釧根の生活応援紙
ライフ Life
Vol.723
2026年11月5日号
無料配布情報紙
次回発行は、11月12日号を予定しております。
発行／釧路新聞社 企画・制作/釧路新聞社広告部
配布に関してのお問い合せは 0154-32-7946（せんしんサービス）
お問い合せ受付平日／AM10:00～PM4:00

ラルズ衣料
11/6(金)～11/15(日)
冬のお客様感謝祭 Winter festival
11/6(金)・7(土)・8(日)・14(土)・15(日) ポイント対象商品のお買い上げ（1枚のレシート） 税抜2,500円以上で ポイント10倍 RARAカードのご提示で利用で 衣料コーナーのみの企画です。
11/15(日) お会計税抜価格より RARAカード会員様 とってもおトク!! 5%引 ※一部除外品があります。
11/10(火) 60歳以上の方 ディーズRARAカードのご利用で シニア感謝デー お会計税抜価格より カードOK アプリOK 5%引でお買物が出来ます。
ラルズ衣料 スーパーアークス店内 鳥取大通店 釧路市鳥取大通2丁目2-24 TEL.0154-65-6272 通常営業 あさ10:00～よる8:00 11/8(日)・15(日) あさ9:00～よる8:00
レディース 暖か冬物パンツ各種 1点 本体790円（税込869円） 2点 本体1,490円（税込1,639円）
メンズ キャラクター裏起毛トレーナー各種 女性の方にもおすすめ！ 本体990円（税込1,089円） ※少々難ありの品の為
服飾 メンズ&レディース 暖か手袋・帽子各種 本体990円（税込1,089円）
肌着 暖か肌着大集合!! メンズ&レディース 裏ボア長袖シャツ・タイツ各種 裏面が毛布タッチで暖かい！ 本体990円 M/L/LL（税込1,089円）
靴下 メンズ&レディース 厚地パイルソックス 2足組 各種 本体390円（税込429円）
靴 ミツウマ・第一ゴム メンズ&レディース防寒靴 各種取り揃え
レディース ナチュラル系デザイントップス各種 ブラウス・プルオーバー・ワンピース各種 今付いている本体価格よりレジにて 4割引 ※当店指定コーナーに限り
ナイティ スヌーピー綿入れはんてん・ルームウェア 本体1,990円（税込2,189円） ※はんてんのみ少々難あり
ナイティ メンズ&レディース パジャマ各種 今付いている本体価格よりレジにて 3割引 ※当店指定コーナーに限り
肌着 発熱肌着 グンゼ暖かフェア メンズ&レディース ホットマジック肌着 レディース キレイラボ ウォーマー肌着 M/L/LL 今付いている本体価格よりレジにて 3割引
靴下 レディース アツギタイツ・グンゼサブリナ サポートタイツ 各2足組 今付いている本体価格よりレジにて 2割引
寝具・インテリア スペースラグ・暖か毛布各種 今付いている本体価格よりレジにて 3割引 本体3,990円（税込）4,389円以上の品



●濃醇海老焚き拉麺 ……1,150円（税込）※写真は味玉トッピング（＋150円）

釧路市昭和南4丁目、雄鉄線通に面している「麺とあら焚き 玄武」。釧路の新鮮な魚を丁寧に焼き上げて作る同店独自のあら焚きだしに、昆布・カツオ・煮干しを素材とした和風だしと豚骨スープをブレンドしたトリプルスープが特徴です。リピート率No.1の「濃醇海老焚き拉麺」は、大量の海老から抽出した濃厚な海老スープに特製味噌ダレを合わせ、自家製海老油を加えた贅沢な一杯。全メニューに無料でトッピングできる辛にんにく味噌・マー油で味変も楽しめます。

また、冬季限定の「もつ煮込み味噌ら一麺」は、温玉とモツを麺に絡めて食べると至福の味わい。にんにく・生姜のトッピングが無料です。現在、ラーメン・つけ麺をご注文の方のみ道産米食べ放題の無料ライスバーを平日限定で開催中!ぜひこの機会にお越しください。


もつ煮込み味噌ら一麺……1,200円（税込）

ウチのイチオシ!!

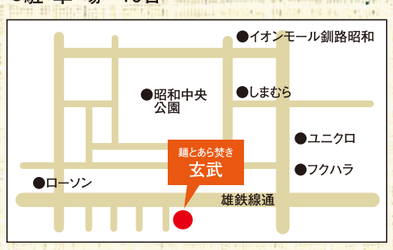

カウンター・テーブル席の他に広々とした小上がり席のある店内。小さなお子様がいても全員がゆっくりと出来立てを味わえるよう、1杯ずつ時間差で提供してくれる細やかな心遣いも。ベビーフードの温めやミルクに使用するお湯などが必要な場合にも柔軟に対応しています。

麺とあら焚き 玄武

釧路市昭和南4-38-6

Instagram

- ●電　　話　0154-68-5959
- ●営業時間　11:00～14:45（L.O.）17:00～20:30（L.O.）
- ●定 休 日　月曜日（祝日の場合は火曜日）
- ●座　　席　31席
- ●駐 車 場　10台



11月5日号 読者プレゼント

プレゼント01 麺とあら焚き 玄武様提供

昆布水つけ麺（醤油）一杯無料券



10名様プレゼント!

プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえご応募下さい。

応募締切／11月9日(月) 23:59（受付完了分）まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

新釧路 SENSHIN 3,300円／月々

地元新聞発行の生活情報紙
Life（ライフ）は、毎週ご家庭にお届け!
釧路市・釧路町の市街地（一部地域を除く）のほぼ全戸に配布! 世帯カバー率は実に85%以上!!
Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。
広告枠料金はコチラ
●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円（税抜）～ 1段1/8：縦32㎜×横46㎜
●不動産広告は 2段1/4 25,000円（税抜）～ 2段1/4：縦66㎜×横92㎜
●一般広告は 2段1/4 25,000円（税抜）～ 2段1/4：縦66㎜×横92㎜
※原稿製作料と消費税は別途かかります。
広告に関するお問い合せは 釧路新聞社広告部／0154-22-1113まで



























釧路地方の 求人情報

今が入会のビッグチャンス！ サポート90

不動産業のスタートアップを手厚くサポート！

入会金総額 90万円＋年会費（月割）

弁済業務保証金分担金60万円含む

※なお、上記分担金60万円は退会時に原則全額返金されます。

※適用条件がございますので詳細は事務局までお問い合わせください。

【公式サイト】

公益社団法人 全日本不動産協会

北海道本部道東ブロック 釧路市愛国西1丁目2番5号 (株)タートル内 TEL(0154)38-7800

正職員 看護師・准看護師 募集

内容	無床内科診療所の看護師業務 外来診療および訪問診療における基本的看護業務
時間	月・水・金曜日／8:30～17:30 火曜日／8:30～12:45 木曜日／8:30～18:30 ※火曜日は午前が外来、午後は交代制で訪問診療（時間外として支給） ※木曜日は19:45まで夜間診療有（固定残業代にて支給）
休日	土、日、祝、お盆、年末年始、6ヶ月経過後有給休暇10日付与
給与	月給220,938円～263,021円
待遇	雇用・労災・健康保険、厚生年金、退職金制度有、 交通費規定支給、昇給有、賞与年2回（計3ヶ月分※前年度実績） 車通勤可、駐車場有
資格	看護師または准看護師、内科外来の経験あれば尚可
年齢	64歳以下（定年65歳のため）
その他	使用期間3ヶ月（同条件）

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送またはご持参ください。

ちば内科クリニック

chiba-naika.jp

〒084-0917 釧路市大楽毛２丁目２番２７号 TEL0154-64-6650

お見積り・出張採寸・サンプル貸出無料



内装工事ならインプロにお任せ

website Instagram

クロス、床の張替も自社スタッフが行うので安心。



inpro カーテン ショールーム インプロ

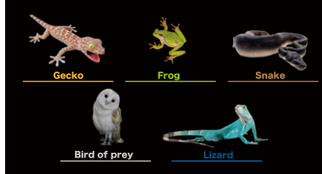
tel.0154-53-5001

釧路市昭和中央1丁目7-9

営業時間／AM10:00～PM6:00

定休日／水曜日 土日祝も休まず営業！

爬虫類、小動物、様々なアニマルたちが勢揃い



ALL GENRE EXOTIC FES

野生の鼓動を、すぐそばで。

開催日時／11月7日(土)・8日(日)

両日とも AM10:00～PM5:00

会　場／MOO2階観光交流コーナー

入 場 料／¥500（小学生以下無料）

道東最大出店！

オールジャンルエキゾチックフェス2026

釧路フィッシャーマンズワーフMOO

〒085-0016 釧路市錦町2丁目4 ☎0154-23-0600【代表】

第一種動物取扱業者標識／ 1.三視てるみ 2.エキゾチックスペースCNBα 3.釧路市錦町2丁目4 4.販売 5.北海道第132410213号 6.令和6年(2024年)10月28 7.令和11年(2029年)10月27日 8.三視修

【賃貸仲介／不動産管理】営業職（正社員）



【賃貸仲介／不動産管理】営業職（正社員）募集

【未経験者、第二新卒、20代、30代積極的に採用！】

▶ 高卒以上

▶ 普通自動車運転免許（ペーパー・初心者不可）

【勤 務 先】 釧路支店／釧路管理センター（釧路市新橋大通５丁目1番地３）

【仕事内容】 <賃貸仲介>
└賃貸住宅（アパート、マンション、一戸建て）の仲介営業
<不動産管理>
└オーナー様の代行窓口として、物件の維持・管理から収益向上のための コンサルティングなど

【対象となる方】<未経験者、第二新卒、20代、30代積極的に採用中!>
高卒以上、普通自動車運転免許（ペーパー・初心者不可）

【雇用形態】 正社員 ※3ヶ月間の試用期間有

【勤務時間】 9:50～18:30（休憩60分）

【休日・休暇】 1年単位の変形労働時間制（年間休日120日）
月6～10休 シフト制 ※有休：初年度10日付与
その他：GW休暇（3日間）、夏季休暇（4日間）
年末年始12/26～1/3（9日間）など

【給　　与】 給与は経験・スキル・現年収を考慮のうえ、当社規定により決定します。
月給217,800～302,000円
※固定残業手当（16,000～20,000円／約10時間相当分）を含む
※10時間を超過した場合は差額を超過勤務手当として支給

【昇給・賞与】 昇給：年1回、賞与：年2回（6月／12月）

【諸 手 当】 住宅手当、扶養手当、資格手当、超過勤務手当

【待遇・福利厚生】
社会保険完備（健康・厚生年金・雇用・労災）、交通費全額支給、退職金制度、定期健康診断、資格取得支援、研修制度、社有車貸与、産前産後休業・育児休業制度、介護休業制度、慶弔見舞金制度 など

お問い合わせ先 TEL.011-272-3080（担当／人事総務部 山川・草野）

JOG 常口アトム 株式会社 常口アトム

札幌市中央区北１条西７丁目１番地プレスト１・７ 10F

SHORT BOOTS 上質な大人のショートブーツ

CHELSEA BOOTS 脱ぎ履きスマートサイドゴア



1.e.u Sending from the Northern land ブティック カド

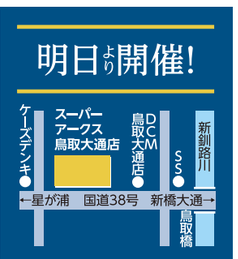
AUTUMN & WINTER COLLECTION 2026

オータム & ウインター シューズ コレクション

LACE-UP BOOTS 視線を集める小粋なレースアップブーツ

SNEAKERS コーデの幅が広がる個性派ノンレース スニーカー

明日より開催！



Boutique カド

スーパーアークス鳥取大通店

釧路市鳥取大通2-2-24

TEL.0154-52-2142

※掲載商品はほんの一例です。
※写真はイメージです。

醍醐特製 おせち料理

ご予約承り中!!

2～3名様分 限定30食 ■1段重 22,000円

3～5名様分 限定30食 ■2段重 35,000円

5～8名様分 限定20食 ■3段重 55,000円

早期ご予約特典

令和8年11月30日（月）迄にご予約されましたお客様に当店の御食事券を進呈します。1段重は「御食事券1,000円分進呈」、2段・3段重は「御食事券3,000円分進呈」致します。※御食事券のお渡しはおせちの引渡時となります。

お引渡特典

お引取にて当店にお越し頂いたお客様に当店の「御食事券1,000円分進呈」

◎ご予約は12月25日（金）まで承ります。
◎お渡し日は12月31日（木）となります。

醍醐（だいご）

釧路市錦町5-3（三ッ輪ビル地階）
営業時間／AM11:00～PM2:00・PM5:00～PM9:00
定休日／日曜日（祝日営業） 専用駐車場をご利用下さい
（携帯・PHSでもOK）0120-320-849（ヒワクル） ☎22-4466

当店の表示価格はすべて税込となっております。

2027年度ビストロラナチュール特製 洋風おせち

お渡しは12/31(木)午後以降店舗にて



4名様盛り 二段重 ¥27,000（税込）

2名様盛り 一段重 ¥15,000（税込）

各限定15セット

クリスマス・年末年始にいかがですか？

特製オードブル 2名様盛り ¥3,240（税込）以上から承ります

特製ローストチキン&ローストレッグ 丸鶏 約1kg ¥2,700（税込） 1本 ¥600（税込）

完全予約制 ご予約は12/15(火)まで

※それぞれ予定数になり次第締め切らせていただきます。※画像はイメージです。容器を予告なしに変更する場合がございます。※仕入れ状況によりメニュー内容を変更する場合がございます。

Bistro La Nature ビストロ ラ ナチュール 釧路市芦野5丁目16-11

■ランチ/11:00～14:00 ディナー/18:00～21:00
■定休日/不定休

ご予約・お問合せ ☎0154-35-1669

令和8年度 釧路市女性求職者就労促進事業

聞いて納得！

企業と話せるお仕事交流会

2026 11/13(金) 9:30-12:00

参加無料

企業と直接話して、仕事や働き方を知ろう！

場所 釧路市交流プラザさいわい大ホール 釧路市幸町9丁目１

対象 女性求職者（定員15名） 予約制 託児あり

・子育て中の方、シニアの方、ブランクのある方も歓迎！
・扶養内、社会保険加入など、働き方を相談できます！

参加企業
・社会福祉法人釧路市社会福祉協議会
・釧路ヤクルト販売株式会社
・合同会社C・V・S北海道（セブン-イレブンオーナー）
・株式会社セントラルビルサービス

お申込み・お問合せ 申込締切：2026年11月11日（水）

女性求職者就労促進事業受託者 合同会社Cuore

090-5989-5512 info.cuore.llc@gmail.com

お申込みはコチラ

参加後の就職活動もキャリアコンサルタントがサポート！

協力機関 ・釧路市こども保健部こども支援課 ・ハローワーク釧路 ・釧路母子家庭等就業・自立支援センター ・ジョブカフェ釧路 ・釧路地域職業訓練センター

年末の食卓の中心に彩り飾るオードブル、贅沢な味わいにリニューアルしました 豪華海鮮オードブル



※写真は4～5人前となります。
※写真はイメージです。
※予告なく変更することもございます。

12/30・31限定 数量限定で今年も予約受付中

4～5人盛り 16,500円（税込）（本体価格15,278円）

2人盛り 8,500円（税込）（本体価格7,871円）

●予約受付時間／10:00～17:00（ランチライムなど多忙時、対応出来ない事もございます）
●受渡／12月30日（水）・31日（木） 14:00～15:00当店にてお渡し

高級食材の「銀ダラ西京焼き」「大エビフライ」「イカ焼き」「ツブ」「カキフライ」と昨年よりさらに豪華に仕上げました。今年は「エビチリ」も新登場、もちろん福を呼ぶ「鮭砧巻き」も欠かせません！

ふわ〜食堂 釧路市幸町9-1（釧路市交流プラザさいわい1F）

ご予約・お問い合わせは ☎0154-64-6211 定休日／金曜日、日曜日、祝日

Instagram

東部ダイハツ釧路営業所の CAR HAPPY リース 最長7年

軽自動車の新車がすべて…月々コミコミ 1万円（税込）

SUZUKI ジムニーXG

●車両本体価格1,918,400円（税込）
●設定残価100万円（税別）
●7年リース（84回）

頭金0円 ボーナス[年2回] 60,000円（税込）

リース支払総額 1,680,000円（税込）

均等払いは…月々20,000円（税込）

DAIHATSU ムーヴ L

●車両本体価格1,358,500円（税込）
●設定残価30万円（税別）
●7年リース（84回）

ワンランク上のグレードなら 頭金0円 ボーナス（年2回）60,000円（税込） 月々1.3万円（税込） 車検、自動車税、ロードサービス、諸経費すべてコミコミ！ リース支払総額 1,932,000円（税込）

HONDA N-BOX

●車両本体価格1,739,100円（税込）
●設定残価50万円（税別）
●7年リース（84回）

DAIHATSU ムーヴキャンバス ストライプス X

●車両本体価格1,573,000円（税込）
●設定残価40万円（税別）
●7年リース（84回）

カスタムスタイルをお求めの方に 頭金0円 ボーナス（年2回）60,000円（税込） 月々1.5万円（税込） 車検、自動車税、ロードサービス、諸経費すべてコミコミ！ リース支払総額 2,100,000円（税込）

SUZUKI スペーシアカスタム HYBRID GS

●車両本体価格1,801,800円（税込）
●設定残価55万円（税別）
●7年リース（84回）

DELICA MINI G

●車両本体価格1,964,600円（税込）
●設定残価60万円（税別）
●7年リース（84回）

7年リースに含まれるもの

7年分の自動車税 3年目、5年目の車検費用 登録諸費用 ロードサービス コアラクラブ オリジナル保証

Toubu Daihatsu Group

Ju 適正販売店

東部ダイハツ㈱釧路営業所

釧路市暁町7番12号 ☎0154-21-5555

営業時間/9:30～18:30 定休日/日曜、祝日、第2・第4土曜日

最新の中古車情報 ご質問お問い合せ LINE

ご質問、お問い合わせはLINEでも承っております



釧路初の神社カフェ 結彩 Lunch and Cafe 結彩

大きな神殿のある落ち着いた雰囲気の中、ランチやカフェ、スイーツをお楽しみください♪



釧路市堀川町5-34（柳彩釧路浅間神社境内）
TEL.0154-45-0733
営業時間11:00～16:00（ランチは14時まで）
定休日 月・火曜日

STUDIO BALLISTA





ココロ満たされる 理想の暮らしをカタチに

OPEN HOUSE

完成住宅見学会 11月7日（土）・8日（日）

会場 釧路市春採4丁目2-3 時間 10:00～17:00

ご見学は予約優先とさせていただきます。

見学予約はお電話で 0154-64-7567

※上記日程以外での見学も対応いたします。お電話にてお問合せください。



ACCESS 詳細MAPはこちら

省エネ・省コストのガスの家！

ecoジョーズ 採用住宅 釧路エリア設置台数 8,000台突破！

ガス・電気のことなら GAS 釧路ガス 釧路市寿4丁目1番2号

STUDIO BALLISTA

建設業許可・北海道知事許可(般-2)釧第02924号

株式会社 スタジオ・バリスタ

BUILD/REFORM/DESIGN

〒085-0063 釧路市文苑3丁目26番7号

TEL.0154-64-7567 FAX.0154-38-2937

Web https://st-ballista.com スタジオバリスタ 検索

Facebook Instagram