

釧根の生活応援紙 ライフ Life

Vol.688
2026年2月12日号
無料配布情報紙

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

次回発行は、2月19日号を予定しております。

あいちょう釧路! ライフ限定価格!

期間／2月11日(水)～3月15日(日)



星が浦店

営業時間／午前10時～午後6時半
☎(0154)52-1772

芦野店 営業時間／午前9時半～午後6時半
☎(0154)36-8881

Life 限定クーポン 期間／2月11日(水)～2月28日(土)



お一人様一回限り! お買上げ商品の中からお好きな商品を1点、レジにて10%値引きいたします! (ゴミ袋・宅配料は値引対象外です)



お買上げ商品の中からお好きな商品を1点、レジにて10%値引きいたします! (ゴミ袋・宅配料は値引対象外です)



cafe ROUTE38様提供

2月12日号 読者プレゼント

オリジナルタンブラー
引換券

3名様プレゼント!



月に一度、不定期で21時(L.O.20時)までの夜営業を行っています。開催日はインスタグラムにてお知らせしていますのでぜひご覧ください!

cafe ROUTE38
釧路市星が浦大通4-4-17

Instagram QRコード

●電 話 080-3295-4200
●営業時間 11:00～18:00 (L.O.16:30)
水曜日のみ時短営業 11:00～15:00 (L.O.14:00)
●定 休 日 火曜日
キッズスペース・フリーWi-Fi・キャッシュレス決済

cafe ROUTE38 地図

地元新聞発行の生活情報紙
Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!
釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般的のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は
1段1/8 6,250円(税込)～
1段1/8・底32mm×横46mm
2段1/4・底66mm×横92mm
※原稿製作料と消費税は別途かかります。

●不動産広告は
2段1/4 25,000円(税込)～
2段1/4・底66mm×横92mm

●一般広告は
2段1/4 25,000円(税込)～
2段1/4・底66mm×横92mm

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部／0154-22-1113まで



食べ応え、主役級。
こだわりの正真正銘バーガー。

●(左)ガーリックオニオンバーガー 2,000円(税込)
●(右)ダブルチーズバーガー 1,680円(税込)

星が浦大通の国道38号沿いにある「cafe ROUTE38」はこだわりの本格派バーガーを味わえるお店です。アメリカ風の開放的で落ち着いた店内には大型バイクを展示しておりギャラリーのような雰囲気も。釧路市内「パン工房フィセル」の特製パンズと道産牛100%のビーフパティを使用し、旨味が溢れ出す格別な味わいを演出。おすすめはパティ3枚に絶品ガーリックソースでスタミナ抜群の「ガーリックオニオンバーガー」と、パティ2枚に濃厚チーズがたっぷりの「ダブルチーズバーガー」。また、豆の特性を最大限に引き出した自家焙煎「ACCコーヒー」の各メニューにも要注意。各種ドリンクもOKです!



スタッフおすすめ!



冬季限定!
●チリチーズポテト 450円(税込)



●黒蜜きなこ 白玉サンダー 500円(税込)

お引越しは ハトのマークの 引越しセンターへ!

電話番号 **0154-53-1954**

特典1 基本料金 **10%OFF**

特典2 お引越し日が2026年3月20日金までの方 さらに **10%OFF**

お見積無料!

2026年2月末日までにお申し込みの方

ハトのマークの引越センター

Route Workers

Route Workers REVIVE Select Shop SoutKen KUSHIRO WORKS ペットメモリアル

ハトのマークの引越センター

Route Workers

介護スタッフ募集 急募

グループホーム

[勤務場所] ニチイケアセンター釧路昭和(昭和中央6) ☎0154-53-6231 担当:西川
ニチイケアセンター釧路中園(中園町4) ☎0154-25-1061 担当:齊藤

有料老人ホーム

[勤務場所] ニチイケアセンター星が浦(星が浦大通3) ☎0154-52-6391 担当:濵谷

共通項目

[給与] <時給> 1,125円～1,165円
※保有資格により変動(無資格の場合1,075円)
時間帯別手当(早朝・夜間・深夜)別途支給

[時間] ①7:00～16:00 ②10:00～19:00 ③16:30～9:30 予定シフト勤務170h

[資格] 介護福祉士、介護職員初任者研修・ホームヘルパー2級以上
無資格でも可(資格支援制度あり)

[その他] 正社員登用制度・キャリアアップ制度による昇給制度・ユニフォーム貸与
通勤交通費支給(条件あり)・事前研修もあります

※施設見学も可能です!!勤務日数・時間帯など、お気軽にご相談ください!!

お仕事相談会

2月13日(金) 9:30～12:00 | 2月18日(水) 17:00～18:00

ハローワーク釧路2F | ニチイ釧路中園教室
(釧路市中園町4-10)

お問い合わせは上記事業所またはこちらまで

きやりあネット 検索

訪問介護事業も
スタッフ募集中!!

ニチイケアセンターくじら (釧路市文2第4 ☎0154-39-2771)
ニチイケアセンターひぶな (釧路市武佐1 ☎0154-46-8352)
ニチイケアセンター釧路昭和 (釧路市昭和中央6 ☎0154-53-6233)
ニチイケアセンター星が浦 (釧路市星が浦大通3 ☎0154-52-6431)
ニチイケアセンター北部 (釧路町北部2 ☎0154-68-4675)

お気軽にお問い合わせください!!

やさしさを、私たちの強さにしたい。

ニチイ



■短期除雪アルバイト急募

【内容】小型除雪機による歩道等除雪作業
(除雪機の操作は指導します)
15cm降雪時出動
(自宅までの送迎可)
1回出動で過去平均
4時間~8時間程度
【時給】12,500円
即日渡しも可
【期間】2月20日~3月31日
【資格】普通自動車MT免許保持者
(軽トラック運転の為)
詳細含めますあ電話ください!!

■有限会社ノルド

釧路市花園町11-17
☎0154-68-4433(串田)

やりたい仕事がきっと見つかる!
シゴトを **探すなら** **Life** やっぱり

正社員募集

- ①土木工事施工技術者
- ②一般作業員
- ③総務事務全般
(管理職候補)

内 容 ①土木工事の施工管理監督業務全般
②工事現場での作業 ③事業の係る総務、社内管理業務
資 格 ②級土木工事施工管理技士以上、1級建設機械施工技士
②工事現場経験3年以上 ③事務職経験5年以上
勤務時間 ①2:30~17:00 (実働8時間) 時期により変動有り
③8:30~18:00 (実働8時間)
給 与 ①月額350,000円~402,500円
+職務手当50,000円/月
②294,000円~343,000円 ③345,000円

共通項目

年 齢 60歳未満の方 (3号のイ)
休 日 4週8休、会社指定日、GW、お盆、年末年始
賞 与 年2回 (実績により決算手当有)
待 遇 雇用、労災、健康保険等完備、退職金制度、
交通費規定支給
応 募 写真付経歴書をご用意ください。委細面談。

森江建設株式会社

白糠町西庶路西2条南2丁目5番地17 ☎01547-5-3161

ストーブ分解整備・修理

たまわります

製造10年内の
不用なストーブの貰い取り

コロナ サンポート

中古ストーブの販売

家一軒丸ごと片付けます

不用品でも貰取できる物もございます

見積料無料!

引越し片付け

物置片付け

遺品整理

お問い合わせ下さい

お問い合わせ下さい