

美容医療や施術選び、迷われていませんか?やひろクリニックにご相談ください

当院の美容医療(自由診療)について
当院では、すべて医師の診察・診断のもとで施術を行っています。施術の一つである「ダーマペン」は、微細な針で皮膚に微小な穴を開けることで、肌本来の自然治癒力を引き出し、再生を促す施術です。コラーゲンやエラスチンの生成が促進されることで、シワやたるみ、ニキビ跡、毛穴の開きなどの肌悩みに対して、改善が期待されます。

標準的な治療期間・回数
治療期間: 2~8ヶ月程度
治療回数: 1クール3~5回
※個人差があります

料金(税込)
19,800円~33,000円
※使用する薬剤や施術内容により異なります

リスク・副作用
赤み、かゆみ、腫れ、まれに内出血が生じることがあります。また、一時的にヒリヒリ感や皮むけが見られる場合があります。

美容ナースより
当院には、東京で美容ナースとして勤務しながら、訓練でも月に数回施術を行っているスタッフが在籍しています。肌悩みを軽減してきたからこそ、患者様の気持ちに寄り添うことを大切にしています。お一人おひとりの肌状態やご希望に合わせて、無理なく継続しやすい施術をご提案いたします。

YAHIRO CLINIC やひろクリニック 内科・循環器内科 心臓血管外科・心療内科 釧路市若竹町14-5

ご予約・お問い合わせは 公式LINEから!!

屋外焼き肉シーズン到来!

よしやすなら準備いらずで、食べて飲むだけ!



●よしやす屋外焼肉レクリエーションプラン(20名様より)1,980円
●よしやす屋外焼肉ベーシックプラン(6名様より)2,280円
●よしやす屋外焼肉本格焼肉プラン(6名様より)2,780円
●よしやす屋外焼肉プレミアムプラン(6名様より)3,380円

暖かくなってくると、「外で焼き肉したい!」と思う人も多いはず。とはいえ、買い出しや火起こし、後片付けまで考えるとなかなか大変です。そんな時便利なのが、「食肉工房よしやす」屋外焼肉出前設置サービス。ご指定の場所に焼き台や炭、イス、お肉などをすべてセッティングして火起こしまで完了!あとは焼いて食べるだけ。終わった後の片付けまで対応してくれ、とってもラクラク!お肉は、肉屋ならではの厳選素材を使用。地元で愛される同店オリジナルの味付け肉も大好評。サーバーから味わう生ビールはまさに格別です。

設置は釧路市内なら公園のバーベキューコーナーのほか、会社の敷地、ご自宅のお庭など、どんなところでもOK。※遠方の方は別途お見積。

今年の焼肉シーズンは、「手ぶらで本格焼き肉」を楽しんでみてはいかがでしょうか。各種プランのほか、お肉や野菜、飲み物など様々なオプションをご用意しています。詳しくは右記公式ホームページ・LINEからどうぞ。

公式HP 公式LINE

うちのイチオシ!!



今回ご紹介した「屋外焼肉プラン」のほか、文苑の店舗では良質なお肉、人気のぶたまんなどさまざまな商品販売中。下記の広告期間中は買い得商品も多数ご用意していますのでぜひ一度お店にも足を運んでください。

食肉工房 よしやす焼肉事業部
釧路市文苑4丁目27-5

●電話 (080)9616-4129
●営業時間 10:00~18:00
●定休日 なし

食肉工房よしやす店舗 営業時間
●営業時間 10:00~18:00
●定休日 毎週月曜・火曜日(祝日は営業)



5月14日号 読者プレゼント

読者プレゼント 01 食肉工房 よしやす様 提供

よしやすぶたまん おまかせ5個

5名様プレゼント!

プレゼントの応募方法
右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。

応募締切 **5月18日(月)** 23:59(受付完了分)まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

3,300円/月々

新釧路 SENSHN

ラルズ衣料	5/15日-16日-17日 23時-24時-25時	5/18日-19日 20時-21時	5/15日-16日-17日 23時-24時-25時	ラルズ衣料
初夏の肌着市	ポイント対象商品の買い上げ	ポイント対象商品の買い上げ	ポイント対象商品の買い上げ	スーパーアークス店内
寝具フェア	12,500円以上	12,500円以上	12,500円以上	鳥取大通店
4割	半額	3割	4割	TEL.0154-65-6272
半袖Tシャツ	スヌービー半袖Tシャツ	メンズ&レディース	冷感パッド、パイプ枕、シーツ	〒985-0800 鳥取市鳥取大通2丁目2-24
390円	1,990円	590円	990円	TEL.0154-65-6272
(税込429円)	(税込2,189円)	(税込649円)	(税込1,089円)	

よしやす夏の焼肉フェア

文苑 よしやす 5月15日16日17日 3日間 限定特売

よしやすオリジナル 味付肉シリーズ

よしやすお買い得 焼肉セット 数量限定

よしやす特製 一口ヒシカツ 198円

よしやす特製 あんバオドッグ 150円

アプリ会員様 限定 お得情報

今すぐ登録!

9月30日まで 毎週水曜日は 5%OFF クーポン発行

5月15日16日17日 3日間限定 スタンプ2倍キャンペーン開催

よしやすの弁当とオードブル

テイクアウトOK

10,000円以上で配達OK

お問い合わせはこちらへ 050-8884-8929

野外BBQならよしやすにおまかせ

準備から片付け(ゴミ回収)まですべておまかせ

手ぶらで会場へ来て食べて帰るだけのフルサービス

面倒な事はすべてよしやすにおまかせ! 食べて楽しむだけ

設置 火起こし 食材/飲料 すべて用意 備品完備 箸/皿/おしぼり トング/火ばさみ 片付け ゴミ回収

6名~50名まで対応OK! 遠方の設置もご相談に応じます

こんなシチュエーションで 利用されています

会社の敷地 社内レク 学校の敷地 部活レク 公園の敷地 町内会レク 市営焼肉場 団体レク イベント会場 打上レク

場所があればどこでも焼肉ができます! ご相談ください

注文のながれ

1. 日付/時間/場所が決まったらすぐご予約 (土曜/日曜/祝日は大変混み合いますのでお早めにご連絡ください)

2. 人数/注文内容が決まったらご注文 (4日前までご注文ください)

※土曜/日曜/祝日は電話が繋がりにくくなります
※原則として食材のお持ち込みはご遠慮しております
※遠方の設置も対応いたします(条件あり)
※夜間開催も条件により対応いたします

ご利用時間は10:30~18:00までとなっております
18:00以降のご利用や翌日撤収はご相談に応じます

注文方法 WEB予約 公式LINE 電話予約

よしやす食堂 夏の焼肉フェア開催 (5月18日~9月30日)

毎週火曜日 食べ放題 ビュッフェ ~40分~ 1,000円

焼肉メニューTOP5

①牛カルビ定食 ②牛ハラミ定食 ③牛たん定食 ④ぶたじん定食 ⑤ラムじん定食 各品 100円引き

毎週木曜日 180分 食べ放題 ソフトドリンク飲み放題 貸切ビュッフェ ~1名様~ 3,500円

いつでも 飲み放題 120分 1,880円

食に関するお困り事はよしやすが解決いたします

ぜひともご相談ください

問合せ方法 焼肉専用公式LINE 担当者 ☎: 080-9616-4129 ※土曜/日曜/祝日は電話が繋がりにくくなります

食肉工房よしやす 文苑4丁目27-5 営業時間 10:00~18:00 定休日: 毎週月曜/火曜日(祝日は営業)

よしやす食堂 新栄町13-13 営業時間 11:00~18:00 / 18:00~22:00 (定休日: 土曜/日曜/祝日)

TEL: 0154-39-4129 TEL: 050-8884-8929

バーガーキング®
プレスポ釧路文苑店
Life限定クーポン
 ベーコンチーズ
 ワッパー*セット
1,140円→890円
 クーポン番号 923
 利用期間: 2026年5月14日(水)~5月27日(水)
 250円引き
 住所: 北海道釧路市文苑2丁目48-16(ふみその近辺)
 営業時間: 平日10:00-21:30 土日祝日10:00-22:00 (電話番号) 0154-64-6587

愛国西1・2丁目 フランセマンション
住みやすい 愛国へどうぞ!!
 最寄りの不動産会社までお問い合わせください!
Life Information
 ●ショッピング ●教育機関
 ザ・ビッツ 文苑店...500m~1,300m ●豊川幼稚園...160m~600m
 ツルハドラッグ 釧路豊川店...350m~850m ●愛国小学校...350m~1,000m
 ●医療機関 ●愛国中学校...240m~750m
 釧路労災病院...800m~1,500m ●明峰高校...400m~750m
 千原整形外科クリニック...270m~800m ●釧路公立大学...1,300m~1,800m
 釧路皮膚科クリニック...280m~1,000m ●その他
 あかつき総合歯科...280m~1,000m ●愛国西郵便局...550m~1,100m
 ●交通(くさのバス) ●愛国交番...180m~900m
 愛国西停...徒歩1~5分
 愛国西2丁目停...徒歩1~5分
フランセグループ 釧路市双葉町17-16
 ☎(0154) 22-3555

お見積り・出張探寸・サンプル貸出無料
 ●トータルコーディネート ●トータルコーディネート
 内装工事なら**インプロ**にお任せ
 クロス、床の張替も自社スタッフが行うので安心。
 ●和紙調スクリーン ●ニッチ設置
inpro tel.0154-53-5001
 釧路市昭和中央1丁目7-9
 営業時間: AM10:00~PM6:00
 定休日: 水曜日 土日祝日も営業
 カウンショールーム インプロ

(キリトリ)
特別割引 当日ご優待券
演歌熱唱! 夢の競演
 45周年
 山川豊 大倉まこと 石原真子 山本響一
5月26日(火)夜6時15分開演
 会場 **コーちゃんフォー釧路文化ホール**
 【釧路市民文化会館】
 この券をご持参の方
 当日入場料金3,000円の一般席に
金1,500円 (税込)
 にて、お一人様、ご入場できます。
 【本券一枚で5名様まで割引有効、当日のみ】
 当日の観覧は、午後4時30分頃から、観覧でき、見物いたします。
 一般席・シニア席の観覧はできません。(当日の観覧のみです)
 消防法により観覧の座席は入場できないこともありますので
 お早めにお出かけください。
 ご希望の席が先売りの際は、等価の変更をお願いいたします。
 お席には限りがあります。必ず「座席表」を参照してください。
 全席の座席表に料金表を掲載しておりますのでご確認ください。
 (住所:お問合せ) オカダプランニング 0225-22-0934 (当日のお問合せは) 090-2843-6422
 (キリトリ)

不要な自転車がお金になります!
買取には防犯登録の抹消が必要です!
マウンテンバイク・クロスバイク・ロードバイク・こども用自転車は特に高価買取!
不用品⑦円で買い取ります!
 まずはお電話をお待ちしております!
自転車 販売・修理
 自転車検定・引継ぎの代行
 見積無料!
 中古自転車 販売!
 自転車検定・引継ぎの代行
 買取・分解整備
 リユースグループ 担当直通 **090-2699-7672**
やました商店 釧路市愛国西1-31-24(愛国小学校グラウンド横)
 会館前番地13401.00006139

移転OPEN
 ビストロ・ラ・ナチュールは、5月11日より
 新しい店舗にて営業を開始いたしました。
 新しい場所で
 心こめて
 お料理と
 おもてなし
 ごあいさつ
 謹啓 新緑の候、皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より格別のご愛顧を賜り、心より御礼申し上げます。さて、Bistro La Natureは下記住所へ移転し、5月11日より新たに営業を開始いたしました。新店舗でも「気軽に楽しめるフレンチ」をコンセプトに、皆様に喜んでいただけるお店づくりに努めてまいります。今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしく御礼申し上げます。 敬具
 令和8年5月 Bistro La Nature 代表 崎倉直哉
 羅の館 釧路 文苑1丁目店 ● 釧路公立大学
 ネットコア 釧路 文苑1丁目店 ● ツルハドラッグ 釧路 文苑1丁目店 ● **新店舗**
BISTRO LA NATURE 予約・お問合せ ☎(0154) **35-1669**
 ビストロ ラ ナチュール 釧路市戸野5丁目16-11
 ☎(0154) 35-1669
 営業時間: 11:00~18:00(L.O.)
 ☎(0154) 35-1669
 営業時間: 18:00~21:00(L.O.) ● 定休日: 不定休

省エネ機器&太陽光発電
エコ替えキャンペーン!!
エコキュート・寒冷地エアコン
10年が買い替え目安!
最新機種は省エネ機能、耐久性など性能が格段にアップしています!!
太陽光・蓄電池セット
 最新機種は省エネ機能、耐久性など性能が格段にアップしています!!
 同時設置でソーラーパネル無料
 国、地方自治体、電力会社併せて20万円出るケースも!
 株式会社 **東興電気工業**
 SUN ENERGY TOKYO ELECTRICAL INDUSTRY
0120-60-1051 釧路市入江町9番19号
 ☎0154-23-1050

2026/05/01(金)~2026/06/30(火)
 介護の不安を安心へ。あなたの安心は、家族の安心。
 お一人おひとりの『これまで』を尊重し、『これから』を支えます
「介護付き有料老人ホーム」最大2カ月分家賃無料
【ニチイのご入居サポートキャンペーン】
 迷っているなら今! 5月契約なら「2か月家賃無料」のチャンス!
【キャンペーン適用条件】
 ① 2026/05/01(金)~2026/06/30(火)までに契約開始された方
 ② 契約締結時に、本キャンペーンの主旨・特典内容を記載した同意書に署名捺印された方
 ※2026年5月中旬に契約いただくの家賃2ヶ月分中のご契約は家賃1ヶ月無料になります。
 ※家賃は利用料請求時に差し引いて請求いたします。
 ※自治体の助成制度、他のキャンペーンとは併用不可。
施設内覧会
5/17(日) 13:00~17:00
 ※上記以外の日程をご希望の方もお気軽にご相談ください!
 介護支援専門員による介護相談もお気軽にお声掛けください
ニチイ 日本生命グループ
 お問い合わせはコチラ
ニチイケアセンター星が浦
 〒084-0912 釧路市星が浦大通3丁目1番5号
 TEL(0154)52-6391(担当:渋谷・清水)

釧路太平洋太鼓保存会
5月29日 FRI 30日 SAT
 開場 18:00/開演 18:30 開場 14:00/開演 14:30
 コーちゃんフォー釧路文化ホール (小ホール)
 釧路市治水町12-1-0
入場料
 一般 3,000円 (全席自由)
 高校生以下 2,000円
 ペア券 5,000円 (1日50組限定)
 両日券 5,000円 (50枚限定)
 ※中学生以下保護者同伴
 ※未就学児のひざ上観覧無料
チケット
 コーちゃんフォー釧路文化ホール
 釧路市生涯学習センター
 まなぼつと特舞
 チケットお申込み用QRコード
創立55周年記念公演
 主催 釧路太平洋太鼓保存会 共催 (公財)北海道文化財団
 後援 北海道、釧路市、釧路市教育委員会、釧路新聞社、釧路市文化団体連絡協議会、東北北海道太鼓連盟
お問合せ
 090-7519-9363(代表)
 taiheiyotaikohozonkai@gmail.com

ITOKEN 伊藤建業の
リフォーム相談会
エコ替えキャンペーン
 ・電気のアレコレ相談ブース
 ・お得な料金プランについて...etc.
住宅省エネ2026
 なんでも相談ブース
5/17(日) 10:00~16:00
 タカラスタダード
 釧路ショールーム
 釧路市昭和中央3-21-7
ご来場特典1 ガラポン 豪華商品をGET! 特賞 商品券1万円分
ご来場特典2 サイコロゲーム サイコロの目でおかしプレゼント!
ご来場特典3 たまご1パックプレゼント! ※数に限りがございます
ご来場特典4 Takara Standard 水廻り大特価!!
ITOKEN 株式会社 伊藤建業
0154-52-0368
 Ito Kengyo Co., Ltd. 〒084-0913 北海道釧路市星が浦南1丁目5番12号

性能 × 空気 × デザイン × 暮らし方
 なぎの家
 建築家 山下竜二
常設モデルハウス完成
 ■オープンハウス開催日 ■見学時間 (最終入場18:00)
5月16日(土)・17日(日) 10:00~19:00
 充実した見学となるよう限定1組ずつのご予約制とさせていただきます
 電話予約 Web予約
☎0154-52-7133 右のコードからアクセス
 ※上記日程以外のお見学会も承っております。お気軽にお問合せください。
 釧路市川北町5-28
 住出しふく亭 ● そは処 星の
 大森商店 ● 大森商店 ● 池田 精肉店 ● here!
 ザ・ビッツ川北店
 北海道知事許可(特-30) 釧路02565号 宅地建物取引業 釧路(1)第532号
KAITOH 株式会社 **カイトー商会**
 【釧路本社】釧路市昭和南4丁目25番17号 TEL.0154-52-7133 FAX.0154-52-6359
 【札幌営業所】札幌市中央区北3条西15丁目21番2号 NAGIビル1F TEL.011-768-9645
 SNSで随時情報を発信中です! フォローして最新情報をチェック!
 Webにもアクセス!! <https://kaitoh.jp> カイトー商会 検索