

釧根の生活応援紙

ライフ

Vol.657

2025年6月12日号

無料配布情報紙

次回発行は、6月19日号を予定しております。

発行/釧路新聞社 企画・制作/釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス) お問い合わせ受付平日/AM10:00~PM4:00

近日常新 リニューアルオープン

※オープン日・営業時間については事前にお電話でお問い合わせのうえ、ご予約ください。

オープン記念 天然平目・鯛 漬け丼祭

活魚 漬け丼

厳選された魚・お肉をお楽しみください。

炭火焼き 始めました

くらまる 一人飲みから ご宴会までご予約承ります。

急募 ●店長兼料理長 店長業務しない場合は別途 給与35万円〜 ★社保完備★経験者優遇★住宅手当★入職支援金制度有★歩合制度有り

●フロア責任者 給与23万円〜

●ホールスタッフ パート・アルバイト(若干名) ★希望により社員登用制度あり 勤務時間、給与等待遇については要面談

右記へ電話連絡の上履歴書持参 ☎080-6006-1414 (携帯) (受付時間/14:00~20:00)

道産小麦100% & 卵不使用のパン生地 もっちりしっとりとしたこだわりの食感

●左手前:タマゴスティック 200円(税込) ●右手前:全粒粉パン 165円(税込)

●中手前:ポテサラスティック 180円(税込) ●奥:食パン(山食、角食) 1本 660円(税込)・ハーフ 330円(税込)

釧路市豊川町の住宅街の中にある手作りパン屋さん「blissベーカリー」。道産小麦100%のパン生地はもっちりしっとりしており、噛みしめるたびに生地から旨味が広がるのが魅力。また、生地には卵を使っていないため、卵アレルギーの方でも安心です。

新商品の全粒粉パンは香ばしさと自然な甘みが特徴。さらに生地には卵の他に乳製品も使用していない為、健康志向の方におすすめです。ロングセラー商品のタマゴスティックとポテサラスティックはランチにピッタリで女性にも人気抜群。食パンは、小麦本来の豊かな風味を楽しむ角食、ほのかな甘みがありそのまま食べられる山食の2種類があります。店主が創意工夫を重ね作り上げてきたこだわりのパン、ぜひ一度お召し上がりください。

ウチのイチオシ!!

blissベーカリー

釧路市豊川町11-26

●営業時間 8:30~17:00 ※パンがなくなり次第閉店となります。

●電話 0154-64-9837

●定休日 月・火曜日

●駐車場 あり

お取り置き、ご予約も可能です。

Instagram

6月12日号 読者プレゼント

blissベーカリー様提供

お好きなパン1個引換券

※食パンは除きます。 ※ご来店時に限り発行しているパンが対象となります。

5名様プレゼント!

プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。

応募締切/6月16日(月) 23:59(受付完了分)まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

新釧路 3,300円/月々

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円(税込) 2段1/4 12,500円(税込) 3段1/6 7,500円(税込) ※原稿制作料と消費税は別途かかります。

●不動産広告は 2段1/4 25,000円(税込) 3段1/6 15,000円(税込) 4段1/8 10,000円(税込) ※原稿制作料と消費税は別途かかります。

●一般広告は 2段1/4 25,000円(税込) 3段1/6 15,000円(税込) 4段1/8 10,000円(税込) ※原稿制作料と消費税は別途かかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部/0154-22-1113まで

オーダースーツのカシヤマ

2025年 春夏新作

釧路地区特別販売会

日時/2025年6月20日(金) 15:00~18:00 6月21日(土) 10:00~18:00 6月22日(日) 10:00~15:00

会場/釧路三ツ輪ビル2階特設会場(釧路市錦町5-3) 駐車場有

オーダースーツ33,000円から、最短1週間でお届け。豊富な経験と蓄積されたデータを基に、あなただけの1着を。

お電話にて事前ご予約いただくとスムーズにご案内できます。

※お支払いはクレジットカード決済のみとなっております。

学生応援 KASHIYAMA 就活キャンペーン

就活オーダースーツ

面接で差がつくスーツを

学生限定 税込22,000円〜

学生証をご提示ください

KASHIYAMA 礼 服

¥40,000~(税込44,000~)

ご予約・お問い合わせ

【KASHIYAMA】札幌店 〒060-0002 札幌市中央区北2条西9丁目 Wall Annex 1F ☎011-208-5606

ONWARD

もしくは 080-3854-3622(担当/高橋)

STUDIO BALLISTA

スイートルームのような暮らしで、心から安らげる空間を

JAPANDI STYLE

MODEL HOUSE 完成見学会

6月14(土)・15(日)

会場 釧路市愛国東3-14-9 時間 10:00~17:00

ご見学は予約優先とさせていただきます。

見学予約はお電話で 0154-64-7567

※上記日程以外での見学も対応いたします。お電話にてお問合せください。

省エネ・省コストのガスの家! 創路エリア設置台数 採用住宅 7,000台突破!

お問い合せは 創路ガス 釧路市 南4丁目1番2号 TEL.65-1041(営業課)

ACCESS

愛国小学校 セラン イレブン KDS AXIS セイコー マート ローソン

詳細MAPはこちら

STUDIO BALLISTA 建設業許可・北海道知事許可(般-2)第02924号

株式会社 スタジオ・バリスタ BUILD/REFORM/DESIGN

〒085-0063 釧路市文苑3丁目26番7号 TEL.0154-64-7567 FAX.0154-38-2937

Web https://st-ballista.com

Qスタジオバリスタ 検索

安い!旨い!がモットー!!

こだわりの道産食材と

自家製味付ジンギスカンのお店

生ラム 宴会承ります

ジンギスカン

換 換 じん 本店

地元のみんなに食べて欲しいから! お手頃価格でご提供します!

せっかく浜じんに来たんだから、〇〇食べてったらいいっしょ!!

ヘルシー!オイシー! 元気の源!

生ラムレバー 焼き:(1人前) 980円(税込) 刺し:(1人前) 1,480円(税込)

焼いて良い!刺して良い! の二刀流!

生ラムハツ 焼き:(1人前) 1,080円(税込) 刺し:(1人前) 980円(税込)

みんな大好き! 人気のあの山菜を 一年中ご提供!!

行者にんにく 1人前480円(税込)

鹿ジンギスカン (1人前) 980円(税込)

生ラム 宴会承ります

ジンギスカン

換 換 じん 本店

釧路市北大通9-1 (0154) ☎65-9661

営16:00~23:00 (L.O.22:00)

Instagram Facebook X

求人 釧路地方の求人情報

■スタッフ募集

【給与】時給1,010円～
【休日】土・日・祝日は1,030円～
【時間】9時～19時の間で4時間位
【勤務】週3～4日(土・日・祝日を含む)
電話連絡の上、面接時に履歴書をご持参ください。
たにぼん 釧路店
釧路市錦町2-4
釧路フィッシャーマンズワーフMOO1階
☎0154-23-1212

無資格・未経験OK! スタッフ募集

フルタイム 各種社会保険完備、制服貸与、交通費規定支給、週払い・日払い制度あり(規定あり)

●平日のみの勤務が親切な指導あり☆

【派】外来クラーク (701_2_1021)

■給与 時給1,300円 【月収例】時給1,300円×7.5h/日×20日=195,000円

■勤務地 釧路市中国町/病院 ■時間 8:45～17:00(休憩45分)

■交通 JR釧路駅より車で10分 ■休日 土曜・日曜・祝日

■仕事内容 外来にて診療のサポート・PCデータ入力・伝票の確認業務・文書作成・患者様のご案内業務等

●大人気案件! 高時給! 平日のみ、み方からの勤務♪

【派】準夜勤看護助手 (701_2_1001)

■給与 時給1,600円 【月収例】時給1,600円×6.5h/日×20日
※深夜割増20%分8,000円=216,000円

■勤務地 釧路市春海台/病院 ■時間 15:45～23:00(休憩45分)

■交通 JR釧路駅より車で10分 ■休日 土曜・日曜・祝日

■仕事内容 移動介助・配薬・食事介助・夕食後ケア・イベント企画・環境整備・物品補充・ベッド作成・消毒・処置セット作り等

Medical Care ルフト・メディカルケア 釧路オフィス
釧路市北大通12丁目1-4明治安生生命館2F7号
☎0120-749-610 TEL.0154-64-6890
①受付 ②受付 ③受付 ④受付 ⑤受付 ⑥受付 ⑦受付 ⑧受付 ⑨受付 ⑩受付 ⑪受付 ⑫受付 ⑬受付 ⑭受付 ⑮受付 ⑯受付 ⑰受付 ⑱受付 ⑲受付 ⑳受付 ㉑受付 ㉒受付 ㉓受付 ㉔受付 ㉕受付 ㉖受付 ㉗受付 ㉘受付 ㉙受付 ㉚受付 ㉛受付 ㉜受付 ㉝受付 ㉞受付 ㉟受付 ㊱受付 ㊲受付 ㊳受付 ㊴受付 ㊵受付 ㊶受付 ㊷受付 ㊸受付 ㊹受付 ㊺受付

ジョイフルタウン内
コープさっぽろとっとり店 新規オープン

パートさん アルバイトさん 募集!!

仕事内容 野菜・果物のカット、パック詰め、陳列、発注、接客など

勤務内容 1日4時間 8:00～12:00 (シフト制)

勤務時間 週4日勤務 13:00～17:00

パートさん 時給1,040円(試用期間3～4ヶ月は、時給1,010円)

アルバイトさん 時給1,010円

その他、時間増加給・年度評価による昇給あり。

条件 ●明るく元気なお仕事出来る方! ●日・祝日勤務可能な方!

その他 ●交通費規程支給 ●有給休暇 ●制服貸与あり

35時間パートナ、日・祝日休みのパートナさんも募集!お気軽にご相談下さい。

専任職員募集 募集人数 5名 募集条件 車通勤可能な方、転居を伴わない異動が可能な方

勤務時間 7:00～22:00(実働8時間) 月給 20万円～25万円(経験者相談に応じて)

とっとり店

つらい 症状の軽減・緩和

「ソフトに寝〜くほす」が「強めにしっかりほす」がお客様に合わせます。

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手法療法で体を軽くします。

もみほぐし (30分) 2,000円 (50分) 3,000円

整体院 元気工房

釧路市武佐1丁目41-16

TEL 0154-46-7102

●営業 9:00～20:00(要予約) ●休 月曜日

※出張可(近郊) ※時間外は要相談

新規 来店 特典

初めてのご利用または前回から1年以上経過してご利用される方限定

2025年7月31日(木)まで 要予約

根元染め (2cm以内) 2,200円

全体染め (2cm以上) はロング料金となります。

セルフフローシステムです! 人気のヘアケア剤をご用意しております!

白髪染め専門店 Hair Color MART

釧路市武佐3丁目47番11号 フクハラ武佐店さん並び

TEL 0154-46-5948

急募 パートさん

2025年2月 新築OPEN

社会福祉法人 釧路のぞみ協会

はしどいライフステージらふたあ

〒084-0904 釧路市新富士町2-8-14 ☎0154-53-1777 (担当/月部・森井)

職業指導スタッフ

【勤務地】ぶらうむ / 釧路市新富士町3丁目11番16号

【勤務場所】はしどいライフステージらふたあ

【内容】○入居者の身辺介護や食事提供、見守り等 ○健康管理と運動支援 ○金銭管理

【給与】時給1,075円(6:00～7:00の1時間/1,452円)

【時間】①9:00～17:30 ②17:00～翌9:00 ③6:00～9:30 中夜:15:00～19:00

※②は夜勤(休憩2時間) ※月に4回程度(夜勤手当別途支給)

生活支援スタッフ

【勤務地】釧路市新富士町2丁目8番14号

【勤務場所】はしどいライフステージらふたあ

【内容】○入居者の身辺介護や食事提供、見守り等 ○健康管理と運動支援 ○金銭管理

【給与】時給1,075円(6:00～7:00の1時間/1,452円)

【時間】①9:00～17:30 ②17:00～翌9:00 ③6:00～9:30 中夜:15:00～19:00

※②は夜勤(休憩2時間) ※月に4回程度(夜勤手当別途支給)

共通項目

○マイカー通勤可、無料駐車場有り○昼食提供あり(1食260円)○処遇改善手当8,000円/月

○扶養手当(規定あり)○寒冷地手当(11月に5ヶ月分支給)○資格手当(規定あり)

※障がい福祉の経験がなくとも親類にサポートいたしますのでご安心ください。

※北海道民間社会福祉事業職員共済会・独立行政法人福祉医療機構の2種類の退職共済制度に加入いたします。(パート職員さんは1年後から)

※毎月決まって支払われる処遇改善手当の他に年2回一時金として処遇改善手当を支給いたします。令和6年度実績500,000円

各種詳しい情報をHPにて公開中です。
是非ご覧ください。https://nozomi946.net/

特別参加/全道から動物たちがやってくる!

6/14日・15日 MOO 2階観光交流コーナー

開催時間/両日とも AM10:00～PM5:00

入場料 500円(小学生以下無料) ※緑ゾーンは入場無料です。

釧路フィッシャーマンズワーフMOO

〒085-0016 釧路市錦町2丁目4 ☎0154-23-0600(代表)

第一種動物取扱業者掲載/ 1.三越 2.エキゾチックスペースCNE 3.釧路市錦町2丁目4
4.販売 5.北海道132410213 6.令和6年(2024)10月28 7.令和11年(2029)10月27 8.三越

省エネ機器&太陽光発電

エコ替えキャンペーン!!

エコキュート・寒冷地エアコン

10年が買い替え目安!

最新機種は省エネ機能、耐震性など性能が格段にアップしています!!

太陽光・蓄電池セット

同時設置でソーラーパネル無料

国、地方自治体、電力会社併せて20万円出るケースも!

株式会社 東興電気工業

0120-60-1051 釧路市入江町19番19号 ☎0154-23-1050

お見積り・出張探査・サンプル貸出無料

インプロでカーテン掛け替えというリフォームはいかがですか?

カーテン掛け替え1枚からお受けします。ぜひ一度お越し下さい!

inpro tel.0154-53-5001

釧路市昭和中央1丁目7-9

営業時間 AM10:00～PM6:00

定休日 水曜日(全日休みも休まず営業)

きものお困り 無料相談会

6月14日(土)～16日(月)まで 職人さん 来場!

開催期間 6月13日(金)～29日(日)まで 10時～18時

こんな困りごとありませんか?

- ◆昔に比べて体型が変わってしまった!
- ◆きちんとしまったのにシミができた!
- ◆お母さんのきものを譲ってもらった!
- ◆ちょっと派手かな?若い頃のきもの...
- ◆防虫剤の所だけ金の色が変わった!
- ◆きもの寸法サイズがあやない。
- ◆おばあさま、お母さまの振袖を着たいがサイズが合わない、汚れをキレイにしたい。

どんなおきものでも遠慮無くお持ちください!

中学生・高校生対象 浴衣市開催中! 500円で浴衣GET!

7/29 まで 10時～18時

花いち都屋釧路店

TEL 0154-21-5055

オシャレ靴 Collection 2025 SUMMER

moonstar SPORTR

SP2000 SP2500 SP2401

レディース 4E 17,050円

レディース 3E 17,050円

レディース 4E 17,050円

Monet PARIS

2180 881404

レディース 3E 16,500円

レディース 4E 18,700円

ゆったり幅広 5Eシリーズ!

レディース 11,880円

レディース 12,980円

YONEX POWER CUSHION

パワー Cushion 1130W M118W

4.5E 18,700円

4.5E 18,700円

Admiral

AD902 AD802

レディース 6,600円

メンズ 6,600円

TANAKAYA

靴の専門店

0154-65-9241 営業時間 10:00～19:00

厚生労働省委託事業 地域雇用活性化推進事業

ハローワークくしろ後援

失業認定 申告書に 求職活動実績として 記入できます。

履歴書不要 参加無料

2025年 7月12日(土) 11:00～14:00 (3時間)

40社 (予定)

一部変更の可能性がります

会 場 [参加対象]就職・再就職・転職希望者、令和8年3月卒業予定者(大学、短大、高専、専門学校)

※当日参加できない場合でも、参加企業との面談を希望される場合は8月末までに当協議会へご連絡ください。

Zoom

会 場 参加 入退場自由!

受付は会場窓口にて 入退場自由にて直接面談

●会場に直接お越しください。●会場出展企業は随時HPにてお知らせします。会場/釧路プリンスホテル 釧路市幸町7-1 【無料駐車場あり】

オンライン参加 Zoomで参加! ホームページからお申し込みください

事前予約必要 1社20分の時間割制で直接面談

●事前予約は当協議会HP内申込みフォームにて令和7年6月下旬頃から予約開始。●Zoom出展企業は随時HPにてお知らせします。

無料個人カウンセリング UII ターン相談 (ご家族の相談も歓迎いたします) くしろ若者サポートステーション(サポステ)

事前予約・参加方法など詳細はこちら

http://employ.kushiro.jp 釧路市地域雇用創造協議会

感染 症 対 策 に つ い て マスクの着用は個人の判断となりますが、換気、消毒等の感染対策は引き続きお願いいたします。状況により中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

釧路市地域雇用創造協議会 釧路市黒金町7丁目5番地 釧路市役所4階

お問い合わせ TEL0154-65-6870

構成団体:釧路市・釧路商工会議所・(一社)北海道中小企業家同友会くしろ支部・(一社)釧路水産協会・(一社)釧路観光コンベンション協会 釧路市ビジネスサポートセンター(k-Biz)