

次回発行は、3月20日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス) お問い合わせ受付平日/AM10:00~PM4:00

やりたい仕事が見つかる! やっぱり

# シゴトを探すなら Life

求人広告はLifeで決まり!

お問い合わせは ☎0154-22-1113 平日9:00~17:00

掲載料金は6,250円~ (1回の掲載)

釧路市・町内のご家庭に配布

釧路新聞にも再掲載!!

フルカラーで目立つデザイン

## 濃厚鶏白湯×煮干し出汁がクセになる!



カウンターと2人掛けのテーブルのほか、小上がりテーブル席もあるので家族での来店にも対応しています。駐車場が満車の場合、お手数ですが店員までお声掛け頂ければ別場所ご案内も可能です。

ラーメンゆきかけ 愛国店  
釧路市愛国東2-15-18

- 電話 070-8965-9237
- 営業時間 11:00~15:00 (ラストオーダー14:30) 17:00~22:00 (ラストオーダー21:30)
- 定休日 木曜日



### ●濃厚鶏白湯(醤油)..... 1,050円(税込)

今回は数ある釧路のラーメン店の中でも独自の路線で人気を博しているゆきかけさんをご紹介します。人気No.1の濃厚鶏白湯(写真は醤油、塩も選べます)は白いその見た目を良い意味で裏切ってくれる煮干し出汁の深みに驚かされ、そのスープに中細のストレート麺が相性ばっちり良く絡みます。トッピングは低温調理された豚肩ロースに刻みタマネギ、そして釧路ではわりと珍しい穂先メンマの食感がこの一杯をさらに特別な物へと演出しています。追加トッピングで浅草海苔や味玉なども選べるので、自分好みにカスタマイズして楽しむのもオススメ。ラーメンとセットで注文される方も多い人気のメニューです!!



たまごかけご飯 400円(税込)  
醤油ラーメンのかえし(タレ)を使用したTKGは一般家庭ではまず味わえない独自性の効いた一品。低温調理の豚肩ロースも乗ってこの価格はお得。ラーメンとセットで注文される方も多い人気のメニューです。

## 3月13日号 読者プレゼント



ラーメンゆきかけ 愛国店様ご提供



### 濃厚鶏白湯 (醤油/塩) 無料券

3名様プレゼント!

#### プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえご応募下さい。

応募締切/ **3月17日(月)** 23:59(受付完了分)まで



3,300円/月々

\*当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。\*ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

## Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ		
●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円~ 1段1/8:横32mm×縦46mm	●不動産広告は 2段1/4 25,000円~ 2段1/4:横66mm×縦22mm	●一般広告は 2段1/4 25,000円~ 2段1/4:横66mm×縦22mm

\*原稿製作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

# レッツ! サポステ

15歳~49歳が対象!

サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所。さまざまな就労支援プログラムを通してあなたに合った「一歩」を踏み出すことができます。

「働くあなた」をはじめよう。

厚生労働省 サポステ 地域若者サポートステーション

### 進路やお仕事に関する総合相談

高校卒業後の進路や就職へのサポートを行っています。進路やお仕事のことでのお悩みはいつでもご相談ください。

例えば

- 職場の人たちとうまくコミュニケーションを取れるか心配
- 転職って難しい?
- 仕事がなかなか覚えられない
- パートやアルバイトからゆっくり挑戦してみたい

### 40~49歳までの氷河期世代サポート

現在、仕事をしていない方を対象に就職のための準備や職場定着・ステップアップまでの継続的な支援を行っています。

例えば

- 40代でもキャリアアップできるかな?
- 子育てや親の介護でプランが...
- 働きたいけど自信がない
- 職種転換を繰り返しているのだから落ち着きたい
- 自立したいけれど...

### くしろ若者サポートステーション

釧路市北大通12丁目1番14号 ビケンワークビル3階

ご相談・ご利用は無料です。お気軽にご連絡下さい。

**TEL.0154-68-5102**

開館日 火曜日~土曜日 / 10:00~17:00  
休館日 日曜日・月曜日・祝日

### 釧路市ひきこもり支援推進事業

ひきこもりで悩んでいませんか? ご本人やご家族でお困りの方へ向けた相談窓口を開設しています。お悩みや苦しみを抱え込んではまらう前にまずは一度ご連絡ください。

## 高価買取 おたからや 芦野店 TEL0154-65-7656 無料査定

# 高額査定致します!

高価買取地域No.1を目指します! 目指しをます!

遺品整理遺品買取 遺品整理の資格者が1点1点大切に査定させていただきます

<h3>金・プラチナ・貴金属 高額買取</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●実家の整理で出てきた貴金属類</li> <li>●資産として持っていた金・インゴット</li> <li>●昔買った指輪・アクセサリ</li> <li>●貴平ネックレス・金・メカネ・メカネタイピンなど</li> </ul>	<h3>ブランド時計 高額買取</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ロレックス コムモグラフダイク</li> <li>●ロレックス GMTマスターII</li> <li>●ロレックス エクスプローラーI</li> <li>●オメガ スピードマスタームーンウォッチ</li> <li>●オメガ プロフェッショナル</li> </ul>	<h3>ブランドバッグ 高額買取</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ルイ・ウィトン エグジスティブ</li> <li>●グッチ</li> <li>●エルメス バーキン</li> <li>●クリスチャンディオール レディディオール</li> <li>●ミュウミュウ マテラッセ</li> <li>●シャネル カンボンライントートバッグ</li> <li>●クロエ KISS</li> <li>●バレンシアガ ネオクラシックシティ</li> <li>●プラダ バッグ</li> </ul>	
<h3>ダイヤモンド 1.0ct以上のダイヤモンド大歓迎!</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ダイヤリング 6.0ct</li> <li>●ダイヤリング 5.0ct</li> <li>●ダイヤリング 4.0ct</li> <li>●ダイヤリング 3.0ct</li> <li>●ダイヤリング 2.0ct</li> <li>●ダイヤリング 1.0ct</li> </ul>	<h3>切手</h3> <p>どんな状態でも査定します!</p> <p>ご存知ですか? 切手は郵便局では現金化できません!</p> <p>印紙 8ガキも OK!! 丸まっていても OK!!</p> <p>切手 8ガキも OK!! 丸まっていても OK!!</p>	<h3>酒</h3> <p>レミ・マルタン、ルイ13世、ヘネシー、リシヤール、マッカラン、18年、サントリー、山崎12年、カニフック等々...</p> <p>眠っているお酒ありませんか? 高価買取 洋酒やウイスキー</p>	<h3>楽器</h3> <p>ギターや管楽器、アンプ、スピーカーなどのオーディオ類も高価買取 高査定します!</p>

★買取強化キャンペーン実施中!! 詳しくはお電話または店頭にて!!★

買取品目の多さが自慢です ●古銭・古紙幣 ●中国切手 ●骨董品 ●刀剣・刀装具 ●大判・小判 ●金貨・貨幣 ●ブランド食器・陶器 ●楽器 ●絵画・版画 ●掛巻・日本画 ●ジャンク時計 ●中国美術・仏教美術 ●軍用品 ●テレホンカード ●懐かしのおもちゃ ●壺・鉄瓶 ●貨幣セット ●記念硬貨 ●ノートパソコン ●携帯電話

## おたからや 芦野店

出張買取 ご利用ください  
ご場で現金お支払い  
1点でも喜んでお買い  
出張料0円、査定料0円  
店舗キャンペーンも利用可能!

釧路市芦野3-1-1 ☎0154-65-7656 駐車場6台完備  
時間 10:00~18:00 定休日 水曜日

おたからや 芦野店 地図

おたからや 芦野店 地図

おたからや 芦野店 地図

おたからや 芦野店 地図

### つらい 症状の軽減・緩和

「ソフトに軽〜くほくす」が「強めにしっかりほくす」がお客様に合わせて。

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を癒します。

もみほぐし (30分) **2,000円** (50分) **3,000円**

**整体院 元気工房**  
 釧路市武佐1丁目41-16  
 TEL.0154-46-7102  
 ●営/9:00~20:00(要予約) ●休/月曜日  
 ※出張可(近郊)※時間外は要相談

**不要な自転車がお金になります!**  
 買取には防犯登録の抹消が必要です!

家一軒丸ごと片付けます  
 不用品でも買取できる物もご紹介します  
**見積無料!**  
 引越し片付け 遺品整理

**不用品10円で買い取ります!**  
 まずはお電話をお待ちしております!

自動車修理・パーツ・チューニング交換  
 自転車安全整備士3名  
 安全なメンテナンス! 安心のメンテナンス!

中古ストロボ販売! 買取・分解整備

リユースグループ **やました商店**  
 担当 菅原 090-2699-7672  
 釧路市豊国1-31-24(豊国小学校グラウンド横)  
 白旗町13401 13401 13401

### 白髪染め専門店

ヘアカラーマート  
**Hair Color MART 武佐店**

白髪染め 白髪染め+カット  
**2,970円~ 5,500円~**

セルフプロセスシステムで!人気のヘアケア剤をご用意しております!

釧路市武佐3丁目47番11号 フクハラ武佐店さん並び  
 10:00~17:30(最終受付16:30) TEL(予約優先) 0154-46-5948  
 日曜日・祝日 スタッフ募集中!

### バーガーキング® フレスポ釧路文苑店

Life限定クーポン  
**ベーコンチーズワッパー\*セット**  
**1,090円→810円**  
 クーポン番号 **901**  
 利用期間:2025年3月13日(水)~3月26日(水)

280円引き

●ご利用時、後営業にこのクーポンをご提示ください ●後でセットまでご利用いただけます ●他の割引サービスとの併用は不可です ●クーポン内容の変更は承れません ●金額は全て税別表示 (税込価格)です ●画像はイメージです

住所 北海道釧路市文苑2丁目48-16(ふみぞの湯近く)  
 営業時間 平日10:00-21:30 土日祝日10:00-22:00 (電話番号)0154-64-6587

# カニも食べ放題!

全40品以上のお料理

あぶり家の食べ飲み放題プラン

おひとり様 **120分 L.O.30分前 6,000円** (税込6,600円)

しゃぶしゃぶや揚げ物もご用意!

要予約!! 2名様より承ります。

※写真はイメージです。※市場の状況により料理内容が変わる場合があります。

あぶり家  
 釧路市末広町5丁目6番地  
 [営業時間]  
 平日・日曜日 16:30-22:00  
 週末(金・土曜日・祭日前日) 16:30-23:00  
 TEL. 0154-22-7777  
 詳細はこちら

## 決算セール 春のプレゼントセール

セール期間 3/14(金)~3/16(日)  
 セール期間中ゴルフ用品 定価より20%OFF  
 ※セール品除外一部除外品あり

2025年最新! ゴルフクラブ 試して納得 安さで勝負!

**3/13(水) 10:00~16:00** YONEX  
 Callaway Z-STAR XV Z-STAR 1ダース 定価 7,040円 **4,500円**

**3/15(金) 10:00~16:00** BRIDGESTONE  
 2023ブリヂストン EXTRA SOFT 1ダース 定価 オープン **3,700円**

**3/16(日) 10:00~16:00** PING  
 72ゴルフだけのキャンペーン実施中! 特典もたくさん

**3/20(木) 10:00~16:00** Titleist  
 「衝撃の飛び重心」 440 デビュー

**3/29(土) 10:00~16:00**  
 この機会に試して納得! 最新クラブに買い換えるチャンス!  
 新品クラブご購入特典 [練習場無料打ち放題券進呈!]  
 ドライバー(5万円以上).....2枚  
 FW/UT(3万円以上).....1枚  
 アイアンセット(5万円以上).....2枚  
 ウェッジ(3万円以上).....1枚  
 パター(3万円以上).....1枚  
 お一人様3枚まで!

お売りください!! **72ゴルフショップ**  
 期間中に G440ドライバーシリーズをお買い求めいただく、当店販売価格より5,500円引き(税込)  
 G440 G440L  
 ~2025年3月31日  
 詳しくはお近くのスタッフまでお問い合わせください。

〒085-0806 北海道釧路市武佐3丁目47番12号  
 練習場 ☎0154-46-7220-FAX0154-46-4967  
 ショップ ☎0154-46-7219-FAX0154-46-4967

## 2025 3.15 ダイヤ改正

北海道日本ハムファイターズ 松本 剛

札幌~釧路間 「おおぞら7号」の停車駅を見直し、札幌~釧路間の所要時間を31分短縮します。

札幌~旭川~網走間  
 ・特急「大雪」を特別快速「大雪」として毎日運転し、特急「オホーツク」とあわせてご利用しやすいダイヤに見直します。  
 ・特別快速「きたみ」を快速「きたみ」とし、網走駅まで延長します。

札幌~旭川間  
 ご利用の見込まれる時間帯に「ライラック」「カムイ」を新規設定し、早朝、夜間の一部の運転を取りやめます。

札幌~函館間  
 「北斗2号」の停車駅を見直し、札幌~函館間の所要時間を4分短縮します。

※2025年2月現在の情報です。●画像はイメージです。

詳しくはホームページをご覧ください! JR北海道 ダイヤ改正

# 春の中古車&タイヤ交換フェア

3/17月 ~ 4/26土  
 イベント時間 9:00~17:00

特選中古車続々入荷中!  
 目玉中古車を取り揃えてお待ちしております

DAIHATSU ムーブ キャンバス 2017年式  
 SUBARU ステラ 2012年式

普通車 大型車 **タイヤ交換** ご予約受付中!!

予約優先! タイヤ交換とセットがオススメ!  
**エンジンオイル交換** オイルエレメント&工賃込み **¥3,500** (税込)  
 ※当社指定オイル(4Lまで)で国産のガソリン車のみ対象となります。(お支払いは現金のみ)

イベント期間中 受付はクシロワークス リバイブどちらでもOK!

Select Shop ★★★★★ **REVIVE** 釧路市星が浦大通 1丁目1番24号  
 0154-64-9655

BRIDGESTONE 車検・カーケア&タイヤショップ (株)クシロワークス38号店  
 釧路市星が浦大通4-4-17(国道38号線沿い) ☎(0154)55-7770

### 新メニュー続々登場 (バーガー、ミニドッグ)

2/27放送の「STVさんごワイド」でも取り上げられた ROUTE 38名物 もりもりバーガー!!

cafe ROUTE38  
 11:00~18:00 (L.O.16:30)  
 水11:00~15:00 (L.O.14:00)  
 休 火曜日  
 釧路市星が浦大通4-4-17(国道38号線沿い) ☎(080)3295-4200  
 各種テイクアウト可・無料Wi-Fi・コンセント有・クレジット決済可

大切なペットとの お別れを迎えた 飼い主様へ。  
**訪問ペット火葬サービス**  
 移動火葬車でご自宅へお伺いし、ペットの火葬を執り行います。

[料金プラン、対象地域などはホームページをご覧ください。]

ペットメモリアル **ココロ**  
 釧路市星が浦大通1丁目1番12号  
 ●受付時間/8:00~20:00 ●年中無休  
 スマホから簡単アクセス! ペットメモリアル ココロ  
 Pet Memorial COCOCO  
 無料相談・お申し込みはお気軽にご連絡ください ☎080-1879-5717

# 求人 求人情報

### ■パートスタッフ募集

ホール業務全般、洗い場  
[時給] 1,010円  
[待遇] 交通費規定支給  
[時間] 10:00~15:00の間で4時間程度  
※要面接  
●まずはお気軽にご連絡ください。

■そば処 山藤  
釧路市新橋大通2-3-6  
☎0154-25-8887

### ■客室清掃員募集(パート)

60歳位までの方  
(深夜勤務可能な方)  
[勤務] ●夜の部(週3~4日程度、4時間位)  
※要面接

■ホテル条 釧路市川北町6-4  
☎(0154)25-5736  
☎090-8906-6973

### ■介護スタッフ募集

[給与] 時給1,028円+処遇改善手当  
※経験・能力により考慮いたします。  
※処遇改善手当は週3日より付与。  
[時間] シフト交替制または  
どちらか1つでも可  
①7:00~16:00  
(休憩60分/実働8時間)  
②9:00~18:00  
(休憩60分/実働8時間)  
[勤務] 週2日  
※週4日より各種保険加入  
[休日] シフト制(希望休有)

短時間勤務をご希望の方も  
ご相談ください!

■グループホーム ひだまり  
釧路市白樺台2丁目8番20号  
☎0154-92-3360(担当/黒澤)

## 急募!

### ホールスタッフ・簡単な調理補助 アルバイト募集

【内容】オーダー、清掃、洗いなど  
[給与] 時給1,010円  
[時間] 11:00~14:30 (シフト制)  
(出勤日数は週3~4日)  
[休日] 日曜・月曜日は定休日(他要相談)  
[応募] 電話連絡の上、面接時に履歴書を持参ください。要面接

和食 すずなり  
釧路市住吉1丁目11番38号  
☎0154-42-5550

## 正社員募集!

電気業・再生可能エネルギー事業  
急募 ※正社員以外の雇用形態も相談

内容 再生エネルギーにおける管理業務  
書類作成・申請業務・発電設備点検等  
未経験者歓迎! ※経験者優遇

時間 8:00~17:00 給与 基本給 20~25万円 ※残業代全額支給 ※昇給あり  
※応相談

賞与 年3回(4・8・12月) ※昨年度実績 基本給1か月分×3回

休日 完全週休2日制(土日祝) / 年間124日(2025年度)  
※給付管理を行う部については、土日祝シフト勤務(振替休日を取得)  
年末年始休暇、有給休暇(入社半年後以降)、慶弔休暇、産前産後休暇、育児・介護休暇など

待遇 各種社会保険完備、各種手当・年金制度(-60歳)、再雇用制度(-55歳)、退職金制度、交通費支給(マイカー通勤可/無料Pあり)、人間ドック費用補助制度、慶弔見舞金

資格 ・普通自動車免許 ・PC操作経験(Excel, Word, PowerPointの基本操作)

株式会社再エネ総合事務所 お問い合わせはご応募はお気軽に下記まで!  
北海道白糠郡白糠町工業団地3丁目1-1 TEL 01547-6-4620

## 障がい者支援施設職員募集

障がいを持った方々の生活支援(食事支援・入浴支援・余暇支援等)、福祉業界の経験が無い方も、先輩スタッフがしっかりと丁寧に指導しますので安心下さい。利用者様は自分の身辺処理は自分でできる方が多いですが見守りやサポートを行うお仕事です。

●勤務先/障害者支援施設 ライフサポートさわらび(釧路市愛国191番地5163)  
●資格/社会福祉関係資格保持者、又は福祉施設経験者優遇、未経験者OK、無資格者OK、ブランクのある方もOK、普通自動車免許(AT限定可)  
●時間/①シフト制(時間帯別相談)  
(a)9:30~18:00、(b)6:00~14:30、(c)12:30~21:00、  
(d)21:00~翌6:00(夜勤・月4回程度、手当3,500円/回)  
※夜勤は業務に慣れた後となります。  
②短時間制/9:00~21:00の間ご希望の4時間以上勤務(扶養内可)午前中だけ、午後だけなど固定の時間帯で勤務OKです。(シフト例)  
(a)6:00~10:00、(b)9:00~13:00、(c)10:00~14:00、  
(d)10:00~16:00、(e)12:00~17:00、(f)17:00~21:00  
●休日/4週8休(月8日公休)4週8休/ローテーションシフト  
●休暇/入社半年後有給休暇、特別休暇(勤続3年以上)  
●給与/時給1,075円  
●待遇  
各種社会保険完備、退職金制度有、車通勤可、社有車有、資格取得貸付金制度(勤続3年以上)、処遇改善手当(令和5年度実績合計59万円支給)、別途処遇改善手当(月8,000円支給)、寒冷地手当(44,000円/11月支給)、扶養手当(世帯主限定)、交通費支給/20,900円迄 昇給有、正・契約職員登用制度有(社員賞与あり・契約/年2.0カ月、正/年4.3カ月)

社会福祉法人 釧路のぞみ協会  
ライフサポートさわらび  
TEL.0154-39-5021 釧路市愛国191番地5163  
<担当:森本>

お見積り・出張採寸・サンプル貸出無料

## インプロでカーテン掛け替えというリフォームはいかがですか?

カーテン掛け替え1枚からお受けします。ぜひ一度お越し下さい!

inpro tel.0154-53-5001  
釧路市昭和中央1丁目7-9  
営業時間:AM10:00~PM6:00  
定休日:水曜日(土日祝日休まず)

## 募集 給食調理員

内容/北海道教育大学附属釧路義務教育学校(前期課程)での給食調理全般業務  
休日/土日祝、12/29~1/3、6/1  
※行事等により休日を依頼する場合があります(その場合は平日に振替休日と付与)  
長期休業期間中(授業期間外)は勤務なし

勤務時間 8時00分~12時00分(実働4h)  
場所 北海道教育大学附属釧路義務教育学校(前期課程)  
(釧路市桜ヶ岡7丁目12番48号)  
資格 65歳未満、学歴 高卒以上  
待遇 給与/令和7年4月21日~令和8年3月31日(更新の可能性有)時給1,172円  
※雇用・労災保険、厚生年金、健康保険(文科省学費共済)、駐車場、交通費支給  
※電話連絡の上、写真付き履歴書を下記に担当まで郵送または持参ください。  
※3/19(水)15:00まで書類選考の上、面接対象者は別途面接日時を連絡します。  
面接/北海道教育大学附属釧路義務教育学校前期課程にて3/21(金)午前 実施予定

北海道教育大学  
附属釧路義務教育学校前期課程 (担当:竹越)  
〒085-0805 釧路市桜ヶ岡7丁目12番48号 ☎(0154)91-6373

## 新規開業4月1日につき オープニング社員募集!

職種/交通誘導、イベント等の警備、他  
給与/1日当たり(資格あり)13,000円 [資格なし10,500円]  
例)資格あり23日勤務⇒月額299,000円

資格/不問(※普通免許の有無も不問) 定年なし  
待遇 各種保険完備、各種手当(車両・遠方・暖房手当等)  
資格取得支援制度(費用全額負担) 扶養控除内勤務可、退職金制度あり  
時間/8:00~17:00(休憩1h、現場により勤務あり)  
休日/週休2日(状況により出勤あり)

入社祝金15万円支給 電話連絡の上、要面接

株式会社センテクト 連絡先(採用担当/野澤)  
SENTECT 釧路市春採3-9-12 ASTハウス2F 090-4250-8909

## ポーター業務ゴルフバック受取・サポートスタッフ

勤務先/釧路市阿寒町吾辛14番地  
雇用形態/契約社員(期間社員として雇用)期間の定めあり  
期間/4月~11月下旬(試用研修期間2ヶ月)  
※期間は決まっていますが、毎年のリピーターとして活躍が可能です。  
仕事内容/お客様のバッグ受取、乗用車の整備、清掃、その他  
資格/要普通自動車免許(AT限定可) ※普通自動車免許未経験者応募OK、シニア応募OK(定年退職者OK)  
対象/新卒・第二新卒応募OK  
給与(平)7:00~17:30の間で、実働8時間  
(土日祝)6:00~17:30の間で、実働8時間  
※繁忙状況により、時間外あり ※天候により、変動の場合あり  
休日/週休1日(平日) ※希望休考慮の上、シフトを作成します。  
給与/日給8,080円  
[月収例] 月収218,160円+交通費(1日8時間・月27日勤務の場合)  
待遇/交通費規定支給(詳細はお問合せください)  
各種社会保険完備、車通勤可(無料駐車場完備)、制服貸与

ゴルフ場キャディ  
勤務先/釧路市阿寒町吾辛14番地 ※送迎相談可(エリア規定有)  
雇用形態/期間社員・パート/アルバイト  
期間/4月~11月下旬  
資格/未経験OK、主婦(夫)OK、シニアOK、新卒OK、要普通(通称用)  
待遇/期間社員)平日8:00~16:00、土日祝7:00~16:30  
(パート/アルバイト)平日8:30~15:30、土日祝8:00~16:00  
※期間内1ラウンド4.5~5.4共済・季節により変動あり  
休日/期間社員/月5~7日(平日休み)、パート/週2~4日勤務  
※希望休考慮の上シフト作成  
給与/日給7,100円+繁忙日、ラウンド数等により歩合有  
※ラウンド外業務保障(時給1,010円以上)  
[月収例(期間社員)]月23日出勤時/6年実績月163,300~190,000円  
待遇/各種社会保険完備(勤務による)、交通費規定支給  
制服貸与、車通勤可(無料駐車場完備)  
試用期間1~2カ月有(時給1,010円) ※経験と能力により、期間変動あり

応募 電話連絡の上、面接時に写真付き履歴書をご持参下さい。

阿寒カントリークラブ  
釧路市海運1-1-9 埠頭ビル1F ☎0154-23-1777(受付) 平日9~17時

地元新聞発行の Life(ライフ)は、生活情報紙

## 毎週ご家庭にお届け!

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

## 介護スタッフ募集

お気軽にお問い合わせください!

### フルタイム(小規模多機能・グループホーム)

給与 月例給与 193,800円~198,800円  
夜勤手当 4,700円/回、通勤手当、賞与(年2回)ほか

勤務時間	小規模多機能ふみその	グループホームふみその
① 8:00~17:00	① 7:00~16:00	
② 9:00~18:00	② 11:00~20:00	
③ 16:00~9:00	③ 13:00~22:00	
	④ 22:00~7:00	

休日 4週8休以上、祝日・年末年始相当日数

### パート(グループホーム)

給与 時間給 1,109円~1,159円  
通勤手当ほか

勤務時間 ①7:00~11:00 ②16:00~20:00  
※勤務日数や時間帯についてはご相談に応じます。

休日 4週8休以上、祝日・年末年始相当日数

小規模多機能ふみそのグループホームふみその  
釧路市文苑2丁目26番13号  
☎(0154)38-3737(担当:高山)

いま、話題!! ワンコイン500円 よしやす特製魚煮カレーフェア 開催中!(3月31日まで)

### よしやす食堂

勤務地: 新築町13-13  
時給 1,050円~  
(試用期間30日 1,010円)  
休日 土・日・祝日  
時間 9:30~14:30  
(10:45開業(夜勤))  
業務 ホールスタッフ×2名  
調理スタッフ×2名

### よしやすにくばる

勤務地: 新築町13-13  
時給 1,100円~  
(試用期間30日 1,010円)  
休日 水・日・祝日  
時間 17:30~22:30  
(10:45開業(夜勤))  
業務 ホールスタッフ×2名  
調理スタッフ×2名

### 食肉工房よしやす

勤務地: 文苑4丁目27-5  
時給 1,050円~  
(試用期間30日 1,010円)  
休日 シフトにより決定  
時間 9:30~13:30 × 若干名  
14:00~18:00 × 若干名  
18:00~22:00 × 若干名  
業務 食肉加工補助  
清掃業務 他

# 介護職員大募集

勤務場所 ニチイケアセンター下記事業所

北都①	釧路町北都2丁目5-5	☎0154-68-4675
釧路昭和①④	釧路市昭和中央6丁目31番18号	☎0154-53-6233
くしろ①②	釧路市文苑4丁目66番15号	☎0154-39-2771
ひぶな①②	釧路市武佐1丁目40番28号	☎0154-46-8352
星が浦①②	釧路市星が浦大通3丁目1番4号	☎0154-52-6431
星が浦③	釧路市星が浦大通3丁目1番5号	☎0154-52-6391
釧路中園④	釧路市中園町4番10号	☎0154-25-1061

※各事業所名後ろの数字が募集職種になります。下記詳細よりご確認ください。

①訪問介護職員	②通所介護職員	③有料老人ホーム ④グループホーム
〈フルタイム〉〈パート〉	〈パート〉	〈フルタイム・パート〉
時給(パート) 1,198円~1,408円 月給(フルタイム) 200,940円~ ※保有資格、サービス内容により変動	時給 1,033円~1,073円 ※保有資格により変動	時給 1,010円~1,050円 ※保有資格により変動
資格 ヘルパー2級 介護職員初任者研修 介護福祉士	資格 ヘルパー2級 介護職員初任者研修 介護福祉士	資格 ヘルパー2級 介護職員初任者研修 介護福祉士
勤務時間 8:00~20:00の間の 2時間~5時間程度 ※朝のみ、夕方のみの方歓迎!	勤務時間 8:00~18:00	勤務時間 7:00~16:00 10:00~19:00 16:30~9:30

詳細やご相談等もお気軽にご連絡ください

- 正社員登用制度 ●資格支援制度 ●キャリアアップ制度による昇給制度 ●こども手当
- ユニフォーム貸与 ●事前の研修もあります ※無資格者の方もお気軽にご相談ください。

お問い合わせは上記事業所またはこちらまで

きやりあネット 検索

(株)ニチイ学館札幌支店 受付/平日9時~17時  
釧路担当:平野/鎌田/木村  
☎011-252-2335  
釧路市北大通12-1-4 明治安田生命釧路第二ビル6階

釧根の生活応援紙 Life

# 配布員募集

## 歩いて冬バテ解消

寒い冬、家に閉じこもっていませんか?  
体のだるさや疲れ、肩こり、睡眠の質の低下など夏バテに似た症状が現れるのが「冬バテ」と言われています。そんな時は適度に歩いて健康づくり!  
ライフの配布ならご自身のスキマ時間に適度に歩いて心も体もすっきり!  
ちょっとした収入も魅力の一つです。  
まずは近所の1エリアから始めてみませんか?

シニア世代の方 多数活躍中です!

お仕事内容  
チラシを一般住宅のポストに投函していただくお仕事です。  
※エリアは、出来るだけご自宅周辺で設定いたします。

募集エリア 【釧路市】  
美原 芦野 文苑 愛国西  
米町 浦見 住吉 千歳  
鶴ヶ岱 緑ヶ岡 貝塚 武佐  
春採 興津 桜ヶ岡 白樺台

配布日 毎週水~金曜日の間でご都合のよい日曜日に配布していただきます。

配布物 ライフ及びチラシ ※チラシは週によって種類数が変わります。※配布物は毎週ご自宅までお届けします。

配布時間 早朝3時から夕方6時までのご都合のよい時間で配布してください。

配布賞金 配布単価 × エリア部数 ※切り切れる量であれば何エリアでも希望可。

配布単価 ※簡単なチラシのセットと折り作業があります。※配布時間の目安は150部で1時間程度です。※カバンは各自で使いやすいものを用意してください。

配布時間 早朝3時から夕方6時までのご都合のよい時間で配布してください。

【釧路町】  
北都 豊美 若葉  
東陽団地

【お気軽にお問い合わせください】 〒085-0818 釧路市黒金町7-3 創新ビル1F  
(有)せんしんサービス TEL/0154-32-7946

# 鉏路ガス SPRING SALE

春の大感謝祭!!

セール期間

3月10日(月)~16日(日)

ご来場限定 **ハズレなし 抽選会開催!!**  
お1組さま 1回限りチャレンジ!

期間中、会場にて10,000円(税込)以上お買い上げのお客さまが対象となります。

さらに 期間中に、「鉏路ガスのでんき」を新規ご契約または、ご契約中のお客さまは **1回チャレンジ!**

その場でもらえる!

- 1等 **お米10kg** 5名さま
- 2等 **NC (VISA) ギフトカード 3,000円分** 10名さま
- 3等 **ボックスティッシュ5箱** 80名さま
- 4等 **鉏路ガスオリジナルグッズ**

鉏路ガスは **標準取替工事費込**  
配送から取付まで全てお任せください!

当社ショールームには掲載商品のほかにもたくさんのお買得商品をご用意しておりますのでぜひご来場を!!

商品番号 **あ** [ビルトインコンロ]

**Paloma** ウィズナ PD-829WS-U75GH (天板/シャインシルバー)

水なし両面焼/75cmタイプ レンジフード連動あり

※60cmタイプもございます。

ラックグラン(黒)、炊飯鍋(5号炊き) プレゼント

ⓧ+ⓧ 255,200円(税込)

**114,400円(税込)** 標準取替工事費込!

高品質ですっきりした天板素材と大きなグリル。安心機能も充実し、毎日のお料理がさらに楽しくなるハイグレードコンロです!

スタッフ **こもり** おすすめ

レンジフード **自動風量調整** 機能。点火口数に合わせてレンジフードの風量を自動で調節します。

オイル受け 整流板 高ハツファンワンタッチ

商品番号 **い** [レンジフード]

**Paloma** Yシリーズ WNBSK758HDXMSI シルバー

75cmタイプ コンロ連動あり

※60cm・90cmタイプもございます。

ⓧ+ⓧ 207,410円(税込)

**132,000円(税込)** 標準取替工事費込

セットでお得 **5,500円(税込)引き**

ビルトインコンロとレンジフード同時購入で

ⓧ+ⓧの場合、合計246,400円のところ **240,900円(税込)**

商品番号 **う** **NORITZ** [追い焚き付給湯器] GT-1651SAWX-FFA

16号/追い焚き機能

ⓧ+ⓧ 427,080円(税込)

**137,080円引き**

標準取替工事費込 **290,000円(税込)**

いまお使いの追い焚き付き給湯器そろそろ買い替え時じゃありませんか?もしもこんなことがあったら、一度ご検討を

- 10年以上使っている
- 製品のメンテナンス・部品供給の目安は約10年です。
- 作動時にいつもと違った音がする
- 最近お湯がぬるくなった気がする

スタッフ **よない** から

商品番号 **え** **Paloma** [小型湯沸器] PH-5BNK

5号/元止め式

ⓧ+ⓧ 54,780円(税込)

**17,380円引き**

**37,400円(税込)** 標準取替工事費込

商品番号 **お** **Rinnai** [テーブルコンロ] RT34NJH7SA (L/R)

56cm幅 水無し片面焼

ⓧ+ⓧ 45,980円(税込)

**17,980円引き**

**28,000円(税込)**

配達・取付・ゴムホース、現在ご使用の炊飯器処分費 **無料**

## おうちの悩み相談会 実施中!

住まいのお困りごと・リフォーム 鉏路ガスにお任せください!

新しいお風呂で気分一新!!

**ユニットバス お取替え**

「ほっぺた」床を叩いても痛くないやわらかさ。

**TOTO** サザナN 1坪タイプ HTV1616UNX1

※浴室のサイズに応じてお見積りいたします。

本体価格 **550,000円(税込)**

工事費 **700,000円(税込)**~

ゆるリラ浴槽 浴槽の温度を長時間保つのでとっても経済的!

お掃除ラクラク排水口 排水口のぬめり・カビを抑え簡単なお掃除でサツとキレイに

工事費内容 養生、既存ユニットバス解体、残材処理、本体組立、ドア廻り(アルミ枠)新設、電気工事、排水工事

夏の草むしり今年はお任せ!!

**防草シート施工**

草むしり年々大変になってきたわ。

どこに頼めばいいのかわからない。

施工前 雑草が伸びてしまっている状態

施工中 雑草を除去して防草シートを敷く

施工後 上から砂利を敷いて施工完了

工期は1日~2日

金額の目安 **防草シート 1mあたり約5,000円~6,000円**

※上記の金額は30mまでの単価です。30m以上の場合はmあたりの単価が変わります。その他 諸条件がありますのでご相談ください。敷設する砂利厚は5cmを想定しております。

商品番号 **か** [洗面化粧台]

**Takara standard** オンディーヌ

LED照明/手元収納 横幅75cmタイプ

ⓧ+ⓧ 191,620円(税込)のところ

**176,000円(税込)** 標準取替工事費込

商品番号 **き** [キッチン用水栓]

**LIXIL** キッチン用水栓 SF-WM420SYXN-HKD (JW)

エコハンドル/お掃除楽々台座

ⓧ 38,500円(税込)のところ

**29,700円(税込)** 標準取替工事費込

商品番号 **く** [浴室用水洗]

**LIXIL** BF-KA145TNSG-HKD

本体昇温防止/防カビホース

ⓧ 55,000円(税込)のところ

**33,000円(税込)** 標準取替工事費込

スタッフ **わかさ** から

お見積・ご相談無料。お気軽にお問い合わせください

期間中ご契約のお客さま限定 **最大48回の無金利ローン受付中**  
月々のお支払いがらくらく!ぜひご利用ください!

※はメーカー希望小売価格(税込)です。「ⓧ+ⓧ」はメーカー希望小売価格(税込)+標準取替工事費込みの価格です。※掲載商品は全て税込価格です。※当社取扱い商品は、都市ガス(13A機器)です。ガス機器の販売は当社供給エリア内に限ります。※掲載は一例です。※画像はイメージです。