

釧根の生活応援紙

ライフ

Vol.688
2026年2月12日号
無料配布情報紙

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部

次回発行は、2月19日号を予定しております。

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

あいちょう釧路! ライフ限定価格!

毎日お買い得!! 特に今月は
こちらがおススメです!!

SNSでも毎日
情報を発信中!!

日本ハム
尊爵
ワインダー
税込258円
(2個1袋)

238円

伊藤園
おーいお茶 緑茶
おーいお茶 濃い茶
税込96円
(600ml・1本)

88円

マルヨ水産
浜育ち塩辛
税込210円
(100g)

195円

マルちゃん
ソーセージL4本束
税込193円
(70g×4・1束)

178円

星が浦店 営業時間 午前10時～午後6時半
☎(0154)52-1772

芦野店 営業時間 午前9時半～午後6時半
☎(0154)36-8881

Life 限定クーポン 期間 2月11日(水)～28日(土)

お一人様一回限り! チャンス!
10%OFF

あいちょう釧路 星が浦店 / 芦野店

Life 限定クーポン 期間 3月1日(日)～15日(日)

お一人様一回限り! チャンス!
10%OFF

あいちょう釧路 星が浦店 / 芦野店



食べ応え、主役級。
こだわりの真正銘バーガー。

- (左) ガーリックオニオンバーガー 2,000円(税込)
- (右) ダブルチーズバーガー 1,680円(税込)

星が浦大通の国道38号沿いにある「cafe ROUTE38」はこだわりの本格派バーガーを味わえるお店です。アメリカ風の開放的で落ち着いた店内には大型バイクを展示しておりギャラリーのような雰囲気も。釧路市内「パン工房フィセル」の特製パンズと道産牛100%のビーフパティを使用し、旨味が溢れ出す格別な味わいを演出。おすすめはパティ3枚に絶品ガーリックソースでスタミナ抜群の「ガーリックオニオンバーガー」と、パティ2枚に濃厚チーズがたっぷりの「ダブルチーズバーガー」。また、豆の特性を最大限に引き出した自家焙煎「ACCコーヒ」の各メニューにも要注目。各種テイクアウトもOKです!

スタッフおすすめ!

●チリチーズポテト
450円(税込)

冬季限定!

●黒蜜きなこ
白玉サンデー
500円(税込)



月に一度、不定期で21時(L.O.20時)までの夜営業を行っています。開催日はInstagramにてお知らせしていますのでぜひご覧ください!

cafe ROUTE38
Instagram

Instagram QRコード

- 電話 080-3295-4200
- 営業時間 11:00～18:00 (L.O.16:30)
水曜日のみ短時間営業
11:00～15:00 (L.O.14:00)
- 定休日 火曜日
- キッズスペース・フリーWi-Fi・キャッシュレス決済



2月12日号 読者プレゼント

プレゼント01 cafe ROUTE38様提供

オリジナルタンブラー
引換券

3名様プレゼント!

プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項に
お答えのうえご応募下さい。

応募締切 2月16日(月)
23:59(受付完了分)まで

新釧路
SENSHIN

3,300円/月々

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、
案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は
1段1/8 6,250円～
1段1/8: 縦32mm×横46mm

●不動産広告は
2段1/4 25,000円～
2段1/4: 縦66mm×横92mm

●一般広告は
2段1/4 25,000円～
2段1/4: 縦66mm×横92mm

※原稿製作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

お引越しは
ハトのマークの
引越センターへ!

お見積
無料!

0154-53-1954

2026年2月末日までにお申し込みの方
特典1 基本料金 10%OFF

お引越し日が2026年3月20日金までの方
特典2 さらに 10%OFF

Route Workers

ハトのマークの引越センター

Route Workers logo and partner logos (TRUST LINE, ACC, REVIVE, Sou Rou, KUSHIRO WORKS, ベットメモリアル ココ、ROUTE 38)

介護スタッフ募集 急募

グループホーム

【勤務場所】ニチケアセンター釧路昭和(昭和中央6) ☎0154-53-6231 担当:西川
ニチケアセンター釧路中園(中園町4) ☎0154-25-1061 担当:齊藤

有料老人ホーム

【勤務場所】ニチケアセンター星が浦(星が浦大通3) ☎0154-52-6391 担当:澁谷

共通項目

【給与】〈時給〉1,125円～1,165円
※保有資格により変動(無資格の場合1,075円)
時間帯別手当(早朝・夜間・深夜)別途支給

【時間】①7:00～16:00②10:00～19:00③16:30～9:30予定 シフト勤務170h

【資格】介護福祉士、介護職員初任者研修・ホームヘルパー2級以上
無資格でも可(資格支援制度あり)

【その他】正社員登用制度・キャリアアップ制度による昇給制度・ユニフォーム貸与
通勤交通費支給(条件あり)・事前研修もあります

※施設見学も可能です!!勤務日数・時間帯など、お気軽にご相談ください!!

お仕事相談会

2月13日(金) 9:30～12:00
2月18日(水) 17:00～18:00

ハローワーク釧路2F ニチイ釧路中園教室(釧路市中園町4-10)

訪問介護事業も
スタッフ募集中!!

ニチケアセンターくしろ (釧路市文苑4 ☎0154-39-2771)
ニチケアセンターひぶな (釧路市武佐1 ☎0154-46-8352)
ニチケアセンター釧路昭和 (釧路市昭和中央6 ☎0154-53-6233)
ニチケアセンター星が浦 (釧路市星が浦大通3 ☎0154-52-6431)
ニチケアセンター北部 (釧路町北都2 ☎0154-68-4675)

お気軽にご相談ください!!

お問い合わせは上記事業所またはこちらまで

きやりあネット 検索

QRコード

(株)ニチイ学館札幌支店 受付/平日9時～17時

080-7831-8796 / 080-1603-7779 担当:平野/山田
または採用センター 0120-914-736 (9時～18時)

やさしさを、私たちの強さにしたい。

ニチイ 日本生命グループ

求人
求人情報
釧路地方の求人情報

やりたい仕事が見つかる！
シゴトを Life
探すなら

ストーブ分解整備・修理
中古ストーブの販売
不要品買取

つらい
症状の軽減・緩和
整体院 元気工房

介護スタッフ
ダブルワーク・シルバー世代大歓迎!!
【内容】日常生活の生活援助(入浴、食事等)や生活援助(掃除等)

正社員募集
①土木工事施工技術者
②一般作業員
③事務系事務全般

スマート電化
新しいオール電化のカタチ。
ほくてん

インプロでカーテン掛け替えという
リフォームはいかがですか?
inpro

バーガーキング® フレスポ釧路文苑店 Life限定クーポン
ペーコンチーズワッパー®セット
250円引き
1,090円→840円

職業訓練(6ヵ月コース)
受講生募集
ハローワークくしろ
TEL. (0154) 41-1201

確定申告
24時間オンラインで申告可能!
74%の方がe-Taxを利用
自宅からe-Taxで完結!

丸和堂
花と葬儀の
ご葬儀事前相談
もしもの時のために
無料

釧路税務署
根室税務署
確定申告の電話相談の方は国税相談専用ダイヤルへ:0570-00-5901

家族葬のことならおまかせください
0154-22-1581
日程 随時対応
会場 花と葬儀の丸和堂 本社会館

JA共済
JAのこども共済
資料請求
キャンペーン
2026年3月27日(金)まで