

釧根の生活応援紙

ライフ

Vol.722

2026年10月29日号

無料配布情報紙

次回発行は、11月5日号を予定しております。

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス) お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

■まかない調理担当募集

【内容】調理担当※昼食8名程度
【期間】11月初旬～4月末頃まで
(約半年間)
【給与】時給1,300円
【勤務】週3～4日程度
(シフト制で土日可能なら尚可)
【時間】午前10:30または
11:00頃から4時間程度
※買い物時間を含め4時間程度の
みなし時間制
【雇用形態】アルバイト
【募集人数】1名
【応募】電話連絡の上、履歴書(職歴)を
ご持参下さい。(随時面談)
※委細面談にて(近隣の方向可)
■福司酒造株式会社
釧路市住吉2丁目13番23号
☎0154-41-3100(担当/青木)
【平日(月～金)9:00～17:00まで】

不動産

売りたい! 買いたい! 貸したい! 借りたい!

△お任せください!△

OK! 北海道知事免許釧路(1)第578号

沖ホームサービス

工藤塗装工業

釧路市新栄町18番11号

☎0154-95-0588

今が入会のビッグチャンス!

不動産のスタートアップを
手厚くサポート!

入会金総額

90

万円の年会費

公益社団法人 全日本不動産協会

北海道本部道東ブロック

TEL(0154)38-7800

質よし!味よし!価格よし!
よしやすにくバルの宴会プラン!
早期予約がオトク!!

鶏塩だんご鍋プラン

よしやす焼肉プラン

豚すき焼き

モツ鍋

豚キムチ鍋

ウチのイチオシ!!

お知らせ
10月29日(木)・30日(金)・31日(土)限定
アルコール全品290円均一!!(夜営業のみ)

ランチは多くのメニューが1,000円以下でボリューム満点!夜営業では、今回ご紹介した以外にも、安くて満足度の高い単品メニューが盛りだくさん。

よしやす食堂／よしやすにくばる
釧路市新栄町13-13

●電話 050-8884-8929
●営業時間 昼／11:00～14:00土日祝定休
夜／18:00～22:00(LO21:30)
水日祝定休
駐車場／14台あり

10月29日号 読者プレゼント

プレゼント01 よしやす食堂様提供
お食事券1,000円分

5名様プレゼント!

プレゼント02 イオンシネマ釧路様提供
ペア映画鑑賞券

1名様プレゼント!

プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。

応募締切 11月1日(月) 23:59(受付完了分)まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

新釧路 3,300円/月々

●よしやす宴会プラン (各プラン全10品+120分飲み放題付き) 4名様から/要予約
11月末までの早期ご予約で150分に延長!!

●モツ鍋プラン 4,800円 ●鶏塩だんごプラン 4,800円
●豚キムチ鍋プラン 4,800円 ●NIKUパーティープラン 4,800円
●豚すき焼きプラン 4,800円 (+1,000円で牛肉追加) ●よしやす焼肉プラン 4,800円 (+1,000円でグレードアップ)

このほか 4,000円 150分 ビュッフェバイキング
食べ放題プラン(35名様以上)
+1,500円でアルコール飲み放題付
※詳しくは店舗までお電話ください

屋はコスバ抜群のランチメニュー、夜は大満足のお肉メニューでお酒が進む「よしやす食堂／よしやすにくバル」から、おいしくて、みんなが満足する宴会プランが今年も登場。

今回のメイン写真にある「鶏塩だんご鍋」のほか、ごちそうの定番「豚すき焼き」、「モツ鍋」、「よしやす焼肉プラン」、「豚キムチ鍋」、「NIKU(ニクニク)パーティープラン」など、計7種のプランから選べる充実ぶり。こうしたメインを彩るのは同店自慢のザンギやサラダなどの定番かつこだわりの品々。どんな世代にも喜ばれるおいしさを求め試行錯誤を重ねました。この内容に生ビールや日本酒・ワイン・サワー・ソフトドリンクなどの飲み放題が付いているから、大満足間違いなしですね。ご予約、宴会コースの内容確認は専用サイトからお気軽に!

※写真は一例です。

詳しくはコチラから!

ENEOS ●

エネオス向かい 4台

●丸和堂

店舗下 10台

よしやす食堂

パート事務員募集!!

業務内容
医療事務、パソコン業務(入力等)、経理業務
全般、集金業務、庶務

勤務時間
9:00～13:00(業務時間相談可)
※業務時間短縮、午前中のみ出勤、午後出勤、対応可能です

お休み
土日祝、長期休暇/年3回、
年間休日140日以上、ほか追加の休日相談可

給与/手当
時給1,200円+通勤手当・通信手当・
燃料費支給・退職金制度あり
賞与/年2回(100,000円)

その他
残業無し、休日出勤無し 資格/普通免許
学歴、年齢、経験不問、髪色髪型自由、
私服出勤可(事務服の支給も有)

電話連絡の上、履歴書ご持参ください

くしろ訪問治療院 TEL.0154-55-0070

全国 鯨 フォーラム 2026 in 釧路

11月7日(土) 13:30～17:00 入場無料

【会場】釧路センチュリーキャッスルホテル (釧路市大川町2-5)

全国鯨フォーラム 事前予約制

■基調講演
鯨食文化を未来につなぐ
～食文化・発酵・地域から考える～
講師 東京農業大学名誉教授/釧路市政策アドバイザー
小泉 武夫氏 クジラ食文化を守る会会長/発酵文化推進機構理事長

■特別披露 アイヌ古式舞踏
阿寒アイヌ民族文化保存会

■パネルディスカッション
鯨食文化を次の世代へ
～釧路から考える鯨の未来～
コーディネーター 共同船舶㈱ 代表取締役社長 所 英樹氏
パネラー 釧路市長 鶴岡 秀典氏 日本小型船舶協会 会長 貝 良文氏
日比谷くさくさ理事長 館野 雄二氏 釧路市観光大使 山崎 美枝氏
長瀬産代表 西岡 美和子氏

11月8日(日) 10:00～15:00 入場無料

【会場】釧路港耐震・旅客船ターミナル (釧路市幸町4-1) ●特設駐車場あり

鯨食普及イベント 及び 関鯨丸の一般公開

■鯨食普及イベント
釧路短期大学の学生等がレシピ開発・調理した鯨料理を無料配布。

■捕鯨母船 関鯨丸一般公開 事前予約終了
見学時間:約60分 各回50名(全5回)
2024年に建造され、船内でクジラの解体・冷凍・保管までを行える最新鋭捕鯨母船「関鯨丸」を特別公開。

■捕鯨船 勇新丸一般公開 自由見学
対象年齢:3歳以上(雨天中止)
鯨の巨大滑り台!無料で遊べます。

■キッチンカー・物販コーナー

あなたの街の灯油屋さん、MARUHIRA S NISHIKOU S におまかせを!

いつでも! 生活応援 価格 灯油 保存版!

前日までに
ご予約ください。

●現金のみ●100ℓ以上●マンション2階まで
(構造によってはお断りする場合があります。)

お値引き キャンペーン 令和8年11月2日(月)～令和9年3月31日(水)

当店価格より
リッター数に応じて 値引!!

100ℓ～給油で 2円引き 200ℓ～給油で 3円引き
300ℓ～給油で 4円引き 400ℓ～給油で 5円引き

さらに! 給油券プレゼント!! 引換期間 令和8年11月2日(月)～令和8年12月19日(土)

期間中灯油100ℓ以上給油の方 全員にプレゼント

ガソリン・灯油給油券

100ℓ～給油で 500円分 200ℓ～給油で 1,000円分
300ℓ～給油で 1,500円分 400ℓ～給油で 2,000円分

有効期限 令和9年3月31日まで

●1世帯1回のご利用に限ります。 ●給油券の引換は 令和8年12月19日(土)までの 配達に限らせていただきます。

※価格は変動するため表記しておりません。

ご利用の方 全員 プレゼント引換券 引換期限 令和8年12月19日(土)まで

●お名前 ●TEL ●ご住所

株式会社 丸 平 西港石油株式会社

釧路町桂4丁目10番 鳥取大通6丁目5番2号

丸平配送センター[AM8:30～PM5:00] 西港石油鳥取SS[AM8:00～PM7:00]

☎0154-65-1220 ☎0154-51-2702

恒星の向こう側

Ac AEON CINEMA 映画案内

2026年10月30日公開

東京でこどもの居場所支援をするNPOで働く未知(福地桃子)は、母親の可那子(河瀬直美)が倒れたという連絡を受けて、久しぶりに実家のある奈良へ帰る。そこで知らされたのは、可那子が進行性のかんを患っており、治療を拒否しているという事実だった。闘病生活をサポートするために休職して戻ってきた未知に可那子は言う。「親子でもな、他人やで」。自分の選択を母に否定されながら育つトラウマから抜け出せない未知と、思うように娘を愛せなかった可那子は、親子関係に確執を抱えていた。そこへ未知の夫で演出家の登志蔵(寛一郎)がやって来る。登志蔵に別れた未知の父親を重ねる可那子。実はこのとき未知の体には新しい命が宿っていた――。

イオンシネマ釧路 ラインナップ ※上映作品は予告なく変更になる場合がございます。

上映中 ○ママがもうこの世界にいないでも 私の命の日記 ○時給三〇〇円の死神 ○汝、星のこころ ○パイオハガード ○DIGGER/ディガー ○クジラに落ちた男 ○mentor ○もしも愛 ○ストリートファイター ザムビー ○SEKIRO: NO DEFEAT ○わたしの知らない子どもたち ○うるわしの青の月 ○ノッドルーテナントトウキョウ ○ひつしのショーン かぼちゃ畑の怪物!

10/30(金)公開 ○恒星の向こう側 ○RYUYU 竜二 ○「耳をすませば」4Kデジタルリマスター ○「借りぐらしのアリエッティ」4Kデジタルリマスター ○ゴジラー0.0

11/3(火)公開 ○ヴェリディ/真実 ○4アウト もう一度、プレイボール ○3ミリの恋

11/6(金)公開 ○クリスマス・キャロル 3人のゴーストたち ○2126年、海の星をさがして

11/13(金)公開 ○負けん! ○呪いのスマホ ○養甲 闘兵 博トムズ 灰色の魔女 第1作 ○ラブルスカラー IN シアター 2026

11/20(金)公開 ○養甲 闘兵 博トムズ 灰色の魔女 第1作 ○ラブルスカラー IN シアター 2026 ○魔法使いの夜 ○「ガールズ&パンツァー 最終章」第5話

11/27(金)公開 ○君の話

釧路キッチンカー協会

キッチンカー大集合 まつり

おいしいグルメがたくさん!

じゃんけん大会

豪華景品が当たる!!

お菓子まき

みんなで楽しめる お菓子がいっぱい

無料焼き出し 豚汁 (限定50~100食)

ちょっと防災コーナー

体験型のシールラリーや防災グッズの展示などを楽しみながら、防災について学びましょう!

お問い合わせ 詳細はコチラ

協会Instagram

入場無料

どなたでもお気軽にご来場ください!

日時 **11.3 (火・祝)**

10:00-15:00

会場 **メモリアルパーク別保公園**

釧路町字別保原野南24線

主催:釧路キッチンカー協会実行委員会

後援:釧路町、釧路町教育委員会

協力:釧路町社会福祉協議会、釧路町防災士等ネットワーク、地産地消センター・ロ・バザール、釧路町商工会

伊藤建業 感謝祭

参加無料

11/1 SUN. 10:00-16:00

会場 **釧路ガスショールーム**

釧路市寿4丁目1番2号

特賞10,000円分商品券

ガラポン抽選会

豪華賞品が当たります

来場者プレゼント

1世帯につき たまご1パック プレゼント

※数に限りがございます。なくなり次第終了

出店ブースその他多数

子ども緑日・ワークショップ・試食コーナーetc

予約なしOK!お気軽にご来場ください!

ITOKEN

Ito Kengyo Co., Ltd.

株式会社伊藤建業

お問合せ **0154-52-0368**

〒084-0913 北海道釧路市星が浦南1丁目5番12号

釧路町 本気で、釧路湿原を伝えるガイドになりたいあなたへ。

カヌーガイド講習会 受講生募集!!

2年間、本気で学ぶ。そして、釧路湿原の未来を担うガイドになる。あなたの「いつかガイドになりたい」をここから始めませんか?

募集対象

- カヌーや釧路湿原の自然に強い関心がある方
- 将来、カヌーガイドとして活動したい方
- 2年間、継続して研修に参加する意欲のある方
- 将来、釧路町の観光振興に関わりたいたい方
- カヌー技術だけでなく、自然や安全管理、ガイドングを学びたい方

「カヌーを習いたい人」ではなく、「カヌーガイドになりたい人」を募集します。

■2年間の主な育成内容

1年目(令和8年度)「知る・身につける」

- ・北海道アウトドア講習受講及び終了認定
- ・トレーニングトリップ等10時間

2年目(令和9年度)「実践する・伝える」

- ・北海道アウトドア検定応用分野(筆記試験)
- ・分野別認定試験(筆記試験)
- ・トレーニングトリップ等10時間

北海道アウトドアガイド「カヌー・ジュニアガイド」実技試験の受験資格取得を目指します。

募集概要

【募集人数】6名(※応募者多数の場合は書類選考で決定します)

【育成期間】令和8年11月~令和10年3月(2年間)

【参加費】10,000円

(各年毎 初年度は選考後にお支払いいただきます。)

【応募対象】満18歳以上で町内に在住または勤務されている方

【選考方法】応募書類による選考。選考者は令和8年11月19日に電話又はメールでお知らせします。

【応募方法】応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、メールまたは持参による。

募集が切 令和8年 11月16日(月)まで

ネットヨタ釧路 移動展示会

日時 **10/31土~11/1日**

10:00~18:00

会場 **イオンモール釧路昭和** (釧路市昭和中央4丁目18-1)

(屋内) 専門店街1F(中央エスカレーター下)

(屋外) 東通り正面入り口側 イベント広場

人気の車種勢ぞろい!

b24X ALPHARD ROOMY RAIZE VOXY SIENTA

ご来場プレゼント

ブースにて簡単なアンケートにお答えいただくと、袋めん2袋プレゼント!

※1グループ1回のみプレゼントとなります。

KiNTO 相談会も同時開催!

月々定額で、トヨタの新車に乗れる

初めての方でも安心! クルマのサブスク

車の諸費用がコミコミ!

税金や保険の支払い・手続きのわずらわしい手間もナシ

車検・消耗品 など急な出費なし! 家計のやりくりラクラク!!

Point 1 若い方には高くなりかな自動車保険がコミコミKiNTOがお得

Point 2 最新の予防安全機能搭載の車に乗れて万が一の際も手厚い任意保険付

Point 3 車検も保険も月額コミコミ。保険を利用しても月額に変更はありません

Point 4 煩わしい手続きは一切不要。フレキシブルに利用いただける法人契約にもおすすめです

※個人事業主の方は個人名義でご契約ください

最初にお金はかけたくない **初期費用フリープラン**

初回契約期間は3年/5年/7年から選択

※初期費用フリープランで中途解約される場合、規定の中途解約金をお支払いいただきます

状況にあわせて使いたい! **解約金フリープラン**

初回契約期間は3年

※解約金フリープランの場合、初回契約時・再契約時に申込金が発生します

今だけの特別なご案内

アルファード/ヴェルファイアを
対象のお支払い方法で

100,000 TS CUBIC CARD ポイント

プレゼントキャンペーン 2026年10月1日~12月25日

お支払い方法① 残価設定型クレジット/通常の分割払い いずれかでお支払い。かつ、使ったバックの申し込み

お支払い方法② KINTOでのご契約かつ、TS CUBIC CARDでのお支払い

お支払方法 ① なら ② 150,000円相当キャッシュバック

※対象カードのご利用で貯まったポイントを、トヨタのおクルマのクレジット契約期間中に1ポイント=1.5円で還元できるサービスです。

※本キャンペーンの適用には、全ての条件を満たしている必要があります。

※本キャンペーンは、一部の販売店にて実施していない場合、または条件(期間を含む)が異なる場合があります。

地域密着!安心のカーディーラーネットくしろ!!

ネットヨタ釧路

各店舗の詳細はコチラから▶ ネット釧路

本社はしほ店

しほがら店

ふみそ店

なかしべつ店

ねむろ店

てしかが店

あつし店

SNSでも情報発信中!