

### 地元食材こだわって心をつくしたランチコース

**●ランチのおすすめ 4,500円コース(税込)**

釧路市の歓楽街に面する栄町公園に隣接する「フランス料理 榎金(にれかね)」。オーナーシェフの榎金氏は40年以上の豊富な経験を持ち、地域の食材とその特徴を活かした多彩な料理の提供を心がけ、道東地域の食文化の発展にも尽力してきました。2021年の開店から今年で5周年を迎え、7月からはランチタイムにお得な記念プランが登場。「ちょっと特別なランチタイムを、気の合うお仲間とゆったり過ごしてほしい」という想いから、心のごもった内容となっています。榎金氏は「5年間、毎日お客さまと向き合い、帰りの「おいしかった」の一言が励みになった。これからも地元食材に向き合いながら少しずつ進歩し、喜ばれる料理を提供していきたい」と話しています。味へのこだわりと温かみもてなしを、ぜひこの機会に堪能してみてください。

**【コース内容(一例)】**

- 始まりの一口のオードブル
- 近海鮮魚でつくるお魚料理
- デザート
- 本日のオードブル
- 阿寒ポークをその日の調理法で
- 食後のお飲み物
- 近郊野菜を使ったポタージュ
- デザートの前の小さなデザート
- 道産小麦の自家製パン

ランチタイムはこのほかに3,600円、6,000円のコースがあり、ディナータイムには8,800円からのコースを用意しています。

### ウチのイチオシ!!

フランス料理 榎金  
釧路市栄町8丁目3番地(アクア・ペールくしろ1階)

●営業時間  
ランチ 11:30~14:30(最終入店13:30)  
ディナー 18:00~21:30(最終入店19:30)

●定休日 日曜日・月曜日・年末年始

●予約専用 0154-38-5291

●駐車場 あり(店舗西側)

https://niregame.com

### 7月2日号 読者プレゼント

プレゼント01 フランス料理 榎金様提供

## ランチペア お食事券

2名様プレゼント!

プレゼントの応募方法  
右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえご応募下さい。

応募締切/7月6日(月) 23:59(受付完了分)まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。  
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

3,300円/月々

### Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

- 案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円~
- 不動産広告は 2段1/4 25,000円~
- 一般広告は 2段1/4 25,000円~

※原稿製作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

### ハロートレーニング 受講料無料

職業訓練(6ヵ月コース) 受講生募集

訓練コース見学会 7/9開催!

受講・訓練コース見学会のお申し込みは ハローワークくしろ TEL.(0154)41-1201

### 電気システム科 定額20%

電気工事、消防設備、エアコン、CAD、高所作業車運転、ドローン操作、エレベーター等に代表されるシーケンス制御をトレーニングします。

▶▶申込み切/7月16日(木)まで◀◀

●JPEED ポリテクセンター釧路  
釧路市大東毛南4丁目5番57号 TEL.(0154)57-5938

### 目に、こころ。 CONTACTのハートアップ

安心と信頼の 全国90店舗

## 30% OFF

2026年8月31日まで

人気アイテムも30%OFF!!

1DAY 片眼1ヶ月分(1箱30枚入)	2WEEK 片眼3ヶ月分(1箱6枚入)
<b>ACUVUE OASYS</b> Johnson & Johnson ワンデーアキュビューオアシス 店頭通常価格 5,000円(税別)が 特別価格 <b>3,500円</b> (税込 3,850円)	<b>ACUVUE OASYS</b> Johnson & Johnson ワンデーアキュビューオアシス 店頭通常価格 4,180円(税別)が 特別価格 <b>2,926円</b> (税込 3,218円)
<b>Johnson &amp; Johnson</b> ワンデーアキュビューモイスト 店頭通常価格 3,990円(税別)が 特別価格 <b>2,793円</b> (税込 3,072円)	<b>CooperVision</b> マイティ 店頭通常価格 4,200円(税別)が 特別価格 <b>2,940円</b> (税込 3,234円)
<b>Alcon</b> エアーオプティクス プラ 店頭通常価格 3,990円(税別)が 特別価格 <b>2,793円</b> (税込 3,072円)	<b>CooperVision</b> ハバオフォーティ 店頭通常価格 3,710円(税別)が 特別価格 <b>2,597円</b> (税込 2,856円)
<b>Johnson &amp; Johnson</b> ワンデーアキュビューモイスト マルチフォーカル 店頭通常価格 4,810円(税別)が 特別価格 <b>3,367円</b> (税込 3,703円)	<b>define</b> ワンデーアキュビューディファインモイスト 店頭通常価格 4,180円(税別)が 特別価格 <b>2,926円</b> (税込 3,218円)

※コンタクトレンズの掲載価格は眼科で検査を受けて購入した場合の価格です。他の割引との併用はできません。※レンズによっては一部取り寄せの商品がございます。※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医(医師)発行のコンタクト処方箋(指示書)に基づき販売されています。※眼科での検査料は別途必要となります。※眼科医(医師)の指示を守り正しくお使いください。眼に少しでも異変を感じた場合は直ちに眼科を受診してください。※各店舗のマイク保険証または資格証明書を必ずお持ちください。

ご優待券 コンタクトレンズ ご優待クーポン

有効期限 2026年8月31日まで

### ネットヨタ釧路の 夏祭り 予告

今年も楽しさもりだくさん みんなで来てね!

イベントの詳細は 来週号のLife広告にて!

7/11 ± 12日 会場: 文苑1丁目59番11号 9:30~16:30

豪華景品が当たる! ガラポン抽選会

売切れごめん! 野菜販売

旬のおいしさを集めました!

子ども縁日 (ヨーヨー祭り)

ドリンク販売コーナー

JAF子ども免許証

e-モータースポーツ

きたてのお餅まき

光るうちわ作成

お楽しみ千本くじ

七つ短冊づくり

キッズエンジニア体験会

ハンドエステ体験

おいしいもの大集合! キッチンカー販売!

交通安全はみんなの願い 楽しく学ぶ交通安全体験会

交通安全体験会

パトカー展示 乗車体験

シートベルトコンビンサー

サボカー体験会

会場

ネットヨタ釧路 ふみぞの店

釧路市文苑1丁目59番11号 TEL.0154-38-7080

イベント情報を随時アップ中!

**無資格・未経験大歓迎!!** 幅広い年齢層が活躍しています!

# スタッフ大募集

**急募** 大人の事務のお仕事! 平日のみ! 親切な指導あり!

**急募** (派)事務(人事) パソコン操作可能であれば尚可 (701\_2\_1013)

- 給与 時給1,300円
- 勤務地 釧路市新栄町/病院
- 時間 8:30~17:05(休憩50分) 休 日 土曜・日曜・祝日

【仕事内容】 職員の給与計算、移動の勤怠・シフト管理、電話対応、名刺作成、申請業務、その他庶務等

無資格・未経験大歓迎!! 親切な指導あり!

(派)日勤病棟サポート ※資格・経験不要 (701\_2\_1017)

- 給与 時給1,180円
- 勤務地 釧路市新栄町/病院
- 時間 8:30~17:05(休憩50分) 休 日 4週8休シフト制(土曜・日曜・祝日 休日は相談可)

【仕事内容】 病棟内の環境整備業務、移動の勤怠・配茶、食事介助、食後ケア、環境整備、物品補充、ベッド作成、消毒、設置セット作りなど

未経験から経験者まで歓迎! 高時給・親切な指導あり!

(派)病棟クラーク ※資格・経験不要 日払制度あり(車通勤可) (701\_2\_1027)

- 給与 時給1,300円
- 勤務地 釧路市中園町/病院
- 時間 8:15~17:00(休憩60分) 休 日 土曜・日曜・祝日

【仕事内容】 病棟内での事務サポート業務、入退院患者の受付・ご案内、書類準備や整理、電子カルテ入力補助、電話・窓口対応、検査案内、物品管理や搬送業務など

無資格未経験大歓迎! エリア最良の高時給! 平日のみ! 40代~60代活躍中!

(派)準夜勤病棟サポート ※資格・経験不要 日払制度あり(車通勤可) (701\_2\_1002)

- 給与 時給1,600円
- 勤務地 釧路市中園町/病院
- 時間 16:30~22:30(休憩なし) 休 日 土曜・日曜・祝日

【仕事内容】 病棟内の環境整備業務、移動の勤怠・配茶、食事介助、食後ケア、入退院患者の受付・ご案内、書類準備や整理、電子カルテ入力補助、電話・窓口対応、検査案内、物品管理や搬送業務など

**急募** ジョブトレーナー募集

- 軽作業サポート ● 製菓作業サポート ● 社有車での送迎など
- 給与 [正職員]月給200,000円~ [パート]時給1,075円~
- 時間 8:30~17:00
- 休日 週休2日制、正月、GW、お盆、その他
- 待遇 各種社会保険完備、交通費規定支給、無料駐車場有
- 採用 正職員またはパート1名(雇用形態は相談)

**急募** 調理員募集

- 給与 [パート]時給1,075円~
- 時間 9:00~13:00 ※稀に土曜日出勤の場合有
- 休日 週休2日制、正月、GW、お盆、その他
- 待遇 各種社会保険完備、交通費規定支給、無料駐車場有
- 採用 雇用形態は相談

就労継続支援B型事業所  
勤務先 すまいる 946 釧路市鳥取北9-2-4

株式会社ういず 0154-65-6108 (担当/宮田)

## 障がい者グループホームでの生活支援

●勤務先/昭北、鶴野方面のホームに交替勤務※日程や時間シフトによりどちらかの勤務先へ出勤して頂きます。

●内容/障がいを持った方の生活支援(食事支援・入浴支援・余暇支援等)です。利用者さんは自分の身辺処理は自分でできる方がほとんどです。お仕事内容は食事の準備や掃除、金銭支援等です。ホームでは5~6名の利用者さんのお食事の用意などを行って頂きます。

●資格/未経験者OK、無資格者OK プランクのある方もOK 普通自動車免許(勤務施設が日により変わる為、移動が可能なが望ましいです)

●時間/シフト制 ①6:00~9:00、②16:15~20:15 ※①②勤務の1日7時間勤務 又は①のみ、②のみの勤務OK(勤務時間要相談)

●休日/4週8休(月8日公休、年間96日)/ローテーションシフト

●休暇/入社半年後有給休暇 特別休暇(勤続3年以上)

●給与/時給1,140円(毎年昇給あり) ※6:00~7:00時給1,530円

●各種手当/交通費実費支給(当社規定による)、資格手当(介護福祉士・保育士/3,000円)、扶養手当(世帯主限定) 冬期対策手当(44,000円/9月支給)、処遇改善手当(月/8,000円)

●賞与/6月~100,000円・12月~100,000円、合計200,000円

●特別賞与/処遇改善手当:令和7年度実績、12月~354,000円・3月~342,000円、合計696,000円

●待遇/各種社会保険完備、退職金制度有、車通勤可、社有車有、資格取得貸付金制度(勤続3年以上) 昇給有、正・準職員登用制度有(社員賞与:正職員/年4.3ヵ月、準職員/年2.0ヵ月) ※7時間勤務の場合 年収 3,089,000円(資格手当・扶養手当は含んでおりません)

※退職金制度に(福祉医療機構・北海道民間共済会)加入のため退職後の保障が手厚いです。

社会福祉法人 釧路のぞみ協会 **プロムナード釧路** 〒085-0062 釧路市愛国191番地5163 TEL.0154-39-5021 担当/森本

# 介護スタッフ募集 急募

**有料老人ホーム** 【勤務場所】ニチイケアセンター星が浦(星が浦大通3) ☎0154-52-6391 担当:瀧谷

**グループホーム** 【勤務場所】ニチイケアセンター釧路昭和(昭和中央6) ☎0154-53-6231 担当:西川  
ニチイケアセンター釧路中園(中園町4) ☎0154-25-1061 担当:齊藤

【給与】(時給) 1,125円~1,165円 ※保有資格により変動(無資格の場合1,075円)  
時間帯別手当(早朝・夜間・深夜)別途支給  
【時間】①7:00~16:00 ②10:00~19:00 ③16:30~9:30 予定 シフト勤務170h程度  
【資格】介護福祉士、介護職員初任者研修・ホームヘルパー2級以上、無資格でも可(資格支援制度あり)  
【その他】キャリアアップ制度による昇給制度・ユニフォーム貸与、通勤交通費支給(条件あり)・事前研修もあります  
20代~60代が多く活躍中

※施設見学も可能です!!勤務日数・時間など、お気軽にご相談ください!!

## お仕事相談会

7月6日(月) 10:00~12:00  
7月8日(水) 9:30~12:00  
7月9日(木) 13:00~15:00

ニチイケアセンター 北部 釧路町北2-5-5 ☎0154-68-4675

ハローワーク 釧路2F 釧路市富士見3-2-3

ニチイケアセンター 星が浦 釧路市星が浦大通3-1-4 ☎0154-52-6431

訪問介護事業所でも  
ニチイケアセンター北部  
(釧路昭和・ひぶな・星が浦・くしろ)

## スタッフ募集

時給1,198円~1,448円  
(保有資格・業務内容により変動) / 週1回~可能  
時間や勤務日数などお気軽にご相談ください

お問合わせは上記事業所またはこちらまで

# 株式会社ニチイ学館

採用センター 0120-914-736 (9時~18時)

きやりあネット 検索

やさしさを、私たちの強さにしたい。

ニチイ 日本生命グループ

期間限定 Menu 7月~9月

## 野菜たっぷり 冷製フォー

¥1,200(税込)

今年も冷製フォーの季節がやってきました! タレは「コク」まじり「たまご」が「クリーン」カラーの3種類からお選びください。

お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております!お気軽にお問い合わせください。

Cantika food cafe 釧路市花岡町1番1号 ☎0154-25-5504  
営業時間 11:30~20:00 火・水・木・金・土・日・祭日 11:30~20:00 (L.O.お持ち帰りメニューは18時閉店)

# PCバール

イオンモール 釧路昭和店

## アルバイト

### 8月OPENスタッフ大募集!

内容・来店していただいたお客様の接客対応・レジ/問い合わせ/お客様案内

給与 時給1,250円~1,450円

条件 接客ができる方、土日勤務、フルタイム、長期勤務できる方 未経験歓迎!経験者優遇!

時間 10:00~21:00・時間内週3日よりシフト相談

休日 週休2日制(有給休暇 法令に準じて付与)

待遇 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、福利厚生、産休・育休実績有、正社員登用実績あり、交通費支給あり(月2万円迄)

その他 試用・研修期間:1ヵ月あり、イオンモール従業員割引制度あり、PC修理経験者は優遇!

株式会社バレットフィールドサービスPCバール本部  
東京都新宿区西新宿6-22-1 ☎0120-240-499

期間限定 Menu 7月~9月

## 野菜たっぷり 冷製フォー

¥1,200(税込)

今年も冷製フォーの季節がやってきました! タレは「コク」まじり「たまご」が「クリーン」カラーの3種類からお選びください。

お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております!お気軽にお問い合わせください。

Cantika food cafe 釧路市花岡町1番1号 ☎0154-25-5504  
営業時間 11:30~20:00 火・水・木・金・土・日・祭日 11:30~20:00 (L.O.お持ち帰りメニューは18時閉店)

愛国西1・2丁目 フランセマンション

## 住みやすい 愛国へどうぞ!!

最寄りの不動産会社までお問い合わせください!

Life Information

- ショッピング ● ザ・ピッコロ 文苑店...500m~1,300m ● ツルハドラッグ 釧路豊川店...350m~850m
- 医療機関 ● 釧路労災病院...800m~1,500m ● 千原整形外科クリニック...270m~800m ● 釧路産科クリニック...280m~1,000m ● あかつき総合歯科...280m~1,000m
- 交通(しろバス) ● 愛国西1丁目...徒歩1~5分 ● 愛国西2丁目...徒歩1~5分
- 教育機関 ● 豊川幼稚園...160m~600m ● 愛国小学校...350m~1,000m ● 豊川中学校...240m~750m ● 明徳高校...400m~750m ● 釧路公立大学...1,300m~1,800m
- その他 ● モリ西郵便局...550m~1,100m ● 愛国西郵便局...180m~900m

フランセグループ 釧路市双葉町17-16 ☎(0154)22-3555

## 草刈機・刈払機 チェンソーなど

修理・メンテナンス承っております!

「エンジンが動かない」「異音がある」「劣化・破損している」などお困りのことはお気軽にご相談ください!

株式会社 奥原商会 釧路営業所 釧路市星が浦大通2-7-11 ☎0154-55-0510

今が入会のビッグチャンス!

## サポート 90

不動産のスタートアップに 手厚くサポート!

入会金総額 90万円

併済業務保証金分担金60万円含む  
※併済業務保証金の分担金は高金利・滞り難い保証金です。

年会費 0円

公益社団法人 全日本不動産協会  
北海道本部道東ブロック 釧路市愛国1丁目2番5号 住タートル内 TEL.(0154)38-7800

## 女性のための お仕事相談会

あなたの「働きたい!」を応援します!

予約不要 事前予約も可

こんなお悩みはありませんか?

- 働きたいけど 何から始めれば?
- 履歴書の書き方や 面接が不安
- プランがない 仕事復帰が不安
- 自分に合った仕事や 働き方を見つけない
- お子さま連れ歓迎!
- 個室なので お子さまと一緒に
- 託児あり(予約制)

日時 7月17日(金)8月1日(土) キャリアコンサルタントにご相談ください  
両日 10:00~16:00

会場 釧路市交流プラザさいわい (釧路市幸町9丁目1番地)

参加費 無料

お申込み・お問い合わせ 事前予約はQRコード・お電話・メールでお申込みください。電話相談OK オンライン相談OK 別日相談OK

合同会社Cuore TEL 090-5989-5512 E-mail info.cuore.llc@gmail.com

## 骨密度検査を 定期的につけましょう

骨密度検査は、たとえ体に痛みを感じていなくても定期的に受けることが大切です。当院では、骨粗鬆症検診を実施していますので、是非この機会に受けてみませんか?

- ◆対象:40歳以上
- ◆費用:3,300円 ◆担当医師:病院長
- ◆検査日:金曜日(隔週)9:00~11:00
- ◆検査方法:骨密度検査(DEXA法)
- ◆骨密度を測定し、結果に応じて骨粗鬆症マネージャーより運動等のアドバイスをいたします

検査のご予約やお問い合わせはお電話で承っております

整形外科・内科・リハビリテーション科 病床数169床(地域包括ケア病院66床迄)

東北海道病院 EAST HOKKAIDO HOSPITAL 〒085-0036 釧路市若竹町7番19号 TEL.(0154)23-3425 FAX.(0154)23-5500

やりたい仕事が見つかる!

## シゴトを 探すなら Life

お見積り・出張探す・サンプル貸出無料

内装工事ならインプロにお任せ

クロス、床の張替も自社スタッフが行うので安心。

inpro tel.0154-53-5001 釧路市昭和中央1丁目7-9 営業時間 AM11:00~PM6:00 定休日 水曜日 土日祝日6時までは営業!

笑顔と言葉が信頼をつくる 介護接遇マナー

たった一言一つの表情が信頼関係を大きく左右します。すぐに使える実践的なスキルをお伝えします!

令和8年度 福祉マンパワー活用講習会

【日時】7月18日(土) 9:40~12:00 受付9:30~

【会場】釧路市交流プラザさいわい (釧路市幸町9丁目1番地)

講師 合同会社Cuore 代表 柴崎 初美氏

対象 福祉・介護に興味・関心がある方、福祉の仕事に就職希望の方、潜在有資格者、学生、現在福祉・介護現場に携わっている方など、どなたでもご参加いただけます

申込方法 右記のQRコード(Googleフォーム)・電話

お申し込み・お問い合わせ 社会福祉法人 釧路市福祉人材バンク ☎0154-24-1686

釧路市内 全域対応

## 実家じまい・空き家・相続のことなら!

# 釧路空き家相談センター

相談 査定 現地確認

## すべて無料!

こんなお悩みありませんか?

- 親が施設に入所した
- 実家が空き家になった
- 固定資産税だけ払い続けている
- 解体費が高くて困っている
- 荷物が残ったままになっている
- 誰に相談したら良いかわからない

① 解体費がなくても! ② 荷物が残ったままでも! ③ 相続登記前でも! ④ 売れるかわからなくても! 大丈夫!

空き家相談士が担当いたします! まずはご相談ください! ☎0154-68-4586

株式会社サンタハウス Santa house

●所在地/〒085-0058 釧路市愛国東2丁目42番4号 ●営業時間/9:00~18:00 ●FAX/0154-68-4587 ●定休日/日曜日 ●MAIL/santahouse2365@gmail.com ●宅地建物取引業者 免許証番号 北海道知事 釧路 (1) 第557号