

求人広告はLifeで決まり!

お問い合わせは **0154-22-1113** 平日9:00~17:00

掲載料金は **6,250円** (1回の掲載)

釧路市・町内のご家庭に配布

釧路新聞にも再掲載!!

フルカラーで目立つデザイン

スパイス香るカレーと贅沢素材が奏でる至福のまぜそば



●カレーまぜそば 1,000円 (税込)

2015年開店の「魚介豚骨ラーメン 古川」は、釧路では珍しく魚介と豚骨を合わせた濃厚なスープが好評で、意外なほどにあっていて女性の常連客も多い。年配客や子供には濃厚なカツオだしが特徴の「あっさりラーメン(醤油・塩・味噌)」が好評で、幅広い世代から愛される。いづれもラーメンのキモとなるスープにはこの店ならではのこだわりがあり、まだ訪れたことのない方は是非この機会に。

そんな中、今回ご紹介するのはスープ無しで提供する「カレーまぜそば」。自慢の麺に合わせるの、独自に調合したカレースパイス。魚介を感じる濃厚な旨みと適度な辛みとスパイス感で食欲が進む。卵黄やチャーシューなどを絡めて豪快に味わって頂きたい一杯だ。

こちらもおすすめ!

魚介豚骨カレーラーメン 1,100円
※写真はチーズトッピング付き(+150円)

おしながき(一例)

- 魚介豚骨ラーメン(しょうゆ・塩) 900円 (味噌) 1,000円
- あっさり魚介ラーメン(しょうゆ・塩) 850円 (味噌) 950円

ウチのイチオシ!!



魚介豚骨ラーメン 古川では、今回ご紹介したラーメン以外にも「チーズとオリーブオイルのまぜそば」や「油そば」などちょっと他では味わえない独自のラーメンも人気。店主が食べ歩いて、研究を重ねたこだわりのラーメンをぜひ味わってみてください。

魚介豚骨ラーメン 古川
釧路市光和4丁目18番3

●営業時間 11:00~19:00 ※食材が無くなり次第終了いたします。
●定休日 水曜日



4月3日号 読者プレゼント

プレゼント01 魚介豚骨らーめん古川様 提供
好きなラーメン一杯無料券
3名様プレゼント!

プレゼント02 大日本プロレス様 提供
4月17日(木) 大日本プロレス釧路大会
ペア入場券
5名様プレゼント!

プレゼントの応募方法
右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえご応募下さい。
応募締切/ **4月7日(月) 23:59(受付完了分)まで**

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。



3,300円/月々

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

●案内・募集などの定型広告は **1段1/8 6,250円** (1段1/8:縦32mm×横46mm)
●不動産広告は **2段1/4 25,000円** (2段1/4:縦66mm×横92mm)
●一般広告は **2段1/4 25,000円** (2段1/4:縦66mm×横92mm)

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは **釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113**まで

Life 配布員募集

歩いて春を感じよう!

ストレスの緩和! 気分転換! 春からはじめるポスティング!

- 隙間時間にピッタリ!**
- 配布日/ 毎週水~金曜日の間
 - 時間/ 早朝3時~夕方6時の間
 - 賃金/ 単価×エリア部数
- シニア世代の方も多数活躍中!**
- 入社不要
 - 配布物をご自宅までお届けいたします!
- こんな方も大歓迎です!**
- 短期間のみ配布したい
 - 再登録したい
 - 副業として
 - 月1回しか配れない
 - 決まった時期にしか配れない
 - 複数人で配布したい などなど
- 初心者歓迎**
- ルート地図を見ながら配布するので初めての方でも安心!
- 主婦の方にオススメ**
- 1エリア1~3時間位なので家事の合間やお子さんの送迎時間まで空いている時間で配れます!

募集エリア

美原・文苑・米町・浦見・住吉・大川町・千歳町
鶴ヶ岱・材木・緑ヶ岡・武佐・春採・興津・桜ヶ岡・白樺台

お問い合わせ先 **(有)せんしんサービス TEL/0154-32-7946**

〒085-0818 釧路市黒金町 7-3 創新ビル 1F

ラルズ衣料

馬鹿値市!

- 4/4(金)・13(日) ポイント対象商品のお買い上げ(1000円以上) **10倍**
- 4/5(土)・6(日)・12(土)・13(日) **5%引**
- 8日 **5%引**
- 8日 **5%引**
- ラルズ衣料 スーパーアークス店内 鳥取大通店

目に、ころ。 **CONTACTのハートアップ** 安心と信頼の全国90店舗

新生活応援セール 期間限定 5/31まで

CONTACT レンズ 全品 30%OFF

掲載以外の商品も店頭通常価格より**30%OFF!!**

1DAY 片眼1ヶ月分(1箱30枚入)	2WEEKS 片眼3ヶ月分(1箱6枚入)	遠近両用 片眼1ヶ月分(1箱30枚入)
Johnson & Johnson ワンデーアキュビューモイスト 店頭通常価格 3,990円(税別)が セール価格 2,793円 (税込 3,072円)	CooperVision マイディ 店頭通常価格 4,200円(税別)が セール価格 2,940円 (税込 3,234円)	Johnson & Johnson ワンデーアキュビューマルチフォーカル 店頭通常価格 4,810円(税別)が セール価格 3,367円 (税込 3,703円)
Alcon デイリーストータルワン 店頭通常価格より 30%OFF	Bausch & Lomb メタリストII 店頭通常価格 2,670円(税別)が セール価格 1,869円 (税込 2,055円)	Alcon デイリーストータルワン マルチフォーカル 店頭通常価格より 30%OFF
Medalist 店頭通常価格より 30%OFF	Medalist 店頭通常価格より 30%OFF	Johnson & Johnson ワンデーアキュビューアインモイスト 店頭通常価格 4,190円(税別)が セール価格 2,926円 (税込 3,218円)
CooperVision パイオフィニティ 店頭通常価格 3,710円(税別)が セール価格 2,597円 (税込 2,856円)	CooperVision パイオフィニティ 店頭通常価格 3,710円(税別)が セール価格 2,597円 (税込 2,856円)	Alcon デイリーストータルワン マルチフォーカル 店頭通常価格より 30%OFF
define 店頭通常価格より 30%OFF	define 店頭通常価格より 30%OFF	define 店頭通常価格より 30%OFF

ご優待券 CONTACTレンズ ご優待クーポン

有効期限 2025年5月31日まで

求人 求人情報

釧路地方の求人情報

急募!!

店長兼料理長

給与27万円～
★社保完備★経験者優遇(若干名)

勤務時間、給与等待遇については要相談

下記へ電話連絡のうえ、履歴書持参
☎080-6006-1414 (阿部)
☎090-8926-2121 (門間)

調理人

社員(給与22万円～)
パート・アルバイトも可(若干名)

ホールスタッフ

パート・アルバイト(若干名)

勤務地:釧路市栄町3-1
★希望により社員登用制度あり

活魚料理

くろまる

介護パート募集

【内容】日常生活介助(入浴・食事等)や生活援助(洗濯・清掃等)
【給与】パート時給1,010円～(短時間可)+処遇改善加算あり
【時間】7:00～19:00の間で5時間～8時間 シフト制
【待遇】雇用、労災保険、正社員登用制度あり
【資格】不問(資格取得制度あり)

未経験者でも大丈夫!まずはお気軽にお電話ください!

株式会社 まりもの家
釧路市若町12番16号
お問い合わせ ☎(0154)25-1165

店長・調理師(嘱託社員) 厨房調理員 募集!!

店長

勤務地/釧路港(釧路市末広町)

- 内容/お客様の予約管理や調整など店舗業務全般です。
- スキル/PC操作(エクセル、ワードなど)
- 資格/普通自動車運転免許
- 給与/400,000円～420,000円
- 休日/シフト制(4週6～8休)
- 待遇/役職手当(管理職待遇)契約社員
- 時間/10:00～23:00の間の7時間(早番・遅番あり)

調理師(嘱託社員)

勤務地/釧路港(釧路市末広町)

- 内容/調理全般、清掃、食器洗浄、調理補助者への指示指導
- 資格/調理師免許、普通自動車運転免許
- 給与/218,580円～224,600円
- シフト制/4週6休
- 時間/9:30～23:00の間の8時間

厨房調理員

勤務地/調理センター(釧路市春採8-4-33)
(5月連休明けからの勤務になります。)

- 内容/厨房調理、食材仕込、盛り、食器洗浄、清掃(幼稚園給食の調理になります。力仕事あり、体力に自信のある方)
- 時間/7:00～11:00
- 時給/1,050円
- 休日/土・日・祝日、春休み、夏休み、冬休み期間

共通項目
マイカー通勤可、無料駐車場あり
通勤手当は当社規定支給

新太平洋商事株式会社調理センター
太平洋興発株式会社グループ
釧路市春採8の4の33 ☎(0154)65-6238

広告掲載についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告局
☎0154-22-1113まで

もっと働きやすい職場を目指して、ゆとりのある人員配置のための増員募集です!

アットホームな雰囲気 働きやすいのが自慢の職場です!

小さい子どもがいるスタッフから、60代のスタッフまで幅広い年代が活躍中!!
基本残業なし! Wワーク大歓迎! 夜勤なしの勤務もOK!
在籍中の方も勤務開始日ご相談に応じます!

●内容/利用者様の日常生活の支援サポート
●給与/正社員(介護福祉士) 月給171,000円～
常勤パート 時給1,010円～

※別途、実務者研修修了者/月5,000円、初任者研修修了者/月3,000円
※処遇改善手当は年2回に分けて別途支給
●時間/要相談(早番・日勤・遅番・夜勤など)
●休日/4週8休のシフト制(パートは日数応相談)
●待遇/各種社保完備、交通費規定支給、処遇改善手当、有給休暇(入社半年後より)、賞与年2回(業績による)、社員登用制度、資格取得支援制度

職場見学OK!

グループホーム 釧路市愛国西2丁目7番10号
☎(0154)39-0506 (担当/伊藤+加藤)

施設介護職員

正職員 パート 募集

【勤務先】介護付有料老人ホーム カークオリス(釧路町木場1丁目10番地3)
【内容】有料老人ホーム(定員57名)での介護業務全般
・食事介助、排泄介助、入浴介助
・入居者との接遇サービス(イベント等の立案、実施)
・定時巡回と見守り業務、その他

【資格】介護職員初任者研修修了者、介護福祉士優遇
【時間】6:00～15:00、9:00～18:00、10:00～19:00、13:00～22:00
日勤帯は上記にてシフト勤務(休憩1時間)
夜勤帯 16:00～翌9:00(休憩3時間)準夜勤帯 22:00～翌7:00(休憩1時間)

【給与】正社員(基本給)185,200～217,100円 ※諸手当込み
パート 1,010円～1,070円

【休日】完全シフト制、月9日
【待遇】各種社保完備、賞与年2回、資格手当(介護福祉士11,000円)車通勤可(無料駐車場あり)、交通費支給(上限月25,000円)資格取得支援金制度(介護職員初任者研修、実務者研修、介護福祉士など)誕生日休暇あり、試用期間3ヶ月あり(同一条件)

まずはお気軽にご連絡ください

株式会社 クオリス 釧路町木場1丁目10番地3
☎0154-64-1882

ブルドッグの子犬分譲!

リタイヤ犬・子犬 条件付きで差しあげます! 後継者募集!!

詳しくは チャンピオンキング 釧路市武佐5-8-7
☎0154-46-0078

①氏名又は名称 有限会社J-M-C 及川 正美 ②事業所の名称 チャンピオンキング ③第一種動物取扱業の種別 販売 ④北海道第131410099号 ⑤登録 平成26年11月4日 ⑥有効期間の末日 令和11年11月3日 ⑦動物取扱責任者 及川 慶次子

入居者募集中

愛国西1・2丁目 フランセマンション

最寄りの不動産会社までご連絡ください!

Life Information

- ショッピング ●教育機関
- ザ・ビレッジ 文苑店.....500m～1,300m ●釧路幼稚園.....200m～600m
- ツルハドラッグ 釧路豊川店.....350m～850m ●豊田小学校.....350m～1,000m
- 医療機関 ●豊田中学校.....240m～750m
- 釧路労災病院.....800m～1,500m ●明輝高校.....400m～750m
- 千葉整形外科クリニック.....270m～800m ●釧路公立大学.....1,300m～1,800m
- 釧路皮膚科クリニック.....280m～1,000m ●交通(くしろバス)
- あかつき総合歯科.....280m～1,000m ●釧路西停.....徒歩1～5分 ●愛国西2丁目停.....徒歩1～5分

フランセグループ 釧路市双葉町17-16
☎(0154)22-3555

お見積り・出張採寸・サンプル貸出無料

インプロでカーテン掛け替えというリフォームはいかがですか?

カーテン掛け替え1枚からお受けします。ぜひ一度お越し下さい!

inpro tel.0154-53-5001
釧路市昭和中央1丁目7-9
営業時間:AM10:00～PM6:00
定休日:水曜日(注:日曜日も営業)

白髪染め専門店

Hair Color MART 武佐店

白髪染め 白髪染め+カット

2,970円～ 5,500円～

セルフブローシステムです!人気のヘアケア剤をご用意しております!

釧路市武佐3丁目47番11号 フクハラ武佐店さん並び
TEL:0154-46-5948

期間限定 MENU 4月～6月まで

本國タイでは「パタヤ」と呼ばれる人気! 匹敵する人気!

パットゥシーユ

【サラダスープ付】
¥1,480

さしめんのような太い米粉麺を、豚肉、小松菜と一緒に甘い醤油で炒めた焼きそばです(パタヤ)

お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております!
お気軽にお問い合わせください!

Camfika food cafe
釧路市花園町1番1号 ☎0154-25-5504
3月曜日 11:30～15:00 火～土 11:30～21:00
日曜日 11:30～20:00 (L.O.それぞれ店舗時間前)
不定休

Lifeは、(ライフ)

毎週ご家庭にお届け!

地元新聞発行の生活情報紙

つらい 症状の軽減・緩和

もみほぐし

【ソフトに軽くほぐす】が「強めにしっかりほぐす」がお客様に合致します。

(30分) 2,000円
(50分) 3,000円

整体院 元気工房
釧路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
●営業/9:00～20:00(要予約) ●休/月曜日
※出張可(近郊)※時間外は要相談

小林豊子きもの学院

北海道創学55周年記念キャンペーン

習うなら今!! 春の生徒募集

*入学料(2,200円) 免除!
*授業料 4ヶ月半額!
(本科8ヶ月(月額6,600円コース))
*使用教材は実費負担
出張授業も致します!!

釧路本校 (交流プラザさいわい) ☎0120-26-1045

文苑地区分校 ☎090-7054-3244
昭和中央教室 ☎090-3775-2618
ふみぞの教室 ☎090-7517-1874

釧路北陽高校サッカー部

2025JFA U-18 フットサル全日本選手権大会出場権獲得

挑戦する勇気を。 COURAGE to CHALLENGE

全国大会出場に向けたご支援のお願い

私たちは、7月31日から静岡県浜松市で開催される「JFA U-18 フットサル全国大会」に出場します。この貴重な機会に全力で挑むため、皆さまの温かいご支援をお願い申し上げます。ご協力いただける方は、ぜひよろしくお願いたします!

【お振込でのご支援】 クレジットカードでのご支援

北洋銀行 釧路中央支店
普通 7201088
名義 北海道釧路北陽高等学校 サッカー部保護者会

こちらのQRコードを読み取り、ご支援いただけますと幸いです。

【お問い合わせ】
北海道釧路北陽高等学校サッカー部保護者会
事務局長 伊藤 修
☎090-2072-5106

今しか食べられません!!

SAMA 釧路店

本場札幌の至高の味

ガッツリ系 やみつき注意

素材と手作りに強いこだわり

一期一会のつらぽかーし

期間:4/1～30 1,700円(税込)

一度食べたら虜せになる! 厚切りポーク、ニンニク、背脂がたっぷり入ったコクのあるガッツリ系カレー!

四季によって変わる 釧路海鮮カレー 始めました!

春は 翼ホタテづくしカレー
次は カニづくしカレーを予定しています!
coming soon

SAMA 釧路店 TEL015465-7741
営業時間
ランチ/11:30～14:30(L.O14:00)
ディナー/17:00～21:30(L.O20:30)
デリバリー・テイクアウト受付/9:00～20:30

あぶり家の宴会

全部 コミコミ プラン

1人に1杯カニがついた豪華宴会はいかが?

飲み放題付き 120分

要予約!! 6,000円! (税込)

幹事さん必見!!

お品書き [6品]
●本日のお通し3点盛り
●オオズワイガニ(1人1杯)
●鍋【寄せ鍋】 ●焼き魚
●大エビフライ ●締めそば

+500円
で刺身3点盛りが付けられます!

ご予約・お問い合わせはこちら
TEL.0154-22-7777

営業時間
平日・日曜日 16:30～22:00
週末(金・土曜日・祭日前日) 16:30～23:00

宴会のご案内はこちら