

求人広告はLifeで決まり!
お問い合わせは ☎0154-22-1113
平日9:00~17:00

掲載料金は6,250円~
(1回の掲載)

釧路市・町内のご家庭に配布

釧路新聞にも再掲載!!

フルカラーで目立つデザイン

※一部配布されない地域があります。

炭火でふっくら、香ばしく。絶品の「やきとり弁当」



● やきとり弁当800円 (税込)

釧路市共栄大通に昨年12月オープンした「炭火焼弁当ハウス」は、手頃な価格でボリューム満点のお弁当が楽しめるお店。今回ご紹介する「やきとり弁当」は、炭火で丁寧に焼き上げた、ふっくらジューシーな焼き鳥4本に特製タレをたっぷりかけてご飯にオン!。きざみ海苔と錦糸玉子もおいしいアクセント。お米は冷めても美味しい「あきたこまち」を選び、ガス釜でふっくらと炊き上げるのがこだわり。おなかのすいたお昼時に満足度の高いお弁当です。

「お腹いっぱい食べてほしい」という店主の思いから、全てのお弁当のご飯は普通サイズでも300gと多め。さらに+200円で大盛(600g)、+400円で特盛(900g)まで対応可能。手作りの具材にこだわって、からあげや付け合わせのナポリタンも毎日お店で仕込んだ自信作。



こちらもおすすめ!

ボリュームたっぷりでご飯にたっぷり「からあげ弁当」や「日替わり弁当」炭火でじっくり焼き上げた「豚丼」なども好評(各800円)。また、水・金曜日限定の「オムライス」(700円)や「カツカレー」(800円)も人気。



新商品

コラボ丼
【やきとり3本+豚丼】
800円



午前11時の開店と同時に来店する常連のお客さんも多く、お昼時には少々お待ち頂くことも。そんな時には事前に電話で予約をしておくとおスムーズかつ出来立てをお渡りできるかと思います。2個以上ならお店から半径2km以内の配達も承りますのでお気軽にお電話を。

炭火焼 弁当ハウス

釧路市共栄大通2丁目1-6

- 電話 080-3237-1699
- 営業時間 11:00~18:00
※食材が無くなり次第終了となります。
- 定休日 土曜・日曜・祝日



4月2日号 読者プレゼント



炭火焼弁当ハウス様提供

やきとり弁当引換券



3名様プレゼント!

プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。



応募締切/4月6日(月)
23:59(受付完了分)まで

新釧路
SENSHIN

3,300円/月々

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ		
●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円~ 1段1/8:幅32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4 25,000円~ 2段1/4:幅66mm×横32mm	●一般広告は 2段1/4 25,000円~ 2段1/4:幅66mm×横32mm

※原稿製作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで



釧路新聞創刊80周年記念

「釧路新聞と私」エッセーコンテスト 作品募集

あなたと釧路新聞の“あの瞬間”をもう一度

1946年の創刊以来、釧路・根室の朝を彩り続けてきた釧路新聞。朝食後の番茶と一緒に広げたあの紙面。家族で囲んだあの号外。地元の祭りやスポーツの熱戦など身近なあの人の活躍を伝えてくれた記事。そして、ふとしたときに目にした小さな記事が人生の転機になった……。そんな「釧路新聞と私」の物語を、ぜひ聞かせてください。



桜木紫乃(さくらぎしのみ)
釧路市出身の直木賞作家。2013年「ラブレス」で第19回読者文学賞、同年「ホテルローヤル」で第149回直木賞受賞。2020年「家族じまい」で第15回中央公論文芸賞受賞。2025年絵本「いつかあなたをわすれても」中国語版で、台湾「Openbook」年度生活書賞受賞。【2012年第41回創刊郷土芸術賞受賞】

特別審査委員 桜木紫乃さん
穏やかにながめてみたい思い出や、目の前のできごとを綴ってみませんか。みなさまの筆で描かれた心の景色、楽しみにお待ちしております。

【テーマ】釧路新聞と私

~釧路新聞にまつわる思い出、出来事、思い入れなど~

【募集内容】

- 原稿用紙1~5枚程度(400~2000字程度)
- 手書き・ワープロ原稿どちらでも可(データ応募も受付)
- 未発表の作品に限る

【賞】

- 最優秀賞 1篇 賞金3万円+副賞
- 優秀賞 3篇 1万円+副賞
- 佳作 若干名 記念品

※入選作品は釧路新聞紙面および電子版に掲載予定!

【応募資格】

どなたでも応募可(プロ・アマ、年齢、居住地不問)
釧路・根室にゆかりのある方、現在もしくはかつて購読いただいていた方
釧路新聞に少しでも思い入れのある方ならどなたでも大歓迎!

【応募方法】

封書または下記Eメールから、
住所・郵便番号・氏名(よみがな)・生年月日・職業
電話番号を明記のうえでご応募ください。

【締切】

2026年5月31日(日)必着

【応募先・お問い合わせ】 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
釧路新聞社 創刊80周年記念エッセーコンテスト係
TEL:0154-22-1111
E-mail:senshin80-essay@news-kushiro.co.jp

特別審査委員 河崎秋子さん
ここで生きるからこそ知った
楽しみ、悲しみ、喜び。あなたなりの言葉で、
強く、響きとめてください。



河崎秋子(かわさきあきこ)
根室管内別海町出身の直木賞作家。大学卒業後、牧場で酪農・養羊に従事しながら執筆。2014年「颯風」で三浦綾子文学賞受賞。2019年「肉弾」で大蔵春彦賞。2020年「土に墾う」で新田次郎文学賞。2024年「ともぐい」で第170回直木賞受賞。北海道の自然と人間の生を力強く描く作風で注目を集める。【2020年第49回創刊郷土芸術賞受賞】

求人情報

釧路地方の
求人情報

釧路新聞社広告局
広告掲載についてのお問い合わせは 0154-22-1113まで

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円(税別)~
1段1/8 縦32mm×横46mm ※原稿製作料は別途かかります。

遺品整理 **見積り無料!**
リフォーム
住まいの塗装
不動産の困りごと

沖ホームサービス
工藤塗装工業

釧路市新栄町1番11号
☎0154-95-0588

つらい
症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

もみほぐし
(30分) 2,000円(税別)
(50分) 3,000円(税別)

整体院 **元気工房**
釧路市武佐1丁目41-16
Tel.0154-46-7102

省エネ機器と太陽光発電
エコ替えキャンペーン!!

エコキュート・寒冷地エアコン
10年が買い替え目安!

最新機種は省エネ機能、耐久性など性能が格段にアップしています!!

太陽光、蓄電池セット
国、地方自治体、20万円超最大電力会社併せて20万円出せるケースも!

株式会社 **東興電気工業**
0120-60-1051

B型肝炎訴訟
釧路説明会のお知らせ

基本合意(その3)最新情報をお届けします

4月11日(土) 13:30~
釧路市生涯学習センター「まなぼと」704号室 釧路市将興4-28

説明会に参加できない方も個別相談に応じますのでお気軽にご連絡下さい。

説明会・裁判に関するご相談・お問い合わせ
全国B型肝炎訴訟北海道弁護団事務局
☎011-231-1941

デイサービス
介護スタッフ募集

送迎業務・調理業務一切付随
お手紙の送り方など、学校行事の準備も可能です

女性中心!! 60~60代も活躍中!! 少ない日数の勤務もOK

【給与】時給1,075円
【資格】ヘルパー2級以上取得、フランス語ある方も歓迎
【時間】9:00~16:30
【休日】火曜定休、他シフト制
【勤務】週2日~4日

デイサービス **グランママ**
0154-37-3983

事務職募集!
営業部事務職パート(正社員登用あり)

【内容】パソコンへのデータ入力、電話対応、写真撮影(外勤)など。

【給与】時給1,100円
【時間】9:00~18:00の間で相談
【休日】週4日以上(応相談)
【待遇】各種社会保険完備、マイカー通勤可、交通費規定支給、資格手当、研修制度あり

【資格】普通自動車免許(AT限定可)
【応募】電話連絡の上、写真付き履歴書をご郵送ください(面接時、適性・適格検査有)

株式会社 **ユタカコーポレーション**
0154-39-3949

クラブハウス清掃スタッフ(期間社員)

【勤務先】釧路市阿寒町舌辛14番地 【期間】4月~11月
【資格】普通自動車免許(通勤用)AT限定可、未経験者応募OK、主婦
【時間】7:30~16:00(実働7時間45分) 【休日】週1回
【給与】8,340円(日給) 試用期間あり(1か月~2か月)
研修期間については時給1,075円~
【待遇】交通費規定支給、各種社会保険完備
車通勤可(無料駐車場完備)、制服貸与
※その他詳細については面談にて

応募 電話連絡の上、面接時に写真付き履歴書をご持参下さい。

阿寒カントリークラブ
0154-66-3833

愛国西1・2丁目 フランセマシヨ
住みやすい
愛国へどうぞ!!

最寄りの不動産会社までお問い合わせください!

Life Information

●ショッピング ●教育機関
●ザ・ビッグ 文苑店...500m~1,300m ●豊川幼稚園...200m~600m
●ツルハドラッグ 釧路豊川店...350m~850m ●豊川小学校...250m~1,000m
●近江新橋...240m~750m ●豊中中学校...240m~750m
●釧路労災病院...800m~1,500m ●明輝高校...400m~750m
●千葉整形外科クリニック...270m~800m ●釧路公立大学...1,300m~1,800m
●釧路皮膚科クリニック...280m~1,000m ●交通(くしろバス)
●あかつき総合歯科...280m~1,000m ●愛国西停...徒歩1~5分
●愛国西2丁目停...徒歩1~5分

フランセグループ 釧路市双葉町17-16
☎(0154)22-3555

不要な自転車がお金になります!
買取には防犯登録の抹消が必要です!

マウンテンバイク・クロスバイク・ロードバイク・こども用自転車は特に高価買取

不要な自転車をお持ちの方は、是非お電話でお見積りください!

自転車 販売・修理
中古バイク・買取・分解整備

リユースグループ **やました商店**
090-2699-7672

急性期・回復期看護と一緒に取り組みましょう!
正職員 看護師募集

【勤務地】
■釧路孝仁会記念病院 [釧路市愛国191-212]
■釧路孝仁会リハビリテーション病院 [釧路市星が浦大通3-9-13]

正看護師
【基本給】208,700円~257,400円
【手当】夜勤手当(10,000円/回)、ベースアップ手当(9,000円/月)
処遇改善手当(12,000円/月)、資格手当、家族手当、暖房手当
住宅手当(上限27,000円/月)、通勤手当(上限26,000円/月)
【賞与】4.2カ月分(年2回/前年度実績) 【昇給】有
【時間】①8:30~17:30(休憩60分) ②17:00~9:00(休憩120分)
【休日】4週8休(シフト制/夜勤月4回程度)

准看護師
【基本給】159,400円~206,800円
【手当】夜勤手当(10,000円/回)、ベースアップ手当(9,000円/月)
処遇改善手当(12,000円/月)、資格手当、家族手当、暖房手当
住宅手当(上限27,000円/月)、通勤手当(上限26,000円/月)
【賞与】4.2カ月分(年2回/前年度実績) 【昇給】有
【時間】①8:30~17:30(休憩60分) ②17:00~9:00(休憩120分)
【休日】4週8休(シフト制/夜勤月4回程度)

【共通事項】各種社会保険完備、無料駐車場有、試用期間(3カ月) ※パートタイム勤務をご希望の方はご相談ください

詳細はお問い合わせください。履歴書は右記連絡先へ! 085-0062 釧路市愛国191番5718
社会医療法人 孝仁会 ☎0154-65-1275(担当/坂下)

やりたい仕事が見つかる!
シゴトを Life
探すなら **Life**

期間限定 MENU 4月~6月まで
パッキーマオ
¥1,480 (税込) サラダスープ付

パズルと辛さが効いたタイの激辛太極焼きそばです。辛いのが見ゆるほどの辛さが名前の由来ですが、当店で食べやすい辛さに調整しています。

お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております!
お気軽にお問い合わせください

Canika food cafe
0154-25-5504

釧路トヨタタイヤセンター
大好評!! 釧路町・桂専用倉庫!!

例えば **12~14インチなら1ヶ月あたり約1,280円!!**

1年間保管(4本セット) 契約料金一例

置場がない	12~14インチまで	15~17インチ	18インチ以上(乗用)	SUVクラス
出入が大変	15,400円(税込)	17,600円(税込)	19,800円(税込)	22,000円(税込)

そんなお悩みを解決!!

当社おすすめ夏タイヤ [ダンロップ製]

〈コンパクト〉ヤリス・カロラーなど ENASAVE EC205 175/65R15	〈ミニバン〉ヴェクシーノアなど ENASAVE RV505 195/65R15	〈SUV〉カロラークロスなど GRANDTREK PTS 215/60R17	〈軽自動車〉ピクシスなど ENASAVE EC205 155/65R14
48,400円(税込)	63,800円(税込)	108,350円(税込)	37,400円(税込)

【釧路トヨタ自動車(株)】

きもの着つけ **春の受講生募集!**

4月1日より随時開講。教室はご都合のいい日時をお選びできます。

要 1回 2時間/月3回/8ヶ月本科クラス
■ 入学金 2,200円(税込) ■ 授業料 6,600円(税込)/月

★特別企画★
今回お申し込みいただきますと、期間中の消費税(本科修了後)をお戻し致します!!

小林豊子きもの学院
0120-26-1045

静寂を纏い、美しさを奏でる。
選ばれた素材と、光を計算した設計。
現代の美意識が辿り着いた、平屋の到達点がここに。

ITOKEN OPEN HOUSE

4/4(土) 5(日) 事前予約不要 10:00-17:00

会場: 釧路市緑ヶ岡5丁目8-15 青陵中学校

ネット予約はコチラから

Amazon Pay 3,000円分プレゼント!

株式会社 **伊藤建業**
Ito Kenkyo Co., Ltd.
〒084-0913 北海道釧路市星が浦南1丁目5番12号
予約・お問合せ 0154-52-0368

ライフ配布員募集

健康のために! 自由な時間で! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

配布日 毎週水~金曜日の間でご都合のよい曜日で配布していただけます。

配布時間 早朝3時から夕方6時までのご都合のよい時間で配布してください。

お仕事内容 チラシを一般住宅のポストに投函していただくお仕事です。※エリアは、出来るだけご自宅周辺で設定いたします。

配布賃金 配布単価 × エリア部数 ※配り切れる量であれば、何エリアでも希望可。

配布物 ライフ及びチラシ ※チラシは週によって種類数が変わります。※カバンは各自で使いやすいバッグを用意していただきます。

募集エリア 美原、芦野、文苑、中園町、弥生、浦見、大川町、鶴ヶ岱、千歳町、城山、緑ヶ岡、貝塚、武佐、春探、興津、桜ヶ岡、益浦、白樺台、豊美、若葉

【お気軽にお問い合わせください】 〒085-0818 釧路市黒金町7-3 釧新ビル1F
(有)せんしんサービス TEL/0154-32-7946