

釧根の生活応援紙

ライフ

Life

Vol.652

2025年5月8日号

無料配布情報紙

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)

お問い合わせ受付平日/AM10:00~PM4:00

ライフ

＼ウォーキングされている方!／＼家事の合間に!!／＼掛け持ちもOK!!／

Life 配布員募集中!!

60代・70代の方も多数活躍中!!

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

☎ (0154)32-7946

受付時間/月~金 10:00~16:00

クロワッサンにバニラが香る新食感パフェ
溶けちゃう前に召し上がれ

●生クリームパフェ..... 600円 (税込)

●マロンパフェ..... 700円 (税込)

タイヤショップ敷地内に昨年9月、クロワッサンドッグとソフトクリームがイチオシのお持ち帰り専門カフェがオープンしました。今回ご紹介するのは、春の行楽シーズンにぴったりのオリジナルパフェ(全5種類)。ほかにカスタード、チョコ、抹茶)が新登場しました。ロイヤルバニラソフトクリームが参った自慢のクロワッサンが言葉に出来ないほど好い感じトッピングのクロワッサンラスクも目を引く一品です。タイヤ交換の待ち時間にもどうぞ。

その他のメニュー

○クロワッサンドッグ
・ケチャップマスタード.....550円
・チーズ&カレー.....600円

○クロワッサンサンド
・たまご400円 ・カレー400円

○あま〜いクロワッサン
・カスタード250円 ・抹茶クリーム250円

○ソフトクリーム.....350円
+30円でトッピング
(ストロベリー、チョコレート、マンゴー、黒蜜)

CALM CAFE Instagram

ウチのイチオシ!!

CALM CAFE × MTS.
釧路市鳥取南7-1-11
(丸中釧路タイヤ商工駐車場内)

●営業時間 10:30~15:30
●定休日 日曜・祝日
(※5月中は無休かつ10時~16時の延長営業)

5月8日号 読者プレゼント

プレゼント01

中島みゆき展
『時代』2025
めぐるめぐるよ
時代は巡る
ペア入場券

10名様プレゼント!

プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。

応募締切/ 5月12日(月)
23:59(受付完了分)まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

新釧路

SENSHIN

3,300円/月々

バーガーキング® フレスポ釧路文苑店 Life限定クーポン

4種チーズ
クアトロチーズワッパー®セット
1,090円▶810円 クーポン番号 910

スパイシーソース
スパイシーワッパー®セット
970円▶690円 クーπόν番号 911

利用期間: 2025年5月8日(木)~5月14日(水)
利用期間: 2025年5月15日(木)~5月21日(水)

●ご利用時、従業員にこのクーポンをご提示ください。●1枚で3セットまでご利用いただけます。●他の割引サービスとの併用は不可です。●クーポン内容の変更は承りません。●キャンペーン変更により予告なく商品設計、価格が変わる場合がございます。●金額は全て税別表示(税込み価格)です。●画像はイメージです。

BURGER KING

住所
北海道釧路市文苑
2丁目48-16
(ふみその湯近く)

営業時間
平日10:00-21:30
土日祝日10:00-22:00

電話番号
0154-64-6587

今年が最後のチャンス!! 窓リフォームは今がお得!

ミヤケ 期間限定価格

樹脂製内窓 インプラス【大】
W1,700×H1,900 Low-E樹脂ガラス入り完成品 136,125円(税込)
補助金 65,000円
工事費込・消費税込 71,125円

ミヤケ 期間限定価格

樹脂製内窓 インプラス【中】
W1,800×H1,200 Low-E樹脂ガラス入り完成品 88,850円(税込)
補助金 44,000円
工事費込・消費税込 36,850円

ミヤケ 期間限定価格

樹脂製内窓 インプラス【小】
W800×H800 Low-E樹脂ガラス入り完成品 44,550円(税込)
補助金 28,000円
工事費込・消費税込 16,550円

●断熱商品価格はイメージです。●プランは一例です。●補助金額は商品の仕様により変更する場合があります。●クレジットカードによるお支払いはできませんのでご了承ください。●補助金額が50,000円以上上回ります。

(株)ミヤケ

釧路市光和2-11
TEL.0154-36-9345
営業時間/8:30~17:30
定休日/土・日・祝日

玄関ドアやトイレのリフォームも補助金が活用できます!

一時保育が利用できます

女性と中高年齢者のための就職セミナー

仕事探し中のあなたに必須な
スキルと個性的就活方法を
学ぶ実践型講座

2025 5/20(火)・23(金)
各日 9:30・12:30

参加費 無料

募集人数 15名 会場 釧路市生涯学習センターまなぼと常舞
(釧路市常舞町4番28号)

受講対象 釧路市で就職・再就職・転職を希望される方

本セミナーは、ジョブ・カードを使ってキャリアの棚卸しや「自分自身」を相手に伝える技を学んで履歴書や職務経歴書に落とし込むほか、面接場面では何を求められるか?体感しながら学びます。

カリキュラム

20(火) 第1講 就活は正しいビジネスマナーと雇用状況把握から仕事探しに必要なスキルや履歴書を上手に活用活動に役立ちます。

21(水) 第2講 自己の棚卸し、ジョブ・カードの便利な使い方 職業別に活用するライフラインカードで自己の棚卸ししてみよう!

22(木) 第3講 人事担当者から好まれる履歴書の書き方 応募書類に必要な内容を理解しながら「自分自身」を伝える技を学び、履歴書や職務経歴書に落とし込みます。

23(金) 第4講 面接の基本所作と個性的な職務経歴書で自己をアピール 面接場面では何を求められるのか?体感しながら学びます。

講師 株式会社MOKA、取締役キャリアコンサルタント 柴崎 初美
キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・企業研修研修企画監修員、専業士人にて総務人事・人材育成・メンタルヘルスを担当。個別相談、カウンセリングは延べ2,000件以上、企業研修延べ200回以上開催。

釧路市地域雇用創造協議会 TEL. 0154-65-6870
釧路市地域雇用創造協議会ホームページ http://employ.kushiro.jp

感染症対策について マスクの着用は個人の判断となりますが、換気・消毒等の感染症対策は引き続き実施いたします。状況により中止・延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

中島みゆき展

「時代」2025
めぐるめぐるよ時代は巡る

supported by オカモトグループ

中島みゆきはいつも新しい
様々な魅力に満ちた中島みゆきを体験する展覧会

【入場料金】

一般 ¥1,800 (¥1,600) / 高生 ¥1,100 (¥900) 中学生 ¥800 (¥600) / 小学生以下 無料

※()内は、前売、10名以上の団体、リピーター、相互割引料金。※詳細、その他の割引については帯広美術館へお問い合わせください。

○主催/STV札幌テレビ放送、北海道立帯広美術館、十勝毎日新聞社、中島みゆき展 帯広展実行委員会
○企画/角川武蔵野ミュージアム(公益財団法人 角川文化振興財団)
○協力/Yamaha Music Entertainment Holdings, Inc., Nippon Broadcasting System, FM COCOLO
○特別協力/STVラジオ 特別協賛/オカモトグループ

好評開催中!!

6.1まで

●開館時間/9:30~17:00
●最終入場/16:30まで
●休館日/毎週月曜
(ただし5/5月(日曜)は開館)、5/7(水)休館

北海道立帯広美術館
Hokkaido Obihiro Museum of Art
〒080-0846 帯広市緑ヶ丘2番地 緑ヶ丘公園内
電話0155-22-6963(月曜日除く、9時30分~17時)

お見積り・出張採寸・サンプル貸出無料

インプロでカーテン掛け替えという リフォームはいかがですか？

カーテン掛け替え1枚からお受けします。ぜひ一度お越し下さい！

inpro

カーテン ショールーム インプロ

tel.0154-53-5001

釧路市昭和中央1丁目-9

営業時間 / AM10:00～PM6:00

定休日 / 水曜日 土日祝も休まず営業！

website

Instagram