釧根の生活応援紙
# Life（ライフ）
Vol.726
2026年11月26日号
無料配布情報紙
次回発行は、12月3日号を予定しております。
発行／釧路新聞社 企画・制作/釧路新聞社広告部
配布に関してのお問い合せは 0154-32-7946（せんしんサービス）
お問い合せ受付平日／AM10:00～PM4:00

やりたい仕事がきっと見つかる！ やっぱり
シゴトを探すならLife（ライフ）
求人広告はLife（ライフ）で決まり！
お問い合わせは ☎0154-22-1113
平日9:00～17:00
掲載料金は6,250円～（1回の掲載）
釧路市・町内のご家庭※に配布
釧路新聞にも再掲載!!
フルカラーで目立つデザイン
※一部配布されない地域があります。



よしやすプレミアムオードブル

## ウチのイチオシ!!




食肉工房よしやすではカレーやぶたまん、スパイスやオリジナル商品を多数販売しています。もちろん本当はお肉屋さんなので新鮮な各種お肉のご用命もお待ちしています。

### ●よしやすプレミアムオードブル
（6人前）5,800円（税込）
- ■よしやすザンギ
- ■牛ステーキ
- ■牛たんつくね
- ■ウマ塩シャウエッセン
- ■特製角煮
- ■特製ローストビーフ
- ■特製ロースト牛タン
- ■よしやすポテサラ


NIKU29オードブル

### ●NIKU29オードブル
（6人前）4,800円（税込）
- ■よしやすザンギ
- ■よしやすカレーザンギ
- ■ウマ塩枝豆
- ■ウマ塩ウィンナー
- ■ウマ塩フライドポテト
- ■特製チキンステーキ
- ■やわらか豚ハラミステーキ

※いずれも総重量2kg以上（一般的な8名様分程度かと思われます）

釧路市文苑にあるお肉屋さん「食肉工房　よしやす」から、お肉好きの皆さんをきっと満足させる2種類のオードブルが登場。自慢のザンギをはじめお酒が進む料理がもりだくさん。
メイン写真の「プレミアムオードブル」では牛ステーキ、ローストビーフ、ロースト牛タン・牛たんつくねなどのメニューが並び、クリスマスや年末年始、お仲間との豪華なパーティーにぴったり。この2種類のオードブルは同店の基準で6人前としていますが、総重量は2kg以上、一般的な量としては7～8人前と推測されます。
また、恒例のチキンレッグや丸鶏のローストのご注文も好評承り中。いずれもこの週末のセール期間にご予約いただくと通常時よりお得にお求めいただけます。
このほか同店では今週末の3日間、期間限定の特売品がもりだくさん。ぜひ広告を隅々までご覧頂き、お店へ足をお運びください。


- **よしやすチキンセット**
〈丸鶏1羽+レッグ4本〉2,880円（税込）
- **よしやすレッグ**
〈1本〉　399円（税込）
〈5本〉　1,880円（税込）
〈10本〉3,550円（税込）




### 食肉工房 よしやす
釧路市文苑4丁目27-5
- ●電　話　（0154）39-4129
- ●営業時間　10:00～18:00
- ●定 休 日　毎週月曜・火曜日（祝日は営業）

年末・年始は特別営業！下記広告をご参照下さい

## 11月26日号 読者プレゼント

プレゼント01
食肉工房よしやす様 提供
**店内ご利用券 1,000円分**
3名様プレゼント!



プレゼント02
イオンシネマ釧路様提供
釧路町桂木1丁目2-2 イオン釧路店
TEL.0154-36-2266
**ペア映画鑑賞券**
1名様プレゼント!




### プレゼントの応募方法
右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえご応募下さい。
応募締切／11月30日(月) 23:59（受付完了分）まで
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

新釧路SENSHIN 3,300円／月々

地元新聞発行の生活情報紙
Life（ライフ）は、毎週ご家庭にお届け!
釧路市・釧路町の市街地（一部地域を除く）のほぼ全戸に配布! 世帯カバー率は実に85%以上!!
Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。
広告枠料金はコチラ
●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 6,250円（税抜）～ 1段1/8：縦32㎜×横46㎜
●不動産広告は 2段1/4 25,000円（税抜）～ 2段1/4：縦66㎜×横92㎜
●一般広告は 2段1/4 25,000円（税抜）～ 2段1/4：縦66㎜×横92㎜
※原稿製作料と消費税は別途かかります。
広告に関するお問い合せは 釧路新聞社広告部／0154-22-1113まで

よしやす チキン丸鶏セット 限定50セット
丸鶏1羽＋レッグ4本 税込2,880円
よしやすレッグ大 2,000本限定 数量到達次第終了
1本 税込399円 / 5本 税込1,880円 / 10本 税込3,550円
お引き渡し 12月22日～31日まで（真空冷凍対応も可能です）

年末特売 よしやすのオードブル ご予約承り中
プレミアムオードブル 税込5,800円
■よしやすザンギ ■牛ステーキ ■牛たんつくね ■ウマ塩シャウエッセン ■特製角煮 ■特製ローストビーフ ■特製ロースト牛タン ■よしやすポテサラ
NIKU29オードブル 税込4,800円
■よしやすザンギ ■よしやすカレーザンギ ■ウマ塩枝豆 ■ウマ塩ウィンナー ■ウマ塩フライドポテト ■特製チキンステーキ ■やわらか豚ハラミステーキ
年末の集まりに! よしやす自慢の肉づくしオードブル

よしやす 年末&X'mas&ギフト 予約受付開始
※写真は全てイメージです
11月 特売期間 27日 28日 29日

年末特売 すき焼き.しゃぶしゃぶ
脂身が少なく赤身がやわらかくて美味しい 北海道産 牛肉 すき焼き 100g 980円（税込1,058.4円） しゃぶしゃぶ 100g 1,080円（税込1,166.4円）
程良い霜降りと赤肉のバランスが最高! 1番のオススメです 北海道産 ハーフ和牛 すき焼き 100g 1,280円（税込1,382.4円） しゃぶしゃぶ 100g 1,380円（税込1,490.4円）
贈答用におすすめ! 厳選された最高級の黒毛和牛です 北海道産 黒毛和牛 すき焼き 100g 1,780円（税込1,922.4円） しゃぶしゃぶ 100g 1,880円（税込2,030.4円）

早期予約キャンペーン
特売期間中にご予約&事前お支払いいただいたお客様への特典
オードブル・よしやすチキン各種 5%OFF
年末用すき焼き/しゃぶしゃぶ肉 全品10%OFF
お買い上げ時のよしやすアプリ スタンプ3倍!!
次回使えるよしやすクーポン 10%引きクーポン進呈

年末ギフト予約に関するお問い合わせはこちら 080-9616-4129 または 公式LINEから お問い合わせください
お問い合わせやご予約はLINEでお気軽に! @yoshiyasu 友だち追加してね! ご予約 お問い合わせ

2026年 よしやす食堂 宴会プラン
各プラン 120分飲み放題付（15分前ラストオーダー）
11月末までの早期予約特典
①飲み放題時間を120分⇒150分に拡大!
②よしやすぶたまんのお土産付!
豚キムチ鍋プラン / 鶏塩だんご鍋プラン / モツ鍋プラン / よしやす焼肉プラン / 豚すき焼きプラン / NIKUパーティプラン
各プラン 4名様よりご利用いただけます 全10品 4,800円（税込）

ご予約のお問い合わせは 貸切宴会等などのご相談はお気軽に御連絡ください 大型スクリーン完備
貸切の場合は 定休日などでも柔軟に対応いたしますのでまずは御連絡ください
みんなで集まれば、おいしい時間! 貸切ビュッフェバイキング 全15品 食べ放題プラン（35名様以上） 4,000円（税込） 150分 +1,500円でアルコール飲み放題
ミニ宴会プラン おつまみ6品 飲み放題120分 3,500円（税込） 【要予約】2名様からご利用いただけます

よしやすの揚げたてお惣菜
・よしやすザンギ
・よしやすカレーザンギ
・よしやす焼きレッグ
1gあたり¥1セール（税込1.08円）
よしやすのじっくり煮込みお惣菜
・よしやす角煮
・よしやすチャーシュー
・よしやす牛すじ
1gあたり¥2セール（税込2.16円）
よしやすの味付焼肉フェア
・よしやす牛バラカルビ
・よしやす豚カルビ
・よしやす豚じんぎすかん
1g ¥1.5セール（税込1.62円）

よしやすアプリ
登録すると得しかない! さらに年末はWでクーポン祭開催します!
12月は毎週クーポンを発行!
特売期間中 お買い上げいただくとスタンプ2倍キャンペーン開催!
お得なクーポン / ポイントが貯まる / 最新情報をお届け
●よしやす食堂でのご利用は店内会計のみ有効です
●宴会プラン等ではクーポン／スタンプのご利用はいただけません
●他の割引サービスとの併用はできません
●アプリクーポン使用時はスタンプはつきません

よしやす食堂 新栄町13－13 TEL：050-8884-8929
営業時間 11:00～14:00（定休日：土曜/日曜/祝日） / 18:00～22:00（定休日：水曜/日曜/祝日）

よしやす食堂 年末年始営業時間 2026年12月→2027年1月
ランチ営業 12/25（金）11:00～14:00 L.O. 13:30
夜営業 12/24（木）～26（土） 18:00～22:00 21:30
通常営業 12/27（日） 17:00～21:00
年内最終営業 12/28（月） 18:00～22:00
年始特別営業 1/2（土）～3（日） 17:00～21:00 20:30
年末年始休業 12/29（火）～1/1（金）

食肉工房 よしやす 文苑4丁目27－5 TEL：0154-39-4129
営業時間 10:00～18:00 定休日：毎週 月曜/火曜(祝日は営業)
年末年始営業時間 12月21日・22日 定休日 12月23日～12月30日 通常営業 10:00～18:00 12月31日 10:00～15:00 年始営業 1月6日 11:00～18:00

# 求人 釧路地方の求人情報

広告掲載についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告局
0154-22-1113まで

## ■除雪アルバイト急募【2名】

【内容】小型除雪機による
歩道等除雪作業
（除雪機の操作は指導します）
15cm降雪時出勤
（自宅までの送迎可）
1回出勤で過去平均
4時間～8時間程度
【時給】2,500円
1回の出勤での最低支払い15,000円支給
※6時間未満で終了しても保証します
即日渡しも可
※出勤が無い場合も待機代として
1ヶ月15,000円保証
【期間】12月～3月
【資格】普通自動車MT免許保持者
（軽トラック運転の為）
詳細含めまずはお電話ください!!

■ 有限会社ノルド
釧路市花園町11-17
☎0154-68-4433（串田）

## 製造スタッフ募集

| 惣菜盛付 | 下処理（具材準備） |
|---|---|
| ●9:00～13:00 ●10:00～14:00 | ●9:30～13:30 |

| いなり・巻き寿司 | しゃり玉 | おにぎり |
|---|---|---|
| ●14:00～18:00 | ●17:00～21:00 | ●17:00～21:00 |

時給 1,161円（試用期間1,131円）
勤務 週4日（シフト制）
待遇 家族手当（扶養1名につき月1万円）、交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、慶弔見舞金、制服貸与、試用期間（3カ月超4カ月未満）
応募 電話連絡の上、写真付履歴書をご持参ください

COOP FOODS コープフーズ㈱釧路工場
〒085-0806 釧路市武佐1-1-17
（電話受付/9:00～17:30）☎（0154）64-1721

## シニア限定 時給1,450円

年金+アルファの収入を得たい人におすすめ!

船があるときだけの勤務!（毎日ではありません）
週 約5時間×2回程度
→ 合計 約10時間程度
季節により変動があります

事務系のお仕事経験者を希望します
港の着岸している船の中で数字の計算をする仕事です。

希望者はお電話を 栄光産業㈱ ☎（0154）25-5217
釧路市寿2丁目7番3号（担当/千葉）

## 無資格 未経験 OK! 高時給! 短時間! 親切な指導あり スタッフ大募集!

パート オープニングスタッフ♪経験者大歓迎です!

[派]病院での入浴サポートスタッフ 複数名募集中!!
①(701_2_1029)②(701_2_1030)

■ 勤務地 釧路市幸町／病院
（JR釧路駅より車で5分・徒歩で15分）
■ 給 与 時給1,400円
【月収例】時給1,400円×3h/1日×20日＝84,000円
■ 時 間 ①8:30～11:30（休憩なし）
②12:30～15:30（休憩なし）
■ 休 日 土・日・祝orシフト制※選べます
■ 内 容 患者様の入浴サポート業務とそれに付随する業務
（搬送・着脱介助・準備・片付け）

①午前勤務 ②午後勤務 どちらかを選べます!

待遇も充実!
● 週払い・日払い制度あり（規定あり）
● 各種社会保険完備
● 交通費規定支給
● WワークOK!

Medical Care 株式会社 ルフト・メディカルケア
釧路市北大通12丁目1-4 明治安田生命釧路第二ビル7階
0120-749-610 TEL.0154-64-6890（直通電話）
◎夜間・祝日 0120-661-620 労働者派遣業（派13-300487）有料職業紹介事業（13-ユ-300437）
WEB応募はコチラ オンライン面接相談可◎

遺品整理 生前整理 清掃 不用品処分 リフォーム 草刈り ゴミ屋敷 など
お気軽にご相談ください!
0120-596-007
㈱北海道環境プロジェクト
釧路市桜ケ岡1丁目11番30号 古物商／北海道公安委員会許可 第134010001097号

パソコンで お仕事してみませんか？

好きを仕事に変える 労働支援事業所
新規利用者さん募集中！






障がいのある方、ひきこもりでお悩みのご家族さま
身体障がい 精神障がい 発達障がい
知的障がい ひきこもり 難病
※障がい者手帳をお持ちでない方でも利用可能な場合がございますのでお気軽にご相談ください

どんなお仕事するの？
商業用イラスト制作や、名刺・チラシなどの
グラフィックデザインなどを行います
基礎から練習してスキルを身につけてから
実践していきますのでご安心ください



てじるみ Digital Learners
平日 10：00～17：00
お気軽にお問合せください
☎0154-65-8763
釧路市新橋大通６丁目1-15 リーフタウン新橋１階
見学／相談

## バーガーキング®フレスポ釧路文苑店 限定クーポン




BURGER KING
1,400円▶ 1,160円
利用期間 2026年11月26日(木)～12月9日(水)
スパイシーワッパー®セット+チーズチキンナゲット5pc
クーポン番号 945
●ご利用時、従業員にこのクーポンをご提示ください ●1枚で3セットまでご利用いただけます ●他の割引きサービスとの併用は不可です ●クーポン内容の変更は承りません ●キャンペーン変更により予告無く商品設計、価格が変わる場合がございます ●金額は全て総額表示（税込み価格）です ●画像はイメージです
住所 北海道釧路市文苑2丁目48-16（ふみぞの湯近く）
営業時間 平日10:00-21:30 土日祝日10:00-22:00 電話番号 0154-64-6587

## 省エネ機器&太陽光発電 エコ替えキャンペーン!!



エコキュート・寒冷地エアコン
10年が買い替え目安!
お得にエコ替えしませんか?
最新機種は省エネ機能、耐震性など性能が格段にアップしてます!!
太陽光、蓄電池セット
専門店&自社施工だから出来る特別価格!
同時設置でソーラーパネル無料
国、地方自治体、電力会社併せて20万円出るケースも! 補助最大 ※詳しくはお問合せ下さい。
公式LINEを追加後メッセージを送っていただいた方には、QUOカード500円分プレゼント!!
※広告内の写真はイメージです

価値あるくらしへ SUN ENERGY TOKO ELECTRICAL INDUSTRY
株式会社 東興電気工業
エコキュート・設備工事の様子をYouTubeで公開中▼
0120-60-1051 釧路市入江町8番19号 ☎0154-23-1050

この街のグルメ、おでかけ、暮らしに役立つ情報を
ぎゅっと集めた新しいポータルサイトができました!

# ごめの目

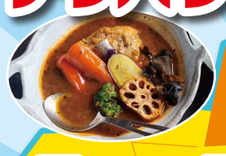
釧路地域のポータルサイト




お問い合わせ・連絡先 ごめの目編集部
〒085-8650 住 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社・経営企画室 TEL 0154-65-5111 ✉ info@gomenome.jp

## スープカレーLAZO釧路店 デリバリー区域 拡大 しました!

釧路市・釧路町全域!






配達無料
一律500円
※一部対応出来ない地域がございます。詳しくはお問合せください。
大楽毛 別保・遠矢 方面も配達しております!
1食から宅配OK! お気軽にお電話ください!

メンズデー レディースデー はじめました!
メンズデー 毎週月曜日（平日） ライス大盛り無料
レディースデー 毎週木曜日（平日） ソフトドリンク1杯無料!

北海道スープカレー釧路 中村水産 LAZO
釧路市芦野2丁目2-5
0154-65-7741
営業時間
ランチ/11:30～14:30（L.O14:00）
ディナー/17:00～20:30（L.O20:00）
定休日／第2、第4水曜日
MAP instagram

AC AEON CINEMA 映画案内




©珈琲／講談社 ©2026 映画「ワンダンス」製作委員会

## ワンダンス
## 2026年11月27日公開

単行本累計発行部数110万部突破「月刊アフタヌーン」（講談社）に連載中の珈琲による漫画の実写映画化。吃音症が原因で目立つことが苦手であり、自分の気持ちを抑えて周りに合わせて生活している小谷花木（こたにかぼく）、通称カボ。そんな彼がバイト先で深夜、人目を気にせずダンスに没頭する湾田光莉（わんだひかり）に出会う。その楽しそうで生き生きとした姿に衝撃を受けたカボは、心を掻き立てられるままにダンスの世界に飛び込み、ダンスに魅了されていく。

### イオンシネマ釧路 ラインナップ
※上映作品は予告なく変更になることがございます。

上映中
○ママがもうこの世界にいなくても 私の命の日記
○ゴジラ-0.0 ○4アウト もう一度、プレイボール
○クリスマス・キャロル 3人のゴーストたち
○2126年、海の星をさがして ○負けへんで! ○呪いのスマホ
○装甲騎兵ボトムズ 灰色の魔女 第1作
○ラブル&クルー IN シアター 2026 ○魔法使いの夜
○『ガールズ&パンツァー 最終章』第5話 ○我々は宇宙人

11/27(金)公開 ○ワンダンス ○君の話 ○HEEL ヒール
12/4(金)公開 ○ピリーと魔法のはじまり ○お姉ちゃんの翠くん ○レイ・ガン ○VIVANT
12/11(金)公開 ○劇場版 薬屋のひとりごと 亡妃の秘宝 ○薔薇の鎖 ○ミラ・ジョヴォヴィッチ in プロテクター ○『機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女』リテイク版
12/18(金)公開 ○アベンジャーズ ドゥームズデイ ○デューン 砂の惑星PART3 ○人生を変えたコント
12/25(金)公開 ○SUKIYAKI 上を向いて歩こう ○BYE BYE LOVE 探偵はBARにいる ○中島みゆき 夜会VOL.18『橋の下のアルカディア』劇場版 ○中島みゆき 夜会VOL.20『リトル・トーキョー』劇場版 ○中島みゆき 夜会の軌跡 1989～2002 劇場版 ○ジュマンジ オープンワールド

AC AEON CINEMA
釧路町桂木1丁目2-2 イオン釧路店 ☎0154-36-2266

## OPEN HOUSE 11/28(土)・29(日) 10:00～16:00

中古

この土地に、新しい価値を。





会場／釧路市緑ヶ岡1-7-22



使い道自由な土地（メガ土地付き）
広々とした土地で、理想の暮らしを実現。



築57年とは思えない まるで新築のようにリノベ済み!（令和8年5月）

販売価格 2,750（税込）万円
■土地面積／535㎡（161.83坪）■建物面積／105.16㎡（31.81坪）■築年月／築57年（1968年9月）■交通／くしろバス「緑ヶ岡通」停徒歩2分




年内（令和8年）ご成約の方に 商品券10万円分進呈!!

北海道知事免許 釧(14)153号
〈仲介〉有限会社 佐藤産業
釧路市鳥取北４丁目４番17号
TEL0154-51-5636

## 氷道ガッチリ! すべらない!! 冬靴コレクション







MOONSTAR SPORTH 寒冷地の足元を支える独自の防滑機能～スペラン～

レディース 4E SP7565NSR サイズ:22.0～25.5cm ¥27,500（税込）
レディース 3E SP7763NSR サイズ:22.0～25.0cm ¥27,500（税込）
レディース 4E SP7575NSR サイズ:22.0～25.0cm ¥22,000（税込）
レディース 3E SP3604NSR サイズ:22.0～25.0cm ¥22,000（税込）
レディース 4E SP2761NSR サイズ:22.0～25.0cm ¥24,200（税込）
メンズ 3E SPH8806NSR サイズ:24.0～27cm、28cm ¥24,200（税込）
メンズ 3E SPH8962NSR New Model サイズ:24.0～27cm、28cm ¥27,500（税込）
メンズ 4E SPH8978WSR サイズ:24.0～27cm、28cm ¥24,200（税込）

ASAHI アサヒシューズ TOP DRY GORE-TEX 防水 濡れない 透湿 蒸れにくい 耐滑 滑りにくい

レディース 3E TDY3202A サイズ:22.0～25.0cm ¥20,900（税込）
レディース 3E TDY3203 サイズ:22.0～26.0cm ¥20,900（税込）
レディース 3E TDY3912A サイズ:22.0～26.0cm ¥18,700（税込）
メンズ 4E TDY3835 サイズ:24.0～28.0cm（27.5cmなし） ¥22,000（税込）

YONEX far beyond ordinary
ユニセックス 3.5E ワイワイアンシーデッドミッド サイズ:22.0～28.0cm ¥24,200（税込）
ユニセックス 3.5E ワイワイガッタロウ サイズ:22.0～28.0cm ¥20,900（税込）

MoveSport 発熱効果と蓄熱効果を持ったインソールを採用
ユニセックス 3E SU6FSN12U ハンズフリー サイズ:23.0～28.0cm ¥11,550（税込）
ユニセックス 3E SU6FBT05U ハンズフリー サイズ:23.0～28.0cm ¥11,990（税込）

靴の専門店 TANAKAYA
幅広、甲高でお困りの方、ぜひご相談下さい!
釧路市星が浦大通2丁目6-1（ぴあざフクハラ星が浦店内）
☎0154-65-9241 営業時間 10:00～19:00
VISA、VJA、JCB、NC、UCなどの各種ギフトカード ご利用頂けます
道民生活応援ポイント 使えます!