

Life

釧根の生活応援紙

ライフ

Vol.501

2022年4月7日号

無料配布情報紙

次回発行は、4月14日号を予定しております。

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは **0154-32-7946** (せんしんサービス)
お問い合わせ受付日/ AM10:00~PM4:00

Life 配布員募集中!!

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価
※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。
(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら
見ながら
配布します

慣れない方は
戸建100部につき
1時間を目安に
して下さい。

配布して頂くLifeや
チラシなどは
ご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

0154)32-7946

受付時間/月~金 10:00~16:00

60代・70代
の方も多数
大活躍中!!



道東のチーズが
たっぷり。
地産地消で
酪農家を応援!

道東チーズ工房のラクレットチーズ(野菜とバケット付き) 960円(税込1,056円)
入り口の看板牛(?)が道行く酔客の耳を集める「酪農家バルRoll Bale(ロールベール)」。まん防も明け、感染対策
万全で営業再開です!フランス語の「ラクレ(削る)」が語源とも言われているラクレットチーズ。香ばしくトロけ
たチーズは、ジャガイモやブロッコリー、魚介、肉類まで何でもやさしく包み込んでくれます。毎日の提供が限定2個
だけという希少な「ブッラータチーズ」もオススメです!更に標茶町・北川牧場の生乳を使用したカクテルやのむヨー
グルトは、フレーバーも多彩に提供しています。

- おすすめメニュー
- チーズフォンデュ 1人前 580円(税込638円)※2人前より
 - ブッラータチーズ〜トマトと共に〜 1,550円(税込1,705円)
 - 道産黒毛和牛を使ったシュラスコ 1g 18円(税込19.8円)〜



ひがし北海道の新鮮な牛乳やチーズを使った料理や
お肉料理が楽しめる。身近な食の豊かさを実感でき
るお店です。

酪農家バル ROLL BALE
釧路市末広町5-5 末広ビル1F

- 営業時間 18:00~23:30 (L.O.23:00)
- 定休日 日曜日 (月曜が祝日の場合は月曜休み)
- 電 話 0154-65-6262



地元新聞発行の生活情報紙
Life (ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!
釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!
Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、
案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円〜
1段1/8:縦32mm×横46mm
- 不動産広告は 2段1/4 20,000円〜
2段1/4:縦66mm×横92mm
- 一般広告は 2段1/4 20,000円〜
2段1/4:縦66mm×横92mm

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

4月7日号 **読者プレゼント**

イオンシネマ釧路様提供
釧路市末広町1丁目2-2 イオンシネマ TEL.0154-36-2266

プレゼント01
ペア映画鑑賞券
1名様プレゼント!

食肉工房 よしやす様提供
釧路市文苑4丁目27-5 TEL.0154-39-4129

プレゼント02
よしやすぶたまん引換券
(3個人)
5名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(ペア映画鑑賞券またはよしやすぶ
たまん引換券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2022年4月15日(金)必着] 当選はLife2022年4月28日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係
当選者には後日商品を発送いたします。 FAX 0154-22-0050

Life / 3月17日号 ●トラットリア・パンビーノロコモコ弁当 (釧路市星が浦大通) 山縣 浩美様(ほか1名様)
プレゼント当選者 ●銀座に志かわ高級ハン (釧路市春緑) 木村 彩葉様(ほか1名様)

スウェーデンハウスの暖かい住まいを見に行こう!

モデルハウス 見学会開催

4/9(土)・10(日)

見学時間 10:00~17:00

※予約制となりますので見学をご希望の際は事前にお電話・メールにてお申し込みください。
※記載の日程以外に見学をご希望の方は、お気軽にお電話・メールにてご連絡ください。

株式会社スウェーデンハウス 0154-53-1881
kushiro@swedenhouse.co.jp

〒084-0910 釧路市昭和中央4丁目11番地

定休日/火・水曜日(月または火が祝日の場合は定休日/水・木)

ご予約や資料請求はコチラ

物件概要

- 所在地 北海道釧路市昭和中央4丁目28番18号
- 交通/JR「釧路」駅より徒歩約32分、くしろバス「昭和」駅下車徒歩5分
- 敷地面積 230.00㎡(約34坪)
- 延べ面積 100.15㎡(約30.29坪)
- 1F床面積 52.14㎡(約15.77坪)
- 2F床面積 48.01㎡(約14.52坪)
- 土地面積 230.00㎡(約69.57坪)
- 延べ面積 100.15㎡(約30.29坪)
- 1F床面積 52.14㎡(約15.77坪)
- 2F床面積 48.01㎡(約14.52坪)

物件概要

- キッチンには食品の収納に便利なパントリーを配置
- 吹抜けのある広々としたLDK
- 広々とした玄関ホールには帰宅後すぐに手が洗える手洗い器を設置
- リモートワークにも対応!開放感のある書斎スペース

ご来場プレゼント
スウェーデンハウスオリジナル
メモ帳 & えんぴつセット
をご新規様限定でプレゼント!
※1名様につき1セットとさせていただきます。

会場 釧路市昭和中央6丁目28番18号

見どころいっぱいのおうちです!

連休のお出かけ計画はお済みですか? ペットは安心してお任せください!

ペットホテル予約受付中!

各お部屋にはまあ〜る窓があり、外の風景を眺めてリラックス。
寂しがり屋のワンちゃんには、なるべく目の届くプレイルームで
過ごしていただけます。そして夜間も安全・安心!
全室WEBカメラ付きで24時間の見守り体制のホテルです。

ホテルサービス概要
ホテル:不定休 (予約受付時間:平日10:00~17:00)
営業時間 10:00 ~ 17:00

ホテルあずかり
タイムスケジュール

- 9:00 朝ごはん・排泄
- 10:00~11:00 遊びタイム・排泄
- 13:00~14:00 遊びタイム・排泄
- 17:00 遊びタイム・排泄
- 17:30~18:30 夕ごはん・遊びタイム・排泄

フードはご持参いただけます。

ご利用料金【1泊/最終チェックイン16:00】
多頭でも受け入れ可能です。同種であれば1匹につき(カゴ内の料金)と
お得になります。また2部屋を繋げて1部屋としてもご利用いただけます。

ホテルあずかり	小型犬、猫	中型犬	大型犬
NORMAL ROOM	¥3,850 (¥2,090)	¥4,400 (¥2,640)	
SPECIAL ROOM	¥4,950 (¥2,310)	¥5,500 (¥2,860)	¥6,050 (¥3,410)
猫特別室	¥5,280 (¥2,310)		

※(同種追加料金/1匹)
※ワサギやハムスターなどもホテル利用可能です!お問い合わせください。

一時あずかり 急用やショッピングなど短時間のお預かりに!
10:00~17:00(最終受付16:00)
小型犬、猫 ¥550~(小部屋/1時間) ※料金等お気軽にお問い合わせください。

ショッピング
当店が厳選したオススメの商品がびっしり!
UV保温スプレー(全種)やコロソナ(9種)など
なかなか手に入りにくい商品をはじめ
オーガニックにこだわった
フーズやおやつも揃えています。

GWフェア開催! SALE 4/29~5/8

サロン オゾンシャワー
炭酸シャワー
それぞれの体質に
合わせたシャワーと、
保温に心がけます。
シニア犬や皮膚疾患の
ワンちゃんもお気軽に
ご相談ください。

ホテル・サロン
ぴここ
Pas a' Pas 株式会社
釧路市貝塚3丁目7番18号
TEL.0154-64-1002
https://picoco946.com

詳しくは
コチラを
チェック!!

ラルス衣料 4/8日・4/14日

馬鹿値市

好評開催中!!

ポイント対象商品のお買い上げ 10倍 (1枚のレシート)

2,500円以上で **10倍**

4/9日・10日

ラルス衣料 スーパーアークス店内 鳥取大商店

4/13日

ラルス衣料

ポイント対象商品のお買い上げ 5%OFF (1枚のレシート)

2,500円以上で **5%OFF**

4/13日

ラルス衣料

ポイント対象商品のお買い上げ 3割OFF (1枚のレシート)

2,500円以上で **3割OFF**

4/13日

ラルス衣料

ポイント対象商品のお買い上げ 4割OFF (1枚のレシート)

2,500円以上で **4割OFF**

4/13日

ラルス衣料

ポイント対象商品のお買い上げ 3割OFF (1枚のレシート)

2,500円以上で **3割OFF**

4/13日

ラルス衣料

ポイント対象商品のお買い上げ 4割OFF (1枚のレシート)

2,500円以上で **4割OFF**

ホッカイドウ競馬「グランシャリオナイター」

11月10日(木)まで 毎週火・水・木を基本に 全日程ナイター開催!

4/13(水) いよ開幕!

ご来場の方へ

ホッカイドウ競馬も! JRAも! 南関東も! ホッカイドウ競馬の場外発売所で全国の競馬が楽しめる!

J-PLACE Aibaくしろ TEL.0154-64-5008

J-PLACE Aiba中標津 TEL.0153-79-8007

営業時間

- 地方競馬ナイター開催日/14:00~
- 地方競馬デー開催日/10:00~
- JRA発売日/9:20~

4月~6月 期間限定Menu

リクエストにお応えして 再登場!

タイ風ココナツカレーヌードル カオソーイ

¥1,000 (税込)

ココナツミルクをふんだんに使ったカレーヌードル、茹で麺に揚げたトピップ、お好みでレモンを搾って仕上げます。

お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております! お気軽に問い合わせください!

Canika food cafe 銚路市花園町1番1号 TEL.0154-25-5504

営業時間 月~土 11:30~21:00 日曜11:00~20:00 (L.O.それぞれ異なります)

けんいちの

ゲリライベント!! 4/8(金)・9(土)・10(日)

大好評だったあのイベントが ランチタイム限定 11:00~15:30

お客様の熱いご要望に応え復活!

店内でお食事の方に限り

豚角煮 無料 食べ放題!!

なくなり次第終了!!

炭焼めし家 豚の極 BUTANO KIWAMI

営業時間 / 11:00~15:30・17:00~21:00 定休日/水曜日 駐車場/5台

テイクアウトOK 出前承ります 1,800円以上 (※1割につき送料100円がかかります)

0154-45-1152

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手療法で体を軽くします。

つらい 症状の軽減・緩和

もみほぐし (30分) 2,000円 (税込)

「ソフトに軽くほぐす」が「強めにしっかりほぐす」がお客様に合わせます。 (50分) 3,000円 (税込)

整体院 元気工房

銚路市武佐1丁目41-16

TEL.0154-46-7102 TEL.090-1526-8508

営業時間 9:00~20:00 (要予約) ※出張可 (近郊) ※時間外は要相談 ●休/月曜日

あなたと あなたを繋ぐ

結婚の懸け橋

結婚で大切なのは「どんな形で出会ったか」ではなく、「どんな人を選んだか」が大切です。

結婚を夢みている人たちが数多く、繋いできました。

36年のキャリアと実績 代表相談役 岡田カズ子

「パートナー探しをナビゲート」

アールベル アンジェ促進部 銚路市白金町6-1

ベルクラジック北見 促進部 北見市北6条西16-1

相談は 無料です

受付時間 AM10:00~PM7:00

24-1122

090-2695-1143

道東エリアはどこでもOK!

屋根・外壁の塗り替え

特別価格

キャンペーンを実施いたします!!

先着限定 5棟!!

自社施工

足場込み・コーキング打替え

高級シリコン塗装

屋根+外壁 まるごとパック

70万円 (税込)

ホームタンク 塗替えサービス!!

物置 (15坪程度) 軒天

壁屋工業

外壁・屋根の状況がよくわかる無料診断も好評です!

本社/銚路市南大通2丁目2-16 (壁屋ビル3F)

0120-25-9820

密集回避の安心対策と、ご家族だけの(他の方と一緒にならない)完全貸切空間

第二会館 プライベート貸切会館

通夜・葬儀1組限定

それぞれの葬儀様にとって 最良の葬儀をご予算内で実現します

・家族葬パックプラン 50万円より(税込550,000円)

・小規模家族葬 38.8万円より(税込426,800円)

当社バックプランの3つのポイント

- ・葬儀様にあわせ多彩なバックプランをご用意
- ・一般葬同様に思い描いた葬儀が施工できる
- ・葬儀費用積算後は追加費用の発生しない

※一例として葬儀に必要なもの(祭壇生花「遺影写真」など別途追加費用でいただくことはありません)

丸和堂

55年の信頼と実績 家族葬のことなら 花と葬儀の丸和堂

本社 銚路市花園町7番12号 TEL.0154-22-1581(代)

銚路の子育て応援マガジン

Haport

2022 春夏号

Haport2021秋冬号 銚路新聞社本社 銚路ラックなどで 無料配布中!

4月20日発行予定!!

お問い合わせ / 銚路の子育て応援マガジンHaport製作実行委員会 銚路市黒金町7-3 (株)銚路新聞社 広告部内 TEL.0154-22-1113

軽自動車.com 銚路光陽店

新生活応援キャンペーン

期間 4/9(土)~4/17(日)

SUZUKI の軽新車大放出!

期間中に店頭にて「Life見たよ」と言って頂き、SUZUKIの新車の軽自動車をご成約頂いた方

10万円相当の付属品プレゼント

フロアマット・ドアパイザー・スタッドレスタイヤ&アルミホイール (14インチの当社指定品)

SUZUKI ワゴンRスマートHYBRID S4WD 月額リース料 16,000円

SUZUKI エヌエースカスタムHYBRID XS4WD 月額リース料 18,000円

SUZUKI ハスラーHYBRID X4WD 月額リース料 15,000円

買取・下取りも 当社にお任せ下さい! 買取強化中

軽自動車.com

当社は安心して来店いただけるよう 感染症の予防対策に取り組んでいます。

銚路光陽店

銚路市光陽町21-12 TEL.0154-21-5555

営業時間 9:30~18:30 定休日 GW・お盆・年末年始

毎日ただ飲むだけで健康が維持出来ます!! JMC水素水

人はなぜ病気になるのでしょうか!!

ウイルスなどによる感染症を除いて、病気の原因は9割までが細胞の酸化によるものとされ、この酸化を引き起こす犯人が「活性酸素」です。

つまり、「活性酸素」を消去し体を酸化から守れば(体液をORP-250mV以下にする)9割の病気になるということ。

JMC水素水は(水素水、電子水、還元水、抗酸化水)であり、「活性酸素」(O)に水素(H)を与え、ただの水(H₂O)に変え消去し、酸化した細胞に電子を還元し健康体を維持してあげる、まさにスーパーウォーターです。

野菜、果物の電子量(還元力)抗酸化力の実験!!

野菜や果物も新鮮な程、ORPが-300mV~-500mVと低く(電子)を多く持っています。そのため多く食べる程還元され、病気になるにくくなります。

還元力が高い(電子)の水を入れるだけで、簡単にORPの(電子)の水を作ることが出来る、新鮮な野菜をとると同じ働きをします。

水道水 ORP +600mV以上

酸化とは、酸素と結合する、又は電子を奪われる事を言います。ORPが(+)酸化した水になり、飲む事により体を酸化させます。10年程前の市販のミネラルウォーターはORPが(+)100mV前後でしたが、現在は(+)200mV~(+)300mVになっており、水質が悪化、酸化が進んでいます。

還元とは、酸素を奪われる、又は電子を持つことを言います。ORPが(-)還元した水になり、飲む事により体を還元させます。昔の井戸水や地下水の中にはORPが(+)100mV以下の還元した水が多くありましたが、現在はほとんど無くなくなりました。

健康の体液のORPは -250mV以下です>健康

病気になる9割までが体の酸化で、健康の体液のORPは -250mV以下です>健康

水道水 酸化させた水を飲む (体を酸化させる)

JMC水素水 還元させた水を飲む (体を還元させる)

入れるだけで 2週間無料お試し中!!

腸内異常発酵 (健康になれない)

腸内正常発酵 (病気になる)

飲み使い放題!! 還元レベル3~10

月々3,300円(税込)~レンタル、リースで使用できます。

2.1Lピッチャー 12Lタンク 500cc携帯ペットボトル

還元している水、ORPが低く(電子)を多く持っています。

ORPが低く(電子)を多く持っています。

還元している水、ORPが低く(電子)を多く持っています。

還元している水、ORPが低く(電子)を多く持っています。

JMC水素水 健康体の体液ORP-250mVが体験できます!!

JMC水素水 総発売元 株式会社 電子を補うお水です。 千085-0806 北海道銚路市武佐5丁目8番7号

あなたの生活をより豊かに... JMC水素水

電話 (0154) 46-0078

求人 求人情報

ホール・調理スタッフ募集!!

内容:ホール係・簡単な調理補助
 時間:(a)土日祝日 11:00~15:00
 (b)平日祝日 17:00~21:00
 ※(a)(b)両方勤務可
 (c)平日祝日勤務 17:00~21:00
 時給:土日祝日 920円以上 平日 889円以上
 ※詳しくはお電話ください(0154-51-1555)
 電話:0154-51-1555

ホールスタッフ・調理補助アルバイト募集

【内容】オーダー、清掃、血洗いなど
 【給与】時給900円~
 【時間】10:30~13:30 11:30~14:30
 ※勤務日数は要相談 ※シフト制
 【休日】土曜日、日曜日
 【応募】電話連絡の上、面接時に履歴書を持参ください。要相談
 和食 すずなり
 釧路市住吉1-11-38
 ☎0154-42-5550

パートスタッフ募集

【内容】居残り・洗い場、清掃、調理補助、ホール補助
 【時間】9:30~15:00・17:00~18:00
 の間で3~6時間
 【時給】989円
 【待遇】雇用保険、労災保険、交通費規定支給
 土・日・祝日勤務可
そば処 山藤
 釧路市新橋大通2-3-6
 ☎0154-25-8887

新規スタッフ募集

コース整備スタッフ

【雇用形態】季節雇用
 【給与】日給月給25日出勤時 180,000円
 【待遇】各種保険あり
 (その他通勤については別途にて説明いたします。)
 【待遇】交通費規定支給(限度額有り)
 【雇用形態】季節雇用アルバイト

キャディスタッフ

【内容】カートを利用し、ラクラク業務
 未経験者歓迎、アルバイト希望の方
 【雇用形態】季節雇用
 【給与】日給月給前年実績23日出勤時の場合 155,940円~185,000円
 ラウンド数により歩合あり
 精勤手当あり(最低保証性)
 【時間】1ラウンド業務で4.5~5時間
 【待遇】各種保険あり・送迎あり・車通勤可
 (交通費規定支給・限度額あり)
 【休日】平日1~2日休
 【勤務地】釧路市阿寒町
 【応募】電話連絡の上、写真付き履歴書を持参
 要相談。気になる事が
 ありましたら、お気軽に電話下さい。
株式会社 阿寒カントリークラブ
 〒085-0220 釧路市阿寒町吉幸14
 ☎(0154)66-3833(平日9:00~16:00)

釧路市マイナンバーカードセンター開設に伴いアルバイト募集!

マイナンバーカードセンター受付業務
 マインナーカードセンターに係る受付業務。ご来店された釧路市民の方のマイナンバーカード申請や交付、更新、ポイントの設定支援などマイナンバーカード全般の対応を行います。マニュアルに沿った対応をお願いします。PCスキルあり
【勤務時間】
 平日:10時45分~19時15分(1時間休憩)
 土日祝日:9時45分~17時15分(1時間休憩)
【休日】
 毎週水曜日:第3日曜日
 年末年始:12月29日~1月3日
 ※水曜日が祝日の場合、翌日休み。
【勤務日数】週3日~5日
【給与】時給1,000円~
【勤務場所】
 イオン釧路昭和田テナント or COOPさっぽろ具原店内テナント
 釧路市末広13丁目1-4 釧路サウスビル5F
 ☎(0154)23-3331 E-mail tanaka@shinsei.co.jp

スタッフ募集

★電話連絡の上、写真付き履歴書をご持参下さい。

介護タクシー運転手正社員

【資格】旧ヘルパー2級・初任者研修終了
 普通2種免許
 ※免許をお持ちでない方もご相談ください。
【給与】月給154,000円~165,000円
 A:処遇改善加算B:特別手当C:各資格手当
【休日】日曜/4週6休
【待遇】各種社会保険完備、交通費規定支給、処遇改善交付金、各資格手当、残業手当、賞与(業績による)
【勤務地】釧路市

ヘルパーパート

【資格】初任者研修終了:旧ヘルパー2級以上
【給与】時給1,100円~
【時間】8:00~18:00の間で3~6時間程度
 ※日曜日、祝日のみの勤務も可
【待遇】雇用保険
 通勤費1件につき100円支給
 処遇改善加算有り
 働きやすい時間帯で可OK!
 ※30時間以上勤務で社会保険有り
【勤務地】釧路市

株式会社 介護サービスこころ 釧路市若竹町8-20
 ☎(0154)24-5070

北海道銀行 支店事務スタッフ募集

雇用形態:スタッフ(パート職員)
 就業時間:A.9:00~15:30 B.9:30~16:00 C.10:00~16:30
 [白昼支店勤務の場合は、8:40~16:00] ※何れも休憩1時間
 給与:895円~
 待遇:交通費支給(マイカー通勤可・駐車場なし・上限5万円)
 勤務場所:①釧路店もしくは釧路西支店?白糠支店(白糠町役場内派出所)
 業務内容:①銀行営業業務全般(接客・電話対応・一般事務等)
 ※窓口業務・後方業務等に従事していただきます。
 ②白糠支店勤務の場合は、主に白糠町役場内派出所業務に従事していただきます。
 休 日:土・日・祝・その他(月14日以内の勤務・6か月経過後の年次有給休暇日数5日)
 選考方法:書類選考 面接(予定1回) その他 銀行未経験の方大歓迎
 写真履歴書を郵送 〒060-8676 札幌市中央区大通西4丁目1 道銀ビル
 株式会社 北海道銀行 人事部 採用担当 大西(おおいし) TEL 011-233-1203

スタッフ募集

短い時間・日数での勤務をご希望の方も
 お気軽にお問い合わせください

盛付スタッフ

【内容】コンビニエンスストア向けお弁当・おにぎり・サンドイッチ・惣菜・調理補助(盛付)作業。※コンベアラインでの作業です。
【時間】①7:00~16:00 ②22:00~翌7:00
【給与】時給889円(22時~翌5時/時給1,112円)

衛生監視員 清掃員も同時募集

【内容】工場入場時のチェックや工場内の衛生維持に関する業務全般。
【時間】①8:00~17:00 ②18:00~翌3:00
【給与】時給899円(22時~翌5時/時給1,124円)

未経験の方も活躍
 できるお仕事です!

共通項目
 【資格】未経験者・主婦(夫)・シニアの方歓迎 【時間】勤務時間・日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。
 【休日】週休2日制(シフト制) 【待遇】各社保完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)、有給休暇
 【応募】まずはご連絡下さい。面接時に写真付き履歴書をご持参下さい。地域により送迎有

Warabeya Nichiyo わらべや日洋食品(株)釧路工場
 白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16 ☎(01547)5-4855 担当/坂口

パート・アルバイト

【時給】
 平日/1,000円(高校生950円)
 土日祝/1,050円(高校生1,000円)
 22時以降/1,250円
【勤務時間】
 ①10:00~15:00 ②11:00~15:00
 ③17:00~22:30 ④10:00~18:00
【勤務】週3日~ ※日数は応相談。
【待遇】各種保険・制服費・交通費(会社規定で金額支給)
【勤務地】釧路市
株式会社 麺道昇憲
 釧路市桂木2-5-1 ☎(0154)37-5454

新釧路 スタッフ募集

勤務のご希望など、お気軽にご相談ください!
 未経験者歓迎!!

①パートスタッフ

【内容】主に新聞の配達、その他軽作業
【休日】シフト制※希望を考慮
【時間】1時間から最大4時間
 (週1回から相談可能)
 例)2時間、週6日(月26日)勤務の場合 57,772円+諸手当
【時給】1,111円
【勤務地】鳥取方面、美原方面
 桜ヶ岡方面のいずれか

②朝刊配達スタッフ

【内容】釧路新聞の配達
【休日】4週4休、その他相談可
【時間】1:00~5:00の間で
 1~2時間程度
【給与】25,000円程度
 ※区域、部数により上限の変動あり
【勤務地】(釧路市)美原、芦野
 (釧路市)豊美、若葉、国替
 ※上記のいずれか
 お気軽にお問い合わせ下さい

応募 電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。
株式会社 せんしんアシスト ☎0154-22-1149

地域 × NHK =

地域に根ざして働き「新しいNHK」を
 創り出している仲間たちを
 求めています

無限大

地域により送迎有

作業船 船長 オペレーター 甲板員 募集

地域社会に貢献できる
 企業を目指し、
 港に誇りを持って
 汗をかいて
 みませんか!!

内容 **船長・オペレーター・甲板員募集(若干名)**
 作業船の船長・オペレーター・作業を行う甲板員等

共通項目
 ■資格 63歳位まで
 ■勤務先 釧路港をはじめ、苫小牧港など国内各港他
【給与】月200,000円~400,000円程
 (経験者及び各種作業資格保有者は優遇)
 ■待遇 各社保完備、退職金制度あり
 ■応募 要相談。まずは下記までお電話下さい。
 北海道知事許可(特-1)釧路02904号
鉄谷建設
 お気軽にお問い合わせ下さい。 本社/釧路市港町3番6号 ☎0154-42-5380(担当/総務部部長)

保育士の募集

小規模ならではの働きやすさ 残業ほぼ無し 専任保育士の他、急病等当日休みも対応

正社員
 時間 学校がある日 11:00~18:00(実働7h・休憩1h)
 [学校がない日] 9:00~17:30(実働7.5h・休憩1h)
 給与 月給200,000円~
 ※経験・能力により優遇あり ※試用期間1~3ヵ月(時給950~1,100円)

パート
 時間 学校がある日 13:00~18:00
 [学校がない日] 9:30~17:30 ※勤務時間相談可
 給与 時給900円~1,100円
 ※経験・能力により優遇あり ※試用期間1~3ヵ月(同条件)

勤務先 釧路市米町4丁目6-2
 内容 放課後等デイサービスにおいて発達にまつずきのあるお子さんへの直接支援(余暇・療育)をしていただきます。
 *学校→施設、施設→学校間の送迎業務(社有車使用)
 資格 保育士資格、ブランクOK、実務経験の浅い方や、放課後等デイサービスの経験が無い方も歓迎します。
 休日 日曜・祝日、月6日以上休み
 休暇 GW(隔週)、お盆・年末年始(各5~6日休み)、年次有給休暇
 待遇 各種社会保険完備、車通勤可(無料駐車場完備)、服装自由
 交通費規定支給、処遇改善手当、昇給、処遇改善一時金(年3回)
 応募 電話の上、写真付き履歴書持参。面接時はマスク着用OK。
 お子様連れでの面接も対応します。面接日等調整OK。
 在職中者・ご都合に合わせて入社日に対応します。お気軽にご相談ください。

一般社団法人ハニーサポート 〒085-0842 釧路市米町4丁目6-2
ぱる放課後くらぶ ☎0154-35-0119(11:00~18:00/土・日・休)
 メールは24時間受付対応! syadanhappy@gmail.com
 放課後等デイサービス(北海道指定番号:0154103428)

NHK北海道「地域職員」という働き方

○ 主な勤務地は、北海道内7つの放送局等を基本
 ○ 地域の課題に向き合い、地域の魅力を地域、全国、そして世界に伝える役割

NHK北海道「地域職員」の応募資格

次の2つのいずれかに該当する方

(1) 2022年4月から2023年3月の間に大学等を卒業・修了見込みの方。
 ※ 大学等とは、大学院・4年制大学・短期大学(修業年限2年以上)・高等専門学校(専攻科含む)および専修学校専門課程(修業年限2年以上)をい。

(2) 上記以外の方で、2023年4月1日の時点で30歳未満の方。
 学歴は問いません。
 ※ 在学中の方は、2023年3月までの卒業・修了が条件です。
 ※ 1, 2. いずれも、採用は原則として2023年4月1日になります。

応募の詳細はこちら → <https://www.nhk.or.jp/saiyo/>
 締め切りは4月18日(月)午後2時

星が浦病院 看護師募集

今だけ!! **80万円**
就職支度金 支給(条件あり)

パート勤務や日勤のみなど相談可能
 認定看護師や資格取得もバックアップ!

採用試験は面接のみ! 月複数開催
 准看護師・看護助手も募集中!
 職員託児所あり

正職員(看護師) ※准看護師の給与等は、お問い合わせ下さい。
 基本給:208,700円~(専門卒) 221,100円~(大卒) 経験年数考慮
 資格手当:10,000円
 准看護師 時給1,200円
 賞与:年2回 4.2ヶ月分(前年度実績)
 休日:4週8休シフト制、夏期休暇あり
 他 手当:通勤手当 上限26,000円
 住宅手当 上限27,000円
 暖房手当
**(例) 40歳未満(専門卒・高卒、専任手当あり)の場合
 想定年収 約510万円**

待機業務なし(手術室勤務を除く)
 勤務体制:2交代
 勤務先:釧路孝仁会記念病院・星が浦病院
 ※希望部署もご相談下さい

パート職員
 基本給:看護師 時給1,500円
 准看護師 時給1,200円
 勤務時間:4時間~/日
 休日:シフト制
 手当:通勤手当 上限26,000円
 勤務先:釧路孝仁会記念病院・星が浦病院
 ※詳細は面接時にご相談下さい

就職支度金
 条件:①看護師資格取得済み。
 ②当法人に3年間継続勤務できる方。
 ③勤務に制限がない方(夜勤・土日祝日・祝日不可)

メールでのお問い合わせはこちら
 件名は「孝仁会看護師応募」

お問い合わせ・履歴書は下記連絡先へ 〒085-0062 釧路市愛国191番5718
社会医療法人孝仁会 ☎0154-65-1275
 法人本部 人事部 (担当/齋藤)

ASAHI Medical Walk

世界初! ひざのトラブルを予防する【SHM】搭載。

アサヒ メディカル ウォーク

特許SHM機能
 特許3982724号

ひざを守る

SHM機能の3つのメリット
 ① ひざにやさしい合理的な歩行をサポート
 ② ひざへの衝撃を分散吸収しやすい構造
 ③ ひざを安定させるも内側の関節への働きかけ

Mens
 メディカルウォークBO MO16 ¥22,000(税込)
 メディカルウォークBO MO18 ¥20,900(税込)
 メディカルウォークWK MO28 ¥26,400(税込)

Ladies
 メディカルウォークWK LO01 ¥24,200(税込)
 メディカルウォークCC LO27 ¥22,000(税込)
 メディカルウォークWK LO03 ¥17,600(税込)

やわふわなシューズ
 Point 1 よく曲がるやわらかソール&ハニカム構造
 Point 2 ふんわり中敷き
 Point 3 やわらかフィット

KAISHO Ladies 快歩主義 L159 ¥6,490(税込)
 Ladies 快歩主義 L011 ¥6,490(税込)

moonstar Ladies 新作春物 続々入荷中!
 外反母趾をサポートインソール
 SP0215 ¥10,780(税込)
 SP0405 ¥10,780(税込)
 SP1502 ¥10,780(税込)

ひあざふくらみ 星が浦店 釧路市星が浦大通2-6-1 TEL0154-52-6676

未来への挑戦

創刊75周年記念

変革の時代。次代に引き継ぐ。釧根の企業群。伸びゆく郷土の担い手。各社の歴史や事業、役員構成。今後の展開。地元13市町村のまちの歩みや特徴。まじり取りの目指す方向を。信頼と充実の永久保存本。

好評発売中!

創刊75周年記念
 釧根 まちと企業
 発行 釧路新聞社

■ A4判336ページ フルカラー印刷
 ■ 収録内容 企業・団体編(113)、自治体編(13)
 ■ 定価 通常版 2,750円(税込)

お問い合わせ 釧路新聞社 メディア事業部 釧路市黒金町7の3 電話(代表)0154(22)1111(受付 平日午前9時~午後5時)

未来への挑戦 取扱店

◆コーチャンフォー 釧路店(釧路市春採7) ◆コーチャンフォーグループ 運動公園通り店(釧路市桂木3)
 ◆コーチャンフォーグループ ルート38号店(釧路市鳥取大通9) ◆くまざわ書店 釧路店(釧路市桂木1 イオン釧路店2階)
 ◆ブックスヒロセ 釧路店(釧路市昭と中央4 イオンモール釧路昭和田2階) ◆みはら すずや読書館(釧路市美原4)
 ◆長沢書店(釧路市共栄大通2) ◆釧路新聞社 2階窓口

新型 WRX S4 登場!!

自動車損害賠償責任保険（自賠責）
あなたの1台がエコになる。



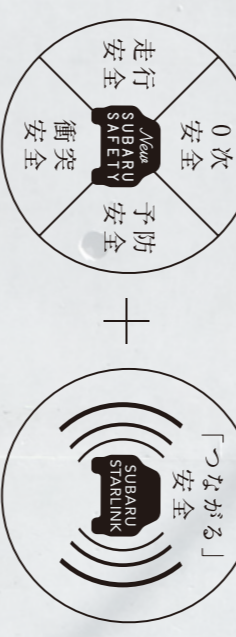
クルマは乗ってみなぐちやわからぬ!!
試乗車あります!



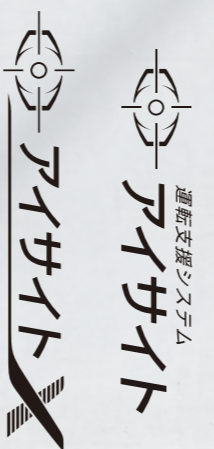
AWD Performance

2.4L DOHC直噴ターボ“DIT”
2.5L V6ターボ
トランスミッションAWD
(常時全輪駆動)
PHOTO:
SIT Sport R EXスポーツローカルモデル
写真はイメージです。

SAFETY



安心を心強さに。
WRX S4が最高のパートナーであるために、スポーツドライビングにももちろんいつもの道からドライブイブまで、すべてのシーンで安心できるSUBARU総合安全。事故のない未来を目指して研鑽された「10次安全」[走行安全]「衝突安全」[衝突安全]として「つながる安全」*1がトータルに優れた安全性を提供します。さらに「つながる安全」*1がトータルに優れた安全性を提供します。360度センシングによって幅広いゾーンに対応する「新世代アイサイト」*2。自動車専用道路で新次元の運転支援を実現する「アイサイトXエックストラ」*2。万一の事故の迅速な救命活動をサポートする「SUBARU STARLINK」*1。安心だからもっと走りたくなる。



歩行者保護エアバッグ

歩行者との衝突を検出した場合、ピロエアーフロントガラス下部といった硬いパーツを覆うようにエアバッグが展開し、歩行者への衝撃を緩和。世界的に見ても歩行者の死亡事故が多い日本の交通環境に配慮しています。
※歩行者保護エアバッグの作動には一定の条件があり、衝突時の衝撃が強い場合や、運転者保護エアバッグが作動しない場合、歩行者保護エアバッグは作動しない場合があります。



エラーメッセージストップシグナル

走行中、自車の急ブレーキを検知すると、ハザードランプが高速で点滅。後続車に注意を促すとともに追突回避を図ります。

スバルプロクォーターランスミッション

2.5Lのスポーツドライビングを極める新開発スバルプロクォーターランスミッションを搭載しました。5モード選択時には、シフト位置に合わせた変速ギヤを迅速に固定するとともに、エンジンとの協調制御を最新化した「7ギブ」変速制御を採用。アクセルやブレーキペダルの操作からドライバーの意思を読み取り、シフト位置やアクセルペダルを駆使してシフトアップ&ダウンを行うことで、トワリングなどの変速速度とキレのある変速感覚を実現します。

電子制御ダンパー（ZF製）

運転状況と車体の動きなどを複合的にセンシングして減衰力を同時にコントロールする電子制御ダンパー。「スカイライン」理論をベースに独自のチューニングを施し、ダンパーの動きを個別に制御して車体姿勢を常に安定させます。「Comfort」[Normal]「Sport」の各モードに合わせて、コーナーや加減速で発生するロール・ピッチングの大きさを抑制。ハイパーカーの走りから高級車のようなしなやかな乗り心地へと、ドライバーモードセレクタによるキャラクターの切り替えを可能にするとともに、常にクルマの車体姿勢をキープし、ドライバーのハンドリングと高度な走行安定性に貢献します。



12.3インチフル液晶メーター

運転に必要な情報をグラフィカルに表示し、少ない視線移動で瞬時に認識できる先進的な液晶メーター。スピードメーターとタコメーターの2眼表示をする11.6インチセンターインフォメーションディスプレイのナビゲーション情報と連携する「地図画面」、アイサイト関連の作動状態を大きく分かりやすく表示する「アイサイト画面」の3つのモードをご用意。画面の切り替えは、ステアリングのスイッチで行えます。さらにスポーツモードの表示も可能です。

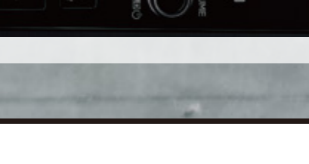


SI-DRIVE

アクセルペダルの踏み込みに対する加速レスポンスを3つのモードから選択できるSI-DRIVE。WRX S4は、各モードの特性に応じて「アイサイト」の異なる変速制御を採用。滑らかなフィールから、スポーツモードでスバルプロクォーターランスミッションならではのスポーツ走行に適したスタイルのシフトアップに切り替えられ、さまざまな走りのキャラクターを愉めます。

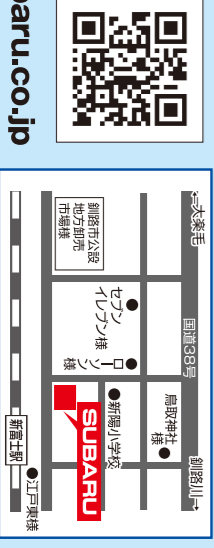
VTD-AWD【不等&可変トルク配分電子制御AWD】

前後輪のトルク配分をセンターデフで前45:後55に不等配分するVTD-AWD。走行状況に応じて前後トルク配分をコントロールすることで、コーナーリング時の回頭性と走行安定性を高度にバランスします。
*SIT Sport R SIT Sport R EXに標準装備



これからは感染防止に向け制限時限は努力を続けてまいります。
釧路スバル自動車(株)
TEL:0154-51-0555・FAX:0154-51-3374
釧路市新富士町4丁目4番1号

営業時間
土・日曜日 AM9:00~PM6:00
※日曜日はカーヒューズ販売は対象外です。
※平日はカーヒューズ販売は対象外です。



変速制御	通常	S	スポーツ変速制御
変速特性	無段階変速*	8段変速	シフト変速
シフトポジション	通常	高速	超変速*
シフトポジション	通常	高速	超変速*
シフトポジション	なし	あり	あり

*11モードではアクセルを踏み込み時に段階変速に移行します。
*2シフトポジションに速度をより高速で変化する「シフト」を与えています。

前後輪のトルク配分をセンターデフで前45:後55に不等配分するVTD-AWD。走行状況に応じて前後トルク配分をコントロールすることで、コーナーリング時の回頭性と走行安定性を高度にバランスします。
*SIT Sport R SIT Sport R EXに標準装備

