

## 10月~12月期間限定メニュー

### ご飯にピッタリのインドネシア料理

○アヤムリチャリチャ(鶏肉のピリ辛トマト煮)  
ライス・サラダ・スープ付 ..... 1,480円

花園町にある人気のアジアンカフェ「Food Cafe チャンティカ」  
インドネシアのバリ島をイメージした店内で、南国風のインテリアがリゾート気分を盛り上げてくれます。  
また、店内では心地よいアジアンミュージックが流れ、ゆったりとした時間を過ごす事ができます。  
さて、今回ご紹介するのはインドネシア料理の鶏肉のピリ辛トマト煮「アヤムリチャリチャ」。  
アヤムリチャリチャは鶏肉をスパイスな唐辛子とトマトで煮込んだ鶏肉料理でご飯との相性抜群!  
辛さは控えめに作っていますので、辛党じゃない方にもおすすめです。  
是非、お召し上がりください。

## うちのイチオシ!!

新釧路でお店で読めます

お食事、ドリンク(一部)のテイクアウトやっております。気軽に問い合わせください。

food cafe チャンティカ  
釧路市花園町1-1

- 電話 0154-25-5504
- 営業時間 月曜日 11:30~15:00  
火~土 11:30~21:00  
日曜日 11:30~20:00  
(L.O.それぞれ閉店1時間前)  
※10月11日~19日は15時閉店とさせていただきます。
- 定休日 不定休

## 10月2日号 読者プレゼント

プレゼント01 food cafe チャンティカ様提供

# 1,000円分お食事券

3名様プレゼント!

プレゼントの応募方法  
右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。

応募締切/ 10月6日(月) 23:59(受付完了分)まで

新釧路 3,300円/月々

## Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布! 世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円~  
1段1/8: 縦32mm×横46mm
- 不動産広告は 2段1/4 25,000円~  
2段1/4: 縦66mm×横22mm
- 一般広告は 2段1/4 25,000円~  
2段1/4: 縦66mm×横22mm

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

## 根室開催 人事労務の専門家が適格にアドバイス!!

### 社会保険労務士 無料相談会

日時 10/6(月) 10:00~13:00  
会場 根室市役所 (根室市常盤町2-27)

## 釧路開催 法律のプロと労務のプロがあなたのお悩みを一発解決!!

### 弁護士・社会保険労務士 無料合同相談会

日時 10/7(火) 10:00~13:00  
会場 釧路市役所 (釧路市黒金町7-5)

相談内容 労働問題、社会保険・年金、就業規則や契約など

主催: 北海道社会保険労務士会釧路支部 お問い合わせ ☎050-6878-2674 (釧路支部事務局)

## 放課後児童クラブ キッズベースかつら 10/1(水) 新規落成

一般社団法人みらい

祝 / 「放課後児童クラブ キッズベースかつら」の落成を心よりお慶び申し上げます。

〒0154-64-6344

## 施工 Y's (株)ライブデザイン ワイズ

0154-38-0040

■設備工事(内部) 株式会社アプロ 釧路市文苑3丁目30-7	■電気工事 株式会社川島電機 釧路市中央2丁目36	■外構工事 株式会社啓成舗装 釧路市鶴野264-1	■内装工事 有限会社ビジョンスクエア 釧路市鳥取大通9丁目9-21	■木材、建材、サッシ納入 有限会社マルショウ建材 釧路市大東毛南1丁目1-55
■屋外設備工事 大倉工業株式会社 釧路市光陽町6-6	■家具工事 株式会社玉垣木工 釧路市中央3丁目44	■防犯工事 有限会社アイデン 釧路市愛国西3丁目24-14	■板金工事 有限会社小野板金工業 釧路市河野8丁目9	■サイディング工事 猪瀬装業 釧路市鳥取北5丁目6-21北郷A号
■大工工事 金子昌功 釧路市鶴ヶ岡5丁目6-58	■基礎工事 有限会社森組 釧路市中鶴野4-13	■パイル工事 株式会社東成 釧路市星が浦大通5丁目2-2	■左官・タイル工事 野田タイル 釧路市川崎町2-27	■設計、管理 ケーアシスト二級建築士事務所 釧路市住吉1丁目2-10
			■塗装工事 クリーンワイフ 釧路市白樺台2丁目7-10	■塗装工事 ミナミ塗装工業 釧路市鶴野21-9

# 配布員募集

## 運動の秋!

健康のために! 自由な時間で! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

お仕事内容  
チラシを一般住宅のポストに投函していただくお仕事です。  
※エリアは、出来るだけご自宅周辺で設定いたします。

配布日  
毎週水~金曜日の間でご都合のよい曜日で配布していただきます。

配布時間  
早朝3時から夕方6時までのご都合のよい時間で配布してください。

配布賃金  
配布単価 × エリア部数  
※配り切れる量であれば、何エリアでも希望可。

配布物  
ライフ及びチラシ  
※チラシは週によって種類が変わります。  
※配布物は毎週ご自宅までお届けします。

※簡単なチラシのセットと折り作業があります。  
※配布時間の目安は150部で1時間程度です。  
※カバンは各自で使いやすいバッグを用意していただきます。

募集エリア  
美原、文苑、米町、浦見、住吉、鶴ヶ岱、緑ヶ岡、貝塚、武佐、春採、興津、桜ヶ岡、白樺台、益浦、昭和中央、鳥取、星が浦、釧路町北都、若葉

【お気軽にお問い合わせください】 〒085-0818 釧路市黒金町 7-3 新ビル 1F  
**(有)せんしんサービス TEL/0154-32-7946**

# 求人

## 釧路地方の求人情報

**募集 給食調理員 1名**

内容/北海道教育大学附属釧路義務教育学校前期課程での給食調理等  
 休日/土日祝、12/29~1/3、6/1  
 ※行事等により休日出勤を依頼する場合があります(その場合は平日に当分の休日と見做す)  
 勤務時間/8時00分~12時00分(実働4時間)  
 場所/北海道教育大学附属釧路義務教育学校前期課程(釧路市桜ヶ岡7丁目12番48号)  
 資格/65歳未満、学歴不問  
 採用期間/令和7年11月4日~令和8年3月31日(更新の可能性あり)  
 給与/時給1,303円  
 待遇/雇用・労災保険、厚生年金、健康保険(文部科学省共済)、駐車場、交通費支給  
 ※電話で連絡の上、専任付属履書を下記の担当まで郵送または持参ください  
 ※10/10(金)12:00まで  
 書類送達の上、面接対象者には別途面接日時を連絡します。  
 北海道教育大学附属釧路義務教育学校前期課程にて10/16(木)午前実施予定

面接/北海道教育大学附属釧路義務教育学校前期課程(担当:竹越)  
 〒085-0805 釧路市桜ヶ岡7丁目12番48号 ☎(0154)91-6373

SAWADA CONSTRUCTION CO., LTD.

公共工事で培った技術力で  
穴埋め・ヒビ補修・新規舗装いたします!

「除雪が大変」「砂利が汚れる」「除草が大変」などお困りでは  
ありませんか?美しく安全な舗装により便利で暮らしやすい  
環境をご提供いたします。  
おうちの外構や駐車場の舗装のアスファルト工事は創業  
67年の沢田建設にご相談ください。

おうちの  
アスファルト舗装は  
お任せください。

見積無料

砂利から変身! 花壇の撤去!

人にやさしい豊かな環境創造

沢田建設株式会社  
〒085-0058 釧路市東国東1-1-16  
☎(0154)36-1965

毎週日曜日、Sun

鶴居村の隠れレストランで  
経験豊かなシェフが手がける  
特別なランチ

ランチコース  
(前菜、スープ、肉、デザート、パン、コーヒー)  
1組限定(2名様) 3,850円(税込)  
完全予約制(5日前) 毎週日曜日限定  
※平日ご希望の場合は要相談(お電話下さい)

濃厚海老パスタセット  
道産和牛焼きカレーセット  
1名様 1,650円(税込)  
※サラダドリンク付き  
毎週日曜日限定 11:00~14:30(L.O.14:00)

Isakushi Village  
つくしヴィレッジ  
Dining & Lounge 咲  
〒085-1211 阿寒郡鶴居村下宮裡5-1 TEL.0154-65-8731

**日中サービス支援型 急募!**  
グループホーム パートさん

■生活支援スタッフ  
【勤務地】釧路市新富士町2丁目8番14号  
【勤務場所】はしどいライフステージらふたあ  
【内容】○入居者の身辺介護や食事提供、見守り等  
○健康管理と運動支援 ○金銭管理  
【給与】時給1,075円(6:00~7:00の1時間/1,452円)  
【時間】①8:45~17:15 ②16:30~翌9:30 ③6:00~14:30 ④12:30~21:00  
※②は夜勤(休憩2時間)※月に4回程度(夜勤手当別途支給)

■世話人(調理)スタッフ  
【勤務地】釧路市新富士町2丁目8番14号  
【勤務場所】はしどいライフステージらふたあ  
【内容】○入居者の朝食と夕食の食事作り、後片付け、買い物等  
【給与】時給1,075円(6:00~7:00の1時間/1,452円)  
【時間】9:00~9:00、16:00~19:00(16時間勤務)

■職業指導スタッフ  
【勤務地】ふるまひ 釧路市新富士町3丁目11番16号  
りれいと 釧路市新富士町3丁目11番8号  
【勤務場所】はしどいライフステージらふたあ はしどいワークラれいと  
いずれかの勤務  
【内容】○利用者と一緒に作業の支援と関連する記録業務  
○一般企業で行う施設外就労同行支援 ○ワゴン車を運転して利用者の送迎業務  
【給与】時給1,075円 【時間】9:00~17:30

●待遇を大幅に向上いたします

●11月より時給が65円アップし1,140円

●12月10日と6月10日に賞与10万円支給

●年収は320万円になります

今年新築されたキレイな職場です

■共通項目

- マイカー通勤可、無料駐車場有り○昼食提供あり(1食260円)
- 処遇改善手当8,000円/月○扶養手当(規定あり)
- 寒冷地手当(11月に5ヶ月分支給)○資格手当(規定あり)
- 障がい福祉の経験がなくとも親切丁寧にサポートいたします。
- 北海道民間社会福祉事業職員共済会・独立行政法人福祉医療機構の2種類の退職共済制度に加入いたします。(パート職員さんは1年後から)
- 毎月決まって支払われる処遇改善手当他に年2回一時金として処遇改善手当を支給いたします。令和6年度実績500,000円

はしどいライフステージらふたあ  
〒084-0904 釧路市新富士町2-8-14 ☎0154-53-1777 (担当/阿部・森井)

バーガーキング® フレスポ釧路文苑店 Life限定クーポン

アボカドワッパー®セット+チキンナゲット5pc  
1,340円 → 1,040円 クーポン番号 911

スモーキーBBQワッパー®セット+チキンナゲット5pc  
1,220円 → 920円 クーπόν番号 912

利用期間: 2025年10月2日(木)~10月8日(水) / 2025年10月9日(木)~10月15日(水)

住所 北海道釧路市文苑 2丁目48-16 (ふみぞの湯近く)  
営業時間 平日10:00-21:30 土日祝日10:00-22:00  
電話番号 0154-64-6587

地元新聞発行の Life(ライフ)は、  
毎週ご家庭にお届け!

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、  
お客様に合わせた  
無理のない手技療法で  
体を癒します。

出張もご利用ください

もみほぐし (30分) 2,000円  
 (50分) 3,000円

「ソフトに軽〜くほぐす」か「強めにしっかりほぐす」がお客様に合わせて。

整体院 元気工房  
釧路市武佐1丁目41-16  
TEL 0154-46-7102  
●営/9:00~20:00(要予約) ●休/月曜日  
※出張可(近郊) ※時間外は要相談

道東の11団体が魅せる息の合った芸能発表

千鼓祭

日時 2025年10月12日(日)  
[開場] 12:30 [開演] 13:00

演目 和太鼓、駒踊り、舞、フラダンス、輪舞

会場 コーチャンフォー釧路文化ホール、大ホール(釧路市治水町12-10)

チケット 1,000円、1,500円

お問い合わせ 日本太鼓財団北海道道東支部 ☎090-5984-0028(中門)

今が入会のビッグチャンス!  
不動産業のスタートアップに  
手厚くサポート!

サポート 90

入会金総額 90万円

併済業務保証金分担保60万円含む  
※入会金と併済保証金の90万円は返済不要の保証金です。

【公式サイト】  
10万円+年会費

公益社団法人 全日本不動産協会  
北海道本部道東ブロック 釧路市東国東1丁目2番5号 東ターミナル内  
TEL (0154) 38-7800

省エネ機器と太陽光発電  
エコ替えキャンペーン!!

エコキュート・寒冷地エアコン  
10年が買い替え目安!

最新機種は省エネ機能、  
耐震性など性能が  
格段にアップできます!!

太陽光・蓄電池セット  
※別途見積り

同時設置でソーラーパネル無料

公式LINEを追加メッセージを送っていただいた方には、  
QUOカード 500円分 プレゼント!!

株式会社 東興電気工業  
〒0120-60-1051 釧路市入江町19番19号  
☎0154-23-1050

あいちょう釧路! Life限定価格! 期間/10月1日(水)~10月31日(金)

毎日お買い得! 特にお勧めは  
こちらがおすすめです!!

SNSでも毎日情報を発信中!

人気の高い美味しいワインナー!  
伊藤園 伊藤園 伊藤園  
お茶 濃いお茶 濃いお茶  
お茶(500ml) (500ml) (500ml)  
88円 268円 218円

星が浦店 営業時間/午前10時~午後6時半 ☎(0154)52-1772  
芦野店 営業時間/午前9時~午後6時半 ☎(0154)36-8881

Life 限定クーポン 期間/10月1日(水)~15日(水)

お一人様一回限り! チャンス!  
10%OFF

お買上げ商品の中から  
好きな商品を1点、レジにて  
10%割引いたします!  
(コメ・袋・肥料は値引対象外です)

Life 限定クーポン 期間/10月16日(木)~31日(金)

お一人様一回限り! チャンス!  
10%OFF

お買上げ商品の中から  
好きな商品を1点、レジにて  
10%割引いたします!  
(コメ・袋・肥料は値引対象外です)

あいちょう釧路 星が浦店/芦野店

除雪機のメンテナンス承っております!

「エンジンが動かない」「異音がある」  
「劣化・破損している」などお困りのこと  
はお気軽にご相談ください!

株式会社 奥原商会  
〒0154-55-0510 釧路市東国東2-7-11

楽しんで、学んで、最高の思い出を! 家族みんなが笑顔になる1日に!

入場無料

子育て応援フェスティバル 2025

開催時間 10:00~15:00 (最終入場14:30)  
会場 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (住所: 釧路市広里18)

体験コーナーや物販エリアも!!  
詳しくは来週号のLIFEで!!  
【主催】くしろ子育て応援フェスティバル実行委員会

移動型おもちゃ屋さんやってくる!

おさがり広場  
おさがり1品 500円 ※1品につき1品まで

スタンプラリー  
スタンプラリー 5000円

各イベントの詳細・予約はコチラ!  
Haport 公式Instagram

インソール作成いたします

足の健康を考える  
ウォーキングシューズ専門店

フィート コンセプト Feet-concept

2025.9.12に新規OPENしました

TEL 0154-45-0995 営/10:00~18:00 休/毎週水曜日  
釧路市南大通4丁目2番21号 南大通4マンション1号室

10月15日(水)は、すき焼きの日!!

会社でも! 自宅でも! 自慢のすき焼きをお届け!

北海道産 黒毛和牛

すき焼き弁当 宅配便

期間限定 10月10日(金)~10月15日(水)

絶品 すき焼き弁当 温泉卵付

- 白米 1人前 3,700円(税込3,996円)
- 鶏山菜ご飯 1人前 4,100円(税込4,428円)
- 蟹炊込みご飯 1人前 4,300円(税込4,644円)
- 生寿司 [6貫] 1人前 4,500円(税込4,860円)

ご飯をチェンジして豪華に!  
グレードアップも承ります!

2個以上で指定の場所へお届け!  
※阿寒・音別地区は除かせていただきます。

お届く便(宅配) 2個以上のご注文より承ります

店頭受取(テイクアウト) 指定の会社・ご自宅までお届けいたします。お名前・ご連絡先・商品・数量をお伝え下さい。ご希望の日付・時間にお届け(16:00まで)

店内ではご宴会プランがおすすめ!!

飲み放題付 消費税込 プラン

●黒毛和牛すき焼き ●先附 ●お寿司 ●小皿盛6品 ●焼き物

●飲み放題 (120分) ●ビール ●ウイスキー ●日本酒 ●焼酎 ●ソフトドリンク

すき焼き 部位をチョイス! ●おも肉 ●リブコース 9,000円(税込) ●おひとり様 8,000円(税込) ●サーロイン 10,000円(税込)