釧根の生活応援紙
# ライフ Life
Vol.720
2026年10月15日号
無料配布情報紙
次回発行は、10月22日号を予定しております。
発行／**釧路新聞社** 企画・制作/釧路新聞社広告部
配布に関してのお問い合せは **0154-32-7946**（せんしんサービス）
お問い合せ受付平日／AM10:00～PM4:00

やりたい仕事がきっと見つかる！ やっぱり
## シゴトを探すならLife（ライフ）

求人広告はLife（ライフ）で決まり！
お問い合わせは ☎0154-22-1113
平日9:00～17:00

- 掲載料金は6,250円～（1回の掲載）
- 釧路市・町内のご家庭※に配布
- 釧路新聞にも再掲載!!
- フルカラーで目立つデザイン

※一部配布されない地域があります。

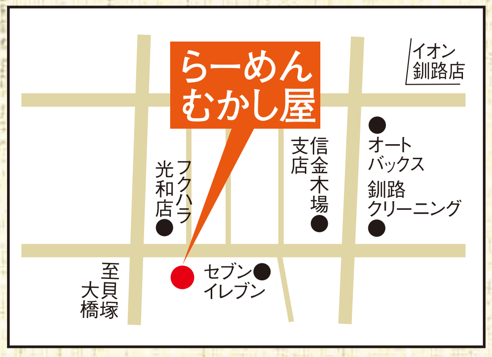
## ウチのイチオシ!!

『ごめの目』でも掲載中!!

### らーめん むかし屋

釧路町新開2-27

- ●電　　話 0154-38-7808
- ●営業時間 11:00～15:30（L.O.15:00）
  17:30～19:30（L.O.19:00）
- ●定 休 日 木曜日



### ●半チャーハンセット お好きなラーメンに+400円

（写真は醤油らーめん850円+半チャーハン400円　計1,250円）

釧路町に店を構える「らーめん　むかし屋」。同店の看板ラーメンは、細麺と魚介スープという、釧路ラーメンの王道を行くスタイル。こだわりの自家製ちぢれ麺は今年の春から高品質な道産小麦（きたほなみ・はるよ恋・キタノカオリ）を使い、歯切れよく、モッチリとした食感が特徴。またネギは輪切りではなく細かく刻みスープの上へ広げられ、釧路ラーメンの伝統を継承する美しさも感じさせる。

今回ご紹介するのはそんなラーメンのおいしさを一層引き立てる半チャーハンセット。このチャーハン、タマゴがたっぷり使われ、角切りチャーシューの存在感も心地よく、優しい味付けのパラパラ系。お好きなラーメンに400円で追加が可能で、メニューの掲載直後から大好評。ぜひおなかが空いた時に注文して頂きたい逸品だ。

このほかメニューには味噌、辛味噌、お茶漬け、冷たい麺、キムチ納豆ラーメンまで揃うから、幾度となく足を運び自分の好みを探して頂きたい。

## 10月8日号 読者プレゼント

プレゼント01
らーめんむかし屋様提供

### お好きなラーメン1杯無料券

（大盛り、トッピングは別料金）

**3名様プレゼント！**

**プレゼントの応募方法**

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえご応募下さい。

応募締切／10月19日(月) 23:59（受付完了分）まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

釧路新聞 SENSHIN
3,300円／月々

特別金利 住宅ローン

当初5年固定金利（保証料含む） 年1.65％
当初10年固定金利（保証料含む） 年1.75％

2026年5月1日～2026年10月31日まで
詳しくはコチラ▶

ご融資金額 2億円まで　ご融資期間 50年以内

いつも身近なおつきあい
あばしりしんきん

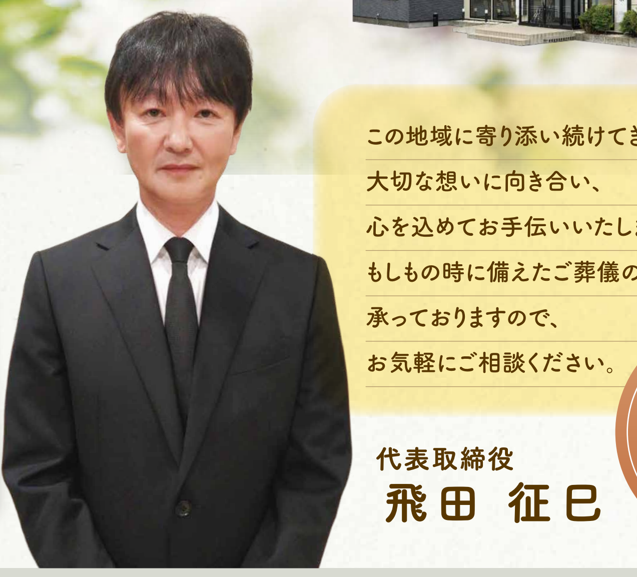
お申し込み・お問い合わせは
●釧 路 支 店／釧路市新栄町3番13号
☎(0154)24-0165
●釧路北支店／釧路市愛国西1丁目24番17号
☎(0154)38-3111

“家族葬”のことなら
丸和堂におまかせください

ご家族の想いに寄り添う、やさしい家族葬を

ご家族にとって無理のないお見送りをご提案いたします。
また、女性納棺師が在籍しており、
故人様の最後の身支度もやさしく、
丁寧に整えます。

このようなお悩み、
ご相談はありませんか？
- ●家族葬の人数や規模が気になる方
- ●費用について知りたい方
- ●プランを比較したい方
- ●追加費用が心配な方
- ●事前に準備しておきたい方
- ●供花・供物についてご相談したい方



この地域に寄り添い続けてきた葬儀社です。
大切な想いに向き合い、
心を込めてお手伝いいたします。
もしもの時に備えたご葬儀の事前相談も
承っておりますので、
お気軽にご相談ください。

代表取締役
飛田 征巳

ご相談無料

年中無休・24時間対応いたします。
斎場見学も可能です

病院／施設等 → ご指定の場所へ迅速にお迎え → 搬送車 → ご自宅又は丸和堂会館へ安置 → ご自宅／丸和堂会館

創業58年 花と葬儀の 丸和堂
年中無休・24時間対応
TEL.0154-22-1581

◆本社会館 家族葬ホール　釧路市花園町7番12号／TEL.0154-22-1581
◆丸和堂 本社向い 第二会館　釧路市花園町8番1号／TEL.0154-22-5806
◆白糠町民斎場　白糠町東1条北4丁目1番地1／TEL.01547-2-3388

ホームページはこちら
丸和堂
http://www.maruwadou.jp/

楽しんで、学んで、最高の思い出を！家族みんなが笑顔になる1日に♪

入場無料

## くしろ 子育て応援フェスティバル 2026

**10/17（土）**

開催時間
10:00～15:00
［最終入場14:30］

会場
ウインドヒル
くしろスーパーアリーナ
［住所：釧路市広里18］

見えるカプセルトイ
### 小さなおもちゃの国がやってくる！
カプセルトイを直接選んで購入できる大人気イベントが登場！

東北海道スポーツコミッションプレゼンツ
### プラレールで遊ぼう！
展示コーナー＆自由に遊べるスペースをご用意！
親子で楽しもう！

### スタンプラリー抽選会
特賞 商品券5000円分
その他、お米・家電・おもちゃ・食品・焼き菓子など豪華景品がいっぱい！

事前予約制 ※有料
ベビー服・子ども服・小物がいっぱい
ベビーカー、チャイルドシートも！
### おさがり広場
■参加費：1袋500円　袋に『こども服』を詰め放題！

詳細・ご予約について
- ●LINEオープンチャット くしろ子育て応援フェスティバル2026（予約方法・おさがり品の情報・お問い合わせ対応）
- ●事務局:090-8638-6308(伊藤)まで

※おさがり広場は当日入場券もあり！

予約無しで参加出来る無料イベントも！

残りものには福がある！
**無料開放タイム**
【時間】14:00～15:00［1時間限定］
残った衣類を無料でお持ち帰りできます

2026年運試し！
**おみくじ式抽選会**
【時間】14:30～
残った大型品を抽選でお渡しします

**遊ぶ・学ぶ・体験コーナー**
- ●こどもアリーナ・ふわふわ遊具で遊ぼう！
- ●赤ちゃんハイハイレース
- ●無料クライミング体験会
- ●エアートランポリン体験
- ●幼稚園・認定こども園・私立保育園ブース
- ●企業・団体ブース

無料体験
釧路新聞社＆釧路短大生による
**新聞であそぼう！**

**ハンドメイド・飲食・物販エリア**
- ●現役ママを中心としたハンドメイド雑貨販売
- ●親子で楽しめるワークショップ　●キッチンカーグルメ
- ●地元の人気店によるフード販売

2026年度釧路市輝くまちづくり交付金採択事業

各イベントの詳細・予約はコチラ！
Haport 公式Instagram ▶▶▶
@HAPORT_KUSHIRO
イベントの内容は、予告なく変更／中止させていただく場合がございます。

【主催】
くしろ子育て応援フェスティバル実行委員会

【共催】NPO法人東北海道スポーツコミッション
【後援】釧路市／釧路町／釧路市教育委員会／釧路町教育委員会／北海道新聞社釧路支社／釧路新聞社／FMくしろ
【協力】釧路市こども育成課／釧路市環境保全課／釧路市環境事業課／釧路町環境生活課
【事務局】くしろ子育てネットワークHaport

遺品整理 生前整理 清掃
不用品処分 リフォーム
草刈り ゴミ屋敷 など
お気軽にご相談ください!
0120-596-007

**(株)北海道環境プロジェクト**
釧路市桜ケ岡1丁目11番30号　古物商／北海道公安委員会許可 第134010001097号

---

令和8年度　女性求職者就労促進事業

参加無料

定員10名 先着順

託児あり 予約制

# 女性のための就職準備実践セミナー

選べる2つの講座

どちらか1講座だけでも、2講座両方でも参加OK！

- ☑ 育児や家事と仕事を両立できるか心配
- ☑ ブランクがあり仕事復帰に不安
- ☑ どんな仕事が向いているか知りたい
- ☑ 履歴書の書き方や面接に自信がない

自分を知ることから、履歴書・面接の実践まで **しっかりサポート**

**強み・働き方編**
10/20(火)
9:30～12:00
わたしの強みと働き方を見つける講座
・これまでの経験の振り返り
・強みや大切にしたい価値観の整理
・自分に合う働き方と仕事選び

**応募書類・面接実践編**
10/28(水)
9:30～12:00
これで安心！就職活動スタート講座
・企業はここを見る！
　採用につながるポイント
・目に留まる応募書類づくり
・面接のポイントと実践練習

会場　釧路市交流プラザさいわい（釧路市幸町9丁目1番地）

講師
合同会社Cuore
代表
柴崎　初美
・国家資格キャリアコンサルタント
・産業カウンセラー
・AFP（ファイナンシャルプランナー）
・アンガーマネジメントファシリテーター
・企業研修講師

お問い合わせ
釧路市女性求職者就労促進事業　受託事業者
合同会社Cuore
090-5989-5512
info.cuore.llc@gmail.com
オンライン希望の方はご相談ください

お申込みはコチラ
託児予約あり

---

Anniversary Sunday
ちょっと贅沢な昼のご褒美

～Menu～
・海鮮ハーフパスタ
・道産ビーフ&ポークのソテー
（スープ・パン・サラダ・コーヒー付き）

**2,500円（税込）**

日曜日限定（2名様より）
完全予約制（5日前まで）
期間＝10/25（日）～11/29（日）

予約時間＝AM11:00～12:30（14:00閉店）
※ご予約はこちら（平日9:00～17:00）090-8808-5445

Tsukushi Village つくしヴィレッジ
Dining & Lounge 暁
web
〒085-1211 阿寒郡鶴居村下雪裡5-1 TEL.0154-65-8731

---

ダーツで釧路を盛り上げたい！
ひとつのダーツが、くしろをつなぐ。

# 釧路ダーツフェスタ

みんなで投げて、つながろう！
子どもから大人まで、世代を超えて楽しめるダーツイベント

参加費無料 どなたでも参加できます！

2026
12.13(日)
10:00»17:00
釧路高専第一体育館
（釧路市大楽毛西2丁目32-1）

クラウドファンティング実施
応援・詳細はコチラから

開催内容
- 初心者向けダーツ体験会
- 中高大生向けダーツトーナメント大会
- プロ選手との交流企画
- マイダーツ作成体験
- ステージイベント（抽選会・参加型企画）
- キッチンカーの出店

学生の挑戦が、釧路の未来をつくる。
皆さまのご支援・ご協力をお願いいたします！
主催:釧路高専ダーツ同好会（釧路工業高等専門学校）　公式 Instagram @NITKC_DARTS.OFFICIAL

---

**バーガーキング®フレスポ釧路文苑店 限定クーポン**

テリヤキソース
200円引き
テリヤキワッパー®セット
1,070円▸
**870円**
利用期間 2026年10月15日(木)～10月28日(水)
クーポン番号 914

●ご利用時、従業員にこのクーポンをご提示ください ●1枚で3セットまでご利用いただけます ●他の割引きサービスとの併用は不可です ●クーポン内容の変更は承りません ●キャンペーン変更により予告無く商品設計、価格が変わる場合がございます ●金額は全て総額表示（税込み価格）です●画像はイメージです

住所 北海道釧路市文苑2丁目48-16（ふみぞの湯近く）
営業時間 平日10:00-21:30 土日祝日10:00-22:00 電話番号 0154-64-6587

---

11月
居酒屋 酔り道 & Night Bar Gymnaster
居酒屋 酔り道 & ジムナスター ナイトバー
コラボキャンペーン
期間11/1～11/30
金・土曜日限定　営業時間:18:00～24:00
予約制 居酒屋酔り道で 3時間 食べ飲み放題 6,500円
参加者には
ジムナスターで 飲み歌い放題 1時間無料券プレゼント 当日限定 20時から ♥女の子と会話を満喫!

12月
居酒屋酔り道
3周年記念祭
期間:12/1～12/31
18:00～24:00
予約制
大感謝 3時間 食べ飲み放題 4,500円

1週間前以上の予約で 500円引き!
カラオケ無料で 歌い放題!
食べ飲み放題は ビール込み!

居酒屋 酔り道
釧路市末広町3丁目 7番末広銀座2F
営業時間／18:00～24:00 定休日／日曜日
店舗／0154-64-6621
直通／090-5953-1369

---

薬 サンドラッグ
イチオシアイテム大特集!!
※安全を考慮し数量制限をさせて頂く場合がございます。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| クラシエの漢方 銀翹散エキス顆粒A | 9包 | 1,198円（税抜） | 1,317円（税込） | 第2類医薬品 |
| コフト顆粒 | 24包 | 2,580円（税抜） | 2,838円（税込） | 指定第2類医薬品 |
| 新コンタックかぜアタックコア | 18錠 | 1,848円（税抜） | 2,032円（税込） | 指定第2類医薬品 |
| のどぬーるスプレー | 15ml | 798円（税抜） | 877円（税込） | 第3類医薬品 |
| イータック抗菌化スプレーα つめかえ用 | 200ml | 818円（税抜） | 899円（税込） | |
| クレベリン置き型 1ヶ月用 | 60g | 898円（税抜） | 987円（税込） | |
| サイナスリンス | 60包 | 2,000円（税抜） | 2,200円（税込） | |
| 手ピカジェルプラス | 300ml | 930円（税抜） | 1,023円（税込） | 指定医薬部外品 |
| MASMIXマスク | 7枚 | 各398円（税抜） | 437円（税込） | |
| 快適ガードプロ プリーツタイプ | 5枚 | 350円（税抜） | 385円（税込） | |
| ファルテア 保湿ローション | 180ml | 1,500円（税抜） | 1,650円（税込） | |
| ファルテア 保湿セラム | 30ml | 1,700円（税抜） | 1,870円（税込） | |
| ファルテア 保湿クリーム | 50g | 1,800円（税抜） | 1,980円（税込） | |
| コラージュフルフルプラス シャンプー・コンディショナー | | 各1,900円（税抜） | 2,090円（税込） | 医薬部外品 |
| ビューティラボ カラーセラム | | 各980円（税抜） | 1,078円（税込） | 医薬部外品 |
| レディース加美乃素PREMIUM | 150ml | 3,050円（税抜） | 3,355円（税込） | 医薬部外品 |
| 尿素10%クリーム ジャー | 100g | 591円（税抜） | 650円（税込） | 指定医薬部外品 |
| ケシミンクリーム | 30g | 1,580円（税抜） | 1,738円（税込） | 医薬部外品 |
| サラヤ クルクリン PGガード デンタルペースト 90g・美白ケアプラスペースト 80g・知覚過敏ケアプラスジェル 80g | | 各1,180円（税抜） | 1,298円（税込） | 医薬部外品 |

※この広告は、商品の紹介も兼ねておりますので、通常価格のままでの掲載もございます。※上記以外の商品でもクーポン利用できます。

| 旭町店 | 星が浦店 | 鳥取大通店 | 春採店 | 釧路睦店 |
|---|---|---|---|---|
| TEL.0154-32-3355 | TEL.0154-55-2771 | TEL.0154-65-5593 | TEL.0154-65-9307 | TEL.0154-65-8286 |

下記クーポンを切り取ってレジまでお持ちください。

サンドラッグ お得なクーポン!
LIFE 限定
※対象期間中お一人様1回限りご利用できます。
※媒体問わず、全品●%OFF・1品●%OFFクーポンの併用及び複数枚の利用はできません。
※尚、会計を分けてのクーポンのご利用はお断りさせて頂きます。
本日～2026年10月31日(土)まで
合計1,000円(税込)以上お会計で
お好きな商品いずれか 1点 限り
店頭表示価格からレジにて **10%OFF**
2 492000 007987
特売品以外も使用可能です。
クーポンNO(T)798
一部除外品がございます。
※カウンセリング化粧品・割引対象外化粧品・ベビーオムツ・ミルク・地域指定ゴミ袋・酒(ノンアルコール含)・養命酒・米・ファンケルスキンケア・オバジ・アネッサ・プリペイドカード・新ビオフェルミンS540錠・アリナミンEXプラス270錠・ノルレボ・レソエル72・大地の漢方便秘薬180錠・一部10本入り栄養ドリンク・処方箋・精肉青果・はがき・複数個割引品・キャンペーン価格販売商品等、その他一部除外品目がございます。
※店頭販売していないケース商品は対象外となります。

サンドラッグ お得なクーポン!
LIFE 限定
※対象期間中お一人様1回限りご利用できます。
※媒体問わず、全品●%OFF・1品●%OFFクーポンの併用及び複数枚の利用はできません。
※尚、会計を分けてのクーポンのご利用はお断りさせて頂きます。
2026年11月1日(日)～2026年11月30日(月)まで
合計1,000円(税込)以上お会計で
お好きな商品いずれか 1点 限り
店頭表示価格からレジにて **10%OFF**
2 492000 007987
特売品以外も使用可能です。
クーポンNO(T)798
一部除外品がございます。
※カウンセリング化粧品・割引対象外化粧品・ベビーオムツ・ミルク・地域指定ゴミ袋・酒(ノンアルコール含)・養命酒・米・ファンケルスキンケア・オバジ・アネッサ・プリペイドカード・新ビオフェルミンS540錠・アリナミンEXプラス270錠・ノルレボ・レソエル72・大地の漢方便秘薬180錠・一部10本入り栄養ドリンク・処方箋・精肉青果・はがき・複数個割引品・キャンペーン価格販売商品等、その他一部除外品目がございます。
※店頭販売していないケース商品は対象外となります。

切り取ってレジまでお持ちください。

---

参加無料
住まいのお悩み一気に解決!見るだけ聞くだけ大歓迎!
# 家じゅうまるごと相談会

10/17(土) 10:00～16:00・18(日) 10:00～14:00

ご来場特典 日用品プレゼント ※写真はイメージです
お見積特典 エコカラット コップ置きプレゼント

会場 北洋建材LIXIL・クリナップ コラボショールーム（釧路市花園町3-15）

開運
家相の無料相談会
みいなほ㈱代表取締役
**大野路燿先生**がお答えします!

**2日間限りの特別価格** 工事費別途

| DAIKIN | CORONA | DAIKIN |
|---|---|---|
| エコキュート | エコキュート | 寒冷地暖房エアコン |
| EA377AFHV 370L・フルオート | CHP-37AZ2K 370L・フルオート | S406ATDP-W DXシリーズ・14畳用 |
| 1,320,000円(税込)の品 | 1,199,000円(税込)の品 | 638,000円(税込)の品 |
| 64%OFF | 60%OFF | 60%OFF |
| 432,000円(税抜) | 436,000円(税抜) | 232,000円(税抜) |
| 475,200円(税込) | 479,600円(税込) | 255,200円(税込) |

**LIXIL 洗面化粧台**
PVシリーズ
スキマなし排水口
エコハンドル
ななつポケット
限定3台
工事費別途
33,000円(税抜)
36,300円(税込)

**LIXIL トイレ**
アメージュシャワートイレ
ハイパーキラミック
キレイ機能
フルオート便器洗浄
キレイ便座
限定3台
工事費別途
70,000円(税抜)
77,000円(税込)

**LIXIL キッチン用水栓**
ホース引出しタイプ
リングハンドル
お掃除楽々台座
エコハンドル
限定3台
工事費別途
20,000円(税抜)
22,000円(税込)

**LIXIL キッチン用水栓**
シングルレバータイプ
お掃除楽々台座
エコハンドル
限定3台
工事費別途
12,000円(税抜)
13,200円(税込)

※画像はイメージです。※工事費・組立費・諸経費は別途となります。※現場の状況を確認の上、お見積いたします。※広告有効期限は 2026 年 10 月 18 日 ( 日 ) まで。

住まいのことなら
ビーンズ株式会社
[本社]旭川市豊岡4条7-6-7
[釧路オフィス]釧路町南陽台8-24
ご予約・お問い合わせはこちら
0166-73-8639
受付時間／9:00～17:00
定休日／土曜・日曜・祝日
ホームページ　インスタグラム

電気のことなら
DenQ light up future with electric work
デンキュー株式会社
ほくでん 省エネ推進協力店

---

# 足に違和感ありませんか?

足の裏が腫れている
巻き爪でつま先が痛い
指に魚の目が出来て痛い

衝撃を吸収し反発に変える
POWER CUSHION+
YONEX far beyond ordinary
+28%*1 衝撃吸収性　+62%*2 反発性
12m　6m

ひざの痛み・違和感が気になる方には
世界初※!ひざのトラブルを予防する【SHM®】搭載。※世界初の特許登録商品として
アサヒ メディカル ウォーク
特許SHM®機能 ひざを守る

| 区分 | 幅 | 商品 | サイズ | 価格 |
|---|---|---|---|---|
| レディース | 4E | メディカルウォーク WK L001 | 21.5～25.0cm | ¥26,400(税込) |
| レディース | 4E New Color | メディカルウォーク WK L041 | 22.0～25.0cm | ¥14,300(税込) |
| レディース | 4E | メディカルウォーク MS-L | 22.0～25.0cm | ¥17,600(税込) |
| メンズ | 4E | メディカルウォーク MS-C | 24.0～28.0cm | ¥18,700(税込) |
| メンズ | 4E | メディカルウォーク MF | 23.5～28.0cm | ¥20,900(税込) |
| メンズ | 3E | メディカルウォーク WK M040 | 24.5～28.0cm | ¥19,800(税込) |

| 区分 | 商品 | サイズ | 価格 |
|---|---|---|---|
| レディース | カーボンクルーズ SR ウィメン | 22.5～25.5cm | ¥19,800(税込) |
| メンズ | カーボンクルーズ SR メン | 25.0～27.5cm | ¥19,800(税込) |

ASAHI FOOTCARE アサヒフットケア
足への負担を約40%低減!
●縫い目の少ないシームレス構造
●スッと足が入る履き口
●ゆったり幅広快適設計
レディース 4E アサヒフットケア005 サイズ:22.0～26.0cm ¥9,680(税込)

SKECHERS ハンズフリー Slip-ins スリップ・インズ
かがまず履ける、触らず履ける、本当です。
メンズ 216326 サイズ:25.0～28.5cm ¥13,200(税込)

イギリス発祥のスポーツブランド
Admiral
メンズ AD816 サイズ:25.0～28.0cm ¥8,250(税込)

靴の専門店 TANAKAYA
幅広、甲高でお困りの方、ぜひご相談下さい!
釧路市星が浦大通2丁目6-1（ぴあざフクハラ星が浦店内）
☎0154-65-9241 営業時間 10:00～19:00
VISA、VJA、JCB、NC、UCなどの各種ギフトカードご利用頂けます
道民生活応援ポイント使えます!
くしろ市民応援クーポン 加盟店

---

「ライフ」読者様限定
電話予約の際は「ライフを見た」とお電話口でお伝えください。
0152-24-2334
ご予約は今すぐコチラから!!
公式HPから検索しても出てきません!

11月～1月期間限定
ズワイガニ食べ放題も楽しめる!!
フリードリンク&2食付き
# バイキングプラン
フリードリンク Free Drink
～夕食はCMでおなじみ「マルスコイ」～
●ご利用期間／2026年11月1日～2027年1月31日
※除外日：12/6～12/18、12/31～1/3、1/14
【部屋タイプお任せ】●夕朝食バイキング

4名1室 大人お一人様（1泊2食）
**15,400円**
なんと!ズワイガニ食べ放題!!

3名1室 大人お一人様（1泊2食）17,050円
2名1室 大人お一人様（1泊2食）19,800円
※消費税込み、入湯税300円別途、宿泊税100円別途　※休前日1,100円増し

北海道郷土料理フェア
三世代揃って楽しく!!美味しく!!ゆったり温泉三昧!!
11月から ズワイガニ登場!!
※ズワイガニの提供期間は2026年11月1日～2027年1月31日までです。
ど～んと召し上がれ!!
特製タレに漬け込んだ ジンギスカン
料理長秘伝のタレ 石狩鍋
北海道を代表する郷土料理 鮭のチャンチャン焼き
奥芝商店の秘伝の味とマルスコイこだわりの食材がコラボ スープカレー
11月から ドーンと冬祭り開催
あの賑わいと楽しさがマルスコイのひと時をドーンと楽しく演出します。

知床第一ホテル
斜里郡斜里町ウトロ香川306 tel.(0152)24-2334
休館日 12月6日(日)～12月18日(金)

---

10月24日(土)
10:00～14:00
会場:釧路運転免許試験場
参加無料・事前申込不要

# バス運転体験&合同就職相談会 2026 in 釧路

バス運転のお仕事とか、興味あったりしますよね?
65歳未満の普通運転免許証をお持ちの方が対象

プログラム
○バス運転体験
　※運転体験をご希望の方は普通運転免許証をお持ちください
○個別ブース相談
　◇各バス会社の概要・労働条件などの説明
　◇バス運転手のお仕事紹介
　◇大型2種免許取得制度の説明

お問い合わせ
くしろバス☎0154-36-8181(総務部)
阿寒バス　☎0154-37-2225(総務部)
根室交通　☎0153-24-2202

■主催:釧根地区バス協会（参加企業:くしろバス株式会社、阿寒バス株式会社、根室交通株式会社）、北海道バス協会、北海道釧路総合振興局、北海道根室振興局
■協力:釧路・根室管内市町村、北海道警察釧路方面本部、北海道運輸局釧路運輸支局

# 求人
## 釧路地方の求人情報

**■まかない・調理担当募集**

[内容] 調理担当※昼食8名程度
[期間] 10月下旬～4月末頃まで（約半年間）
[給与] 時給1,150円
[勤務] 週3～4日程度（シフト制で土日可能なら尚可）
[時間] 午前10:30または11:00頃から4時間程度
※買い物時間を含め4時間程度のみなし時間制
[雇用形態] アルバイト
[募集人数] 1名
[応募] 電話連絡の上、履歴書（職歴）をご持参下さい。（随時面談）
※委細面談にて（近隣の方尚可）

**■ 福司酒造株式会社**
釧路市住吉2丁目13番23号
☎0154-41-3100（担当/青木）
[平日（月～金）9:00～17:00まで]

---

## 不動産 戸建て・アパート
売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい!
お任せください!

OKI 北海道知事免許釧路（1）第578号
**沖ホームサービス**
工藤塗装工業
釧路市新栄町18番11号 ホームページ
✆0154-95-0588

---

## 遺品整理とリフォームと住まいの塗装
見積無料
お任せください!!

OKI 北海道知事免許釧路（1）第578号
**沖ホームサービス**
工藤塗装工業
釧路市新栄町18番11号 ホームページ
✆0154-95-0588

---

## 除雪機メンテナンス受付中

「エンジンが始動しない」「異音がする」「劣化・破損している」などお困りのことはお気軽にご相談ください！

**株式会社 奥原商会** OKUHARA
■釧路営業所
釧路市星が浦大通 2-7-11
☎0154-55-0510

---

お見積り・出張採寸・サンプル貸出無料

## インプロでカーテン掛け替えというリフォームはいかがですか?

カーテン掛け替え1枚からお受けします。ぜひ一度お越し下さい!

**inpro** カーテン ショールーム インプロ
tel.0154-53-5001
釧路市昭和中央1丁目7-9
営業時間／AM10:00～PM6:00
定休日／水曜日 土日祝も休まず営業!
website Instagram

---

## パート職員さん 年収358万円 急募!

### ■生活支援スタッフ
【勤務地】釧路市新富士町2丁目8番14号 【勤務場所】はしどいライフステージらふたあ
【内容】○入居者の身辺介護や食事提供、見守り等 ○健康管理と運動支援 ○金銭管理
【給与】時給1,140円（6:00～7:00の1時間/1,539円）
【時間】①8:45～17:15 ②16:30～翌9:30 ③6:00～14:30 ④12:30～21:00
※②は夜勤（休憩2時間）※月に4回程度（夜勤手当別途支給）

### ■調理スタッフ
【勤務地】釧路市新富士町2丁目8番14号 【勤務場所】はしどいライフステージらふたあ
【内容】○入居者の朝食と夕食の食事作り、後片付け、買い物等
【給与】時給1,140円（6:00～7:00の1時間/1,539円）
【時間】6:00～9:00・16:00～19:00（1日6時間勤務）

### ■職業指導スタッフ
【勤務地】ぷるうむ／釧路市新富士町3丁目11番16号
りれいと／釧路市新富士町3丁目11番8号
【勤務場所】はしどいライフラボぷるうむ はしどいワークラボりれいといずれかの勤務
【内容】○利用者と一緒に行う軽作業の支援と関連する記録業務
○一般企業で行う施設外就労同行支援 ○ワゴン車を運転して利用者の送迎業務
【給与】時給1,140円 【時間】9:00～17:30

- ●障がい福祉未経験でも大丈夫です! 親切丁寧にサポートいたします!!
- ●処遇改善一時金/年間60万円支給
- ●更に、令和9年1月より基本時給を56円UP!! 時給1,140円が1,196円になります
- ●年収は358万円になります（令和8年1月～12月分）

○基本給 時給1,196円×1日7.5時間×年間269日=2,412,930円
○超勤務 時給1,196円×125%×10時間/月×12月=179,400円
○処遇改善手当 月額8,000円×12月=96,000円
○通勤手当（片道5km以上～10km未満）4,100円×12月=49,200円
○ボーナス 100,000×2回=200,000円
○処遇改善一時金 300,000円×2回=600,000円
○冬期対策手当 44,000円

### ■共通諸手当・その他
○処遇改善手当8,000円/月 ○扶養手当（規定あり） ○通勤手当（規定あり）
○資格手当（規定あり） ○冬期対策手当44,000円（11月から3月の分を支給）
○北海道民間社会福祉事業職員共済会と独立行政法人福祉医療機構の2種類の退職共済制度に加入いたします。（パート職員さんは1年後から）
※マイカー通勤可、無料駐車場あり ※昼食提供あり（1食260円）

**はしどいライフステージらふたあ**
〒084-0904 釧路市新富士町2-8-14
☎0154-53-1777（担当/阿部・森井）

---

やりたい仕事がきっと見つかる!
## シゴトを探すなら Life（ライフ） やっぱり

---

## 無料 会員登録でお得がたくさん!!
見るだけでも楽しいのに、お得なクーポンもあるんだね♪

10月3日現在クーポン総額2,000円以上!! 上手に利用すればもっとオトクになる!?

| | | |
|---|---|---|
| ●ビッグフーズ ヒロセ<br>お会計の合計から5%引き | ●らーめんぎょうざばかあたり 本店<br>チャーシュートッピングサービス!! | ●よしやす食堂<br>[ランチ限定]よしやす特製ザンギ定食600円!! |
| ●麺屋武双<br>お好きなトッピング1点 | ●ドッグサロン aivy<br>ナノバブル温浴無料 | ●麺道昇憲<br>麺大盛り無料 |
| ●拉麺・つけ麺 穂澄<br>味玉一個トッピングサービス | ●らぁめん おはな<br>半ライス一杯無料 | ●さんぱち釧路昭和店<br>お好きなラーメン100円引き |
| ●ROUTE 38<br>ソフトドリンク1点をLにサイズアップ | ●魚介豚骨ラーメン古川<br>味玉無料サービス | このほかクーポンは随時更新・増加中!! |

このほか、読みごたえ満点の最新記事も更新中!!

観光クリエーター 原田カーナの道東ぶらり旅

HEAT VOICEとたどるミュージックヒストリー

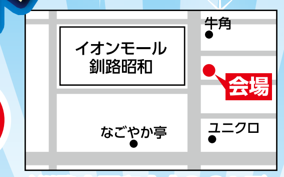
鉄道大好きおじさんの鉄オタの世界

編集部員がこよなく愛する釧路の「ラーメン」

**ごめの目**
ひがし北海道 釧路地域のポータルサイト
＼SNSも日々発信中!!／
@gomeno_me GOMENO_ME

---

見て、触れて、実感できる!
## タカラショールームイベント
**10/17（土）.18（日）**
開催時間/10:00～16:00



（釧路市昭和中央3-21-7）
会場 タカラスタンダード釧路ショールーム

**新築** 理想の暮らしをカタチに。
❶標準仕様の見学
❷土地・建物・資金のご相談
❸無料プラン作成

**リフォーム** 今の暮らしを、もっと快適に。
❶最新設備の見学
❷リフォームのご相談
❸住まいの点検・メンテナンス相談

新築・リフォームご相談のお客様限定特典
生活用品セット ※画像はイメージです。
2つのサイコロをふって出た目の数おむつプレゼント 無くなり次第終了 ※画像はイメージです。
イベントの詳細はコチラをご覧ください

**Taihei 株式会社 太平ホーム北海道 釧路支店 TEL0154-25-9797**
釧路市新釧路町10番11号

---

## 釧路新聞電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。
釧路新聞電子版は**月額1,980円**（税込）でご利用頂けます。（釧路新聞と併読の場合は月額880円）

㈱釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
TEL:0154-65-5111 FAX:0154-22-0050
新聞購読のお申し込み→ ☏0120-550-946

電子版会員登録は
https://kushironews.jp/
役立つ無料情報も盛りだくさん!

---

釧路市在宅医療・介護連携推進事業

組織をくくる
多職種をくくる
地域をくくる
「自分らしく生きる」を支える

参加費無料

### 市民公開講座
# 『もしも』の時、あなたや周囲が困らないために
## ～住み慣れた土地で最期まであなたらしく生きるための準備～

突然訪れるかもしれない「もしも」の時。

あなたや大切なご家族が戸惑わず、心穏やかに向き合える準備はできていますか。住み慣れた土地で、最期まで自分らしく生きるための大切な備えが「アドバンス・ケア・プランニング（ACP:人生会議）」です。

本講座では、在宅医療のスペシャリスト「悠翔会くらしケアクリニック練馬」の田上恵太医師をお招きし、あなたや周囲が困らないための具体的な準備について分かりやすくお話しいただきます。

ACPは特別な手続きではなく、日々の会話から想いを共有していくプロセスです。まだ早いと思う方も、この機会に一緒に始めてみませんか。あなたの想いを、あなたらしい未来へとつなぐ大切な一歩に!!

**講師：田上 恵太医師**

ご経歴:くらしケアクリニック練馬所長、医学博士。国立がん研究センター東病院や東北大学大学院講師などを経て、地域や在宅における緩和ケア普及に尽力。国内外の様々な拠点での実地研修を重ね、一般社団法人IPP研究会の設立理事も務める。また、小児から高齢者を対象とした、へき地へのアウトリーチプロジェクト等も多数牽引。日本緩和医療学会の専門医・指導医としてガイドライン作成に携わり、多数の著書執筆や啓発活動も精力的に行う。

【日　時】 2026年11月1日（日） 10:00～11:30
【場　所】 コーチャンフォー釧路文化ホール 展示ホール（釧路市民文化会館:釧路市治水町12-10）
【申込み】 事前申込み・右記二次元コードからお申込みください。
【問合せ】 ccl.20180906@gmail.com ※メールでお願いします

申し込みフォームはコチラ

---

しみず写真館の私達スタッフはみなさまの心に残るお写真をずっと最高の思い出として残せるよう努力しています。

赤ちゃんのご機嫌に合わせて撮影していますので、撮影中にご機嫌が悪くなった場合は日を改めることも可能です！遠慮無くスタッフにお伝えください！

# 百日記念キャンペーン

衣装はすべて無料です！
**令和8年11月30日（月）まで**

衣装は全部で250点もあるよ！

## 百日記念のおトクな特典!!
ポーズ数が増えれば、特典も増えます！

**特典1** 2ポーズ以上お買上の方へ
写真入りカレンダー または ポストカード10枚
どちらか1つプレゼント!!

**特典2** 3ポーズ以上お買上の方へ
4ポーズ目のお写真が1枚無料!!
6切判 または 4切判 のお写真1枚プレゼント!

**特典3** 3ポーズ以上お買上の方へ
さらにプレゼント!!
3つの中からいずれか1点プレゼント!!
写真入り携帯ストラップ or 写真入りキーホルダー or 写真入り卓上ミニスタンド

**特典4** 5ポーズ以上お買上の方へ
さらにプレゼント!!
BIG半切写真プレゼント!!
サービス分も含めて5ポーズ以上 ※額は別売り

**平日限定特典** さらに平日3ポーズ以上お買上の方には
写真入りキャビネ額プレゼント!!（2Lサイズ）

**期間限定** 5ポーズ以上お買上で
CDRデータまたは携帯待ち受けを全部! プレゼント!!
※プレゼントのデータは購入された写真（K判以上）のデータになります。

撮影した画像を全部欲しいという方には 大好評
データコンプリートパック 全データ12,000円

**4/30まで 百日記念 写真料金**

| | |
|---|---|
| 6切判 [23cm×17cm]<br>1ポーズ1枚 台紙別売 4,800円 | 4切判 [27cm×21cm]<br>1ポーズ1枚 台紙別売 5,800円 |
| 撮影技術料 0円 | 高級レザー台紙 600円 |

データ納品プランやってます（データだけお渡し）
詳しくはHPまで!

衣装パンフレットお送りします
お電話またはホームページからご請求ください
※いただいた個人情報はパンフレット送付以外には使用いたしません。

百日記念限定!CD-R販売 データ販売のみは行っておりません。
1画像 1,200円 半額 600円

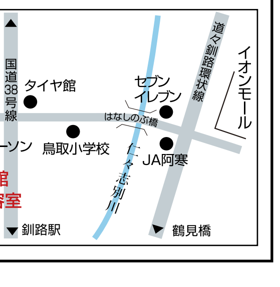
各種クレジットカード取り扱っております

ご来店の際はご予約のうえお越しください

店内でのデジカメ撮影はお断りしております。ビデオ・携帯撮影はOKです。

衣装も掲載していますので是非ご覧ください!
https://shimizu-syashinkan.jp/ 清水写真館 検索
公式清水写真館ホームページ インスタグラム フェイスブック

PHOTO STUDIO SHIMIZU
おかげ様で創業58年
**清水写真館** tel.(0154)51-3636
釧路市鳥取大通3丁目19番9号 [鳥取神社向い]
営業時間／午前9時～午後6時 毎週水・木曜定休
イオンモール釧路昭和より車で5分（1本道）
**シミズ美容室** tel.(0154)52-5675
※当店通常価格からの値引きです。
※価格は全て税込みです。



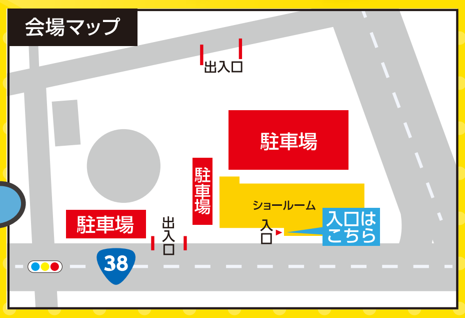
## 釧路ガス 秋の大感謝祭2026

# くらし応援キャンペーン

**10/17（土）・18（日）**

9:00～17:00　9:00～16:00

**会場** 釧路市寿4丁目1番2号 釧路ガスショールーム



## お楽しみ抽選会

期間中に会場にて
50,000円（税込）以上お買い上げで1回チャレンジできます！

**1等** レストラン&コミュニティ イオマンテお食事券 5本 10,000円分

**2等** 舟木米穀店ギフトセット 10本

**3等** ラーメンさんぱち釧路昭和店 お食事券2,500円分 20本

**4等** 釧路ガスノベルティグッズ

※詳しくは会場にてお問い合わせください ※写真はイメージです

---

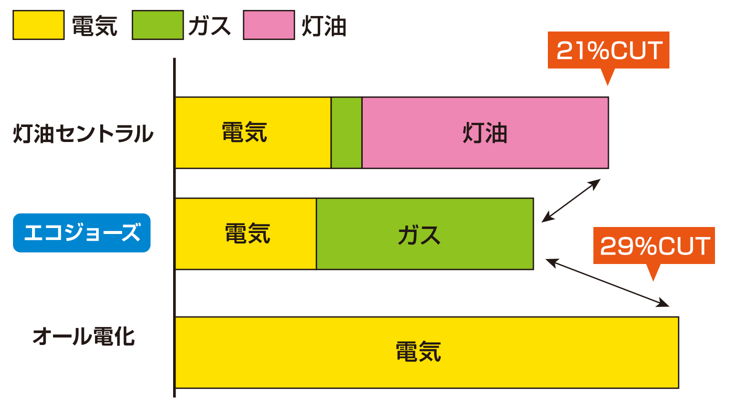
くしろの未来を灯す
100年企業へ

今お使いの**電気温水器**や**灯油ボイラー**を**エコジョーズ**に取り替えることで

## 光熱費がだんぜんおトクに！

比べてみるとこれだけおトク！※

■年間光熱費削減イメージ



※［試算条件］当社標準モデル（延べ床面積35坪・4人家族セントラルヒーティングシステム使用）により試算
※当社標準モデルによる試算のため、お客様のライフスタイル、建築条件等により変動することをご了承ください。詳しくはお問い合わせください。

**NORITZ**

給湯・暖房・風呂 1台3役の優れもの

### エコジョーズ

GTH-C2462AWPD-SFF-KR BL

24号｜FF式｜フルオートタイプ｜追い焚き機能付｜密閉式暖房回路

設置後10年間修理無料

※電化・灯油機器からお取替えの場合
※屋外のガス埋設管引込工事は別途
※10年保証付

㋱+㋓1,566,840円（税込）

49% OFF! **799,000円～**（税込）

超微細な泡で洗浄効果が期待できます。

**ウルトラファインバブル継手F**

※「ウルトラファインバブル」はFBIAの登録商標です。ウルトラファインバブルの性能・効果はホームページでご確認ください。https://fbia.or.jp/fine-bubble/

ウルトラファインバブル入りのお湯が家中どこでも使える！！

ウルトラファインバブルは、直径1マイクロメートル未満の微細な泡で、一般的な効果として汚れの剥離や洗浄を助けることが報告されています。

＋33,000円（税込）で ウルトラファインバブル継手F取付

---

さまざまなアップグレードを続けてきました

### 家庭用ガス発電機 コレモ

停電機能　売電機能

① **日常の光熱費を大幅削減**
自宅で発電することで購入電力を削減。余った電気は売電できます。

② **停電時も給湯・暖房を継続**
停電時も発電を継続し、パネルヒーター・床暖房・給湯機能を維持します。

③ **非常時は最大750Wの電力を供給**
スマホの充電や照明、小型家電などに使える非常用電力を確保できます。

COREMO コレモ ガスマイホーム発電

**AISIN**
GECJ12B3N

※コレモのご利用には、給湯・暖房ボイラー「エコジョーズ」の設置が必要です。

限定3台

**工事費別途**

通常価格770,000円（税込）

**550,000円**（税込）

---

## 2027年問題迫る！省エネ基準変更前のラストチャンス！

来年の夏に向けて

## 取り付け・買い替えなら今！

**DAIKIN**　冷暖房6畳用｜AC100V電源｜スイング上下

●エアコン

### Eシリーズ

S226ATES-W

| | |
|---|---|
| 8畳用 | S256ATES-W／188,100円（税込） |
| 10畳用 | S286ATES-W／202,400円（税込） |
| 12畳用 | S366ATES-W／218,900円（税込） |

※エアコン用コンセントの工事が必要な場合は別途
※防雪屋根を取付する場合は別途

オープン価格

標準取付工事費込 **176,000円**（税込）

**DAIKIN**　冷暖房6畳用｜AC100V電源｜スイング上下左右・立体｜フィルター自動お掃除｜スマホ接続対応

●エアコン

### CXシリーズ

S226ATCS-W

| | |
|---|---|
| 8畳用 | S256ATCS-W／234,300円（税込） |
| 10畳用 | S286ATCS-W／246,400円（税込） |
| 12畳用 | S366ATCS-W／262,900円（税込） |

※200V電源は14畳・18畳・20畳・23畳もあります
※エアコン用コンセントの工事が必要な場合は別途
※防雪屋根を取付する場合は別途

㋱+㋓462,000円（税込）

51%OFF!

標準取付工事費込 **222,200円**（税込）

### 標準取付工事パック

室内・室外機取付工事｜配管用の壁穴あけ工事｜配管接続屋外カバー付（4mまで）｜屋外機据置ブロック設置

釧路ガスあんしん施工

---

くしろの未来を灯す
100年企業へ

## 展示品特別処分

各1台限定

ショールーム展示品を特別価格で大放出！

展示品

**サザナ1.0坪** HTV1616UNX1

㋱1,213,245円（税込）

**工事費別途**

68%OFF!

**385,000円**（税込）

※展示品につき現状渡しとなります。展示品をご確認ください。※画像はイメージです。

展示品

**シエラS**

間口2,550㎜［当社指定ガスコンロ・レンジフード付］

㋱1,081,850円（税込）

**工事費別途**

63%OFF!

**390,000円**（税込）

※展示品につき現状渡しとなります。展示品をご確認ください。※画像はイメージです。

---

**Rinnai**　幅60㎝｜水無し両面焼｜プレミアムガラスコート｜湯沸機能｜炊飯機能｜タイマー機能｜感震停止機能｜新ワイドグリル｜オートグリル

●ビルトインコンロ

### 新型マイトーン

RS32AW44C51D7VW
フラットグレー

2026年8月新発売

新ココットプレート/ふた取っ手プレゼント！

㋱+㋓216,920円（税込）

44%OFF!

※オーブン接続非対応 ※焼き網は別売り

標準取替工事費込 **121,000円**（税込）

**Paloma**　幅59㎝｜水無し両面焼｜温度調節｜湯沸機能｜タイマー機能｜オートグリル｜レンジフード連動｜ハイパーガラスコート

●テーブルコンロ

### グランドシェフプレミアム

PA-F99WCD-L/R
クリアパールブラック

ラ・クックグラン（黒）同梱！

㋱129,470円（税込）

47%OFF!

※ホワイトもあります

配達・取付・処分無料 **68,200円**（税込）

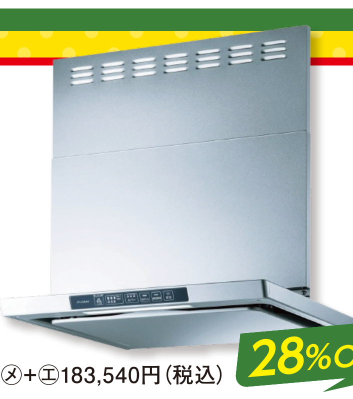
**Rinnai**

●レンジフード

### TLRシリーズ

TLR-3S-AP752SV
シルバーメタリック

幅75㎝｜運転サポート



㋱+㋓183,540円（税込）

28%OFF!

※幅60㎝・90㎝もあります
※ブラックもあります

標準取替工事費込 **132,000円**（税込）

**Paloma**

●レンジフード

### Hシリーズ

WNBSK758HDXMSI(L/R)
シルバー

幅75㎝｜コンロ連動

㋱+㋓246,460円（税込）

37%OFF!

※幅60㎝・90㎝もあります。
※ブラック・ホワイトもあります。

標準取替工事費込 **154,000円**（税込）

㋱はメーカー希望小売価格（税込）です。「㋱+㋓」はメーカー希望小売価格（税込）＋標準取付工事費込みの価格です。※掲載商品は全て税込価格です。※割引率は小数点以下切り捨てて表記しています。※当社取扱い商品は、都市ガス（13A機器）です。ガス機器の販売は当社供給エリア内に限ります。※掲載は一例です。※画像はイメージです。

GAS 釧路ガス
〒085-0026 釧路市寿4丁目1番2号
釧路ガス 検索
Tel 0154-65-1042［販売係直通］