年 12/28(土)~1/5(日) 9:00~16:00
2025年 1/10(土)~1/13(月) 9:00~16:00

72ゴルフショップ オリジナル福袋販売します (1セット限定)

チャレンジゴルフ 来場マイルージUP POINT 20倍

アプローチショットの 高得点で景品プレゼント

ゴルフの事なら何でもご相談ください
72ゴルフ倶楽部 0154-46-7220 FAX 0154-46-4967

6月24日 キャネット釧路 オープン

スピードが一番 即日融資!!

急な時、ピンチの時、キャネットがお応えします。

canet-f.com

北海道知事(7)石第02857号 日本貸金業協会会員 第000696号 日金協承認008926

バーガーキング フレスポ釧路文苑店 Life限定クーポン

スパイシーソース **280円引き**
BBQソース **280円引き**

スパイシーワッパー®セット **970円 → 690円** クーポン番号 950
スモーキーBBQワッパー®セット **970円 → 690円** クーポン番号 951

利用期限: 2024年12月19日(木)~12月31日(火)
2025年1月2日(木)~1月15日(水)

リノベーションモデルハウス OPEN HOUSE

12/21(土)・22(日) 10:00~19:00

完成見学会開催

ティーズクリエイイトが贈る高断熱住宅

1年間の光熱費シミュレーション

一般的な住宅 約¥400,000
本モデルハウス **¥0**

デザイン + 全館空調 + 太陽光発電12kw + 蓄電池15kw

T's CREATE 0154-64-7390

SL WASH LAND in KAWAKITA

ドライブルール洗車(機械洗車)

ドライブルール洗車 **半額!**

電子決済も利用可能!

〒085-0034 北海道釧路市川北町8-36
TEL.0154-24-6779

釧路の子育て応援マガジン Haport

2024 秋冬号

晴れの日・記念日を祝おう♪

好評配布中!!

釧路新聞社本社(釧路市黒金町7-3)ほか釧路新ラックなどで配布致します。

求人 求人情報

広告についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告局
0154-22-1113まで

宇佐美ガソリンスタンドスタッフ募集!!

契約社員 夜勤専属 未経験OK 車の誘導・接客・トラックへの給油・清掃など

月収 **33万円以上**

勤務地 38号釧路店/出光
北海道釧路市東が浦大道路5-3-32
国道38号沿い「量産自動車学校」さん近く

フリーターさん活躍中!

時給 **1875円~!!** 危険物乙四資格所持者で土日祝含む月160時間以上勤務できる方
※ただし、5~8月は時給1500円~ ※乙四資格をお持ちでない方は時給1400円~ ※閉店中の時給変動なし

資格 普通自動車免許(AT限定可)必須 夜勤22:00~翌8:00(実働9時間/時間固定)
※4勤2休(シフトは1ヶ月毎に作成)

待遇 ★スタッフの大半が未経験スタート!
交通費規定支給、社会保険あり、車通勤OK、昇給あり、有給休暇あり、社割あり、WワークOK、
危険物乙四資格手当(時給+30円)、制服手当、正社員登用制度あり、資格取得支援制度あり

就業紹介料(23,300円) 北海道釧路市東が浦 北海道札幌市東区 受付係まで
【株】ユーオーエス(伊藤忠グループ) 東区東7条1-4-23 ☎0120-353-451(土日祝休み)

募集! 給食スタッフ

資格不要! 未経験者歓迎! 丁寧に指導いたします。

調理員/【内容】調理、盛り付け、掃除、配膳、下膳など
フルタイム

【給与】月給/163,700円(年1回の定期昇給あり)
【諸手当】通勤手当、早出手当(800円/回)
処遇改善手当ほか
年2回(計2.3ヶ月分)

【賞与】年2回(計2.3ヶ月分)

【時間】①5:15~14:15 ②6:30~15:30
③9:00~18:00 ④10:15~19:15
※①~④のいずれの時間でも勤務可能な方。
※①~④の一部の時間のみ勤務可能な方は要相談。

【休日】週休2日以上(シフト制)
※年間休日数123日(R5年度実績)

【待遇】社会保険完備、退職金制度充実、福利厚生、有給休暇、研修制度など
【その他】3ヶ月の試用期間あり。また、クックチル方式採用により調理業務の身体的な負担が軽減され長期勤務しやすい職場です。

調理補助員/【内容】盛り付け、掃除、配膳、下膳など
パート

【給与】時間額/1,040円(4H)・時間額/1,037円(6H)
【時間】①7:00~11:00(4H) ②7:00~14:00(6H+1H休憩)
その他の勤務時間の要しは要相談。

【休日】週休2日以上(シフト制)
勤務日数や土、日、祝の固定休希望の方は要相談。

電話連絡の上、履歴書をご持参ください。
施設見学も可能ですのでお気軽にご相談ください。
60歳以上の方もご相談ください。

特別養護老人ホーム釧路昭和啓生園
釧路市昭和南5丁目23番1号 ☎(0154) 51-5541
(担当小笠原)

新釧路スタッフ募集

勤務のご希望など、お気軽にご相談ください

朝刊配達スタッフ

未経験者歓迎!!

【内容】釧路新聞の配達
【勤務日数】4週4休※その他相談可
【時間】2:00~5:00の間で1~2時間程度
【給与】24,600円~50,600円
※区域、部数により変動あり

【配達区域】釧路町国営、釧路市美原3,5丁目

応募 電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。
鉄北東部販売所 ☎0154-23-5023

ももちゃん芸術祭 2024

アートを楽しむヒントをみつけよう!



ほんものそっくり! でも、よく見てみると...?

上田真 流れ S 1997年 当館蔵

2024 **12/21 SAT** — **3/9 SUN**

休館日 | 月曜日、年末年始(12/29~1/3) ※1/13(月祝)、2/24(月祝)は開館し翌日休館
開館時間 | 午前9時30分~午後5時 ※入場は開館30分前まで

芸術館 〒085-0017 釧路市幸町4丁目1番5号
TEL 0154-23-2381 FAX 0154-23-2386
http://www.kushiro-artmu.jp

北海道立釧路芸術館
【指定管理者】 釧路芸術館共同事業体
【設置者】 北海道教育委員会 北海道教育委員会
【北海道教育庁生涯学習振興局文化財・博物館課】
代表 TEL 011-231-4111

SNSで最新情報を発信中
「北海道立釧路芸術館」で検索
@kushiroartmuseum
@kushiroartmu

SNSフォロー割 当館SNSのフォロー画面を受けてご提示の方は50円引き

観覧料
一般 460(360)円
高大生 200(150)円
中学生以下・65歳以上 無料
高校生は毎週土曜日 無料

※()内は10人以上の団体、親子(高校生以下の子とその保護者)、リピーター(当館または道立美術館特別展観覧券半券提示)、もも得、くしろステイメンバースカード、JAF会員の割引料金。
※学校の教育活動における小中学校、義務教育学校生および高校生(引率含む)の観覧は無料。
※障がい者手帳、療育手帳等の交付を受けている方(付き添いの方を含む)は提示により無料。
※特別支援学校の児童生徒および引率者は無料。

主催 | 北海道立釧路芸術館、釧路新聞社
後援 | 釧路市、釧路市教育委員会、NHK釧路放送局、北海道新聞釧路支社、FMくしろ
協賛 | 釧路芸術館ボランティアの会SOA

同時開催 新収蔵品展
森山大道 「北海道」を中心に
主理 | 北海道立釧路芸術館
責任 | 森山大道、国際収蔵委員会、釧路新聞社、FMくしろ

観覧無料

年末年始 2024-2025

駒形家の家族 お届け便

一年のご愛顧に感謝をこめて

特選霜降 黒毛和牛 すき焼き 限定 ¥100

牛肉・野菜ほか・卵・秘伝のたれもセット!

駒形家特選 2段 すき焼き

3名様 450g 13,500円 (税込 14,580円)
4名様 600g 15,500円 (税込 16,740円)

ふくが福を呼ぶ

●ふく鍋(てっちり)
●ふくあらい身 ●野菜 ●昆布 ●薬味 ●ポン酢付
3~4名様 13,500円 (税込 14,580円)

●ふく刺身(てっさ)
●ふく皮 ●薬味 ●ポン酢付
2~3名様 11,500円 (税込 12,420円)
3~4名様 13,500円 (税込 14,580円)

◆ご予約承り期間 12月25日まで
◆お届け日または店頭受取日(テイクアウト) 12月31日まで
■宅配/16:00まで
■店頭受取/17:00まで

お買上げのお客さま全員へ 年末ジャンボ宝くじ1枚プレゼント!
※おひとり様1枚まで

お届けまたはテイクアウトで! TEL ☎0154-24-4658 (11:00~18:00)
WEB https://www.komagataya.com [24時間受付]

12/19までのお申込の早割特典!! 店頭受取でご注文のお客様に お足代としてお食事券 1,000円分進呈!!

釧路新聞電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。

釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合月額**880円**(税込)でご利用頂けます。(※単独コースは1,980円(税込))

Point. 1 いつでもどこでも読めます!

Point. 2 うっかり捨ててしまった新聞も見返せます!

Point. 3 まとまっているから注文しやすい!

Point. 4 バックは新聞ポクはスマホで!

Point. 5 見落としていた関連記事もくまなくチェックできる!

Point. 6 毎朝4時に更新!!

電子版 6つのポイント

スマートフォンやタブレットで、通勤・通学途中や出張先でも読みたいときにいつでも読めます。

当日を含む2週間分の紙面をPDFデータで見ることができます。ダウンロードも可能!

本紙掲載の写真をフォトサービスで注文することができます。

ひとつのアカウントを取得するだけで家でも、職場でも、外出先でも。出張や旅行時でも使えます!
※複数同時接続はできません。

調べたいワードで検索すると、当日の紙面からキーワードを含む記事をすべて表示することができます。

釧路・根室管内のおくやみ情報を最速でお届けします。前もって知ることができるので、慌てずに対応することが可能です。

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050
新聞購読のお申し込み ☎0120-550-946

電子版会員登録は https://kushironews.jp/ ※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。

12/28(土) 午前のみ診療 12/29(日) 休診 1/3(金) 午前のみ診療 1/4(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/29(日) 休診 1/5(日) 休診	12/27(金) 通常通り診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 通常通り診療(午前のみ診療) 12/29(日) 休診 1/3(金) 休診 1/4(土) 通常通り診療(午前のみ診療) ※原則かかりつけ患者様のみ診療。発熱患者様は要相談。	12/27(金) 午前中のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 午前中のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療
--	--------------------------	--	--	---	---

12/28(土) 午前中のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/27(金) 通常通り診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 午前中のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 午前中のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 午前のみ診療 12/29(日) 休診 1/3(金) 休診 1/4(土) 午前のみ診療	12/28(土) 午後1:00まで診療 12/29(日) 休診 1/3(金) 休診 1/4(土) 通常通り診療
---	--	---	---	--	--

12/28(土) 午前中のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 午前中のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 午前中のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/30(月) 15:00まで診療 12/31(火) 休診 1/3(金) 休診 1/4(土) 12:00まで診療	12/28(土) 12:15まで受付 12/29(日) 休診 1/3(金) 休診 1/4(土) 12:15まで受付	12/28(土) 午前のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療
---	---	---	--	--	--

12/26(水)-28(土) 午前のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 午前中のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/27(金) 通常通り診療(17:00まで) 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療(19:00まで)
--	---	--

年末年始の休診案内

今年一年のご愛顧、お引立て誠にありがとうございました。来年もよろしくお願ひ申し上げます。

「子ども医療電話相談事業」(看護師・小児科医が対応)
休日・夜間、こどもの不調への医療アドバイスが受けられます。
▼受付時間/毎日午後7時~翌午前8時
▼短縮ダイヤル/#8000 ☎011-232-1599

近くの病院や休日当番病院を検索できます!



左記コードをスマートフォンなどで読み取るとホームページに簡単にアクセスできます。

12/28(土) 午前のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 午前のみ診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 12:00まで診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/27(金) 12:00まで診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 8:30からの診療	12/27(金) 12:00まで診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 8:30からの診療	12/28(土) 11:40まで受付 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療
--	--	---	--	--	---

12/28(土) 通常通り診療 12/29(日) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/27(金) 通常通り診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/23(月) 通常通り診療 12/27(金) 通常通り診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/27(金) 通常通り診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/27(金) 通常通り診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/27(金) 通常通り診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療
--	--	---	--	--	--

12/27(金) 通常通り診療 12/28(土) 休診 1/5(日) 休診 1/6(月) 通常通り診療	12/28(土) 通常通り診療 12/29(日) 休診 1/3(金) 休診 1/4(土) 通常通り診療	12/28(土) 通常通り診療 12/29(日) 休診 1/3(金) 休診 1/4(土) 通常通り診療	12/30(月)午後~1/3(金)まで休診 1/4(土)から通常通り診療	12/30(月)午後~1/5(日)まで休診 1/6(月)から通常通り診療	12/28(土)~1/5(日)まで休診 1/6(月)から通常通り診療
--	--	--	---	---	---------------------------------------