

北海道の夏バテ対策!
ジンギスカンでエネルギーチャージ!

ウチのイチオシ!!

生ラム ジンギスカン 浜じん本店

●浜じんセット(生ラム、生マトン、浜じん、ラムハラミ、鳥じん).....3,980円(税込)
ど派手な赤い看板が目印の浜じん。市内3店舗目にして「本店」がこのほどオープンしました。1FはMAX50席、2FはMAX40席と大人数での利用が可能です。カウンター席も完備しているのでお一人様もちろんOK。お財布を気にすることなく心ゆくまで楽しめる「食べ放題コース」のほか、各種セットメニューも充実しています。なかでも人気No.1の「浜じんセット」は味もボリュームも文句なしの自慢の5品をご堪能いただけます。ほかにも生ラムレバーやハツの刺身、年中提供可能な「行者にんにく」など、注目メニューが盛りだくさんです。

●食べ放題(90分)プレミアムコース.....5,500円(税込)
お徳コース.....4,800円(税込)
●浜じんセット(上).....6,980円(税込)
●ホルモンセット.....2,980円(税込)
●羊刺し盛合わせ(マトン、生レバー、生ラムハツ).....2,980円(税込)
●行者にんにく.....480円(税込)

ローソン釧路 北大通店 ● 釧路信用組合 本店 ● 釧路信用金庫 本店 ● 釧路新聞社 ● 北洋銀行 釧路中央支店 ● セブンイレブン 釧路北大通店 ● 佐藤紙店 ● 栄町平和公園

●電話 0154-65-9661
●営業時間 16:00～23:00(L.O.22:00)

7月24日号 読者プレゼント

プレゼント01 浜じん本店様提供

1,000円 お食事券

10名様プレゼント!

プレゼントの応募方法
右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。
応募締切 7月28日(月) 23:59(受付完了分)まで

新釧路 3,300円/月々

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円～
1段1/8:横32mm×横46mm
●不動産広告は 2段1/4 25,000円～
2段1/4:横66mm×横92mm
●一般広告は 2段1/4 25,000円～
2段1/4:横66mm×横92mm
※原稿製作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

イベント スケジュール

10:00 開場
10:15 開会式
10:15～10:35 釧路太平洋太鼓保存会
11:00～11:30 ナンバーワン戦隊 ゴジュージャー キャラクターショー 1回目
11:50～12:05 釧路湖陵高校 チアリーダー部
12:30～12:50 スタジオイッピー (ワックダンス)
13:10～13:40 ナンバーワン戦隊 ゴジュージャー キャラクターショー 2回目
14:00～14:40 羽山みずき 歌謡ショー
◆第58回輝く!日本レコード大賞新人賞 受賞
◆第31回日本ゴールドディスク大賞 ベスト・演歌/歌謡曲・ニューアーティスト賞 受賞
15:00～ チャリティー大抽選会
15:30 閉会式

第14回 くらしき 夏まつり

2025年 7/26 土

開場 10:00
開催 10:15～15:30
小雨決行
荒天中止

会場 桜ヶ岡五郵便局向かい
釧路市益浦1丁目14

公式サイト

キャラクターショー

観覧無料
1回目 11:00～11:30
2回目 13:10～13:40
各ショー終了後、サイン会があります(有料)

子供えんにち

●千本引き ●キャラクターお面
●ビニールヨーヨー ●キャラクター人形すくい
●スナックゴルフ ●ストラックアウト
●ガス風船 お散歩動物&キャラクター
●ガス管でつくる★万華鏡

抽選券 限3,000枚
チャリティー 大抽選会
15:00～15:30
特賞 あかん遊久の里 鶴雅 ペア宿泊券
その他、調理家電など豪華賞品を多数ご用意しております!

当日受付にて抽選券を1枚200円で販売いたします。(限定3,000枚)
抽選会について
●抽選券の売上金の50%を「釧路市共同募金委員会」に寄付させていただきます。●抽選券は本部テントにおいて10:00から14:00まで販売いたします。
●抽選券はお一人様5枚までの販売といたします。●当選した方には当日賞品をお渡しいたします。抽選券を購入された方は抽選会場にお越しください。

お問い合わせ 主催 / くらしき夏まつり実行委員会 太平洋興発(株) 釧路支店内 〒085-0018 釧路市黒金町7丁目4番地1 ☎0154-25-1411
当日連絡先 ☎080-3434-8011・080-7058-7248

パナソニックが独自に開発した耐震住宅工法をご存知ですか?

釧路では30年以上に 80%の確率で 巨大地震が発生する と言われています

今こそ、 地震に耐えられる 強い家づくりを 真剣に考えるときです

テクノストラクチャー 工法で、強さと 安心を備えた家を

Panasonic Builders Group

木のやさしさと鉄の強さを融合した「テクノ ビーム」により、一般的な木造住宅とは一 線を画す、耐震性の高い構造体を実現。 しかも、釧路でこの工法を取り入れられる のは総合住研だけ。

実際に、最近も地震が増えています。真夜中の 揺れ、いつか来るかもしれない大きな地 震…。そのとき、今の家で家族を守れますか?

災害は待ってくれません。 命を守る「住まい」の性能が、生死を分ける 時代です。

いますぐ Panasonic ショールームで”最新設備”と“強い家”を体感してください!

新築・リノベーション 相談会 in パナソニック ショールーム

7.26土-27日 開催時間 10:00-17:00

イベント 会場入り口 2階への上り ください

こちらは JAさん

ご予約不要 ですので お気軽に♪

●パナソニックの最新設備が見て・触って・体験できる!
●地震に強い家の仕組みをご案内
●新築住宅を真剣にご検討の方
●中古住宅の購入を検討中で、リノベーションをお考えの方
●今の住まいを大幅に快適、安全にしたい方

パナソニック ハウジング ソリューションズ 株式会社

〒084-0909 釧路市昭和南3丁目16-19 JA阿寒店舗2階
TEL:0154-52-5261

協力 株式会社 総合住研

〒084-0912 釧路市星が浦大通1丁目1番4号
TEL:0154-52-0565

つらい
症状の軽減・緩和
「ソフトに軽〜くほぐす」か「強めにしっかりほぐす」かお客様に合わせます。

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

もみほぐし
(30分) **2,000円** 税別
(50分) **3,000円** 税別

整体院 元気工房
釧路市武佐1丁目41-16
Tel 0154-46-7102
●営/9:00~20:00(要予約) ●休/月曜日
※出張可(近郊)※時間外は要相談

草刈機・刈払機
チェーンソー など
修理・メンテナンス承っております!

「エンジンが始動しない」「異音がする」「劣化・破損している」などお困りのことはお気軽にご相談ください!

株式会社 奥原商会
■営業所
釧路市量が浦大通 2-7-11
☎0154-55-0510

釧路精神保健協会 主催/釧路精神保健協会(釧路保健所内)

「やさしい精神保健福祉」講座 in 2025
受講生募集 受講料無料 座学以外資通院学 学習も含む

日時 **令和7年 8月5日(火)~8月29日(金)**
(基本13:30~15:30) **計5回**

会場 **釧路市交流プラザ さいわい** (釧路市幸町9-1)

申込み書先(FAX及び郵送) 釧路精神障がい者地域生活支援センター **サハスネット**
〒085-0033 釧路市若松町14番11号
受付申し込み用紙にて 定員になり次第締め切り
申し込み用紙をご希望の方は 下記までお問い合わせください

お問合せ 申し込み **やさしい精神保健福祉講座事務局**
TEL(0154) 22-2880代・FAX(0154) 22-2880
担当:佐々木・武田・早川・山下

水廻りリフォームの ことなら **釧路で唯一の ジョー・ルーム型**

水廻りリフォーム専門店へ ぜひご相談下さい!!

TOTO 例えは! ウォシュレット 一体型便器 ZJ1
手洗いあり フタなし形状 ヒーターなし セフティロック

Panasonic V-style
255cm 節電エコワット スキマレスシャワー 浴室乾燥機能付

全12メーカーが いっでも実物比較可能! 公式LINEを追加後メッセージを送っていただいた方には、**QUOカード 500円分 プレゼント!!**

TKワール 0120-60-1051
水まわりリフォーム専門店 釧路ジョー・ルーム / 〒085-0031 釧路市中島町1-1
定休日/第2・第4土曜日・日曜・祝日 営業時間/10:00~17:30

ANAで行く **大阪万博へ行こう!!**
釧路⇄大阪(伊丹) **5日間限定運航 8/8(金)~8/12(火)**
直行便だけでなく、新千歳経由や羽田経由でもご利用頂けます。

たんちょう釧路空港 ⇄ 大阪伊丹空港 [釧路-大阪(伊丹)線 2024年8月8日~8月12日]

便名	運航スケジュール	使用機材
ANA 1146便	釧路 ... 大阪(伊丹) 16:25発 ... 18:25着	ボーイング 737-800
ANA 1145便	大阪(伊丹) ... 釧路 13:55発 ... 15:50着	ボーイング 737-800

ご予約は はこちらから

新規 来店 特典

初めてのご利用または前回から 1年以上経過してご利用される方限定
2025年7月31日休まで **要予約**

根元染め (2cm以内) **2,200円**
全体染め (2cm以上) はロング料金となります。
セルフブローシステムです! 人気のヘアケア剤をご用意しております!

白髪染め専門店 HairColor MART
釧路市武佐3丁目47番11号 **フクハラ武佐店** 並び
TEL(予約優先) 10:00~17:30(最終受付16:30)
休日曜日・祝日 **スタッフ募集中!** **0154-46-5948**

地元新聞発行の **Life(ライフ)**は、
生活情報紙 **毎週ご家庭にお届け!**
※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

釧路新聞 電子版のご案内です。

Point.1 **Point.2** **Point.3** **Point.4** **Point.5** **Point.6**

Point.1 スマートフォンやタブレットで、通勤・通学途中や出張先でも読みたいときにいつでも読めます。

Point.2 当日を含む2週間分の紙面をPDFデータで見ることができます。ダウンロードも可能!

Point.3 本紙掲載の写真をフォトサービスで注文することができます。

Point.4 ひとつのアカウントを取得するだけで家でも、職場でも、外出先でも。出張や旅行時でも使えます!

Point.5 調べたいワードで検索すると、当日の紙面からキーワードを含む記事すべてを表示することができます。

Point.6 釧路・根室管内のおくやみ情報を最速でお届けします。前もって知ることができるので、慌てずに対応することが可能です。

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050

新聞購読のお申し込み → ☎ 0120-550-946

電子版会員登録は
<https://kushironews.jp/>
役立つ無料情報も盛りだくさん!

給電 で夏を満喫! 話題のスポットでクルマと遊ぼう!

釧路 トヨタ 恋問ドライブパーク

キャンプやレジャーの際に家電の電源となる「給電対応車両」をご体感ください!さらに、もしもの災害時は非常用電源となります。

試乗予約で **もらっちゃおう!**

後日、釧路トヨタの店舗(釧路地区)・雷克萨斯釧路へご来店し試乗された方にのみ「クオカードPay500円分」プレゼント!!
※クオカードPayのお渡しは後日、店舗へご来店時となります。

VELLFIRE 給電実演 **LINE UP** ラインナップ **CROWN ESTATE** 給電実演

特別展 雷克萨斯 釧路 SUVラインナップ
LX600 RX450h+ 給電実演 GX550 OVERTRAIL

大活躍コンパクト!ライズ・ルーミーも展示中!
RAIZE ROOBY

お子さま 無料! クルマシールラリー
各展示車に置いてあるカタカナのシールを集めるとクルマの名前が完成!ゲームクリアで **もらえる 花火プレゼント**

給電実演 **涼しいテント**
チャリティカップデコ かき氷づくり
電源はクルマ! トヨタの給電で 夏遊び!!
いろいろな場所で最大1500w使える!

Wandi テーブルマジックショー
各日2回開催 ①11:30 ②13:00
2025年、2~3月にオーストラリアのマジックイベントに約1ヶ月半出演、6月開催「北海道テーブルマジックコンテスト」にて2位など各メディアにも出演!

若鳥半身揚げ キッチンカーが やってくる!
日時/27日(日)限定

次世代電動車いすWHILLを体験!
免許不要・公道走行可能なモビリティ!モデルR・モデルFに試乗可能!!

釧路トヨタ自動車(株) 本社 | 釧路市鳥取大通6丁目4番3号 TEL.0154-51-3161 営業時間/9:00~17:30
最新情報をチェック! 釧路トヨタ www.kushirotoyota.jp

求人 求人情報

釧路地方の求人情報

■社員募集
[業務内容]事務機器などの営業・サービス
※経験者優遇いたします。
[給与]総支給20万円～
[応募]事前に電話にてご連絡のうえ、詳細は面談にて
※面談時履歴書ご持参ください。
■(有)事務サービス
〒085-0036 釧路市若竹町5-15
☎(0154)23-6262

広告についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告局
0154-22-1113まで

【東証プライム上場の西武グループ】スタッフ急募!

飲食サービス係 パントリー係
土・日・祝 勤務可能な方歓迎!

飲食サービス係/パートタイム
【内容】接客、配膳業務等
【時間】＜朝食＞6時～10時の間
＜夕食＞17時～21時の間
【時給】土日 1,200円
平日 1,010円～

パントリー係/パートタイム
【内容】食器洗浄、拭き上げ等
【時間】＜朝食＞7時～11時の間
＜夕食＞12時～16時の間
＜夕食＞18時～22時の間
【時給】1,010円～1,100円

※労働時間・日数相談可(シフト制)、制服貸与(一部)、交通費支給(規程あり)
別途契約社員の人材もいます。お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先 釧路プリンスホテル
〒085-8581 釧路市幸町7-1 ☎0154-31-1272(管理担当)

MOKA'S SCHOOL

Motto Ookiku Hakko Yoku Aritai

期間限定 OPEN!
「もっと大きく かつよく ありがたい」
あなたにぴったりの仕事探しを手伝いします

大好評につき今年も開催
●転職をお考えの方
●将来のためのキャリアアップ
(非正規雇用で将来が不安な女性対象)
ZOOM対応

夜の部 定員5名
8.19(火)・9.16(火) 申込締切 8.12(土)
講習時間(夜の部)全5回
講習場所 ビデオ会議アプリ「ZOOM」
「人づくり・地域づくり」

8.19(火) 19:00～21:00 入学式
8.26(火) 19:00～21:00 自分を知る
9.2(火) 19:00～21:00 先輩教えて!
9.9(火) 19:00～21:00 ジョブ・カード作成
9.16(火) 19:00～21:00 卒業式

キャリアコンサルティング(30分) 日程要相談 (1人5回以上)

お申込みはQRコード
お電話・メールでも
お申し込みください。
お申し込みは、お申し込みの住所に
お申し込みの住所に
お申し込みの住所に

〒085-0041 釧路市春日町3番6号 丸平総合ビル3F
TEL 0154-68-4672 FAX 0154-68-4682
✉ kushiro-moka-wp@mail.goo.ne.jp https://www.moka-inc.com

オープニングスタッフ 複数名大募集!

患者様への直接ケア
ごさいません!

無資格・未経験
応募OK!

パートタイム 直接ケアなし!平日朝のみの短時間勤務が
扶養内のお仕事!

フルタイム 直接ケアなし!平日のみの勤務が
月収30万以上可能!

【派】病院内モーニングサポーター (701_2_1024)
●給与 時給1,400円
【月給例】時給1400円×3h/1日×20日=84,000円
●時間 6:00～9:00(休憩なし)
●仕事内容 朝食の配膳・下膳業務、朝の洗面準備、環境整備等

【派】病院内ナイトサポーター (701_2_1023)
●給与 時給1,700円
【月給例】時給1700円×8h/1日×20日+深夜割増80h分34,000円=306,000円
●時間 0:00～9:00(休憩60分)
●仕事内容 移動介助、ナースコール対応、環境整備、物品補充、ベッド作成、消毒・処置セット作り等

共通項目 ●勤務地 釧路市春湖台/病院 ●交通 JR釧路駅より車で10分 ●休日 土曜・日曜・祝日
●各種社会保険完備、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、週払い・日払い制度あり(規定あり)

株式会社 ルフト・メディカルケア オンライン面接も相談可能 WEB応募はコチラ
【面接会場】釧路市北大通12丁目1-4 明治安田生命釧路第二ビル7階 労働者派遣事業(第13-300487)、有資格者紹介事業(第13-300437)
☎0120-749-610 TEL.0154-64-6890 ●夜間・祝日 ☎0120-661-620

釧路新聞創刊80周年 ロゴマークデザイン募集!!

釧路新聞社は来年度で創刊80周年を迎えます。それに伴い「80周年記念ロゴマークコンテスト」を開催し、デザインを募集しています。グランプリ作品は2026年元日号から展開される80周年特集の紙面のほか、関連イベントや公式グッズなどにも使用される予定です。

応募条件 釧路根室管内の在住者でプロ・アマは問わない。募集画はai, psd, jpeg, png, gif, pdfのいずれかで100MB以内。手書き作品も可。応募上限は1人3点まで。未発表作品、オリジナル作品に限り、コピー作品、AI生成作品は不可。また、入選作品の著作権は主催者に帰属するものとする。

応募方法 下記QRコードにアクセスし、必要事項を記入の上、データを添付して応募する。手書き作品の場合撮影画像でも応募可。応募作品の返却はなし。

応募締切 令和7年8月16日まで

そのほか各部門に
豪華賞品プレゼント

応募は
コチラから

お問い合わせ 釧路新聞社80周年事業実行委員会
☎0154(22)1111 メールsenshin80@news-kushiro.jp

幼稚園・認定こども園選びの強い味方!

幼稚園 人園案内特集

無料配布中

願書受付 令和7年10月14日(火)より

受付時間、募集人数、体験入園などの詳細につきましては、各幼稚園の募集要項をご覧ください。
※表紙、幼稚園の要項に一部10月7日の記載がありますが10月14日の誤りです。

令和8年度
募集年齢

①満3歳児
令和5年4月2日以降に生まれ満3歳に達したお子様

②2年保育(4歳児)
令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子様

③3年保育(3歳児)
令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子様

④1年保育(5歳児)
令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子様

Life 配布員募集

ストレスの緩和!気分転換に!
今からはじめるポスティング!

自由な時間で!

配布日…毎週水～金曜日の間
時間…早朝3時～18時の間
賃金…単価×エリア部数

シニア世代の方も多数活躍中!

出社不要

配布物は毎週火曜日に
ご自宅までお届けいたします

初心者歓迎

ルート地図を見ながら配布するので
初めての方でも安心!

隙間バイト

1エリア1～2時間位なので
家事やお子様の送迎時間など
隙間時間にピッタリのバイトです!

簡単なチラシの
セットと折り作業が
あります。
配布時間の目安は
150部で
1時間程度です。

こんな方も大歓迎!

□短期間のみ配布したい
□再登録したい
□副業として
□複数で配布したい

健康のために!自由な時間で!ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

募集エリア
美原・文苑・愛国東・米町・住吉・幣舞
千歳町・鶴ヶ丘・材木・緑ヶ岡・貝塚・武佐
春採・興津・桜ヶ岡・白樺台・東陽団地

〒085-0818 釧路市黒金町7-3 釧新ビル1F
(有)せんしんサービス TEL/0154-32-7946

椎間板ヘルニアの日帰り手術が可能に PLDD

経皮的レーザー椎間板減圧術
Percutaneous Laser Disc Decompression

PLDD の治療方法 治療時間 15 分・治療後 1 時間で帰宅

局所麻酔後、1mmの針を椎間板に刺してレーザーファイバーを通し、ヘルニア膨隆部にある髄核の蛋白質を蒸散させ減圧を図ることで、神経圧迫を弱めて痛みを緩和させます。
施術時間は約15分。術後に1時間休んだ後はその日のうちに帰宅できます。

治療前 治療 治療後

ヘルニアによって圧迫された神経

レーザーファイバー

椎間板中の髄核が、外に飛び出してしまい神経を圧迫し痛みが発生する

椎間板の中にある髄核をレーザーで蒸散することで、空洞を作ります

飛び出した椎間板を縮ませて神経の圧迫を軽減します

手術費用

■PLDDは自由診療です
■1カ所の治療費用は35万円(税別)となっております
■2カ所治療する際は5万円(税別)追加になります
■別部位(頸部・腰部)の場合は、各部位ごとに35万円(税別)

手術のリスク・副作用等について

脊椎の手術では主に以下のリスクがあります
■術部への菌付着による感染
■神経損傷
■術後血腫(術後の出血が神経を圧迫する)
■血栓症など

医療法人社団三慈会
釧路三慈会病院

理事長・院長 西池 淳
〒085-0836 釧路市幣舞町4番30号
TEL.0154-41-2299

お問合せは
ペインクリニック外科科まで
担当医/副院長 西池 聡

[illegible]